

wahoo

FITNESS

www.wahoofitness.com

QUICK START GUIDE - ENGLISH

Thank you for purchasing the Wahoo Fitness KICKR SNAP PowerTrainer

Learn More: For instructional videos, compatible apps, FAQs and more, please visit: www.wahoofitness.com

Please contact us with questions at:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
Email: support@wahoofitness.com

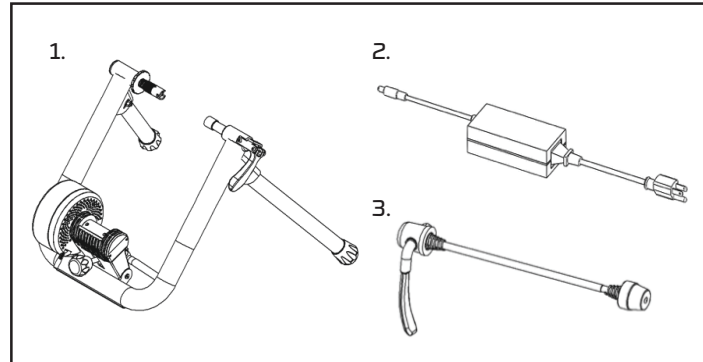
Web: www.wahoofitness.com
Telephone: 1-877-978-1112
Phone and Chat Hours: Monday - Friday
(10am - 5pm US Eastern Time Zone)

CAUTION

- Before beginning or modifying any exercise program, please consult your physician.
- Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR SNAP or bicycle.
- The KICKR SNAP may become hot to the touch when used for extended periods of time.
- Do not attempt to dismount the bicycle while the KICKR SNAP or bicycle wheel is in motion.
- Keep children and pets away from the KICKR SNAP while in use.
- Only use the KICKR SNAP on a stable and level surface.
- Use caution when standing while riding on the KICKR SNAP.
- Keep the KICKR SNAP away from water.
- Do not apply rear brake to stop the KICKR SNAP or tire and/or bike damage may occur.

UNPACKING

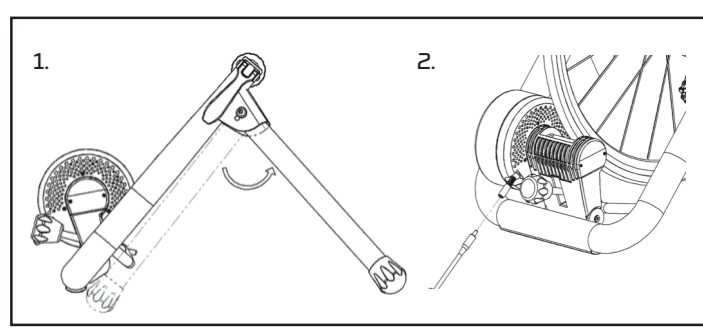
In the box you will find your (1) KICKR SNAP PowerTrainer, (2) AC power adapter, and (3) quick release skewer. Remove your KICKR SNAP and accessories from the box. Be sure to save the protective packaging for transportation and storage.



PREPARING KICKR SNAP

1. Place your KICKR SNAP on a stable, level surface and fully extend the legs.
2. Use the included AC power adapter to connect the KICKR SNAP to an electrical outlet.

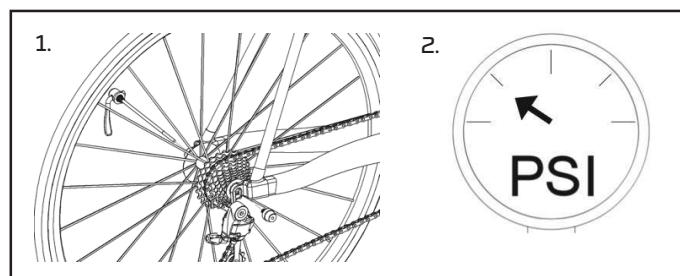
CAUTION: Check that your trainer is stable before every ride.



PREPARING YOUR BICYCLE

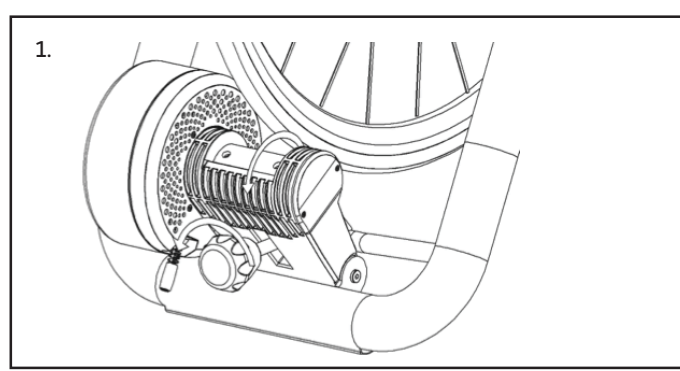
1. Remove your existing quick release skewer from the rear wheel of the bicycle and install the quick release skewer included with the KICKR SNAP. The quick release skewer lever should be installed on the non-drive side of the bicycle.
2. Inflate the bicycle's rear tire to the manufacturer's recommended tire pressure.

CAUTION: Failure to use the included quick release skewer may result in damage and injury.



ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP

1. Begin by loosening the roller to provide space to allow proper alignment of the KICKR SNAP's clamping mechanism with the bicycle's quick release skewer. In addition, open the blue handle to open the clamping mechanism.



QuickStartガイド - JAPANESE

Wahoo Fitness KICKR SNAP(ワートレーナーをお買い上げいただき、誠にありがとうございます)

もっと詳しく知る：教則ビデオ、互換性のあるアプリ、よくある質問などは、www.wahoofitness.com でご覧下さい。

問い合わせは以下までお願いします：

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
Eメール: support@wahoofitness.com

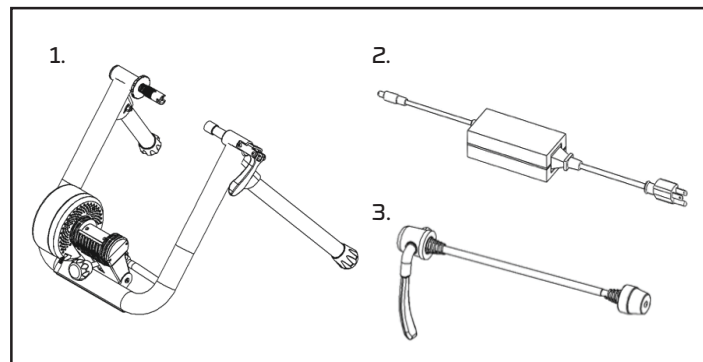
ウェブサイト: www.wahoofitness.com
電話: 1-877-978-1112
電話とチャット利用可能時間: 月曜日 - 金曜日
(午前10時 - 午後5時アメリカ東部標準時)

注意

- エクササイズプログラムを開始または変更する前に、かかりつけ医にご相談ください。
- 自転車やKICKR SNAPの可動部品の近くに手や物を入れないでください。
- KICKR SNAPは、長期使用すると熱くなることがあります。
- KICKR SNAPや自転車の車輪が動いている間、自転車から降りようとしてください。
- 子供やペットから遠ざけて、KICKR SNAPをご使用ください。
- 安定した水平な面でKICKR SNAPをご使用ください。
- KICKR SNAPに乗っている間に立つときはご注意ください。
- KICKR SNAPを水から遠ざけてください。
- タイヤおよび/または自転車の損傷の原因となりますので、KICKR SNAPを停止するためにリヤブレーキをかけないでください。

開梱

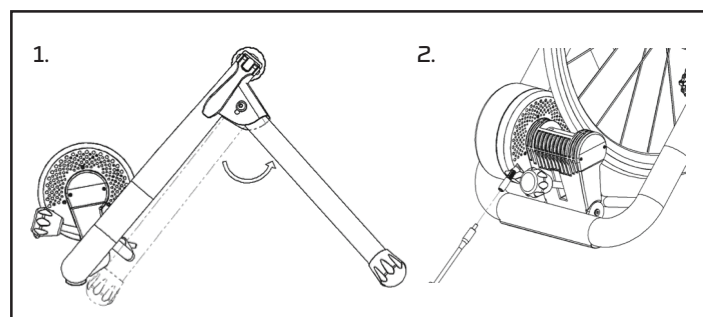
箱の中には次のものが入っています: (1) KICKR SNAP(ワートレーナー) (2) AC電源アダプター (3) クイックリリーススキャウー。箱からKICKR SNAPと付属品を取り出して、運搬や保管のために保護パッケージを保存してください。



KICKR SNAPの準備

1. 安定した、水平な面にお使いのKICKR SNAPを置き、完全に足を伸ばしてください。
2. 付属のACアダプターを使用してコンセントにKICKR SNAPを接続してください。

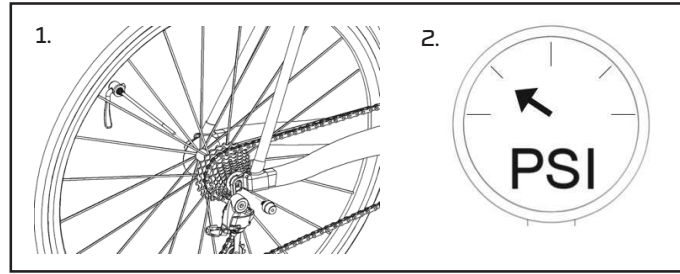
注意: 乗る前にトレーナーが安定していることを確認してください。



自転車の準備

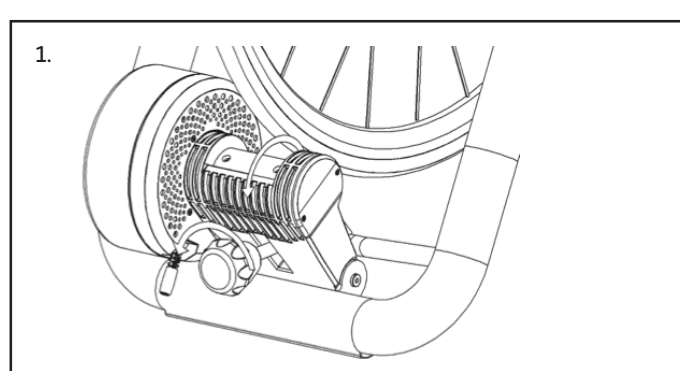
1. 自転車の後輪から既存のクイックリリースを取り外し、KICKR SNAP付属のクイックリリースを取り付けてください。クイックリリースレバーは自転車の非駆動側に取り付ける必要があります。
2. メーカー推奨空気圧に合わせて自転車の後輪を膨らませます。

