RPM CADENCE

cycling cadence sensor

QUICK START GUIDE

wahoo

FRENCH

SYNCHRONISATION DE L'APPLI :
1. Activez le Bluetooth // 2. Téléchargez l'appli Wahoo Fitness ou toute autre appli d'entraînement compatible // 3. Activez le capteur. Agitez le capteur et vérifiez que les voyants LED clignotent. Remarque : Les LED vont s'éteindre après 30 secondes et se placer en mode d'économie d'énergie. // 4. Synchronisez le capteur // 5. Faites la mise à jour du micrologiciel si demandé // 6. Enregistrez le capteur

SYNCHRONISATION DE L'ORDINATEUR DE VÉLO ELEMNT
1. Activez le ELEMNT et allez sur Menu. Appuyez sur le bouton supérieur gauche pour accéder au menu // 2. Choisissez l'option Ajouter un capteur // 3. Activez le capteur et appuyez longuement sur ELEMNT situé à côté de RPM Cadence. Agitez le capteur et vérifiez si les voyants LED clignotent. Remarque : Les LED vont s'éteindre après 30 secondes et se placer en mode d'économie d'énergie. // 4. Enregistrez le capteur

INSTALLEZ SUR LE VÉLO OU ATTACHEZ À LA CHAUSSURE
Option de montage 1 : Utilisez le ruban adhésif à double face inclus pour coller le RPM Cadence au pédalier // Option de montage 2 : Placez le support inclus et utilisez les attaches plastique pour le fixer au pédalier // Option de montage 3 : Placez le support inclus et attachez-le au lacet de votre soulier

BON ENTRAÎNEMENT!
Vous pouvez trouver les instructions détaillées sur wahoofitness.com/instructions

ITALIAN

ACCOPPIAMENTO DELL'APP:
1. Attiva il Bluetooth // 2. Scarica l'app Wahoo Fitness o un'altra app di allenamento compatibile // 3. Attiva il sensore. Scuoti il sensore e cerca le luci LED che lampeggiano. Nota: i LED si disattiveranno dopo 30 secondi per risparmiare batteria. // 4. Accoppia il sensore // 5. Aggiorna il firmware, se richiesto // 6. Salva il sensore

ACCOPPIAMENTO DEL CICLOCOMPUTER ELEMNT
1. Attiva ELEMNT e vai al menu. Premi il tasto in alto a destra per giungere al menu // 2. Seleziona Aggiungi sensore // 3. Attiva il sensore e tieni ELEMNT vicino a RPM Cadence. Scuoti il sensore e cerca le luci LED che lampeggiano. Nota: i LED si disattiveranno dopo 30 secondi per risparmiare batteria. // 4. Salva il sensore

MONTALO SULLA BICI O FISSALO ALLA SCARPA
Opzione di montaggio 1: utilizza il nastro biadesivo incluso per fissare RPM Cadence alla pedivella // Opzione di montaggio 2: posizionalo all'interno del supporto incluso e utilizza le fascette per fissarlo alla pedivella // Opzione di montaggio 3: posizionalo all'interno del supporto incluso e fissalo alla scarpa

BUON ALLENAMENTO!
Puoi trovare istruzioni dettagliate su wahoofitness.com/instructions

GERMAN

APP-KOPPLUNG:
1. Bluetooth einschalten // 2. Die Wahoo Fitness-App oder eine andere kompatible Trainings-App herunterladen // 3. Sensor aktivieren. Sensor schütteln und nach blinkenden LED-Lichtern suchen. Hinweis: LEDs stellen sich nach 30 Sekunden ab, um Akku-Energie zu sparen. // 4. Sensor koppeln // 5. Die Firmware bei Aufforderung aktivieren // 6. Sensor speichern

ELEMNT FAHRRAD-COMPUTER-KOPPLUNG
1. ELEMNT einschalten und zum Menü gehen. Auf den oberen linken Button drücken, um zum Menü zu gelangen. // 2. Sensor hinzufügen (Add Sensor) auswählen // 3. Den Sensor aktivieren und ELEMNT neben RPM Cadence halten. Sensor schütteln und nach blinkenden LED-Lichtern suchen. Hinweis: LEDs stellen sich nach 30 Sekunden ab, um Akku-Energie zu sparen. // 4. Sensor speichern

