

**PLEASE CONTACT US WITH
QUESTIONS OR CONCERNS AT:**
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support.wahoofitness.com

wahoofitness.com
wahoo



KICKRcore

OWNER'S MANUAL

FPO

INSIDE FRONT COVER PRINTS BLANK



Authorized Representative

For EU sales:

24HOUR-AR, Van Nelleweg 1
3044 BC Rotterdam, The Netherlands
compliance@24hour-ar.com

For UK sales:

24HOUR-AR, 15 Beaufort Court Admirals Way, Canary Wharf
London, United Kingdom, E14 9X
compliance@24hour-ar.com



WARNING: This product can expose you to chemicals including Nickel and Phthalates which are known to the State of California to cause cancer and birth defects or other reproductive harm. For more information go to www.P65Warning.ca.gov.

WEEE DISPOSAL INFORMATION

Waste electrical products must be handed over to a designated collection point for disposal to be recycled in an environmentally sound manner as required by law. Improper disposal of this product could result in harm to the environment or human health. For more information about where you can drop off your waste for recycling, please contact your Local Authority responsible for WEEE disposal, or with the retailer where you purchased this product.



PTSI STATEMENT

The full text of the SOC is available at <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>

Thank you for purchasing the Wahoo KICKR CORE



SCAN THE QR CODE FOR:

- Assembly and Set Up Instructions
- Firmware Updates
- Product Registration



Download the app then scan the QR Code again to initiate setup.

WHAT'S IN THE BOX

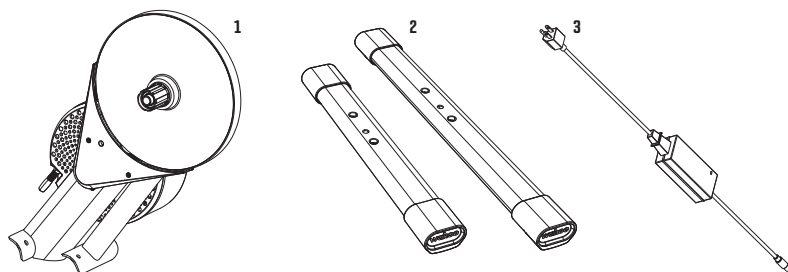
1. KICKR CORE*
2. Feet (x2)
3. AC Power Adapter

Installation Parts Card

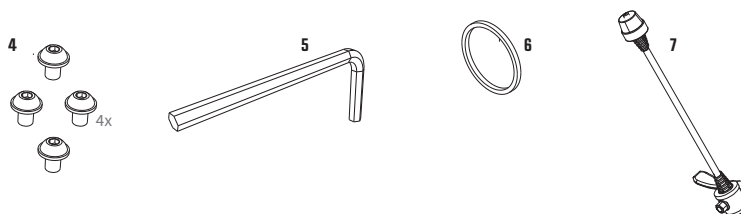
4. Bolts (x4)
5. 6mm Hex Tool
6. 1.8mm Spacer (included with cassette version only)
7. Quick Release Skewer

Adapter Cards

- A. Quick release drive-side adapter
- B. Quick release non drive-side adapter
- C. Thru axle drive-side adapter
- D. Thru axle 12x142mm non drive-side adapter
- E. Thru axle 12x148mm non drive-side adapter



*pre-installed cassette not shown



P **PROTIP:** Save all packaging and protective material for transportation and storage

2

WARNING

IMPORTANT NOTICE

Read this manual and all safety information thoroughly before assembly and use. Failure to follow the warnings and instructions could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.

- Assemble the KICKR CORE only as stated in the information contained in this manual.
- Do not modify the KICKR CORE.
- All instructions can be viewed on our website: www.wahoofitness.com/instructions.
- Images may not reflect final product exactly.

The instructions below are classified according to the degree of danger or damage which may occur if the product is used incorrectly:

DANGER Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.

WARNING Failure to follow the instructions could result in death or serious injury.

CAUTION Failure to properly tighten the quick release skewer or thru axle may result in property damage or personal injury. If you are unsure of the proper tension, please consult your local bike shop or contact Wahoo for assistance. Do NOT ride the KICKR CORE until the quick release skewer or thru axle is tightened.

WARNING

GENERAL SAFETY INFORMATION

- Improper or excessive exercise can result in serious injury. Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- Contact with the moving parts of the KICKR CORE could result in serious injury.
- Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR CORE.
- Keep children and pets away from the KICKR CORE.
- Do not wear loose clothing or shoes with loose laces that could result in unintended contact with moving parts.
- Do not exceed the maximum rider weight of 250 lbs (113.5 KG).
- Instability of the KICKR CORE could result in serious injury. Only use the KICKR CORE on stable, level surfaces.
- The KICKR CORE is intended for indoor use only. Do not store outdoors or near water.
- The KICKR CORE may become hot to the touch when used for extended periods of time. Allow components to cool before touching.
- To avoid risk of fire or electric shock, only use the included power adapter with the KICKR CORE.
- Device alterations, improper and/or incomplete use, assembly or operation can result in serious injury.

3

KICKR CORE SETUP

1. Extend KICKR CORE legs.
2. Match the color-coded legs and feet before attaching the front foot (longer) and back foot (shorter) to the KICKR CORE. Install the feet with the included bolts and tighten to 10Nm.
3. Connect included AC power adapter to a standard wall outlet.

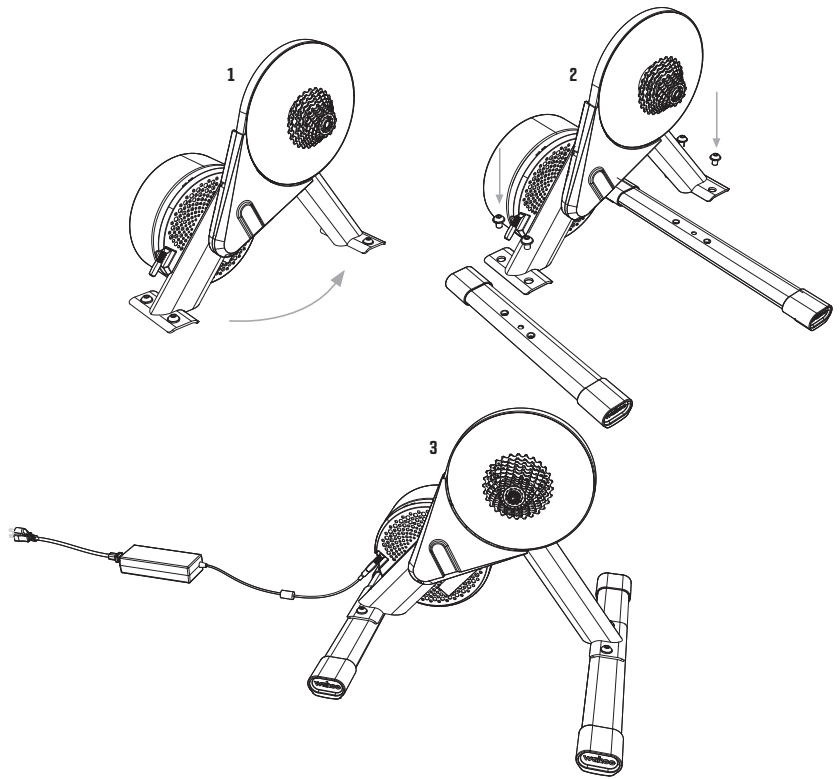
SETUP: Follow the in-app setup guide to complete your profile and pair sensors.

The upper LED indicates your KICKR CORE is connected to an application or device.

The lower LED indicates your KICKR CORE Ready to Ride status.



For more information on LED states please visit <https://support.wahoorfitness.com/> or scan the QR code.

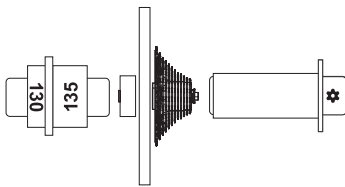


4

FOR 130MM OR 135MM QUICK RELEASE

An axle adapter is required on both sides of the KICKR.

Use Quick Release card. Adapters needed: A+B



Use the quick release instruction card to measure the distance between your rear dropouts. The card will show how to position the adapter for your bike's dropouts. Select the adapter based on the measurements between your rear dropouts.

Assemble your non-drive side adapter (reversible adapter), making sure the correct measurement is facing outward for your dropout width. Insert the adapter into the non-drive side of the trainer.

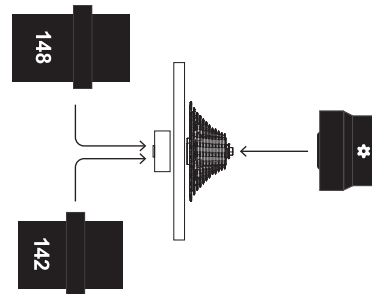
Install the drive side adapter. Insert the quick release skewer from the non-drive side (the side without the cog.)

Place the spring onto the skewer (narrow side facing in) and tighten the nut from the drive side.

FOR 142MM OR 148MM THRU AXLE

An axle adapter is required on both sides of the KICKR.

Use Thru Axle card. Adapters needed: C + D (142mm) or C + E (148mm)



Measure the distance between your rear dropouts with your thru axle instruction card. The card shows how to position the adapter for your bike's dropouts. Select the adapter based on the measurements between your rear dropouts.

Assemble your non-drive side adapter, making sure the correct size adapter for your dropout spacing is used. Insert the adapter into the non-drive side of the trainer with the adapter size facing outward

Select the thru axle adapter for the drive side of the trainer from the adapter instruction card and place over the axle lock nut.

5

ATTACHING YOUR BICYCLE

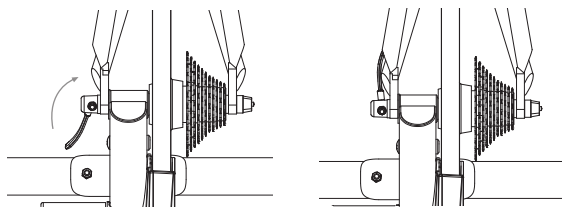
IMPORTANT NOTICE



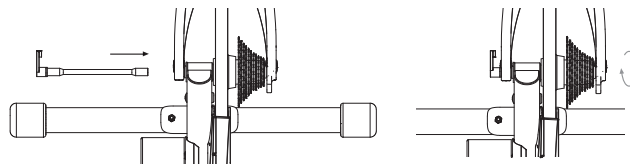
Before each use, verify that your bicycle is securely attached to the KICKR CORE using the correct setup for your frame model, ensuring the bicycle does not make contact with any moving parts of the KICKR CORE. Improper mounting of your bicycle may result in serious injury or personal property damage. Always double-check the setup to ensure safety before riding.

Shift your bicycle chain into the smallest sprocket in the front and rear, then remove your rear wheel. Install your bicycle on the KICKR CORE by aligning the chain with the smallest sprocket on the KICKR CORE and pressing down to fully seat the dropouts onto the KICKR CORE's axle.

Quick release: When your bicycle is fully seated onto the axle adapters tighten the quick release firmly, by closing the lever.



Thru axle: When your bicycle is fully seated onto the adapters, install the thru axle supplied with your bicycle and tighten to bicycle manufacturer's recommended torque.



For more information on bike compatibility please visit <https://support.wahoofitness.com/> or scan the QR code.

If you purchased the KICKR CORE with Zwift Click and Cog locate the Zwift Clicks in your packaging. Follow the setup instructions included with the Clicks and attached to the KICKR CORE pulley.

6

LIMITED WARRANTY

WARRANTY INFORMATION

For information related to warranty please visit the Wahoo Fitness website at: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Warranty claims can also be made online at <https://support.wahoofitness.com>

Additionally you may request a free copy of the warranty terms by writing to:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

FCC COMPLIANCE STATEMENT:

The enclosed hardware device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference and (2) it must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installations.

The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will occur in a particular installation.

If this equipment does cause interference to radio or television equipment reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

IC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including the interference that may cause undesired operation for the device. The device meets the exemption from the routine evaluation limits in section 2.4 of RSS 102 and users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance.

CE STATEMENT

Hereby, Wahoo Fitness declares that this product is in compliance with:

The essential requirements and essential relevant provisions of directive 2014/53/EU

The full text of EU declaration of conformity (DoC) is available at the following internet address: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant European Union harmonization Legislation: Directive 2014/53/EU and any other applicable directives. This declaration is issued under the sole responsibility of Wahoo Fitness, LLC.

All listed Wahoo products operate within the 2402-2480MHz frequency band and below the maximum output power threshold of 100mW (20dBm).

Regulatory authorities within the EU may obtain compliance information by writing to:
Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



This device meets new EU cybersecurity standards to help protect your network and data.

Scan QR code or visit <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> to get support and learn more about optional and default wireless connectivity.

7

AUSTRALIAN WARRANTY INFORMATION

This document details the terms and conditions of the warranty provided with this product. Please disregard any other representations contained on this product's packaging or provided with this product, which constitute or appear to constitute a warranty. Subject to the exclusions and limitations set out below, we warrant to you that if you purchase a product directly from us, or from any of our authorised resellers, that it will not contain defects which are a result of faulty manufacturer workmanship or materials. This warranty subsists for 1 year from the date of purchase.

Subject to any rights you have under the Australian Consumer Law, we will not be liable for defects which are a result of damage or loss caused by factors beyond our control, any product which has not been maintained according to any care or maintenance instructions provided with the product, any alterations to a product which are not performed by us, or damage or defects caused to the product due to unusual or non-recommended use. We will not be liable for any special, indirect, consequential or economic loss or damage or loss of profits whatsoever suffered by you or any other person resulting from any act or omission by us.

Our total liability in respect of this Warranty against Defects is limited to the replacement of the goods.

Any claim made under this warranty must be made by returning the defective goods to us, at your expense. Please provide details of the defect and evidence of purchase to support@wahoofitness.com

This Warranty against Defects is provided in addition to other rights and remedies that you may have at law. Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any reasonably foreseen loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.

¡Gracias por comprar el Wahoo KICKR CORE!



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA:

- Instrucciones de montaje y configuración
- Actualizaciones de firmware
- Registro de productos

Descargue la aplicación y vuelva a escanear el código QR para iniciar la configuración.



¿QUÉ HAY EN LA CAJA?

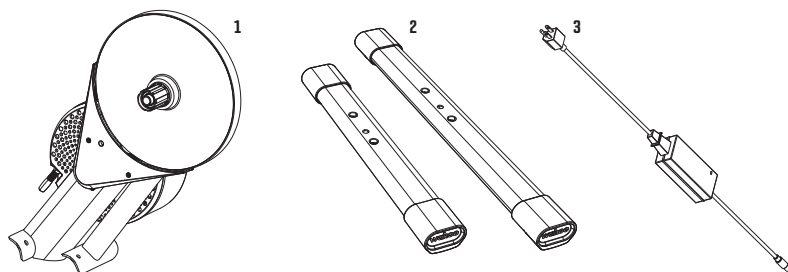
1. KICKR CORE*
2. Patas (x2)
3. Adaptador de corriente alterna

Tarjeta de piezas de instalación

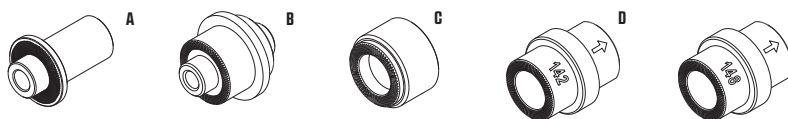
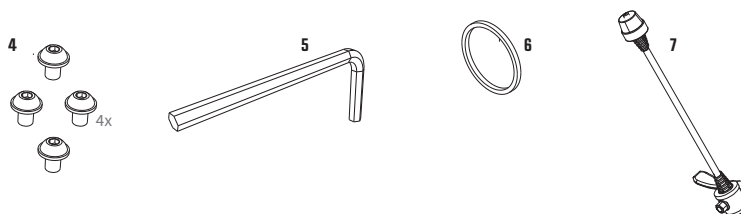
4. Tornillos (x4)
5. Herramienta hexagonal 6mm
6. Espaciador de 1,8 mm (incluido solo con la versión de casete)
7. Cierre de liberación rápida

Casquillos adaptadores

- A. Adaptador del lado de la unidad de liberación rápida
- B. Adaptador de liberación rápida que no es del lado de la unidad
- C. Adaptador del lado de la transmisión del eje pasante
- D. Eje pasante 12x142 mm adaptador sin lado de transmisión
- E. Eje pasante 12x148 mm adaptador sin lado de transmisión



*pre-installed cassette not shown



P **CONSEJO:** Guarde todo el embalaje y el material de protección para su transporte y almacenamiento

10

⚠ ADVERTENCIA

AVISO IMPORTANTE

Lea detenidamente este manual y toda la información de seguridad antes de montarlo y utilizarlo. No seguir las advertencias e instrucciones podría causar lesiones personales y/o daños físicos al equipo o al entorno.

- Monte el KICKR CORE solo como se indica en la información contenida en este manual.
- No modifique el KICKR CORE.
- Todas las instrucciones se pueden ver en nuestro sitio web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Es posible que las imágenes no reflejen exactamente el producto final.

Las instrucciones a continuación se clasifican según el grado de peligro o daño que puede ocurrir si el producto se usa incorrectamente:

⚠ PELIGRO El incumplimiento de las instrucciones provocará la muerte o lesiones graves.

⚠ ADVERTENCIA El incumplimiento de las instrucciones podría provocar la muerte o lesiones graves.

⚠ PRECAUCIÓN No apretar correctamente el cierre de liberación rápida o el eje pasante puede provocar daños a la propiedad o lesiones personales. Si no está seguro de la tensión adecuada, consulte a su tienda de bicicletas local o póngase en contacto con Wahoo para obtener ayuda. NO monte el KICKR CORE hasta que el cierre de liberación rápida o el eje pasante están apretados.

⚠ ADVERTENCIA

INFORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD

- El ejercicio inadecuado o excesivo puede provocar lesiones graves. Siempre consulte a su médico antes de comenzar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- El contacto con las partes móviles del KICKR CORE podría provocar lesiones graves
- No coloque las manos ni objetos cerca de las partes móviles del KICKR CORE.
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados del KICKR CORE.
- No use ropa holgada o zapatos con cordones sueltos que puedan resultar en un contacto involuntario con las piezas móviles.
- No exceda el peso máximo del ciclista de 250 libras (113,5 kg).
- La inestabilidad del KICKR CORE podría provocar lesiones graves. Utiliza el KICKR CORE solo en superficies estables y niveladas.
- El KICKR CORE está diseñado solo para uso en interiores. No lo almacene al aire libre ni cerca del agua.
- El KICKR CORE puede calentarse al tacto cuando se usa durante largos períodos de tiempo. Deje que los componentes se enfríen antes de tocarlos.
- Para evitar el riesgo de incendio o descarga eléctrica, utiliza únicamente el adaptador de corriente incluido con el KICKR CORE.
- Las alteraciones del dispositivo, el uso, el montaje o el funcionamiento inadecuados y/o incompletos pueden provocar lesiones graves.

11

CONFIGURACIÓN KICKR CORE

1. Extiende las piernas de KICKR CORE.
2. Haga coincidir las patas y los pies codificados por colores antes de colocarlos el pie delantero (más largo) y el pie trasero (más corto) hasta el NÚCLEO DE KICKR. Instale las patas con los tornillos incluidos y aprieta a 10 Nm.
3. Conecte el adaptador de alimentación de CA incluido a una toma de corriente de pared estándar.

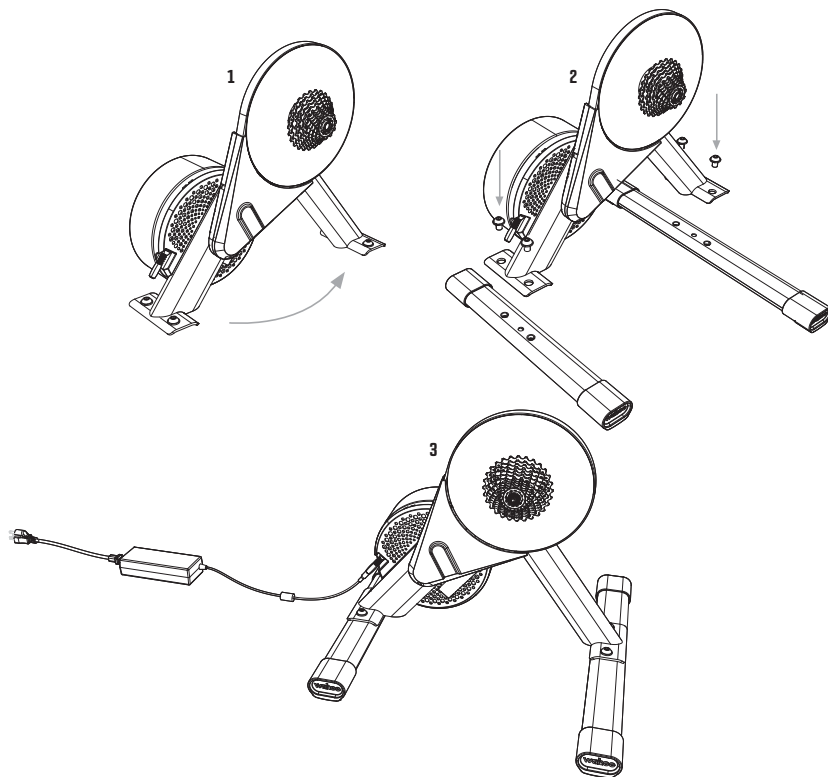
CONFIGURACIÓN: Siga la guía de configuración de la aplicación para completar su perfil y emparejar los sensores.

El LED superior indica que tu KICKR CORE está conectado a una aplicación o dispositivo.

El LED inferior indica que tu KICKR CORE está listo para comenzar Ride.



Para obtener más información sobre los estados de los LED, por favor visite <https://support.wahoorfitness.com/> o escanea el código QR.

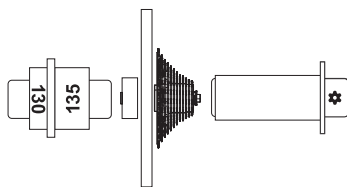


12

PARA CIERRE RÁPIDO DE 130 MM O 135 MM

Se requiere un adaptador de eje en ambos lados del KICKR.

Adaptadores necesarios: A+B



Utilice la tarjeta de instrucciones de liberación rápida para medir la distancia entre las punteras traseras. La tarjeta mostrará cómo posicionar el adaptador para las punteras de tu bicicleta. Seleccione el adaptador en función de las medidas entre las punteras traseras.

Monte su adaptador del lado no motriz (adaptador reversible), asegurándose de que la medida correcta esté orientada hacia el exterior. Inserte el adaptador en el lado no motriz del rodillo.

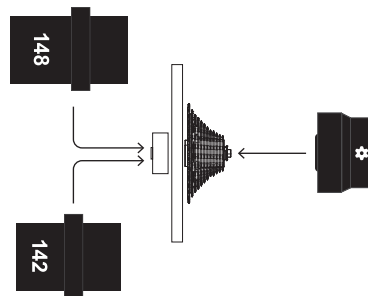
Instale el adaptador del lado del cassette. Inserte el cierre rápido desde el lado no motriz (el lado sin el cassette).

Coloque el cierre rápido (el lado estrecho hacia adentro) y apriete la tuerca desde el lado de la transmisión.

PARA EJE PASANTE DE 142 MM O 148 MM

Se requiere un adaptador de eje en ambos lados del KICKR.

Adaptadores necesarios: C+D o C+E



Mida la distancia entre las punteras traseras con las instrucciones. La tarjeta muestra cómo colocar el adaptador para las punteras de su bicicleta. Escoger el adaptador basado en las medidas entre las punteras traseras.

Coloque su adaptador del lado que no es del cassette, asegurándose de que el adaptador es del tamaño correcto para su bicicletas. Inserte el adaptador en el lado opuesto a la transmisión del rodillo con el tamaño del adaptador hacia afuera

Seleccione el adaptador de eje pasante para el lado de transmisión del rodillo de entrenamiento que le aconseje la tarjeta de instrucciones y colóquela sobre la tuerca de bloqueo del eje.

13

ENGANCHE DE LA BICICLETA

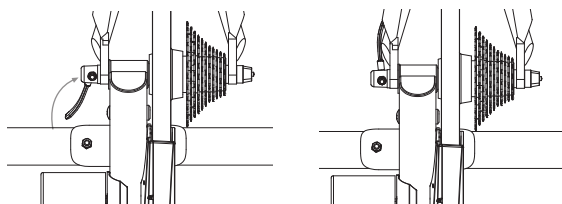
AVISO IMPORTANTE



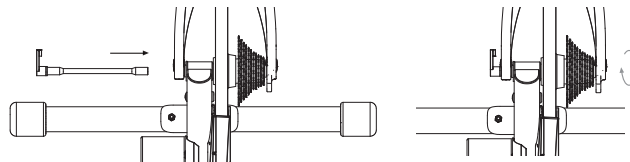
ADVERTENCIA
Antes de cada uso, verifique que su bicicleta esté bien sujeta al KICKR CORE utilizando la configuración correcta para su modelo de cuadro, asegurando la bicicleta no entra en contacto con ninguna de las partes móviles del KICKR CORE. El montaje incorrecto de su bicicleta puede resultar en graves lesiones o daños personales. Compruebe siempre la configuración para garantizar la seguridad antes de empezar.

Cambia la cadena de tu bicicleta al plato y piñón más pequeño, luego retire la rueda trasera. Instala tu bicicleta en el KICKR CORE alineando la cadena con el piñón más pequeño en el KICKR CORE y presionando hacia abajo para asentar completamente las punteras en el eje del KICKR CORE.

Liberación rápida: Cuando la bicicleta está completamente asentada en los adaptadores del eje. Apriete firmemente el cierre rápido cerrando la palanca.



Eje pasante: Cuando su bicicleta está completamente asentada sobre los adaptadores, instale el eje pasante suministrado con su bicicleta y apriételo a la bicicleta con el Par de apriete recomendado por el fabricante.



Para obtener más información sobre la compatibilidad de bicicletas, visite <https://support.wahoofitness.com/> o escanee el código QR.

Si compró el KICKR CORE con Zwift Click y Cog, localice los Zwift Clicks en su embalaje. Siga las instrucciones de configuración incluidas con los Clicks y sujete a la polea del KICKR CORE.

14

GARANTÍA LIMITADA

INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

Para obtener información relacionada con la garantía, visite el sitio web de Wahoo Fitness en: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Las reclamaciones de garantía también se pueden hacer en línea en <https://support.wahoofitness.com>

Además, puede solicitar una copia gratuita de los términos de la garantía escribiendo a:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

DECLARACIÓN DE CE

Por la presente, Wahoo Fitness declara que este producto cumple con:

Los requisitos esenciales y las disposiciones relevantes esenciales de la Directiva 2014/53/UE

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE (DOC) está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. El objeto de la declaración descrita anteriormente está en conformidad con la legislación de armonización de la Unión Europea pertinente: Directiva 2014/53/EU y cualquier otra directiva aplicable. Esta declaración se emite bajo la responsabilidad exclusiva de Wahoo Fitness, LLC.

Todos los productos Wahoo enumerados funcionan dentro de la banda de frecuencia de 2402-2480MHz y por debajo del umbral de potencia de salida máxima de 100mW (20dbm).

Las autoridades reguladoras dentro de la UE pueden obtener información de cumplimiento escribiendo a:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Este dispositivo cumple con los nuevos estándares de ciberseguridad de la UE para ayudar a proteger su red y sus datos.

Escanee el código QR o visite <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> para obtener asistencia y obtener más información sobre la conectividad inalámbrica opcional y predeterminada.

15

Obrigado por adquirir o Wahoo KICKR CORE



SCAN O CÓDIGO QR PARA:

- Instruções de montagem e configuração
- Atualizações de firmware
- Registo de Produto



Descarregue a aplicação e, em seguida, Scan novamente o código QR para iniciar a configuração.

16

O QUE INCLUI A CAIXA

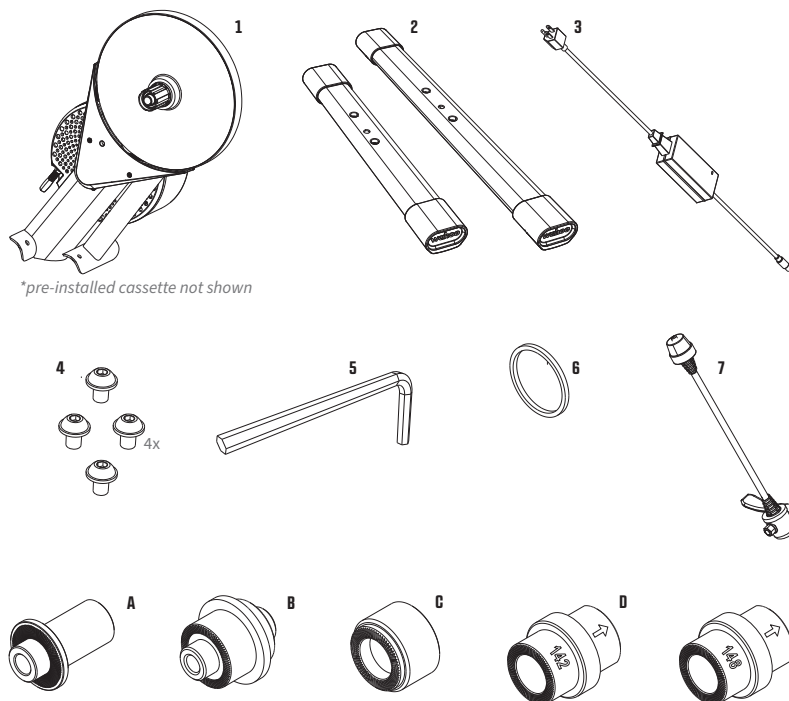
1. KICKR CORE*
2. Pés (x2)
3. Adaptador de alimentação CA

CAIXA de Peças para Instalação

4. Parafusos (x4)
5. Chave hexagonal de 6mm
6. Espaçador de 1,8 mm (incluído apenas na versão com cassete)
7. Blocação rápida

CAIXA de Adaptadores

- A. Adaptador de bloqueio rápida do lado da transmissão
- B. Adaptador de bloqueio rápida do lado oposto à transmissão
- C. Adaptador de eixo passante do lado da transmissão
- D. Adaptador de eixo passante 12x142mm do lado oposto à transmissão
- E. Adaptador de eixo passante 12x148mm do lado oposto à transmissão



DICA PROFISSIONAL: Guarde toda a embalagem e material de proteção para transporte e armazenamento.

17

⚠️ ADVERTÊNCIA**AVISO IMPORTANTE**

Leia este manual e todas as informações de segurança cuidadosamente antes da montagem e utilização. O não cumprimento dos avisos e instruções pode causar danos pessoais e/ou físicos ao equipamento ou arredores.

- Monte o KICKR CORE apenas conforme indicado nas informações contidas neste manual.
- Não modifique o KICKR CORE.
- Todas as instruções podem ser visualizadas em nosso site: www.wahoofitness.com/instructions.
- As imagens podem não refletir exatamente o produto final.

As instruções abaixo são classificadas de acordo com o grau de perigo ou dano que pode ocorrer se o produto for Usado incorretamente:

⚠️ PERIGO O não cumprimento das instruções pode resultar em morte ou ferimentos graves.

⚠️ ADVERTÊNCIA O não cumprimento das instruções pode resultar em morte ou ferimentos graves.

⚠️ ATENÇÃO A não fixação correta da bloqueio rápida ou do eixo passante pode resultar em danos materiais ou lesões pessoais. Não tendo certeza da tensão adequada, consulte sua loja de bicicletas local ou entre em contato com Wahoo para obter assistência. NÃO conduza o KICKR CORE até a bloqueio rápida ou eixo passante esteja apertado.

⚠️ ADVERTÊNCIA**INFORMAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA**

- O exercício inadequado ou excessivo pode resultar em lesões graves. Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou modificar qualquer programa de exercícios.
- O contacto com as partes móveis do KICKR CORE pode resultar em lesões graves.
- Não coloque mãos ou objetos perto de partes móveis do KICKR CORE.
- Mantenha as crianças e animais de estimação longe do KICKR CORE.
- Não use vestuário solto ou calçado com atacadores soltos que possam resultar num contacto não intencional com peças móveis.
- Não exceda o peso máximo do piloto de 250 lbs (113,5 kg).
- A instabilidade do KICKR CORE pode resultar em lesões graves. Utilize o KICKR CORE apenas em superfícies estáveis e niveladas.
- O KICKR CORE destina-se apenas a utilização no interior. Não conservar no exterior ou perto de água.
- O KICKR CORE pode aquecer ao toque quando utilizado durante longos períodos de tempo. Deixe os componentes arrefecerem antes de tocar.
- Para evitar o risco de incêndio ou choque elétrico, utilize apenas o adaptador de corrente incluído com o KICKR CORE.
- Alterações do dispositivo, uso inadequado e/ou incompleto, montagem ou operação podem resultar em ferimentos graves.

18

CONFIGURAÇÃO DO KICKR CORE

1. Estique as pernas do KICKR CORE.
2. Combine as pernas e pés codificados por cores antes de anexar o pé da frente (mais longo) e o pé de trás (mais curto) para o NÚCLEO KICKR. Instale os pés com os parafusos incluídos e aperte para 10Nm.
3. Conecte o adaptador de alimentação CA incluído a um padrão tomada de parede.

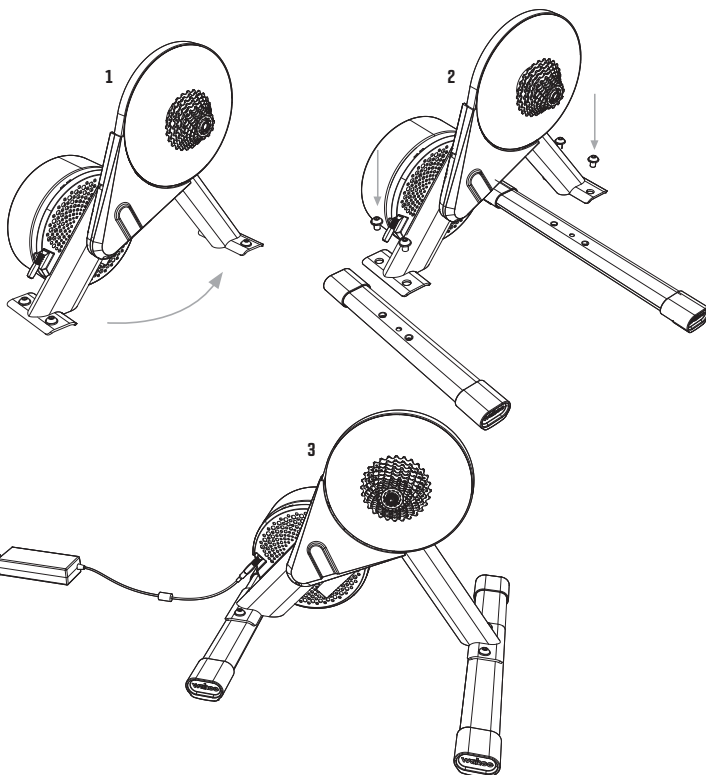
CONFIGURAÇÃO: Siga o guia de configuração no aplicativo para concluir o seu sensores de perfil e de emparelhamento.

O LED superior indica que o seu KICKR CORE está ligado a uma aplicação ou dispositivo.

O LED inferior indica que o seu KICKR CORE está pronto para pedalar.



Para mais informações sobre os estados LED, por favor visite <https://support.wahoofitness.com/> ou digitalize o código QR.

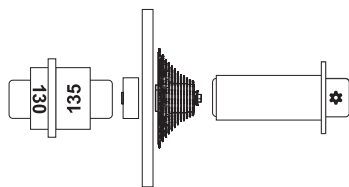


19

PARA BLOQUEIO RÁPIDO DE 130MM OU 135MM

É necessário um adaptador de eixo em ambos os lados do KICKR.

Use o cartão de bloqueio rápido. Adaptadores necessários: A + B



Use o cartão de instruções de bloqueio rápido para medir a distância entre as saídas traseiras. O cartão mostrará como posicionar o adaptador para as distâncias da sua bicicleta. Selecione o adaptador com base em as medidas entre as saídas traseiras.

Monte o seu adaptador lateral não-drive (adaptador reversível), fazendo certeza de que a medição correta está voltada para fora para o seu abandono Largura. Insira o adaptador no lado não acionante do treinador.

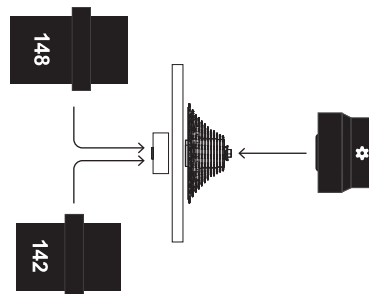
Instale o adaptador do lado da unidade. Insira o bloqueio rápido de o lado sem acionamento (o lado sem a engrenagem)

Coloque a mola no espeto (lado estreito virado para dentro) e aperte a porca do lado da unidade.

PARA 142MM OU 148MM ATRAVÉS DO EIXO

É necessário um adaptador de eixo em ambos os lados do KICKR.

Use a placa Thru Axle. Adaptadores necessários: C + D (142mm) ou C + E (148mm)



Meça a distância entre as saídas traseiras com as instruções do eixo transversal cartão. O cartão mostra como posicionar o adaptador para as distâncias da sua bicicleta. Selecione o adaptador com base nas medições entre as saídas traseiras.

Monte o adaptador do lado não-unidade, certificando-se do adaptador de tamanho correto para o seu. É utilizado o espaçamento entre distâncias. Insira o adaptador no lado não acionante do treinador com o tamanho do adaptador virado para o exterior

Selecione o adaptador de eixo passante para o lado da unidade do treinador a partir do adaptador cartão de instruções e coloque sobre a porca de bloqueio do eixo.

20

MONTAGEM DA BICICLETA

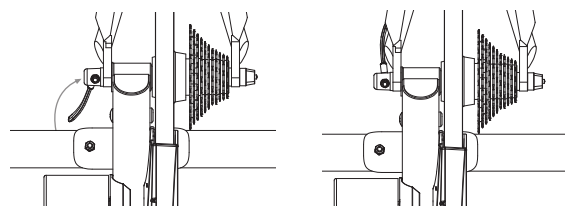
AVISO IMPORTANTE

⚠️ ADVERTÊNCIA

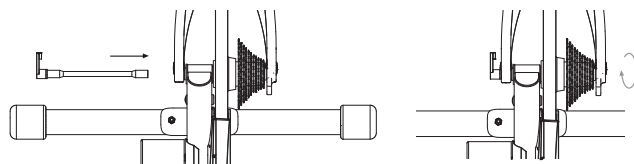
Antes de cada utilização, verifique se a sua bicicleta está firmemente fixada ao KICKR CORE usando a configuração correta para o seu modelo de quadro, garantindo a bicicleta não entra em contacto com quaisquer partes móveis do KICKR CORE. A montagem incorreta da sua bicicleta pode resultar em danos ou danos à propriedade pessoal. Verifique sempre a configuração para garantir a segurança antes de conduzir.

Mude a corrente da bicicleta para o menor pinhão à frente e atrás, em seguida, remova a roda traseira. Instale a sua bicicleta no KICKR CORE alinhando a corrente com o menor pinhão no KICKR CORE e pressionando para baixo para assentar totalmente os dropouts no eixo do KICKR CORE.

Bloqueio rápido: Quando a bicicleta está totalmente assentada nos adaptadores de eixo aperte firmemente a bloqueio rápido, fechando a alavanca.



Através do eixo: Quando a sua bicicleta está totalmente assentada nos adaptadores, instale o eixo passante fornecido com a sua bicicleta e aperte até o torque recomendado pelo fabricante.



Para mais informações sobre compatibilidade de bicicletas, por favor visite <https://support.wahoofitness.com/> ou digitalize o código QR.

Se adquiriu o KICKR CORE com Zwift Click e Cog, localize os Zwift Clicks na sua embalagem. Siga as instruções de configuração incluídas com os Clicks e fixadas na polia do KICKR CORE.

21

GARANTIA LIMITADA

INFORMAÇÕES SOBRE A GARANTIA

Para obter informações sobre garantia, visite o site da Wahoo Fitness em <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

As reclamações de garantia também podem ser enviadas on-line para <https://support.wahoofitness.com>

Além disso, você pode solicitar uma cópia gratuita dos termos e condições da garantia escrevendo para:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

CE DECLARAÇÃO

Assim, Wahoo Fitness declara que este produto está em conformidade com:

Requisitos essenciais e disposições essenciais relevantes da Diretiva 2014/53/UE

O texto integral da Declaração UE de Conformidade (DoC) está disponível no seguinte endereço Internet: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. O objeto da declaração acima descrita está em conformidade com a legislação de harmonização relevante da União Europeia: Diretiva 2014/53/UE e quaisquer outras diretivas aplicáveis. Esta declaração é emitida sob a responsabilidade exclusiva da Wahoo Fitness, LLC. Todos os produtos Wahoo listados operam dentro da faixa de frequência de 2402-2480MHz e abaixo do limite máximo de potência de saída de 100mW (20dBm).

As autoridades reguladoras na UE podem obter informações sobre conformidade escrevendo para:
Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Este dispositivo cumpre as novas normas de cibersegurança da UE para ajudar a proteger a sua rede e os seus dados.

Digitalize o código QR ou visite <https://www.wahoofitness.com/regulatory-notice> para obter suporte e saber mais sobre a conectividade sem fios opcional e predefinida.

Merci pour votre achat. Wahoo KICKR CORE



SCANNEZ LE CODE QR POUR :

- Instructions d'assemblage et de configuration
- Mises à jour du micrologiciel
- Enregistrement du produit

Téléchargez l'application, puis scannez à nouveau le code QR pour lancer la configuration.



QU'Y A-T-IL DANS LA BOÎTE

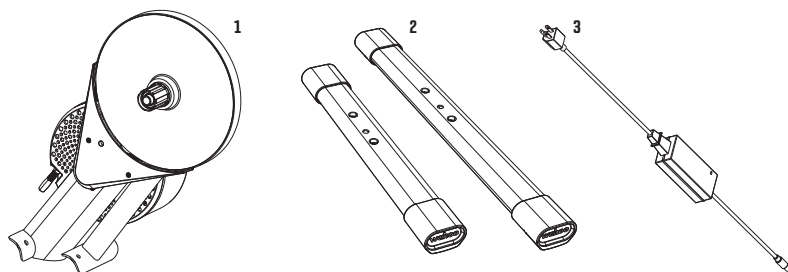
1. KICKR CORE*
2. Pieds (x2)
3. Adaptateur secteur

Installations Pièces Carte

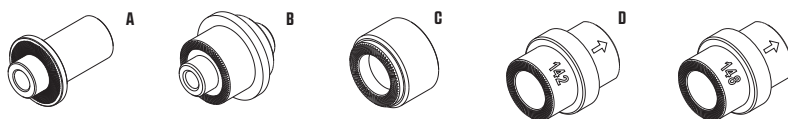
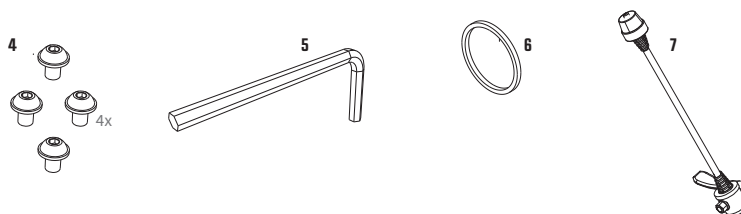
4. Boulons (x4)
5. 6mm Clé hexagonale
6. Entretoise de 1,8 mm (incluse avec la version cassette uniquement)
7. Axe rapide

Cartes d'adaptation

- A. Adaptateur blocage rapide côté cassette
- B. Adaptateur blocage rapide côté opposé cassette
- C. Adaptateur axe traversant côté cassette
- D. Axe traversant 12x142mm côté opposé cassette
- E. Axe traversant 12x148mm côté opposé cassette



*pre-installed cassette not shown



P **CONSEIL DE PRO :** Conservez tous les emballages et le matériel de protection pour le transport et le stockage

24

⚠ AVERTISSEMENT

AVIS IMPORTANT

Lisez attentivement ce manuel et toutes les informations de sécurité avant l'assemblage et l'utilisation. Le non-respect des avertissements et des instructions pourrait causer des blessures corporelles et/ou des dommages physiques à l'équipement ou à l'environnement.

- Assemblez le KICKR CORE uniquement comme indiqué dans les informations contenues dans ce manuel.
- Ne modifiez pas le KICKR CORE.
- Toutes les instructions peuvent être consultées sur notre site Web : www.wahoofitness.com/instructions.
- Les images peuvent ne pas refléter exactement le produit final.

Les instructions ci-dessous sont classées en fonction du degré de danger ou de dommage qui peut survenir si le produit est utilisé de manière incorrecte :

⚠ DANGER Le non-respect des instructions entraînera la mort ou des blessures graves.

⚠ AVERTISSEMENT Le non-respect des instructions peut entraîner la mort ou des blessures graves.

⚠ PRÉCAUTION Un défaut du serrage correct du blocage rapide ou de l'axe traversant peut entraîner des dommages matériels ou des blessures. Si vous n'êtes pas sûr de la tension appropriée, veuillez consulter votre magasin de vélos local ou contactez Wahoo pour obtenir de l'aide. Ne montez PAS sur le KICKR CORE jusqu'à ce que le le blocage rapide ou l'axe traversant soit correctement serré.

⚠ AVERTISSEMENT

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LA SÉCURITÉ

- Un exercice inapproprié ou excessif peut entraîner des blessures graves. Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercices.
- Le contact avec les pièces mobiles du KICKR CORE peut entraîner des blessures graves.
- Ne placez pas les mains ou des objets à proximité des pièces mobiles du KICKR CORE.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques à l'écart du KICKR CORE.
- Ne portez pas de vêtements amples ou de chaussures avec des lacets lâches qui pourraient entraîner un contact involontaire avec des pièces mobiles.
- Ne dépassez pas le poids maximal du cycliste de 250 lb (113,5 kg).
- L'instabilité du KICKR CORE peut entraîner des blessures graves. N'utilisez le KICKR CORE que sur des surfaces stables et planes.
- Le KICKR CORE est destiné à une utilisation en intérieur uniquement. Ne pas stocker à l'extérieur ou près de l'eau.
- Le KICKR CORE peut devenir chaud au toucher lorsqu'il est utilisé pendant de longues périodes. Laissez les composants refroidir avant de les toucher.
- Pour éviter tout risque d'incendie ou d'électrocution, n'utilisez que l'adaptateur secteur fourni avec le KICKR CORE.
- Les modifications de l'appareil, l'utilisation, l'assemblage ou l'utilisation incorrects et/ou incomplets peuvent entraîner des blessures graves.

25

CONFIGURATION DU KICKR CORE

1. Étendez les pieds du KICKR CORE.
2. Faites correspondre les pieds codés par couleur avant de fixer le pied avant (plus long) et le pied arrière (plus court) au KICKR CORE. Installez les pieds avec les boulons inclus et serrer à 10Nm.
3. Connectez l'adaptateur secteur inclus à une prise murale.

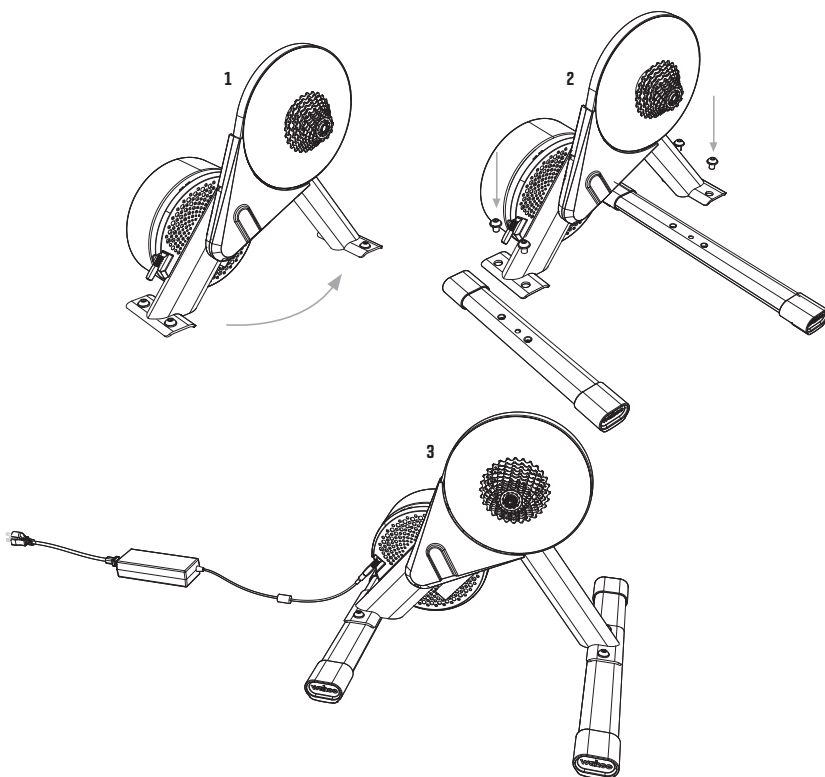
CONFIGURATION : Suivez le guide de configuration de l'application pour terminer la configuration de votre profil et appairer des accessoires

La LED supérieure indique que votre KICKR CORE est connecté à une application ou à un appareil.

La LED inférieure indique que votre KICKR CORE est prêt à être utilisé



Pour plus d'informations sur les états des LED, veuillez visitez <https://support.wahoofitness.com/> ou scannez le code QR.

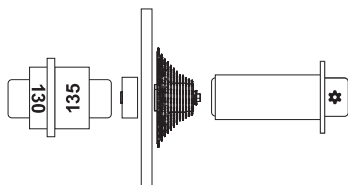


26

POUR BLOCAGE RAPIDE DE 130 MM OU 135 MM

Un adaptateur pour axe traversant est nécessaire des deux côtés du KICKR.

Adaptateurs nécessaires : A+B



Utilisez la carte d'instruction des blocages rapide pour mesurer la distance entre vos pattes arrière. La carte vous montrera comment positionner l'adaptateur sur les pattes de votre vélo. Sélectionnez l'adaptateur en fonction de la longueur entre vos pattes arrière.

Assemblez votre adaptateur côté opposé à la cassette (adaptateur réversible), en vous assurant que la dimension adaptée à vos pattes de cadre est bien orientée vers l'extérieur. Largeur. Insérez l'autre face dans la partie opposée à la cassette du home trainer.

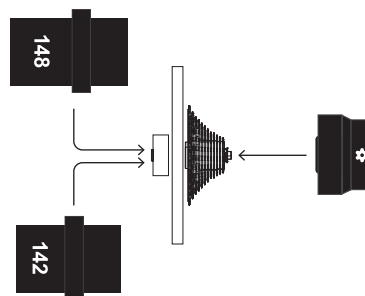
Installez l'adaptateur côté cassette. Insérez le blocage rapide avec le serrage du côté opposé à la cassette.

Placez le ressort sur l'axe du blocage rapide cotés opposé à la cassette, partie la plus large à l'extérieur et serrez l'ensemble.

POUR AXE TRAVERSANT DE 142 MM OU 148 MM

Un adaptateur d'axe est nécessaire des deux côtés du KICKR.

Adaptateurs nécessaires : C+D ou C+E



Mesurez la distance entre vos pattes arrière suivant les instructions d'installation de l'axe traversant. La carte montre comment positionner l'adaptateur sur les pattes de votre vélo. Choisir l'adaptateur correspondant à l'écartement entre vos pattes arrières de cadre.

Assemblez votre adaptateur côté opposé à la cassette, en vous assurant que la taille de l'adaptateur est appropriée à l'espacement des pattes de votre cadre. Insérez l'adaptateur dans le côté opposé à la cassette du home trainer. Avec la taille correspondant au cadre de l'adaptateur vers l'extérieur.

Sélectionnez l'adaptateur d'axe traversant pour le côté cassette du home trainer grâce aux instructions et placez-le sur le contre-écrou de l'essieu.

27

ATTACHEZ VOTRE VÉLO

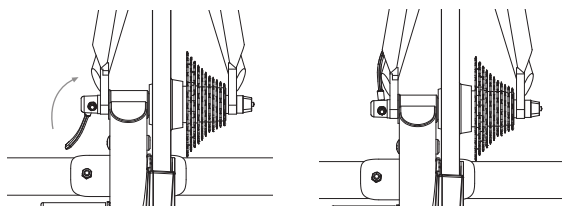
AVIS IMPORTANT

⚠ AVERTISSEMENT

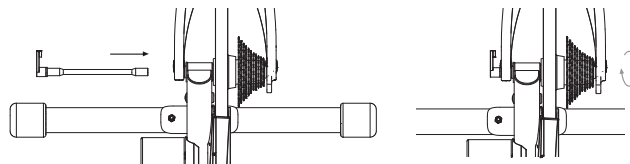
Avant chaque utilisation, vérifiez que votre vélo est solidement fixé au KICKR CORE en utilisant la bonne configuration pour votre modèle de cadre, en garantissant que le vélo n'entre pas en contact avec les pièces mobiles du KICKR CORE. Un montage incorrect de votre vélo peut entraîner de graves blessures ou des dommages matériels. Vérifiez toujours la mise en place pour assurer votre sécurité avant de rouler.

Passer les vitesses afin de placer votre chaîne de vélo sur le plus petit pignon à l'avant et à l'arrière, puis retirez votre roue arrière. Installez votre vélo sur le KICKR CORE en alignant la chaîne avec le plus petit pignon sur le KICKR CORE et en appuyant pour bien asseoir les pattes du cadre sur les axes du KICKR CORE.

Serrage du vélo : lorsque votre vélo est bien en place sur les adaptateurs d'essieu Serrez fermement le blocage rapide en fermant le levier.



Axe traversant : Lorsque votre vélo est bien en place sur les adaptateurs, installez l'axe traversant fourni avec votre vélo et serrez-le sur le vélo Couple recommandé par le fabricant.



Pour plus d'informations sur la compatibilité des vélos, veuillez consulter le site <https://support.wahoofitness.com/> ou scannez le code QR.

Si vous avez acheté le KICKR CORE avec Zwift Click et Cog, localisez les Zwift Clicks dans votre emballage. Suivez les instructions de configuration incluses avec les Clicks et fixées à la poulie du KICKR CORE.

GARANTIE LIMITÉE

INFORMATIONS SUR LA GARANTIE

Pour plus d'informations sur la garantie, veuillez consulter le site Web de Wahoo Fitness à l'adresse suivante : <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Les demandes de garantie peuvent également être faites en ligne à l'adresse <https://support.wahoofitness.com>

De plus, vous pouvez demander une copie gratuite des conditions de garantie en écrivant à :
Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

DÉCLARATION D'IC

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement. Le dispositif rencontre l'exemption des limites courantes d'évaluation dans la section 2.5 de RSS 102 et les utilisateurs peuvent obtenir l'information canadienne sur l'exposition et la conformité de rf.

DÉCLARATION CE

Par la présente, Wahoo Fitness déclare que ce produit respecte:

-Les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU

Le texte complet de la déclaration de conformité (DoC) de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante : <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'objet de la déclaration décrite ci-dessus est en conformité avec la législation d'harmonisation de l'Union européenne adéquate : Directive 2014/53/EU et toute autre directive applicable. Cette déclaration est émise sous la seule responsabilité de Wahoo Fitness, LLC.

Tous les produits Wahoo listés opèrent dans la bande de fréquence 2402-2480 MHz et sous le seuil de puissance de sortie maximale de 100mW (20dBm)

Les autorités réglementaires au sein de l'UE pourront obtenir des renseignements de conformité en envoyant un courrier à l'adresse suivante:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Cet appareil est conforme aux nouvelles normes de cybersécurité de l'UE pour aider à protéger votre réseau et vos données.

Scannez le code QR ou visitez <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> pour obtenir de l'aide et en savoir plus sur la connectivité sans fil facultative et par défaut.

Grazie per aver acquistato Wahoo KICKR CORE



SCANSIONA IL CODICE QR PER:

- Istruzioni di montaggio e configurazione
- Aggiornamenti del firmware
- Registrazione del prodotto



Scarica l'app, quindi scansiona nuovamente il codice QR per avviare la configurazione.

COSA C'È NELLA SCATOLA

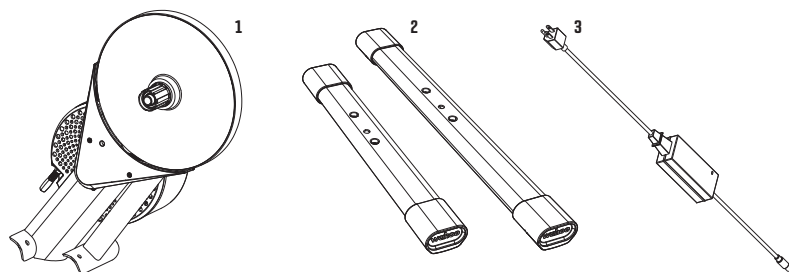
1. KICKR CORE*
2. Piedini (x2)
3. Adattatore di alimentazione AC

Scheda parti per installazione

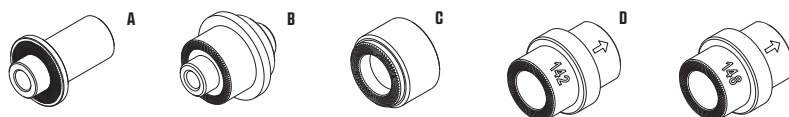
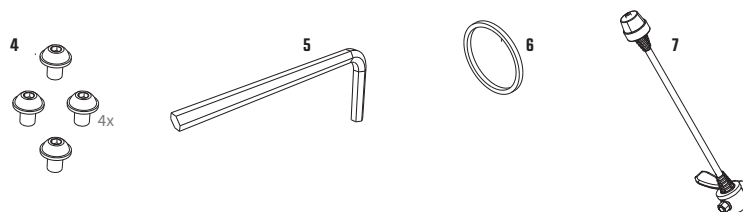
4. Bulloni (x4)
5. Chiave esagonale da 6mm
6. Distanziale da 1,8 mm (incluso solo con la versione a cassetta)
7. Perno a sgancio rapido

Schede adattatori

- A. Adattatore lato trasmissione per sgancio rapido
- B. Adattatore opposto al lato trasmissione per sgancio rapido
- C. Adattatore lato trasmissione perno passante
- D. Adattatore per perno passante 12x142mm opposto al lato trasmissione
- E. Adattatore perno passante 12x148mm opposto al lato trasmissione



*pre-installed cassette not shown



P SUGGERIMENTO: conservare tutto l'imballaggio e il materiale protettivo per il trasporto e lo stoccaggio

⚠ AVVERTIMENTO**AVVISO IMPORTANTE**

Leggere attentamente questo manuale e tutte le informazioni sulla sicurezza prima del montaggio e dell'uso. La mancata osservanza delle avvertenze e delle istruzioni potrebbe causare lesioni personali e/o danni fisici alle apparecchiature o all'ambiente circostante.

- Assemblare KICKR CORE solo come indicato nelle informazioni contenute in questo manuale.
- Non modificare KICKR CORE.
- Tutte le istruzioni possono essere visualizzate sul nostro sito web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Le immagini potrebbero non riflettere esattamente il prodotto finale.

Le istruzioni seguenti sono classificate in base al grado di pericolo o danno che può verificarsi se il prodotto viene usato in modo errato:

⚠ PERICOLO La mancata osservanza delle istruzioni provocherà morte o gravi infortuni.

⚠ AVVERTIMENTO La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe provocare morte o gravi infortuni.

⚠ CAUTELA Il mancato serraggio corretto della chiusura a sgancio rapido o l'asse passante può causare danni ad oggetti circostanti o lesioni personali. Se non sei sicuro della tensione corretta, consulta il tuo negozio di biciclette locale o contatta Wahoo per assistenza. NON pedalare sul KICKR CORE fino a quando lo sgancio rapido o l'asse passante sono correttamente serrati.

⚠ AVVERTIMENTO**INFORMAZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA**

- Allenarsi in maniera impropria o eccessiva può causare gravi lesioni fisiche. Consultare sempre il proprio medico curante prima di iniziare o modificare qualsiasi programma di attività fisica.
- Il contatto con le parti in movimento del KICKR CORE potrebbe causare gravi lesioni.
- Non mettere le mani o oggetti vicino alle parti mobili del KICKR CORE.
- Tenere bambini ed animali domestici lontani dal KICKR CORE.
- Non indossare abiti larghi o scarpe con lacci allentati che potrebbero entrare in contatto involontario con le parti in movimento.
- Non superare il peso massimo del ciclista di 113.5 KG (250 libbre).
- L'instabilità del KICKR CORE potrebbe causare gravi lesioni. Utilizzare il KICKR CORE solo su superfici stabili e piane.
- Il KICKR CORE è destinato esclusivamente ad uso in ambienti al coperto, non conservarlo all'aperto o vicino all'acqua.
- Il KICKR CORE può surriscaldarsi se utilizzato per lunghi periodi di tempo. Lasciare raffreddare i componenti prima di toccarli.
- Per evitare il rischio di incendi o scosse elettriche, utilizzare solo l'alimentatore incluso con il KICKR CORE.
- Alterazioni del dispositivo, uso, montaggio impropri e/o incompleti possono causare gravi lesioni.

32

CONFIGURAZIONE DI KICKR CORE

1. Estendere le gambe di KICKR CORE..
2. Abbinare le gambe e piedini al colore prima di attaccarli il piede anteriore (più lungo) e il piede posteriore (più corto) al KICKR Core. Avvitare i piedini con i bulloni inclusi e serrare a 10 Nm.
3. Collegare l'adattatore di alimentazione AC incluso ad una presa elettrica standard.

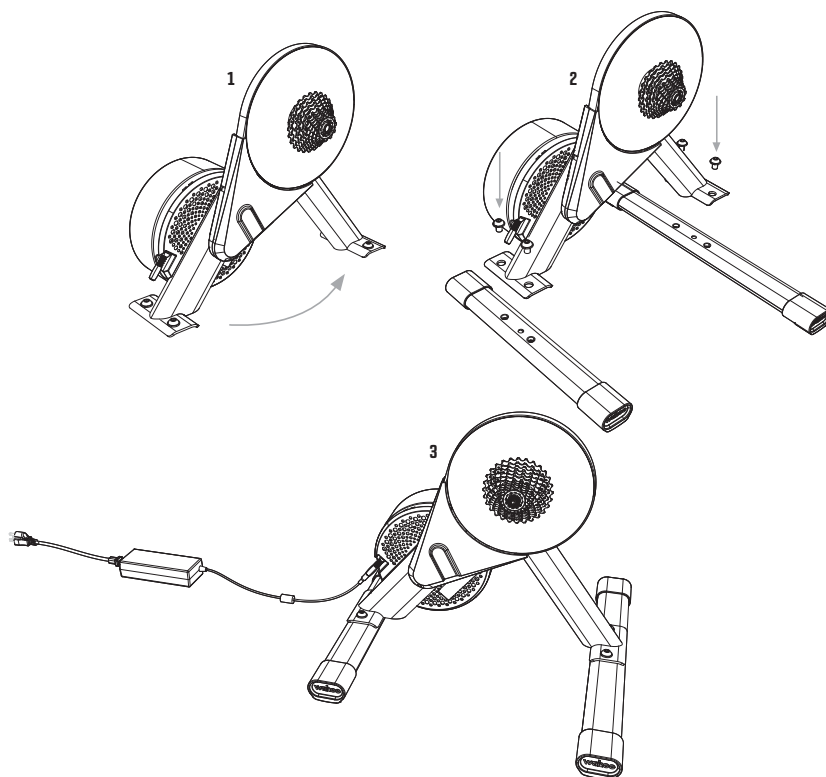
CONFIGURAZIONE: Segui la guida alla configurazione in-app per completare il tuo profilo ed accoppiare i sensori.

Il LED superiore indica che il tuo KICKR CORE è connesso a un'applicazione o a un dispositivo.

Il LED inferiore indica che il tuo KICKR CORE è pronto essere utilizzato in modalità "ready to ride".



Per ulteriori informazioni sulle indicazioni dei LED, si prega di visitare <https://support.wahoofitness.com/> o scansione il codice QR.

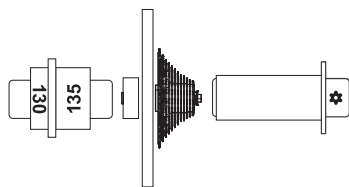


33

PER SGANCIO RAPIDO DA 130 MM O 135 MM

È necessario un adattatore per l'asse su entrambi i lati del KICKR.

Adattatori necessari: A+B



Utilizzare la scheda di istruzioni a sgancio rapido per misurare la distanza tra i forcellini posteriori. La scheda mostrerà come posizionare l'adattatore per i forcellini della tua bici. Selezionare l'adattatore in base alle misure dei forcellini posteriori.

Assembla il tuo adattatore lato opposto alla trasmissione (adattatore reversibile), rendendo Assicurati che la misurazione corretta sia rivolta verso l'esterno per il tuo forcellino Larghezza. Inserire l'adattatore nel lato opposto all'azionamento del trainer.

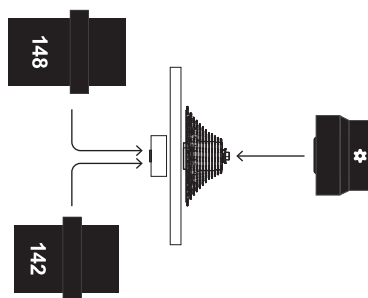
Installare l'adattatore lato trasmissione. Inserire il perno a sgancio rapido dal lato opposto della trasmissione (il lato senza l'ingranaggio)

Posizionare la molla sul perno (lato stretto rivolto verso l'interno) e serrare il dado dal lato di trasmissione.

PER PERNO PASSANTE DA 142 MM O 148 MM

È necessario un adattatore per l'asse su entrambi i lati del KICKR.

Adattatori necessari: C+D o C+E



Misura la distanza tra i forcellini posteriori per l'asse passante avvalendoti della scheda delle istruzioni. La scheda mostra come posizionare l'adattatore per i forcellini della bici. Selezionare l'adattatore basandosi sulle misure tra i forcellini posteriori.

Assembla il tuo adattatore sul lato opposto alla trasmissione, assicurandoti che sia della dimensione corretta per il tuo forcellino. Il libretto d'istruzioni mostra come viene utilizzata la spaziatura dei dropout. Inserire l'adattatore nel lato opposto alla trasmissione del trainer e le facce dell'adattatore rivolte verso l'esterno

Assembla il tuo adattatore sul lato opposto alla trasmissione, assicurandoti che sia quello della dimensione corretta per il tuo asse

34

ATTACCARE LA BICICLETTA

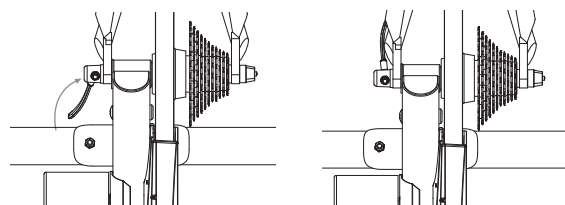
AVVISO IMPORTANTE

⚠ AVVERTIMENTO

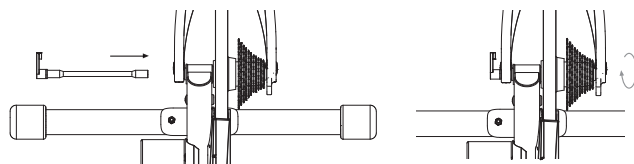
Prima di ogni utilizzo, verificare che la bicicletta sia saldamente fissata al KICKR CORE utilizzando la configurazione corretta per il modello di telaio, assicurandosi che la bicicletta non entri in contatto con le parti mobili del KICKR CORE. Un montaggio improprio della bicicletta può causare gravi lesioni o danni alla proprietà personale. Ricontrolla sempre l'assemblaggio per garantire la sicurezza prima dell'allenamento sul rullo.

Spostare la catena della bicicletta nel pignone più piccolo sia nella parte anteriore che posteriore e rimuovere la ruota posteriore. Installare la bicicletta sul KICKR CORE allineando la catena con il pignone più piccolo e poi premere il telaio verso il basso per allineare completamente i forcellini sull'asse del KICKR CORE.

Sgancio rapido: quando la bicicletta è completamente inserita negli adattatori dell'asse, serrare saldamente lo sgancio rapido chiudendo la leva.



Perno passante: quando la bici è saldamente in posizione sugli adattatori, Installa l'asse passante fornito con la bici e stringilo alla bici Coppia consigliata dal produttore.



Per ulteriori informazioni sulla compatibilità delle biciclette, visitare il sito <https://support.wahoofitness.com/> o scansiona il codice QR.

Se hai acquistato il KICKR CORE con Zwift Click e Cog, individua gli Zwift Clicks nella tua confezione. Segui le istruzioni di configurazione incluse con i Clicks e fissate alla puleggia del KICKR CORE.

35

GARANZIA LIMITATA

INFORMAZIONI SULLA GARANZIA

Per informazioni relative alla garanzia, visitare il sito Web di Wahoo Fitness all'indirizzo: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

I diritti di reso in garanzia possono essere presentati anche online all'indirizzo <https://support.wahoofitness.com>

Inoltre, è possibile richiedere una copia gratuita dei termini di garanzia scrivendo a:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

DICHIARAZIONE CE

Con la presente, Wahoo Fitness dichiara che questo prodotto è conforme a:

- I requisiti essenziali e alle disposizioni essenziali pertinenti della direttiva 2014/53/EU
- Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'oggetto della dichiarazione precedentemente descritto è conforme alla pertinente armonizzazione della legislazione dell'Unione Europea: direttiva 2014/53/EU e altre direttive applicabili. Questa dichiarazione è rilasciata sotto la responsabilità esclusiva di Wahoo Fitness, LLC.
- Tutti i prodotti Wahoo elencati funzionano entro una banda di frequenza di 2402-2480 MHz e al di sotto della soglia di massima potenza in uscita di 100mW (20dBm)

Le autorità di regolamentazione nell'ambito dell'UE possono ottenere informazioni relative alla conformità scrivendo a:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Questo dispositivo è conforme ai nuovi standard di cybersecurity dell'UE per contribuire a proteggere la tua rete e i tuoi dati.

Scansiona il codice QR o visita <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> per ricevere assistenza e saperne di più sulla connettività wireless opzionale e predefinita.

36

Vielen Dank, für den Kauf des Wahoo KICKR CORE



SCANNE DEN QR-CODE FÜR:

- Montage- und Aufbauanleitung
- Firmware-Aktualisierungen
- Produktregistrierung

Lade die App herunter und scanne den QR-Code erneut, um die Einrichtung zu starten.



37

WAS IST IN DER VERPACKUNG?

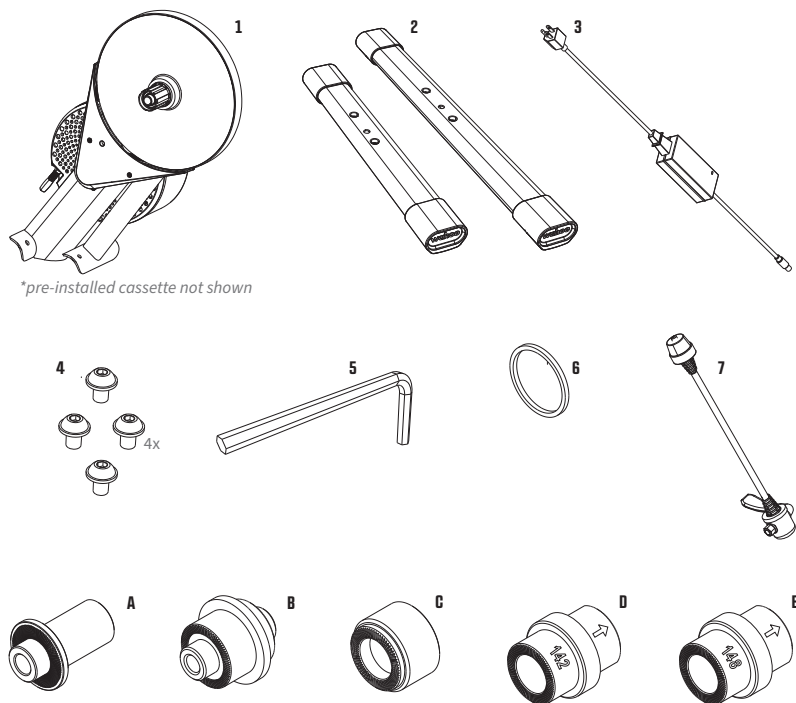
1. KICKR CORE*
2. Füße (x2)
3. Netzteil

Karte: Teile für die Installation

4. Schrauben (x4)
5. 6mm Sechskant-Werkzeug
6. 1,8-mm-Abstandshalter (nur in der Kassettenversion enthalten)
7. Schnellspanner

Karten: Adapter

- A. Schnellspanner-Adapter auf der Antriebsseite
- B. Schnellspanner-Adapter Nicht-Antriebsseite
- C. Steckachsen-Adapter für die Antriebsseite
- D. 12x142mm Steckachsen-Adapter Nicht-Antriebsseite
- E. 12x148mm Steckachsen-Adapter Nicht-Antriebsseite



P **PROTIPP:** Bewahre alle Verpackungen und Schutzmaterialien für den Transport und die Lagerung auf

38

⚠️ WARNUNG

WICHTIGER HINWEIS

Lies dieses Handbuch und alle Sicherheitshinweise vor der Montage und Verwendung sorgfältig durch. Nichtbeachtung der Warnungen und Anweisungen kann Personen- und/oder Sachschäden an Geräten oder der Umgebung verursachen.

- Montiere den KICKR CORE nur so, wie in den Informationen in dieser Anleitung angegeben.
- Verändere den KICKR CORE nicht.
- Alle Anweisungen können auf unserer Website eingesehen werden: www.wahoofitness.com/instructions.
- Die Bilder spiegeln möglicherweise nicht genau das Endprodukt wieder.

Die folgenden Anweisungen sind nach dem Grad der Gefahr oder Beschädigung klassifiziert, die auftreten kann, wenn das Produkt falsch verwendet:

⚠️ GEFAHR Die Nichtbeachtung der Anweisungen führt zum Tod oder zu schweren Verletzungen.

⚠️ WARNUNG Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.

⚠️ VORSICHT Wenn der Schnellspanner oder die Steckachse nicht richtig festgezogen werden, kann dies zu Sach- oder Personenschäden führen. Bei Unsicherheit bezüglich der Festigkeit bitte an einen Fachhändler vor Ort oder an Wahoo wenden, um Unterstützung zu erhalten. Fahre den KICKR CORE NICHT bis der Schnellspanner oder die Steckachse festgezogen ist.

⚠️ WARNUNG

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen führen. Bitte immer einen Arzt konsultieren, bevor man mit einem Trainingsprogramm startet oder es verändert.
- Der Kontakt mit den beweglichen Teilen des KICKR CORE kann zu schweren Verletzungen führen.
- Hände oder Gegenstände nicht in die Nähe beweglicher Teile des KICKR CORE bringen.
- Kinder und Haustiere vom KICKR CORE fernhalten.
- Keine lockere Kleidung oder Schuhe mit losen Schnürsenkeln tragen, die zu einem unbeabsichtigten Kontakt mit beweglichen Teilen führen könnten.
- Das maximale Fahrergewicht von 113,5 kg (250 lbs) nicht überschreiten.
- Instabiler Stand des KICKR CORE kann zu schweren Verletzungen führen. Den KICKR CORE nur auf stabilen, ebenen Untergründen verwenden.
- Der KICKR CORE ist nur für den Innenbereich bestimmt. Nicht im Freien oder in der Nähe von Wasser lagern.
- Der KICKR CORE kann sich bei längerem Gebrauch heiß anfühlen. Komponenten vor dem Berühren abkühlen lassen.
- Um Brand- oder Stromschlaggefahr zu vermeiden bitte ausschliesslich das mitgelieferte Netzteil mit dem KICKR CORE verwenden.
- Geräteveränderungen, unsachgemäße und/oder unvollständige Verwendung, Montage oder Bedienung kann zu schweren Verletzungen führen.

39

KICKR CORE EINRICHTEN

1. KICKR CORE ausklappen.
2. Die Farbkodierung vor dem Anbringen des vorderen Fusses (länger) und des hinteren Fusses (kürzer) am KICKR CORE beachten. Die Füße mit den mitgelieferten Schrauben montieren und mit 10Nm anziehen.
3. Das mitgelieferte Netzteil mit der Steckdose verbinden.

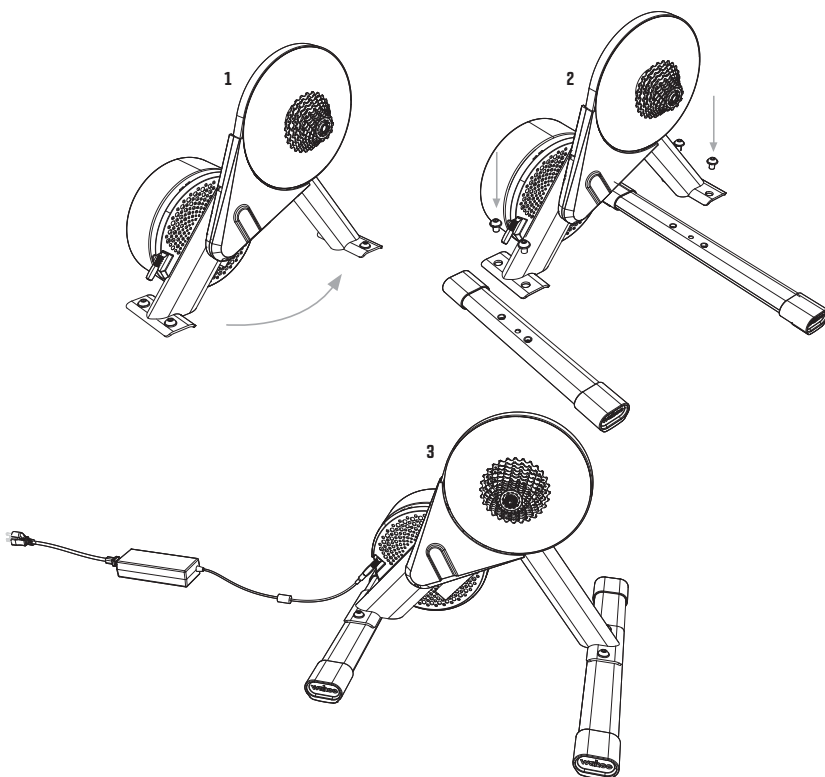
EINRICHTUNG: Die In-App-Einrichtungsanleitung befolgen, um Profileinstellungen vorzunehmen und Sensoren zu koppeln.

Die obere LED zeigt an, dass der KICKR CORE mit einer Anwendung oder einem Gerät verbunden ist.

Die untere LED zeigt an, dass der KICKR CORE bereit zum Fahren ist.



Für weitere Informationen zu LED-Zuständen <https://support.wahoolfitness.com/> besuchen oder den QR-Code scannen.

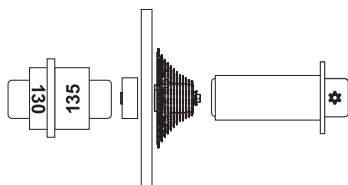


40

FÜR 130MM ODER 135MM SCHNELLSPANNER

Auf beiden Seiten des KICKR ist ein Achsadapter erforderlich.

Schnellspanner-Karte verwenden. Benötigte Adapter: A+B



Die Schnellspanner-Karte verwenden, um die Entfernung zwischen den hinteren Ausfallenden zu messen. Die Karte zeigt an, wie die Adapter für die Ausfallenden des Fahrrades positioniert sein müssen. Den Adapter basierend auf die Maße zwischen den hinteren Ausfallenden auswählen.

Den Adapter für die Nicht-Antriebsseite (wendbarer Adapter) montieren und sicherstellen, dass das richtige Mass für Ihren Achsbreite nach außen zeigt. Den Adapter in die Nicht-Antriebsseite des Trainers einsetzen.

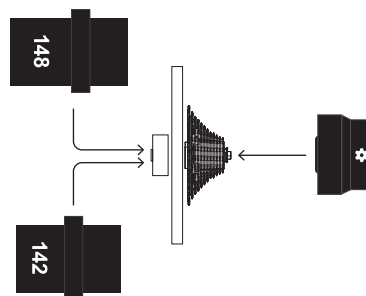
Den Adapter der Antriebs-Seite einsetzen. Den Schnellspanner von der Nicht-Antriebsseite einführen (die Seite ohne Kassette)

Die Feder auf den Spanner setzen (schmale Seite nach innen) und die Mutter von der Antriebsseite festziehen.

FÜR 142MM ODER 148MM STECKACHSE

Auf beiden Seiten des KICKR ist ein Achsadapter erforderlich.

Die Steckachs-Karte verwenden. Benötigte Adapter: C + D (142 mm) oder C + E (148 mm)



Den Abstand zwischen den hinteren Ausfallenden mit Ihrer Steckachs-Karte messen. Die Karte zeigt an, wie die Adapter für die Ausfallenden des Fahrrads zu positionieren sind. Wähle den Adapter basierend auf den Maßen zwischen den hinteren Ausfallenden.

Den nicht-antriebsseitigen Adapter montieren und sicherstellen, dass der Adapter die richtige Größe für Ihren Achsbreite hat. Den Adapter in die Nicht-Antriebsseite des Trainers einsetzen mit der Beschriftung der Adaptergröße nach außen.

Den Adapter für die Antriebsseite des Trainers von der Steckachsen-Adapter-Karte auswählen und über die Gegenmutter der Achse setzen.

41

BEFESTIGEN SIE IHR FAHRRAD

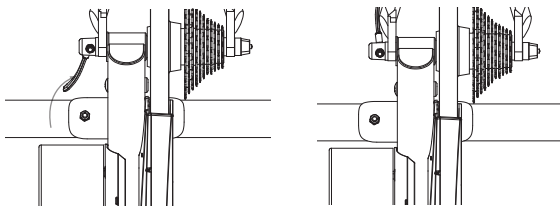
WICHTIGER HINWEIS



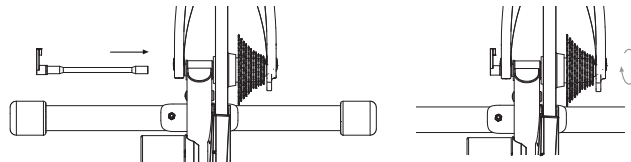
WARNUNG
Vor jedem Gebrauch vergewissern, dass das Fahrrad fest mit dem KICKR CORE verbunden ist. Darauf achte, dass KICKR CORE mit dem richtigen Adapter für den Rahmen ausgestattet ist, um sicherzustellen, dass das Fahrrad nicht mit beweglichen Teilen des KICKR CORE in Berührung kommt. Die unsachgemäße Montage des Fahrrads kann zu schwerwiegenden Verletzungen oder Sachschäden führen. Vor jeder Fahrt ordnungsgemäße Montage überprüfen, um die Sicherheit vor der Fahrt zu gewährleisten.

Die Fahrradkette vorne unten hinten auf das in das kleinste Blatt/Ritzel schalten, um das Hinterrad zu entfernen. Das Fahrrad auf dem KICKR CORE durch Ausrichten der Kette auf das kleinste Ritzel installieren. Dabei das Rad nach unten drücken, um es vollständig mit den Ausfallenden auf den KICKR CORE zu setzen.

Schnellspanner: Wenn das Fahrrad vollständig auf den Achsadaptern sitzt den Schnellspanner fest anziehen, indem man den Hebel schließt.



Steckachse: Wenn das Fahrrad vollständig auf den Adaptern sitzt, die mit Ihrem Fahrrad gelieferte Steckachse einsetzen und mit dem vom Hersteller des Rades empfohlenen Drehmoment anziehen.



Weitere Informationen zur Fahrradkompatibilität sind unter <https://support.wahoofitness.com/> oder durch scannen QR-Code zu finden.

Wenn Sie den KICKR CORE mit Zwift Click und Cog gekauft haben, suchen Sie die Zwift Clicks in Ihrer Verpackung. Befolgen Sie die Einrichtungsanweisungen, die den Clicks beiliegen und an der Riemenscheibe des KICKR CORE angebracht sind.

42

EINGESCHRÄNKTE GARANTIE

INFORMATIONEN ZUR GARANTIE

Informationen zur Garantie unter: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Gewährleistungsansprüche können auch online unter <https://support.wahoofitness.com> geltend gemacht werden.

Darüber hinaus kann eine kostenlose Kopie der Garantiebedingungen angefordert werden, indem man an folgende Adresse schreibt:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

GE-ERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Wahoo Fitness, dass dieses Produkt:

- die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU und
- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung (DoC) steht unter der folgenden Internet-Adresse zur Verfügung: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. Der Gegenstand der oben beschriebenen Erklärung steht im Einklang mit der entsprechenden Harmonisierung der Gesetzgebung in der Europäischen Union: Richtlinie 2014/53/EU und anderen möglicherweise anwendbaren Richtlinien. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung von Wahoo Fitness, LLC ausgestellt.
- Alle aufgeführten Wahoo Produkte werden innerhalb des 2402-2480 MHz-Frequenzbandes und unterhalb des Schwellenwertes für die maximale Ausgangsleistung von 100mW (20dBm) betrieben.

Aufsichtsbehörden innerhalb der EU können Informationen zur Einhaltung (Compliance) durch ein Anschreiben an: Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Dieses Gerät erfüllt die neuen EU-Cybersicherheitsstandards zum Schutz Ihres Netzwerks und Ihrer Daten.

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>, um Unterstützung zu erhalten und mehr über optionale und standardmäßige drahtlose Verbindungen zu erfahren.

43

Bedankt voor de aankoop van de Wahoo KICKR CORE



SCAN DE QR-CODE VOOR:

- Montage- en installatie-instructies
- Firmware-updates
- Product Registratie



Download de app en scan de QR-code opnieuw om de installatie te starten.

WAT ZIT ER IN DE DOOS

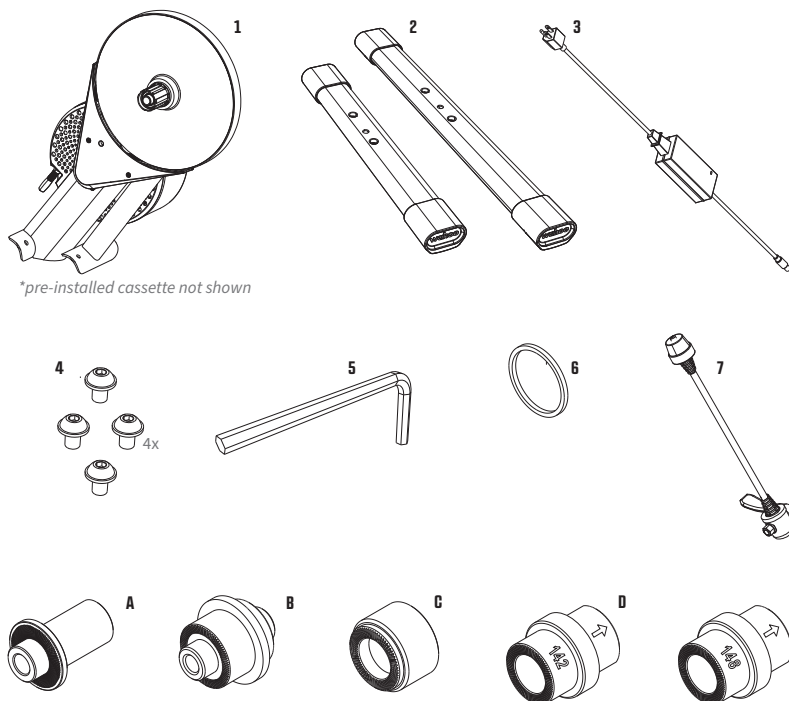
1. KICKR CORE*
2. 2. Voeten (x2)
3. 3. Stroomadapter

Installatie Onderdelen Kaart

4. Bouten (x4)
5. 6mm Inbussleutel
6. 1,8 mm Spacer (alleen inbegrepen bij cassetteversie)
7. Snelspanner

Adapter kaarten

- A. Adapter aan de aandrijfas met snelsluiting
- B. Adapter met snelwissel aan de aandrijfas
- C. Adapter aan de aandrijfas van de steekas
- D. Thru-as 12x142 mm adapter zonder aandrijfas
- E. Steekas 12x148 mm adapter aan de aandrijfas



P **PROTIP:** Bewaar alle verpakking en beschermmateriaal voor transport en opslag.

⚠ WAARSCHUWING

BELANGRIJKE MEDEDELING

Lees deze handleiding en alle veiligheidsinformatie zorgvuldig door vóór montage en gebruik. Het niet volgen van de waarschuwingen en instructies kan leiden tot persoonlijk letsel en/of fysieke schade aan apparatuur of omgeving.

- Monteer de KICKR CORE alleen zoals aangegeven in de informatie in deze handleiding.
- Breng geen modificaties aan aan de KICKR CORE
- Alle instructies zijn te bekijken op onze website: www.wahoofitness.com/instructions.
- Afbeeldingen kunnen afwijken van het uiteindelijke product.

De onderstaande instructies zijn geclassificeerd op basis van de mate van gevaar of schade die kan optreden bij onjuist gebruik van het product:

⚠ GEVAAR Het niet volgen van de instructies kan leiden tot de dood of ernstig letsel.

⚠ WAARSCHUWING Het niet volgen van de instructies kan leiden tot de dood of ernstig letsel.

⚠ CAUTION Het niet correct aandraaien van de snelspanas of thru axle kan leiden tot schade aan eigendommen of persoonlijk letsel. Als je niet zeker weet wat de juiste spanning is, raadpleeg dan je lokale fietsenwinkel of neem contact op met Wahoo voor assistentie. Rijd de KICKR CORE NIET totdat de snelspanas of thru axle is vastgedraaid.

⚠ WAARSCHUWING

ALGEMENE VEILIGHEIDSGEINFORMATIE

- Onjuiste of te zware lichaamsbeweging kan leiden tot ernstig letsel. Raadpleeg altijd je arts voordat je begint met of wijzigingen aanbrengt in een trainingsprogramma.
- Contact met de bewegende delen van de KICKR CORE kan leiden tot ernstig letsel.
- Plaats geen handen of voorwerpen in de buurt van de bewegende delen van de KICKR CORE.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de KICKR CORE.
- Draag geen losse kleding of schoenen met losse veters die onbedoeld in contact kunnen komen met de bewegende delen.
- Overschrijd het maximale gewicht van de rijder van 250 lbs (113,5 kg) niet.
- Instabiliteit van de KICKR CORE kan leiden tot ernstig letsel. Gebruik de KICKR CORE alleen op stabiele, vlakke oppervlakken.
- De KICKR CORE is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Bewaar deze niet buitenshuis of in de buurt van water.
- De KICKR CORE kan warm aanvoelen bij langdurig gebruik. Laat de componenten afkoelen voordat je ze aanraakt.
- Om het risico op brand of elektrische schok te vermijden, gebruik alleen de meegeleverde stroomadapter met de KICKR CORE.
- Wijzigingen aan het apparaat, onjuist en/of incompleet gebruik, montage of bediening kunnen leiden tot ernstig letsel.

