

FRENCH	APPARIEMENT DE L'APPLI 1. Activez Bluetooth 2. Téléchargez l'appli Wahoo Fitness ou autre appli de mise en forme compatible 3. Mettez le TICKR FIT Portez le TICKR FIT sur l'intérieur ou l'extérieur du haut de votre avant-bras pour une meilleure fiabilité 4. Allumez le TICKR FIT 5. Appariez le TICKR FIT 6. Enregistrez le capteur	APPARIEMENT DE ELEMNT 1. Allumez le ELEMNT 2. Mettez le TICKR FIT 3. Allez dans le menu et choisissez ajouter / appairier le capteur 4. Enregistrez le capteur PROFITEZ DE VOTRE SÉANCE <i>Des questions ? Go to</i> wahoofitness.com/instructions
	ASSOCIAZIONE APP 1. Attiva il Bluetooth 2. Scarica l'app Wahoo Fitness o altre app di allenamento compatibili 3. Accendi TICKR FIT Indossa TICKR FIT all'interno o all'esterno dell'avambraccio superiore per la massima precisione. 4. Attiva TICKR FIT 5. Associa TICKR FIT 6. Salva il sensore	ASSOCIAZIONE DI ELEMNT 1. Gira ELEMNT 2. Accendi TICKR FIT 3. Vai al menu e seleziona aggiungi/abina sensore 4. Salva il sensore GODITI IL TUO ALLENAMENTO <i>Domande? Go to</i> wahoofitness.com/instructions
ITALIAN	APP-PAARUNG 1. Bluetooth einschalten 2. Laden Sie die App Wahoo Fitness oder eine andere kompatible Trainings-App herunter. 3. Legen Sie den TICKR FIT an. Tragen Sie den TICKR FIT auf der Innen- oder Außenseite Ihres oberen Unterarms, um präzise Ergebnisse zu erhalten. 4. Schalten Sie den TICKR FIT ein. 5. Verbinden Sie den TICKR FIT. 6. Sensor speichern	ELEMNT-PAARUNG 1. Drehen Sie das ELEMNT. 2. Legen Sie den TICKR FIT an. 3. Gehen Sie zum Menü und wählen Sie „Sensor hinzufügen/verbinden“. 4. Sensor speichern VIEL SPASS BEI IHREM ÜBUNG! <i>Fragen? Go to</i> wahoofitness.com/instructions
	EMPAREJAMIENTO DE LA APP 1. Encienda Bluetooth 2. Descargue la app Wahoo Fitness u otra app de entrenamiento. 3. Encienda TICKR FIT Coloque TICKR FIT ya sea por la parte interna o externa de la parte superior del antebrazo para lograr una mejor precisión 4. Encienda TICKR FIT 5. Empareja TICKR FIT 6. Sensor de guardado	EMPAREJAMIENTO ELEMNT 1. Gire ELEMNT 2. Encienda TICKR FIT 3. Dirijase al menú y seleccione el sensor agregar/par 4. Sensor de guardado DISFRUTA DE TU EJERCICIO <i>¿Dudas? Go to</i> wahoofitness.com/instructions
SPANISH	应用配对 1. 设定 - 开启蓝牙 2. 下载Wahoo Fitness应用或其它兼容的训练应用 3. 穿上TICKR FIT 将TICKR FIT戴在上部前臂的里面或外面可获得最高准确度 4. 打开TICKR FIT 5. 与TICKR FIT配对 6. 保存感测器	打开ELEMNT并前往菜单 1. 旋动ELEMNT 2. 穿上TICKR FIT 3. 前往菜单后选择添加/匹配感测器 4. 保存感测器 尽享锻炼 有问题? Go to wahoofitness.com/instructions
	应用配对 1. 设定 - 开启蓝牙 2. 下载Wahoo Fitness应用或其它兼容的训练应用 3. 穿上TICKR FIT 将TICKR FIT戴在上部前臂的里面或外面可获得最高准确度 4. 打开TICKR FIT 5. 与TICKR FIT配对 6. 保存感测器	打开ELEMNT并前往菜单 1. 旋动ELEMNT 2. 穿上TICKR FIT 3. 前往菜单后选择添加/匹配感测器 4. 保存感测器 尽享锻炼 有问题? Go to wahoofitness.com/instructions