AM FAHRRAD MONTIEREN ODER AM SCHUH ANBRINGEN
Befestigungsoption 1: Enthaltenes Doppel-Klebeband verwenden, um RPM Cadence am Pedalarm festzukleben // Befestigungsoption 2: In die enthaltene Halterung platzieren und Verschlussschlaufen zur Befestigung am Pedalarm verwenden // Befestigungsoption 3: In die enthaltene Halterung platzieren und an Ihrem Schuh befestigen

VIEL SPASS BEIM TRAINING!
Detaillierte Anleitungen findet man unter wahoofitness.com/instructions

SPANISH

EMPAREJAMIENTO DE LA APP
1. Encienda el Bluetooth. // 2. Descargue la aplicación Wahoo Fitness u otra aplicación de entrenamiento compatible. // 3. Active el Sensor. Agite el sensor y espere a que parpadeen las luces LED. Nota: Las luces LED se apagarán después de 30 segundos para ahorrar batería. // 4. Empareje los sensores. // 5. De ser requerido, actualice el Firmware. // 6. Guarde el Sensor.

ELEMNT EMPAREJAMIENTO DE LA BICICLETA CON EL COMPUTADOR
1. Encienda el ELEMNT y diríjase al Menú. Presione el botón de la esquina superior izquierda para llegar al Menú. // 2. Seleccione Agregar Sensor. // 3. Active el sensor y sostenga ELEMNT cerca de RPM Cadence. Agite el sensor y espere a que parpadeen las luces LED. Nota: Las luces LED se apagarán después de 30 segundos para ahorrar batería. // 4. Guarde el Sensor.

MONTE EN LA BICICLETA O FIJE A SU ZAPATILLA.
Opción de montaje 1: Utilice la cinta de doble cara incluida para pegar RPM Cadence con el brazo de la biela. // Opción de montaje 2: Ubique la montura incluida dentro y utilice abrazaderas de plástico para fijar a la biela. // Opción de montaje 3: Ubique la montura incluida dentro y fíjela a su zapatilla.

¡DISFRUTE SU ENTRENAMIENTO!
Las instrucciones detalladas se pueden encontrar en wahoofitness.com/instructions

SIMPLIFIED CHINESE

应用配对
1. 打开蓝牙 // 2. 下载Wahoo Fitness应用或其它兼容的训练应用 // 3. 启动传感器. 摇动传感器，直到看到LED灯闪烁。注意：为了节约电量，LED灯将在30秒钟后停用。// 4. 配对传感器 // 5. 若提示，请更新固件 // 6. 保存传感器

ELEMNT自行车计算机配对
1. 打开ELEMNT，前往菜单. 按左上按钮前往菜单 // 2. 选择添加传感器 // 3. 启动RPM Cadence传感器并把ELEMNT移近. 摇动传感器，一直到看到LED灯闪烁。注意：为了节约电量，LED灯将在30秒钟后停用。// 4. 保存传感器

安装到自行车上或附装在鞋上
座架选项1：使用内含的双面胶带将RPM CADENCE粘贴在自行车曲柄上 // 座架选项2：把传感器固定在内含的托架以扎带固定在自行车曲柄上 // 座架选项3：放入内含的托架后安装在鞋上

一切准备就绪后即可享受锻炼!
详细操作说明见wahoofitness.com/instructions

TRADITIONAL CHINESE

應用配對
1. 開啟Bluetooth // 2. 下載Wahoo Fitness應用或其它相容的訓練應用 // 3. 啟用感測器. 搖動感測器，直到看到LED燈閃爍。注意：為了節約電量，LED燈將在30秒鐘後停用。 // 4. 配對感測器 // 5. 若提示，請更新固件 // 6. 保存感測器

