

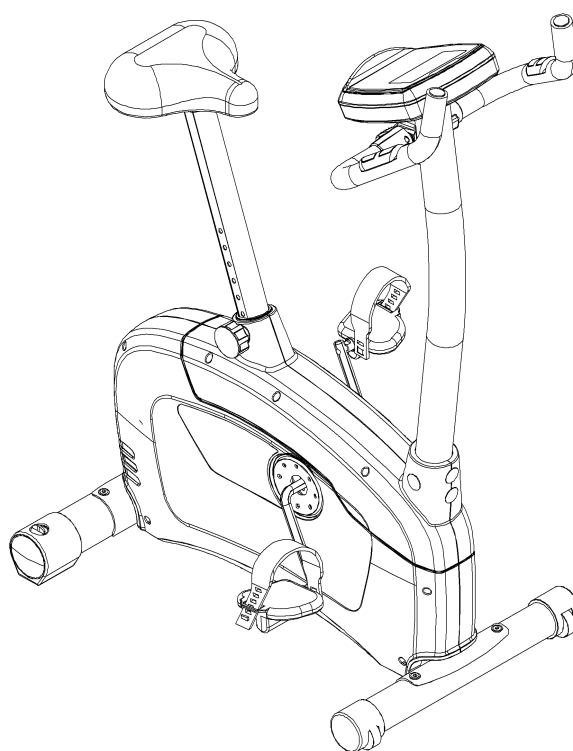


SCHWINN FITNESS

120 Upright Exercise Bike



Assembly Manual
Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2

Español Americano Latino

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

StairMaster®

Universal®

Table of Contents

Before Assembly	2	Hardware	5
Important Safety Instructions	3	Assembly	6
Specifications	4	Contacts	17
Tools Required	4	Instructions de montage	19
Parts	5		

Before Assembly

Select the area where you are going to set up and operate your machine. For safe operation, the location must be on a hard, level surface. Allow a workout area of minimum 60" x 76" (1.5 m x 1.9 m).

Follow these basic points when you assemble your machine:

1. Read and understand the "Important Safety Instructions" before assembly.
2. Collect all the pieces necessary for each assembly step.
3. Using the recommended wrenches, turn the bolts and nuts to the right (clockwise) to tighten, and the left (counterclockwise) to loosen, unless instructed otherwise.
4. When attaching 2 pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help insert the bolt through the holes.
5. The assembly requires 2 people.

Important Safety Instructions



This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

Obey the following warnings:

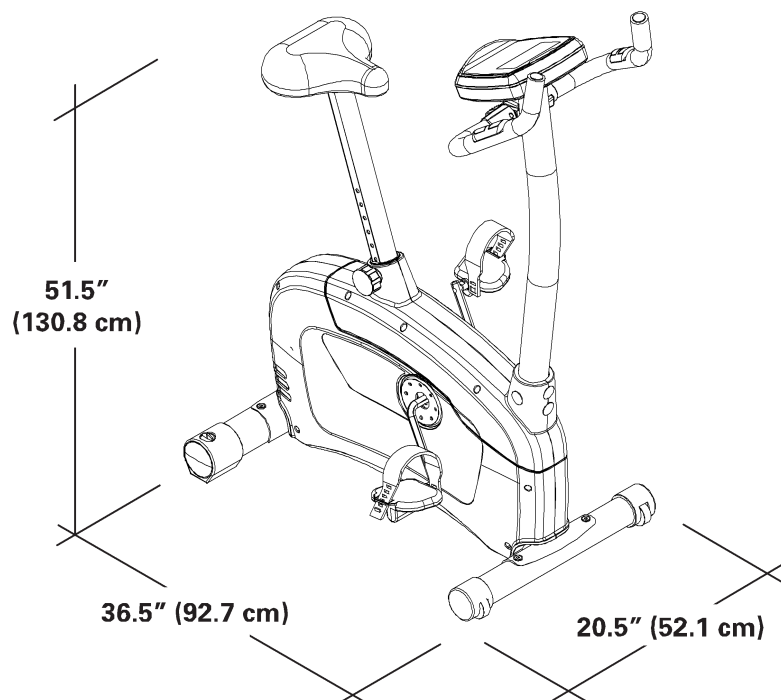


Read and understand all warnings on this machine.

Carefully read and understand the Assembly Manual.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble equipment in a wet or damp location.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety and can void the warranty.
- If replacement parts are necessary use only genuine Schwinn® replacement parts and hardware supplied by Nautilus. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly or void the warranty.
- Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.
- Read and understand the complete Owner's Manual supplied with this machine before first use. Keep the Owner's Manual for future reference.
- Do all assembly steps in the sequence given. Incorrect assembly can lead to injury.

Specifications



Tools Required



6mm (included)



(recommended)

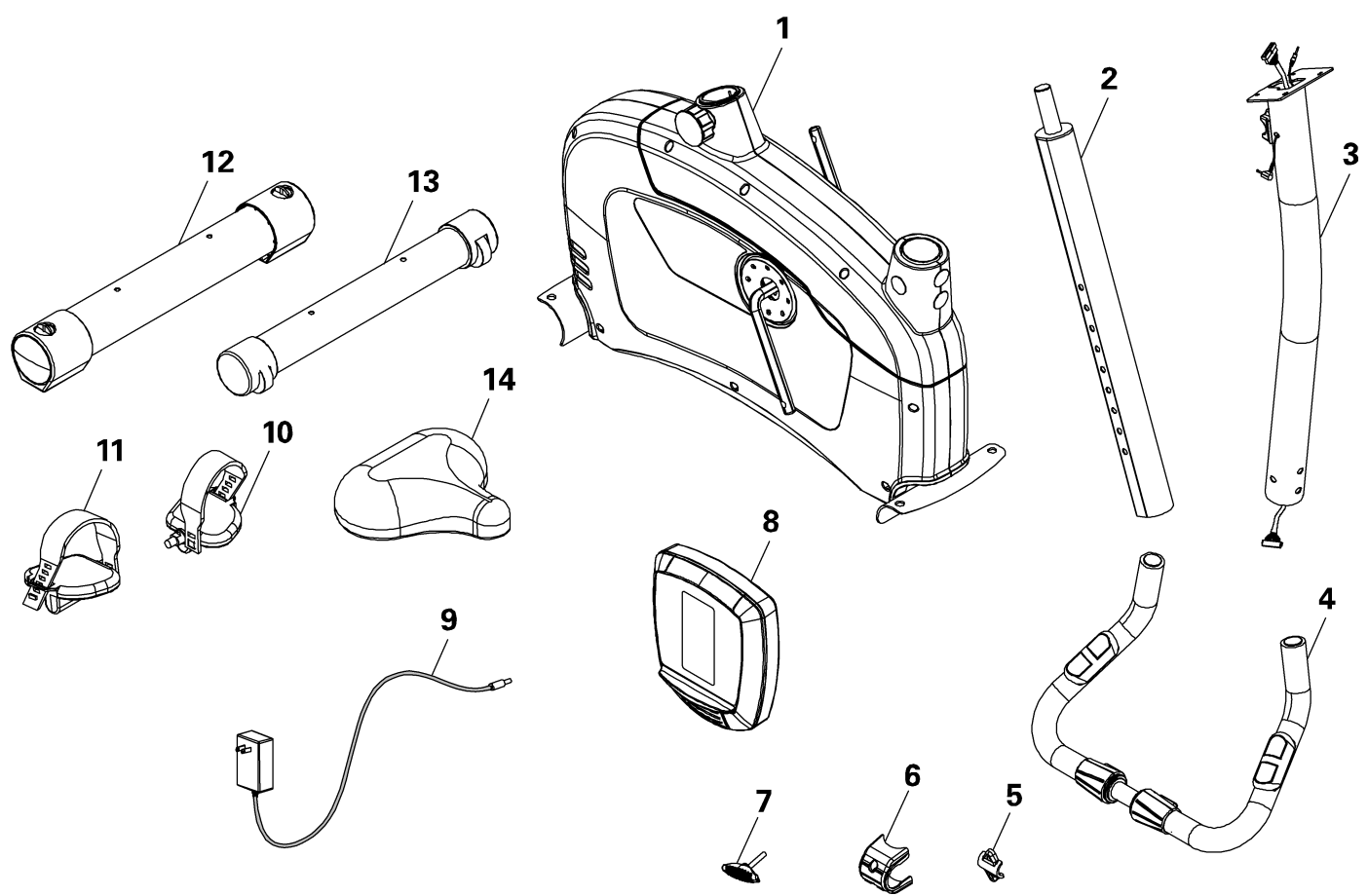


(included)



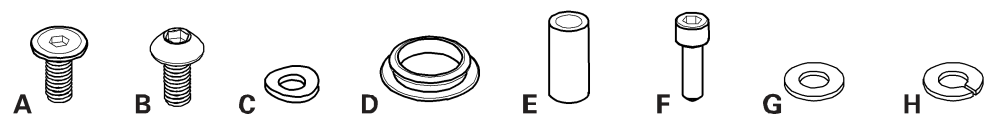
(recommended)

Parts



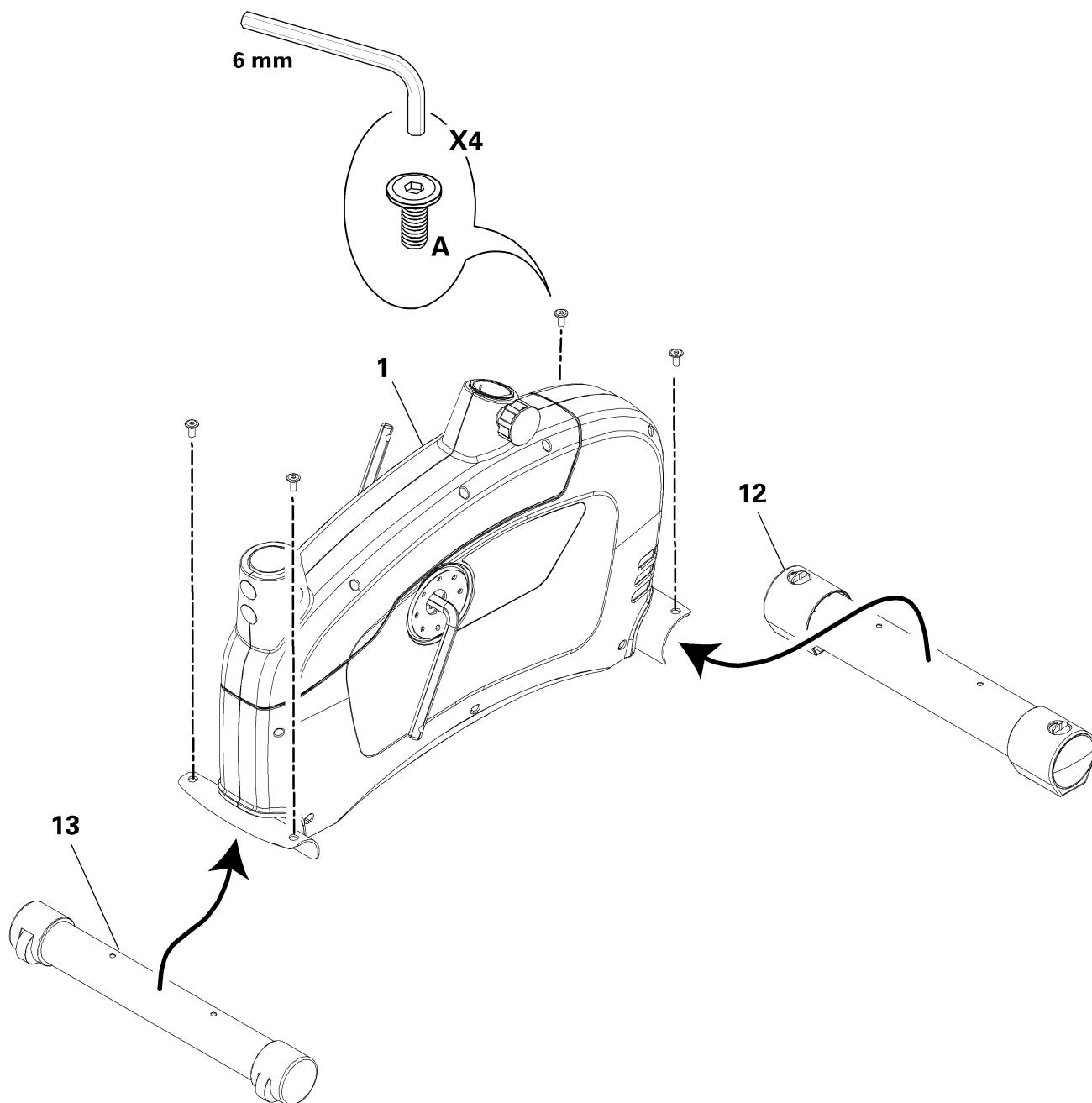
Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Frame Assembly	9	1	Power Cord
2	1	Seat Post	10	1	Left Pedal
3	1	Handlebar Mast	11	1	Right Pedal
4	1	Handlebar	12	1	Rear Stabilizer
5	1	Handlebar Bracket	13	1	Front Stabilizer
6	1	Handlebar Clamp	14	1	Seat
7	1	Adjustment Knob	15	1	Hardware Card
8	1	Console	16	1	Manual Pack

Hardware

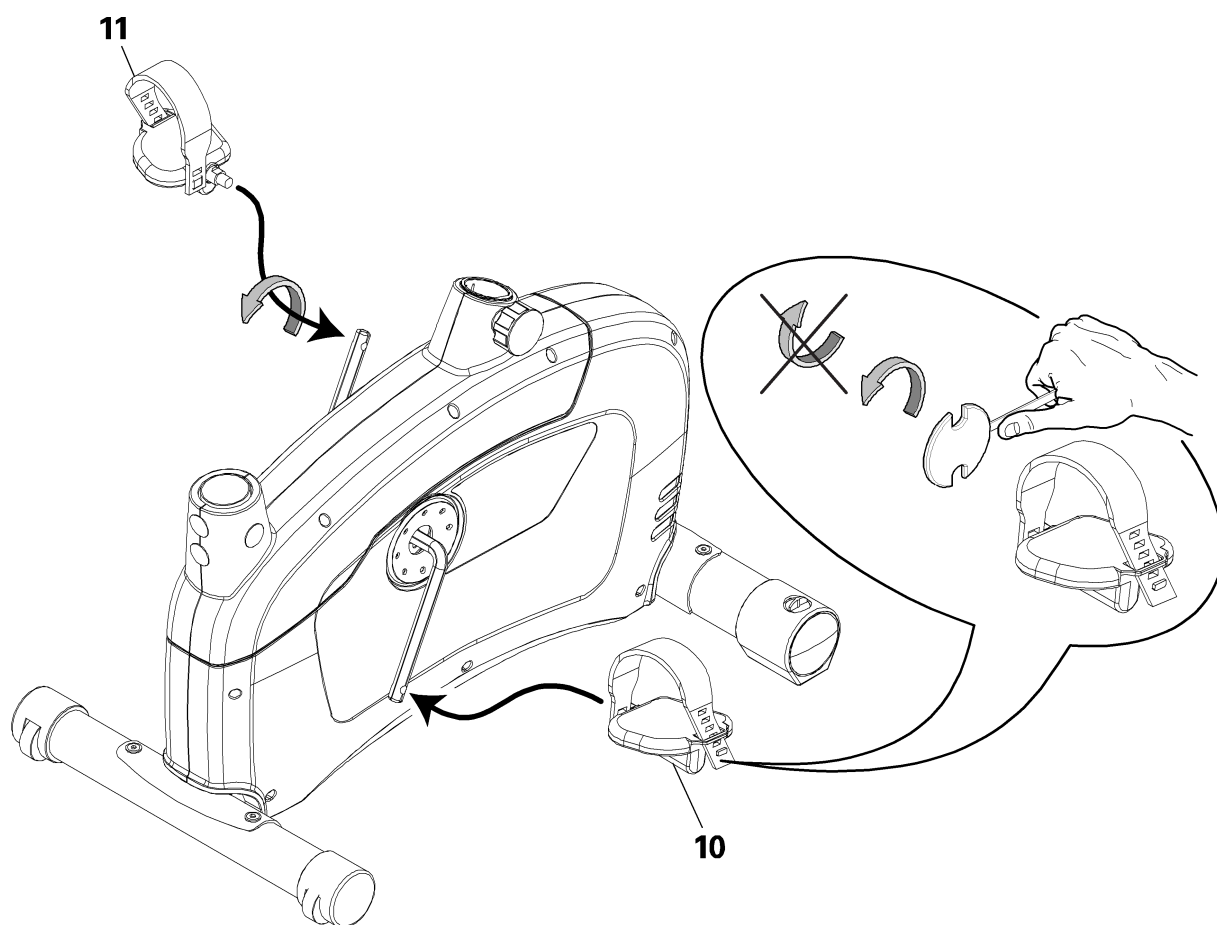


Assembly

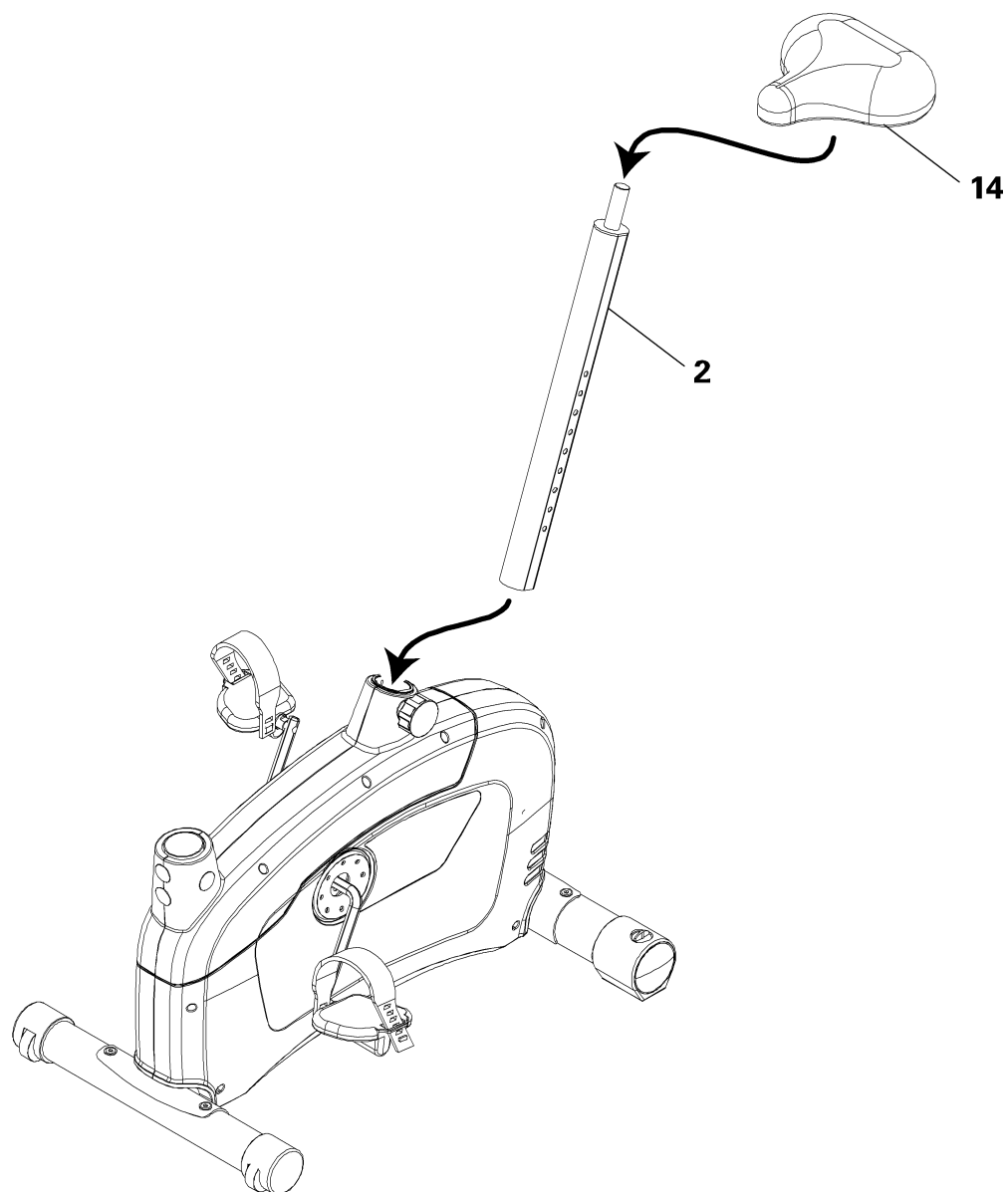
1. Attach Stabilizers to Frame



2. Attach Pedals to Frame Assembly

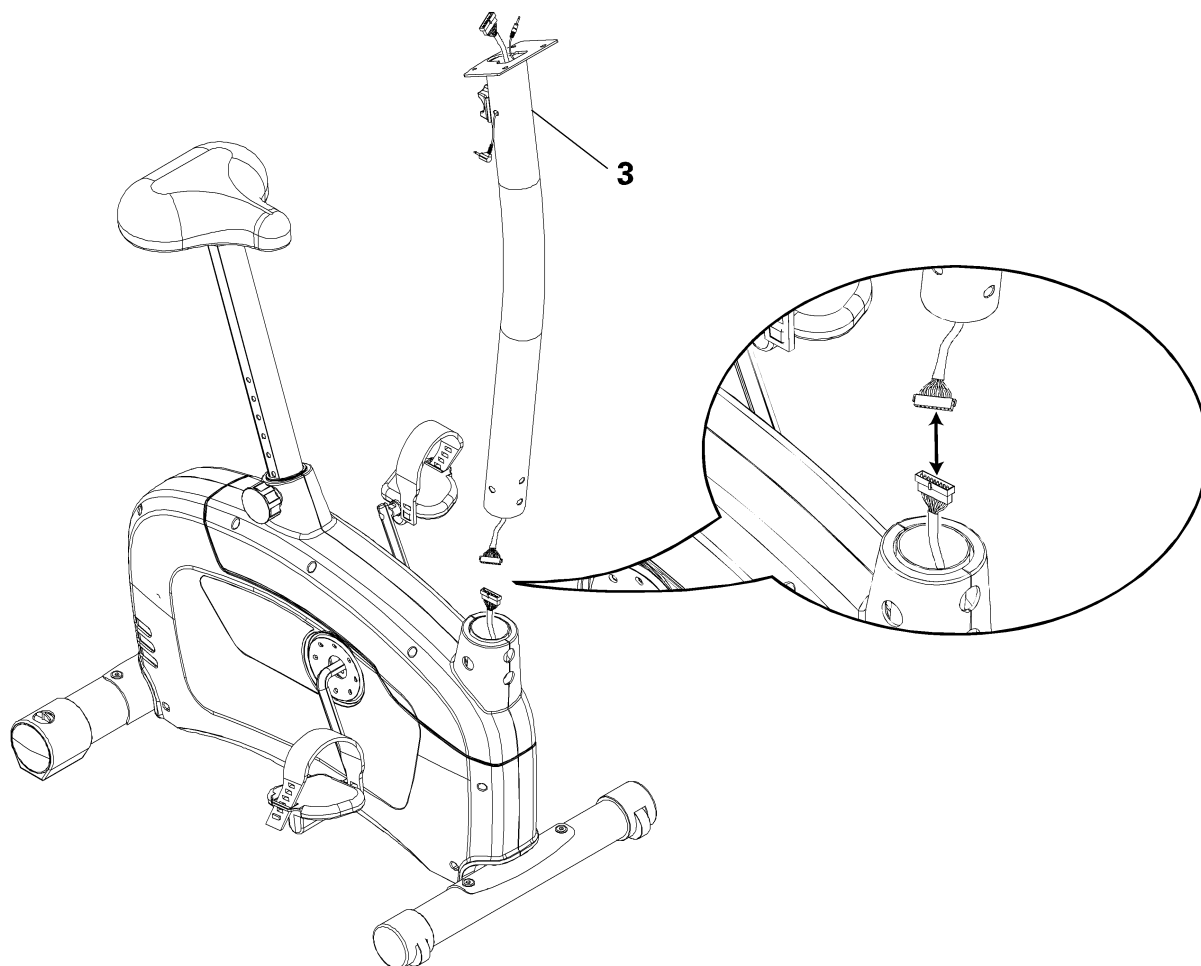


3. Attach Seat and Seat Post to Frame Assembly



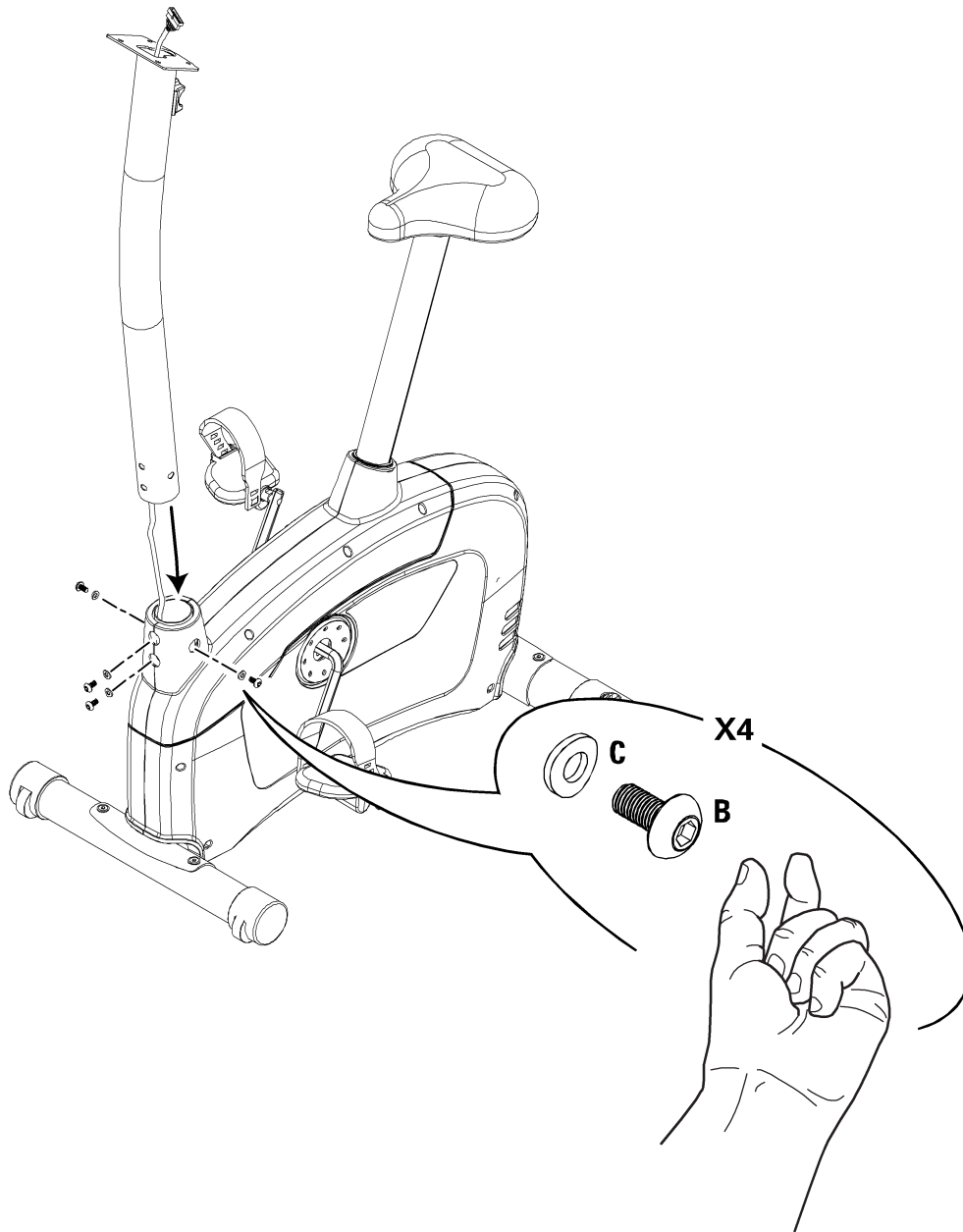
4. Connect Console Cable to Frame Assembly Cable

NOTE: Do not crimp Console Cable.

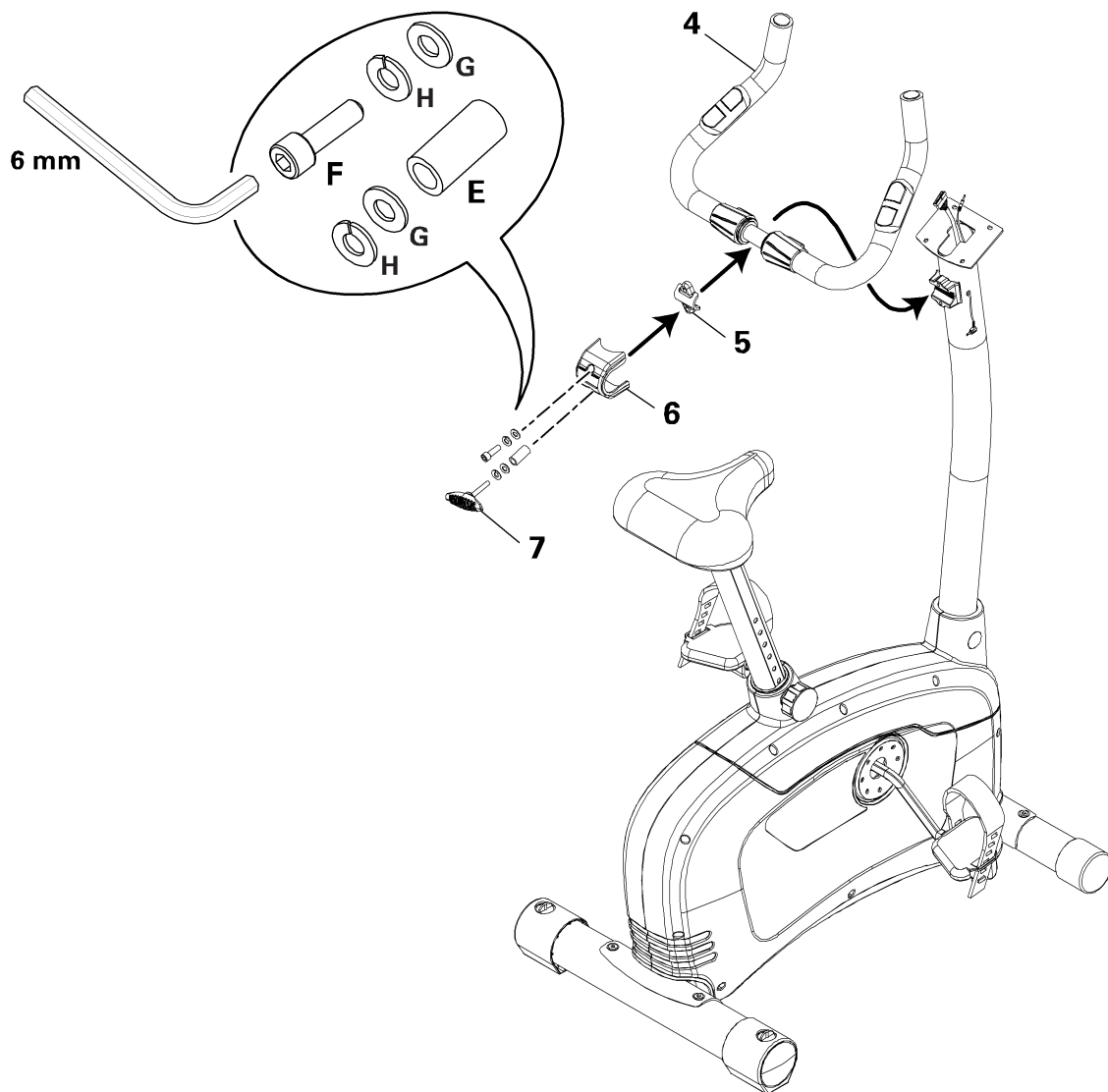


5. Attach Handlebar Mast to Frame Assembly

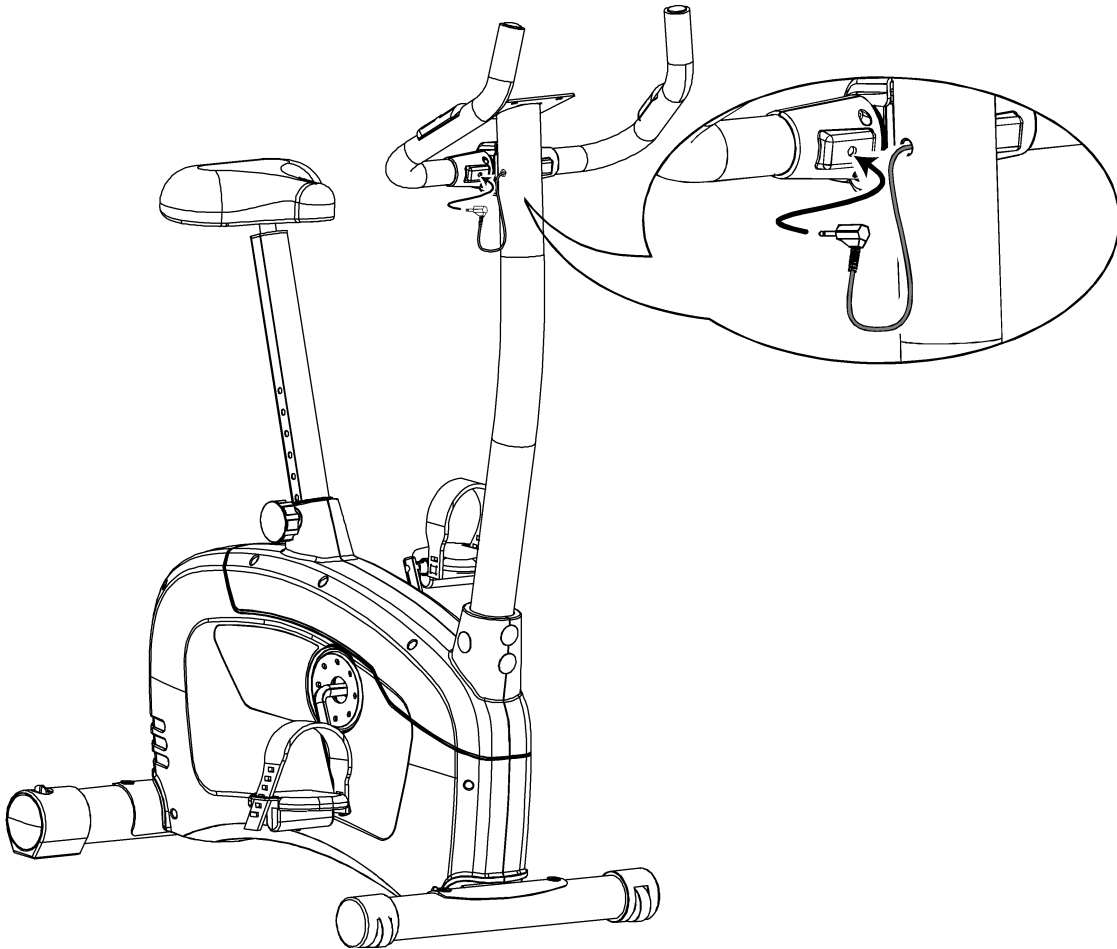
NOTE: Do not crimp Console Cable.



6. Attach Handlebar to Frame Assembly

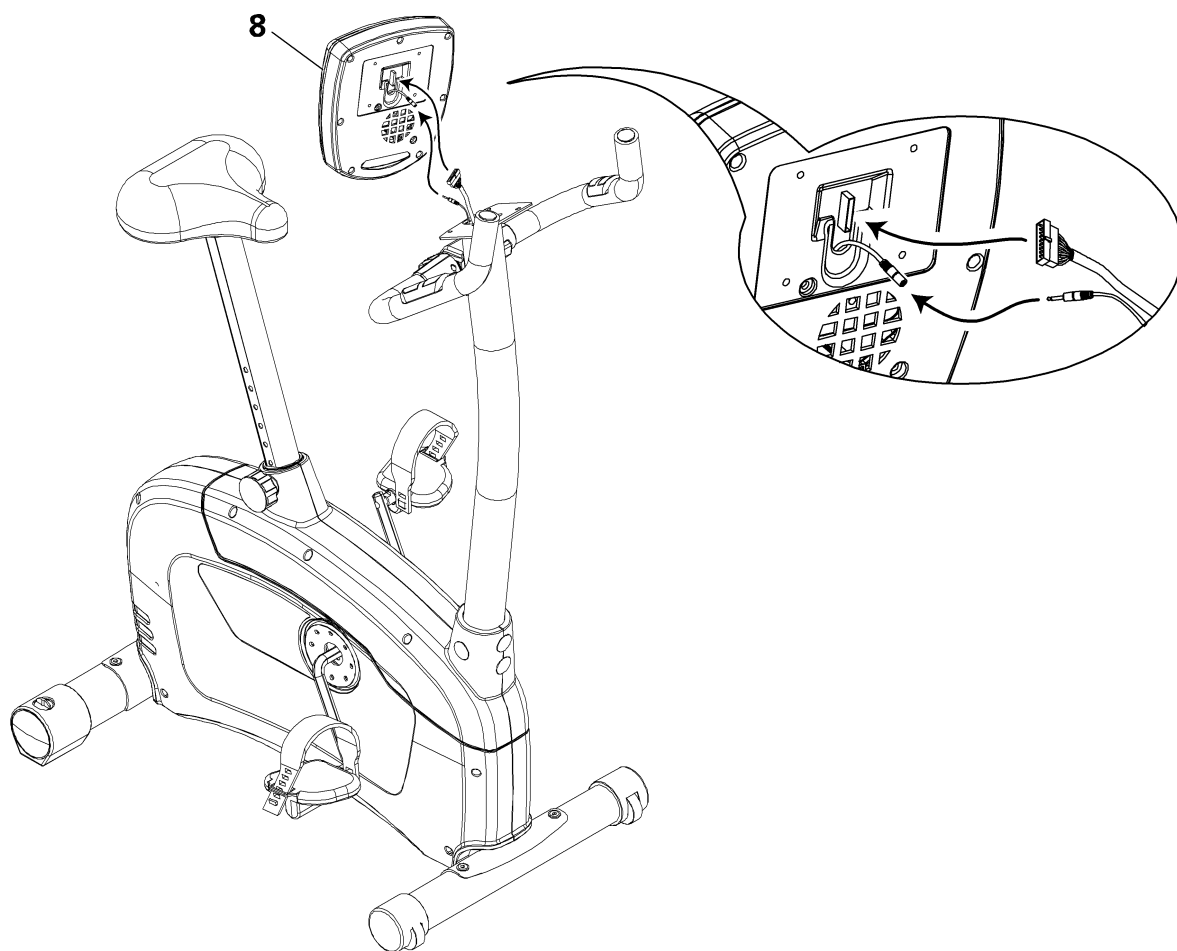


7. Connect Heart Rate Cable to Handlebar



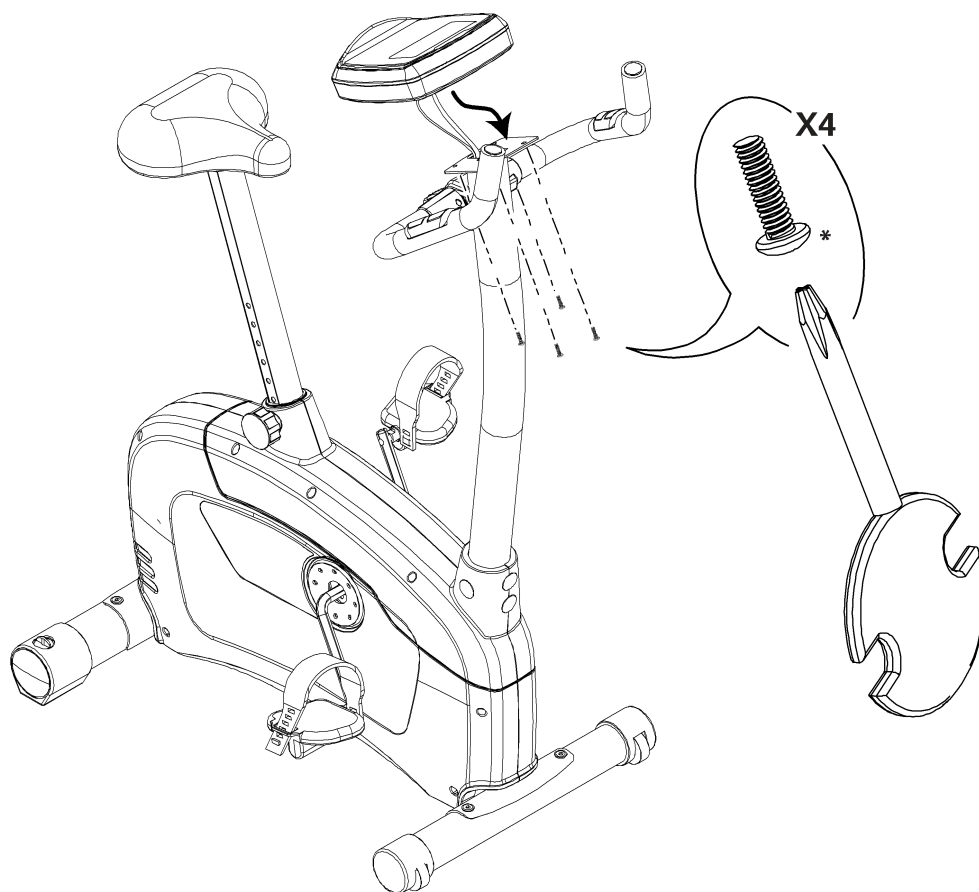
8. Connect Console Cables

NOTE: Do not crimp Console Cable.



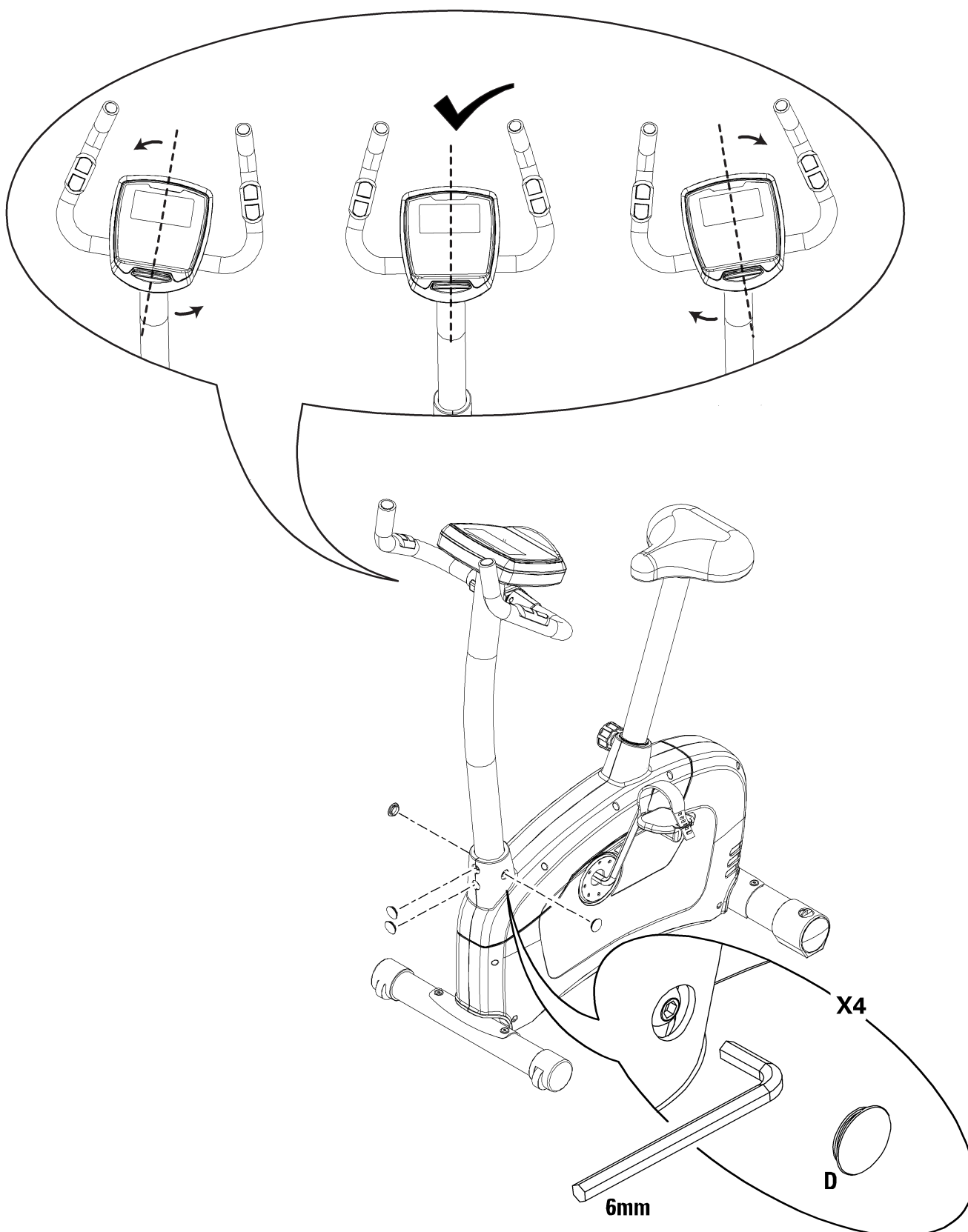
9. Attach Console to Frame Assembly

NOTE: Do not crimp Console Cable.

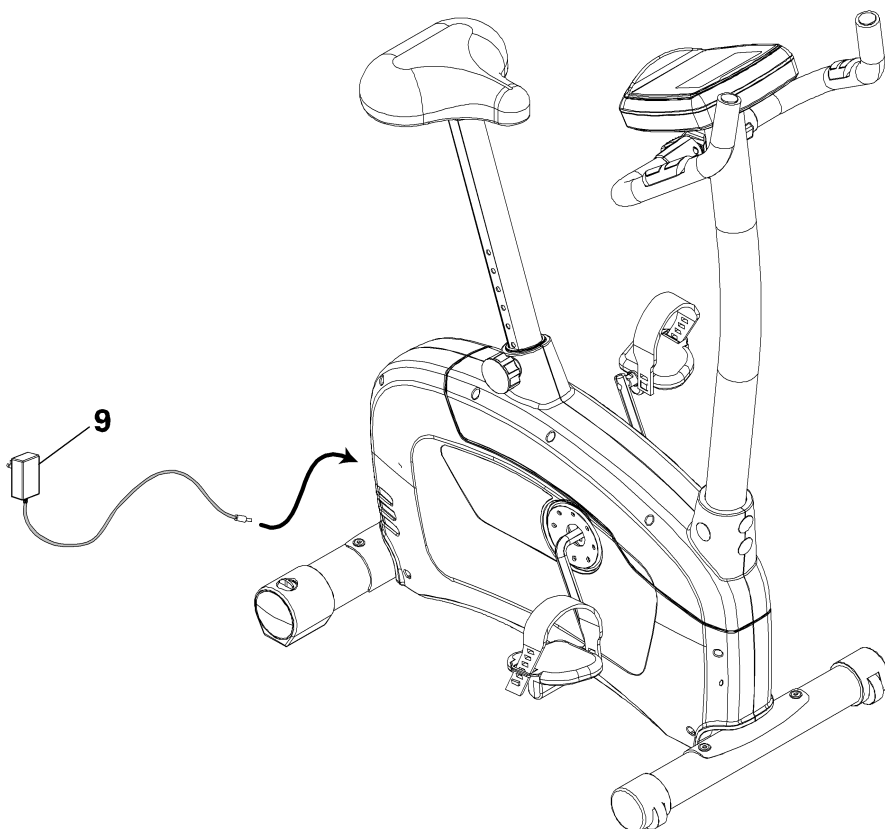


* Hardware is pre-installed and not on Hardware Card.

10. Adjust and Tighten the Handlebar Mast



11. Connect Power Cord to Frame Assembly



Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled.



Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

Contacts

NORTH AMERICA

CUSTOMER SERVICE

Tel: (800) 605-3369

E-mail: customerservice@schwinnfitness.com

CORPORATE HEADQUARTERS

Nautilus, Inc.

World Headquarters

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, WA, USA 98683

Tel: (800) NAUTILUS (628-8458)

ASIA PACIFIC & LATIN AMERICA

CUSTOMER SERVICE

Tel: (360) 859-5180

Fax: (360) 859-5197

E-mail: technics-APLA@nautilus.com

Serial Number
Date of Purchase

EUROPE, MIDDLE EAST & AFRICA

INTERNATIONAL CUSTOMER SERVICE

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Köln

Tel: + 49 02203 2020 0

Fax: + 49 02203 2020 45 45

E-mail: technics@nautilus.com

GERMANY and AUSTRIA

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Köln

Tel: + 49 02203 2020 0

Fax: + 49 02203 2020 45 45

ITALY

Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103

40050 Fano di Argelateo - Bologna

Tel: + 39 051 664 6201

Fax: + 39 051 664 7461

SWITZERLAND

Nautilus Switzerland SA

Rue Jean Prouvé 6

CH-1762 Givisiez

Tel: + 41 26 460 77 66

Fax: + 41 26 460 77 60

UNITED KINGDOM

Nautilus UK Ltd

4 Vincent Avenue

Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB

Tel: + 44 1908 267 345

Fax: + 44 1908 267 345



SCHWINN FITNESS

Printed in China

© 2009 Nautilus, Inc., All rights reserved

™ and ® indicate a trademark or registered trademark. Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) trademarks include NAUTILUS®, BOWFLEX®, STAIRMASTER®, SCHWINN® and UNIVERSAL® and respective logos. Other trademarks are the property of their respective owners.

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

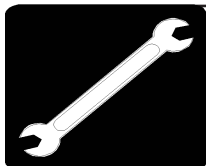
StairMaster®

Universal®

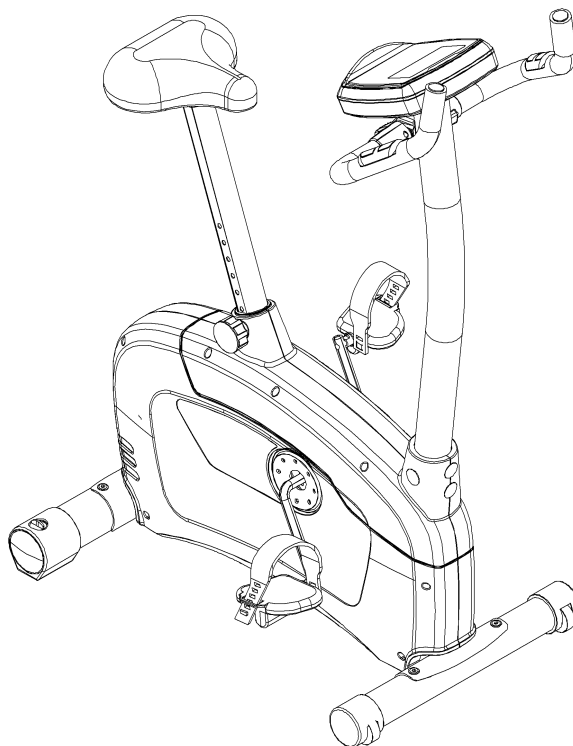


SCHWINN FITNESS

120 Vélo d'exercice droi



Instructions de montage



Français Canadien

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

StairMaster®

Universal®

Table des matières

Avant le montage	20	Quincaillerie	23
Instructions de sécurité importantes	21	Montage	24
Spécifications	22	Coordonnées	35
Outils nécessaires	22		
Pièces	23		

Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 60" x 76" (1.5 m x 1.9 m).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aide des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Veillez vous conformer aux avertissements suivants :

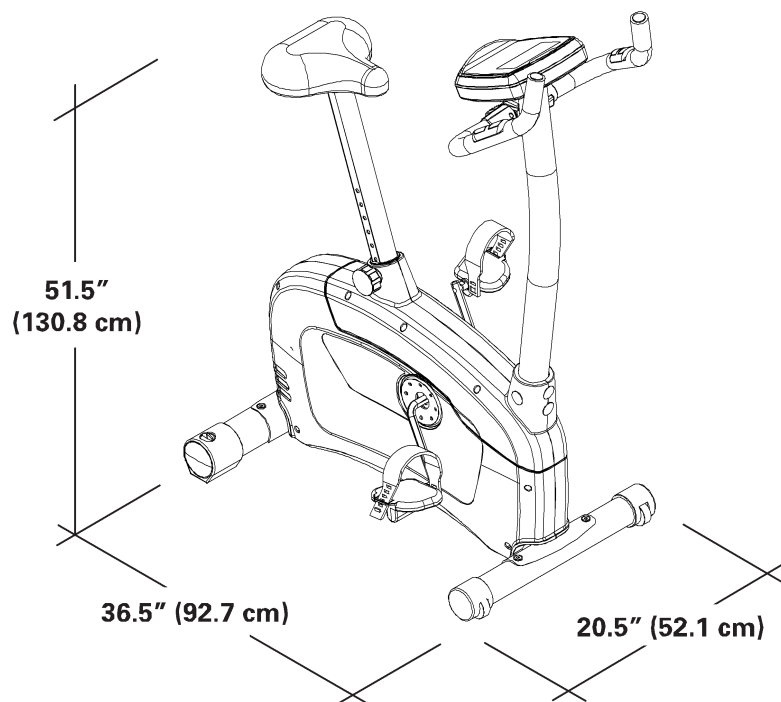


Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l'écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d'alimentation à la machine avant d'y être invité.
- Ne montez pas l'appareil sur une surface mouillée ou dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l'écart de la circulation et de l'exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d'objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et rendre caduque la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Schwinn® fournis par Nautlius. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou annuler la garantie.
- N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fourni avec cette machine avant de l'utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l'ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.

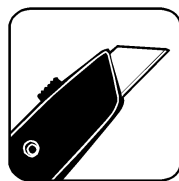
Spécifications



Outils nécessaires



6 mm (inclus)



(recommandé)

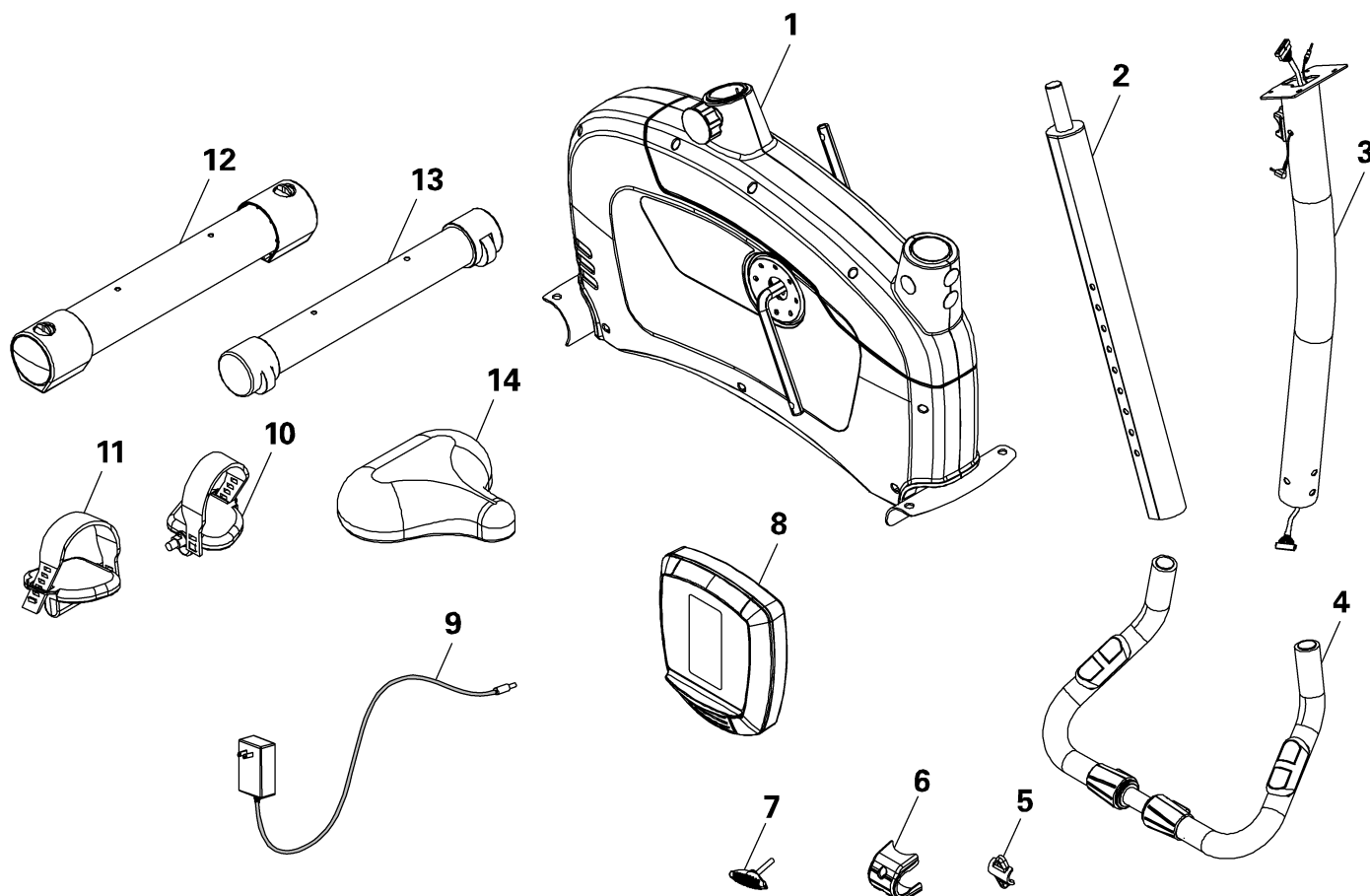


(inclus)



(recommandé)

Pièces



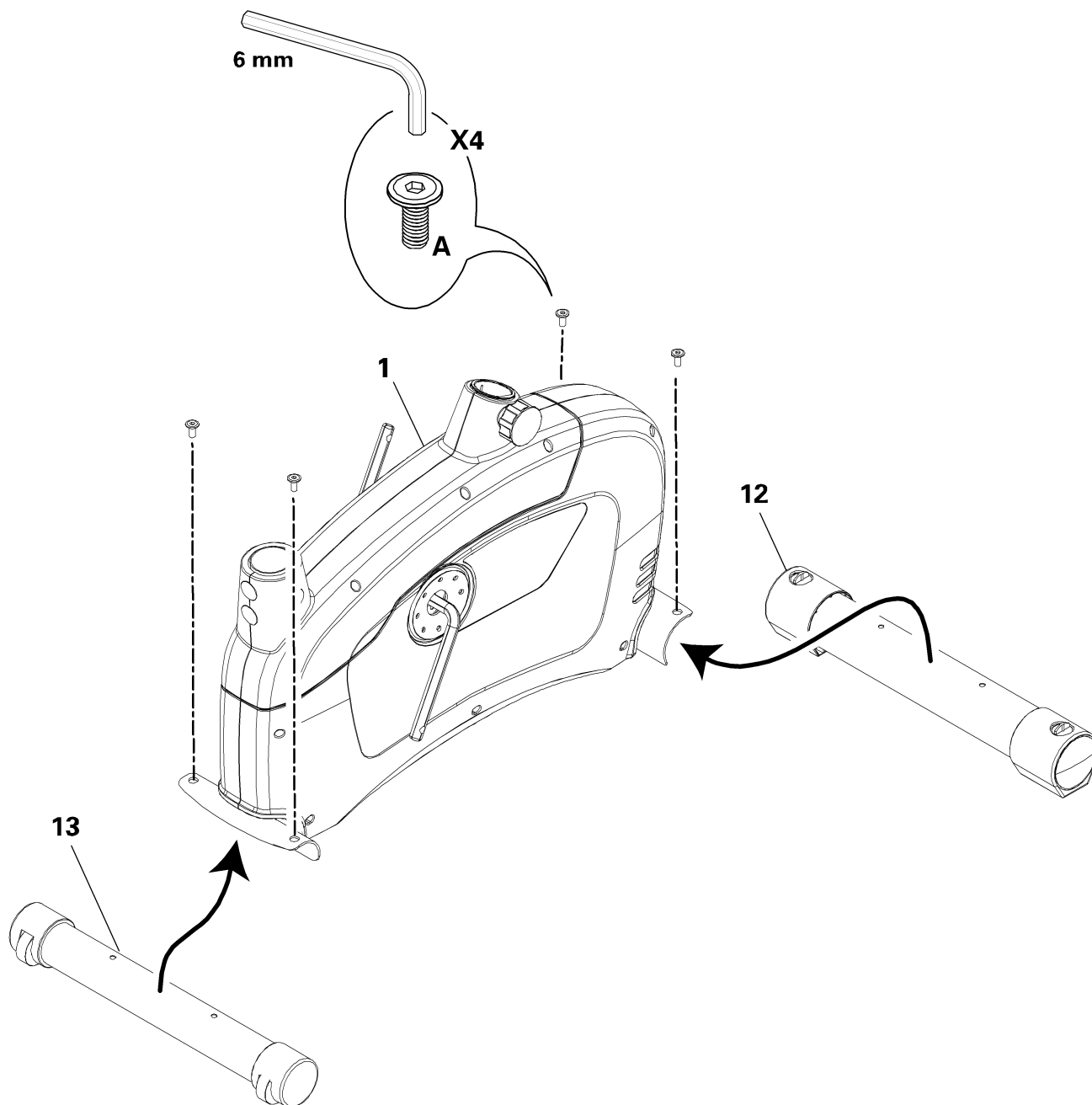
Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Cadre	9	1	Cordon d'alimentation
2	1	Tige du siège	10	1	Pédale gauche
3	1	Mât du guidon	11	1	Pédale droite
4	1	Guidon	12	1	Stabilisateur arrière
5	1	Support du guidon	13	1	Stabilisateur avant
6	1	Bride du guidon	14	1	Siège
7	1	Poignée de réglage	15	1	Carte de quincaillerie
8	1	Console	16	1	Ensemble manuel

Quincaillerie

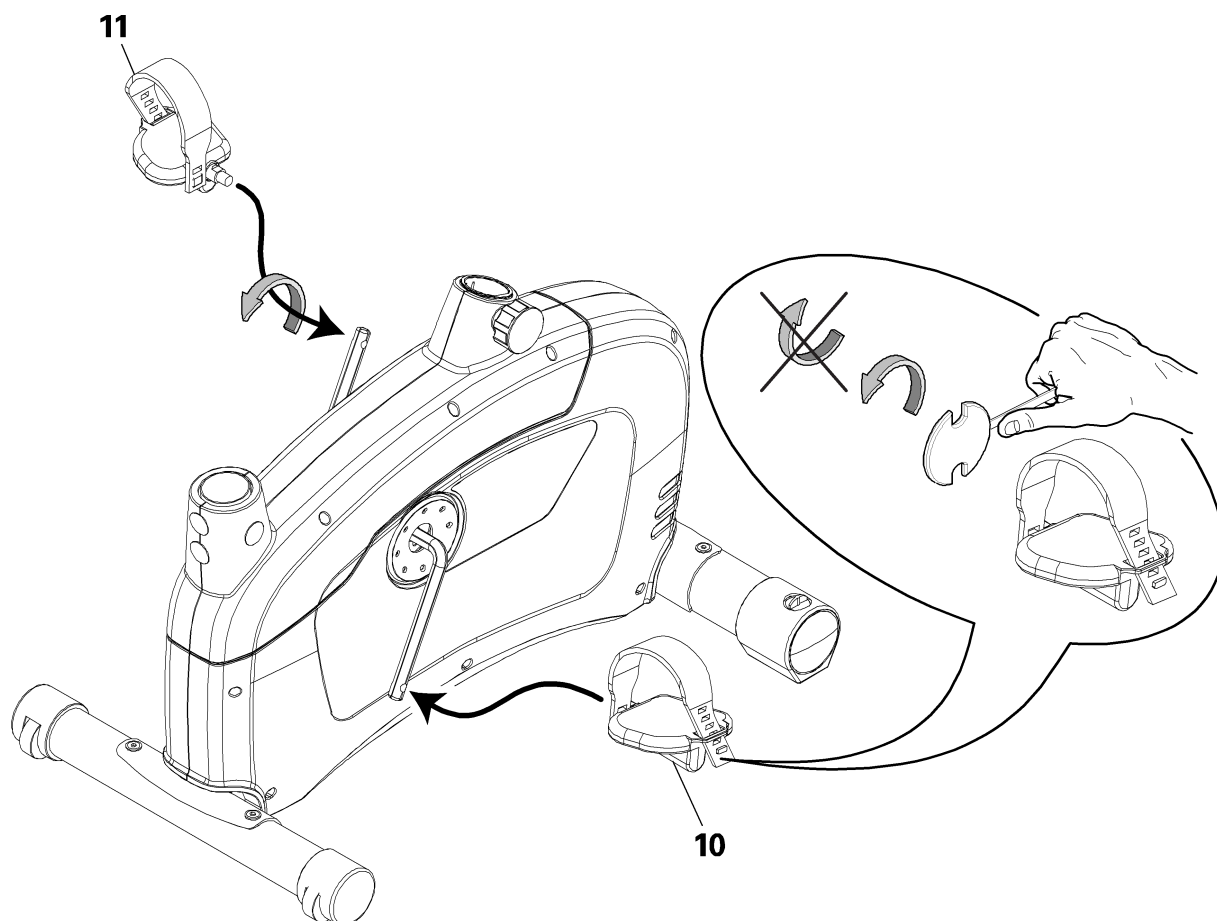


Montage

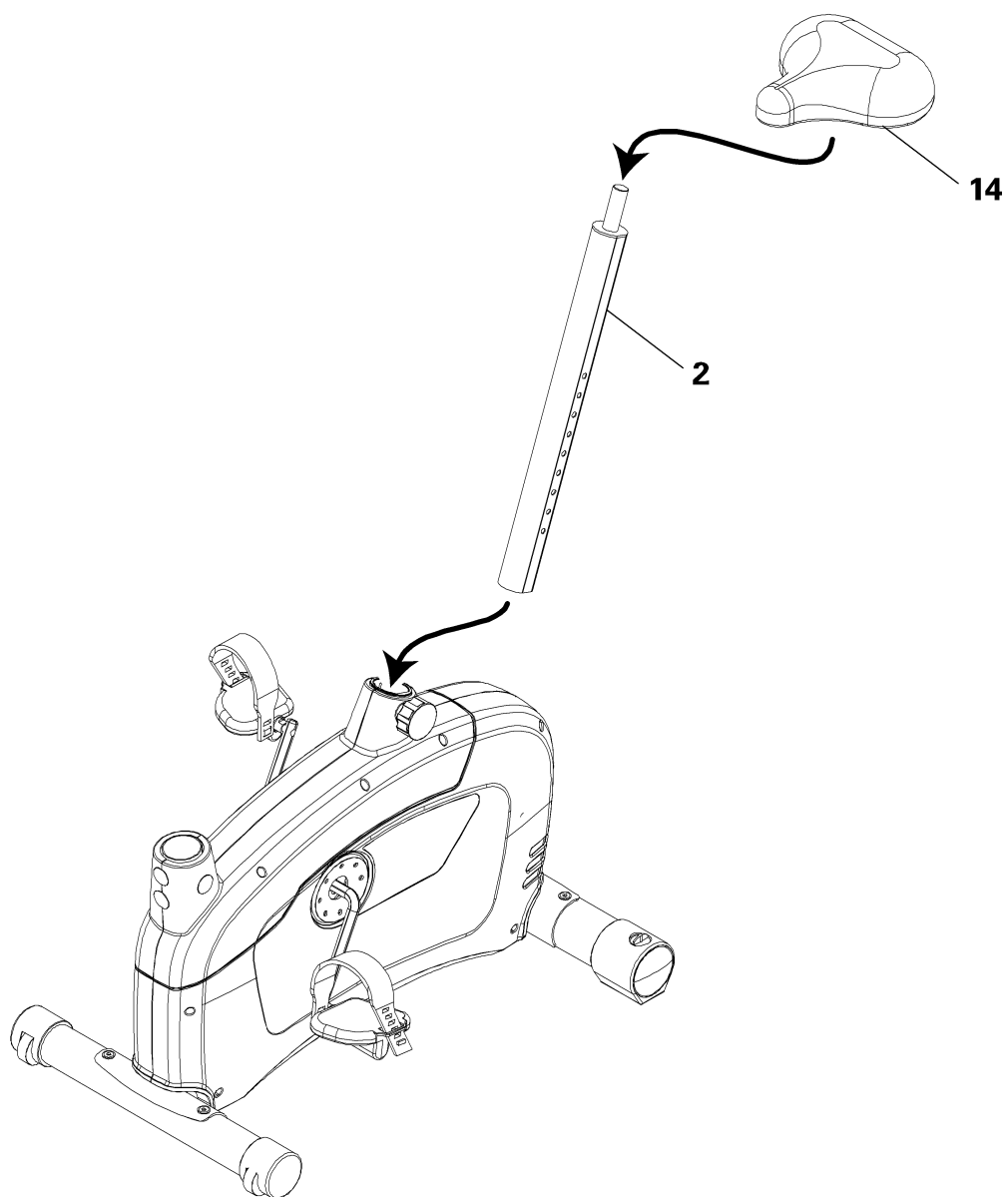
1. Fixez les stabilisateurs sur le cadre



2. Fixez les pédale sur le cadre

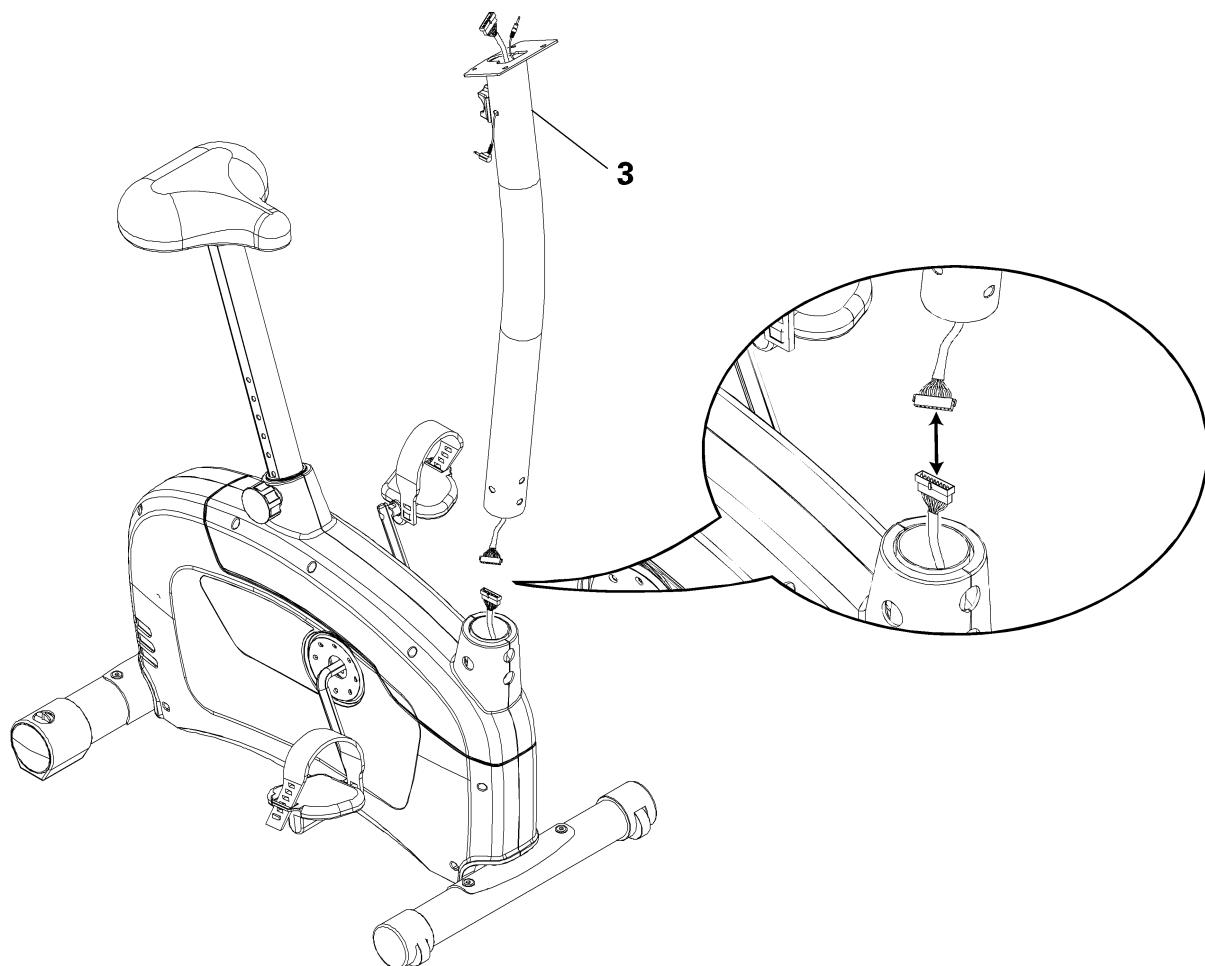


3. Fixez le siège et la tige du siège sur la cadre



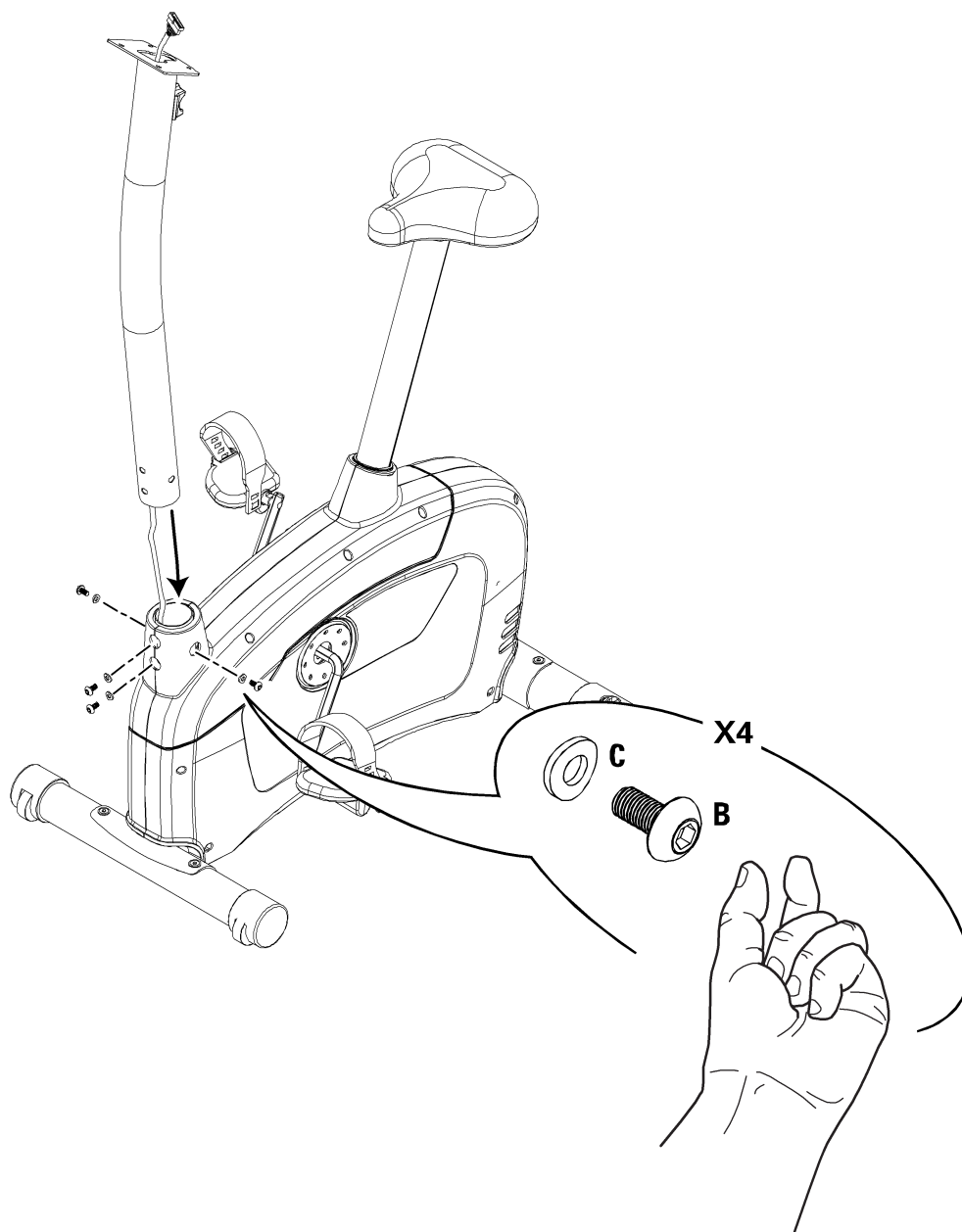
4. Branchez le câble de la console au câble du cadre

REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.

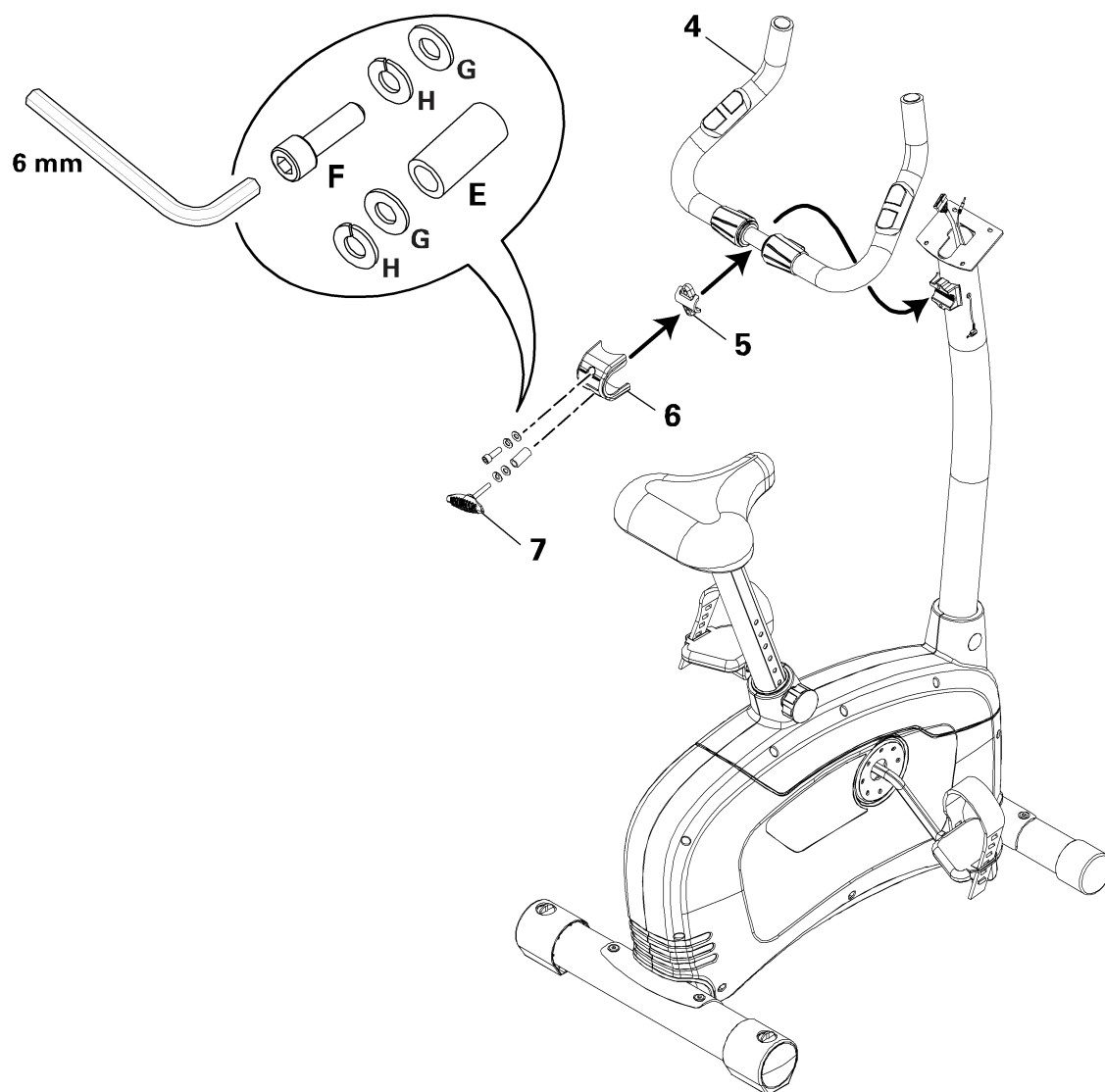


5. Fixez le mât du guidon sur le cadre

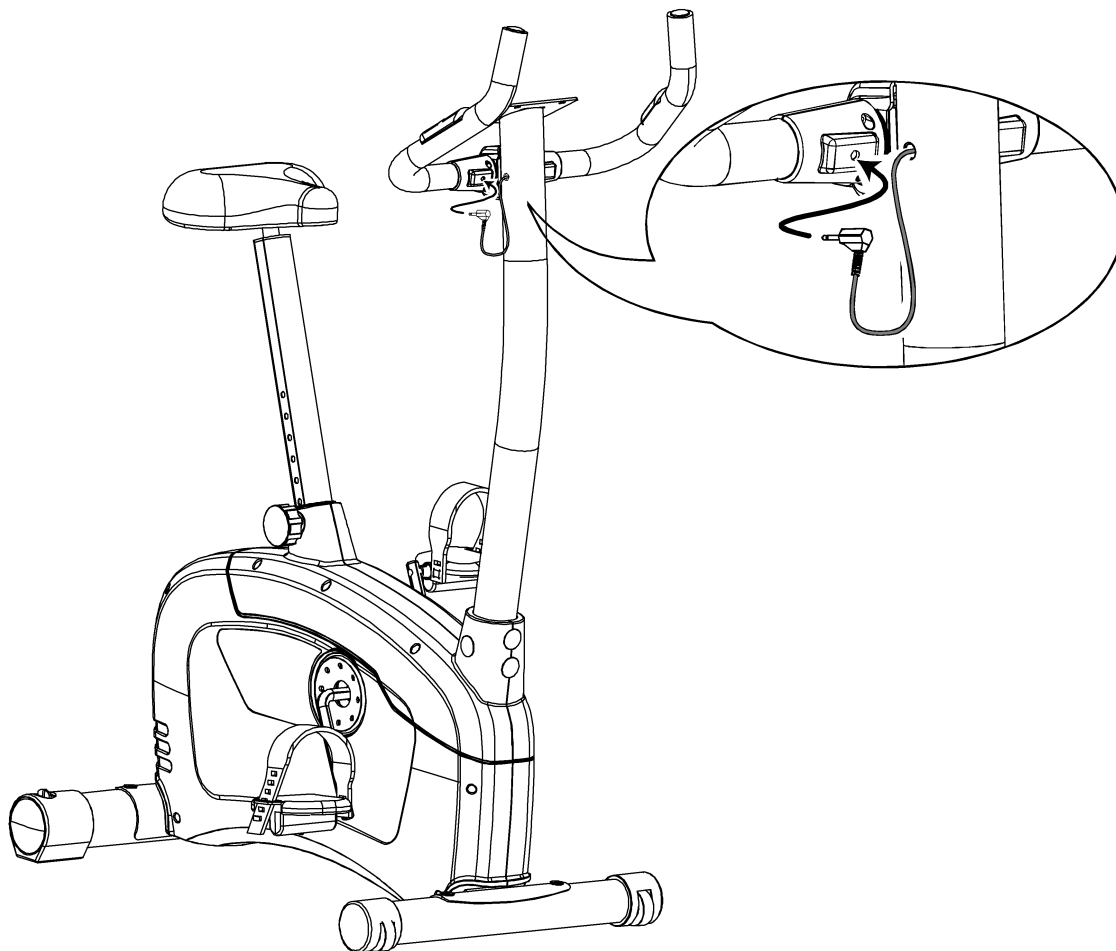
REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.



6. Fixez le guidon sur le cadre

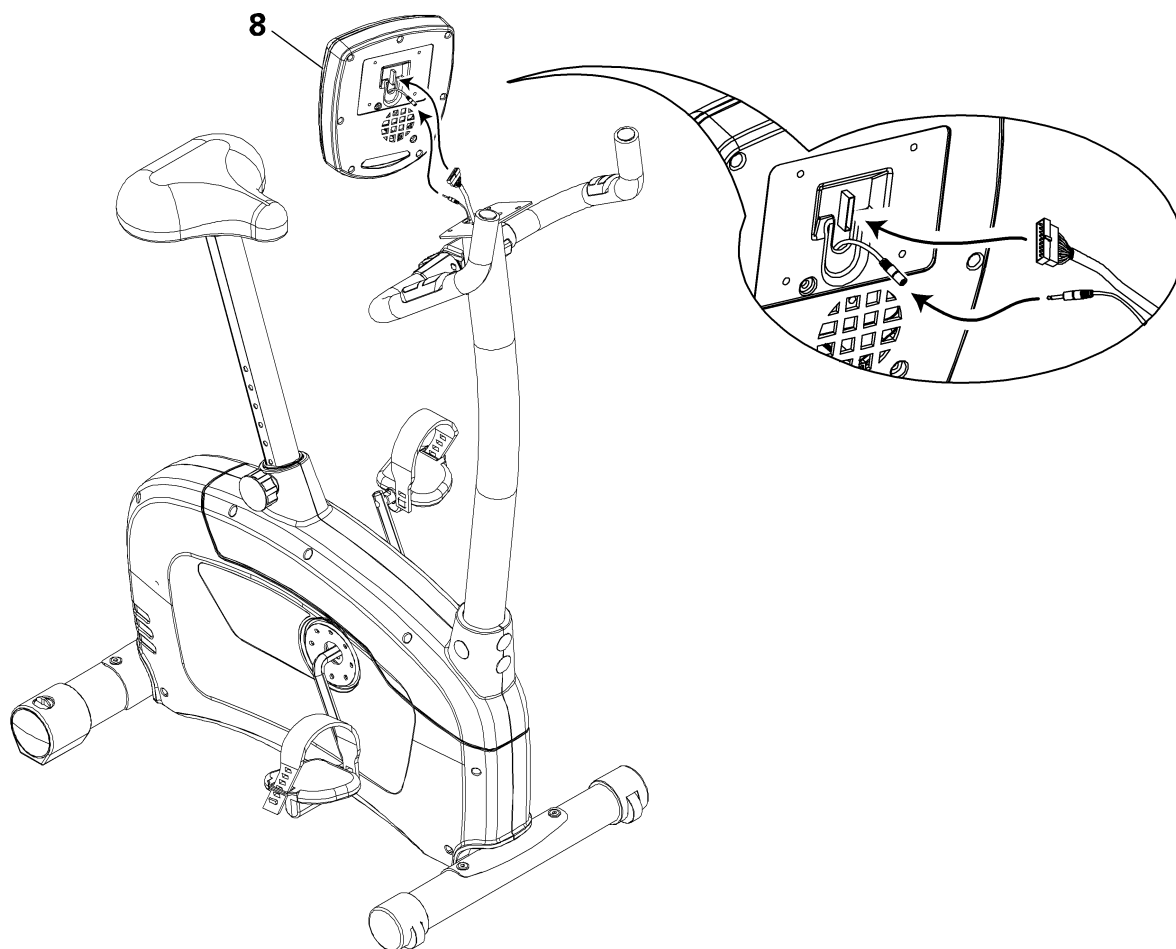


7. Branchez le câble de fréquence cardiaque sur le guidon



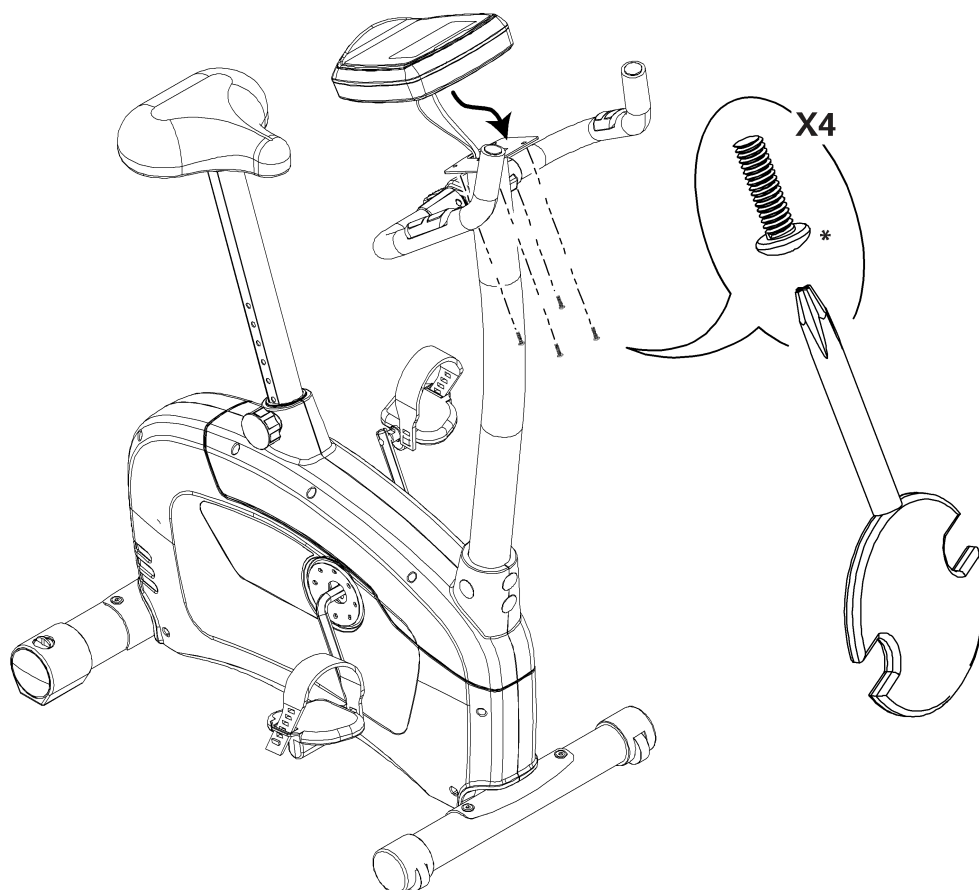
8. Branchez les câbles de la console

REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.



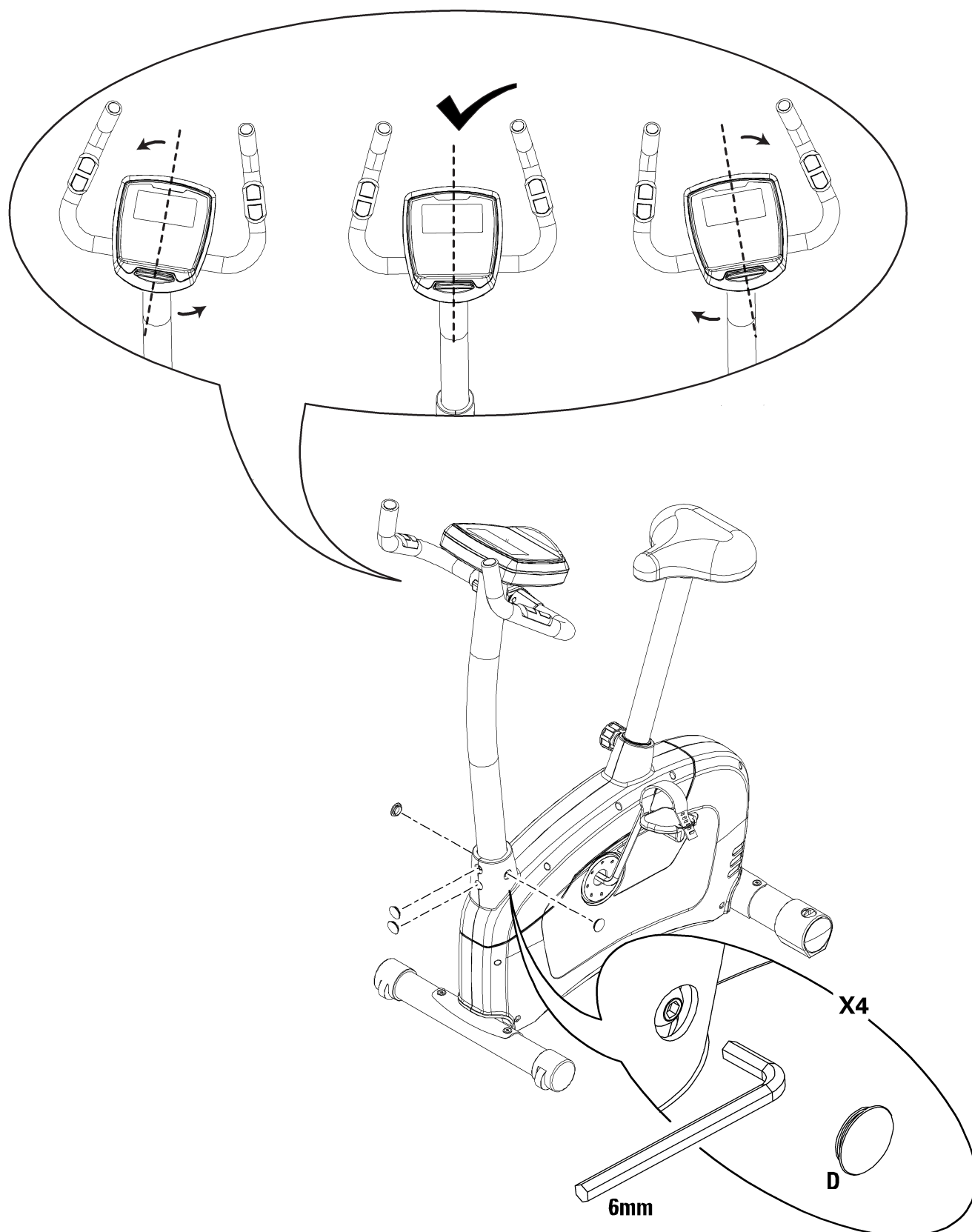
9. Fixez la console sur le cadre

REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.

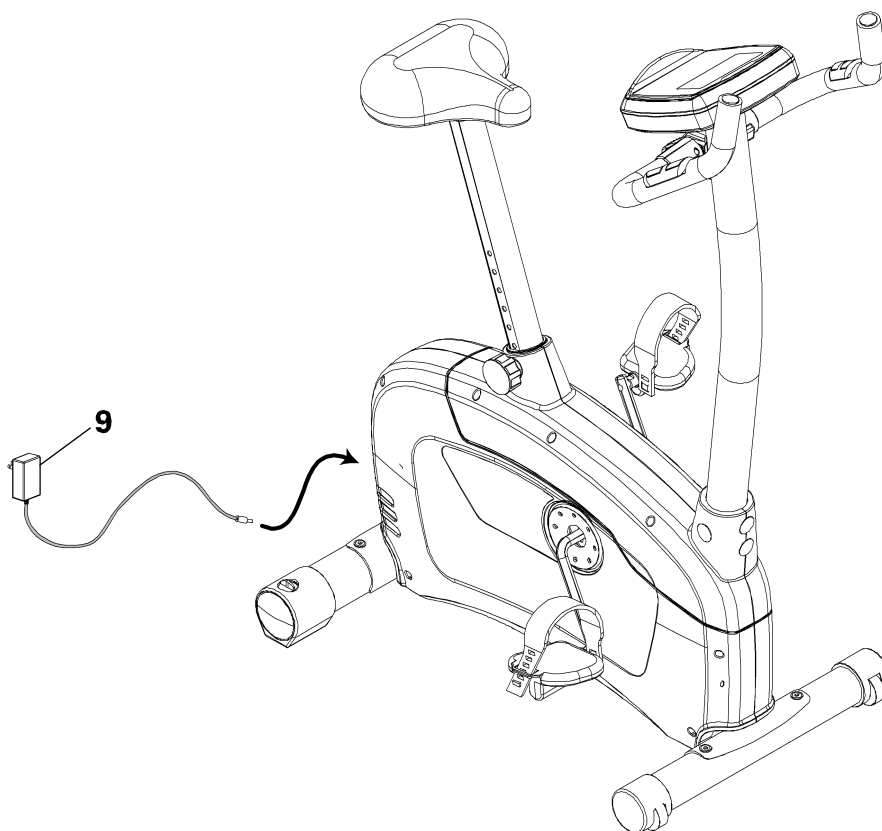


* La quincaillerie est préinstallée et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.

10. Réglez et serrez le mât de la console



11. Branchez le cordon d'alimentation sur le cadre



Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.



N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

Coordonnées

AMÉRIQUE DU NORD

SERVICE CLIENTÈLE

Tél. : (800) 605-3369

Courriel : customerservice@schwinnfitness.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE

Nautilus, Inc.

Siège social mondial

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

Tél. : 1-800-NAUTILUS (628-8458)

ASIE-PACIFIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

SERVICE CLIENTÈLE

Tél. : (360) 859-5180

Télécopie : (360) 859-5197

Courriel : technics-APLA@nautilus.com

Numéro de série
Date d'achat

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : + 49 02203 2020 0

Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : + 49 02203 2020 0

Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

ITALIE

Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103

40050 Fano di Argelato - Bologne

Tél. : + 39 051 664 6201

Télécopie : + 39 051 664 7461

SUISSE

Nautilus Switzerland SA

Rue Jean Prouvé 6

CH-1762 Givisiez

Tél. : + 41 26 460 77 66

Télécopie : + 41 26 460 77 60

ROYAUME-UNI

Nautilus UK Ltd.

4 Vincent Avenue

Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB

Tél. : + 44 1908 267 345

Télécopie : + 44 1908 267 345



SCHWINN® FITNESS

Imprimé en China

© 2009 Nautilus, Inc., Tous droits réservés

™ et ® indiquent une marque de commerce ou une marque déposée. Les marques de commerce de Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) comprennent NAUTILUS®, BOWFLEX®, STAIRMASTER®, SCHWINN® et UNIVERSAL® et leurs logos respectifs. Les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

StairMaster®

Universal®