CHINESE	應用配對 1. 開啟Bluetooth 2. 下載Wahoo Fitness應用或其它相容的訓練應用 3. 穿上TICKR FIT 將TICKR FIT戴在上部前臂的裡面或外面可獲得最高準確度 4. 開啟TICKR FIT 5. 與TICKR FIT配對 6. 儲存感測器	開啟ELEMNT並前往選單 1. 旋動ELEMNT 2. 穿上TICKR FIT 3. 前往功能表後選擇新增/匹配感測器 4. 儲存感測器 盡享鍛煉 有問題? Go to wahoofitness.com/instructions
	クイックスタートガイド 1. Bluetoothをオンにします 2. Wahoo Fitnessアプリまたはその他の互換性のあるトレーニングアプリをダウンロードします 3. TICKR FITを取り付けます 精度を最適にするには、前腕上部の内側または外側にTICKR FITを着用します 4. TICKR FITをオンにします 5. TICKR FITをペアリングします 6. センサーを保存します	ELEMNT ペアリング 1. ELEMNT をオンにします 2. TICKR FIT を取り付けます 3. 「メニュー」に進み、「add/pair sensor (センサーの追加/ペアリング)」を選択します 4. センサーを保存します ワークアウトをお楽しみください ご質問は? Go to wahoofitness.com/instructions
JAPANESE	앱 페어링 1. 블루투스를 켜세요 2. Wahoo Fitness 앱 또는 호환되는 다른 운동 앱을 다운로드하세요 3. TICKR FIT를 끼세요 최적의 정확도를 위해 뒷 팔뚝 안쪽이나 바깥쪽에 TICKR FIT를 착용하세요 4. TICKR FIT를 켜세요 5. TICKR FIT를 페어링하세요 6. 센서를 저장하세요	ELEMNT연성 1. ELEMNT를 켜세요 2. TICKR FIT를 끼세요 3. 메뉴로 이동하여 센서 추가/페어링을 선택하세요 4. 센서를 저장하세요 盡享鍛煉 질문이 있으십니까? Go to wahoofitness.com/instructions
	การจับคู่แอป 1. เปิดบลูทูธ 2. ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness หรือแอปการออกกำลังกายที่เข้ากันได้ 3. ใส่ TICKR FIT หัดบนในหรือด้านนอกหัวแขนบนเพื่อความแม่นยำสูงสุด 4. เปิดเครื่อง TICKR FIT 5. เชื่อม TICKR FIT 6. บันทึกเซ็นเซอร์	ELEMNT การจับคู่ 1. เปิดเครื่อง ELEMNT 2. ใส่ TICKR FIT 3. ไปที่เมนู แลเลือกเพิ่ม/เชื่อมต่อเซ็นเซอร์ 4. บันทึกเซ็นเซอร์ สนุกกับการออกกำลังกายของคุณ มีคำถามหรือไม่? Go to wahoofitness.com/instructions
KOREAN	การจับคู่แอป 1. เปิดบลูทูธ 2. ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness หรือแอปการออกกำลังกายที่เข้ากันได้ 3. ใส่ TICKR FIT หัดบนในหรือด้านนอกหัวแขนบนเพื่อความแม่นยำสูงสุด 4. เปิดเครื่อง TICKR FIT 5. เชื่อม TICKR FIT 6. บันทึกเซ็นเซอร์	ELEMNT연성 1. ELEMNT를 켜세요 2. TICKR FIT를 끼세요 3. 메뉴로 이동하여 센서 추가/페어링을 선택하세요 4. 센서를 저장하세요 盡享鍛煉 질문이 있으십니까? Go to wahoofitness.com/instructions
	การจับคู่แอป 1. เปิดบลูทูธ 2. ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness หรือแอปการออกกำลังกายที่เข้ากันได้ 3. ใส่ TICKR FIT หัดบนในหรือด้านนอกหัวแขนบนเพื่อความแม่นยำสูงสุด 4. เปิดเครื่อง TICKR FIT 5. เชื่อม TICKR FIT 6. บันทึกเซ็นเซอร์	ELEMNT연성 1. ELEMNT를 켜세요 2. TICKR FIT를 끼세요 3. 메뉴로 이동하여 센서 추가/페어링을 선택하세요 4. 센서를 저장하세요 盡享鍛煉 질문이 있으십니까? Go to wahoofitness.com/instructions
THAI	การจับคู่แอป 1. เปิดบลูทูธ 2. ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness หรือแอปการออกกำลังกายที่เข้ากันได้ 3. ใส่ TICKR FIT หัดบนในหรือด้านนอกหัวแขนบนเพื่อความแม่นยำสูงสุด 4. เปิดเครื่อง TICKR FIT 5. เชื่อม TICKR FIT 6. บันทึกเซ็นเซอร์	ELEMNT연성 1. ELEMNT를 켜세요 2. TICKR FIT를 끼세요 3. 메뉴로 이동하여 센서 추가/페어링을 선택하세요 4. 센서를 저장하세요 盡享鍛煉 질문이 있으십니까? Go to wahoofitness.com/instructions
	การจับคู่แอป 1. เปิดบลูทูธ 2. ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness หรือแอปการออกกำลังกายที่เข้ากันได้ 3. ใส่ TICKR FIT หัดบนในหรือด้านนอกหัวแขนบนเพื่อความแม่นยำสูงสุด 4. เปิดเครื่อง TICKR FIT 5. เชื่อม TICKR FIT 6. บันทึกเซ็นเซอร์	ELEMNT연성 1. ELEMNT를 켜세요 2. TICKR FIT를 끼세요 3. 메뉴로 이동하여 센서 추가/페어링을 선택하세요 4. 센서를 저장하세요 盡享鍛煉 질문이 있으십니까? Go to wahoofitness.com/instructions