46

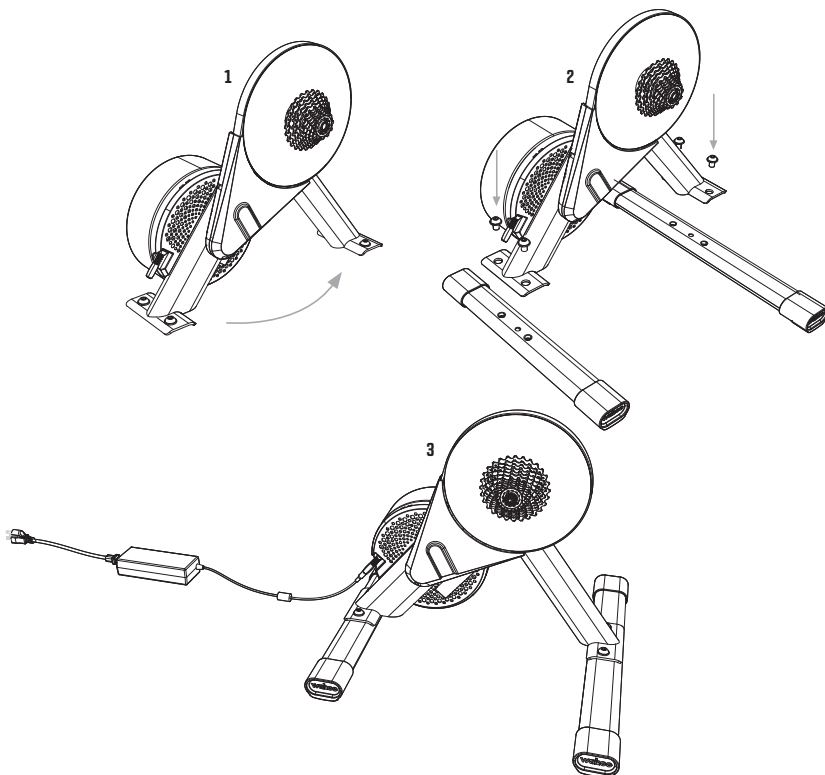
KICKR CORE-INSTALLATIE

1. Vouw de KICKR CORE poten uit.
2. Zorg ervoor dat de poten en voeten met de kleurcode op elkaar aansluiten voordat je de voorvoet (langer) en de achterste voet (korter) bevestigt aan de KICKR CORE. Installeer de voeten met de meegeleverde bouten en draai vast tot 10Nm.
3. Sluit de meegeleverde Stroomadapter aan op een standaard stopcontact.

INSTALLATIE: Volg de installatiehandleiding in de app om jouw profielgegevens in te vullen en sensoren te koppelen. Het bovenste LED lampje geeft aan dat je KICKR CORE verbonden is met een application of apparaat. Het onderste LED lampje geeft aan of je KICKR CORE klaar is om te rijden.



Voor meer informatie over de LED-statussen, bezoek <https://support.wahoofitness.com/> of scan de QR-code

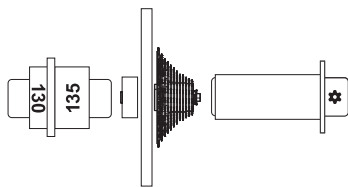


47

VOOR 130 MM OF 135 MM SNELSPANNER

Aan beide zijden van de KICKR CORE is een asadapter nodig.

Gebruik de Quick Release-kaart. Benodigde adapters: A+B



Gebruik de instructiekaart met snelsluiting om de afstand te meten tussen de achternok van je fiets. De kaart laat zien hoe je deze moet positioneren. Selecteer de adapter op basis van de afmetingen tussen de achternok.

Monteer de adapter aan de niet-aandrijfas (omkeerbare adapter), waarbij ervoor gezorgd wordt dat de juiste maat naar buiten gericht is voor de breedte van de uitvalmoeren. Plaats de adapter in de niet-aandrijfas van de trainer.

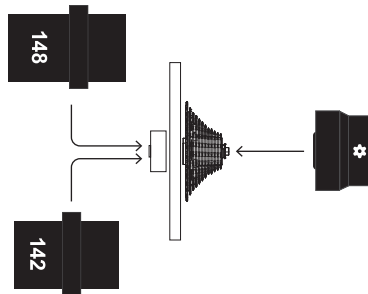
Installeer de adapter aan de aandrijfszijde. Steek de snelspanner in van de niet-aandrijfszijde (de kant zonder het tandwiel).

Plaats de veer op de snelspanner (met de smalle kant naar binnen) en draai de moer vast vanaf de aandrijfas.

VOOR 142 MM OF 148 MM STEEKAS

Een as adapter is vereist aan beide zijden van de KICKR.

Gebruik de Thru Axle-kaart. Benodigde adapters: C + D (142mm) of C + E (148mm).



Gebruik de instructiekaart met snelsluiting om de afstand te meten tussen de achternok van jouw fiets. De kaart laat zien hoe u deze moet positioneren. Selecteer de adapter op basis van de afmetingen tussen de achternok.

Monteer de adapter aan de niet-aandrijfas, waarbij ervoor gezorgd wordt dat de juiste maatadapter voor de afstand van de uitvalmoeren wordt gebruikt. Plaats de adapter in de niet-aandrijfas van de trainer met de maat van de adapter naar buiten gericht.

Selecteer de steekasadapter voor de aandrijfszijde van de trainer uit de adapter instructiekaart en plaats deze over de asmoer.

48

UW FIETS BEVESTIGEN

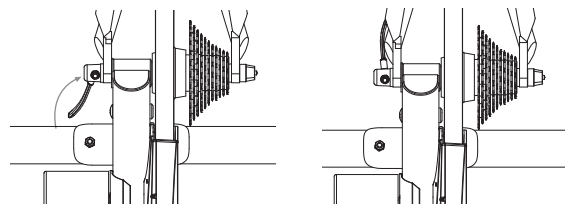
BELANGRIJKE MEDEDELING

⚠ WAARSCHUWING

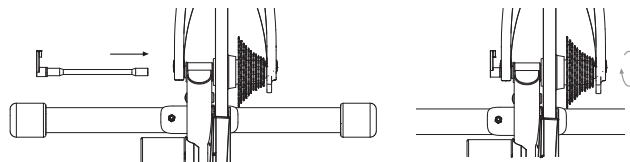
Controleer voor elk gebruik of de fiets stevig is bevestigd aan de KICKR CORE met de juiste opstelling voor het framemodel, zodat de fiets geen contact maakt met de bewegende delen van de KICKR CORE. Onjuiste montage van de fiets kan leiden tot ernstig letsel of schade aan persoonlijke eigendommen. Het is belangrijk altijd dubbel te controleren of de opstelling correct is om de veiligheid te waarborgen voordat de fiets wordt gebruikt.

Zet de fietsketting op het kleinste tandwiel voor en achter en verwijder vervolgens het achterwiel. Installeer de fiets op de KICKR CORE door de ketting uit te lijnen met het kleinste tandwiel op de KICKR CORE en druk de fiets naar beneden om de uitvalmoeren volledig op de as van de KICKR CORE te plaatsen.

Snelspanas: Wanneer de fiets volledig op de asadapters is geplaatst, moet de snelspanas stevig vastgedraaid worden door de hendel te sluiten.



Thru axle: Wanneer de fiets volledig op de adapters is geplaatst, installeer dan de thru axle die bij de fiets is geleverd en draai deze vast volgens het aanbevolen koppel van de fietsenfabrikant.



Voor meer informatie over de compatibiliteit van fietsen, bezoek <https://support.wahoofitness.com/> of scan de QR-code.

Als je de KICKR CORE met Zwift Click en Cog hebt gekocht, zoek dan de Zwift Clicks in je verpakking. Volg de installatie-instructies die bij de Clicks zijn meegeleverd en aan de KICKR CORE-poelie zijn bevestigd.

49

GARANTIE

GARANTIE-INFORMATIE

Voor informatie met betrekking tot de garantie kun je de Wahoo Fitness-website bezoeken op: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Garantieclaims kunnen ook online ingediend worden via <https://support.wahoofitness.com>

Daarnaast kun je een gratis kopie van de garantiebepalingen aanvragen door te schrijven naar:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

GE VERKLARING

Hierbij verklaart Wahoo Fitness dat dit product in overeenstemming is met:

De essentiële eisen en essentiële relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring (DoC) is beschikbaar op het volgende internetadres: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. Het doel van de hierboven beschreven verklaring is in overeenstemming met de relevante harmonisatiewetgeving van de Europese Unie: Richtlijn 2014/53/EU en alle andere toepasselijke richtlijnen. Deze verklaring wordt uitgegeven onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van Wahoo Fitness, LLC.

Alle vermelde Wahoo-producten werken binnen de frequentieband 2402-2480MHz en onder de maximale uitgangsvermogensdrempel van 100 mW (20 dBm).

Regelgevende instanties binnen de EU kunnen informatie over de naleving verkrijgen door te schrijven naar:
Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



Dit apparaat voldoet aan de nieuwe EU-normen voor cyberbeveiliging om uw netwerk en gegevens te helpen beschermen.

Scan de QR-code of bezoek <https://wahoofitness.com/regulatory-notice> voor ondersteuning en voor meer informatie over optionele en standaard draadloze connectiviteit.

50

Dziękujemy za zakup Wahoo KICKR CORE



ZESKANUJ KOD QR I ZOBACZ:

- Instrukcję montażu i konfiguracji
- Aktualizacje oprogramowania sprzętowego
- Rejestrację produktu

Pobierz aplikację, a następnie ponownie zeskanuj kod QR, aby rozpocząć konfigurację.



51

CO JEST W PUDEŁKU

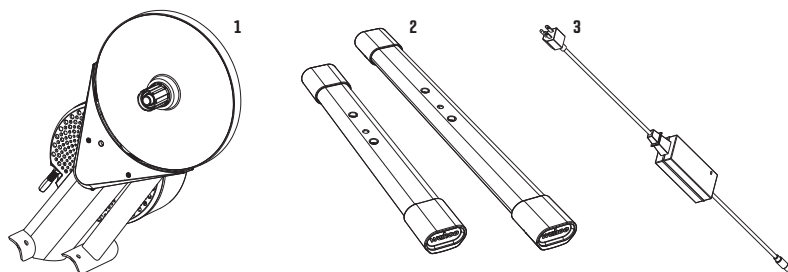
1. KICKR CORE*
2. Stopy podstawy (x2)
3. Zasilacz sieciowy

Karta części do instalacji

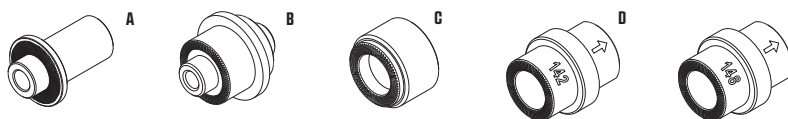
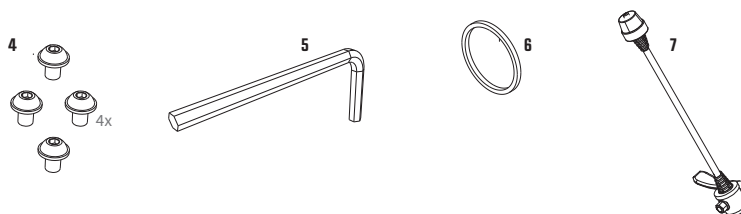
4. Śruba (x4)
5. Klucz sześciokątny 6 mm
6. Podkładka dystansowa 1,8 mm
(dołączona tylko do wersji na kasetę)
7. Zacisk QR

Karta adaptera

- A. Adapter strony napędowej dla zacisku QR (Quick Release)
- B. Adapter strony nienapędowej dla zacisku QR (Quick Release)
- C. Adapter strony napędowej dla osi sztywnej Thru Axle
- D. Adapter strony nienapędowej dla osi sztywnej Thru Axle 12x142 mm
- E. Adapter strony nienapędowej dla osi sztywnej Thru Axle 12x148 mm



*pre-installed cassette not shown



P **PROTIP:** Zachowaj wszystkie opakowania i materiały ochronne na potrzeby transportu i przechowywania

52

⚠ OSTRZEŻENIE

WAŻNA INFORMACJA

Przed montażem i użytkowaniem dokładnie przeczytaj niniejszą instrukcję oraz wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa. Niezastosowanie się do ostrzeżeń i instrukcji może prowadzić do obrażeń ciała oraz uszkodzenia sprzętu lub otoczenia.

- Montaż KICKR CORE należy przeprowadzać wyłącznie zgodnie z informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji.
- Nie dokonuj modyfikacji w KICKR CORE.
- Wszystkie instrukcje można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.wahoofitness.com/instructions.
- Obrazy mogą nie odzwierciedlać dokładnie finalnego produktu.

Poniższe instrukcje są uporządkowane według stopnia zagrożenia lub uszkodzeń, które mogą wystąpić, jeśli produkt będzie używany nieprawidłowo.

⚠ NIEBIEZPIECZEŃSTWO Niezastosowanie się do instrukcji spowoduje śmierć lub poważne obrażenia.

⚠ OSTRZEŻENIE Niezastosowanie się do instrukcji może prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń.

⚠ CAUTION Zamknięcie zacisku QR niewłaściwą siłą lub dokręcenie osi sztywnej Thru Axle niewłaściwym momentem może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu. Jeśli nie masz pewności, jaką siłą lub moment zastosować, skonsultuj się z lokalnym sklepem rowerowym lub skontaktuj się z Wahoo w celu uzyskania pomocy. NIE używaj KICKR CORE, jeśli zacisk QR lub oś Thru Axle są niedomknięte/niedokręcone.

⚠ OSTRZEŻENIE

OGÓLNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia. Zawsze skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed rozpoczęciem lub modyfikacją planu treningowego.
- Kontakt z ruchomymi częściami KICKR CORE może spowodować poważne obrażenia.
- Nie umieszczaj rąk ani przedmiotów w pobliżu ruchomych części KICKR CORE.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od KICKR CORE.
- Nie zakładaj luźnej odzieży ani butów z luźnymi sznurowadłami, ponieważ może to prowadzić do niezamierzonego kontaktu z ruchomymi elementami.
- Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej wagi rowerzysty wynoszącej 113 kg (250 funtów).
- Niestabilność KICKR CORE może spowodować poważne obrażenia ciała. Używaj KICKR CORE wyłącznie na stabilnych, równych powierzchniach.
- KICKR CORE jest przeznaczony wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. Nie należy przechowywać go na zewnątrz ani w pobliżu źródeł wody.
- KICKR CORE może się nagrzewać podczas dłuższego użytkowania. Przed dotknięciem poczekaj, aż jego komponenty ostygną.
- Do zasilania KICKR CORE używaj wyłącznie oryginalnego zasilacza – inne mogą powodować ryzyko pożaru lub porażenia prądem.
- Modyfikacje urządzenia, niewłaściwe, niepełne użytkowanie, błędny montaż lub nieprawidłowa obsługa mogą prowadzić do poważnych obrażeń.

53

KONFIGURACJA KICKR CORE

1. Rozprostuj ramę KICKR CORE.
2. Zamocuj przednią (dłuższą) i tylną (krótszą) stopę podstawy KICKR CORE, zgodnie z oznaczeniem kolorystycznym. Użyj dołączonych śrub i dokręć je momentem o wartości 10 Nm.
3. Podłącz dołączony zasilacz sieciowy do standardowego gniazdka elektrycznego.

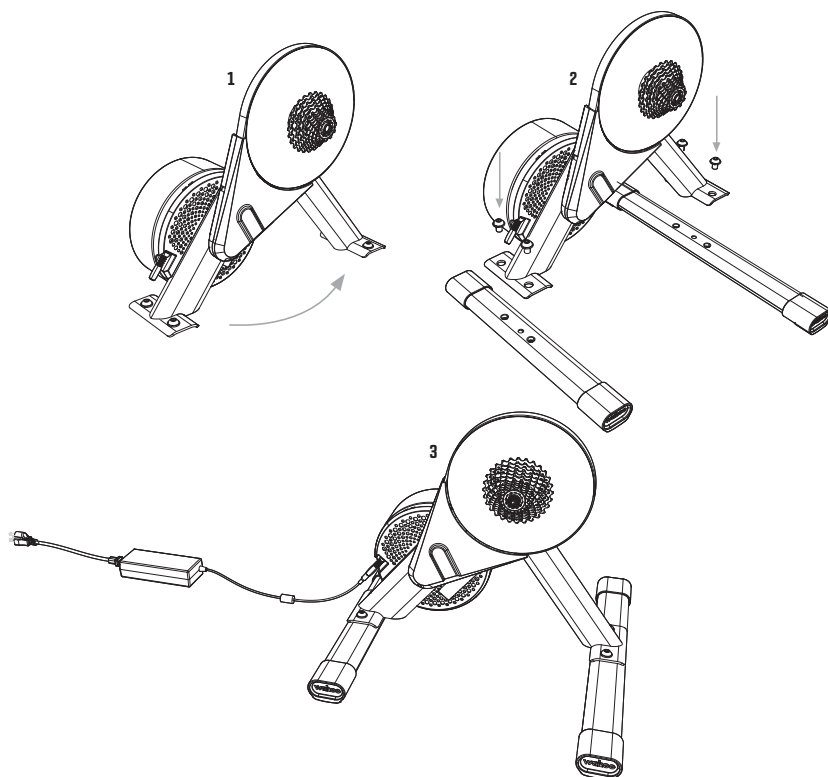
KONFIGURACJA: Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby przeprowadzić konfigurację i sparować czujniki.

Górna dioda LED informuje o połączeniu z aplikacją lub urządzeniem.

Dolna dioda LED wskazuje gotowość urządzenia do użycia.



Więcej informacji na temat znaczenia wskazań diod LED znajdziesz na stronie support.wahoofitness.com lub skanując kod QR.

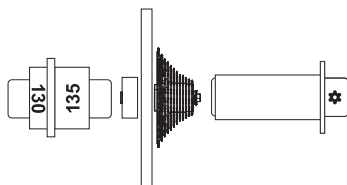


54

DLA ZACISKU QR 130 MM LUB 135 MM

Adapter osi jest wymagany po obu stronach KICKR.

Użyj karty zacisku QR. Potrzebne adaptery: A+B



Użyj karty instrukcji zacisku QR, aby zmierzyć odległość pomiędzy gniazdami tylnej osi i dobrać odpowiedni adapter. Karta pokaże właściwe położenie adaptera dla Twojego roweru. Wybierz adapter na podstawie pomiaru odległości pomiędzy gniazdami tylnej osi.

Zainstaluj adapter strony nienapędowej (adapter dwustronny), upewniając się, że oznaczenie dla właściwego rozmiaru jest skierowane na zewnątrz. Umieść adapter w trenażerze, po stronie nienapędowej.

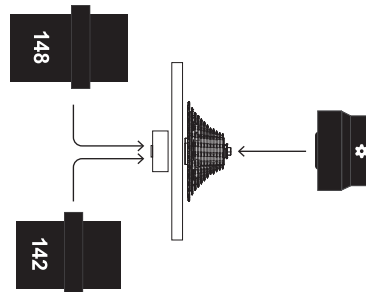
Zainstaluj adapter po stronie napędu. Włóż zacisk QR od strony nienapędowej (strona bez zębatego/kasety).

Umieść sprężynę na zacisku (węższa strona sprężynki skierowana do wewnątrz) i nakręć nakrętkę osi od strony napędowej.

DLA SZTYWNEJ OSI THRU AXLE 142 MM LUB 148 MM

Adapter osi jest wymagany po obu stronach KICKR.

Użyj karty Thru Axle. Potrzebne adaptery: C + D (142 mm) lub C + E (148 mm)



Zmierz odległość pomiędzy gniazdami osi z pomocą karty Thru Axle. Karta pokaże właściwe ustawienie adaptera dla gniazda osi w Twoim rowerze. Wybierz adapter na podstawie uzyskanego pomiaru.

Zainstaluj adapter dla strony nienapędowej, upewniając się, że stosujesz właściwy adapter dla rozstawu gniazd osi w Twoim rowerze. Umieść adapter w trenażerze tak, aby oznaczenie rozmiaru było skierowane na zewnątrz.

Wybierz właściwy adapter sztywnej osi Thru Axle dla strony napędowej trenażera z karty instrukcji i zamontuj go na nakrętce blokującej oś.

55

ZAMOCOWANIE ROWERU

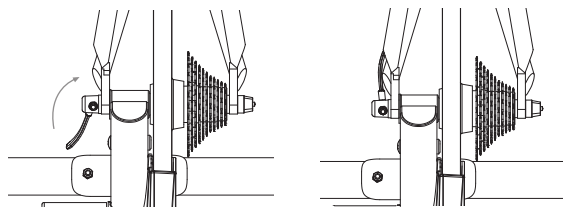
WAŻNA UWAGA



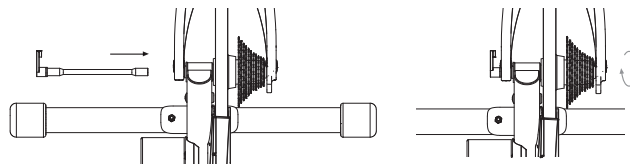
Przed każdą jazdą upewnij się, że rower jest prawidłowo zamocowany w KICKR CORE, zgodnie z wymaganiami dla Twojego modelu ramy. Upewnij się również, że nie ma kontaktu z ruchomymi częściami. Nieprawidłowy montaż może skutkować poważnymi obrażeniami lub uszkodzeniem sprzętu. Zawsze dokładnie weryfikuj konfigurację przed rozpoczęciem jazdy, aby zapewnić bezpieczeństwo.

Ustaw biegi, tak aby łańcuch znajdował się na najmniejszych zębatkach z przodu i z tyłu. Zdejmij tylne koło i zamontuj rower w KICKR CORE, nakładając łańcuch na najmniejszą zębatkę trenażera. Mocno dociśnij rower, aby odpowiednio osadzić haki ramy na osi KICKR CORE.

Zacisk QR: Gdy rower jest prawidłowo osadzony na adapterach osi, zamknij dźwignię zacisku z odpowiednią siłą.



Szttywna oś Thru Axle: Gdy rower jest prawidłowo osadzony na adapterach osi, zamontuj oś i dokręć ją momentem obrotowym zalecanym przez producenta roweru.



Więcej informacji na temat kompatybilności rowerów można znaleźć na stronie <https://support.wahoofitness.com/> lub zeskanuj kod QR.

Jeśli zakupiłeś KICKR CORE z Zwift Click i Cog, zlokalizuj Zwift Clicks w opakowaniu. Postępuj zgodnie z instrukcjami konfiguracji dotychczasowymi do Clicks i przymocowanymi do koła pasowego KICKR CORE.