注意: 付属のクイックリリースを使用しないと、破損したり、けがの原因となることがあります。



KICKR SNAPに自転車の取り付け

1. まず、ローラーを緩め、自転車のクイックリリースとKICKR SNAPのクランプ機構の適切な位置合わせをするためにスぺースを開けます。次に、クランプ機構を開くための青いハンドルを開きます。



GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE - FRENCH

Merci d'avoir acheté le dispositif d'entraînement Wahoo Fitness KICKR SNAP

En savoir plus: Pour des vidéos instructives, applications compatibles, FAQ et plus encore, veuillez consulter: www.wahoofitness.com

Veuillez poser vos questions à l'adresse:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
E-mail: support@wahoofitness.com

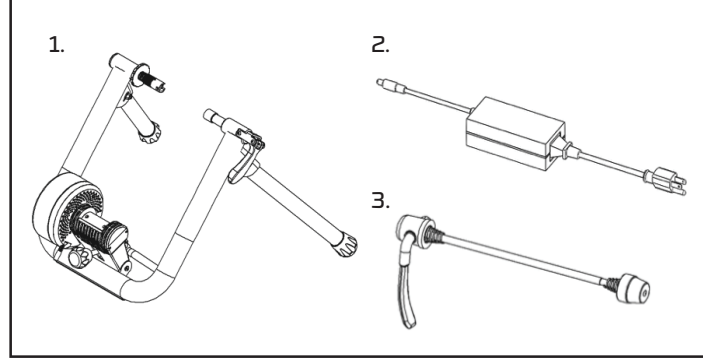
Web: www.wahoofitness.com
Téléphone: 1-877-978-1112
Horaire du service téléphonique et de clavardage : du lundi au vendredi
(de 10h à 17h fuseau horaire de l'est des E-U)

AVERTISSEMENT

- Avant de démarrer ou de modifier un programme d'exercice, veuillez consulter votre médecin.
- Ne laissez pas vos mains ni des objets à proximité des parties mobiles du KICKR SNAP ou du vélo.
- Le KICKR SNAP peut devenir chaud au toucher lorsqu'il est utilisé pendant une période prolongée.
- N'essayez pas de démonter le vélo pendant que le KICKR SNAP ou que la roue du vélo est en mouvement.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés du KICKR SNAP pendant que vous l'utilisez.
- Utilisez le KICKR SNAP uniquement sur une surface stable et nivelée.
- Soyez prudent lorsque vous vous tenez debout pendant que vous pédalez sur le KICKR SNAP.
- Conservez le KICKR SNAP à l'abri de l'eau.
- N'utilisez pas le frein arrière pour arrêter le KICKR SNAP, sinon le pneu et/ou le vélo risquent d'être endommagés.

DÉBALLAGE

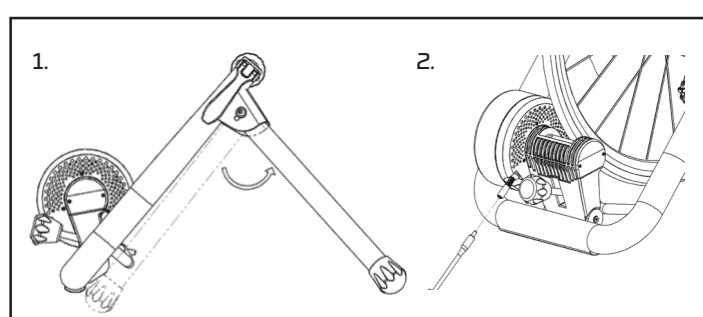
Vous trouverez dans la boîte (1) votre dispositif d'entraînement KICKR SNAP, (2) un adaptateur secteur CA et (3) un levier de serrage rapide. Retirez votre KICKR SNAP et les accessoires de la boîte. Assurez-vous de conserver l'emballage de protection pour le transport et le stockage.



INSTALLATION DE KICKR SNAP

1. Utilisez le KICKR SNAP sur une surface stable et nivelée, puis écartez les pieds au maximum.
2. Utilisez l'adaptateur secteur CA joint pour brancher le KICKR SNAP à une prise électrique.

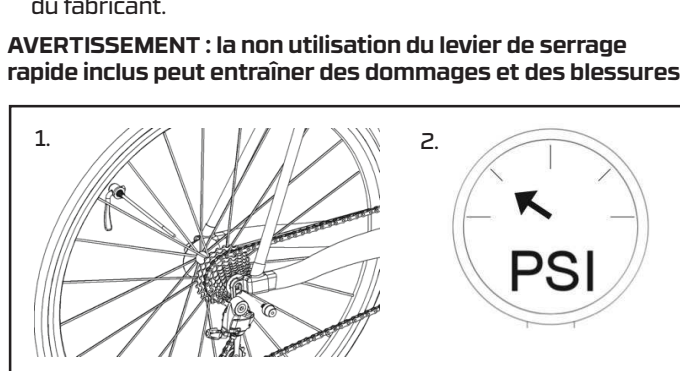
AVERTISSEMENT : assurez-vous que votre vélo est stable avant de monter dessus.



INSTALLATION DE VOTRE VÉLO

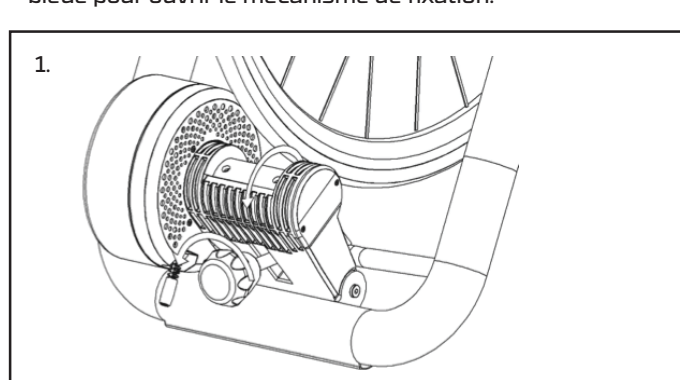
1. Ôtez le levier de serrage rapide présent sur la roue arrière du vélo et installez le levier de serrage rapide joint au KICKR SNAP. Le levier de serrage rapide doit être installé du côté opposé à la roue libre du vélo.
2. Gonflez le pneu arrière du vélo en respectant les recommandations de pression de gonflage de pneu du fabricant.

AVERTISSEMENT : la non utilisation du levier de serrage rapide inclus peut entraîner des dommages et des blessures.



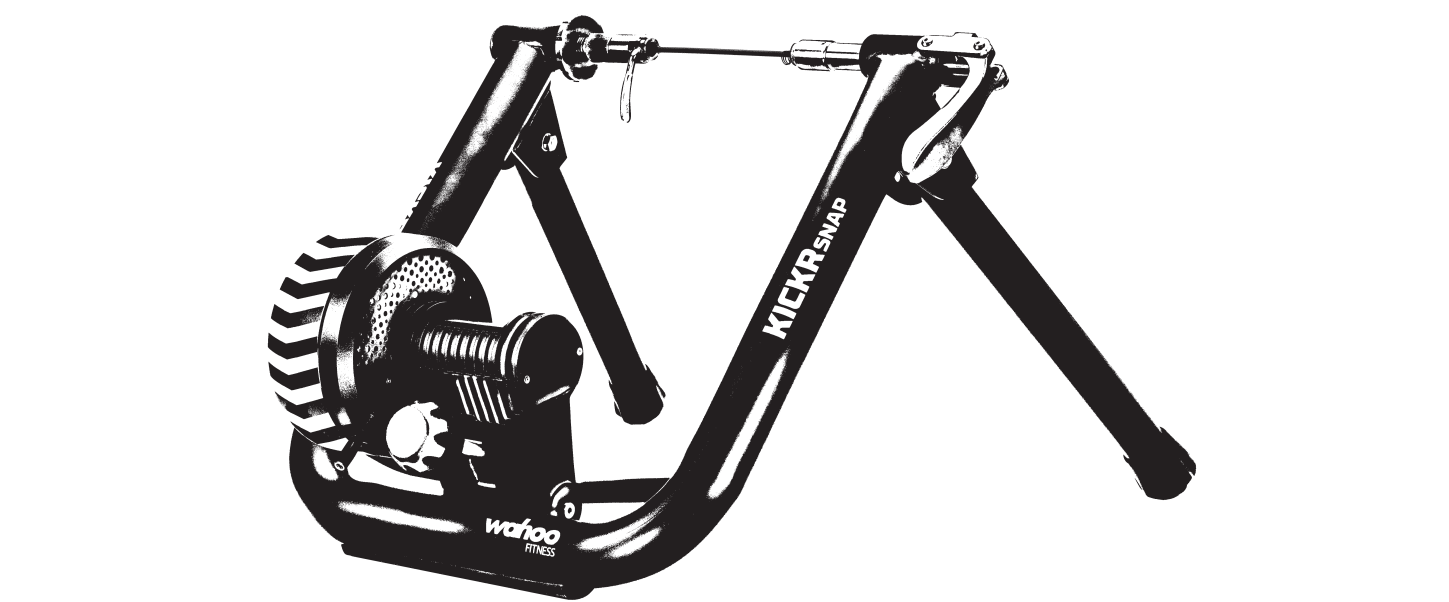
FIXATION DE VOTRE VÉLO AU KICKR SNAP

- 1.1 Commencez par desserrer le cylindre afin de laisser suffisamment d'espace pour pouvoir aligner correctement le mécanisme de serrage du KICKR SNAP avec le levier de serrage rapide du vélo. Desserrez également la poignée bleue pour ouvrir le mécanisme de fixation.