ELEMNT自行車電腦配對
1. 開啟ELEMNT，前往功能表. 按左上按鈕前往功能表 // 2. 選擇新增感測器 // 3. 啟動RPM Cadence感測器並把ELEMNT移近. 搖動感測器，一直到看到LED燈閃爍。注意：為了節約電量，LED燈將在30秒鐘後停用。 // 4. 保存感測器

安裝到自行車上或安裝在鞋上
座架選項1：使用內含的雙面膠帶將RPM CADENCE粘貼在自行車曲柄上 // 座架選項2：把感測器固定在內含的托架以紮帶固定在自行車曲柄上 // 座架選項3：放入內含的托架後安裝在鞋上

一切準備就緒後即可享受鍛煉！
詳細操作說明見wahoofitness.com/instructions

JAPANESE

アプリとのペアリング
1. Bluetoothをオンにします // 2. Wahoo Fitnessアプリまたは互換性のある別のアプリをダウンロードします // センサーをアクティブ化します: センサーをシェイクし、LEDライトが点滅していることを確認します。メモ: LEDは、バッテリー節約のため、30秒後に無効になります。// 4. センサーをペアリングします // 5. プロンプトが表示された場合は、ファームウェアをアップデートしてください // 6. ホイール/タイヤの外周を選択します

ELEMNT サイクルコンピューターとのペアリング
1. ELEMNTをオンにし、「Go To Menu（メニューにアクセス）」します. メニューを表示するには、左上のボタンを押します // 2.「Add Sensor（センサーを追加）」を選択します // 3. センサーをアクティブにし、RPM Cadenceの隣にあるELEMNTをホールドします. センサーをシェイクし、LEDライトが点滅していることを確認します。メモ: LEDは、バッテリー節約のため、30秒後に無効になります。// 4. センサーを保存します

自転車に搭載するか、シューズに取り付けます
マウントオプション1: スティックRPM CADENCEに含まれている両面テープを使用してクランクアームに貼り付けます // マウントオプション2:同梱されているマウント内に配置するか、ジップタイを使用してクランクアームに取り付けます // マウントオプション3:同梱されているマウント内に配置し、シューズに取り付けます

ワークアウトをお楽しみください!
詳細な手順については、wahoofitness.com/instructionsをご覧ください

KOREAN

앱 페어링
1. Bluetooth를 켭니다 // 2. Wahoo Fitness 앱이나 다른 운동 앱을 다운로드합니다 // 3. 센서를 활성화합니다. 센서를 흔들고 LED 불빛이 깜박이는지 확인하세요. 참고: 배터리 절약을 위해 LED는 30초 후에 꺼집니다. // 4. 센서를 페어링합니다 // 5. 메세지가 뜨면 펌웨어를 업데이트합니다 // 6. 센서를 저장합니다

ELEMNT 바이크 컴퓨터 페어링
1. ELEMNT를 켜고 메뉴로 이동합니다. 좌측 상단의 버튼을 눌러 메뉴로 이동합니다 // 2. 센서 추가를 선택합니다 // 3. RPM Cadence 센서를 활성화하고 ELEMNT 옆에 둡니다. 센서를 흔들고 LED 불빛이 깜박이는지 확인하세요. 참고: 배터리 절약을 위해 LED는 30초 후에 꺼집니다. // 4. 센서를 저장합니다

자전거에 장착하거나 신발에 부착합니다
장착 방법 1: 동봉된 양면테이프를 사용하여 RPM CADENCE를 크랭크 암에 부착합니다 // 장착 방법 2: 동봉된 마운트를 장착하고 케이블 타이를 사용하여 크랭크 암에 부착합니다 // 장착 방법 3: 동봉된 마운트를 장착하고 신발에 부착합니다