56

GWARANCJA OGRANICZONA

INFORMACJE O GWARANCJI

Aby uzyskać informacje o gwarancji, odwiedź Wahoo Fitness na stronie: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

Roszczenia gwarancyjne można zgłaszać online pod adresem <https://support.wahoofitness.com>.

Ponadto możesz poprosić o bezpłatną kopię warunków gwarancji, pisząc na adres:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

OŚWIADCZENIE O ZGODNOŚCI Z FCC:

Dołączone urządzenie sprzetowe jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Jego eksploatacja podlega dwóm warunkom: (1) urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń i (2) musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie. To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Limity te mają na celu zapewnienie odpowiedniego poziomu ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach mieszkaniowych.

Sprzet generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowany i używany zgodnie z instrukcją, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej.

Sprzet ten generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie zostanie zainstalowany i używany zgodnie z instrukcją, może powodować zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji.

Jeśli urządzenie zakłóca odbiór sygnału radiowego lub telewizyjnego, co można zweryfikować poprzez jego wyłączenie i ponowne włączenie, użytkownik powinien podjąć następujące działania w celu ograniczenia zakłóceń:

- Zmiana orientacji lub położenia anteny odbiorczej

Wszelkie zmiany lub modyfikacje, które nie zostały zatwierdzone przez podmiot odpowiedzialny za zgodność z przepisami, mogą skutkować utratą prawa użytkownika do korzystania z tego urządzenia.

OŚWIADCZENIE CE

Niniejszym Wahoo Fitness oświadcza, że ten produkt jest zgodny z:

Podstawowymi wymaganiami oraz istotnymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE (DoC) jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. Przedmiot opisanej powyżej deklaracji jest zgodny z odpowiednim prawodawstwem harmonizacyjnym Unii Europejskiej: dyrektywą 2014/53/UE i wszelkimi innymi obowiązującymi dyrektywami. Niniejsza deklaracja jest wydawana na wyłączną odpowiedzialność Wahoo Fitness, LLC.

Wszystkie wymienione produkty Wahoo działają w paśmie częstotliwości 2402-2480 MHz i poniżej maksymalnego progu mocy wyjściowej 100 mW (20 dBm).

Organy regulacyjne w UE mogą uzyskać informacje na temat zgodności, kontaktując się pod adresem:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342



To urządzenie spełnia nowe unijne normy cyberbezpieczeństwa, aby pomóc chronić Twoją sieć i dane.

Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę <https://wahoofitness.com/regulatory-notice>, aby uzyskać pomoc i dowiedzieć się więcej o opcjonalnej i domyślnej łączności bezprzewodowej.

57

ขอขอบคุณสำหรับการซื้อ วาฮู คิกเกอร์ คอร์



สแกนรหัส QR สำหรับ:

- คำแนะนำในการประกอบและตั้งค่า
- อัปเดตเฟิร์มแวร์
- การลงทะเบียนผลิตภัณฑ์



ดาวน์โหลดแอปจากนั้นสแกน QR Code อีกครั้งเพื่อเริ่มการตั้งค่า

58

อะไรอยู่ในกล่อง

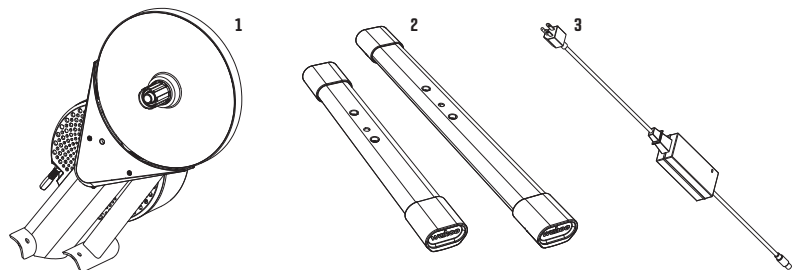
1. KICKR CORE*
2. ฟุต (x2)
3. อะแดปเตอร์ไฟ AC

การดะโหลงการติดตั้ง

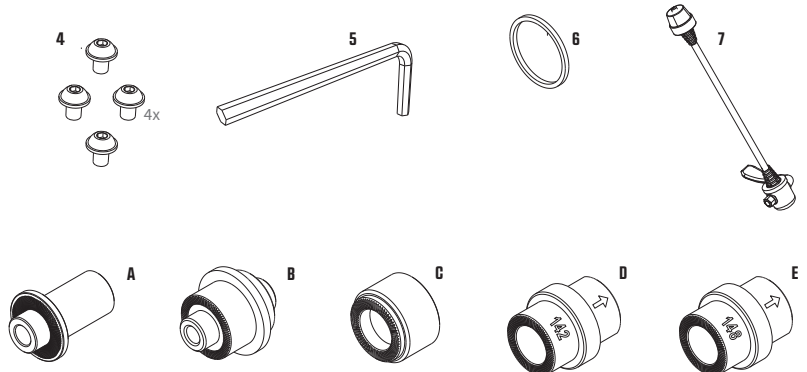
4. สลักเกลียว (x4)
5. 6mm เครื่องมือ Hex
6. สเปเซอร์ 1.8 มม. (รวมอยู่ในรุ่นเทพเท่านั้น)
7. เสียบไม้แบบปลดเร็ว

การดะแอดปเตอร์

- A. อะแดปเตอร์ด้านขับเคลื่อนแบบปลดเร็ว
- B. อะแดปเตอร์ที่ไม่ใช่ฝั่งขับเคลื่อนแบบปลดเร็ว
- C. อะแดปเตอร์ด้านขับเคลื่อนผ่านเพล
- D. Thru axle 12x142mm อะแดปเตอร์ที่ไม่ใช่ขับเคลื่อนด้านข้าง
- E. อะแดปเตอร์ - ด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อนสำหรับ 12x148mm Thru Axle



*pre-installed cassette not shown



P **PROTIP:** บันทึกการรจกัณฑ์และวัสดุป้องกันทั้งหมด
สำหรับการเคลื่อนย้ายและการเก็บรักษา

59

คำเตือน



ประกาศสำคัญ

อ่านคู่มือนี้และข้อมูลด้านความปลอดภัยทั้งหมดอย่างละเอียดก่อนประกอบและใช้งาน การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนและคำแนะนำ อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บส่วนบุคคลและ / หรือความเสียหายทางกายภาพต่ออุปกรณ์หรือสภาพแวดล้อม

- ประกอบ KICKR CORE ตามที่ระบุไว้ในข้อมูลที่มีอยู่ในคู่มือนี้เท่านั้น
- ห้ามไม่ให้ดัดแปลง KICKR CORE
- คำแนะนำทั้งหมดสามารถดูได้บนเว็บไซต์ของเรา: www.wahoofitness.com/instructions
- รูปภาพอาจไม่สะท้อนถึงผลิตภัณฑ์จริง

คำแนะนำด้านล่างจำแนกตามระดับอันตรายหรือความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นหากใช้ผลิตภัณฑ์อย่างไม่ถูกต้อง:

อันตราย การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำจะส่งผลให้เสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัส

คำเตือน การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำอาจทำให้เสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัสได้

ความระมัดระวัง หากรัดแกนปลดเร็วไม่ให้นแน่นเพียงพอ อาจส่งผลให้ทรัพย์สินเสียหายหรือได้รับบาดเจ็บ หากคุณ ไม่แน่ใจถึงความถี่ที่เหมาะสม โปรดปรึกษาร้านจักรยานในพื้นที่ของคุณหรือ ติดต่อ Wahoo เพื่อขอความช่วยเหลือ อย่าใช้ KICKR CORE จนกว่า เลียบไม่แบบปลดเร็วหรือเพลาทะลุถูกขันให้แน่น

คำเตือน



ข้อมูลความปลอดภัยทั่วไป

- การออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสมหรือมากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัส ปรึกษาแพทย์ของคุณเสมอ ก่อนเริ่มหรือแก้ไขใด ๆ โปรแกรมการออกกำลังกาย
- การสัมผัสกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของ KICKR CORE อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัส
- อย่าวางมือหรือวัตถุไว้ใกล้ชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของ KICKR CORE
- เก็บเด็กและสัตว์เลี้ยงให้ห่างจาก KICKR CORE
- อย่าสวมเสื้อผ้าหรือรองเท้าที่หลวมด้วยเชือกผูกรองเท้าหลวม ๆ ซึ่งอาจส่งผลให้สัมผัสกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวโดยไม่ได้ตั้งใจ
- ห้ามน้ำหนักผู้ขับขี่สูงสุด 250 ปอนด์ (113.5 กก.)
- ความไม่มั่นคงบนพื้นของ KICKR CORE อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัส ใช้ KICKR CORE บนพื้นผิวที่มั่นคงและได้ระดับเท่านั้น
- KICKR CORE มีไว้สำหรับใช้ภายในอาคารเท่านั้น อย่าเก็บกลางแจ้งหรือใกล้น้ำ
- KICKR CORE อาจร้อนเมื่อสัมผัสเมื่อใช้เป็นระยะเวลานาน ปล่อยให้ส่วนประกอบเย็นลงก่อนสัมผัส
- เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงจากไฟไหม้หรือไฟฟ้าช็อต ให้ใช้อะแดปเตอร์แปลงไฟที่ใหม่กับ KICKR CORE เท่านั้น
- การเปลี่ยนแปลงอุปกรณ์การใช้งานการประกอบหรือการใช้งานที่ไม่เหมาะสมและ / หรือไม่สมบูรณ์อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัส

60

การตั้งค่า KICKR CORE

1. ยึดขา KICKR CORE
2. จับคู่ขาและเท้าที่มีรหัสสีกันติด เท้าหน้า (ยาวกว่า) และเท้าหลัง (สั้นกว่า) ถึง ดิกเกอร์ดอร์ ติดตั้งเท้าด้วยสลักเกลียวที่ให้มา และขันให้แน่นเป็น 10Nm
3. เชื่อมต่ออะแดปเตอร์ไฟ AC ที่ใหม่กับมาตรฐาน เตารับติดตั้ง

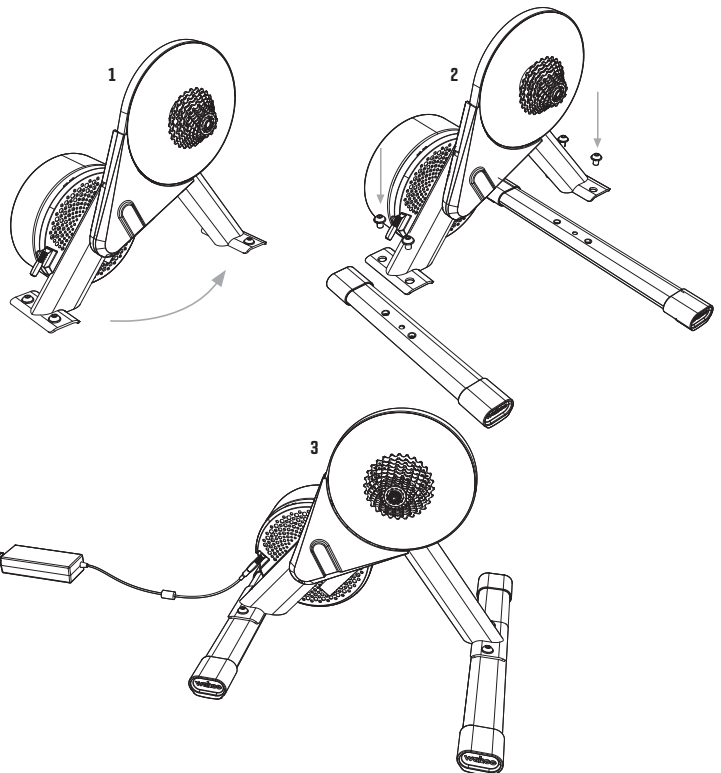
ติดตั้ง: ทำตามคำแนะนำการตั้งค่าในแอปเพื่อดำเนินการให้เสร็จสมบูรณ์ โปรดไฟสและจับคู่เซ็นเซอร์ ไฟ LED ด้านบนแสดงว่า KICKR CORE ของคุณเชื่อมต่อแล้ว

ไปยังแอปพลิเคชันหรืออุปกรณ์

ไฟ LED ด้านล่างแสดงว่า KICKR CORE ของคุณพร้อมสถานะการขับขี่



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานะ LED โปรด เยี่ยมชม <https://support.wahoofitness.com/> หรือ สแกนคิวอาร์โค้ด

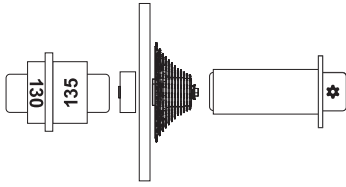


61

สำหรับตัวปลดเร็ว 130 มม. หรือ 135 มม

ต้องใช้อะแดปเตอร์เพลาทั้งสองด้านของ KICKR

ใช้การ์ดแบบปลดเร็ว อะแดปเตอร์ที่จำเป็น: A + B



ใช้การ์ดคำแนะนำแบบปลดเร็วเพื่อวัดระยะทาง ระหว่างดรอปปาห์ด้านหลังของคุณ การจะแสดงวิธีการวางตำแหน่ง อะแดปเตอร์สำหรับการออกกลางคันของจักรยานของคุณ เลือกอะแดปเตอร์ตาม การวัดระหว่างการดรอปปาห์ด้านหลังของคุณ

ประกอบอะแดปเตอร์ด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อน (อะแดปเตอร์แบบพลิกกลับได้) ทำให้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าการวัดที่ถูกต้องหันออกด้านนอกสำหรับการออกกลางๆ ความกว้าง ใส่อะแดปเตอร์เข้ากับด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อนของเทรนเนอร์

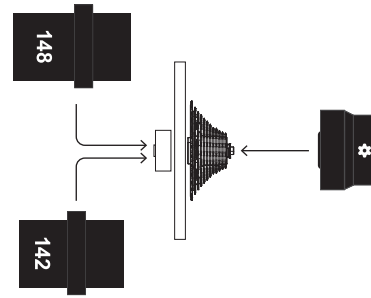
ติดตั้งอะแดปเตอร์ด้านขับเคลื่อน ใส่แกนแบบปลดเร็วจาก ด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อน (ด้านที่ไม่มีพื้นเพื่อง)

วางสปริงลงบนแกนปลด (ด้านแคบหันเข้าด้านใน) แล้วขันให้แน่น น๊อตจากด้านขับเคลื่อน

สำหรับเพลาล 142 มม. หรือ 148 มม.

ต้องใช้อะแดปเตอร์เพลาทั้งสองด้านของ KICKR

ใช้การ์ด Thru Axle อะแดปเตอร์ที่จำเป็น: C + D (142 มม.) หรือ C + (148 มม.)



วัดระยะห่างระหว่างดรอปปาห์ด้านหลังของคุณด้วยคำแนะนำเกี่ยวกับ thru axle การ์ดแสดงวิธีการวางตำแหน่งอะแดปเตอร์สำหรับดรอปปาห์ของจักรยานของคุณ เลือก อะแดปเตอร์ตามการวัดระหว่างดรอปปาห์ด้านหลังของคุณ

ประกอบอะแดปเตอร์ด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอะแดปเตอร์ขนาดที่ถูกต้องสำหรับ ใช้ระยะห่างในการออกกลางคัน ใส่อะแดปเตอร์เข้ากับด้านที่ไม่ใช่ขับเคลื่อนของเทรนเนอร์ โดยให้ขนาดอะแดปเตอร์หันออกด้านนอก

เลือกอะแดปเตอร์ thru axle สำหรับด้านขับเคลื่อนของเทรนเนอร์จากอะแดปเตอร์ การ์ดคำแนะนำและวางเหนือ น๊อตล็อคเพลาล

62

ติดตั้งจักรยานของคุณ

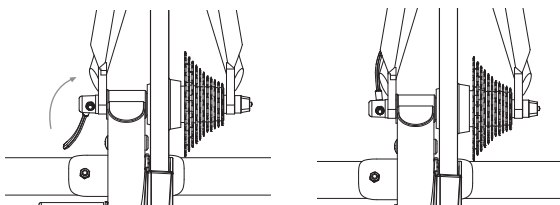
ประกาศสำคัญ

⚠️ ความระมัดระวัง

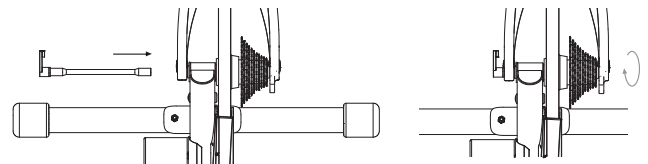
"ก่อนใช้งานแต่ละครั้ง ให้ตรวจสอบว่าจักรยานของคุณติดตั้งเข้ากับ KICKR CORE ใช้การตั้งค่าที่ถูกต้องสำหรับรุ่นเฟรมของคุณ เพื่อให้มั่นใจว่า จักรยานไม่สัมผัสกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวใด ๆ ของ ดิกเกอร์คอร์ การติดตั้งจักรยานของคุณอย่างไม่เหมาะสมอาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรง การบาดเจ็บหรือความเสียหายต่อทรัพย์สินส่วนบุคคล ตรวจสอบการตั้งค่าอีกครั้งเสมอ เพื่อความปลอดภัยก่อนขี่

เปลี่ยนโซ่จักรยานของคุณให้เป็นเฟืองที่เล็กที่สุดที่ด้านหน้า และด้านหลัง จากนั้นถอดล้อหลังออก ติดตั้งจักรยานของคุณบน KICKR CORE โดยการจัดตำแหน่งโซ่ให้ตรงกับเฟืองที่เล็กที่สุด บน KICKR CORE และกดลงเพื่อจัดที่นิ่งให้พ้นทาง บนเพลาลของ KICKR CORE

ปลดเร็ว: เมื่อจักรยานของคุณเข้าที่บนอะแดปเตอร์เพลาลจนสุด ขันตัวปลดเร็วให้แน่นโดยปิดคันท็อก



Thru Axle: เมื่อจักรยานของคุณเข้าที่บนอะแดปเตอร์จนสุด ติดตั้งเพลาลทะเลที่ให้มากับจักรยานของคุณและขันให้แน่นกับจักรยาน แรงบิดที่แนะนำของผู้ผลิต



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความเข้ากันได้ของจักรยาน โปรดไปที่ <https://support.wahoofitness.com/> หรือสแกนรหัส QR

หากคุณซื้อ KICKR CORE พร้อม Zwift Click and Cog ให้ค้นหา Zwift Clicks ในบรรจุภัณฑ์ของคุณ ทำตามคำแนะนำการตั้งค่าที่มาพร้อมกับ Clicks และติดอยู่กับรอกของ KICKR CORE

63

การรับประกันแบบจำกัด

ข้อมูลการรับประกัน

สำหรับข้อมูลการรับประกัน โปรดไปที่ Wahoo Fitness web เว็บไซต์ที่ <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

สามารถส่งการเรียกร้องการรับประกันทางออนไลน์ได้ที่ <https://support.wahoofitness.com>

นอกจากนี้ คุณสามารถขอสำเนาข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับประกันได้ฟรีโดยเขียนถึง:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

WF159

FCC: PADWF159

IC: 10563A-WF159

구매해주셔서 감사합니다. 와후 키커 코어



QR 코드를 스캔하여
다음을 확인합니다.

- 조립 및 설정 지침
- 펌웨어 업데이트
- 제품 등록



앱을 다운로드한 다음 QR 코드를 다시
스캔하여 설정을 시작합니다.

박스 구성품

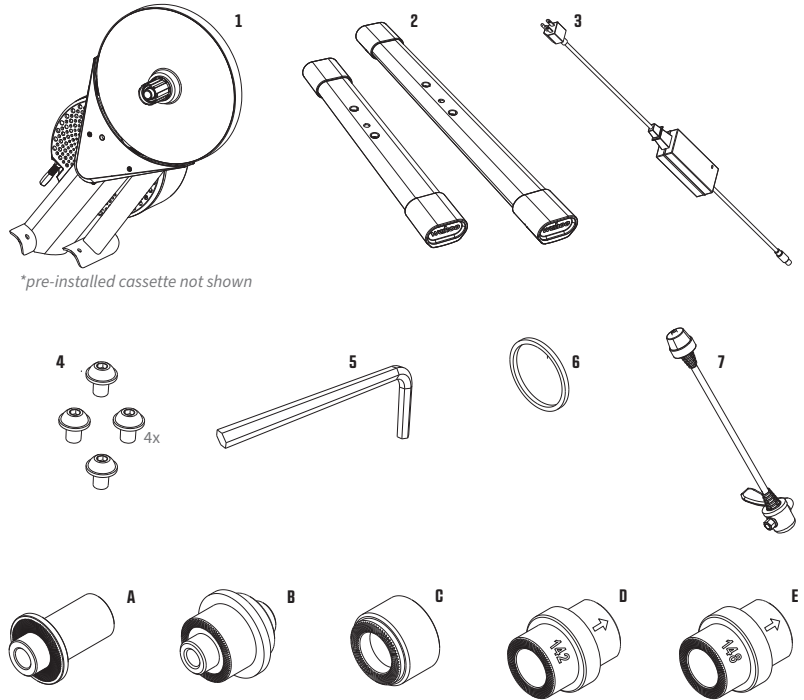
1. KICKR CORE
2. 발(x2)
3. AC 전원 어댑터

설치 부품 카드

4. 볼트(x4)
5. 6mm 육각 공구
6. 1.8mm 스페이서(카세트 버전에만 포함)
7. 퀵 릴리스 스큐어

어댑터 카드

- A. 퀵 릴리스 드라이브 사이드 어댑터
- B. 퀵 릴리스 논 드라이브 사이드 어댑터
- C. 쓰루 액슬 드라이브 사이드 어댑터
- D. 쓰루 액슬 12x142mm 논 드라이브 사이드 어댑터
- E. 쓰루 액슬 12x148mm 논 드라이브 사이드 어댑터



*pre-installed cassette not shown

P PROTIP: 운송 및 보관을 위해 모든 포장 및 보호 자재를 보관하십시오.

66



경고



중요 공지 사항

조립 및 사용 전에 본 설명서와 모든 안전 정보를 꼼꼼히 읽으세요. 경고와 지침을 따르지 않으면 부상을 입거나 장비 또는 주변 환경에 물리적 손상을 입힐 수 있습니다

- 이 설명서에 포함된 정보에 명시된 대로만 KICKR CORE를 조립하십시오.
- KICKR CORE를 개조하지 마십시오.
- 모든 지침은 웹 사이트에서 볼 수 있습니다 : www.wahoofitness.com/instructions.
- 이미지는 최종 제품을 정확하게 반영하지 않을 수 있습니다.

아래 지침은 제품을 잘못 사용할 경우 발생할 수 있는 위험 또는 손상의 정도에 따라 분류되어 있습니다:



위험 지침을 따르지 않으면 사망이나 중상을 입을 수 있습니다.