KICKR SNAP

QUICK START GUIDE



wahoo

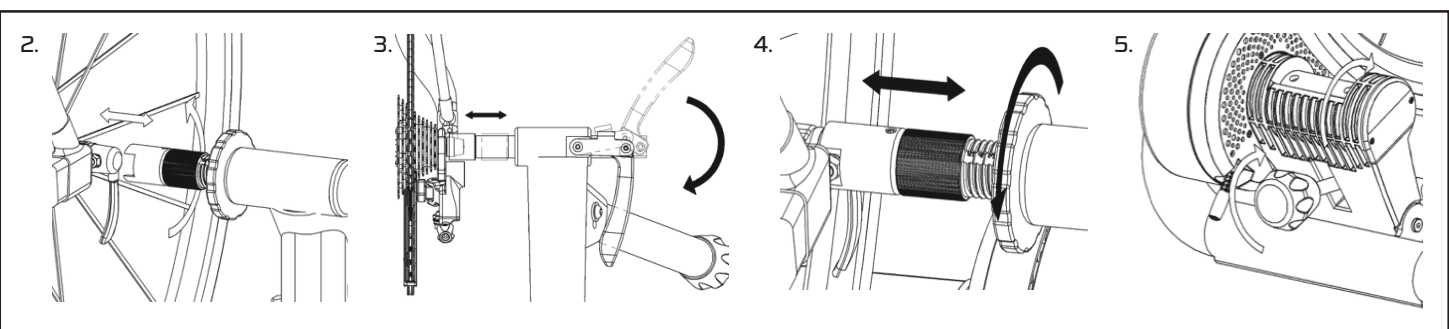
FITNESS

ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP cont'd

2. Place your bike between the KICKR SNAP's clamping mechanism and align the non-drive side quick release skewer lever with the KICKR SNAP's non-drive side clamp.
3. Close the KICKR SNAP's clamping mechanism by pulling the blue clamp lock handle down. The clamping mechanism should fully engage the end of the skewer when the blue clamp handle is located at approximately the 4 o'clock position. The bicycle should be secured in the clamp and the bicycle's tire is centered on the roller.
4. If the blue clamp handle feels too difficult to close, adjust the non-drive side screw away from the bike and try again. If upon closing the blue clamp handle, the bicycle is not clamped securely, adjust the non-drive side clamp towards the bike and try again. Once the bicycle is properly secured, adjust the non-drive side locking to lock the bicycle in the trainer clamp.

CAUTION: Do not over-tighten to prevent damage.

5. Tighten the roller against the bicycle's tire to prevent tire slip. To set the correct roller tension against the tire, use your hand to hold the flywheel stationary and attempt to rotate the bicycle wheel with your other hand. The correct tension is set when the bicycle tire does not slide or slip. The tire should not slip during use. If you experience slip during use, increase the tension on the tire.



COMMUNICATING WITH YOUR KICKR SNAP

1. Download the Wahoo Fitness app for your Apple iOS or Android device.

The Wahoo Fitness app is available for free download for your Apple and Android device. The Wahoo Fitness app allows you to test the connection to and control the resistance of your KICKR SNAP during workouts.

The KICKR SNAP is capable of wirelessly connecting to your device via ANT+™ and Bluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart) technology. The connection process depends on the device, application and wireless technology you are using.

Bluetooth Bluetooth 4.0: Available in Apple devices (iPhone4s and newer, and iPad 3rd generation and newer), Android devices with Bluetooth 4.0 using Android version 4.3 or newer, and some computers.

ANT+ ANT+ Apple iOS devices capable of using the Wahoo Fitness ANT+ Key (sold separately, available at www.wahoofitness.com). The Wahoo Fitness ANT+ Key is compatible with Apple devices with the 30-pin connector or devices with the Lightning connector by using a Lightning to 30-pin adapter. Computers are capable of connecting via ANT+ by using an ANT+ USB adapter. See www.thisisant.com for compatible ANT+ devices.

The KICKR SNAP PowerTrainer is equipped with red and blue LEDs to communicate Bluetooth 4.0 and ANT+ connectivity, for more information visit: wahoofitness.com/support

PERFORM A CALIBRATION SPINDOWN

The KICKR SNAP measures the rider's power output. To obtain the most accurate power measurement, a calibration spindown should be performed at the beginning of every ride.

Download the Wahoo Fitness app and perform a calibration spindown.

FOR BEST RESULTS

- Perform a calibration spindown at the beginning of every ride.
- Use a slick tire with the KICKR SNAP.
- Avoid use of knobby tires. Knobby tires will create excessive noise and vibration.
- Use tires with a hard compound to decrease tread wear and extend tread life.

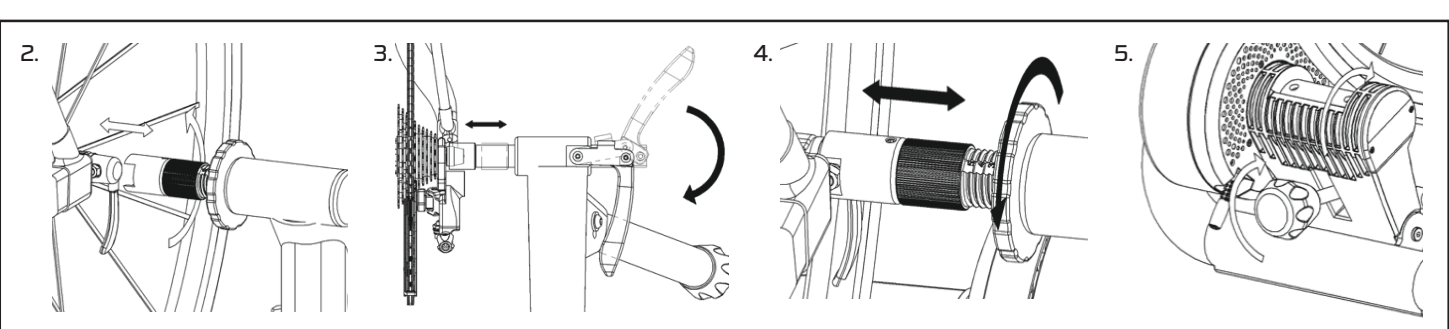
KICKR SNAPの取り付け付け

2. KICKR SNAPのクランプ機構の間に自転車を置き、KICKR SNAPの非駆動側クランプと非駆動側クイックリリースレバーの位置を合わせます。
3. 青いクランプロックハンドルを下に押し下げ、KICKR SNAPのクランプ機構を閉じます。クランプ機構は、完全に青いクランプハンドルが4時の位置に配置されたとき、スキャウーの端と密着しなければなりません。自転車のクランプはクランプに固定され、自転車の車輪はローラーの中央に配置されます。
4. 青いクランプハンドルが閉じにくい場合は、非駆動側のネジを自転車から離し、再試行してください。青いクランプハンドルを閉じる際に、自転車がしっかりとクランプされていない場合、自転車方向に非駆動側のクランプを調整して、再試行してください。

自転車が適切に固定されたら、非駆動側のロッキングリングを調整して、トレーナークランプに自転車をロックしてください。

注意: 損傷を防ぐために締めすぎないようにご注意ください。

5. タイヤスリップを防止するために、自転車の車輪に対してローラーを締めます。タイヤに対して正しいローラー張力を設定するには、片手でフライホイールを固定し、もう一方の手で自転車の車輪を回転させるようにします。自転車のタイヤがスライドしたり、スリップしたりしなければ、正しい張力が設定されています。タイヤは、使用中にスリップしてはいけません。使用中にスリップした場合は、タイヤの張力を増加させてください。



KICKR SNAPとの通信

お使いのApple iOSやAndroidデバイスのためにWahoo FitnessやWahoo Fitness Utilityアプリをダウンロードしてください。

Wahoo FitnessとWahooFitness Utility アプリは、AppleとAndroidデバイスに無料でダウンロードすることができます。Wahoo Fitnessアプリを使用すると、トレーニング中にKICKR SNAPの抵抗を制御することができます。Wahoo Utilityアプリを使って、KICKR SNAPへの接続をテストすることができます。

KICKR SNAPは、ANT+™とBluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart)技術を紹介し、お使いのデバイスに無線接続することが可能です。接続プロセスは、使用するデバイスのバージョン、および無線技術によります。

Bluetooth Bluetooth 4.0: Appleデバイスで利用可能 (iPhone4s以降、第3世代iPad以降)、Bluetooth 4.0付きのAndroidバージョン4.3以降のAndroidデバイス。一部のパソコン。

ANT+ ANT+ Wahoo Fitness ANT+ Key(別売、www.wahoofitness.comで購入可能)が使用できるApple iOSデバイス、Wahoo Fitness ANT+ Keyは、30ピンコネクタを持つAppleデバイスもしくは30ピンアダプターを使った、ライトニングコネクタを持つデバイスと互換性があります。ANT+ USBアダプターを使用すると、コンピュータは、ANT+ を介して接続することが可能です。互換性のあるANT+デバイスについては、www.thisisant.comをご覧ください。

KICKR SNAP PowerTrainerはBluetooth 4.0とANT+接続で通信するための赤と青LEDを備えています。詳細情報はここをご覧ください wahoofitness.com/support

