

KICKRCLIMB

INSTRUCTIONS



wahoo

Thank you for purchasing the Wahoo KICKR CLIMB!

FOR LATEST NEWS, SUPPORT, AND FIRMWARE UPDATES BE SURE TO REGISTER YOUR PRODUCT USING THE WAHOO FITNESS APP

LEARN MORE:

For instructional videos, compatible apps, FAQs, and support requests please visit: www.wahoofitness.com/support

PLEASE CONTACT US WITH QUESTIONS OR CONCERNS AT:

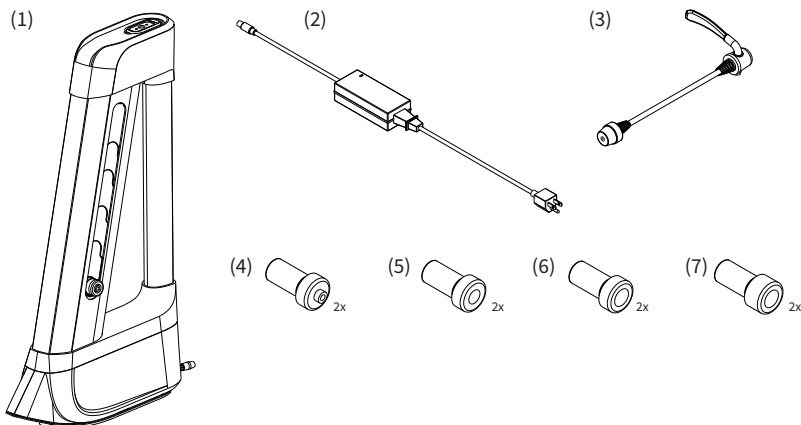
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

TELEPHONE:

United States: 1-877-978-1112
Germany: +49-30-568-373827
United Kingdom: +44-800-808-5773
Phone Hours: Monday - Friday
10am-7pm Eastern Time Zone

INSIDE THE BOX

- | | |
|--|---|
| (1) KICKR CLIMB with Built-In Remote | (5) Adapter B - 12mm x 100mm Thru Axle Adapters |
| (2) AC Power Adapter | (6) Adapter C - 15mm x 100mm Thru Axle Adapters |
| (3) Quick Release Skewer | (7) Adapter D - 15mm x 110mm Thru Axle Adapters |
| (4) Adapter A - Quick Release Adapters | |



CAUTION!

- Before beginning or modifying any exercise program please consult your physician.
- Do not exceed the rider weight limit of 250lbs.
- Excessive or total body weight placed directly onto the KICKR CLIMB may cause the unit to stall and/or cause permanent damage to the unit.
- Use this exercise product for its intended use as described in this guide. Do not modify the product in any way.
- Never place the power cord under carpeting or place any object on top of the power cord which may pinch or damage it.
- Keep the power adapter away from heated surfaces.
- Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR CLIMB.
- The KICKR CLIMB may become hot to the touch when used for extended periods of time.
- Do not attempt to dismount the bicycle while the KICKR CLIMB is in motion.
- Keep children and pets away from the KICKR CLIMB while in use.
- Only use the KICKR CLIMB on a stable and level surface.
- Use caution when standing while riding on the KICKR CLIMB.
- Keep the KICKR CLIMB away from water.
- Only use the power supply that comes with the KICKR CLIMB.
- Check to make sure the bicycle is properly secured to the KICKR CLIMB before every ride.
- Only use the KICKR CLIMB with an approved trainer.
- After removing your bicycle from any KICKR product double check all bolts, screws, skewers, and thru axles to make sure it is safe to ride outside.
- Wear appropriate exercise clothing and shoes for your workout; do not wear loose clothing.
- Wahoo Fitness is not responsible for any damage that may occur due to improper installation, read installation instructions completely.



START YOUR SETUP WITH THE WAHOO FITNESS APP

Download: Download the Wahoo Fitness App for free from the Apple App Store or from the Android Google Play Store.

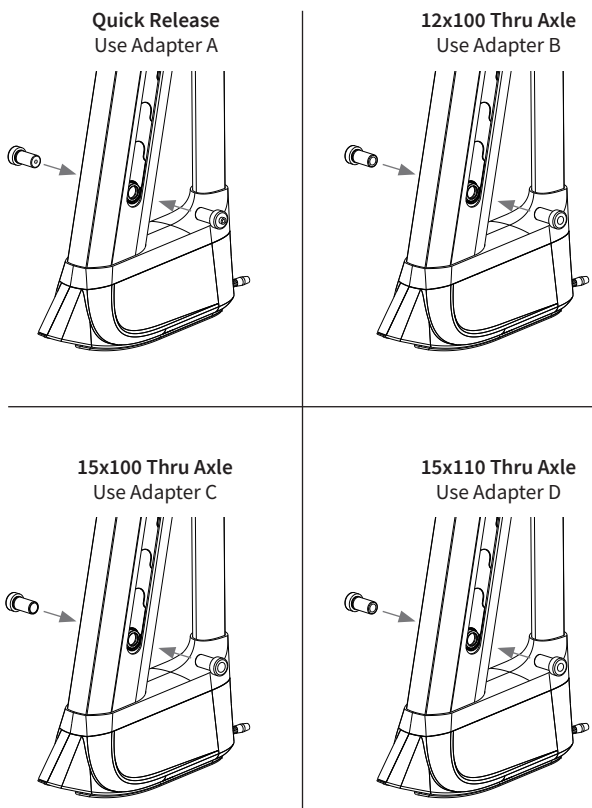
Setup: Follow the in app setup guide to complete your profile.

Register: Register the KICKR CLIMB in the Wahoo Fitness App by pairing the KICKR CLIMB to a compatible Wahoo Smart Trainer and pairing the trainer to the Wahoo Fitness App.

Firmware Updates: Only available when paired with a Wahoo Trainer connected to the Wahoo Fitness App. The app will check for firmware updates and send them directly to the KICKR CLIMB via Bluetooth.

KICKR CLIMB SETUP

Step 1: Insert the correct adapters for your bicycle, as shown below.



Step 2: Install your bicycle on an approved trainer, see trainer's quick start guide for setup instructions.

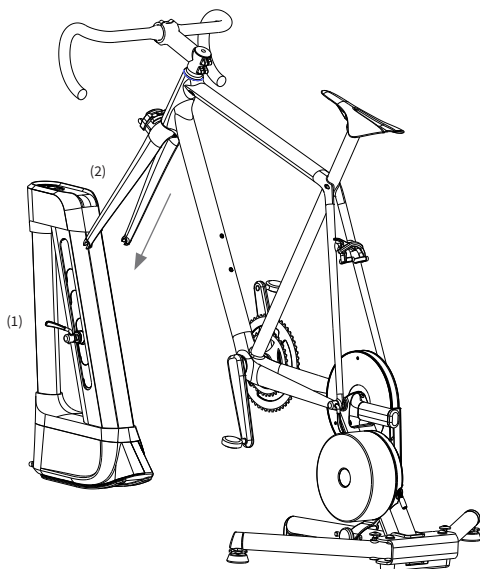
Step 3: Remove your bicycle's front wheel and center the KICKR CLIMB just in front of the fork.

CAUTION! to avoid damaging your bicycle, use the KICKR CLIMB only with approved Wahoo Trainers. For a full list of approved trainers please visit www.wahoofitness.com/support

Step 4:

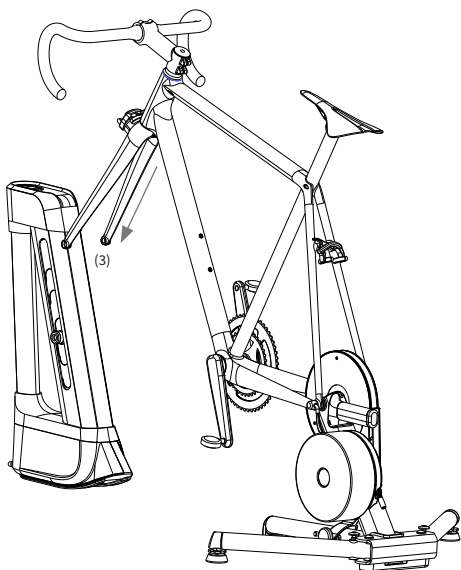
Attaching a bicycle with a Quick Release Skewer:

- Use the included quick release skewer.
- Insert the quick release skewer (1) into the KICKR CLIMB.
- Lower your fork (2) and fully seat the fork's dropouts onto the axle adapters.
- Tighten the quick release acorn nut and clamp the lever closed, securing your bicycle.



Attaching a bicycle with a Thru Axle:

- Use the thru axle included with your bicycle.
- Lower your front fork (3) to align the dropouts with the holes in the center of the thru axle adapters.
- Finish mounting your bicycle by reinserting the thru axle (4) through the fork and adapters, tightening securely.



P

PROTIP:

The quick release lever is “open” when it curves away from the bicycle frame the lever is “closed” when it curves towards the bicycle frame. Closing the lever should require enough force to leave an imprint on your hand.



Step 5: Plug in the KICKR CLIMB using the included power adapter.

Step 6: Pairing the KICKR CLIMB to the KICKR or KICKR SNAP

- Ensure KICKR CLIMB and Wahoo Trainer are powered on.
- Hold down the middle mode button (5) on the KICKR CLIMB remote until the center LED flashes rapidly.
- Hold the remote next to the Wahoo Trainer until the center LED flashes twice slowly and becomes solid.
- The KICKR CLIMB is now paired with your Wahoo Trainer and will directly receive grade changes when used with compatible apps or cycling computers.

Step 7: Leveling the KICKR CLIMB

- The KICKR CLIMB is level or at a 0% grade when the front hub and the rear hub are the same height.
- Ensure that the KICKR CLIMB is paired to a compatible trainer.
- Download and open the Wahoo Fitness App.
- Pair the compatible trainer to the Wahoo Fitness App through the sensors page.
- Follow the in-app instructions to set correct wheel size and wheelbase. The app will level the KICKR CLIMB based on these settings.

Step 8: Centering the KICKR CLIMB

Once your bicycle is secured to the KICKR CLIMB and set to level (0%), ensure the unit is properly centered by carefully lifting it off the ground by your bicycle's handlebars. The KICKR CLIMB's weighted base will hang and slightly rock, eventually resting in the ideal vertical position. When the unit is stable, gently set it back on the ground. Always use the KICKR CLIMB on level ground. Repeat the centering process before each ride to avoid bodily injury or damage. Wahoo recommends using the KICKR CLIMB with a trainer mat.

THE KICKR CLIMB HAS TWO MODES: LOCKED AND UNLOCKED

Use the middle mode button (5) to toggle between modes.

Locked Mode: Use the remote's manual controls for direct tilt control. While the lock LED is illuminated, external software will not move the KICKR CLIMB.

Unlocked Mode: The KICKR CLIMB reacts to grade changes from external software like Zwift and TrainerRoad or from your ELEMNT or ELEMNT BOLT GPS cycling computer. If the remote is used to change the grade manually in Unlocked Mode, the KICKR CLIMB will automatically switch to Locked Mode.



KICKRCLIMB

ISTRUCCIONES



wahoo

¡Gracias por adquirir la Wahoo KICKR CLIMB!

PARA RECIBIR LAS ÚLTIMAS NOVEDADES, ASISTENCIA Y ACTUALIZACIONES DEL FIRMWARE, NO OLVIDES DE REGISTRAR TU PRODUCTO UTILIZANDO LA APLICACIÓN WAHOO FITNESS

CONOZCA MÁS:

Sobre videos tutoriales, aplicaciones compatibles, preguntas frecuentes, o para enviar una solicitud de asistencia, sírvase visitar: www.wahoofitness.com/support

PARA CUALQUIER DUDA O ACLARACIÓN, SÍRVASE CONTACTARNOS AL:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

TELÉFONO:

Estados Unidos: 1-877-978-1112

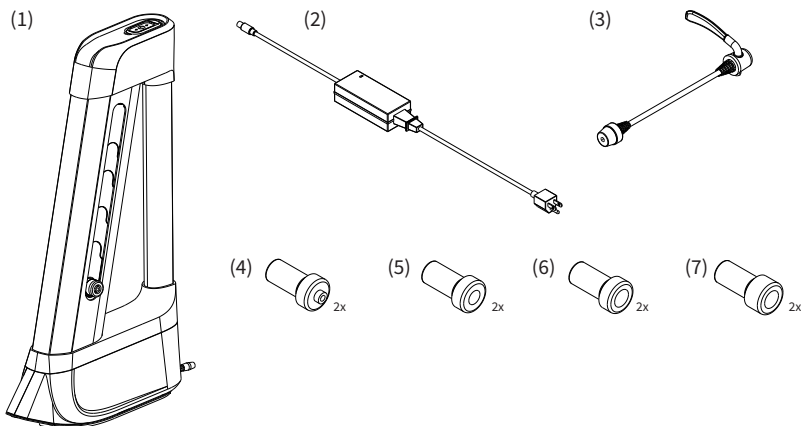
Alemania: +49-30-568-373827

Reino Unido: +44-800-808-5773

Horario de atención: de lunes a viernes de 10 am a 7 pm, hora del Este de Norteamérica

EN LA CAJA

- (1) KICKR CLIMB con control remoto integrado
- (2): adaptador de corriente AC
- (3): bloqueador de liberación rápida
- (4) Adapter A: adaptadores de liberación rápida
- (5) Adapter B: 12x100 adaptadores de ejes pasantes
- (6) Adapter C: 15x100 adaptadores de ejes pasantes
- (7) Adapter D: 15x110 adaptadores de ejes pasantes



- Consulte con su médico antes de comenzar o de modificar cualquier programa de ejercicios.
- El límite de peso del ciclista no debe exceder los 113kg.
- Si se coloca un peso excesivo o todo el peso del cuerpo directamente sobre KICKR CLIMB, es posible que la unidad se detenga o se provoque un daño irreversible a la misma.
- Este producto para realizar ejercicios se debe utilizar únicamente de la manera que se indica en esta guía y no se debe modificar bajo ningún motivo.
- Nunca se debe colocar el cable de alimentación debajo de alfombras ni se deben colocar objetos por encima del mismo ya que lo pueden dañar.
- El adaptador de corriente debe mantenerse alejado de las superficies con altas temperaturas.
- No ponga manos ni objetos cerca de las partes móviles de la KICKR CLIMB.
- La KICKR CLIMB puede volverse caliente al tacto cuando se utiliza por períodos prolongados.
- No se debe intentar desmontar la bicicleta mientras el KICKR CLIMB se encuentra en movimiento.
- Mantenga a los niños y a las mascotas lejos de la KICKR CLIMB mientras esté en uso.
- El KICKR CLIMB solo se debe utilizar sobre una superficie plana y estable.
- Tenga precaución mientras se ponga de pie sobre la KICKR CLIMB.
- No moje la KICKR CLIMB.
- Utilice solo la fuente de energía proporcionada con la KICKR CLIMB.
- Revise que la bicicleta haya sido asegurada adecuadamente a la KICKR CLIMB antes de cada uso.
- El KICKR CLIMB solo se debe utilizar con un entrenador autorizado.
- Después de sacar la bicicleta de cualquier producto KICKR, debes controlar todos los pernos, tornillos, bloqueos y ejes pasantes para verificar que puedes andar seguro en el exterior.
- Debes usar ropa y calzado apropiado para entrenamiento; no debes usar ropa holgada.
- Por favor, lee las instrucciones de instalación. Wahoo Fitness no se responsabiliza por daños que se puedan producir debido a fallas en la instalación.



COMIENZA LA CONFIGURACIÓN CON LA APLICACIÓN WAHOO FITNESS

Descarga: descarga gratis la aplicación Wahoo Fitness desde Apple App Store o desde Android Google Play Store.

Configuración: sigue las instrucciones de la guía de configuración para completar tu perfil.