경고 지침을 따르지 않으면 사망이나 중상을 입을 수 있습니다.



주의 퀵 릴리스 스큐어 또는 쓰루 액슬을 제대로 조이지 않으면 재산상의 손해나 신체적 상해를 입을 수 있습니다. 적절한 조임강도가 확실하지 않은 경우 가까운 자전거 매장에 문의하거나 와후에 문의하여 도움을 받으시기 바랍니다. 퀵 릴리스 스큐어 또는 쓰루 액슬이 정확히 조여질 때까지 KICKR CORE를 타지 마세요.



경고



일반 안전 정보

- 부적절하거나 과도한 운동은 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 운동 프로그램을 시작하거나 변경하기 전에 항상 의사와 상의하세요.
- KICKR CORE의 움직이는 부품과 접촉하면 심각한 부상을 입을 수 있습니다.
- KICKR CORE의 움직이는 부분 근처에 손이나 물건을 두지 마십시오.
- 어린이와 애완동물이 KICKR CORE에 가까이 가지 않도록 하십시오.
- 움직이는 부품과 의도하지 않은 접촉을 초래할 수 있는 험령한 옷이나 느슨한 끈이 있는 신발을 착용하지 마십시오.
- 최대 라이더 체중인 250파운드(약 113.5KG)를 초과하지 마십시오.
- KICKR CORE가 불안정하면 심각한 부상을 입을 수 있습니다. KICKR CORE는 안정적이고 평평한 표면에서만 사용하십시오.
- KICKR CORE는 실내 전용입니다. 실외나 물 근처에 보관하지 마십시오.
- KICKR CORE는 장기간 사용하면 만졌을 때 뜨거울 수 있습니다. 만지기 전에 부품을 식히십시오.
- 화재나 감전의 위험을 방지하려면 KICKR CORE에 포함된 전원 어댑터만 사용하십시오.
- 장치 개조, 부적절하거나 불완전한 사용, 조립 또는 작동은 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.

67

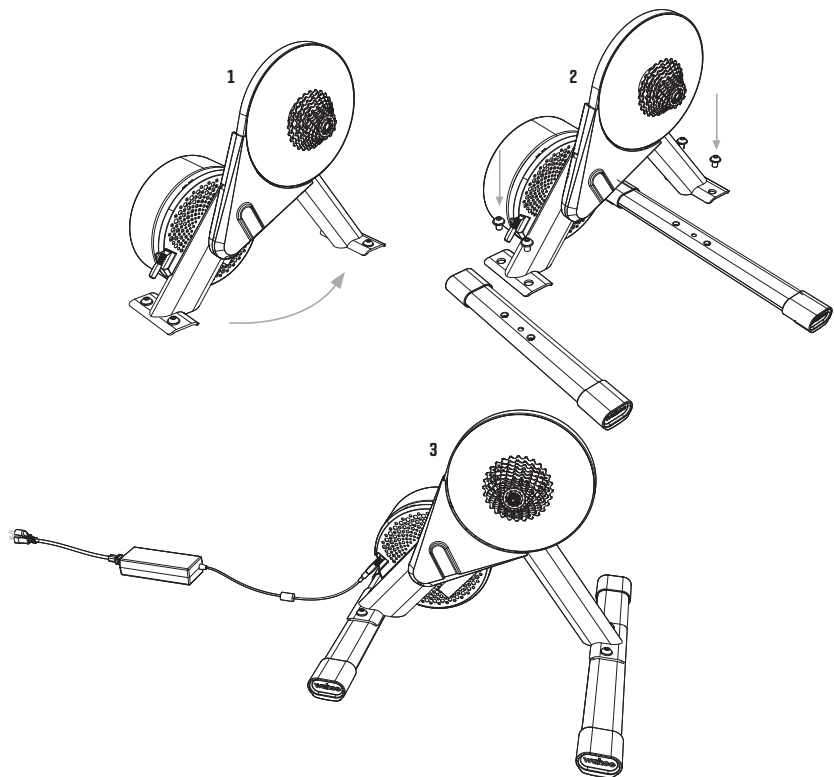
KICKR CORE 설치

1. KICKR CORE 다리를 펴니다.
2. 색상으로 구분된 다리와 발을 일치시킨 후 앞발(더 긴 쪽)과 뒷발(더 짧은 쪽)을 KICKR CORE에 부착합니다. 동봉된 볼트로 발을 설치하고 10Nm로 조입니다.
3. 포함된 AC 전원 어댑터를 표준 벽면 콘센트에 연결합니다.

설정: 앱 내 설정 가이드에 따라 프로필을 완성하고 센서를 페어링합니다. 상단 LED는 KICKR CORE가 애플리케이션 또는 장치에 연결되었음을 나타냅니다. 아래쪽 LED는 KICKR CORE의 라이딩 준비 상태를 나타냅니다.



LED 상태에 대한 자세한 내용은 <https://support.wahoofitness.com/> 를 방문하거나 QR 코드를 스캔하세요.

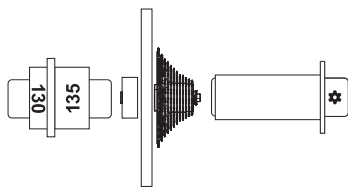


68

130MM 또는 135MM 퀵 릴리스용

KICKR의 양쪽에 액슬 어댑터가 필요합니다.

퀵 릴리스 카드를 사용합니다. 필요 어댑터: A+B



퀵 릴리스 지침 카드를 사용하여 후면 드롭아웃 사이의 거리를 측정하세요. 이 카드에는 자전거의 드롭아웃에 어댑터를 배치하는 방법이 표시되어 있습니다. 리어 드롭아웃 사이의 측정값에 따라 어댑터를 선택하세요.

논 드라이브 사이드 어댑터(리버시블 어댑터)를 조립하고, 드롭아웃 너비에 맞는 올바른 측정값이 바깥쪽을 향하고 있는지 확인하세요. 어댑터를 트레이너의 논 드라이브 사이트에 삽입하세요.

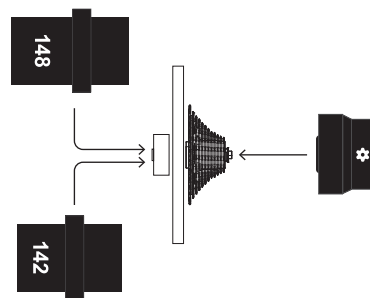
드라이브 사이드 어댑터를 설치합니다. 논 드라이브 쪽(톱니바퀴가 없는 쪽)에서 퀵 릴리스 스큐어를 삽입합니다.

스프링을 스큐어에 놓고(좁은 쪽이 안쪽을 향하도록) 드라이브 사이드 쪽에서 너트를 조입니다.

142MM 또는 148MM 쓰루 액슬용

KICKR의 양쪽에 액슬 어댑터가 필요합니다.

쓰루 액슬 카드를 사용합니다. 필요 어댑터: C + D(142mm) 또는 C + E(148mm)



쓰루액슬 지침 카드로 뒷바퀴 드롭아웃 사이의 거리를 측정하세요. 이 카드에는 자전거의 드롭아웃에 어댑터를 배치하는 방법이 나와 있습니다. 리어 드롭아웃 사이의 측정값에 따라 어댑터를 선택하세요.

드롭아웃 간격에 맞는 올바른 크기의 어댑터를 사용했는지 확인하면서 논 드라이브 사이드 어댑터를 조립합니다. 어댑터 사이즈가 바깥쪽을 향하도록 트레이너의 논 드라이브 쪽에 어댑터를 삽입합니다.

어댑터 지침 카드에서 트레이너의 드라이브 사이트에 맞는 쓰루 액슬 어댑터를 선택하고 액슬 락 너트 위에 위치시킵니다.

69

자전거 장착

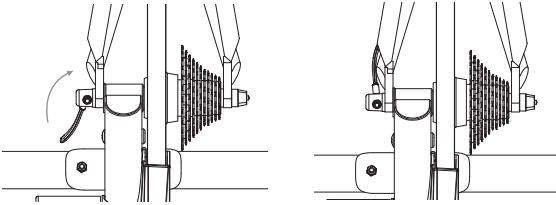
중요 공지 사항



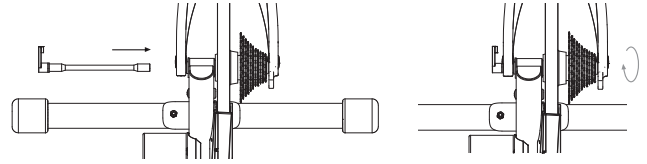
매번 사용하기 전에 프레임 모델에 맞는 올바른 세팅으로 자전거가 KICKR CORE에 단단히 장착되었는지 확인하고 자전거가 KICKR CORE의 움직이는 부품에 닿지 않는지 확인하세요. 자전거를 잘못 장착하면 심각한 부상이나 개인 재산 피해가 발생할 수 있습니다. 라이딩 전에 항상 안전을 위해 장착 상태를 다시 한 번 확인하세요.

자전거 체인을 앞뒤의 가장 작은 스프라켓으로 변속한 다음 뒷바퀴를 분리합니다. 자전거 체인을 KICKR CORE의 가장 작은 스프라켓에 맞추고 아래로 눌러 드롭아웃이 KICKR CORE의 액슬에 완전히 장착되도록 하여 자전거를 KICKR CORE에 장착합니다.

퀵 릴리스: 자전거가 액슬 어댑터에 완전히 장착되었을 때 레버를 닫아 퀵 릴리스를 단단히 조입니다.



쓰루 액슬: 자전거가 어댑터에 완전히 장착되면, 자전거와 함께 제공된 쓰루 액슬을 설치하고 자전거 제조사의 권장 토크에 맞게 조입니다.



자전거 호환성에 대한 자세한 내용은 <https://support.wahoorfitness.com/> 를 방문하거나 QR 코드를 스캔하세요.

KICKR CORE를 Zwift Click 및 Cog와 함께 구매한 경우 포장 안에 있는 Zwift Clicks를 찾으십시오. Clicks에 포함되어 있고 KICKR CORE 폴리에 부착된 설정 지침을 따르십시오.

제한적 보증

보증 정보

보증과 관련된 자세한 내용은 와후 피트니스 웹사이트(<https://www.wahoorfitness.com/returns-and-warranty>)를 참조하세요.

보증 신청은 <https://support.wahoorfitness.com> 에서 온라인으로도 가능합니다.

또한 다음 주소로 서면으로 보증 약관의 무료 사본을 요청할 수 있습니다:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

感谢您购买 WAHOO KICKR CORE



扫描 QR 码以查找：

- 组装和设置说明
- 固件更新
- 产品注册



下载应用程序，然后再次扫描 QR 码以启动设置。

盒子里有什么

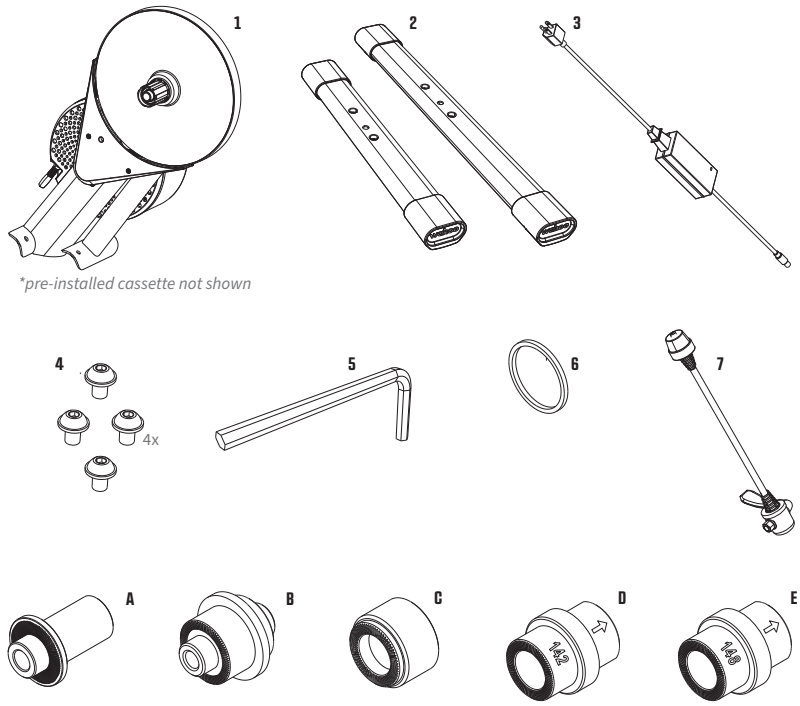
1. KICKR CORE
2. 支撑脚 (x2)
3. 交流电源适配器

零件组装卡片

4. 螺栓 (x4)
5. 6mm 六角工具
6. 1.8mm 垫片 (仅包含在有飞轮的版本中)
7. 快拆组件

零件适配说明

- A. 快拆驱动侧配件
- B. 快拆非驱动侧配件
- C. 通轴驱动侧适配器
- D. 通轴 12x142mm 非驱动侧适配器
- E. 通轴 12x148mm 非驱动侧适配器



*pre-installed cassette not shown

P 小贴士：保存所有包装和保护材料，以便运输和储存

**警告****重要通知**

在组装和使用前,请仔细阅读本手册和所有安全信息。不遵守警告和说明可能导致人身伤害和/或对设备或周围环境造成损坏。

- 仅可以按照本手册中的说明进行组装 KICKR CORE。
- 请勿改装 KICKR CORE。
- 所有说明都可以在我们的网站找到: www.wahoofitness.com/instructions
- 图片可能与最终产品不同。

以下说明当使用不当时,根据产品可能发生的危险或损坏程度进行分级

危险 不遵守指示将导致死亡或重伤。

警告 不遵守指示可能会导致死亡或重伤。

警告 未能正确拧紧快拆或通轴可能会导致财产损失或人身伤害。如果你不确定张力的大小,请咨询您当地的自行车商店或联系 Wahoo 寻求帮助。在快拆或通轴没有确认拧紧时,请不要使用 KICKR CORE

**警告****一般安全信息**

- 不当或过度运动可能会导致严重伤害。在开始或修改任何训练计划之前,请务必咨询您的医生
- 接触 KICKR CORE 的运动部件可能会导致严重伤害。
- 请勿将手或物体放在 KICKR CORE 的运动部件附近。
- 请确保儿童和宠物远离 KICKR CORE。
- 请勿穿着宽松的衣物或鞋带较松的鞋款,否则可能意外卷入运动部件。
- 骑士最大体重不得超过 250 磅 (113.5 公斤)。
- 不稳定使用 KICKR CORE 可能会导致严重伤害。请只在稳定、水平的表面上使用 KICKR CORE。
- KICKR CORE 仅供室内使用。请勿存放在室外或靠近水的地方。
- 长时间使用时 KICKR CORE 可能会发热,在零部件冷却之前请不要接触。
- 为避免火灾或触电危险,请使用包装内随附的变压适配器与 KICKR CORE 搭配。
- 设备改装、以及不当或是不正确的使用、组装或操作皆可能会导致严重伤害。

74

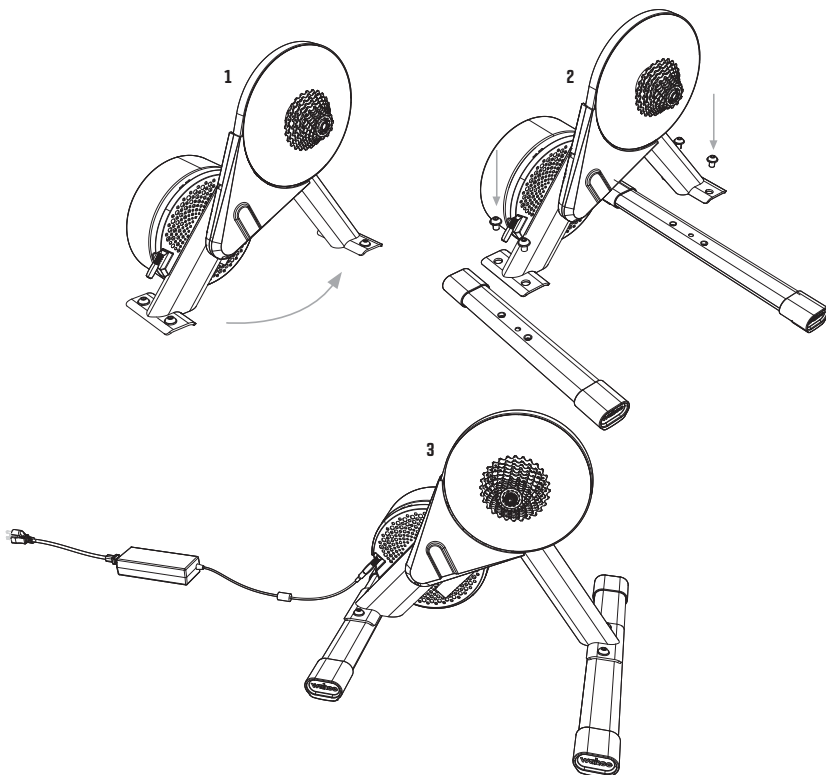
KICKR CORE 设置

1. 展开 KICKR CORE 前后支撑腿。
2. 连接前,按颜色匹配支撑腿和支撑脚前脚(较长)和后脚(较短)。使用附件中的螺栓安装支脚并锁紧至 10Nm。
3. 将附件中的 AC 电源适配器连接到标准墙壁插座。

设置: 按照应用程序内的设置指南完成您的简介并配对传感器。上方的 LED 指示灯表示您的 KICKR CORE 已连接 添加到应用程序或设备。下方的 LED 指示您的 KICKR CORE 已准备好 骑行状态。



有关 LED 状态的更多信息,请访问 <https://support.wahoofitness.com/> 或扫描 QR 码。

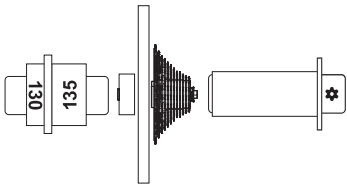


75

用于 130MM 或 135MM 快拆

KICKR 的两侧都需要一个车轴适配器。

使用快拆卡。所需适配器：A+B



使用快拆说明卡来测量你自行车后勾爪之间的距离。该卡片将显示如何根据后勾爪的测量值选择合适的适配器。

组装您的非驱动侧适配器 (可逆适配器)，使确保正确的测量值是面向勾爪外侧的宽度。将适配器插入骑行台的非驱动侧。

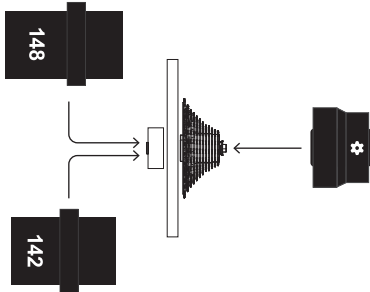
安装驱动器侧适配器，把快拆杆插入到非驱动侧 (没有齿轮的一侧)

将弹簧放在杆上 (窄面朝内) 并拧紧驱动侧的螺母。

适用于 142MM 或 148MM 贯通轴

KICKR 的两侧都需要一个车轴适配器。

所需变压器：C+D 或 C+E



使用通轴说明卡测量后勾爪之间的距离。该卡片将显示如何根据后勾爪的测量值选择合适的适配器。

组装您的非驱动器侧适配器，确保为您的适配器提供正确尺寸的适配器使用勾爪垫片。将适配器插入骑行台的非驱动侧并且适配器朝外。

从适配器说明卡中选择骑行台驱动器侧的通轴适配器并放在车轴上锁紧螺母。

安装自行车

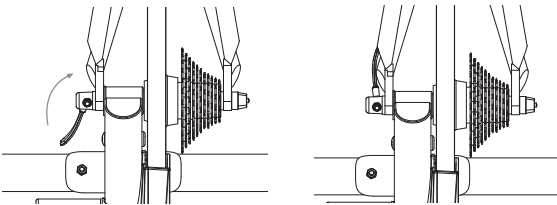
重要通知



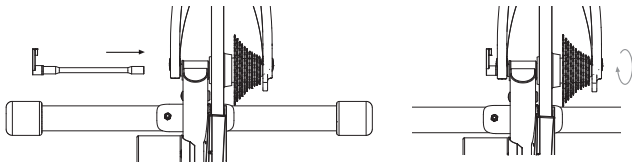
每次使用前，请确认您的自行车已牢固地连接到KICKR CORE上，为您的车架型号使用正确的配置，确保自行车不与KICKR CORE的任何运动部件接触。自行车安装不当可能会导致严重的伤害或个人财产损失。在骑行前请始终仔细检查设置以确保安全。

将自行车链条移至小盘及最小的飞轮中，然后拆下后轮。通过将链条与最小的飞轮对齐，通过下压让车架使自行车完全坐落在KICKR CORE的中轴之上来完成安装。

快拆：当您的自行车完全固定在车轴适配器上时，通过关闭控制杆来拧紧快拆。



通轴：当您的自行车完全固定在适配器上时，安装自行车附件中的通轴，并按制造商推荐的扭力将自行车锁紧。



有关自行车兼容性的更多信息，请访问 <https://support.wahoofitness.com/> 或扫描 QR 码。

如果您购买了带有 Zwift Click 和 Cog 的 KICKR CORE，请在包装中找到 Zwift Clicks。请遵循 Clicks 随附并固定在 KICKR CORE 滑轮上的设置说明。

有限保修

保修信息

有关保修的信息, 请访问 Wahoo Fitness web 网站在: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保修索赔也可以在 <https://support.wahoofitness.com> 在线进行

此外, 您可以通过写信至以下地址索取保修条款的免费副本:

Wahoo Fitness Headquarters

90 West Wieuca Road NE

Atlanta, GA 30342

Attn: Warranty Request

WF159

FCC: PADWF159

IC: 10563A-WF159

78

感謝您購買 WAHOO KICKR CORE



掃描 QR 碼以尋找:

- 組裝和設置說明
- 韌體更新
- 產品註冊



下載應用程式, 然後再次掃描 QR 碼以啟動設置。

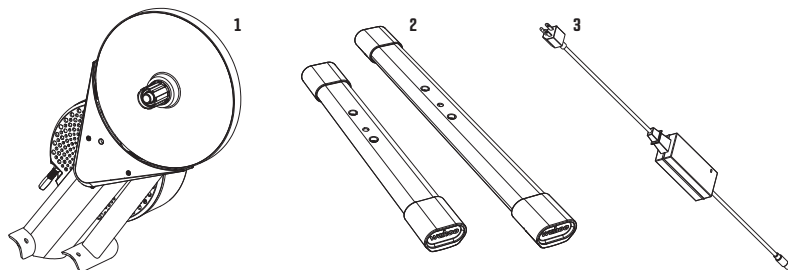
79

盒子里裝了什麼

1. KICKR CORE
2. 底座 (x2)
3. 交流電源對應零件

裝置零件手冊

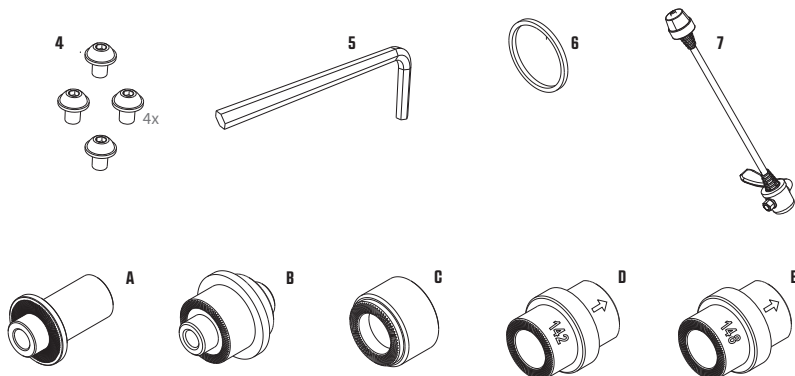
4. 螺栓 (x4)
5. 6mm 六角工具
6. 1.8mm 墊片 (僅包含在具備飛輪的版本中)
7. 框架快拆組



*pre-installed cassette not shown

對應零件適配手冊

- A. 快拆傳動側對應零件
- B. 快拆非傳動側對應零件
- C. 貫通軸驅動側對應零件
- D. 通軸 12x142mm 非傳動側對應零件
- E. 通軸 12x148mm 非傳動側對應零件



P 小建議：保存所有包裝和保護材料，以便運輸和儲存

80



警告



重要通知

在組裝和使用前，請仔細閱讀本手冊和所有安全資訊。不遵守警告和說明可能導致人身傷害和/或對設備或周圍環境造成傷壞。

- 僅按照本手冊中包含的資訊進行組裝 KICKR CORE。
- 請勿改裝 KICKR CORE。
- 所有說明都可以在我們的網站找到：www.wahoofitness.com/instructions。
- 圖片可能與最終產品不同。

以下說明當使用不當時，根據產品可能發生的危險或損壞程度進行分級



危險

不遵守指示將導致死亡或重傷。



警告

不遵守指示可能會導致死亡或重傷。



警告

未能正確擰緊快拆或貫通軸可能會導致財產損失或人身傷害。如果你是 不確定適當的張力，請諮詢您當地的自行車商店或 聯繫 Wahoo 尋求明。再確認快拆或貫通軸已擰緊請勿使用產品



警告



一般安全資訊

- 不當或過度運動可能會導致嚴重傷害。在開始或修改任何訓練計劃之前，請務必諮詢您的醫生。
- 接觸 KICKR CORE 的運動部件可能會導致嚴重傷害。
- 請勿將手或物體放在 KICKR CORE 的運動部件附近。
- 請確保兒童和寵物遠離 KICKR CORE。
- 請勿穿著寬鬆的衣物或鞋帶較鬆的鞋款，否則可能意外捲入運動部件。
- 騎士最大體重不得超過 250 磅 (113.5 公斤)。
- 不穩定使用 KICKR CORE 可能會導致嚴重傷害。請只在穩定、水平的表面上使用 KICKR CORE。
- KICKR CORE 僅供室內使用。請勿存放在室外或靠近水的地方。
- 長時間使用時 KICKR CORE 可能會發熱，請在接觸之前讓元件冷卻。
- 為避免火災或觸電危險，請使用包裝內隨附的變壓器與 KICKR CORE 搭配。
- 設備改裝、以及不當或是不正確的使用、組裝或操作皆可能會導致嚴重傷害。

81

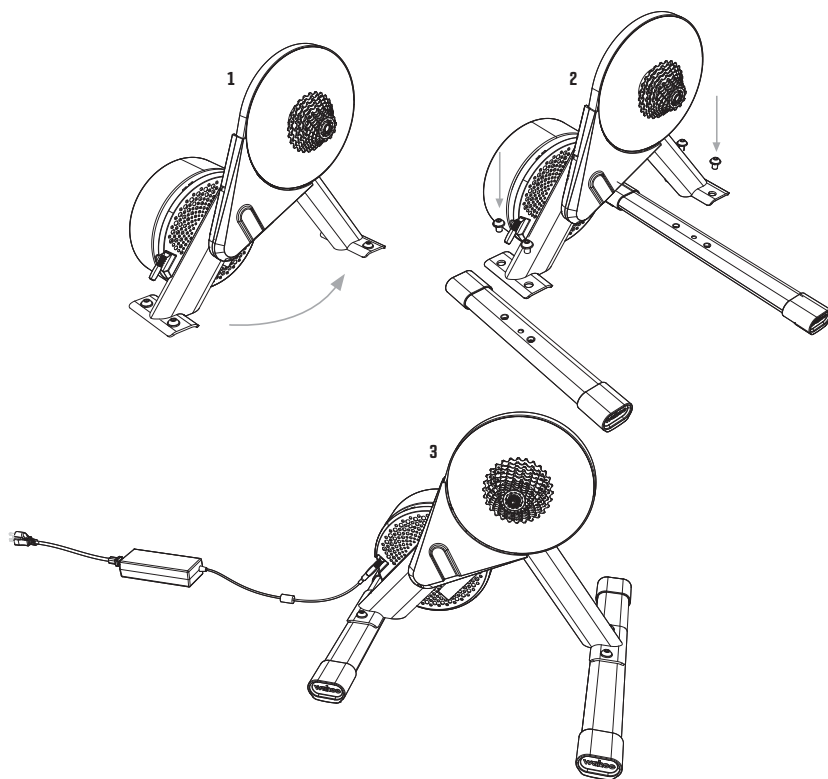
KICKR CORE設置

1. 開展 KICKR CORE 的底座。
2. 連接前匹配顏色編碼的底座和支架
前腳(較長)和後腳(較短)到
KICKR CORE。使用隨附的螺栓安裝支腳
並收緊至 10Nm。”
3. 將隨附的 AC 電源對應零件連接到標準牆壁插座中。

設置:按照應用內設置指南完成您的分析並配對感測器。較高的LED指示燈表示您的KICKR CORE 已連接
添加到應用程式或設備。較低的LED指示您的KICKR
CORE已準備好騎行狀態。



有關 LED 狀態的更多資訊，請訪問
<https://support.wahoofitness.com/>
或掃描 QR 碼。

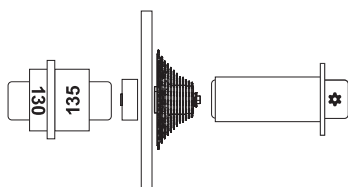


82

用於 130MM 或 135MM 快拆

KICKR 的兩側都需要一個車軸對應零件。

使用快拆卡。所需對應零件:A+B



使用快拆說明卡測量距離在你的後轆學之間。該卡片將顯示
如何定位自行車脫扣裝置的對應零件。根據后轆學之間的測
量值。

組裝您的非驅動側對應零件(可逆對應零件)，使確保正確的測
量值是面向外側的dropout 寬度。將對應零件插入訓練器的
非驅動側。

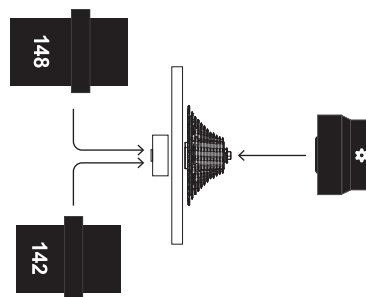
安裝驅動器側對應零件。插入快拆地非驅動側(沒有齒輪
的一側)

將彈簧放在串子上(窄面朝內)並擰緊驅動側的螺母。”

適用於 142MM 或 148MM 貫通軸

KICKR 的兩側都需要一個車軸對應零件。

使用貫通軸卡。所需對應零件:C + D (142 mm) 或 C + E (148 mm)



使用貫通軸說明測量後脫扣之間的距離卡。該卡顯示了如何為自行車的勾爪裝
置定位對應零件。選擇對應零件基於後勾爪之間的測量值。

組裝您的非傳動側對應零件，確保為您的對應零件提供正確尺寸的對應零件
使用勾爪墊片。將對應零件插入教練機的非傳動側對應零件尺寸朝外

從對應零件中選擇教練器傳動側的貫通軸對應零件說明書卡並放在車軸鎖緊
螺母上。

83

安裝自行車

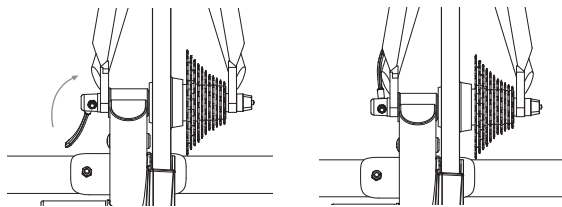
重要通知



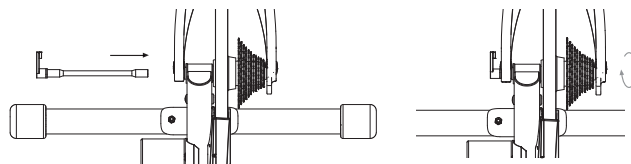
每次使用前，請確認您的自行車已牢固地連接到自行車上 KICKR CORE 為您的框架模型使用正確的設置，確保自行車不與任何運動部件接觸 KICKR CORE。自行車安裝不當可能會導致嚴重的傷害或個人財產損失。始終仔細檢查設置以確保騎行前的安全。

將自行車鏈條移至小盤及最小的飛輪中，然後拆下後輪。通過將鏈條與最小的飛輪對齊，下壓讓車架完全坐落 KICKR CORE 中軸之上來完成安裝。

快拆：當您的自行車完全固定在車軸對應零件上時關閉控制桿，用力擰緊快速釋放裝置。



貫通軸：當您的自行車完全固定在對應零件上時，安裝自行車隨附的貫通軸並擰緊到自行車上製造商推薦的扭力。



有關自行車相容性的更多資訊，請訪問
<https://support.wahoofitness.com/> 或掃描 QR 碼。

如果您購買了帶有 Zwift Click 和 Cog 的 KICKR CORE，請在包裝中找到 Zwift Clicks。請遵循 Clicks 隨附並固定在 KICKR CORE 滑輪上的設定說明。

有限保修

保修資訊

有關保修的資訊，請訪問 Wahoo Fitness web 網站在：<https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保修索賠也可以在 <https://support.wahoofitness.com/> 在線進行

此外，您可以通過寫信至以下地址索取保修條款的免費副本：

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn: Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159

WAHOO KICKR CORE をお買い上げ いただき、誠にありがとうございます。



QRコードをスキャンすると、以下の情報にアクセスできます：

- 組み立ておよびセットアップ手順
- ファームウェアの更新
- 製品登録



アプリをダウンロードした後、再度QRコードをスキャンしてセットアップを開始してください。

86

同梱物

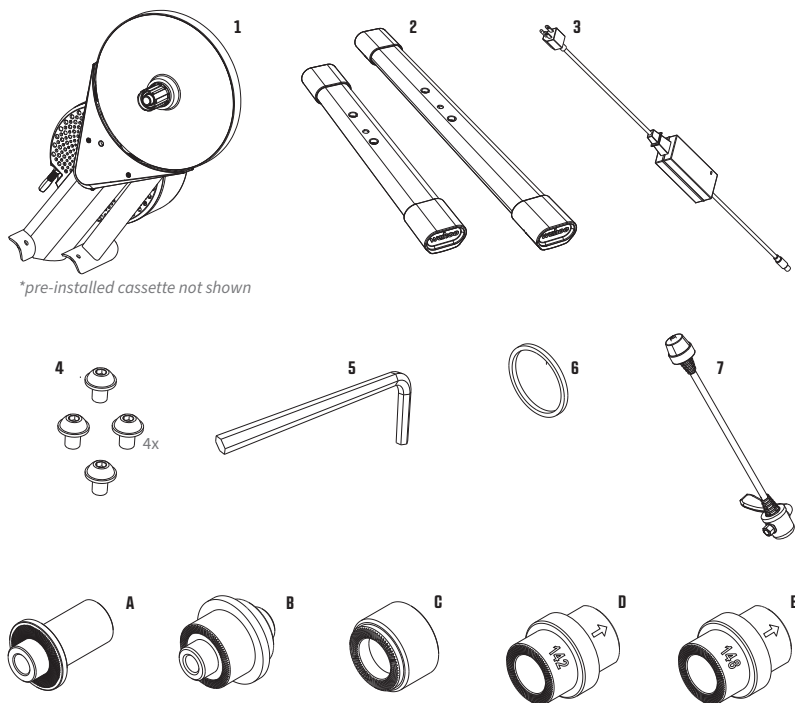
1. KICKR CORE
2. 脚部パーツ(x2)
3. AC電源アダプター

組み立てパーツカード

4. ボルト(x4)
5. 6mm 六角レンチ
6. 1.8mmスペーサー(カセットバージョンのみに付属)
7. クイックリリーススキューワ

アダプターカード

- A. クイックリリースドライブトレイン側アダプター
- B. クイックリリース非ドライブトレイン側アダプター
- C. スルーアクスルドライブトレイン側アダプター
- D. スルーアクスル12x142mm非ドライブトレイン側アダプター
- E. スルーアクスル12x148mm非ドライブトレイン側アダプター



*pre-installed cassette not shown

P PROTIP:すべての梱包材と保護材を輸送および保管用に保存してください。

87

**警告**

重要なお知らせ

組み立ておよび使用前に、本マニュアルとすべての安全情報をよくお読みください。警告や指示に従わないと、怪我や機器、周囲の物の損傷を引き起こす可能性があります。

- KICKR COREの組み立ては、このマニュアルに記載されている方法でのみ行ってください。
- KICKR COREは改造しないでください。
- すべての手順は、当社のWebサイト(www.wahoofitness.com/instructions)でご確認できます。
- 記載のイメージは製品を正確に反映していない場合があります。

以下は、製品を誤って使用した場合に生じる可能性のある危険や損害の程度によって分類されています：



危険 指示に従わないと、死亡または重傷を負う危険があります。



警告 指示に従わないと、死亡または重傷を負う可能性があります。



注意 クイックリリーススキャワーマたはスルーアクスルを適切に締め付けしないと、物的損害や怪我の原因となる可能性があります。適切な締め付け具合がわからない場合は、お近くの自転車ショップに相談するか、Wahooにお問い合わせください。クイックリリーススキャワーマたはスルーアクスルを正しく締め付けるまで、KICKR COREには乗らないでください。

**警告**

一般的な安全情報

- 不適切な運動や過度の運動は、重大な怪我を引き起こす可能性があります。運動プログラムを開始または変更する前に、必ず医師にご相談ください。
- KICKR COREの可動部に接触すると、重傷を負う可能性があります。
- KICKR COREの可動部に手や物を置かないでください。
- 子供やペットをKICKR COREに近づけないでください。
- 可動部品との意図しない接触につながる可能性のあるゆったりとした衣服や緩いひも付きの靴を着用しないでください。
- 使用可能最大体重の113.5 KGを超える方は使用しないでください。
- 不安定な場所での使用は重傷を負う可能性があります。KICKR COREは、安定した平らな場所でのみ使用してください。
- KICKR COREは屋内での使用を目的としています。屋外や水の近くに保管しないでください。
- KICKR COREは、長時間使用すると熱くなることがあります。部品に触れる前に、十分に冷ましてください。
- 火災や感電の危険を避けるため、KICKR COREには付属の電源アダプターのみを使用してください。
- デバイスの改造、不適切な使用、組み立て、操作は、重傷を負う可能性があります。

88

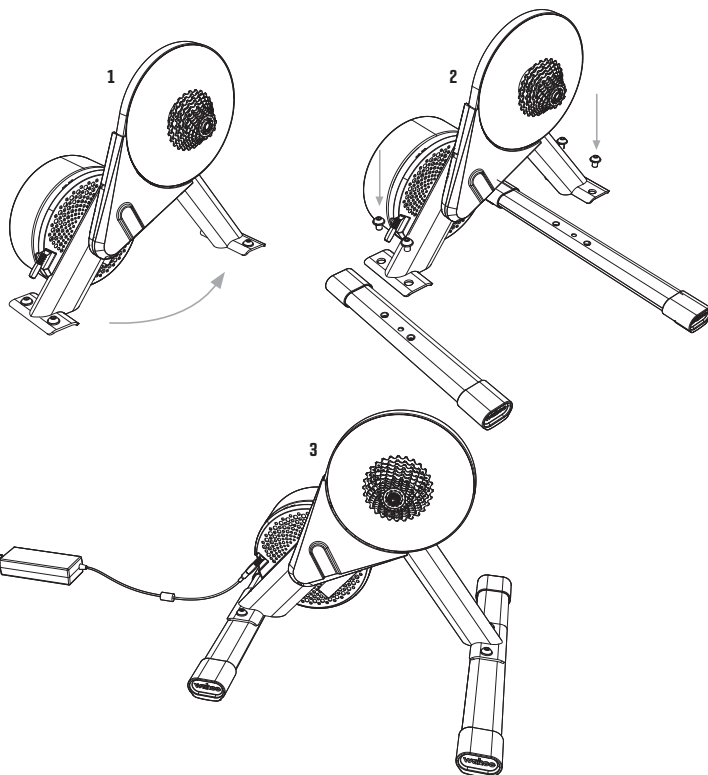
KICKR COREのセットアップ

1. KICKR COREの脚を伸ばします。
2. KICKR COREに前脚(長い方)と後脚(短い方)を取り付ける前に、色分けされた脚と足を一致させてください。付属のボルトを使用して足を取り付け、10Nmのトルクで締め付けてください。
3. 付属のAC電源アダプターを標準コンセントに接続してください。

セットアップ: アプリ内のセットアップガイドに従って、プロフィールの入力を完了し、センサーをペアリングしてください。上部のLEDは、KICKR COREがアプリケーションまたはデバイスに接続されていることを示します。下部のLEDは、KICKR COREがライド準備完了状態であることを示します。



LEDの状態の詳細については、以下をご覧ください。<https://support.wahoofitness.com/> またはこちらのQRコードをスキャンしてください。

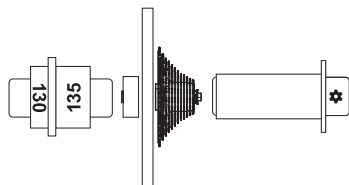


89

130MMまたは135MMクイックリリース用

KICKRの両側にアクスルアダプターが必要です。

必要なアダプター: A + B



クイックリリースの説明カードを使用して、後部ドロップアウト間の長さを測定してください。カードには、自転車のドロップアウトに適したアダプターの位置が示されています。測定したドロップアウト間の長さに基づいて、適切なアダプターを選択してください。

非ドライブトレイン側アダプター（リバーシブルアダプター）を組み立て、ドロップアウト幅に合った正しい測定値が外側を向いていることを確認してください。アダプターをトレーナーの非ドライブトレイン側に挿入してください。

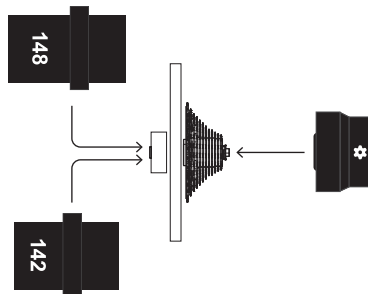
ドライブトレイン側のアダプターを取り付けてください。クイックリリーススキャワを非ドライブトレイン側（スプロケットのない側）から挿入してください。

スキャワにスプリングを取り付けてください（狭い側を内向きに）。その後、ドライブトレイン側からナットを締めてください。

142MMまたは148MMスルーアクスル用

KICKRの両側にアクスルアダプターが必要です。

スルーアクスルカードを使用してください。必要なアダプター: C + D(142mm)またはC + E(148mm)



スルーアクスルの説明カードを使用して、後部ドロップアウト間の距離を測定してください。カードには、自転車のドロップアウトに適したアダプターの位置が示されています。測定したドロップアウト間の距離に基づいて、適切なアダプターを選択してください。

非ドライブトレイン側アダプターを組み立て、ドロップアウト間隔に適したサイズのアダプターを使用していることを確認してください。アダプターのサイズが外向きになるようにして、トレーナーの非ドライブトレイン側に挿入してください。

アダプターの説明カードを参考にして、トレーナーのドライブトレイン側に適したスルーアクスルアダプターを選択し、アクスルロックナットの上に取付けてください。

90

自転車の取り付け

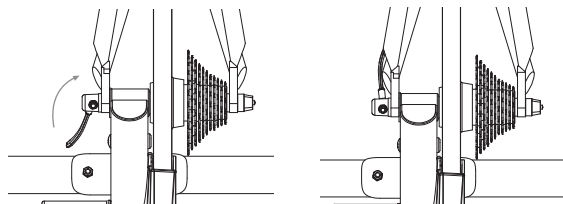
重要なお知らせ



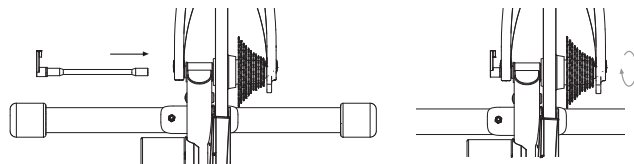
“使用前に、自転車がフレームモデルに適した正しいセットアップで KICKR COREにしっかりと取り付けられていることを確認し、自転車が KICKR COREの可動部分と接触しないようにしてください。自転車の取り付けが不適切な場合、重大な怪我や個人の財産の損傷を引き起こす可能性があります。ライド前に安全を確認するため、セットアップを必ず再確認してください。

自転車のチェーンを前後の最小のスプロケットにシフトし、後輪を取り外します。自転車を KICKR COREに取り付ける際は、チェーンを KICKR COREの最小のスプロケットと合わせ、ドロップアウトを KICKR COREのアクスルに完全に座るように押し込みます。

クイックリリース: 自転車がアクスルアダプターに完全に取り付けられたら、レバーを閉じてクイックリリースをしっかりと締めてください。



スルーアクスル: 自転車がアダプターに完全に取り付けられたら、自転車に付属のスルーアクスルを取り付け、メーカー推奨トルクで締め付けてください。



スルーアクスル: 自転車がアダプターに完全に取り付けられたら、自転車に付属のスルーアクスルを取り付け、メーカー推奨トルクで締め付けてください。

KICKR COREをZwift ClickおよびCogと一緒に購入した場合は、パッケージの中にあるZwift Clicksを見つけてください。Clicksに付属し、KICKR COREのプーリーに取り付けられているセットアップ手順に従ってください。

91

限定保証

保証に関する詳細情報は、

Wahoo Fitnessの公式ウェブサイトをご覧ください: <https://www.wahoofitness.com/returns-and-warranty>

保証請求は、以下のサイトからオンラインでも申請できます: <https://support.wahoofitness.com>

また、保証規約のコピーをご希望の場合は、以下の住所まで書面でご請求ください:

Wahoo Fitness Headquarters
90 West Wieuca Road NE
Atlanta, GA 30342
Attn:Warranty Request

WF159
FCC: PADWF159
IC: 10563A-WF159