キャリブレーションスピンダウンを実行

KICKR SNAPは、ライダーのパワー出力を測定します。最も正確な測定値を取得するには、乗る前にキャリブレーションスピンダウンを実行する必要があります。

Wahoo FitnessもしくはWahoo Fitness Utilityアプリをダウンロードして、キャリブレーションスピンダウンを行ってください。

最良の結果を得るために

- 毎回乗り始めにキャリブレーションスピンダウンを行ってください。
- KICKR SNAPでは、スリックタイヤを使用してください。ブロックタイヤは、過剰な騒音と振動の原因となります。
- フロントタイヤの使用を避けてください。ブロックタイヤは、過剰な騒音と振動の原因となります。
- レッドの摩耗を減少させ、レッドの寿命を延ばすため、硬い化合物から作られたタイヤを使用してください。

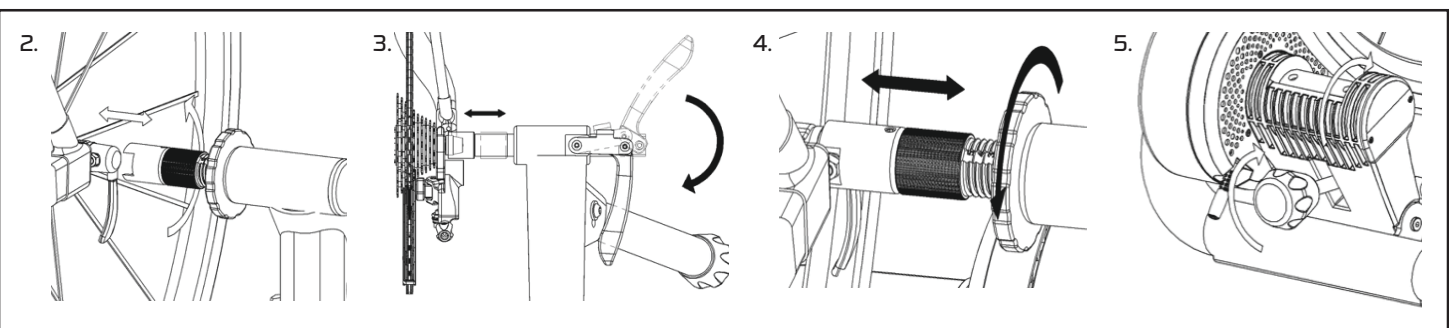
FIXATION DE VOTRE VÉLO AU KICKR SNAP

2. Positionnez votre vélo entre le mécanisme de fixation du KICKR SNAP et alignez le levier de serrage rapide du côté opposé à la roue libre avec le système de serrage du côté opposé à la roue libre du vélo.
3. Bloquez le mécanisme de serrage du KICKR SNAP en tirant la poignée bleue de serrage vers le bas. L'extrémité du levier du mécanisme de serrage est totalement bloquée quand la poignée bleue de serrage se trouve approximativement sur la position 4 heures. Le vélo doit être correctement fixé par le système de serrage et le pneu du vélo centré sur le cylindre.
4. Si la poignée de serrage bleue s'avère difficile à serrer, ajustez la visse du côté opposé à la roue libre à distance du vélo et réessayez. Si lors du blocage de la poignée de serrage bleue le vélo n'est pas fixé de manière sécurisée, ajustez le système de serrage du côté opposé à la roue libre en direction du vélo et réessayez.

Une fois que le vélo est sécurisé correctement, ajustez l'anneau de verrouillage du côté opposé à la roue libre afin de bloquer le vélo dans le système de serrage du vélo.

AVERTISSEMENT : ne serrez pas trop fort pour éviter d'endommager les pièces.

5. Serrez le cylindre contre le pneu du vélo pour empêcher le pneu de glisser. Afin de régler la bonne tension de cylindre contre le pneu, utilisez votre main pour maintenir le volant-moteur immobile et essayez de faire tourner la roue du vélo avec l'autre main. Si le pneu du vélo ne glisse pas et ne se déplace pas, la tension idéale a été atteinte. Le pneu ne doit pas glisser pendant l'utilisation. Si vous vous apercevez qu'il glisse lorsque vous êtes sur le vélo, augmentez la tension sur le pneu.



COMMUNIQUER AVEC VOTRE KICKR SNAP

1. Téléchargez l'application Wahoo Fitness ou Wahoo Fitness Utility sur votre appareil Apple iOS ou Android.

Les applications Wahoo Fitness et WahooFitness Utility peuvent être téléchargées gratuitement sur votre appareil Apple et Android. L'application Wahoo Fitness vous permet de contrôler la résistance de votre KICKR SNAP pendant les entraînements. L'application Wahoo Utility vous permet de tester la connexion au KICKR SNAP.

Le KICKR SNAP peut se connecter sans fil à votre appareil via la technologie ANT+™ et Bluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart). Le processus de connexion dépend de l'appareil, de l'application et de la technologie sans fil que vous utilisez.

Bluetooth Bluetooth 4.0: disponible sur les appareils Apple (iPhone 4s et versions postérieures, iPad 3e génération et versions postérieures), les appareils Android avec Bluetooth 4.0 utilisant la version 4.3 d'Android ou une version postérieure et certains ordinateurs.

ANT+ ANT+ : appareils Apple iOS pouvant utiliser Wahoo Fitness ANT+ Key (vendu séparément, disponible sur www.wahoofitness.com). Wahoo Fitness ANT+ Key est compatible avec les appareils Apple dotés d'un connecteur à 30 broches ou les appareils dotés d'un connecteur Lightning en utilisant un adaptateur Lightning à 30 broches. Les ordinateurs peuvent être connectés via ANT+ à l'aide d'un adaptateur ANT+ USB. Consultez www.thisisant.com pour savoir quels appareils ANT+ sont compatibles.

Le KICKR SNAP PowerTrainer comprend des voyants LED bleus et rouges pour indiquer la connectivité entre le Bluetooth 4.0 et le système ANT+ , pour plus d'informations visitez : wahoofitness.com/support

RÉDUIRE LA VITESSE DE ROTATION D'ÉTALONNAGE

Le KICKR SNAP mesure la sortie de puissance du cycliste. Afin d'obtenir la mesure de puissance la plus précise possible, une réduction de la vitesse de rotation d'étalonnage doit être effectuée à chaque début de séance d'entraînement.

Téléchargez l'application Wahoo Fitness ou Wahoo Fitness Utility et effectuez une réduction de la vitesse de rotation d'étalonnage.

POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

- Réduisez la vitesse de rotation d'étalonnage à chaque début de séance d'entraînement.
- Utilisez un pneu lisse avec le KICKR SNAP.
- Évitez d'utiliser des pneus crantés. Les pneus crantés sont très bruyants et produisent des vibrations.
- Utilisez des pneus en caoutchouc durs pour réduire l'usure des pneus et étendre leur durée de vie.

GUIDA INTRODUTTIVA - ITALIAN

Grazie per aver acquistato il trainer di potenza Wahoo Fitness KICKR SNAP

Scopri di più: Per video informativi, app compatibili, FAQ e altro, visita: www.wahoofitness.com

Per eventuali domande, contattaci tramite:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
E-mail: support@wahoofitness.com

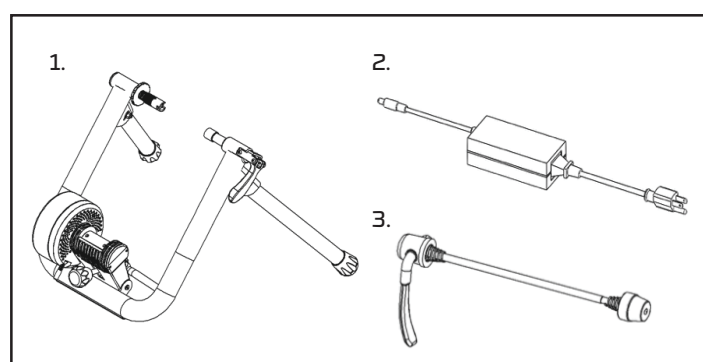
Web: www.wahoofitness.com
Telefono: 1-877-978-1112
Orari per telefonate e chat: da lunedì a venerdì
(10.00 - 17.00 ET USA)

ATTENZIONE

- Prima di iniziare o modificare un qualsiasi programma di esercizi, consulta il tuo medico.
- Non avvicinarti le mani o gli oggetti alle parti in movimento di KICKR SNAP o della bicicletta.
- KICKR SNAP può surriscaldarsi quando viene utilizzato per lunghi periodi di tempo.
- Non cercare di scendere dalla bicicletta mentre KICKR SNAP è la ruota della bici sono in movimento.
- Tenere i bambini e gli animali domestici lontano da KICKR SNAP durante l'utilizzo.
- Usare KICKR SNAP solo su una superficie stabile e in piano.
- Fai attenzione quando ti alzi mentre pedali su KICKR SNAP.
- Tenere KICKR SNAP lontano dall'acqua.
- Non utilizzare il freno posteriore per arrestare KICKR SNAP, altrimenti si possono verificare danni allo pneumatico e/o alla bicicletta.

DISMALLAGGIO

Nella scatola troverai (1) Trainer di potenza KICKR SNAP, (2) adattatore elettrico AC e (3) asta di sgancio rapido. Rimuovi KICKR SNAP e gli accessori dalla scatola. Assicurati di conservare l'imballo protettivo per il trasporto e lo stoccaggio.



PREPARAZIONE DI KICKR SNAP

1. Posiziona KICKR SNAP su una superficie stabile e in piano estendendolo completamente le gambe.
2. Usa l'adattatore elettrico AC incluso per collegare KICKR SNAP a una presa elettrica.

ATTENZIONE: controlla che il tuo trainer sia stabile prima di ogni utilizzo.

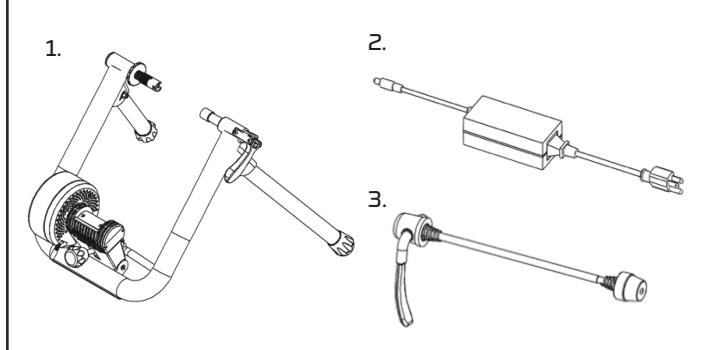
快速安装指南 - CHINESE

感谢您购买Wahoo Fitness KICKR SNAP力量训练器

了解更多: 要查看教学视频、兼容应用、常见问题解答等, 请访问: www.wahoofitness.com

如有问题, 请与我们联系:
Wahoo Fitness 网站: www.wahoofitness.com
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110 电话: 1-877-978-1112
Atlanta, GA 30342 United States 电邮: support@wahoofitness.com
美国东部时区上午10点至下午5点

- 注意事项**
- 在开始或修改任何锻炼计划前, 请咨询医师。
 - 勿将手或身体靠近KICKR SNAP或自行车运转部位。
 - KICKR SNAP长时间使用会发热, 故请勿用手触摸。
 - 当KICKR SNAP或自行车车轮在运转时请勿试图卸装自行车。
 - 使用期间让儿童和宠物远离KICKR SNAP。
 - 仅在稳定、水平表面上使用KICKR SNAP。
 - 在KICKR SNAP上骑行时站立要小心。
 - 让KICKR SNAP远离水源。
 - 勿使用后就来停止KICKR SNAP, 否则轮胎和/或自行车可能损坏。
- 开箱**
- 包装箱内所含物品: (1) KICKR SNAP力量训练器, (2) AC电源适配器, 及 (3) 快拆杆。从箱内取出您的KICKR SNAP及配件, 务必保留运输和存储用的保护性包装。

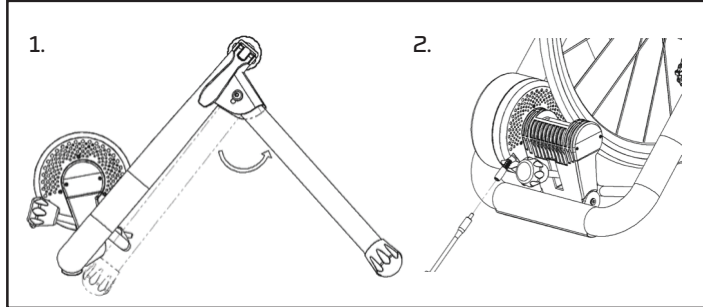


准备KICKR SNAP

将您的KICKR SNAP放在一个稳定、水平的表面上, 充分展开支架。

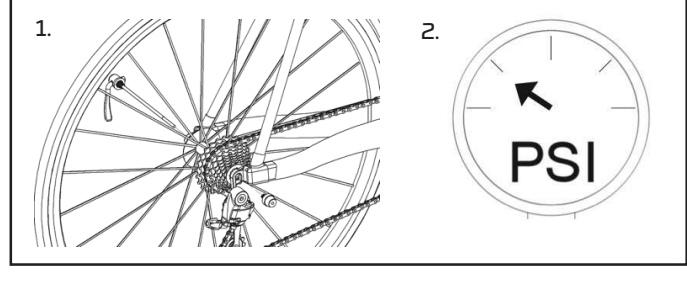
使用附带的AC电源适配器将KICKR SNAP接到一个插座上。

注意: 每次骑乘前请检查训练器是否稳定。



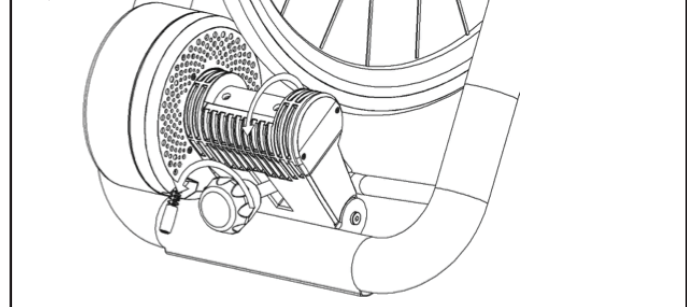
准备您的自行车

1. 从自行车后轮取下现有快拆杆, 然后装上KICKR SNAP随附的快拆杆。快拆杆应安装在自行车非驱动侧。
 2. 将自行车后轮充气至厂家推荐胎压。
- 警告: 未使用随附快拆杆可能会导致损伤。



将您的自行车连接到KICKR SNAP上

1. 将您的自行车连接到KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开蓝把手开启夹钳机构。



빠른 시작 가이드 - KOREAN

Wahoo Fitness KICKR SNAP 파워트레이너를 구입해 주셔서 감사드립니다.

자세한 정보: 다음 웹사이트를 방문하십시오 사용법 동영상, 호환되는 앱 목록, 자주 묻는 질문(FAQ) 등 다양한 정보를 얻을 수 있습니다: www.wahoofitness.com

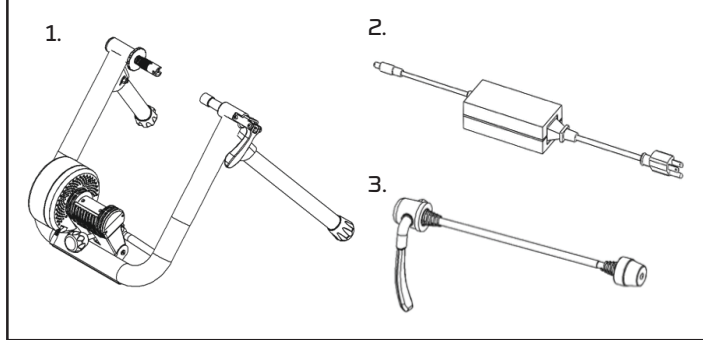
질문이 있는 경우 다음 연락처로 당사로 연락하십시오:

Wahoo Fitness 웹사이트: www.wahoofitness.com
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110 본 및 채팅 시간: 1-877-978-1112
Atlanta, GA 30342 United States 전화 상담: 월요일 ~ 금요일(오전 10시 ~ 오후 5시, 미국 동부 표준시 기준)
이메일: support@wahoofitness.com

- 주의**
- 운동 프로그램을 시작하거나 변경하려는 경우 의사와 상의하십시오.
 - KICKR SNAP 또는 자전거의 움직이는 부품 가까이 손을 대거나 물체를 두지 마십시오.
 - 장시간 사용할 경우 KICKR SNAP의 접촉 부위가 뜨거워질 수 있습니다.
 - KICKR SNAP 또는 자전거 휠이 회전하고 있는 상태에서 자전거를 분리하려고 시도하지 마십시오.
 - KICKR SNAP을 사용하는 동안 어린이와 애완동물이 가까이 있지 않도록 하십시오.
 - KICKR SNAP을 안정되고 평평한 표면에서만 사용하십시오.
 - KICKR SNAP에 물이 닿지 않게 하십시오.
 - KICKR SNAP이 물에 닿지 않게 하십시오.
 - 뒷 브레이크를 사용하여 KICKR SNAP을 정지시키지 마십시오. 타이어나 자전거가 손상될 수 있습니다.

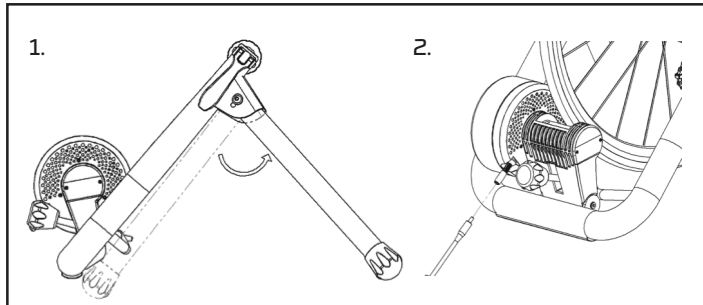
포장 풀기

상자에는 (1) KICKR SNAP 파워트레이너, (2) AC 전원 어댑터, (3) QR(퀵 릴리즈) 스쿠어 등의 구성품이 들어 있습니다. 상자에서 KICKR SNAP과 부속품들을 꺼내십시오. 보호 포장재는 제품을 운반하거나 보관할 때 사용할 수 있도록 잘 보관하십시오.



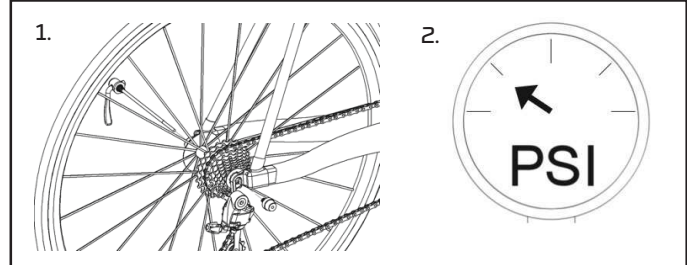
KICKR SNAP 준비하기

1. KICKR SNAP을 안정되고 평평한 표면에 내려놓고 레그를 완전히 펼칩니다.
 2. 동봉된 AC 전원 어댑터를 사용하여 KICKR SNAP을 콘센트에 연결합니다.
- 주의: 매번 기구를 타기 전에 트레이너의 상태가 안정적인지 확인하십시오.