즐겁게 운동하세요!
자세한 설명은 wahoofitness.com/instructions에서 보실 수 있습니다

RUSSIAN

СИНХРОНИЗАЦИЯ С ПРИЛОЖЕНИЕМ
1. Включите Bluetooth // 2. Загрузите приложение Wahoo Fitness или любое другое совместимое приложение для тренировки // 3. Включите датчик. Встряхните датчик и убедитесь, что светодиодные индикаторы начали мигать. Обратите внимание, что индикация выключается автоматически через 30 секунд для в целях экономии энергии. // 4. Синхронизируйте датчик с основным устройством // 5. Обновите программное обеспечение, если вам будет предложена эта опция // 6. Добавьте устройство в сохраненные

СИНХРОНИЗАЦИЯ С ВЕЛОКОМПЬЮТЕРОМ ELEMNT
1. Включите ELEMNT и войдите в меню. Нажмите верхнюю кнопку слева, чтобы зайти в меню // 2. Выберите "Добавить датчик" // 3. Активируйте датчик и разместите ELEMNT и датчик RPM рядом друг с другом. Встряхните датчик и убедитесь, что светодиодные индикаторы начали мигать. Обратите внимание, что индикация выключается автоматически через 30 секунд для в целях экономии энергии. // 4. Добавьте устройство в сохраненные

ЗАКРЕПИТЕ ДАТЧИК НА ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ ОБУВИ
Вариант закрепления 1: Используйте двусторонний скотч для фиксации датчика на шатуне // Вариант закрепления 2: Вставьте датчик в держатель в комплекте и закрепите сам держатель на шатуне с помощью застежки-молнии // Вариант закрепления 3:Вставьте датчик в держатель в комплекте и закрепите сам держатель на вашем ботинке

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ТРЕНИРОВКОЙ!
Более подробные инструкции можно найти на *wahoofitness.com/instructions*

APP PAIRING

1. TURN ON BLUETOOTH

2. DOWNLOAD THE WAHOO FITNESS APP OR ANOTHER COMPATIBLE TRAINING APP

Wahoo Fitness

Download on the App Store

GET IT ON Google play

3. ACTIVATE THE SENSOR

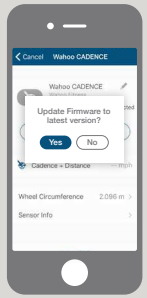
Shake the sensor and look for LED lights to blink.

Note: LEDs will disable after 30 seconds to save battery.

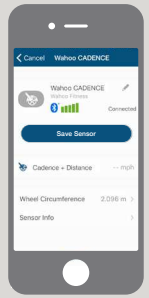
4. PAIR SENSOR

Open the Wahoo Fitness app to the sensors page

5. UPDATE FIRMWARE IF PROMPTED



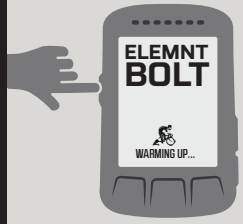
6. SAVE SENSOR



ELEMNT BIKE COMPUTER PAIRING

1. TURN ON THE ELEMNT AND GO TO MENU

Press the top left button to get to the menu



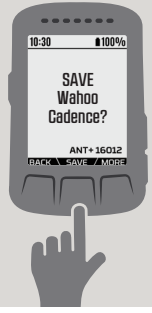
2. SELECT ADD SENSOR

3. ACTIVATE THE SENSOR AND HOLD ELEMNT NEXT TO RPM CADENCE

Shake the sensor and look for LED lights to blink.

Note: LEDs will disable after 30 seconds to save battery.

4. SAVE SENSOR



MOUNT TO BIKE OR ATTACH TO SHOE

MOUNT OPTIONS

Option 1: Adhesive Mount

Option 2: Ziptie Mount

Option 3: Shoe Mount

MOUNT TO BIKE OR ATTACH TO SHOE

Mount Option 1: Clean crank arm with alcohol, use included adhesive strip to stick RPM Cadence to crank arm and apply firm pressure for 30 seconds

Mount Option 2: Place inside included soft mount and use zip ties to attach to crank arm

Mount Option 3: Place inside included mount and attach to your shoe

ENJOY YOUR WORKOUT!

VIDEO AND DETAILED INSTRUCTIONS CAN BE FOUND AT **WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS**

V.1