TICKR FIT

heart rate armband

QUICK START GUIDE



wahoo

- 1. DOWNLOAD THE WAHOO APP FOR OPTIMIZED PERFORMANCE AND ESSENTIAL NEW FIRMWARE UPDATES**
Ensure Bluetooth is on.

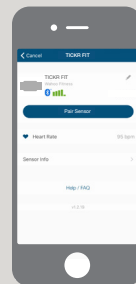


GO TO WWW.WAHOOFITNESS.COM
TO VIEW OTHER POPULAR COMPATIBLE
TRAINING APPS.

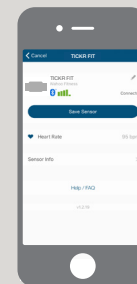
- 2. TURN ON TICKR FIT**
Hold power button for 3 seconds to turn on/off.



- 3. PAIR TICKR FIT**
Open app to Sensors page and select pair sensor.



- 4. SAVE SENSOR**



BLUE
SLOW BLINK: awake and searching
FAST BLINK: connected to device
SOLID BLUE: connected to device
(turns off after 30 seconds)

GREEN
SLOW BLINK: charging
SOLID BLINK: fully charged

RED
DOUBLE FLASH: turning off

ORANGE
TRIPLE FLASH: low battery

- 1. THREAD THE STRAP FROM THE BACK OF THE POD TOWARD THE FRONT ON BOTH SIDES**

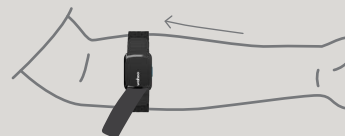


- 2. SECURE VELCRO TAB ON ONE SIDE**

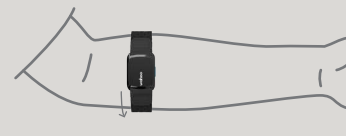


- 3. SLIDE TICKR FIT ONTO UPPER FOREARM**

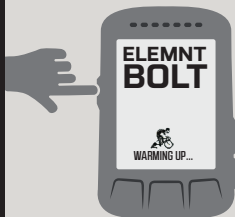
The TICKR FIT HR pod can be worn on either the inside or outside of your forearm.



- 4. SECURE OPPOSITE TAB ONTO BAND. TICKR FIT SHOULD BE SNUG BUT COMFORTABLE ON YOUR FOREARM**
Adjust tabs as needed for proper fit.



- 1. TURN ON THE ELEMNT AND GO TO MENU**
Press the top left button to get to the menu



- 2. SELECT ADD SENSOR**



- 3. TURN ON THE TICKR FIT AND HOLD IT NEXT TO THE ELEMNT**



- 4. SAVE SENSOR**



ENJOY YOUR WORKOUT!

FOR MORE INFORMATION GO TO
WWW.WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS