

- Wacht 5 minuten voordat u de volgende meting uitvoert.
1. Druk op de gebruikerswissel toets om geheugenzone 1, geheugenzone 2 of gastmodus te selecteren. Nadat een geheugenzone is geselecteerd, drukt u op de AAN / UIT / START-toets om het apparaat te resetten, zodat deze kan beginnen met meten in de gekozen geheugenzone.
 2. Druk op de AAN / UIT / START-toets. Alle cijfers lichten op om de weergavefuncties te controleren. De controleprocedure is binnen 2 seconden voltooid.
 3. Nadat alle symbolen zijn verschenen, toont het display een knipperende "0". De meter is klaar om te meten en zal de manchet automatisch langzaam opblazen om de meting te starten.
 4. Wanneer de meting is voltooid, zal de manchet de druk binnenin afvoeren. Systolische druk, diastolische druk en hartslag worden gelijktijdig op het LCD-scherm weergegeven. De meting wordt dan automatisch opgeslagen in de vooraf aangewezen geheugenzone.
 5. Om de waarschijnlijkheid van detectie van een onregelmatige hartslag door de PARR-technologie te vergroten, wordt aanbevolen de metingen te herhalen.
 6. Als Bluetooth® is geactiveerd, worden de gegevens automatisch naar de app overgedragen nadat het koppelingsproces is voltooid, zie **Gegevensoverdracht via Bluetooth®**.
- Deze bloeddrukmeter wordt automatisch opnieuw opgeblazen tot hogere druk als het systeem merkt dat er meer druk nodig is om een bloeddrukmeting uit te voeren.
- Opmerking: 1. Dit apparaat wordt automatisch uitgeschakeld ongeveer 1 minuut na de laatste toetsaanslag.
2. Om de meting te onderbreken, drukt u gewoon op de toets AN / UIT / START; de manchet zal onmiddellijk leeglopen.

Waarden uit het geheugen oproepen

1. Dit apparaat heeft twee geheugenzones (1 en 2). Elke zone kan maximaal 60 metingen opslaan.
 2. Om geheugenwaarden uit een geselecteerde geheugenzone te lezen, gebruikt u de gebruiker-wisseltoets om een geheugenzone (1 of 2) te selecteren waaruit u waarden wilt oproepen. Druk op de Geheugentoets. De eerste weergegeven meting is het gemiddelde van alle ochtendmetingen van de afgelopen 7 dagen.
 3. Druk opnieuw op de Geheugentoets om het gemiddelde van alle avondmetingen van de laatste 7 dagen te bekijken.
 4. Druk nogmaals op de Geheugentoets om het gemiddelde van de laatste 3 metingen te zien die in het geheugen zijn opgeslagen en de laatste eerder opgeslagen meting. Elke meting in het geheugen is voorzien van een toegewezen volgnummer.
 5. Alle meetwaarden die momenteel op het apparaat zijn opgeslagen, kunnen na succesvolle voltooiing van het koppelingsproces met Bluetooth® naar de app worden overgebracht. Selecteer de gewenste gebruikersgeheugenzone en volg de app-instructies, de Bluetooth®-overdracht start automatisch. De gegevensoverdracht wordt gestopt tijdens het uitvoeren van een meting of het bedienen van het apparaat.
- Opmerking: De geheugenbank kan maximaal 60 metingen per geheugenzone opslaan. Als het aantal metingen de 60 overschrijdt, worden de oudste gegevens vervangen door de nieuwste waarde.
- AM is gedefinieerd als 4:00 AM - 11:59 AM
PM is gedefinieerd als 6:00 PM - 2:00 AM

Waarden uit het geheugen wissen

1. Druk op de gebruiker-wisseltoets om geheugenzone 1 of geheugenzone 2 te selecteren.
2. Houd de geheugentoets ongeveer 5 seconden ingedrukt, waarna de gegevens in de geheugenzone automatisch kunnen worden gewist.

Tijd en Bluetooth®-aanpassing

1. Houdt de AAN / UIT / START-toets ongeveer 5 seconden ingedrukt, terwijl het apparaat uit staat. Het scherm toont een knipperend nummer dat het jaar aangeeft.
2. Wijzig het jaar door op de geheugentoets te drukken. Elke keer dat u drukt, wordt het nummer verhoogd. Druk op de AAN / UIT / START-toets om de invoer te bevestigen en het scherm toont een knipperend cijfer dat de datum vertegenwoordigt.
3. Wijzig de datum, het uur en de minuut zoals beschreven in stap 2 hierboven, gebruik de geheugentoets om te wijzigen en de AAN / UIT / START-toets om de invoer te bevestigen.
4. Nadat u de datum / tijd heeft aangepast, worden het Bluetooth®-symbool (📶) en het knipperende icoon (🔊) tegelijkertijd op het display weergegeven. Gebruik de geheugentoets om te kiezen of de automatische Bluetooth®-gegevensoverdracht is geactiveerd (Bluetooth®-symbool (📶) + 🔊) of gedeactiveerd (Bluetooth®-symbool (📶) + 🔊) en bevestig met de AAN / UIT / START-toets.
5. Druk nogmaals op de AAN / UIT / START-toets, "0" verschijnt weer als de bloeddrukmeter weer klaar is voor meting.

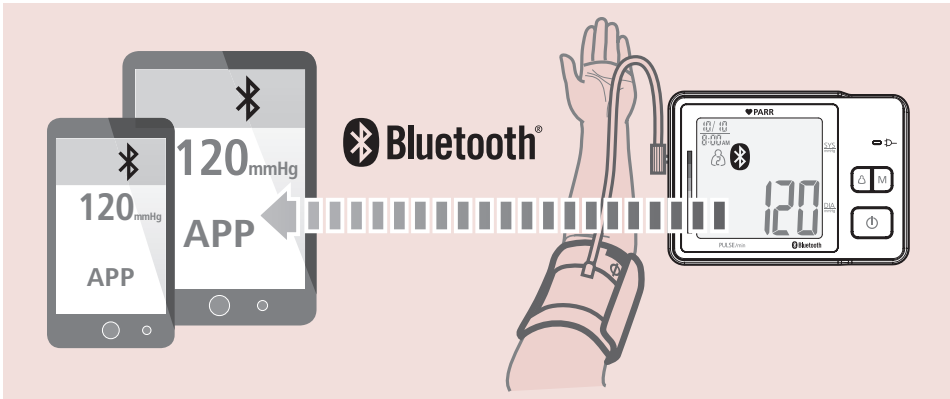
Gegevensoverdracht via Bluetooth®

De bloeddrukmeter koppelen met uw smartphone.

Om Bluetooth® voor het eerst te gebruiken, gaat u naar de website op <http://www.rossmax.com> voor de instructies voor de eerste installatie.

1. Download en installeer de bijbehorende APP op uw smartphone.
2. Om dit apparaat met uw smartphone te verbinden, schakelt u het apparaat, Bluetooth® en de app van de smartphone in en volgt u de installatie- en bindinstructies.
3. Als het koppelen is gelukt, verschijnt het Bluetooth®-symbool (📶) op het display en blijft het knipperen tijdens de gegevensoverdracht. De huidige meetwaarde wordt automatisch naar de app verzonden wanneer de meting is voltooid.

4. Als het koppelen is mislukt, verschijnt het Bluetooth®-symbool (📶) niet op het display en wordt de huidige meetwaarde niet automatisch naar de app verzonden. In dit geval wordt de waarde opgeslagen in de geselecteerde gebruikersgeheugenzone. Verbind dit apparaat opnieuw met uw smartphone en volg de app-instructies voor Bluetooth®-overdracht.
- Opmerkingen: 1. Als u uw apparaat loskoppelt, worden de gegevens niet uit de App verwijderd.
2. Als u uw smartphone opnieuw aan uw bloeddrukmeter koppelt, zullen alle eerdere metingen die in de App zijn opgeslagen, bewaard blijven.
 3. Bluetooth®-gegevensoverdracht vermindert de batterijcapaciteit.



Probleemoplossingen

Controleer de volgende punten als tijdens het gebruik een afwijking optreedt.

Problemen	Mogelijke oorzaken	Oplossing
Er verschijnt niets op het beeldscherm, wanneer het apparaat bediend wordt.	Batterij leeg.	Laad de batterij volledig op.
	Defect.	Druk op de resetknop, op de achterzijde van het apparaat, met een paperclip of een soortgelijk dun voorwerp.
LED indicator licht niet op wanneer de batterij oplaadt.	De AC adapter is niet correct aangesloten op de poort van het toestel of het stopcontact.	Sluit de AC adapter correct aan op de poort/het stopcontact.
Het apparaat of de AC adapter is abnormaal warm wanneer de batterij opgeladen wordt.	Het apparaat of de AC adapter kunnen beschadigd zijn.	Haal de stekker van de AC adapter meteen uit het stopcontact en neem contact op met uw lokale leverancier.
Het apparaat werkt niet op zijn batterij.	Batterij leeg.	Laad de batterij volledig op.
	Batterij verouderd.	Indien het apparaat niet werkt, nadat het volledig opgeladen is, vervang de batterij door een nieuwe.
	Batterij defect.	Indien de batterij niet volledig opgeladen kan worden en de GROENE op-laadindicatie opgelicht blijft, vervang de batterij door een nieuwe.
EE-markering op het display of de bloeddrukwaarde wordt te laag (hoog) weergegeven	Is de manchet correct geplaatst?	Wikkel de manchet op de juiste manier zodat deze correct is gepositioneerd.
	Heb je tijdens het meten gepraat of bewogen?	Meet opnieuw. Houd de arm stabiel tijdens het meten.
	Heeft u de manchet tijdens het meten krachtig geschud?	
Een afwijking treedt op tijdens de meting.	Defect.	Druk op de resetknop, op de achterzijde van het apparaat, met een paperclip of een soortgelijk dun voorwerp.

Opmerking: als het apparaat nog steeds niet werkt, retourneer het dan naar uw dealer. Demonteer en repareer het apparaat in geen geval zelf.

Waarschuwingen

1. Het apparaat bevat onderdelen met hoge precisie. Vermijd daarom extreme temperaturen, vochtigheid en direct zonlicht. Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan sterke schokken en bescherm het tegen stof.
2. Reinig het omhulsel van de bloeddrukmeter en de manchet zorgvuldig met een licht vochtige, zachte doek. Niet drukken. Was de manchet niet en gebruik geen chemische reiniger. Gebruik nooit verdunner, alcohol of benzine als reiniger.
3. Het apparaat mag niet door kinderen worden bediend om gevaarlijke situaties te vermijden.
4. Als het apparaat nabij het vriespunt wordt bewaard, laat het dan voor gebruik acclimatiseren bij kamertemperatuur.
5. Dit apparaat kan niet ter plaatse worden onderhouden. U mag geen enkel hulpmiddel gebruiken om het apparaat te openen en u mag ook niets in het apparaat proberen aan te passen. Neem bij problemen contact op met de winkel of de arts bij wie u dit apparaat hebt gekocht of neem contact op met Rossmax International Ltd.
6. Als een veelvoorkomend probleem bij alle bloeddrukmeters die de oscillometrische meetfunctie gebruiken, kan het apparaat moeite hebben met het bepalen van de juiste bloeddruk voor gebruikers bij wie de diagnose aritmie (atriale of ventriculaire premature slagen of atriumfibrilleren), diabetes, slechte circulatie van bloed, nierproblemen, of voor gebruikers die een beroerte hebben gehad, of voor bewusteloze gebruikers.
7. Dit toestel is in staat om veel voorkomende hartritmestoornissen te detecteren (premature atriale of ventriculaire contracties of atriumfibrilleren). De ARR-, AFib- en PC-iconen worden na de meting weergegeven, als er tijdens de meting atriumfibrillatie en premature contractie zijn vastgesteld. Indien de ARR-, AFib- of PC-iconen worden weergegeven, wordt u geadviseerd enige tijd te wachten en een nieuwe meting uit te voeren. Het wordt ten zeerste aangeraden dat u uw arts raadpleegt indien de ARR-, AFib- of PC-iconen vaak verschijnen.
8. Hoewel het gegeven apparaat in staat is om specifieke hartritmestoornissen te detecteren, kan de nauwkeurigheid van de meting van de bloeddrukmeter verstoord worden bij het optreden van hartritmestoornissen.
9. Om de werking op elk moment te stoppen, drukt u op de AAN / UIT / START-toets en de lucht in de manchet wordt snel afgevoerd.
10. Zodra de inflatie 300 mmHg bereikt, begint de unit om veiligheidsredenen snel leeg te lopen.
11. Houd er rekening mee dat dit alleen een thuiszorgproduct is en niet bedoeld is als vervanging voor het advies van een arts of medische professional.
12. Gebruik dit apparaat niet voor diagnose of behandeling van gezondheidsproblemen of ziekten. Meetresultaten zijn alleen ter referentie. Raadpleeg een arts voor interpretatie van drukmetingen. Neem contact op met uw arts als u een medisch probleem heeft of vermoedt. Wijzig uw medicijnen niet zonder het advies van uw arts of zorgverlener.
13. Elektromagnetische interferentie: het apparaat bevat gevoelige elektronische componenten. Vermijd sterke elektrische of elektromagnetische velden in de directe omgeving van het apparaat (bijv. Mobiele telefoons, magnetrons) of op minder dan 1,5 km van AM-, FM- of tv-uitzendingen. Deze kunnen leiden tot een tijdelijke vermindering van de meetnauwkeurigheid.

14. Gooi apparaat, batterijen, componenten en accessoires weg in overeenstemming met de lokale regelgeving.
15. Dit apparaat voldoet mogelijk niet aan de prestatiespecificatie als deze wordt opgeslagen of gebruikt buiten de temperatuur- en vochtigheidsbereiken gespecificeerd in Specificaties.
16. Houd er rekening mee dat bij het opblazen de functies van de ledemaat in kwestie verminderd kunnen zijn.
17. Tijdens de bloeddrukmeting mag de bloedcirculatie niet onnodig lang worden gestopt. Als het apparaat niet goed werkt, verwijder dan de manchet van de arm.
18. Vermijd mechanische beperking, compressie of buiging van de manchetlijn.
19. Laat geen langdurige druk in de manchet of frequente metingen toe. De resulterende beperking van de bloedstroom kan letsel veroorzaken.
20. Zorg ervoor dat de manchet niet op een arm wordt geplaatst waarin de slagaders of aders een medische behandeling ondergaan, b.v. intravasculaire toegang of therapie, of een arterioveneuze (AV) shunt.
21. Gebruik de manchet niet bij mensen die een borstamputatie hebben ondergaan.
22. Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit verdere verwondingen kan veroorzaken.
23. Gebruik alleen de manchetten die bij het apparaat zijn geleverd of originele vervangende manchetten. Anders worden foutieve resultaten geregistreerd.
24. Batterijen kunnen dodelijk zijn als ze worden ingeslikt. Bewaar de batterijen en producten daarom op een plaats waar ze niet toegankelijk zijn voor kleine kinderen. Als een batterij is ingeslikt, bel dan onmiddellijk een arts.
25. Gebruik de slangen en / of AC-adapter niet voor andere doeleinden dan gespecificeerd, aangezien ze gevaar voor verwurging kunnen veroorzaken.
26. Voer geen onderhoud of reparaties uit aan het apparaat en de manchet terwijl ze in gebruik zijn.
27. Dit apparaat mag niet naast of gestapeld op andere apparatuur gebruikt worden.
28. Gebruik geen andere kabels of accessoires die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd in deze handleiding om negatieve invloed op de elektromagnetische compatibiliteit te voorkomen.

Specificaties

Meetmethode	oscillometrisch
Meetbereik	Druk: 30 ~ 260 mmHg; Pulse: 40 ~ 199 slagen / minuut
Druksensor	Halfgeleider
Nauwkeurigheid	Druk: ± 3 mmHg; Puls: ± 5% van aflezing
Opblazen	via pomp aangedreven
Leeglopen	via automatische ontluchtingsklep
Geheugencapaciteit	60 geheugenplaatsen voor elke gebruiker (2 gebruikers)
Automatische uitschakeling	1 minuut na de laatste toetsbediening
Toegestane bedrijfstemperatuur en vochtigheid	10°C~40°C (50°F~104°F); 15%~85% RH; 700~1060 hPa
Toegestane transport- en opslagtemperatuur en vochtigheid	-10°C~50°C (14°F~122°F); 10%~90% RH; 700~1060 hPa
Adapter Input	100-240V, 50/60 Hz
Adapter Output / USB Input	5V 1A (Type C)
Li-Ion Batterij	DC 3.7V
Afmetingen	120 (L) X 80 (W) X 57 (H) mm
Gewicht	276.0 g (met batterij, zonder manchet)
Armomtrek	Volwassenen: 24~40 cm (9.4"~15.7")
Beperking gebruikers	enkel volwassen gebruikers
	Type BF: apparaat en manchet zijn speciaal ontworpen te beschermen tegen elektrische schokken.
IP-classificatie	IP21: bescherming tegen schadelijk binnendringen van water en deeltjes
* Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.	

Electromagnetic Compatibility Information

1. This device needs to be installed and put into service in accordance with the information provided in the user manual.
2. WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the Z5, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this device could result.

If higher IMMUNITY TEST LEVELS than those specified in Table 9 are used, the minimum separation distance may be lowered. Lower minimum separation distances shall be calculated using the equation specified in 8.10.

Manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
The Z5 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Z5 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Z5 including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: d = 1,2 √P, d = 1,2 √P 80MHz to 800 MHz, d = 2,3 √P 800MHz to 2,7 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	
NOTE1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			

More information on EMC compliance of the device can be obtained from Rossmax website: www.rossmax.com.

Waarschuwing: Het symbool op dit product betekent dat het een elektronisch product is en dat de elektronische producten volgens de Europese richtlijn 2012/19 / EU moeten worden weggegooid bij uw plaatselijke recyclingcentrum voor een veilige behandeling.

rossmax

Model: Z5



NL Bloeddrukmeter

Healthstyle APP



Gegevensoverdracht via Bluetooth®
Alsjeblift download en installeer de toepasselijke vrij **Healthstyle APP** op uw smartphone.

ONTDEK HET OP
Google Play

Download in de
App Store

www.rossmax.com

Garantiekaart

Voor dit instrument geldt een garantie van 5 jaar vanaf de aankoopdatum. De garantie is alleen geldig op vertoon van de garantiekaart, ingevuld of afgestempeld door de verkoper/handelaar met vermelding van de aankoopdatum of het aankoopbewijs. Batterijen, manchet en accessoires zijn niet inbegrepen. Het openen of wijzigen van het instrument maakt de garantie ongeldig. De garantie dekt geen schade, ongelukken of het niet naleven van de gebruiksaanwijzing. Neem contact op met uw lokale verkoper/dealer of inkoopbron of www.rossmax.com.

Naam klant: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

E-mailadres: _____

Productinformatie

Datum van aankoop: _____

Winkel van aankoop: _____

- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Rossmax International Ltd. is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.
- The blood pressure monitor uses Bluetooth® (Bluetooth® low energy technology)
- Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.
- Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

Rossmax Swiss GmbH
Widnauerstrasse 1, CH-9435 Heerbrugg, Switzerland
CEC Medical Devices & Drugs S.L.
C/Horacio Lengua N° 18, CP 29006, Málaga, Spain



Inleiding

Bloeddrukmetingen bepaald met Z5 zijn equivalent aan die verkregen door een getrainde zorgverlener die de manchet / stethoscoop auscultatiemethode gebruikt, binnen de limieten voorgeschreven door de American National Standard, Electronic of Automated Sphygmomanometers. Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door volwassen consumenten in een huiselijke omgeving. De patiënt is verondersteld het toestel zelf te gebruiken. Gebruik dit apparaat niet bij zuigelingen of pasgeborenen. Z5 is beschermd tegen fabrikagefouten door een vastgesteld internationaal garantiëprogramma. Voor garantie-informatie kunt u contact opnemen met de fabrikant, Rossmax International Ltd.

Let op: raadpleeg de begeleidende documenten. Lees deze handleiding zorgvuldig voor gebruik. Neem voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk contact op met uw arts. Bewaar deze handleiding op een veilige plaats.

PARR (Pulse Arrhythmia) Technologie

De PARR (Pulse Arrhythmia) technologie detecteert specifiek de aanwezigheid van een onregelmatige hartslag, waaronder atriumfibrilleren (AFib) en premature atriale en/of ventriculaire contracties (PC). Een onregelmatige hartslag kan gerelateerd zijn aan een hartaandoening, wat medische zorg nodig heeft en daardoor is een vroege diagnose van cruciaal belang. De PARR technologie detecteert een onregelmatige hartslag tijdens reguliere bloeddrukmetingen, zonder dat de gebruiker over extra vaardigheden hoeft te beschikken, zonder extra gebruikersinteractie en zonder verlenging van de duur van de meting. Naast de diagnose van de bloeddruk geeft PARR ook een specifieke diagnose bij een onregelmatige hartslag.

Opmerking: De PARR detectie van AFib en PC heeft een klinisch bewezen hoge detectiewaarschijnlijkheid [1]. De gevoeligheid en specificiteit zijn echter gelimiteerd, waardoor de meeste, maar niet alle, onregelmatige hartslagen gedetecteerd en weergegeven zullen worden. Bij sommige patiënten met weinig voorkomende klinische aandoeningen kan het voorkomen dat de PARR technologie de onregelmatige hartslag misschien niet detecteert. Dit komt deels doordat sommige hartritme-stoornissen enkel gevonden kunnen worden door een ECG-test. PARR is dan ook niet bedoeld ter vervanging van een medische ECG-test door uw arts. PARR biedt een vroege opsporing van bepaalde hartritmestoornissen, die u vervolgens aan uw arts dient voor te leggen.

Opmerking: [1] Klinisch onderzoek van PARR - Een nieuwe oscillometrische puls aritmie type onderscheidende detectie technologie.

Atriumfibrillatie Detectie (AFib)

De bovenste kamers van het hart (de atria) trekken niet samen naar trillen, waardoor bloed onregelmatig en met lagere efficiëntie in de hartkamers gestuwd wordt. Dit resulteert in een onregelmatige hartslag, die meestal gepaard gaat met een snelle maar toch zeer onstabiele hartslag. Deze aandoening wordt geassocieerd met een hoger risico op de vorming van bloedklonters in het hart. Deze kunnen onder andere het risico op herseninfarcten vergroten. Daarnaast kan atriumfibrilleren bijdragen aan de ernst van chronisch of acuut hartfalen en kan het geassocieerd worden met andere aandoeningen gerelateerd aan het hart. Afhankelijk van de leeftijd lijdt ongeveer 10% tot 20% van de patiënten die aan een herseninfarct lijden ook aan atriumfibrillatie.

Atriumfibrillatie treedt meestal aanvankelijk op met tijdelijke periodes van een onregelmatige hartslag en kan in de loop van de tijd uitgroeien tot een permanente aandoening. De PARR technologie kan gebruikt worden in verschillende situaties: wanneer u zich wilt beschermen tegen een onopgemerkte atriumfibrillatie, of wanneer u meet tijdens een aanhoudende periode van actieve atriumfibrillatie, of wanneer u meet tussen periodes van atriumfibrillatie. Dit apparaat is in staat om atriumfibrillatie (AFib) te detecteren. De ARR- en AFib-icoonen (♥AFib) worden direct na de meting weergegeven indien er atriumfibrillatie is gedetecteerd.

Opmerking: Het wordt sterk aangeraden dat u uw arts raadpleegt, wanneer het AFib-icoon meerdere keren verschijnt of wanneer uw atriumfibrillatie bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de AFib-metingen in de loop van de tijd verandert. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

Opmerking: De aanwezigheid van een pacemaker kan de AFib-detectie door PARR nadelig beïnvloeden.

Premature Contractie Detectie (PC)

Extra abnormale hartslagen opgewekt in onregelmatig geprikkelde plaatsen van uw hart, hetzij in de boezems (PAQ), de hartkamers (PVC) of de sinusknop (PNC). Deze extra slagen kunnen uw reguliere ritme verstoren, ze kunnen vroeg voorkomen of een significante pauze in uw waarneembare hartslag veroorzaken. Dit worden hartkloppingen genoemd, welke gevoeld kunnen worden in uw borst. Ze kunnen als geïsoleerde, alleenstaande gebeurtenissen voorkomen, als een reeks onregelmatige hartslagen of kunnen verdeeld zijn over al uw hartslagen. Indien ze niet gerelateerd zijn aan mentale stress, of een acute en zware fysieke belasting, kunnen ze een teken zijn van een tal van hartaandoeningen. Sommige van deze aandoeningen gaan gepaard met een verhoogd risico van ischemische voorvallen, ofwel in het hart (bv. coronaire hartziekte) of buiten het hart, bijvoorbeeld een verhoogd risico op een beroerte. Sommige premature contracties (PC) kunnen wijzen op hartklep- of hartsieraandoeningen en worden zeer belangrijk wanneer een myocardiitis (infectie van de hartspier) wordt vermoed. Dit apparaat is ook in staat om premature contracties te detecteren. Het ARR- en PC-icoon(♥PC)worden direct na de meting weergegeven indien er premature contracties zijn gedetecteerd.

Opmerking: Het wordt sterk aangeraden dat u uw arts raadpleegt, wanneer het PC-icoon meerdere keren verschijnt of wanneer uw PC bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de PC-metingen in de loop van de tijd verandert. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

Onregelmatige hartslag Detectie (ARR)

Zodra tijdens de bloeddrukmeting een onregelmatige hartslag is vastgesteld, wordt het icoon ARR weergegeven. In het geval dat de gevonden hartritmestoomis door de PARR-technologie kan worden gespecificeerd, wordt naast het ARR-icoon het specifiek gedetecteerde type hartritmestoomis weergegeven, PC of AFib. Wanneer het soort gevonden hartritmestoomis niet veilig door PARR kan worden vastgesteld, geeft het apparaat alleen ARR weer zonder een extra icoon.

Opmerking: Het is sterk aan te bevelen uw arts te raadplegen, wanneer het ARR-icoon recentelijk voor een aantal keer verschenen is of wanneer uw hartritmestoomis bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de ARR-metingen in de loop van de tijd verandert. Dit is ongeacht of het ARR-icoon gespecificeerd is door een ander icoon of niet. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

De PARR technologie kan gecombineerde hartritmestoomissen opsporen en weergeven.

Symbol	Resultaten
-	Normale bevinding
ARR	Hartritmestoomis zonder detectie van het specifieke type
ARR PC	Hartritmestoomis - premature atriale, ventriculaire, of knooppunt contractie detectie
ARR AFib	Hartritmestoomis - Atriumfibrillatie Detectie
ARR AFib PC	Gecombineerde ha rtritmestoomissen: Atriumfibrillatie & premature contractie detectie

Real Fuzzy Meettechnologie

Dit apparaat gebruikt de oscillometrische methode om uw bloeddruk te detecteren. Voordat de manchet begint op te blazen, stelt het apparaat een basismanchetdruk vast die gelijk is aan de luchtdruk. Deze eenheid bepaalt het juiste opblaasniveau op basis van drukschommelingen, gevolgd door leeglopen van de manchet. Tijdens het leeglopen detecteert het apparaat de amplitude en graad van de drukschommelingen en bepaalt daarmee voor u de systolische bloeddruk, diastolische bloeddruk en hartslag.

Voorafgaande opmerkingen

Deze bloeddrukmeter voldoet aan de Europese regelgeving en draagt het CE-keurmerk "CE 1639". De kwaliteit van het apparaat is gecontroleerd en voldoet aan de bepalingen van de EG-richtlijn 93/42 / EEG (Richtlijn medische hulpmiddelen), essentiële eisen van bijlage I en geharmoniseerde normen.

EN 1060-1: 1995 / A2: 2009 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 1 - Algemene eisen

EN 1060-3: 1997 / A2: 2009 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 3 - Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetssystemen

EN 1060-4: 2004 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 4: Testprocedures om de algehele systeem nauwkeurigheid van geautomatiseerde niet-invasieve bloeddrukmeters te bepalen.

ISO 81060-2: 2013 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 2: Klinisch onderzoek van het geautomatiseerde type meting.

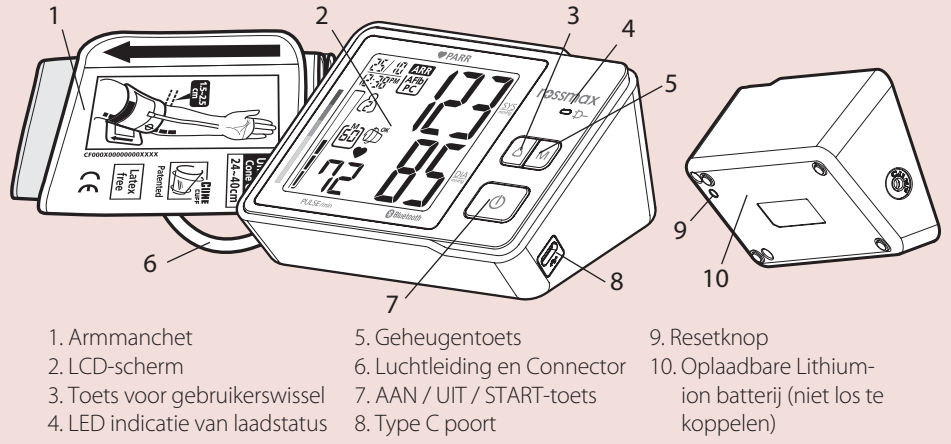
Dit apparaat (bij normaal gebruik met ca. 3 metingen per dag) hoeft 2 jaar niet opnieuw te worden gekalibreerd. Zodra het apparaat opnieuw moet worden gekalibreerd, wordt het apparaat weergegeven. Het apparaat moet ook opnieuw worden gekalibreerd als het apparaat schade oploopt als gevolg van stompe kracht (zoals vallen) of blootstelling aan vloeistoffen en / of extreme warme of koude temperatuur / vochtigheidsveranderingen. Wanneer het apparaat wordt weergegeven, keert u eenvoudig terug naar uw dichtstbijzijnde dealer voor een nieuwe kalibratieservice.

Bloeddruk standaard

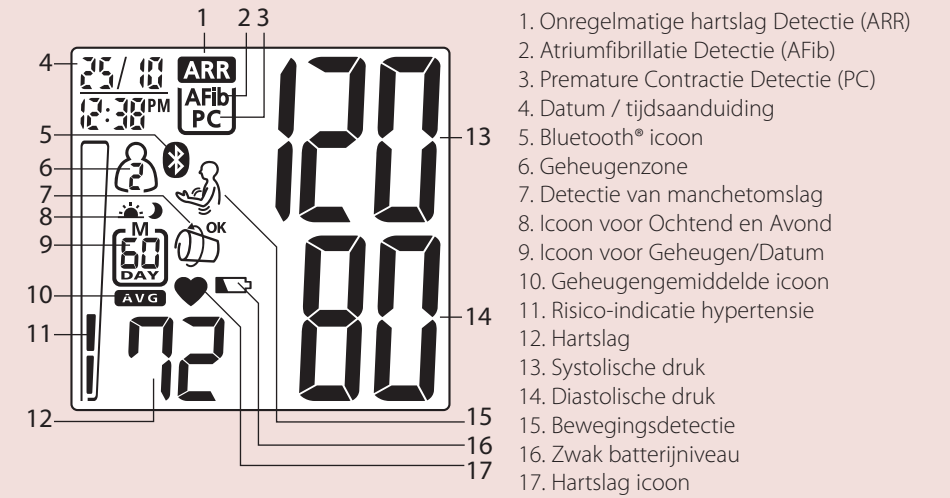
Raadpleeg de definities van de Wereldgezondheidsorganisatie, de bloeddrukwaarden kunnen in 6 klassen worden ingedeeld. (Zie 1999 WHO-International Society of Hypertension Guidelines for the management of Hypertension). Deze bloeddrukclassificatie is gebaseerd op historische gegevens en is mogelijk niet rechtstreeks van toepassing op een bepaalde patiënt. Het is belangrijk dat u regelmatig uw arts raadpleegt. Uw arts zal u uw normale bloeddrukwaarde meedelen, evenals het punt waarop u als risico wordt beschouwd. Voor een betrouwbare controle en referentie van de bloeddruk wordt aangeraden om langetermijngegevens bij te houden. Download het bloedruk logboek op onze website www.rossmax.com.

Bloeddrukstandaard World Health Organization (WHO): 1999			
	Bovendruk (mmHg)	Onderdruk (mmHg)	
Optimaal		<120	en <80
Normaal		120~129	of 80~84
Hoog-normaal		130~139	of 85~89
Graad 1 hypertensie (mild)		140~159	of 90~99
Graad 2 hypertensie (gemiddeld)		160~179	of 100~109
Graad 3 hypertensie		≥180	of ≥110

Naam/Functie van Elk Onderdeel



Toelichting bij het scherm



Detectie van armmanchet wikkeling

Als de manchet te los zit, kan dit onbetrouwbare meetresultaten veroorzaken. De 'Manchetwikkeling detectie' kan helpen bepalen of de manchet goed genoeg is aangelegd. Het opgegeven icoon  verschijnt zodra er een "losse manchet" is gedetecteerd tijdens de meting. Anders verschijnt het opgegeven icoon  als de manchet tijdens de meting correct is aangelegd.

Bewegingsdetectie

De "bewegingsdetectie" helpt de gebruiker eraan te herinneren dat hij stil moet blijven en geeft elke beweging van het lichaam aan tijdens de meting. Het opgegeven icoon verschijnt zodra een "lichaamsbeweging" is gedetecteerd tijdens en na elke meting.

Opmerking: het wordt ten zeerste aanbevolen om opnieuw te meten als het icoon  verschijnt.

Gastmodus

Dit apparaat heeft een niet-opgeslagen eenmalige meetfunctie. Druk op de gebruikerswisseltoets  om de geheugenzone van de gast te selecteren en volg de meetprocedure om een meting correct uit te voeren. Wanneer de meting is voltooid, wordt de meetwaarde niet in de geheugenzone opgeslagen.

Hypertensie Risico-indicatie (HRI)

De Wereldgezondheidsorganisatie classificeert bloeddruk in 6 klassen. Dit apparaat is uitgerust met een innovatieve bloeddrukrisico-indicatie, die visueel het veronderstelde risiconiveau (optimaal / normaal / hoog-normaal / graad 1 hypertensie / graad 2 hypertensie / graad 3 hypertensie) van het resultaat na elke meting aangeeft.

Foutmeldingen voor uw referentie

EE / meetfout: Zorg ervoor dat de L-stekker stevig op het luchtkanaal is aangesloten en meet opnieuw rustig. Wikkel de manchet op de juiste manier en houd de arm stabiel tijdens het meten. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

E1 / Afwijking luchtcircuit: Zorg ervoor dat de L-plug stevig is aangesloten op de luchtaansluiting aan de zijkant van het apparaat en meet opnieuw rustig. Als de fouten zich nog steeds voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum voor hulp.

E2 / Druk hoger dan 300 mmHg: Schakel het apparaat uit en meet opnieuw rustig.

Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

E3 / Gegevensfout: Druk op de resetknop, op de achterzijde van het apparaat, met een paperclip of een soortgelijk dun voorwerp. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

Er / overschrijden meetbereik: Meet opnieuw rustig. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

De batterij opladen met erkende AC Adapter (optioneel)

Het apparaat is uitgerust met een niet los te koppelen oplaadbare lithium-ion batterij met een grote capaciteit en heeft een LED-lampje als laadindicatie. We raden aan de batterij tot volle capaciteit op te laden voor het eerste gebruik en het kan ongeveer 3 uur duren om volledig op te laden.

- Steek de AC adapter in het stopcontact.
- Verbind de USB-kabel met de AC adapter, steek de USB-kabel in de Type C poort op de rechterzijde van het apparaat.
- Het Groene lampje licht op als indicator, wanneer de batterij wordt opgeladen. Het lampje gaat uit, wanneer de batterij volledig is opgeladen.

⚠ Waarschuwing:

- Laad de batterij niet op wanneer de AC adapter nat is of wanneer u natte handen heeft. U kan een elektrische schok krijgen.
- Wanneer de vloeistof die in de batterij zit in uw oog komt, spoel dan het oog met voldoende water zonder in het oog te wrijven. Consulteer daarna onmiddellijk uw arts voor behandeling. Het gevaar bestaat dat u uw zicht verliest.
- Gooi de batterij niet in het vuur, verhit hem niet en haal hem niet uit elkaar. Dit kan hitte, ontbranding, kortsluiting of ontploffing veroorzaken.

⚠ Opgepast:

- De AC adapter is optioneel. Neem contact op met de leverancier voor een geschikte AC adapter.
- Gebruik enkel de erkende USB adapter (SV) met deze bloeddrukmeter, die voldoet aan de relevante veiligheidsstandaarden voor medische apparaten, waaronder EN 60601-1: 2006+A1: 2013 en verwante aanvullende standaarden als EN 60601-1-2: 2015.
- De USB-kabel kan enkel verbonden worden met de Rossmax bloeddrukmeter en AC adapter. Hij kan niet gebruikt worden voor enig ander doel.
- Laad de batterij niet op in omgevingen waar extreme hitte of koude temperaturen zijn.

• Het is niet aan te raden een meting te doen of het apparaat te gebruiken, terwijl de batterij aan het opladen is. Dit om schade aan de batterij te voorkomen.

Opmerking:

- De batterij opladen tot volledige capaciteit kan tot 3 uur duren, afhankelijk van het niveau van ontlading.
- De batterij moet elke 3 maanden volledig opgeladen worden, indien het apparaat voor langere periodes niet gebruikt wordt. Dit om de levensduur van de batterij te verlengen.
- Dit apparaat kan elke 3 maanden opgeladen worden, wanneer het regelmatig gebruikt wordt, om ervoor te zorgen dat de batterij altijd tot het optimale niveau is opgeladen.

Levensduur batterij

Eenmaal volledig opgeladen kunt u het apparaat voor ongeveer zeshonderd metingen gebruiken, afhankelijk van de levensduur van de batterij en opslagomstandigheden.

Opmerking:

- De levensduur van de batterij zal verminderen, als het toestel gedurende langere tijd niet wordt opgeladen.
- De levensduur van de batterij zal uiteindelijk korter worden, naarmate de batterij ouder wordt. Indien het batterij bijna leeg icoon  steeds opnieuw op het beeldscherm verschijnt na volledig te zijn opgeladen, breng het apparaat dan terug naar uw lokale leverancier of servicecentrum om de batterij te laten vervangen door een nieuwe.

⚠ Opgepast: Het vervangen van de batterij moet gedaan worden door uw lokale leverancier of erkend Rossmax servicecentrum. Het apparaat uit elkaar halen of repareren zal de garantie ongeldig verklaren.

Batterij bijna leeg

U moet de batterij zo snel mogelijk opladen indien

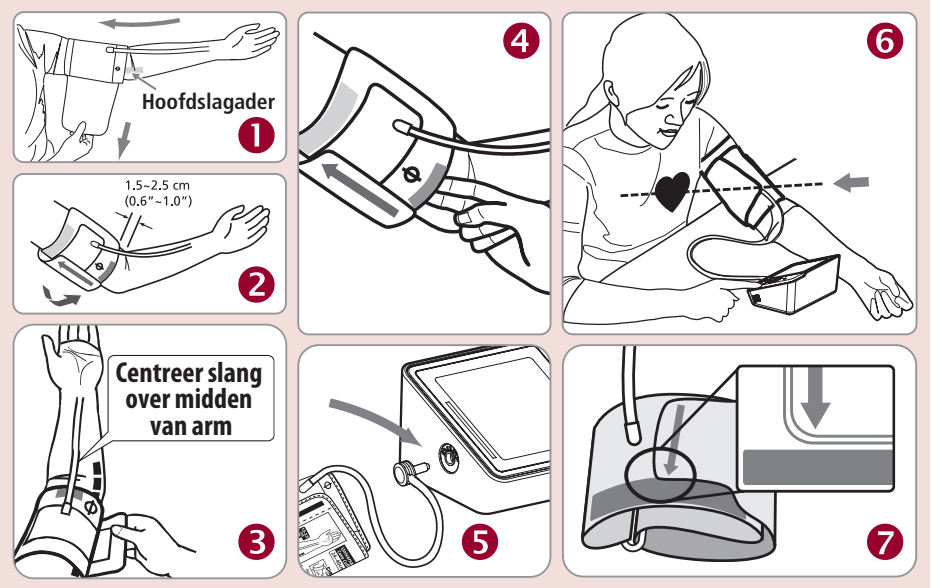
- Het batterij bijna leeg icoon  verschijnt op het beeldscherm.
- De AAN/UIT/START toets ingedrukt wordt en er niets op het beeldscherm verschijnt.

⚠ Opgepast:

- Er zitten geen onderdelen in het product die door de gebruiker kunnen worden gerepareerd. De batterij of schade door ouderdom van de batterij worden niet gedekt door de garantie.
- De oplaadbare batterij is gevaarlijk afval. Gooi ze niet bij het huisvuil.

Aanbrengen van de armmanchet

- Wikkel de armmanchet los en laat het uiteinde van de manchet door de D-beugel van de manchet.
- Steek uw linkerarm door de manchetus. De kleurstripindicatie moet dichterbij u worden geplaatst met de slang in de richting van uw arm (afb. ①). Draai uw linkerpalm omhoog en plaats de rand van de armmanchet op ongeveer 1,5 tot 2,5 cm boven de binnenkant van het ellebooggewricht (afb. ②). Trek de manchet strak door aan het uiteinde van de manchet te trekken.
- Centreer de slang over het midden van de arm. Druk het klittenband stevig vast. Laat ruimte voor 2 vingers tussen de manchet en uw arm. Plaats de slagadermarkering (③) over de hoofdslagader (aan de binnenkant van uw arm) (Afb. ③, ④). Let op: Lokaliseer de hoofdslagader door met 2 vingers ongeveer 2 cm boven de bocht van uw elleboog aan de binnenkant van uw linkerarm in te drukken. Identificeer waar de hartslag het sterkst voelbaar is. Dit is je belangrijkste slagader.
- Steek de manchet-verbindingsslang in het apparaat (afb. ⑤).
- Leg uw arm Zorg ervoor op een tafel (palm naar boven), zodat de manchet op dezelfde hoogte is als uw hart. dat de slang niet geknikt is (afb. ⑥).
- Deze manchet is geschikt voor uw gebruik als de pijl binnen de effen kleurelijn valt, zoals rechts wordt weergegeven (afb. ⑦). Als de pijl buiten de effen kleurlijn valt, hebt u een manchet met andere omtrek nodig. Neem contact op met uw lokale dealer voor manchetten van extra maat.



Meetprocedures

Hier zijn enkele handige tips om u te helpen nauwkeurige metingen te verkrijgen:

- De bloeddruk verandert bij elke hartslag en verandert constant de hele dag door.
- Bloeddrukregistratie kan worden beïnvloed door de positie van de gebruiker, zijn of haar fysiologische toestand en andere factoren. Wacht voor de grootste nauwkeurigheid een uur na het sporten, baden, eten, drinken van dranken met alcohol of cafeïne of roken om de bloeddruk te meten.
- Voorafgaand aan de meting wordt u aangeraden ten minste 5 minuten stil te zitten, omdat de meting in een ontspannen toestand nauwkeuriger zal zijn. Tijdens een meting mag u niet lichamelijk moe of uitgeput zijn.
- Voer geen metingen uit als u onder stress staat.
- Zit recht op in een stoel en haal 5-6 keer diep adem. Leun niet achterover terwijl de meting wordt uitgevoerd.
- Kruis de benen niet terwijl u zit en houd de voeten tijdens het meten plat op de grond.
- Tijdens het meten mag u niet praten of uw arm- of handspiieren bewegen.
- Meet uw bloeddruk bij normale lichaamstemperatuur. Als je het koud of warm hebt, wacht dan een tijdje voordat u een meting uitvoert.
- Als het apparaat wordt bewaard bij een zeer lage temperatuur (nabij het vriespunt), laat hem dan minstens een uur op een warme plaats staan voordat u hem gebruikt.