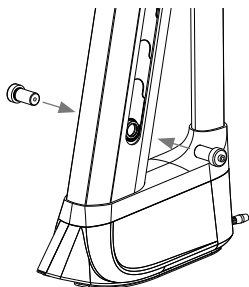
Registro: registra el KICKR CLIMB en la aplicación Wahoo Fitness emparejando el KICKR CLIMB a un entrenador inteligente Wahoo y emparejando el entrenador con la aplicación Wahoo Fitness App.

Actualizaciones del firmware: solo se encuentran disponibles cuando está emparejado con un entrenador Wahoo conectado a la aplicación Wahoo Fitness. La aplicación buscará las actualizaciones del firmware y las enviará directamente al KICKR CLIMB vía Bluetooth.

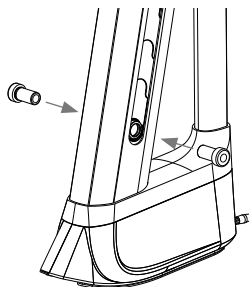
KICKR CLIMB INSTALACIÓN

Paso 1: Colocar los adaptadores correspondientes a la bicicleta, como se muestra abajo.

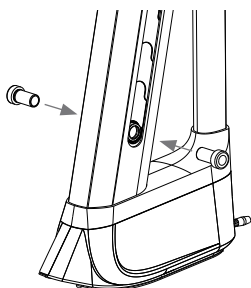
Adapter A:
adaptadores de
liberación rápida



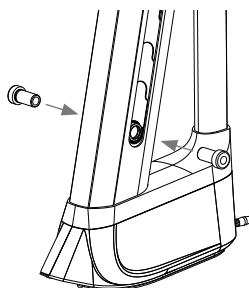
Adapter B:
12x100 adaptadores
de ejes pasantes



Adapter C:
15x100 adaptadores
de ejes pasantes



Adapter D:
15x110 adaptadores
de ejes pasantes



Paso 2: Colocar la bicicleta sobre un entrenador autorizado. Lee las instrucciones de inicio rápido del entrenador para configurarlo.

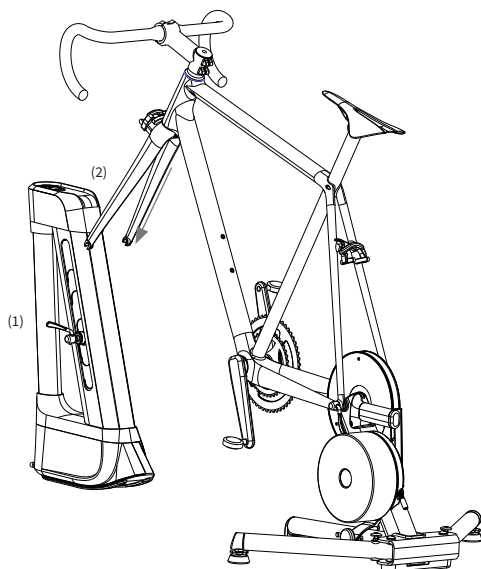
Paso 3: Quitar la rueda delantera de la bicicleta y centrar el KICKR CLIMB justo en frente de la horquilla.

Precaución: para evitar daños en tu bicicleta, utiliza el KICKR CLIMB solo con un Wahoo Trainers autorizado. Para acceder a una lista completa de entrenadores autorizados, visita www.wahoofitness.com/support

Paso 4:

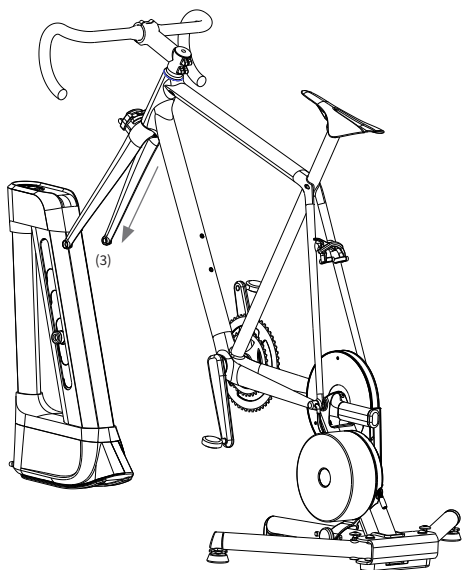
Sujetar la bicicleta con un bloqueador de liberación rápida:

- Utilizar el bloqueador de liberación rápida proporcionado.
- Colocar el bloqueador de liberación rápida (1) en el KICKR CLIMB.
- Bajar la horquilla (2) y colocar las punteras de la misma en los adaptadores del eje.
- Ajustar la tuerca hexagonal de liberación rápida y sujetar la palanca cerrada para fijar la bicicleta.



Ajustar la bicicleta con un eje pasante:

- Utilizar el eje pasante incluido en la bicicleta.
- Bajar la horquilla frontal (3) para alinear las punteras con los orificios del centro de los adaptadores de ejes pasantes.
- Finalizar el montaje de la bicicleta reinsertando el eje pasante (4) a través de la horquilla y los adaptadores y sujetando firmemente.



P

PROTIP:

La palanca de liberación rápida está “abierta” cuando se curva hacia afuera del marco de la bicicleta. La palanca está “cerrada” cuando se curva hacia el marco de la bicicleta. Cerrar la palanca puede requerir una fuerza tal que podría dejar una marca en la mano.



Paso 5: Enchufe el KICKR CLIMB usando el adaptador de energía que se incluye.

Paso 6: Enlace el KICKR CLIMB con el KICKR o KICKR SNAP

- Asegúrese de que el KICKR CLIMB y Wahoo Trainer estén encendidos.
- Mantenga presionado el botón de modo del medio (5) en el KICKR CLIMB remoto hasta que el LED del centro parpadee rápidamente.
- Mantenga el remoto al lado del Wahoo Trainer hasta que el LED del centro parpadee dos veces lentamente y quede encendido.
- El KICKR CLIMB ya está enlazado con su Wahoo Trainer y recibirá directamente cambios de nivel cuando se lo utilice con aplicaciones compatibles o computadoras de ciclismo.

Paso 7: Nivelación de KICKR CLIMB

- El KICKR CLIMB está nivelado o a un grado 0 % cuando el eje frontal y el eje trasero están a la misma altura.
- Asegúrese de que el KICKR CLIMB esté enlazado a un entrenador compatible.
- Descargue y abra la aplicación Wahoo Fitness.
- Enlace el entrenador compatible con la aplicación Wahoo Fitness a través de la página de sensores.
- Siga las instrucciones de la aplicación para definir el tamaño de rueda y la distancia entre ejes correctos. La aplicación nivelará el KICKR CLIMB según estos ajustes.

Paso 8: Centrado del KICKR CLIMB

Una vez que la bicicleta esté asegurada al KICKR CLIMB y nivelada (0%), asegúrese de que la unidad esté centrada adecuadamente, levantándola del suelo con cuidado tomándola del manubrio de la bicicleta. La base ponderada KICKR CLIMB's quedará pendiendo y oscilará levemente, y finalmente se detendrá en la posición vertical ideal. Cuando la unidad esté estable, colóquela suavemente sobre el suelo. Siempre use el KICKR CLIMB al nivel del suelo. Repita el proceso de centrado antes de cada uso para evitar daños o heridas corporales. Wahoo recomienda el uso del KICKR CLIMB con una colchoneta de entrenamiento.

EL KICKR CLIMB TIENE DOS MODOS: BLOQUEADO Y DESBLOQUEADO

Use el botón de modo del medio (5) para alternar entre los modos.

Modo Bloqueado: Use los controles manuales del remoto para dirigir el control de inclinación. Mientras el LED de bloqueo esté encendido, el software externo no moverá el KICKR CLIMB.

Modo Desbloqueado: El KICKR CLIMB reacciona a los cambios de grados de software externo como Zwift y TrainerRoad, o de su ELEMNT o la computadora para ciclismo con GPS ELEMNT BOLT. Si se utiliza el remoto para cambiar los grados manualmente en el modo Desbloqueado, el KICKR CLIMB cambiará automáticamente al modo Bloqueado.



KICKRCLIMB

INSTRUCTIONS



wahoo

Merci d'avoir fait l'acquisition de Wahoo KICKR CLIMB!

POUR CONNAÎTRE LES NOUVELLES LES PLUS RÉCENTES, L'ASSISTANCE ET LES MISES À JOUR DU MICROLOGICIEL, ASSUREZ-VOUS D'ENREGISTRER VOTRE PRODUIT EN UTILISANT L'APPLICATION WAHOO FITNESS.

EN SAVOIR PLUS:

Pour les vidéos explicatives, les applis compatibles, les FAQ ou pour soumettre une demande d'assistance, veuillez consulter : www.wahoofitness.com/support

FAITES NOUS PARVENIR VOS QUESTIONS OU PRÉOCCUPATIONS À L'ADRESSE:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

TÉLÉPHONE:

États-Unis: 1-877-978-1112

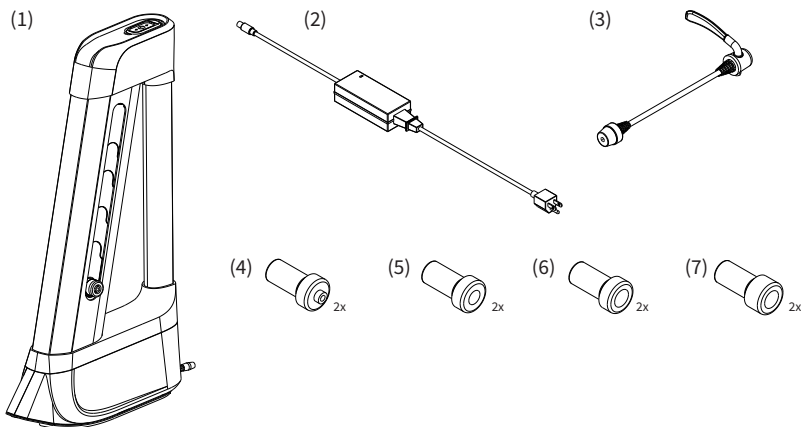
Allemagne: +49-30-568-373827

United Kingdom: +44-800-808-5773

Heures de service: du lundi au vendredi de 10 h à 19 h, fuseau horaire de l'Est

DANS DE LA BOÎTE

- (1) KICKR CLIMB avec télécommande intégrée
- (2) Adaptateur secteur CA
- (3) Attache rapide
- (4) Adapter A - Adaptateurs de blocage rapide
- (5) Adapter B - Adaptateurs d'axe traversant 12x100
- (6) Adapter C - Adaptateurs d'axe traversant 15x100
- (7) Adapter D - Adaptateurs d'axe traversant 15x110



- Veuillez consulter votre médecin avant de commencer ou de modifier un programme d'exercice.
- Ne dépassez pas la limite de poids du cavalier de 113 kg (250 lbs).
- Un poids corporel total ou excessif placé directement sur KICKR CLIMB peut provoquer le blocage de l'appareil et/ou lui causer des dommages permanents.
- Utilisez cet appareil d'entraînement pour un usage approprié et tel que décrit dans le manuel. Ne modifiez pas le produit de quelque façon que ce soit.
- Ne placez jamais votre cordon d'alimentation sous un tapis et ne placez aucun objet sur le cordon d'alimentation qui pourrait le pincer ou l'endommager.
- Veillez à ce que l'adaptateur d'alimentation n'entre pas en contact avec des surfaces chaudes.
- Ne mettez pas les mains ou des objets à proximité des parties mobiles de KICKR CLIMB.
- KICKR CLIMB peut devenir chaud au toucher lorsqu'il est utilisé pendant une période prolongée.
- Ne tentez pas de descendre du vélo lorsque KICKR CLIMB est en mouvement.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques loin de KICKR CLIMB pendant son utilisation.
- N'utilisez KICKR CLIMB que sur une surface stable et plane.
- Soyez prudent lorsque vous êtes en position debout sur KICKR CLIMB.
- Évitez que KICKR CLIMB entre en contact avec de l'eau.
- Utilisez uniquement l'alimentation fournie avec KICKR CLIMB.
- Assurez-vous que le vélo est bien fixé au KICKR CLIMB avant chaque course.
- N'utilisez KICKR CLIMB qu'avec un trainer homologué.
- Après avoir retiré votre vélo de n'importe quel produit KICKR, vérifiez tous les boulons, vis, broches et axes traversants pour vous assurer qu'il est sécuritaire pour une utilisation à l'extérieur.
- Portez des vêtements et des chaussures de sport adaptés à votre séance d'entraînement. Ne portez pas de vêtements amples.
- Wahoo Fitness ne peut être tenu responsable des dommages qui peuvent survenir en raison d'une mauvaise installation. Assurez-vous de lire au complet les instructions d'installation.



DÉMARREZ VOTRE CONFIGURATION AVEC L'APPLICATION WAHOO FITNESS

Téléchargement: Téléchargez gratuitement l'application Wahoo Fitness à partir du Apple App Store ou du Android Google Play Store.

Installation: Suivez le guide de configuration de l'application pour compléter votre profil.

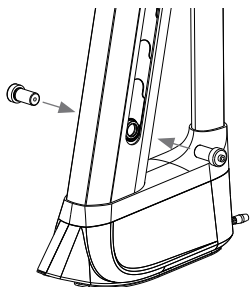
Enregistrement: Enregistrez KICKR CLIMB dans l'application Wahoo Fitness en apparaissant KICKR CLIMB à un trainer intelligent Wahoo compatible et en apparaissant le trainer à l'application Wahoo Fitness.

Mises à jour du micrologiciel: Uniquement disponibles en association avec un trainer Wahoo connecté à l'application Wahoo Fitness. L'application va vérifier les mises à jour du micrologiciel et les envoyer directement à KICKR CLIMB via Bluetooth.

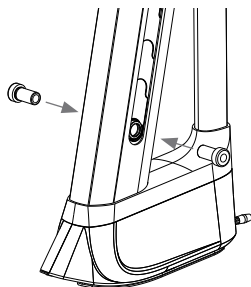
INSTALLATION DE KICKR CLIMB

Étape 1 : Insérez les adaptateurs adaptés à votre vélo, comme indiqué ci-dessous.

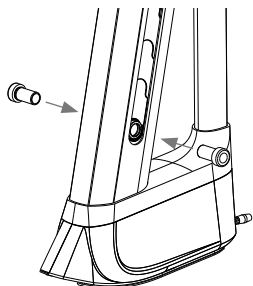
Adapter A
Adaptateurs de
blocage rapide



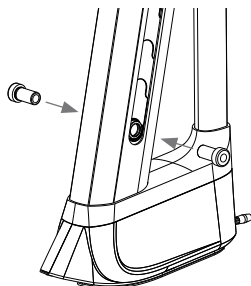
Adapter B
Adaptateurs d'axe
traversant 12x100



Adapter C
Adaptateurs d'axe
traversant 15x100



Adapter D
Adaptateurs d'axe
traversant 15x110



Étape 2 : Installez votre vélo sur un trainer homologué. Consultez le guide de démarrage rapide du trainer pour les instructions de configuration.

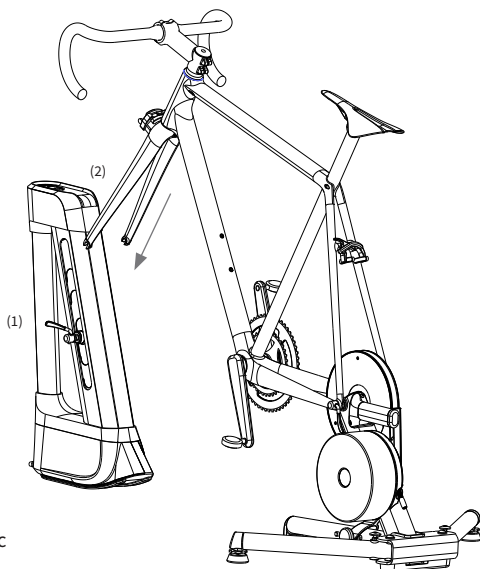
Étape 3 : Retirez la roue avant de votre vélo et centrez KICKR CLIMB juste en face de la fourche.

Attention : pour éviter d'endommager votre vélo, n'utilisez KICKR CLIMB qu'avec Wahoo Trainers homologué. Pour une liste complète des trainers homologués, veuillez visiter www.wahoofitness.com/support

Étape 4 :

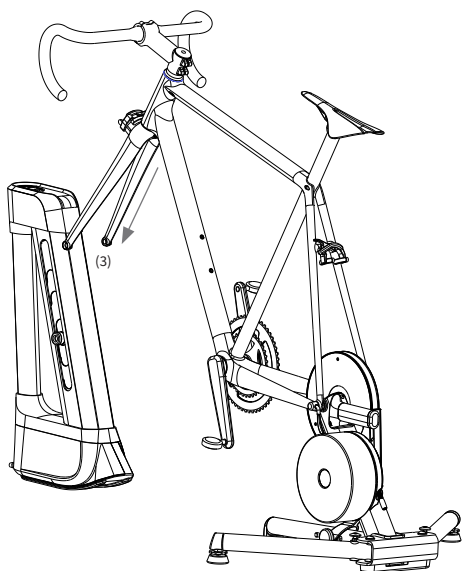
Fixation d'un vélo avec une attache rapide :

- Utilisez l'attache rapide incluse.
- Insérez le (1) de l'attache rapide dans KICKR CLIMB.
- Abaissez (2) de votre fourche et placez complètement les pattes de la fourche sur les adaptateurs pour axe.
- Resserrez l'écrou borgne de blocage rapide, puis serrez le levier fermé en fixant votre vélo.



Fixation d'un vélo à l'aide d'un axe traversant :

- Utilisez l'axe traversant inclus avec votre vélo.
- Abaissez votre fourche avant (3) pour aligner les pattes avec les trous au centre des adaptateurs de l'axe traversant.
- Terminez le montage de votre vélo en réinsérant l'axe traversant (4) à travers la fourche et les adaptateurs en les serrant fermement.



P

PROTIP:

Le levier d'ouverture rapide est "ouvert" lorsqu'il pointe à l'opposé du cadre de la bicyclette et il est "fermé" lorsqu'il est dirigé vers le cadre. Fermer le levier demande une force suffisante pour qu'elle laisse une marque sur votre main.



Étape 5: connectez le KICKR CLIMB en utilisant l'adaptateur électrique inclus.

Étape 6: couplage du KICKR CLIMB au KICKR ou KICKR SNAP

- Assurez-vous que le KICKR CLIMB et le Wahoo Trainer sont allumés.
- Maintenez appuyé le bouton de mode central (5) sur la télécommande KICKR CLIMB jusqu'à ce que les lumières LED centrales clignotent rapidement.
- Maintenez la télécommande près du Wahoo Trainer jusqu'à ce que les lumières centrales LED clignotent deux fois et demeurent allumées.
- Le KICKR CLIMB est à présent couplé à votre Wahoo Trainer et il recevra directement les changements de pourcentage lorsqu'il est utilisé avec des applis ou des ordinateurs de vélo compatibles.

Étape 7: mise à niveau du KICKR CLIMB

- Le KICKR CLIMB est à niveau ou à un pourcentage de 0 % lorsque les moyeux avant et arrière se trouvent à la même hauteur.
- Assurez-vous que le KICKR CLIMB est couplé à un home-trainer compatible.
- Téléchargez et ouvrez l'appli Wahoo Fitness.
- Couplez le home-trainer compatible à l'appli Wahoo Fitness via la page des capteurs.
- Suivez les instructions intégrées à l'appli pour établir une taille et base de roue correctes. L'appli mettra à niveau le KICKR CLIMB en fonction de ces paramètres.

Étape 8: Centrage du KICKR CLIMB

Une fois que votre bicyclette est bien attachée au KICKR CLIMB et placée sur le niveau (0%), assurez-vous que la machine est correctement centrée en la soulevant délicatement du sol par le guidon. La base alourdie du KICKR CLIMB's pendra et se balancera légèrement, finissant par s'immobiliser dans la position verticale idéale. Lorsque la machine est stable, reposez-la doucement sur le sol. Utilisez toujours le KICKR CLIMB sur un sol plat. Répétez le processus de centrage avant chaque utilisation afin d'éviter de vous blesser. Wahoo recommande d'utiliser le KICKR CLIMB avec un tapis pour home-trainer.

LE KICKR CLIMB EST DOTÉ DE DEUX MODES : VERROUILLÉ ET DÉVERROUILLÉ.

Utilisez le bouton de mode central (5) pour alterner les modes.

Mode verrouillé: utilisez les commandes manuelles de la télécommande pour commander directement l'inclinaison. Lorsque la lumière LED de verrouillage est éclairée, le logiciel externe ne déplace pas le KICKR CLIMB.

Mode déverrouillé: le KICKR CLIMB réagit aux changements de pourcentage de logiciels externes tels que Zwift et TrainerRoad, de votre ELEMNT ou d'un ordinateur de vélo GPS ELEMNT BOLT. Si la télécommande est utilisée pour modifier manuellement le pourcentage en mode Déverrouillé, le KICKR CLIMB passe automatiquement en mode Verrouillé.



KICKRCLIMB

ISTRUZIONI



wahoo

Grazie per aver acquistato Wahoo KICKR CLIMB!

PER RIMANERE AGGIORNATO SULLE ULTIME NOVITÀ, PER RICEVERE ASSISTENZA E SCARICARE GLI AGGIORNAMENTI È IMPORTANTE REGISTRARE IL PRODOTTO UTILIZZANDO L'APP: WAHOO FITNESS

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Per i video educativi, le app compatibili, le FAQ o per inviare una richiesta di assistenza, visita: www.wahoofitness.com/support

PER QUALSIASI DUBBIO O DOMANDA CONTATTACI SU:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

TELEFONO:

Stati Uniti: 1-877-978-1112

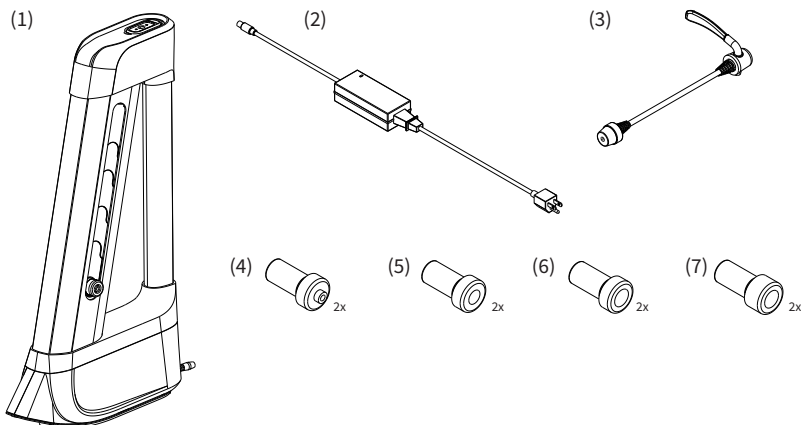
Germania: +49-30-568-373827

Regno Unito: +44-800-808-5773

Orario telefonico: lunedì-venerdì
10:00-19:00 (fuso orario EST)

MATERIALE INCLUSO NELLA CONFEZIONE:

- | | |
|--|--|
| (1) KICKR CLIMB con controllo remoto integrato | (5) Adapter B - Adattatori perno passante 12x100 |
| (2) Alimentatore AC | (6) Adapter C - Adattatori perno passante 15x100 |
| (3) Sgancio rapido | (7) Adapter D - Adattatori perno passante 15x110 |
| (4) Adapter A - Adattatore sgancio rapido | |



- Prima di iniziare o di modificare qualsiasi programma di esercizi, consulta il medico.
- Si raccomanda di non superare il peso massimo consentito del ciclista (113 kg).
- Posizionare l'intero peso del corpo o un carico eccessivo su KICKR CLIMB può causare un blocco e/o un danno permanente dell'unità.
- Questo attrezzo da allenamento deve essere utilizzato conformemente alle modalità descritte in questo manuale. Non modificare il prodotto in alcun modo.
- Non posizionare il cavo di alimentazione sotto a tappeti o ad oggetti che possano pizzicarlo o danneggiarlo.
- Tenere l'alimentatore lontano da superfici calde o riscaldate.
- Non mettere le mani od oggetti vicino ai pezzi in movimento del KICKR CLIMB.
- KICKR CLIMB potrebbe diventare caldo al tocco quando viene utilizzato a lungo.
- Non tentare di smontare la bicicletta mentre KICKR CLIMB è in movimento.
- Tieni i bambini e gli animali lontani dal KICKR CLIMB durante l'uso.
- Utilizzare KICKR CLIMB solo su superfici stabili e piane.
- Presta attenzione quando stai in posizione eretta durante la pedalata sul KICKR CLIMB.
- Tieni KICKR CLIMB lontano dall'acqua.
- Utilizza soltanto l'alimentatore in dotazione con KICKR CLIMB.
- Controlla che la bicicletta sia fissata correttamente al KICKR CLIMB prima di pedalare.
- Utilizzare KICKR CLIMB solo con un trainer approvato.
- Dopo aver rimosso la bicicletta da un qualsiasi prodotto KICKR, controllarne attentamente tutti i bulloni, le viti, gli sganci e i perni passanti per garantire una corsa sicura su strada.
- Indossare indumenti e scarpe adeguati per l'allenamento; non indossare abiti larghi.
- Wahoo Fitness non è responsabile per eventuali danni che potrebbero verificarsi a causa di un'installazione non corretta, leggere dettagliatamente le istruzioni.



INIZIARE LA CONFIGURAZIONE CON L'APP WAHOO FITNESS

Download: Scaricare l'app Wahoo Fitness gratuitamente da Apple App Store o da Android Google Play Store.

Setup: Seguire la guida di installazione dell'app per completare il profilo.

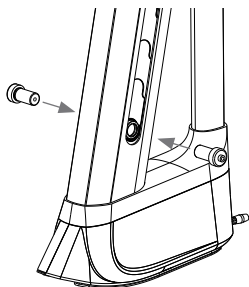
Registrazione: Registrare KICKR CLIMB nell'app Wahoo Fitness abbinando KICKR CLIMB a uno Smart Trainer Wahoo compatibile e abbinando il trainer all'app Wahoo Fitness.

Aggiornamenti del firmware: disponibili solo se abbinati a un trainer Wahoo collegato all'app Wahoo Fitness. L'app controllerà gli aggiornamenti del firmware e li invierà direttamente a KICKR CLIMB tramite Bluetooth.

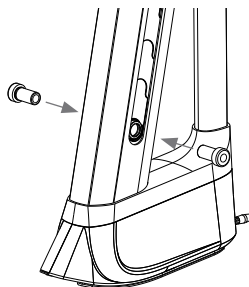
CONFIGURAZIONE DI KICKR CLIMB

Passaggio 1: inserire gli adattatori corretti per la bicicletta, come mostrato di seguito.

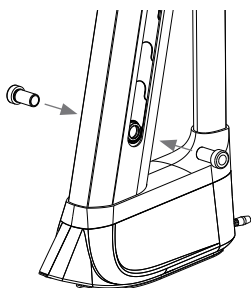
Adapter A
Adattatore
sgancio rapido



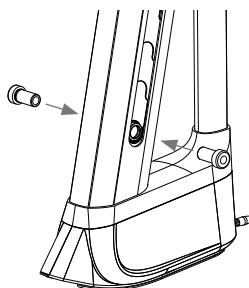
Adapter B
Adattatori perno passante
12x100



Adapter C
Adattatori perno passante
15x100



Adapter D
Adattatori perno passante
15x110



Passaggio 2: installare la bicicletta su un trainer approvato, consultare la guida rapida del trainer per le istruzioni di installazione.

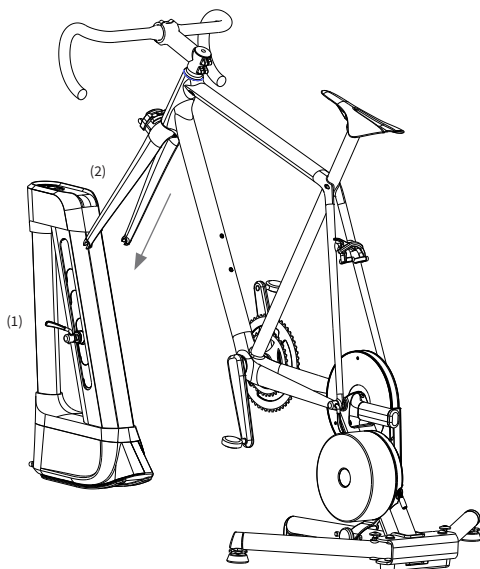
Passaggio 3: rimuovere la ruota anteriore della bicicletta e centrare KICKR CLIMB di fronte alla forcella.

Attenzione: per evitare di danneggiare la bicicletta, utilizzare KICKR CLIMB solo con un Wahoo Trainers approvato. Per un elenco completo dei trainer approvati, visita www.wahoofitness.com/support

Passaggio 4:

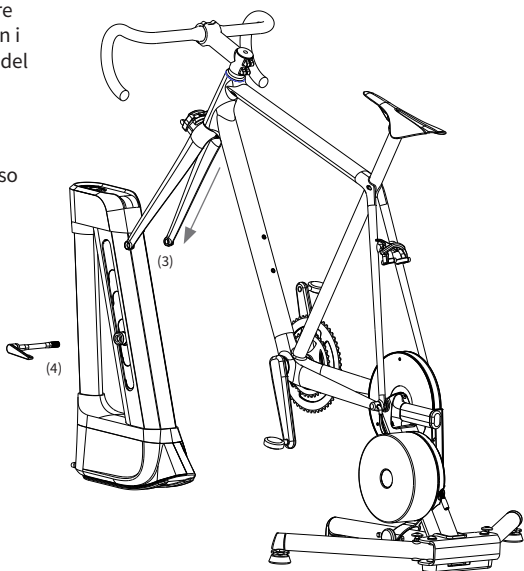
Per attaccare una bicicletta con uno sgancio rapido:

- Utilizzare lo sgancio rapido fornito.
- Inserire lo sgancio rapido (1) nel KICKR CLIMB.
- Abbassare la forcella (2) e far alloggiare completamente i forcellini sugli adattatori del perno passante.
- Stringere il dado cieco a sgancio rapido e bloccare la leva chiusa, fissando la bicicletta.



Per attaccare una bicicletta con un perno passante:

- Utilizzare il perno passante incluso con la bicicletta.
- Abbassare la forcella anteriore (3) per allineare i forcellini con i fori al centro degli adattatori del perno passante.
- Completare il montaggio della bicicletta reinserendo il perno passante (4) attraverso la forcella e gli adattatori, serrando saldamente.



P

CONSIGLIO

PROFESSIONALE:

la leva di sgancio rapido è “aperta” quando si gira allontanandola dal telaio della bici, mentre è “chiusa” quando si gira verso il telaio della bici. La chiusura della leva richiederà una forza sufficiente da lasciare un’impronta sulla mano.

Passaggio 5: inserire KICKR CLIMB utilizzando l'alimentatore incluso.

Passaggio 6: abbinare KICKR CLIMB a KICKR o KICKR SNAP

- Assicurarsi che KICKR CLIMB e il trainer Wahoo siano accesi.
- Tenere premuto il tasto della modalità centrale (5) sul telecomando di KICKR CLIMB finché il LED centrale lampeggia rapidamente.
- Tenere il telecomando vicino al trainer Wahoo finché il LED centrale lampeggia due volte lentamente per poi restare acceso.
- Ora KICKR CLIMB è abbinato al trainer Wahoo e riceverà direttamente i cambi di pendenza quando viene utilizzato con app compatibili o ciclocomputer.

Passaggio 7: livellare KICKR CLIMB

- KICKR CLIMB è a livello o a una pendenza dello 0% quando il mozzo anteriore e il mozzo posteriore sono alla stessa altezza.
- Assicurarsi che KICKR CLIMB sia abbinato a un trainer compatibile.
- Scaricare e aprire l'app Wahoo Fitness.
- Abbinare il trainer compatibile all'app Wahoo Fitness attraverso la pagina dei sensori.
- Per impostare le dimensioni corrette della ruota e l'interasse, seguire le istruzioni in-app. L'app livellerà KICKR CLIMB in base a queste impostazioni.

Passaggio 8: centrare KICKR CLIMB

Una volta fissata la bicicletta a KICKR CLIMB e impostato il livello (0%), assicurarsi che l'unità sia adeguatamente centrata sollevandola attentamente da terra dal manubrio della bici. La base zavorrata di KICKR CLIMB's verrà appesa e oscillerà leggermente, infine si assesterà nella posizione verticale ideale. Quando l'unità è stabile, riponderla delicatamente a terra. Utilizzare sempre KICKR CLIMB su un pavimento piano. Ripetere il processo di centratura prima di ciascuna pedalata per evitare infortuni o danni. Wahoo raccomanda di utilizzare KICKR CLIMB con un tappetino per trainer.

KICKR CLIMB HA DUE MODALITÀ: BLOCCATO E SBLOCCATO.

Per passare da una modalità all'altra utilizzare il tasto della modalità centrale (5).

Modalità bloccato: utilizzare i comandi manuali del telecomando per il controllo diretto dell'inclinazione. Mentre il LED del blocco è illuminato, il software esterno non sposterà KICKR CLIMB.

Modalità sbloccato: KICKR CLIMB reagisce ai cambi di pendenza da software esterno come Zwift e TrainerRoad o da ELEMNT o ciclocomputer GPS di ELEMNT BOLT. Se il telecomando viene utilizzato per cambiare manualmente la pendenza in modalità sbloccato, KICKR CLIMB passerà automaticamente alla modalità bloccato.



KICKRCLIMB

ANLEITUNG



wahoo

Vielen Dank für Ihren Kauf und viel Freude mit Ihrem Wahoo KICKR CLIMB!

UM DIE NEUESTEN NACHRICHTEN, SUPPORT UND FIRMWARE-UPDATES ZU ERHALTEN, REGISTRIEREN SIE IHR PRODUKT UNBEDINGT MIT DER WAHOO FITNESS-APP

MEHR INFOS:

Für Videoanleitungen, kompatible Apps, FAQ oder Supportanfragen gehen Sie bitte zu: www.wahoofitness.com/support.

BEI FRAGEN ODER BEDENKEN KONTAKTIEREN SIE UNS BITTE UNTER:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

TELEFONNUMMERN:

USA: 1-877-978-1112

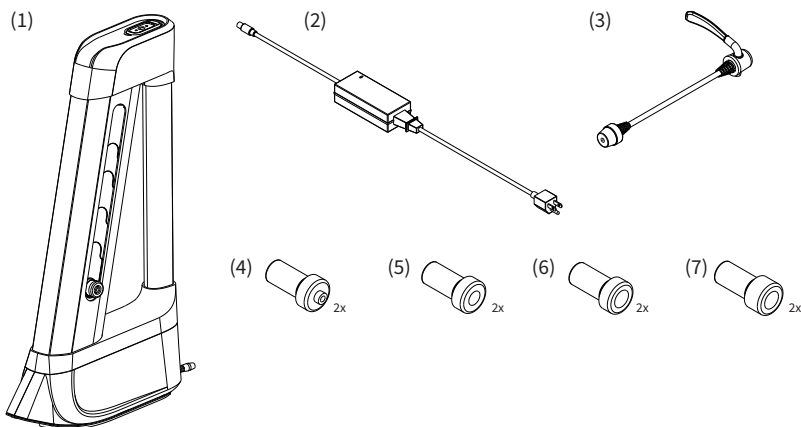
Deutschland: +49-30-568-373827

Großbritannien: +44-800-808-5773

Bürozeiten: Montag–Freitag 10–19
Uhr EST (ca. 16–1 Uhr MEZ)

PACKUNGSGEHALT

- | | |
|--|---|
| (1) KICKR CLIMB mit integrierter Fernbedienung | (5) Adapter B - 12x100 Steckachsenadapter |
| (2) AC-Stromadapter | (6) Adapter C - 15x100 Steckachsenadapter |
| (3) Schnellspanner | (7) Adapter D - 15x110 Steckachsenadapter |
| (4) Adapter A - Schnellwechseladapter | |



- Bevor Sie ein Sportprogramm beginnen oder ändern, fragen Sie bitte Ihren Arzt.
- Übersteigen Sie nicht das Gewichtlimit des Fahrrads von 113 kg.
- Wenn übermäßiges oder das Gesamtkörpergewicht direkt auf den KICKR CLIMB verlagert wird, kann dies das Gerät anhalten und/oder dauerhafte Schäden daran verursachen.
- Nutzen Sie dieses Trainingsgerät für den in dieser Anleitung beschriebenen beabsichtigten Zweck. Verändern Sie das Produkt in keiner Weise.
- Legen Sie das Stromkabel nie unter den Teppich und legen Sie nichts auf das Stromkabel, was dieses quetschen oder beschädigen könnte.
- Halten Sie den Stromadapter fern von beheizten Oberflächen..
- Halten Sie Hände und Gegenstände von beweglichen Teilen des KICKR CLIMB fern.
- Nach langer Benutzung kann der KICKR CLIMB heiß werden.
- Versuchen Sie nicht, vom Fahrrad abzusteigen, während der KICKR CLIMB in Bewegung ist.
- Während der Benutzung müssen sich Kinder und Haustiere in sicherer Entfernung zum KICKR CLIMB befinden.
- Nutzen Sie das KICKR CLIMB nur auf einer stabilen und ebenen Oberfläche.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie während des Workouts auf dem KICKR CLIMB stehen.
- Bringen Sie den KICKR CLIMB nicht mit Wasser in Berührung.
- Verwenden Sie für den KICKR CLIMB nur die vorgeschriebene Spannung.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung, ob das Fahrrad ordnungsgemäß am KICKR CLIMB befestigt ist.
- Nutzen Sie das KICKR CLIMB nur mit einem zugelassenen Trainer.
- Nachdem Sie Ihr Fahrrad von einem KICKR-Produkt abgenommen haben, überprüfen Sie nochmals alle Bolzen, Schrauben, Schnellspanner und Steckachsen, um sicherzustellen, dass Sie draußen sicher damit fahren können.
- Tragen Sie angemessene Trainingskleidung und Schuhe bei Ihrem Training, tragen Sie keine lose Kleidung.
- Wahoo Fitness ist nicht verantwortlich für jegliche Schäden, die aufgrund fehlerhafter Installation auftreten, lesen Sie die Installationsanleitung bitte komplett durch.



STARTEN SIE IHRE EINRICHTUNG MIT DER WAHOO FITNESS APP

Download: Laden Sie die Wahoo Fitness-App kostenlos bei Apple App Store oder bei Android Google Play Store herunter.

Einrichtung: Folgen Sie der Einrichtungsanleitung in der App, um Ihr Profil einzurichten.

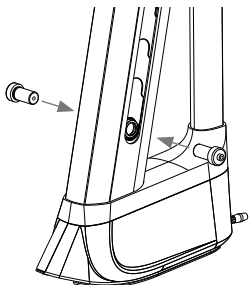
Registrieren: Registrieren Sie den KICKR CLIMB in der Wahoo Fitness-App, indem Sie den KICKR CLIMB mit einem kompatiblen Wahoo-Smart Trainer koppeln und den Trainer mit der Wahoo Fitness-App koppeln.

Firmware-Updates: Nur verfügbar bei Kopplung mit einem Wahoo-Trainer, der mit der Wahoo Fitness-App verbunden ist. Die App wird nach Firmware-Updates suchen und sie über Bluetooth direkt an den KICKR CLIMB senden.

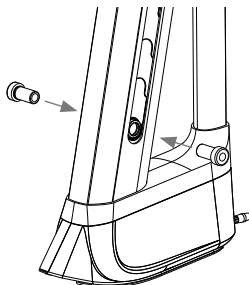
KICKR CLIMB AUFSTELLEN

Schritt 1: Schließen Sie die korrekten Adapter für Ihr Fahrrad an, wie unten gezeigt.

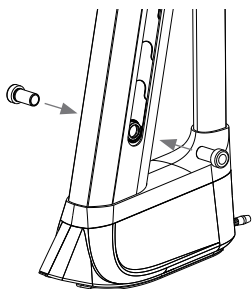
Adapter A
Schnellwechseladapter



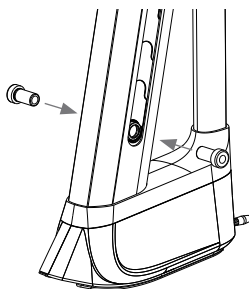
Adapter B
12x100 Steckachsenadapter



Adapter C
15x100 Steckachsenadapter



Adapter D
15x110 Steckachsenadapter



Schritt 2: Installieren Sie Ihr Fahrrad an einem zugelassenen Trainer, eine Anleitung zur Einrichtung finden Sie im Schnelleinstiegsratgeber des Trainers.

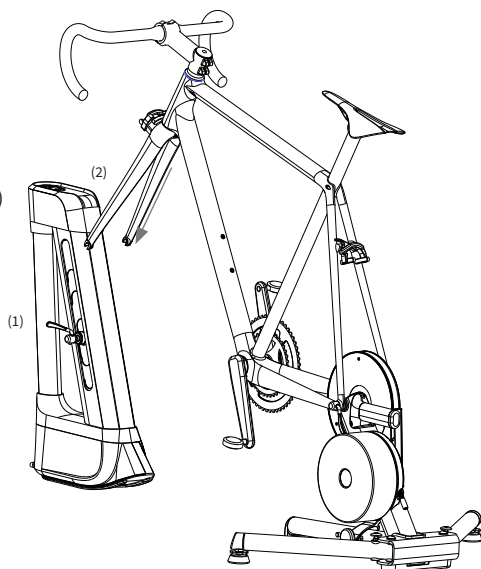
Schritt 3: Nehmen Sie das Vorderrad Ihres Fahrrads ab und zentrieren Sie den KICKR CLIMB direkt vor der Gabel.

Vorsicht: Um Schäden an Ihrem Fahrrad zu vermeiden, verwenden Sie den KICKR CLIMB nur mit dem zugelassenen Wahoo Trainers. Eine vollständige Liste der zugelassenen Trainer finden Sie auf www.wahoofitness.com/support

Schritt 4:

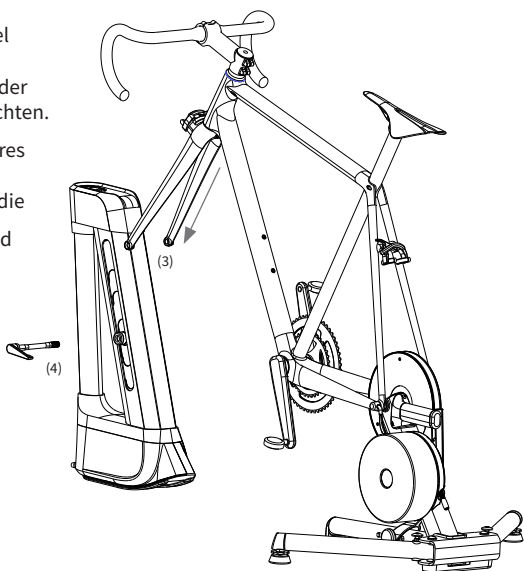
Befestigung eines Fahrrads mit einem Schnellspanner:

- Verwenden Sie den beigelegten Schnellspanner.
- Führen Sie den Schnellspanner (1) in den KICKR CLIMB ein.
- Legen Sie Ihre Gabel (2) tiefer und legen Sie das Ausfallende der Gabel komplett in die Achsenadapter.
- Ziehen Sie die Hutmutter des Schnellspanners fest und klemmen Sie den Hebel fest, um Ihr Fahrrad zu sichern.



Befestigung eines Fahrrads mit einer Steckachse:

- Verwenden Sie die Steckachse an Ihrem Fahrrad.
- Legen Sie Ihre Vorderradgabel (3) tiefer, um das Ausfallende mit den Löchern in der Mitte der Steckachsenadapter auszurichten.
- Schließen Sie die Montage Ihres Fahrrads ab, indem Sie die Steckachse (4) wieder durch die
- Gabel und Adapter führen und alles sicher befestigen.



P

PROFITIPP:

Der Schnelllösehebel ist „offen“, wenn er sich vom Fahrradrahmen weg dreht, der Hebel ist „geschlossen“, wenn er sich zum Fahrradrahmen hin dreht. Den Hebel zu schließen sollte so viel Kraft erfordern, dass ein Abdruck auf Ihrer Hand bleibt.

Schritt 5: Schließen Sie den KICKR CLIMB mit dem beiliegenden Stromadapter an.**Schritt 6:** Koppeln Sie das KICKR CLIMB an den KICKR oder KICKR SNAP

- Stellen Sie sicher, dass KICKR CLIMB und der Wahoo Trainer eingeschaltet sind.
- Halten Sie die mittlere Modus-Taste (5) auf der KICKR CLIMB-Fernbedienung gedrückt, bis die mittlere LED-Lampe schnell blinkt.
- Halten Sie die Fernbedienung neben den Wahoo-Trainer, bis die LED zweimal schnell blinkt und dann dauerhaft leuchtet.
- Das KICKR CLIMB ist jetzt mit Ihrem Wahoo-Trainer gekoppelt und wird bei der Nutzung mit kompatiblen Apps oder Fahrradcomputern direkte Gefälleänderungen erhalten.

Schritt 7: Nivellierung des KICKR CLIMB

- Das KICKR CLIMB ist eben oder in einem Gefälle von 0 %, wenn das Vorderrad und Hinterrad gleich hoch sind.
- Stellen Sie sicher, dass das KICKR CLIMB mit einem kompatiblen Trainer gekoppelt ist.
- Laden Sie die Wahoo Fitness-App herunter und öffnen Sie sie.
- Koppeln Sie den kompatiblen Trainer über die Sensorenmite mit der Wahoo Fitness-App.
- Befolgen Sie die Anleitung in der App, um die Radgröße und den Radstand richtig einzustellen. Die App wird das KICKR CLIMB auf Basis dieser Einstellungen nivellieren.

Schritt 8: Zentrieren des KICKR CLIMB

Sobald Ihr Fahrrad am KICKR CLIMB gesichert und eben eingestellt ist (0 %), stellen Sie sicher, dass das Gerät korrekt zentriert ist, indem Sie es am Lenker Ihres Fahrrads vorsichtig vom Boden heben. Die gewichtete KICKR CLIMB's-Basis wird hängen und leicht wackeln und schließlich in idealer vertikaler Position stehen bleiben. Wenn das Gerät stabil ist, stellen Sie es vorsichtig wieder auf den Boden. Verwenden Sie das KICKR CLIMB immer auf ebenem Untergrund. Wiederholen Sie den Zentrierungsvorgang vor jeder Fahrt, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden. Wahoo empfiehlt, das KICKR CLIMB mit einer Trainermatte zu verwenden.

DAS KICKR CLIMB HAT ZWEI MODI: GESPERRT UND ENTPERRT.

Nutzen Sie die mittlere Modus-Taste (5), um zwischen den Modi hin- und herzuschalten.

Gesperrter Modus: Verwenden Sie die manuellen Steuerungen der Fernbedienung für die direkte Steuerung der Neigung. Während die Sperr-LED leuchtet, wird die externe Software das KICKR CLIMB nicht bewegen.

Entperrter Modus: Das KICKR CLIMB reagiert auf Gefälleänderungen der externen Software wie Zwift und TrainerRoad oder von Ihrem ELEMNT oder ELEMNT BOLT GPS-Fahrradcomputer. Wenn Sie die Fernbedienung verwenden, um das Gefälle im Entperrten Modus manuell zu ändern, wird der KICKR CLIMB automatisch in den Gesperrten Modus umschalten.



KICKRCLIMB

说明



wahoo

谢谢购买 Wahoo KICKR CLIMB!

如需最新新闻、支持和固件更新, 请务必使用WAHOO FITNESS应用注册你的产品

了解详情:

如需了解操作指导视频、兼容应用、常见问题或提交支持请求, 请访问:
www.wahoofitness.com/support

如有问题或顾虑, 请联系我们:

Wahoo Fitness
 90 W. Wieuca Rd NE
 Suite 110
 Atlanta, GA 30342 United States

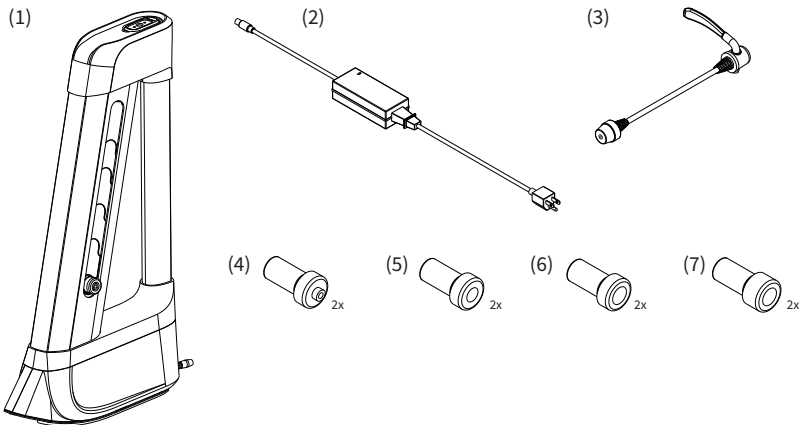
电话:

美国: 1-877-978-1112
 德国: +49-30-568-373827
 英国: +44-800-808-5773
 电话服务时间: 周一-周五上午
 10点-下午7点 (东部时区)

包装盒内物品

- (1) KICKR CLIMB配置内置远程遥控
- (2) 交流电源适配器
- (3) 快拆杆
- (4) Adapter A - 快装/快卸适配器

- (5) Adapter B - 12x100贯通轴适配器
- (6) Adapter C - 15x100贯通轴适配器
- (7) Adapter D - 15x110贯通轴适配器



- 开始或更改任何运动项目前，请咨询医生。
- 不要超过250磅的骑手重量限制
- 超重或总体重直接置于KICKR CLIMB上可引起设备停止和/或造成设备永久性损伤。
- 按本指南中所述指定用途使用本锻炼产品。不要以任何方式改动本产品。
- 禁止将电源线置于地毯下或将任何物体置于电源线顶部，这可能挤压或损害电源线。
- 让功率适配器远离受热表面
- 不要将手或物体置于KICKR CLIMB活动部件附近。
- KICKR CLIMB可能在延长使用期限时摸起来发热。
- KICKR CLIMB运行时，不要企图拆卸自行车。
- 使用中让孩子和宠物远离KICKR CLIMB。
- 仅在稳固和水平面上使用KICKR CLIMB。
- 在KICKR CLIMB上站立骑行时使用要注意。
- KICKR CLIMB勿靠近水源。
- 仅使用KICKR CLIMB自带的电源。
- 每次骑行前，请检查以确保自行车正确固定到KICKR CLIMB上。
- 仅与正式许可的训练器材搭配使用KICKR CLIMB。
- 从任何KICKR产品取下自行车后，请反复仔细检查所有螺母、螺丝、横杆和贯通轴，以确保室外骑行安全。
- 请穿着合适锻炼服装和鞋进行锻炼；不要穿着宽松的服装。
- Wahoo Fitness对不当安装可能造成的任何损害概不负责，请全面阅读安装说明。



从WAHOO FITNESS应用开始设置

下载-从Apple App Store或Android Google Play Store免费下载Wahoo Fitness应用。

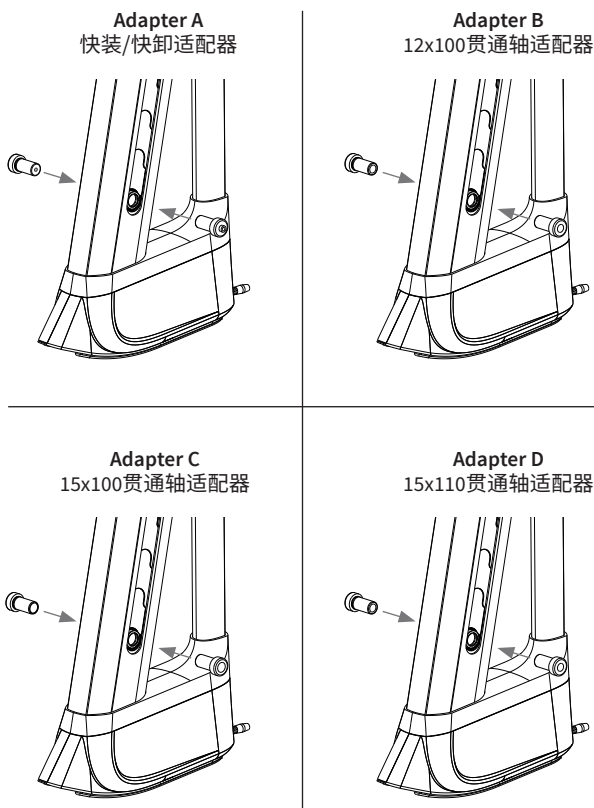
设置-按照应用内设置指南完成您的个人资料。

注册-通过将KICKR CLIMB与兼容的Wahoo智能训练器配对以及将训练器与Wahoo Fitness应用配对将KICKR CLIMB在Wahoo Fitness应用内注册。

固件更新-仅在与连接到Wahoo Fitness应用的Wahoo训练器配对时可用。该应用将检查固件更新并通过Bluetooth (蓝牙) 将固件更新直接发送到KICKR CLIMB。

KICKR CLIMB设置

第1步:插入合适的自行车适配器,如下所示。



第2步:将自行车安装在获得安全许可的训练器上,见训练器快速入门指南获取设置操作说明。

第3步:取下自行车前轮并置于叉形(Υ)前方KICKR CLIMB正中。

注意:为了防止对自行车造成损坏,请仅搭配获得正式许可的Wahoo Trainers使用KICKR CLIMB。如需正式许可的训练器材完整列表,请访问 www.wahoofitness.com/support

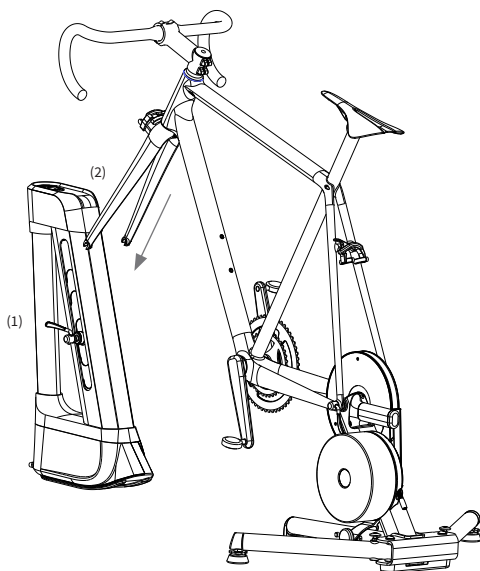
第4步：

将自行车附装上快拆杆：

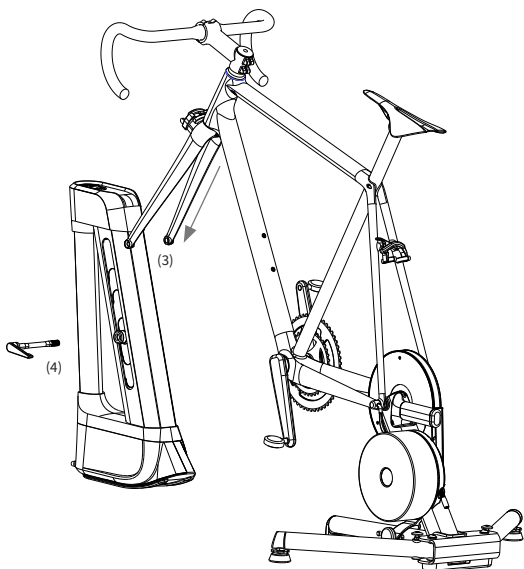
- 使用内含的快拆杆。
- 将快拆杆(1)插入KICKR CLIMB。
- 降下叉架(2)后将叉架脱扣底座完全安装在车轴适配器上。
- 紧固快卸螺丝并夹紧杠杆，固定自行车。

将贯通轴附装到自行车上：

- 与自行车搭配使用内含的贯通轴。
- 降下前轮叉(3)，对准脱扣与贯通轴适配器中心的洞孔。
- 再插入贯通轴(4)至叉架和适配器，安全紧固后即完成安装自行车。



P 专业意见-快装/快卸杆不朝自行车架弯曲时”打开”，当快装/快卸杆朝自行车架弯曲时”闭合”。闭合快装/快卸杆应适配器需要足够力量在手上留下压印。



第5步:插入使用内含功率适配器的KICKR CLIMB。

第6步:将KICKR CLIMB与KICKR或KICKR SNAP配对

- 确保KICKR CLIMB和Wahoo训练器接通电源。
- 按下KICKR CLIMB远程遥控中间模式按钮(5)直到中心LED快速闪烁。
- 按住Wahoo训练器旁边的远程遥控,直到中心LED闪光灯慢慢地闪烁两次并变得稳定。
- KICKR CLIMB现在可与Wahoo训练器配套使用并将在与兼容的应用或骑车电脑使用时直接收到分等级改进。

第7步:使KICKR CLIMB水平

- KICKR CLIMB水平或在前轴和后轴在同一高度时处于0%级别。
- 确保KICKR CLIMB与兼容的训练器配对。
- 下载后打开Wahoo Fitness应用。
- 通过感测器页面将兼容的训练器与Wahoo Fitness应用配对。
- 按照应用内操作说明设置正确车轮大小和轴距。本应用将根据这些设置对准KICKR CLIMB。

第8步:将KICKR CLIMB置于正中

自行车与KICKR CLIMB固定并设置为水平(0%),通过小心地借助车把托离地面,确保该设备恰当地位于正中。KICKR CLIMB's重量基位可能下垂和轻微摇动,最后置于理想垂直位置。设备稳固时,将其轻轻置回到地面。请始终在水平地面上使用KICKR CLIMB。请在每次骑行前重复找中心程序,以免造成人身伤害或损害。Wahoo建议与训练器运动垫使用KICKR CLIMB。

KICKR CLIMB有两个模式:锁定和解锁。

使用中间模式按钮(5)切换模式。

锁定模式:使用遥控器的手动控制进行直接倾斜控制。锁定LED照亮时,外部软件不会移动KICKR CLIMB。

解锁模式:KICKR CLIMB对外部软件(如Zwift和TrainerRoad)或ELEMNT或ELEMNT BOLT GPS骑车电脑的等级变化有反应。若该遥控器用来以解锁模式手动更改等级,KICKR CLIMB将自动切换到锁定模式。



KICKRCLIMB

說明



wahoo

謝謝購買Wahoo KICKR CLIMB!

如需最新新聞、支援和韌體更新，請務必使用WAHOO FITNESS應用註冊你的產品

瞭解詳情：

如需瞭解操作指導視頻、相容應用、常見問題或提交支援請求，請訪問：
www.wahoofitness.com/support

如有問題或顧慮，請聯絡我們：

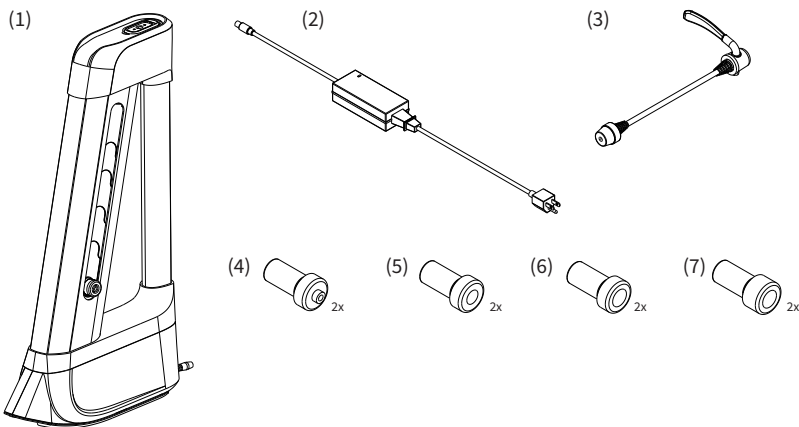
Wahoo Fitness
 90 W. Wieuca Rd NE
 Suite 110
 Atlanta, GA 30342 United States

電話：

美國：1-877-978-1112
 德國：+49-30-568-373827
 英國：+44-800-808-5773
 電話服務時間：週一-週五上午10點
 -下午7點（東部時區）

包裝盒內物品

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (1) KICKR CLIMB配置內置遠端遙控 | (6) Adapter C - 15x100貫通軸適配器 |
| (2) 交流電源適配器 | (7) Adapter D - 15x110貫通軸適配器 |
| (3) 快拆杆 | |
| (4) Adapter A - 快裝/快卸適配器 | |
| (5) Adapter B - 12x100貫通軸適配器 | |



- 開始或更改任何運動專案前，請諮詢醫生。
- 不要超過250磅的騎手重量限制
- 超重或總體重直接置於KICKR CLIMB上可引起裝置停止和/或造成裝置永久性損傷。
- 按本指南中所述指定用途使用本鍛鍊產品。不要以任何方式改動本產品。
- 禁止將電源線置於地毯下或將任何物體置於電源線頂部，這可能擠壓或損害電源線。
- 讓功率適配器遠離受熱表面。
- 不要將手或物體置於KICKR CLIMB活動部件附近。
- KICKR CLIMB可能在延長使用期限時摸起來發熱。
- KICKR CLIMB運行時，不要企圖拆卸自行車。
- 使用中讓孩子和寵物遠離KICKR CLIMB。
- 僅在穩固和水平面上使用KICKR CLIMB。
- 在KICKR CLIMB上站立騎行時使用要注意。
- KICKR CLIMB勿靠近水源。
- 僅使用KICKR CLIMB自帶的電源。
- 每次騎行前，請檢查以確保自行車正確固定到KICKR CLIMB上。
- 僅與正式許可的訓練器材搭配使用KICKR CLIMB。
- 從任何KICKR產品取下自行車後，請反復仔細檢查所有螺母、螺絲、橫杆和貫通軸，以確保室外騎行安全。
- 請穿著合適鍛鍊服裝和鞋進行鍛鍊；不要穿著寬鬆的服裝。
- Wahoo Fitness對不當安裝可能造成的任何損害概不負責，請全面閱讀安裝說明。



從WAHOO FITNESS應用開始設定

下載-從Apple App Store或Android Google Play Store免費下載Wahoo Fitness應用。

設定-按照應用內設定指南完成您的個人檔案。

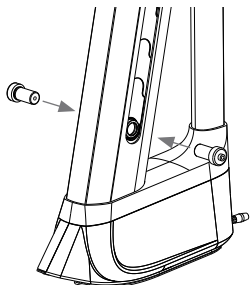
註冊-透過將KICKR CLIMB與相容的Wahoo智慧型訓練器配對以及將訓練器與Wahoo Fitness應用配對將KICKR CLIMB在Wahoo Fitness應用內註冊。

韌體更新-僅在與連接到Wahoo Fitness應用的Wahoo訓練器配對時可用。該應用將檢查韌體更新並透過Bluetooth（藍牙）將韌體更新直接傳送到KICKR CLIMB。

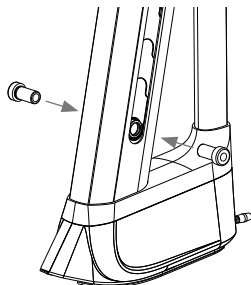
KICKR CLIMB 裝配

第1步: 插入合適的自行車適配器，如下所示。

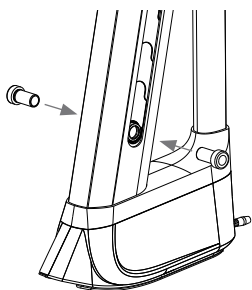
Adapter A
快裝/快卸適配器



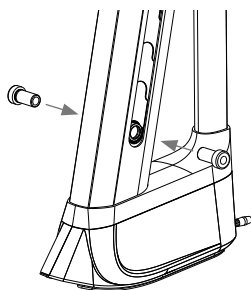
Adapter B
12x100 貫通軸適配器



Adapter C
15x100 貫通軸適配器



Adapter D
15x110 貫通軸適配器



第2步: 將自行車安裝在獲得安全許可的訓練器上，見訓練器快速入門指南獲取設定操作說明。

第3步: 取下自行車前輪並置於叉形(Υ)前方 KICKR CLIMB 正中。

注意: 為了防止對自行車造成損壞，請僅搭配獲得正式許可的 Wahoo Trainers 使用 KICKR CLIMB。如需正式許可的訓練器材完整列表，請訪問 www.wahoofitness.com/support

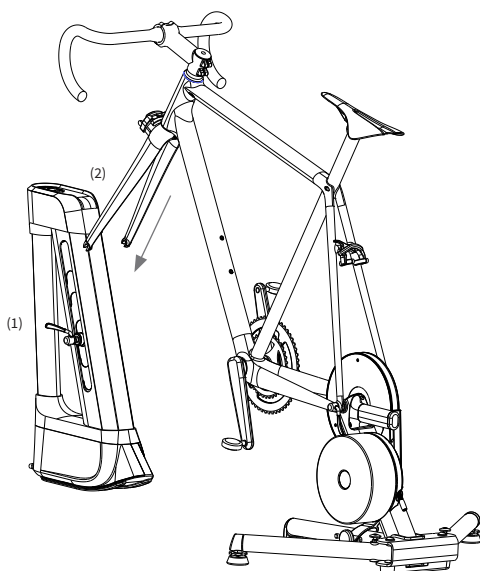
第4步：

自行車附裝上快拆杆：

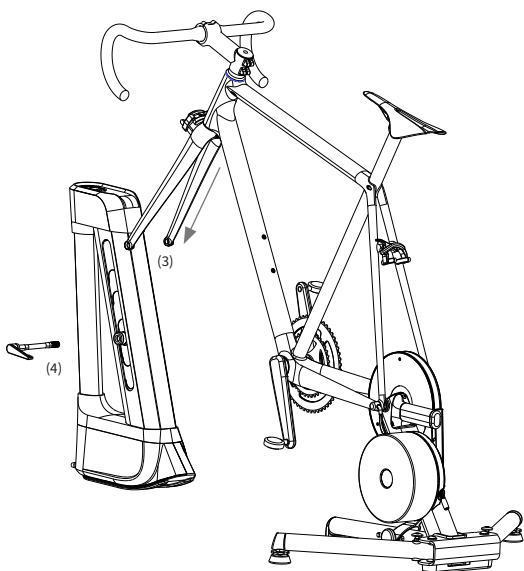
- 使用內含的快拆杆。
- 將快拆杆(1)插入KICKR CLIMB。
- 降下叉架(2)後將叉架脫扣底座完整安裝在車軸適配器上。
- 緊固快卸螺絲並夾緊杠杆，固定自行車。

將貫通軸附裝到自行車上：

- 與自行車搭配使用內含的貫通軸。
- 降下前輪叉(3)，對準脫扣與貫通軸適配器中心的洞孔。
- 再插入貫通軸(4)至叉架和適配器，安全緊固後即完成安裝自行車。



P 專業意見-快裝/快卸杆不朝自行車架彎曲時「開啟」，當快裝/快卸杆朝自行車架彎曲時「閉合」。閉合快裝/快卸杆應適配器需要足夠力量在手上留下壓印。



第5步：插入使用內含功率適配器的KICKR CLIMB。

第6步：將KICKR CLIMB與KICKR或KICKR SNAP配對

- 確保KICKR CLIMB和Wahoo訓練器接通電源。
- 按下KICKR CLIMB遠端遙控中間模式按鈕(5)直到中心LED快速閃爍。
- 按住Wahoo訓練器旁邊的遠程遙控，直到中心LED閃光燈慢慢地閃爍兩次並變得穩定。
- KICKR CLIMB現在可與Wahoo訓練器配套使用並將在與相容的應用或騎車電腦使用時直接收到等級改進。

第7步：使KICKR CLIMB水平

- KICKR CLIMB水平或在前軸和後軸在同一高度時處於0%級別。
- 確保KICKR CLIMB與相容的訓練器配對。
- 下載後開啟Wahoo Fitness應用。
- 裝置感測器頁面將相容的訓練器與Wahoo Fitness應用配對。
- 按照應用內操作說明設定正確車輪大小和軸距。本應用將根據這些設定對準KICKR CLIMB。

第8步：將KICKR CLIMB置於正中

自行車與KICKR CLIMB固定並設定為水平(0%)，裝置小心地借助車把托離地面，確保該裝置恰當地位於正中。KICKR CLIMB's重量基位可能下垂和輕微搖擺，最後置於理想垂直位置。裝置穩固時，將其輕輕置回到地面。請始終在水平地面上使用KICKR CLIMB。請在每次騎行前重複找中心程式，以免造成人身傷害或損害。Wahoo建議與訓練器運動墊使用KICKR CLIMB。

KICKR CLIMB有兩個模式：鎖定和解鎖。

使用中間模式按鈕(5)切換模式。

鎖定模式：使用遙控器的手動控制進行直接傾斜控制。鎖定LED照亮時，外部軟體不會移動KICKR CLIMB。

解鎖模式：KICKR CLIMB對外部軟體（如Zwift和TrainerRoad）或ELEMNT或ELEMNT BOLT GPS騎車電腦的等級變化有反應。若該遙控器用來以解鎖模式手動更改等級，KICKR CLIMB將自動切換到鎖定模式。



KICKRCLIMB

指示



wahoo

Wahoo KICKR CLIMBをお買い上げ頂きありがとうございます!

最新ニュース、サポート、ファームウェアアップデートには、製品をWAHOO FITNESSアプリでご登録ください

詳細情報:

インストラクション動画、適合アプリ、FAQやサポートリクエストは、ここを訪れてください: www.wahoofitness.com/support

ご質問や問題の連絡先:

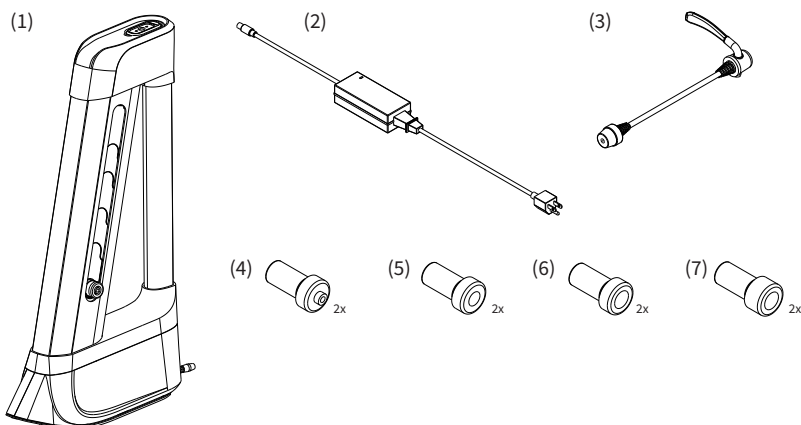
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

電話:

米国: 1-877-978-1112
ドイツ: +49-30-568-373827
イギリス: +44-800-808-5773
電話受付時間: 月 - 金
10am - 7pm 東部標準時

ボックスに含まれるもの

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| (1) KICKR CLIMB と内蔵リモート | (5) Adapter B - 12x100
スルーアクスルアダプタ |
| (2) ACアダプタ | (6) Adapter C - 15x100
スルーアクスルアダプタ |
| (3) クイックリリーススキューワ | (7) Adapter D - 15x110
スルーアクスルアダプタ |
| (4) Adapter A - クイックリリースアダプタ | |



- ・エクササイズプログラムを開始または変更する前に、主治医にご相談ください。
- ・ユーザーの体重は250ポンド制限を超えないようにしてください。
- ・過度の体重または全体重が直接 KICKR CLIMBの上に積載されると、ユニットが停止したり、恒久的な損傷が生じることがあります。
- ・このエクササイズ製品はガイドに記載される意図された使用方法でご使用ください。いかなる方法でも製品に変更を加えないでください。
- ・電源コードは挟んだり、損傷しないようにカーペットや物体の下に置かないでください。
- ・電源アダプタを熱した表面から離してください。
- ・KICKR CLIMBの作動部分に手や物を近づけないでください。
- ・KICKR CLIMBは長時間使用すると熱くなり触れなくなることがあります。
- ・KICKR CLIMB が動いている間は自転車を下さないでください。
- ・使用中はKICKR CLIMBにお子様やペットを近づけないでください。
- ・KICKR CLIMB は安定した水平表面上で使用してください。
- ・KICKR CLIMBに立ち乗りする時は注意してください。
- ・KICKR CLIMBに水をかけないでください。
- ・KICKR CLIMB付属の電源装置だけを使ってください。
- ・毎回乗る前に自転車がKICKR CLIMBに適切に固定されていることを必ず確認してください。
- ・KICKR CLIMB は承認されたトレーナーのみでご使用ください。
- ・自転車をKICKR製品から取り除いた後、外で使用しても安全であることを確認するために、全てのボルト、ネジ、スクリュー、スルーアクセルをダブルチェックしてください。
- ・ワークアウト時には、適切な衣服とシューズをご着用ください。緩めの服は着用しないでください。
- ・Wahoo Fitnessは不適切な取り付けによる損傷には責任を負いません。取付説明書をよくお読みください。



WAHOO FITNESSアプリで設定を開始してください

ダウンロード—Apple App StoreまたはAndroid Google Play Storeから無料アプリ Wahoo Fitnessをダウンロードしてください。

設定—アプリ内設定ガイドに従ってプロフィールを完了してください。

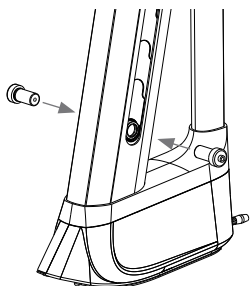
登録—KICKR CLIMB を互換性のある Wahoo とペアし、トレーナーを Wahoo Fitness アプリとペアすることでWahoo Fitnessアプリ内でKICKR CLIMBをご登録ください。

ファームウェアアップデート—Wahoo Fitness アプリに接続された Wahooトレーナーとペアしないとご利用いただけません。アプリはファームウェアアップデートを調べ、Bluetoothを経由してKICKR CLIMBに直接アップデートを送信します。

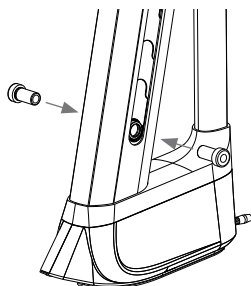
KICKR CLIMBセットアップ

ステップ1:下記の表示のように適切なアダプタを自転車に挿入します。

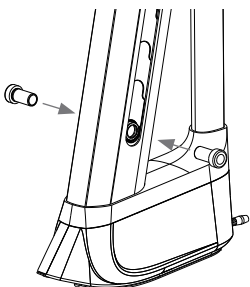
Adapter A
クイックリリースアダプタ



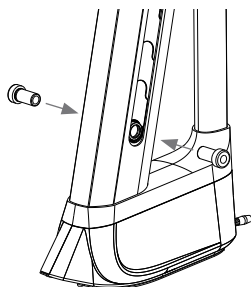
Adapter B
12x100 スルーアクスルアダプタ



Adapter C
15x100 スルーアクスルアダプタ



Adapter D
15x110 スルーアクスルアダプタ



ステップ2:自転車を承認されたトレーナーに取り付けます。設定方法にはトレーナーのクイックスタートガイドをお読みください。

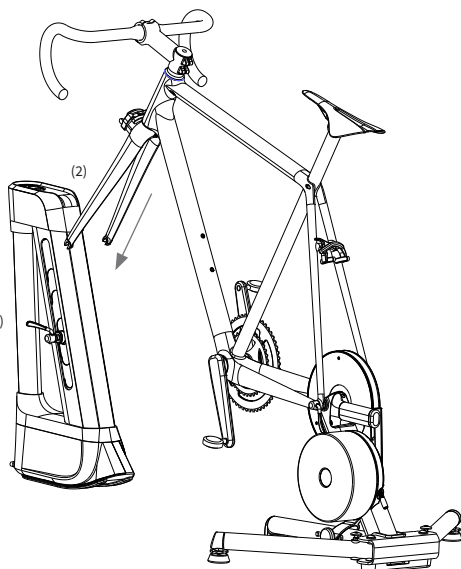
ステップ3:自転車の前輪を取り除き、フォークの手間でKICKR CLIMBを中心に配置してください。

注意:自転車の損傷を避けるためには、KICKR CLIMBを承認されたWahoo Trainersのみとご使用ください。承認されたトレーナーリストはwww.wahoofitness.com/supportをご覧ください。

ステップ4:

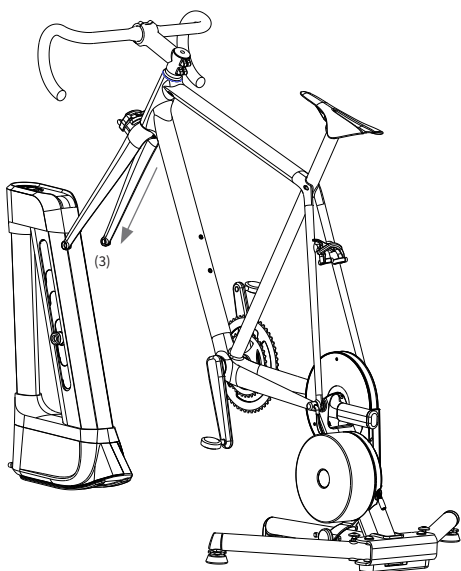
自転車をクイックリリーススキューワースで取り付ける:

- 付属のクイックリリーススキューワースをご利用ください。
- クイックリリーススキューワース(1)をKICKR CLIMBに挿入してください。
- フォーク(2)を下げ、フォークのドロップアウトをアクセルアダプタ上にしっかり置いてください。
- クイックリリースアコーナットを締め、クランプでレバーを締めて閉じ、自転車を固定します。



自転車をスルーアクスルに取り付ける:

- 自転車に含まれるスルーアクスルを使用します。
- フロントフォーク(3)を下げ、スルーアクスルアダプタのセンターにある穴とドロップアウトを整列させます。
- スルーアクセス(4)をフォークとアダプタを通して再挿入し、しっかり締め付けて自転車の取り付けを完了します。



P

PROTIP:

自転車フレームから遠ざかる方向に回転するときは、クイックリリースレバーが「オープン」になっています。自転車フレームに向かって回転するときは、クイックリリースレバーが「クローズ」になっています。レバーをクローズするには、手に跡を残すほど十分な力が必要です。

ステップ5:同梱されているパワーアダプターを使用してKICKR CLIMBをプラグ接続します。

ステップ6:KICKR CLIMBをKICKRまたはKICKR SNAPにペアリングします。

- KICKR CLIMBおよびWahooトレーナーがオンになっていることを確認してください。
- 中央のLEDが急速に点滅するまで、KICKR CLIMBリモートの中央のモード ボタン (5)を押します。
- 中央のLEDがゆっくりと2回点滅してから点灯したままになるまで、Wahooトレーナーの隣にあるリモートを保持します。
- この状態で、KICKR CLIMBとWahooトレーナーがペアリングされ、互換性のあるアプリやサイクリングコンピュータとともに使用するとき、グレード変更情報を直接受信します。

ステップ7:KICKR CLIMBのレベリング

- フロントハブとリアハブが同じ高さの時は、KICKR CLIMBは水平または0%グレードです。
- KICKR CLIMBが互換性のあるトレーナーとペアリングされていることを確認してください。
- Wahoo Fitnessアプリをダウンロードして開きます。
- [センサー]ページを介し、互換性のあるトレーナーをWahoo Fitnessアプリとペアリングします。
- アプリ内の手順書に従って、正しいホイールサイズおよびホイールベースを設定してください。アプリでは、これらの設定に基づいてKICKR CLIMBをレベリングします。

ステップ8:KICKR CLIMBをセンタリングする

自転車がKICKR CLIMBにしっかりと固定され、水平状態 (0%) に設定されたら、自転車のハンドルバーを掴んで注意して持ち上げ、ユニットが正しくセンタリングされていることを確認します。KICKR CLIMB'sウェイトベースがつり下がった状態でわずかに振動したあと、最終的には理想的な垂直位置で制止します。ユニットの安定が取られたら、ゆっくりと床に戻します。KICKR CLIMBは、常に平らなところで使用してください。ケガや破損を避けるため、ライド前はセンタリングプロセスを繰り返してください。Wahooでは、KICKR CLIMBとともにトレーナーマットを使用することをお薦めしています。

KICKR CLIMBには、「ロック」および「ロック解除」という2つのモードがあります。

中央のモード ボタン(5)を使用してモードを切り替えます。

ロックモード:リモートのマニュアルコントロールを使用して直接傾き制御を行います。ロックLEDが点灯しているときは、外部ソフトウェアでKICKR CLIMBを動作させることはありません。

ロックモード:KICKR CLIMBがZwiftおよびTrainerRoadなどの外部ソフトウェアや、ELEMNTまたはELEMNT BOLTGPSサイクリングコンピュータからのグレード変更に反応します。アンロックモードでリモートを使用してグレードを手動で変更すると、KICKR CLIMBが自動的にロックモードに切り替わります。



KICKRCLIMB

명령



wahoo

Wahoo KICKR CLIMB를 구입해주셔서 감사합니다!

소식, 지원, 펌웨어 업데이트를 받으려면 **WAHOO FITNESS** 앱을
사용하여 제품을 꼭 등록하세요

자세히 보기:

안내 동영상, 호환 앱, 자주 묻는 질문을 보거나 지원 요청을 제출하려면
www.wahoofitness.com/support를 방문하세요

질문이나 우려사항이 있으시면 연락해주세요:

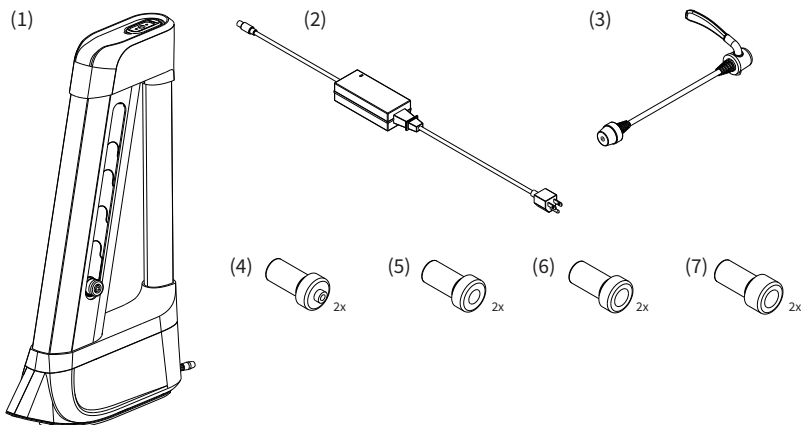
Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

전화:

미국: 1-877-978-1112
독일: +49-30-568-373827
영국: +44-800-808-5773
전화 가능 시간: 월 - 금 오전 10시~
오후 7시 동부시간대

상자 내용물

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| (1) KICKR CLIMB과 기본 리모컨 | (5) Adapter B - 12x100 스루액슬 어댑터 |
| (2) AC 파워 어댑터 | (6) Adapter C - 15x100 스루액슬 어댑터 |
| (3) 킥 릴리스 스쿠어 | (7) Adapter D - 15x110 스루액슬 어댑터 |
| (4) Adapter A - 킥 릴리스 어댑터 | |



- 운동 프로그램을 시작하거나 변경하기 전에 의사와 상의하세요.
- 타는 사람의 체중 한도는 250 파운드입니다
- 과도한 무게나 온몸의 체중을 KICKR CLIMB에 직접 가할 경우 장치가 멈추거나 영구적으로 손상될 수 있습니다.
- 이 운동 제품은 이 가이드에 설명된 용도로 사용하세요. 어떤 방식으로든 제품을 개조하지 마세요.
- 전원 코드를 카펫 아래에 두거나 전원 코드 위에 코드를 누르거나 손상시킬 수 있는 물건을 두지 마세요.
- 전원 어댑터는 뜨거운 표면에서 멀리 두세요.
- KICKR CLIMB의 움직이는 부분 근처에 손이나 물건을 놓지 마세요.
- KICKR CLIMB를 장기간 사용할 경우 만지면 너무 뜨거울 수 있습니다.
- KICKR CLIMB이 작동하는 중에 자전거를 탈거하지 마세요.
- KICKR CLIMB를 사용할 때는 어린이와 애완동물이 가까이 오지 못하게 하세요.
- KICKR CLIMB를 안정되고 평평한 곳에서만 사용하세요.
- KICKR CLIMB를 타는 중에 일어설 때 주의하세요.
- 물 가까이에서 KICKR CLIMB를 타지 마세요.
- KICKR CLIMB와 함께 제공되는 전원공급장치만 사용하세요.
- 자전거를 타기 전에 자전거가 KICKR CLIMB에 적절하게 고정되어 있는지 항상 확인하세요.
- 승인된 트레이너와만 KICKR CLIMB를 사용하세요.
- KICKR 제품에서 자전거를 탈거한 후에 밖에서 타기에 안전한지 모든 볼트, 나사, 스루액슬을 다시 확인하세요.
- 운동할 때 적절한 운동복과 신발을 착용하세요. 헐렁한 옷을 착용하지 마세요.
- Wahoo Fitness는 부적절한 설치로 인해 발생할 수 있는 손상에 책임지지 않습니다. 설치 안내서를 꼼꼼히 읽으세요.



WAHOO FITNESS 앱으로 설정을 시작하세요

다운로드: Wahoo Fitness 앱을 Apple App Store 또는 Android Google Play Store에서 무료로 다운로드하세요.

설정: 앱 설정 가이드에 따라 프로필을 완성하세요.

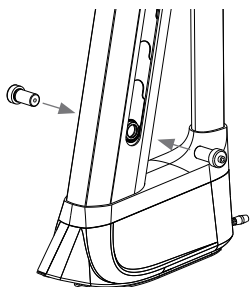
등록: KICKR CLIMB를 Wahoo Fitness 앱에서 등록하세요 KICKR CLIMB를 호환 Wahoo 스마트 트레이너와 페어링하고 트레이너를 Wahoo Fitness 앱과 페어링하세요.

펌웨어 업데이트: Wahoo Fitness 앱과 연결된 Wahoo 트레이너와 페어링했을 때만 사용할 수 있습니다. 앱은 펌웨어 업데이트를 확인하고 Bluetooth를 통해 KICKR CLIMB으로 보냅니다.

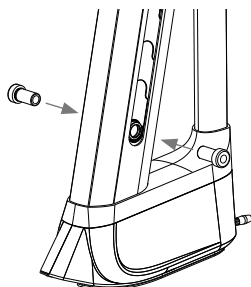
KICKR CLIMB 설정

1단계: 아래와 같이 올바른 어댑터를 자전거에 삽입하세요.

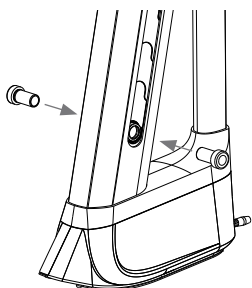
Adapter A
퀵 릴리스 어댑터



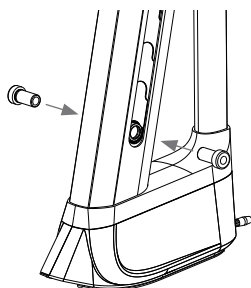
Adapter B
12x100 스크루액슬 어댑터



Adapter C
15x100 스크루액슬 어댑터



Adapter D
15x110 스크루액슬 어댑터



2단계: 승인된 트레이너에 자전거를 설치하고, 설정 방법은 트레이너의 빠른 시작 가이드를 참조하세요.

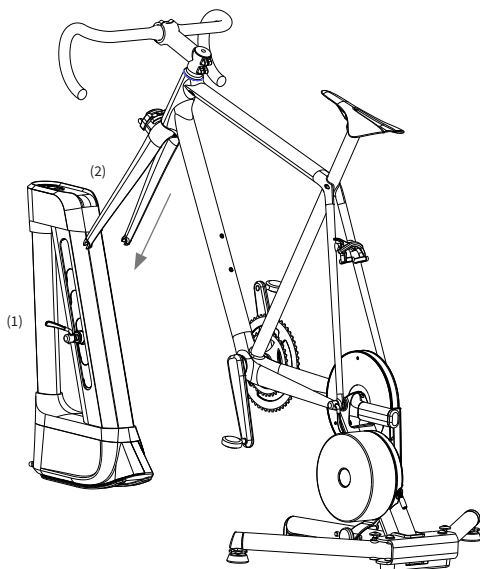
3단계: 자전거의 앞바퀴를 제거하고 KICKR CLIMB을 포크 바로 앞 가운데에 맞추세요.

주의: 자전거 손상을 피하기 위해, KICKR CLIMB을 승인된 Wahoo Trainers와만 사용하세요. 승인된 트레이너의 전체 목록은 www.wahoofitness.com/support를 참조하세요.

4단계:

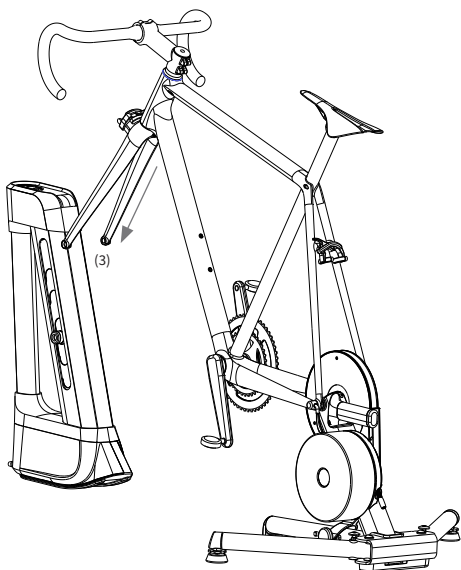
퀵 릴리스 스큐어로 자전거 장착하기:

- 포함된 퀵 릴리스 스큐어를 사용하세요.
- 퀵 릴리스 스큐어(1)를 KICKR CLIMB에 삽입하세요.
- 포크(2)를 낮추고 포크의 드롭아웃을 액슬 어댑터에 고정하세요.
- 퀵 릴리스 도토리 너트를 조이고 레버를 잠쇠로 고정시켜서 자전거를 고정하세요.



쓰루액슬로 자전거 장착하기:

- 자전거에 포함되어 있는 쓰루액슬을 사용하세요.
- 앞쪽 포크(3)를 낮추고 드롭아웃을 쓰루액슬 어댑터의 가운데에 있는 구멍에 맞추세요.
- 쓰루액슬(4)을 포크와 어댑터에 다시 삽입하고 단단히 고정시켜서 자전거 장착을 완료하세요.



P

프로팁

퀵 릴리스 레버는 자전거 프레임에서 휘어져 나올 때 “열리고”, 자전거 프레임 쪽으로 휘어져 들어갈 때 “닫힙니다.” 레버를 닫으려면 손에 자국이 남을 정도로 세게 닫아야 합니다.



5단계: 동봉된 전원 어댑터를 사용하여 KICKR CLIMB에 전원을 연결합니다.

6단계: KICKR CLIMB을 KICKR 또는 KICKR SNAP과 페어링합니다

- KICKR CLIMB 및 Wahoo 트레이너의 전원이 켜져 있는지 확인하세요.
- KICKR CLIMB 리모컨의 가운데 모드 버튼(5)을 누른 채로 가운데 LED가 빠르게 깜박일 때까지 있으세요.
- Wahoo 트레이너 옆에서 리모컨을 들고 가운데 LED가 두 번 천천히 깜박이고 계속 켜져 있을 때까지 있으세요.
- KICKR CLIMB은 이제 Wahoo 트레이너와 페어링되었으며 호환 앱이나 사이클 컴퓨터와 사용 시 각도 변화 정보를 직접 받게 됩니다.

7단계: KICKR CLIMB의 수평을 맞추니다

- KICKR CLIMB은 앞바퀴 중심과 뒷바퀴 중심이 같은 높이에 있을 때 수평이거나 0% 각도에 있습니다.
- KICKR CLIMB이 호환 트레이너에 페어링되어 있는지 확인하세요.
- Wahoo Fitness 앱을 다운로드하고 여세요.
- 센서 페이지를 통해 호환 트레이너를 Wahoo Fitness 앱과 페어링하세요.
- 앱 내의 설명에 따라 올바른 바퀴 크기와 휠베이스를 설정하세요. 앱은 이 설정에 따라 KICKR CLIMB의 수평을 맞추니다.

8단계: KICKR CLIMB의 중심을 맞추니다

자전거가 KICKR CLIMB에 고정되고 수평(0%) 상태가 되면, 자전거 핸들을 잡고 바닥에서 조심스럽게 들어 올려 장치의 중심을 맞추세요. KICKR CLIMB's 중량 베이스는 매달린 채로 약간 흔들리고, 마지막에는 적절한 수직 위치에 올 것입니다. 장치가 안정되면 가볍게 바닥에 놓으세요. 항상 평평한 바닥에서 KICKR CLIMB을 사용하세요. 신체 부상이나 손상을 피하기 위해 자전거를 타기 전에 항상 중심 맞추기 과정을 반복하세요. Wahoo는 트레이너 매트와 함께 KICKR CLIMB을 사용할 것을 권장합니다.

KICKR CLIMB에는 잠금과 잠금해제의 두 가지 모드가 있습니다.

가운데 모드 버튼(5)을 사용하여 모드를 전환하세요.

잠금 모드: 직접 각도를 제어하려면 리모컨의 수동 컨트롤을 사용하세요. 잠금 LED가 켜지면, 외부 소프트웨어는 KICKR CLIMB을 이동하지 않습니다.

잠금해제 모드: KICKR CLIMB은 Zwift 및 TrainerRoad와 같은 외부 소프트웨어나 ELEMNT 또는 ELEMNT BOLT GPS 사이클 컴퓨터의 각도 변경에 반응합니다. 잠금해제 모드에서 리모컨을 사용하여 각도를 직접 변경할 경우, KICKR CLIMB은 자동으로 잠금 모드로 전환됩니다.



KICKRCLIMB

คำแนะนำ



wahoo

ขอขอบพระคุณที่ซื้อ **Wahoo KICKR CLIMB!**

หากต้องการรับข่าวสารล่าสุด การสนับสนุน และการอัปเดตเฟิร์มแวร์ อย่าลืมลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ของเราด้วยแอป **WAHOO FITNESS**

เรียนรู้เพิ่มเติม:

หากต้องการรับวิดีโอสอน, แอปที่รองรับ, คำถามที่พบบ่อย หรือขอรับบริการสนับสนุน โปรดไปที่:
www.wahoofitness.com/support

หากมีข้อสงสัยหรือข้อข้องใจ โปรดติดต่อ
 เราได้ที่:

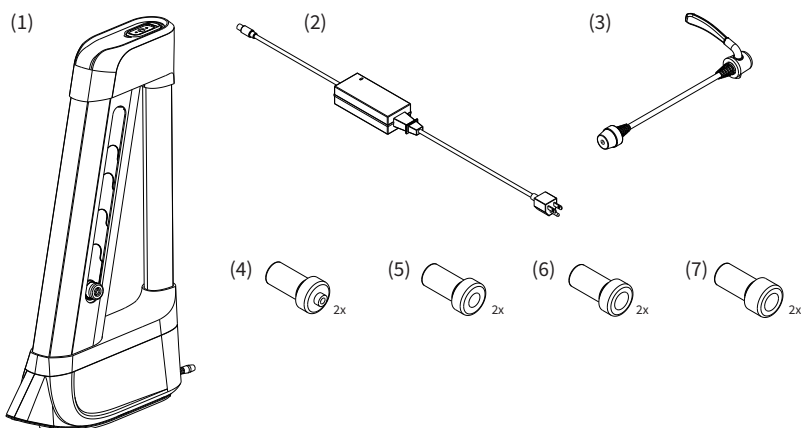
Wahoo Fitness
 90 W. Wieuca Rd NE
 Suite 110
 Atlanta, GA 30342 United States

โทรศัพท์:

สหรัฐอเมริกา: 1-877-978-1112
 เยอรมนี: +49-30-568-373827
 สหราชอาณาจักร: +44-800-808-5773
 ชั่วโมงรับโทรศัพท์: จันทร์-ศุกร์, 10.00 น.
 - 19.00 น. เขตเวลาตะวันออกของสหรัฐอเมริกา

ภายในกล่องบรรจุ

- | | |
|-----------------------------------|--|
| (1) KICKR CLIMB พร้อมรีโมทในตัว | (5) Adapter B - อะแดปเตอร์เพลาล้อ
ขนาด 12x100 |
| (2) อะแดปเตอร์ไฟฟ้ากระแสสลับ | (6) Adapter C - อะแดปเตอร์เพลาล้อ
ขนาด 15x100 |
| (3) แกนปลดเร็วล้อ | (7) Adapter D - อะแดปเตอร์เพลาล้อ
ขนาด 15x110 |
| (4) Adapter A - อะแดปเตอร์ปลดเร็ว | |



- ก่อนเริ่มต้นหรือแก้ไขโปรแกรมการออกกำลังกายใดๆ โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อน
- อย่าขับขี่เกินพิกัดน้ำหนักผู้โดยสารสูงสุด 250 ปอนด์
- หากมีน้ำหนักร่างกายรวมหรือน้ำหนักมากเกินไปกดทับ KICKR CLIMB โดยตรง อุปกรณ์อาจหยุดทำงานและ/หรือเกิดความเสียหายอย่างถาวร
- ใช้ผลิตภัณฑ์ออกกำลังกายในตามวัตถุประสงค์การใช้งานที่อธิบายไว้ในคู่มือฉบับนี้เท่านั้น ห้ามดัดแปลงแก้ไขผลิตภัณฑ์ไม่ว่าในลักษณะใด
- ห้ามวางสายไฟใต้พรมหรือวางสิ่งของใดๆ ทับสายไฟ เพราะอาจทำให้สายหักงอหรือเสียหาย
- อย่าวางอะแดปเตอร์ไฟฟ้าใกล้กับพื้นผิวที่มีความร้อน
- อย่านำมือหรือวัตถุไปขวางชั้นส่วนของ KICKR CLIMB ที่เคลื่อนไหวได้
- KICKR CLIMB อาจมีความร้อนเมื่อใช้เป็นระยะเวลานาน
- อย่าพยายามลงจากจักรยานในขณะที่ KICKR CLIMB กำลังเคลื่อนไหวอยู่
- อย่าให้เด็กหรือสัตว์เสี่ยงเข้าใกล้ KICKR CLIMB ขณะใช้งาน
- ใช้ KICKR CLIMB บนพื้นผิวเรียบและมั่นคงเท่านั้น
- ใช้ความระมัดระวังเมื่อขึ้นในขณะขับขี่ KICKR CLIMB
- ระวังอย่าให้ KICKR CLIMB สัมผัสกับน้ำ
- ใช้อุปกรณ์จ่ายไฟฟ้าให้มาพร้อมกับ KICKR CLIMB เท่านั้น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจักรยานยึดกับ KICKR CLIMB อย่างมั่นคงก่อนขับขี่ทุกครั้ง
- ใช้งาน KICKR CLIMB กับผู้ฝึกสอนที่ผ่านการรับรองเท่านั้น
- หลังจากถอดจักรยานของคุณออกจากผลิตภัณฑ์ KICKR ใดๆ ให้ตรวจสอบโบลต์ สกรู แกนล้อ และเพลาล้อซ้ำอีกครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าสามารถขับขี่ภายนอกได้อย่างปลอดภัย
- สวมใส่เสื้อผ้าและรองเท้าที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย อย่าใส่เสื้อผ้าที่หลวม
- Wahoo Fitness ไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นเนื่องจากการติดตั้งที่ไม่ถูกต้อง โปรดอ่านคำแนะนำในการติดตั้งให้ครบถ้วน



เริ่มต้นการตั้งค่าด้วยแอป WAHOO FITNESS

ดาวน์โหลด: ดาวน์โหลดแอป Wahoo Fitness ฟรีจาก Apple App Store หรือจาก Android Google Play Store

ตั้งค่า: ทำตามคำแนะนำการตั้งค่าในแอปเพื่อสร้างโปรไฟล์ของคุณให้เรียบร้อย

ลงทะเบียน: ลงทะเบียน KICKR CLIMB ในแอป Wahoo Fitness โดยเข้าสู่ KICKR CLIMB กับอุปกรณ์ส്മาร์ตเทรนเนอร์ Wahoo ที่ทำงานร่วมกันได้ แล้วเข้าสู่เทรนเนอร์กับแอป Wahoo Fitness

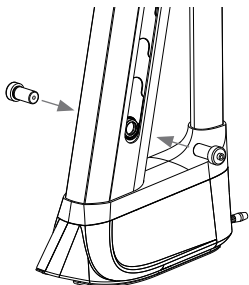
การอัปเดตเฟิร์มแวร์: สามารถทำได้เมื่อเข้าสู่กับเทรนเนอร์ Wahoo ที่เชื่อมต่อกับแอป Wahoo Fitness เท่านั้น แอปจะตรวจสอบการอัปเดตเฟิร์มแวร์และส่งไปยัง KICKR CLIMB โดยตรงทางบลูทูธ

การตั้งค่า KICKR CLIMB

ขั้นตอนที่ 1: ใส่อะแดปเตอร์ที่ถูกต้องสำหรับจักรยานของคุณตามที่แสดงไว้ด้านล่าง

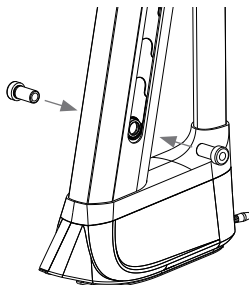
Adapter A

อะแดปเตอร์ปลดเร็ว



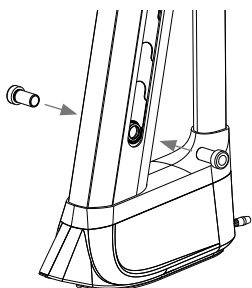
Adapter B

อะแดปเตอร์เพลาล้อขนาด
12x100



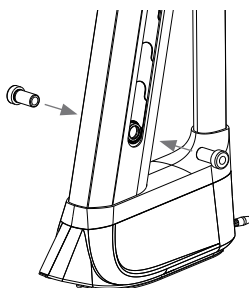
Adapter C

อะแดปเตอร์เพลาล้อขนาด
15x100



Adapter D

อะแดปเตอร์เพลาล้อขนาด
15x110



ขั้นตอนที่ 2: ติดตั้งจักรยานของคุณกับอุปกรณ์เทรนเนอร์ที่ได้รับอนุมัติ โปรดอ่านคู่มือเริ่มต้นฉบับย่อของเทรนเนอร์เพื่อรับคำแนะนำในการติดตั้ง

ขั้นตอนที่ 3: ถอดล้อหน้าของจักรยาน และศูนย์กลางของ KICKR CLIMB ออกเฉพาะที่ด้านหน้าของตะเกียบล้อ

ข้อควรระวัง: เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เสียหาย ให้ใช้ KICKR CLIMB เฉพาะกับ Wahoo Trainers ที่ผ่านการรับรองเท่านั้น รับทราบรายการอุปกรณ์เทรนเนอร์ทั้งหมดที่ผ่านการรับรองได้ที่ www.wahoofitness.com/support

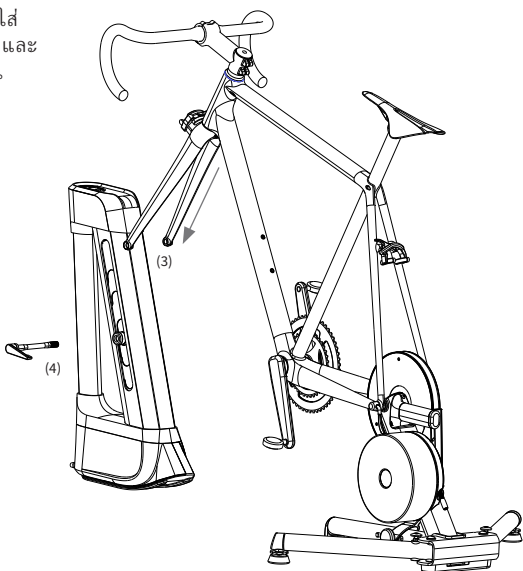
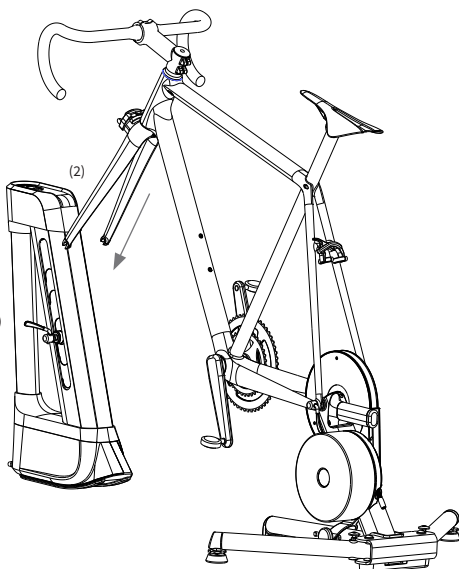
ขั้นตอนที่ 4:

การประกอบจักรยานเข้ากับแกนล้อแบบ
ปลดเร็ว:

- ใช้แกนล้อแบบปลดเร็วที่ให้มา
- ใส่แกนล้อแบบปลดเร็ว (1) เข้าไปที่ KICKR CLIMB
- ลดระดับตะเกียบล้อ (2) ลงมา แล้ว
วนล้ออะแดปเตอร์ของเพลาล้อไปสวม
เข้ากับทางปลาของตะเกียบล้อจนสุด (1)
- ขันน็อตหัวหมวกแบบปลดเร็วและ
หนีบก้านเข้าหากันเพื่อยึดจักรยาน
ให้แน่น

ประกอบจักรยานเข้ากับเพลาล้อ:

- ใช้เพลาล้อที่ให้มาพร้อมกับจักรยาน
- ลดระดับตะเกียบล้อ (3) ให้ตรงกับ
ทางปลาที่มีรูตรงจุดศูนย์กลางของ
อะแดปเตอร์เพลาล้อ
- ประกอบจักรยานให้เสร็จสิ้นโดยใส่
เพลาล้อ (4) อีกครั้งผ่านตะเกียบและ
อะแดปเตอร์ จากนั้นขันให้แน่น



P

เคล็ดลับสำหรับมือโปร

ก้านแบบปลดเร็วจะ “เปิด” เมื่อ
โค้งออกจากโครงจักรยาน และ
ก้านจะ “ปิด” เมื่อโค้งเข้าหา
โครงจักรยาน การปิดก้านจะ
ต้องออกแรงมากในระดับที่
ทำให้มือของคุณเป็นรอยกด



ขั้นตอน 5: เสียบ KICKR CLIMB ด้วยอะแดปเตอร์จ่ายไฟที่ให้มา

ขั้นตอน 6: เข้าสู่ KICKR CLIMB กับ KICKR หรือ KICKR SNAP

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เปิดเครื่อง KICKR CLIMB และเทอร์เนอร์ Wahoo
- กดปุ่มเปลี่ยนโหมดตรงกลาง (5) บนรีโมท KICKR CLIMB ค้างไว้ จนกว่าไฟ LED ตรงกลางจะกะพริบอย่างรวดเร็ว
- ถือรีโมทให้อยู่ใกล้กับเทอร์เนอร์ Wahoo จนกว่าไฟ LED ตรงกลางจะกะพริบสองครั้งช้าๆ และติดสว่างขึ้นมา
- ขณะนี้ KICKR CLIMB เข้าสู่กับเทอร์เนอร์ Wahoo แล้ว และจะรับการเปลี่ยนความลาดชันโดยตรงเมื่อใช้ร่วมกับแอปหรือคอมพิวเตอร์สำหรับการขี่จักรยาน

ขั้นตอนที่ 7: การปรับ KICKR CLIMBให้อยู่ในแนวราบ

- KICKR CLIMB จะอยู่ในแนวราบหรืออยู่ที่ความชัน 0% เมื่อแกนด้านหน้ากับแกนด้านหลังมีความสูงเท่ากัน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า KICKR CLIMB เข้าสู่กับอุปกรณ์เทอร์เนอร์ที่เหมาะสม
- ดาวน์โหลดและเปิดแอป Wahoo Fitness
- เข้าสู่อุปกรณ์เทอร์เนอร์ที่ใช้ร่วมกับแอป Wahoo Fitness ได้ผ่านหน้าเซ็นเซอร์
- ปฏิบัติตามคำแนะนำในแอปเพื่อตั้งค่าขนาดล้อและระยะฐานล้อที่ถูกต้อง แอปจะปรับระดับ KICKR CLIMB โดยพิจารณาจากการตั้งค่าเหล่านี้

ขั้นตอนที่ 8: การตั้งศูนย์ยกกลางของ KICKR CLIMB

เมื่อจักรยานของคุณยึดเข้ากับ KICKR CLIMB และตั้งค่าให้อยู่ในแนวราบแล้ว (0%) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ตั้งศูนย์ยกกลางของอุปกรณ์อย่างถูกต้อง โดยจับที่แฮนด์จักรยานแล้วค่อยๆ ยกอุปกรณ์ขึ้นจากพื้น ฐานที่มีการถ่วงน้ำหนักของ KICKR CLIMB's จะถูกแขวนขึ้นไปและสายเล็กน้อย และสุดท้ายจะหยุดที่ตำแหน่งแนวตั้งอย่างสมบูรณ์ เมื่ออุปกรณ์อยู่นิ่ง ค่อยๆ วางกลับไปพื้นใหม่ คุณจะต้องใช้งาน KICKR CLIMB บนพื้นราบเสมอ ทำขั้นตอนการตั้งศูนย์ยกกลางซ้ำทุกครั้งก่อนการขับขี่แต่ละครั้งเพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรืออุปกรณ์เสียหาย โดย Wahoo แนะนำให้ใช้ KICKR CLIMB กับล้อสำหรับอุปกรณ์เทอร์เนอร์

KICKR CLIMB มีโหมดการทำงานสองโหมด ได้แก่ ล็อคและปลดล็อค

ใช้ปุ่มปรับโหมดตรงกลาง (5) เพื่อสลับเป็นโหมดต่างๆ

โหมดล็อค: ใช้ระบบควบคุมแบบแมนนวลของรีโมทเพื่อควบคุมความลาดชันโดยตรง ขณะที่ไฟ LED การล็อคสว่างอยู่ ซอฟต์แวร์ภายนอกจะไม่เคลื่อนไหว KICKR CLIMB

โหมดปลดล็อค: KICKR CLIMB โต้ตอบกับการเปลี่ยนความลาดชันจากซอฟต์แวร์ภายนอกอย่างเช่น Zwift และ TrainerRoad หรือจากคอมพิวเตอร์ GPS สำหรับการขี่จักรยาน ELEMNT หรือ ELEMNT BOLT หากใช้รีโมทเพื่อเปลี่ยนความลาดชันแบบแมนนวลในโหมดปลดล็อค KICKR CLIMB จะเปลี่ยนเป็นโหมดล็อคโดยอัตโนมัติ



[BLANK]

[BLANK]

[BLANK]