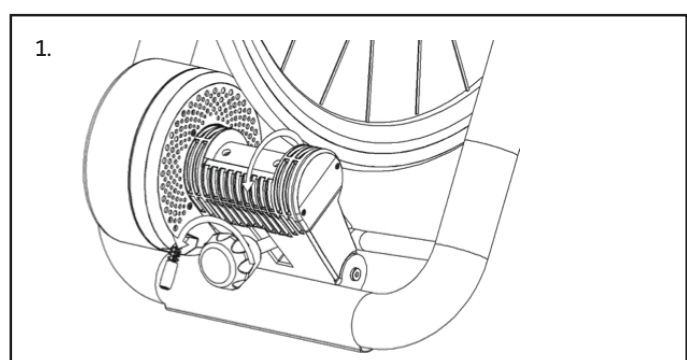
자전거 준비하기

1. 자전거의 후면 휠에서 기존의 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어를 제거하고 KICKR SNAP에 동봉된 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어를 장착합니다. QR(퀵 릴리즈) 스쿠어 레버를 자전거의 비구동 측면에 설치해야 합니다.
 2. 자전거의 후면 타이어를 제조업체의 권장 타이어 공기압으로 팽창시킵니다.
- 주의: 동봉된 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어를 사용하지 않을 경우 기구 손상 및 사용자 부상이 발생할 수 있습니다.



KICKR SNAP에 자전거 부착하기

1. 먼저 클러를 느슨하게 하여 KICKR SNAP의 클럼핑 장치와 자전거의 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어가 적절하게 정렬될 수 있는 공간을 제공합니다. 그리고 파란색 핸들을 열어 클럼핑 장치를 개방합니다.



SCHNELLSTARTANLEITUNG - GERMAN

Vielen Dank für den Kauf des Wahoo Fitness KICKR SNAPPowerTrainers

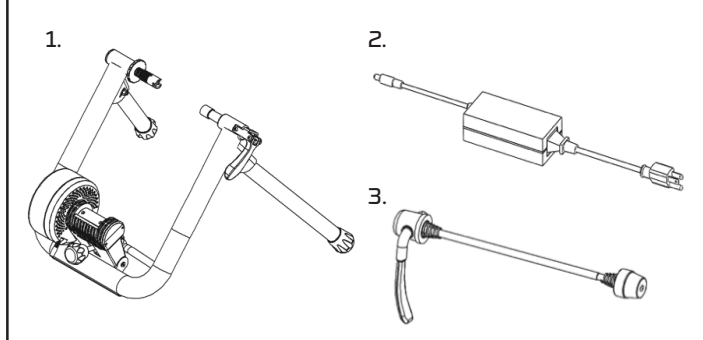
Mehr erfahren: Für Anleitungen,videos, compatible Apps, FAQs und mehr besuchen Sie unsere Internetseite: www.wahoofitness.com

Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter:
Wahoo Fitness Internet: www.wahoofitness.com
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110 Telefon: 1-877-978-1112
Atlanta, GA 30342 United States Telefon- und Chat-Geschäftszeiten: Montag - Freitag
E-mail: support@wahoofitness.com (10:00 - 17:00 Uhr EST)

- AUCHTUNG**
- Bevor Sie beginnen oder ein Übungsprogramm ändern, konsultieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt.
 - Halten Sie Hände oder Gegenstände von den beweglichen Teilen des KICKR SNAP oder Fahrrads fern.
 - Wird der KICKR SNAP für längere Zeit genutzt, kann er bei Berührung heiß sein.
 - Versuchen Sie nicht, das Fahrrad abzumontieren, während sich der KICKR SNAP oder das Rad des Fahrrads in Bewegung befinden.
 - Sorgen Sie dafür, dass Kinder und Tiere dem KICKR SNAP während der Nutzung fernbleiben.
 - Benutzen Sie den KICKR SNAP nur auf einer stabilen und ebenen Oberfläche.
 - Seien Sie vorsichtig, wenn Sie sich während der Nutzung des KICKR SNAP hinstellen.
 - Der KICKR SNAP darf nicht mit Wasser in Berührung kommen.
 - Halten Sie den KICKR SNAP nicht über die hintere Bremse an. Schäden an Reifen und/oder Fahrrad können die Folge sein.

AUSPACKEN

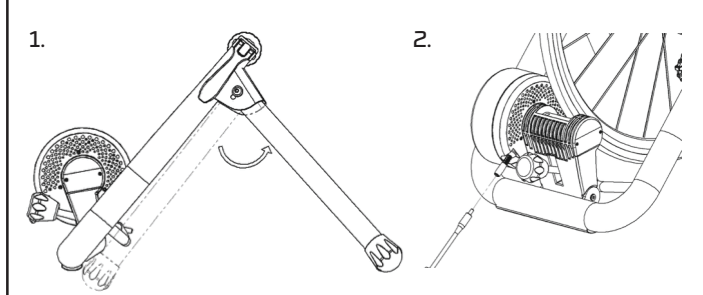
Im Paket befinden sich Ihr (1) KICKR SNAP PowerTrainer,(2) AC-Netzteil und (3) Schnellspanner. Entnehmen Sie Ihren KICKR SNAP und das Zubehör aus dem Paket. Bewahren Sie die Schutzverpackung für einen späteren Transport oder eine Lagerung auf.



VORBEREITUNG DES KICKR SNAP

1. Platzieren Sie Ihren KICKR SNAP auf einer stabilen, ebenen Oberfläche und ziehen Sie die Beine bis zum Maximum aus.
2. Verwenden Sie das mitgelieferte AC-Netzteil, um den KICKR SNAP an eine Steckdose anzuschließen.

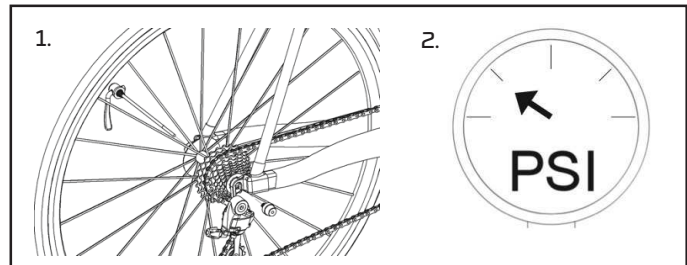
AUCHTUNG: Prüfen Sie vor jeder Nutzung die Stabilität Ihres Trainers.



VORBEREITUNG IHRES FAHRRADS

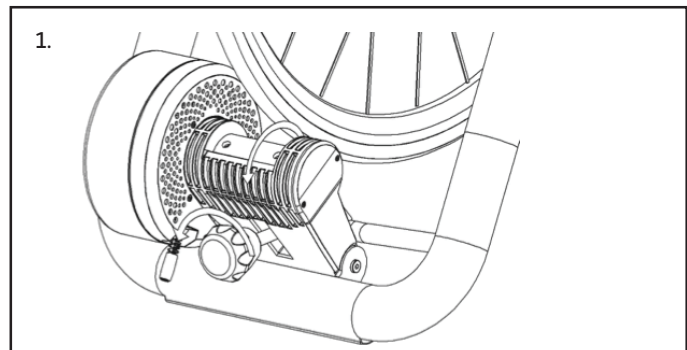
1. Entfernen Sie Ihren bestehenden Schnellspanner vom Hinterrad Ihres Fahrrads und bringen Sie den mit dem KICKR SNAP mitgelieferten Schnellspanner an. Der Hebel des Schnellspanners sollte auf der Seite des Fahrrads angebracht werden, auf der nicht gefahren wird.
2. Pumpen Sie das Hinterrad des Fahrrads bis zu dem vom Hersteller empfohlenen Reifendruck auf.

AUCHTUNG: Wird der mitgelieferte Schnellspanner nicht verwendet, kann dies zu Schäden und Verletzungen führen. may result in damage and injury.



ANBRINGEN IHRES FAHRRADS AN DEN KICKR SNAP

1. Beginnen Sie mit Lockern der Rolle, um genügend Platz für die korrekte Ausrichtung der KICKR SNAP-Spannvorrichtung mit dem Schnellspanner des Fahrrads zu schaffen. Zusätzlich öffnen Sie bitte den blauen Hebel, um die Spannvorrichtung zu öffnen.



GUÍA DE INICIO RÁPIDO - SPANISH

Gracias por comprar la bicicleta fija KICKR SNAP de Wahoo Fitness SNAP

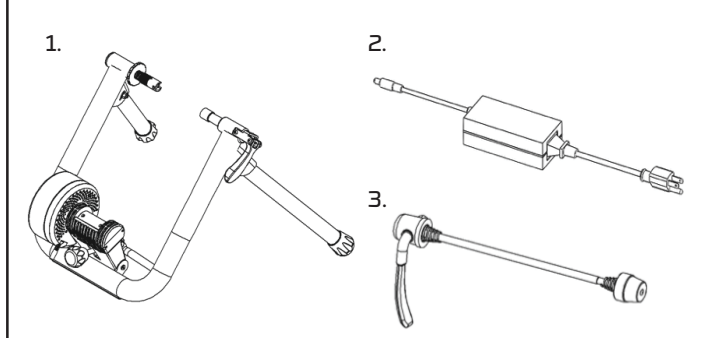
¡Salve más! Si quiere saber sobre videos instructivos, aplicaciones compatibles, preguntas frecuentes y más, visita: www.wahoofitness.com

Envíanos tu consulta a:
Wahoo Fitness Sitio web: www.wahoofitness.com
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110 Teléfono: 1-877-978-1112
Atlanta, GA 30342 United States Horas de uso de teléfono y chat: lunes a viernes
Correo electrónico: support@wahoofitness.com (de 10 am a 5 pm, zona horaria este de EE.UU.)

- ADVERTENCIA**
- Antes de comenzar o modificar algún programa de ejercicios, consulta a tu médico.
 - No coloques las manos u objetos cerca de las partes móviles del KICKR SNAP o la bicicleta.
 - El KICKR SNAP podría calentarse cuando se usa durante un tiempo prolongado.
 - No desciendas de la bicicleta mientras el KICKR SNAP o la rueda está en movimiento.
 - Mantén a los niños y a las mascotas alejados del KICKR SNAP mientras está en uso.
 - Usa el KICKR SNAP solo en superficies estables y niveladas.
 - Ten cuidado al ponerte de pie mientras andas en la bicicleta fija KICKR SNAP.
 - Evita que el KICKR SNAP se moje.
 - No uses los frenos para detener el KICKR SNAP ya que se podría dañar el neumático y/o la bicicleta.

DESEMBALAR

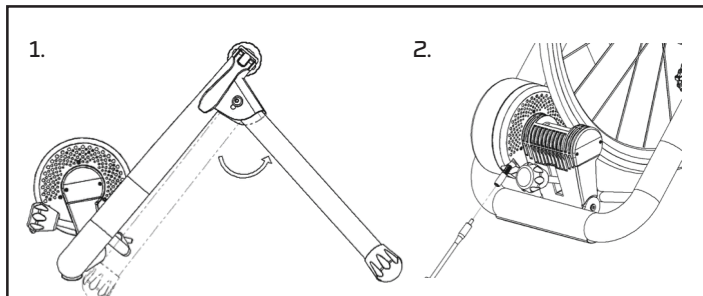
En la caja encontrarás (1) la bicicleta fija KICKR SNAP, (2) el adaptador de corriente alterna y (3) la varilla de cierre rápido. Quitla de la caja. Conserva el envoltorio de protección para transportarlo y guardarlo.



PREPARANDO EL KICKR SNAP

1. Coloca tu KICKR SNAP en una superficie estable y nivelada, y extiende las patas completamente.
2. Usa el adaptador de corriente alterna para conectar el KICKR SNAP a un toma de corriente.

ADVERTENCIA: Asegúrate de que el entrenador esté estable antes de cada entrenamiento.

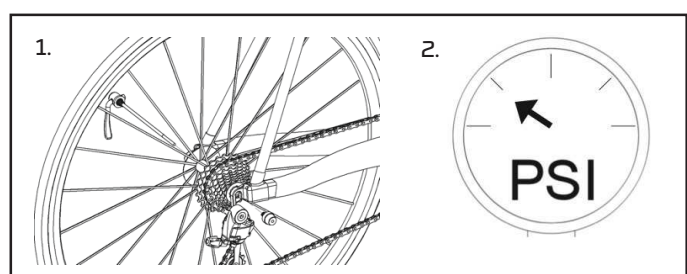


PREPARAR LA BICICLETA

1. Quita la varilla de cierre rápido existente de la rueda trasera de la bicicleta e instala la varilla de cierre rápido incluida con el KICKR SNAP. La palanca de cierre rápido se debe instalar en el lado sin corona de la bicicleta.

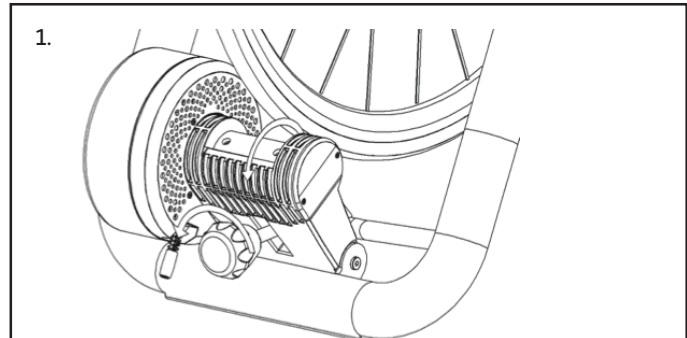
2. Infla el neumático trasero de la bicicleta de acuerdo a la presión recomendada por el fabricante.

ADVERTENCIA: Si no se usa la varilla de cierre rápido incluida podría haber daño o rotura.



ANBRINGEN IHRES FAHRRADS AN DEN KICKR SNAP

1. Commienza aflojando la ruedecita para hacer espacio y permitir un ensamble apropiado del mecanismo de abrazaderas del KICKR SNAP con la varilla de cierre rápido de la bicicleta. Además, abre la manivela azul para abrir el mecanismo de abrazaderas.



将您的自行车连接到KICKR SNAP上

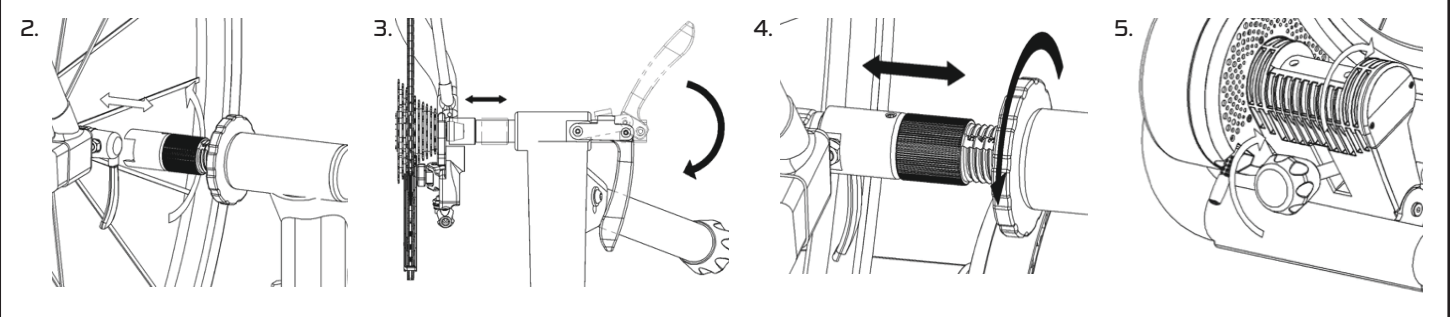
2. 将自行车放于 KICKR SNAP 夹钳机构之间, 对齐非驱动侧快拆杆和KICKR SNAP的非驱动侧夹钳。

3. 下拉蓝色夹钳把手将手合KICKR SNAP的夹钳机构。当蓝色夹钳把手大概位于4点钟位置时, 夹钳机构应与快拆杆末端完全贴合。自行车应该固定在夹钳中, 自行车轮胎应在滚轮中间。
4. 如果感觉蓝夹太难推上, 可将非驱动侧快拆杆向自行车外侧再重试。在闭合了蓝色夹钳把手后, 如果自行车未夹稳, 则将非驱动侧夹钳向自行车内调并重试。

警告: 不要过度上紧以避免损坏。

在正确调整好自行车后, 调整非驱动侧锁链将自行车锁在训练器夹钳中。

5. 调整滚轮与自行车车胎的接触以防止轮胎打滑。要设置滚轮对轮胎的正确张度, 用手扶稳飞轮固定装置, 然后用另一只手转动自行车车胎。当自行车车不滑时即设置了正确的张度, 使用期间轮胎不应打滑。若在使用时遇到打滑, 请增加对轮胎的张力



与您的KICKR SNAP通信

1. 下载Wahoo Fitness或Wahoo Fitness Utility应用到您的Apple iOS或Android设备上。

Wahoo Fitness和WahooFitness Utility应用可免费下载到您的Apple和Android设备上。Wahoo Fitness应用可让您在锻炼期间控制您的KICKR SNAP的阻力。Wahoo Fitness Utility应用可让您测试到KICKR SNAP的连接。

KICKR SNAP可通过ANT+™和蓝牙® 4.0(BluetoothSmart)技术无线连接到所使用的具体设备、应用程序及无线技术。

蓝牙® 4.0可在Apple设备(iPhone4s及以上, iPad 3代及以上)、运行Android版本4.3及以上的带蓝牙4.0的Android设备以及一些电脑上使用。

ANT+: Apple iOS设备可以使用Wahoo Fitness ANT+ Key (在www.wahoofitness.com单独有售), Wahoo Fitness ANT+ Key兼容30针接口的Apple设备或使用Lightning到30针适配器的Lightning接口的设备。电脑可以使用一个ANT+ USB适配器通过ANT+进行连接。可参见www.thisisant.com查看兼容的ANT+设备。

KICKR SNAP PowerTrainer配备有红蓝光LED灯, 用于Bluetooth 4.0通信和ANT+连接, 欲了解更多信息, 请访问: wahoofitness.com/support

执行一次校准消旋

KICKR SNAP可测量骑车者的功率输出。为了获得最准确的功率测量, 应该在每次骑车练习前执行一次校准消旋。

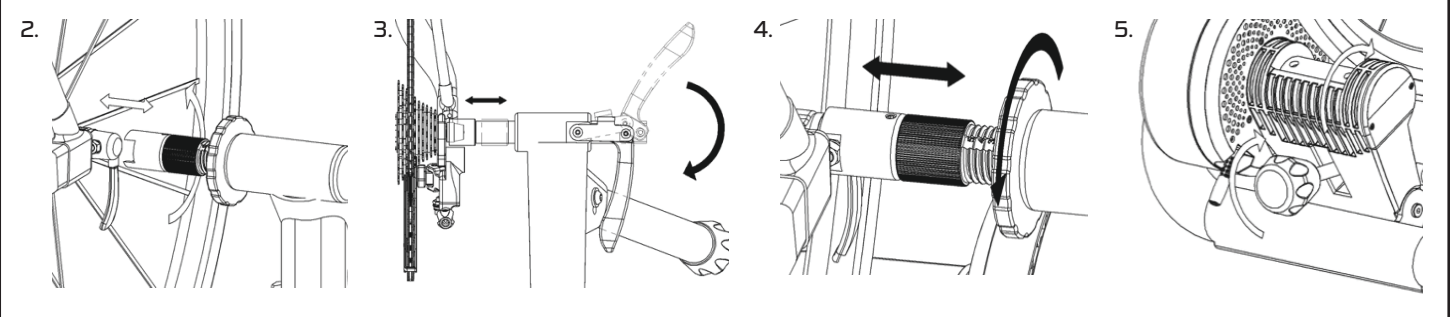
下载Wahoo Fitness或Wahoo Fitness Utility应用并执行一次校准消旋。

为了获得最佳效果

- 在每次骑车练习前执行一次校准消旋。
- 针对KICKR SNAP使用无花纹轮胎。
- 避免使用有凸起花纹的轮胎。凸起花纹轮胎会产生过多的噪音和振动。
- 使用硬胎以降低纹理磨损并延长轮胎寿命。

KICKR SNAP에 자전거 부착하기

2. 자전거를 KICKR SNAP의 클램핑 장치 사이에 두고 비구동 측면의 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어 레버를 KICKR SNAP의 비구동 측면의 클램핑에 맞춥니다.
3. 파란색 클럼핑 잠금 핸들을 아래로 당겨 내려서 KICKR SNAP의 클럼핑 장치를 닫습니다. 파란색 클럼핑 핸들을 약 4시 위치에 두면 클럼핑 잠가 스쿠어 끝 부분과 완전히 맞물립니다. 자전거를 클럼핑에 단단히 고정해야 하고 자전거의 타이어나 클러의 중앙에 위치하게 됩니다.
4. 파란색 클럼핑 핸들을 닫는 것이 너무 힘들면 비구동 측면의 스크류를 자전거에서 열어지도록 조정한 후에 다시 시도하십시오. 파란색 클럼핑 핸들을 닫아도 자전거가 단단히 고정되지 않으면 비구동 측면의 스크류를 자전거 쪽으로 조정한 후에 다시 시도하십시오. 자전거가 제대로 고정되면 자전거가 트레이너에 클럼핑에 고정되도록 비구동 측면의 잠금 링을 조정하십시오.
5. 타이어나 휠링을 방지하기 위해 클러를 자전거 타이어나 데크 단단히 조입니다. 타이어나 휠바른 클러를 정중하려면 손으로 휠리핑이 움직이지 않도록 잘고 다른 손으로 자전거 휠을 회전하십시오. 자전거 타이어나 미끄러지지 않도록 올바른 장력이 설정된 것입니다. 사용 중에 타이어나 미끄러지서는 안 됩니다. 사용 중 미끄럼 현상을 경험하는 경우 타이어의 장력을 증가시키십시오.



KICKR SNAP과 통신하기

1. Apple iOS 또는 Android 장치용 Wahoo Fitness 또는 Wahoo Fitness Utility 앱을 다운로드하십시오.

Apple/Android 장치용 Wahoo Fitness 및 WahooFitness Utility 앱을 무료로 다운로드할 수 있습니다. Wahoo Fitness 앱을 사용하면 운동 중에 KICKR SNAP의 운동 강도를 조절할 수 있습니다. Wahoo Utility 앱을 사용하여 KICKR SNAP과의 연결을 테스트할 수 있습니다.

KICKR SNAP은 ANT+™ 및 Bluetooth® 4.0(Bluetooth Smart) 기술을 통해 사용자 장치에 무선으로 연결할 수 있습니다. 연결 방법은 사용하는 장치와 애플리케이션 및 무선 기술에 따라 다릅니다.

Bluetooth 4.0: Apple 장치(iPhone 4s 이상, iPad 3세대 이상), Bluetooth 4.0을 지원하는 Android 장치(Android 버전 4.3 이상 사용) 및 일부 컴퓨터에 사용 가능합니다.

ANT+: Wahoo Fitness ANT+ 키(별명, www.wahoofitness.com에서 구입 가능)를 사용할 수 있는 Apple iOS 장치, Wahoo Fitness ANT+ 키는 30핀 커넥터가 장착된 Apple 장치와 Lightning 커넥터가 장착된 장치(Lightning-30핀 변환 어댑터 사용)와 호환됩니다. 컴퓨터는 ANT+ USB 어댑터를 사용하여 ANT+를 통해 연결할 수 있습니다. 호환되는 ANT+ 장치에 대한 정보는 www.thisisant.com를 참조하십시오.

KICKR SNAP PowerTrainer에는 빨강, 파랑 LED가 부착되어 있어 Bluetooth 4.0 및 ANT+와 커뮤니케이션할 수 있습니다. 여기에서 더 많은 정보를 보세요: wahoofitness.com/support

보정 스프린드(스핀 감소) 수평

KICKR SNAP은 사용자 파워 정보를 파워 롤러를 측정합니다. 정확한 파워 측정값을 얻기 위해 매번 기구를 잘 패दा 먼저 보정 스프린드(스핀 감소)를 설치해야 합니다.

Wahoo Fitness 또는 Wahoo Fitness Utility 앱을 다운로드 하여 보정 스프린드(스핀 감소)를 수행하십시오.

최상의 결과를 위해

- 매번 기구를 잘 패दा 먼저 보정 스프린드(스핀 감소)를 수행하십시오.
- 트랙드 레인이 있는 슬리 타이어를 KICKR SNAP과 함께 사용하십시오.
- 홀통돌출한 타이어를 사용하지 마십시오. 홀통돌출한 타이어를 사용하면 과도한 소음과 진동이 발생할합니다.
- 트랙드 마모를 줄이고 트랙드 수명을 늘리기 위해 하드 컴파운드(액릭한) 타이어의 타이어를 사용하십시오.

ANBRINGEN IHRES FAHRRADS AN DEN KICKR SNAP

2. Stellen Sie Ihr Fahrrad zwischen die KICKR SNAP-Spannvorrichtung und richten Sie den Hebel des Schnellspanners auf der dem Fahrer abgewandten Seite mit dem KICKR SNAP-Bügel aus.

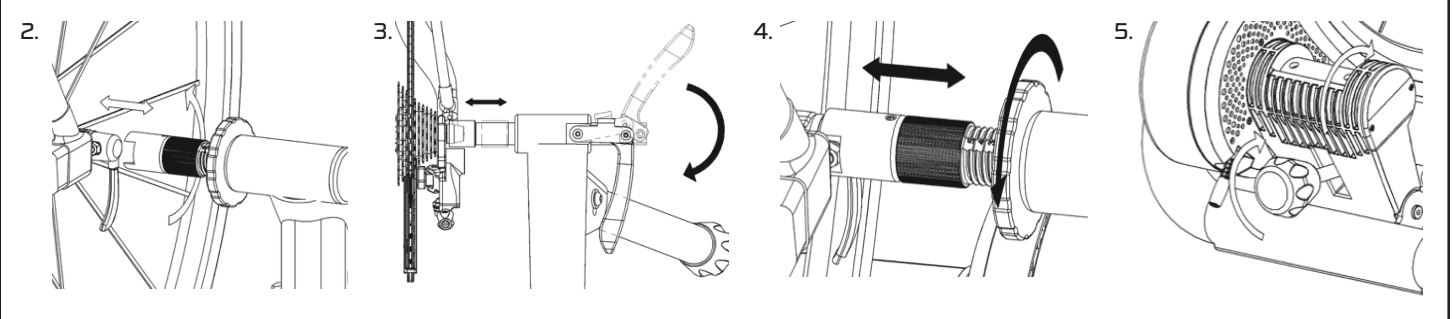
Schließen Sie die KICKR SNAP-Spannvorrichtung, indem Sie den blauen Bügelverschlusshebel nach unten drücken. Die Spannvorrichtung sollte am Ende des Spanners komplett einrasten, wenn sich der blaue Bügelhebel in etwa auf der 4-Uhr-Position befindet. Das Fahrrad sollte im Bügel gesichert und das Rad des Fahrrads auf der Rolle zentriert sein.

4. Lassen Sie der blaue Bügelhebel zu schwer schließend, richten Sie die Seitenschraube auf der dem Fahrer gegenüberliegenden Seite weg vom Fahrrad aus und versuchen es erneut. Ist das Fahrrad nach Schließen des blauen Bügelhebels nicht sicher befestigt, richten Sie den Seitenbügel auf der Nichtantriebsseite zum Fahrrad hin aus und versuchen es erneut.

Nach korrekter Sicherung des Fahrrads richten Sie den seitlichen Feststellig auf der Nichtantriebsseite aus, so dass das Fahrrad im Trainings-Einspannung festgestellt ist.

AUCTIONS: Nicht überspannen, um Schäden zu vermeiden.

5. Ziehen Sie die Rolle gegen den Reifen des Fahrrads fest, damit der Reifen nicht verrutschen kann. Um die richtige Rollenspannung am Reifen zu bestimmen, halten Sie das Scheuengrad mit der einen Hand fest und versuchen den Fahrradreifen mit der anderen Hand zu drehen. Rutscht oder verschiebt sich der Reifen nicht, ist die richtige Spannung eingestellt. Der Reifen sollte während des Gebrauchs nicht rutschen. Merken Sie bei Nutzung, dass der Reifen doch rutscht, so verstärken Sie die Spannung auf den Reifen.



VERBINDUNG MIT IHREM KICKR SNAP

1. Laden Sie die Wahoo Fitness oder die Wahoo Fitness für Ihr Apple iOS- oder Android-Gerät herunter-Utility-App

Es gibt die Apps Wahoo Fitness und WahooFitness Utility zum kostenfreien Download für Ihr Apple- und Android-Gerät. Mit der Wahoo Fitness-App können Sie den Widerstand Ihres KICKR SNAP während des Trainings kontrollieren. Über die Wahoo Utility-App können Sie die Verbindung zum KICKR SNAP öffnen.

Der KICKR SNAP kann sich kabellos mit Ihrem Gerät mittels ANT+™ und Bluetooth® 4.0 (BluetoothSmart) Technik verbinden. Der Verbindungsablauf hängt vom Gerät, der Anwendung sowie der vom Ihnen verwendeten WLAN-Technik ab.

Bluetooth 4.0: In Apple-Geräten (iPhone4s und neuer sowie iPads ab der 3. Generation), Android-Geräten mit Bluetooth 4.0 und Android-Version 4.3 oder höher sowie einigen Computern verfügbar.