

RENPHO

BRUGERMANUAL



SMART BODY MÅLEBÅND +

Model: R-Y002

Contents

DANSK 01 ~ 10

SUOMI 11 ~ 21

ÍSLENSKA 22 ~ 31

NORSK 32 ~ 41

SVENSKA 42 ~ 51

Tak fordi du valgte RENPHO Smart Tape Mål +!
Dette Bluetooth-kropsmålebånd er dit personlig sundhedsassistent. Den vil hjælpe dig med nemt at måleforskellige kropsdele, så du kan holde styr på dit helbred og din fitness. Vi håber, at du får glæde af at bruge det!

Vigtige sikkerhedsinstruktioner

LÆS ALLE INSTRUKTIONER OMHYGGELIGT FØR BRUG.

1. Dette apparat er ikke beregnet til brug af personer (inklusive børn) med nedsat fysisk og sensorisk funktioneller mentale evner, eller mangel på erfaring og viden, medmindre de har været under opsyn eller instruktion vedrørende brugen af apparatet fra en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
2. Børn bør overvåges for at sikre, at de gør det ikke lege med apparatet.
3. Apparatet er kun til husholdningsbrug og ikke til medicinske eller kommercielle formål.
4. Udsæt IKKE enheden for ekstreme forhold, såsom høje temperaturer, luftfugtighed, direkte sollys, eller støvede miljøer.
5. Brug IKKE for meget kraft på båndet eller gear, da dette kan forårsage permanent skade på enheden.
6. IKKE fold eller vrid tapen, da dette kan forårsage permanent skade.
7. Træk IKKE tapen med for stor kraft ud over den maksimale længde på 150 cm / 60 tommer.
8. Vær forsigtig, når du trækker båndet tilbage for at undgå mindreskader.
9. Vær forsigtig ved måling af halsens omkreds for at undgå utilsigtet kvælning

10. Børn under 10 år skal være under opsyn af en voksen, når de bruger enheden..



Om batteriet

1. Udsæt ikke apparatet eller batteriet for overdreventemperaturer.
2. Udskift alle batterier i et sæt på samme tid.
3. Forskellige typer batterier eller nye og brugteBatterier må ikke blandes.
4. Brugte batterier skal fjernes fraapparatet og bortskaffes sikkert.
5. Hvis apparatet skal opbevares ubrugt i længere tidperiode, skal batterierne fjernes.
6. Brug ikke modificerede eller beskadigede batterier.
7. Vær opmærksom på risikoen ved terminaler af batteridrevet apparat eller batteridrevetkortslettet af metalgenstande.
8. Dette apparat indeholder ikke-genopladelige batterier,Disse batterier må ikke genoplades.
9. Isæt altid batterierne korrekt i henhold til anvisningerne. polariteten (+ og -) markeret på batteriet og skalaen.
10. Må ikke opvarmes, kortslettet, tvinges ud af, indkapsl og/eller modifier batterierne. Må ikke deformere eller adskille batterierne.
11. Opbevar batterier utilgængeligt for børn.
12. Oplad ikke batterierne.
13. Svejs eller lod ikke direkte på batterier.
14. Smid ikke batterier i ild.
15. Lad ikke børn udskifte batterier udenvoksenopsyn.

16. Opbevar ubrugte batterier i deres originale emballage væk fra metalgenstande. Bland ikke batterier, hvis de allerede er pakket ud.

GEM DISSE INSTRUKTIONER

Hvad er der i æsken

1 x Smart målebånd +
3 x 1,5V AAA-batterier
1 x Brugermanual

Tekniske specifikationer

Produktnavn: Smart Tape

Model: R-Y002

Enhed: cm/tommer

Størrelse: 128x75x33mm/5x3x1.3in

Måleområde: 150 cm/60 tommer

Opløsning: 1 mm, 1/16 tomme

Nøjagtighed: ± 3 mm, $\pm 3/32$ tommer

Arbejdstemperatur: 32°F~122°F

Arbejdsfugtighed: $\leq 85\%$

Strømforsyning: 3 x 1,5V AAA-batterier

Produktoversigt

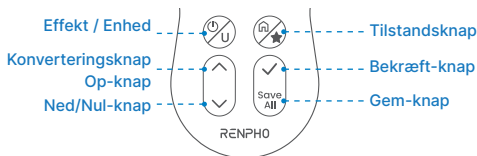


Tip: Hold tilbagetrækningsknappen nede for optimal ydeevnemens du trækker tapen ud.

Ikoner

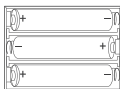
	Indikator for lavt batteri
	Generel tilstand: mål 12 kropsdele
	Favorittilstand: tilføj kropsdele, du måler ofte
	Bluetooth: konstant blå indikerer vellykketforbindelse
	Enhed: Skift enhed via appen eller enhedskonverteringsknappen på båndet

Knapper



-  Tryk for at tænde enheden. Tryk igen for at tænde enheden. Tryk og hold nede for at slukke enheden.
-  : Tryk for at skifte mellem Generel tilstand / FavoritMode.
-  : Tryk på " ^ " / " v " for at gå op/ned til den næste kropsdel. Tryk og hold " v " i 5 sekunder for at nulstille måling.
-  : Tryk på " ✓ " for at bekræfte hver måling. Efter når du er færdig med alle målinger, skal du trykke på " Save All " for at redde alle målinger.

Installer batterierne



Åbn batterirummet før brug, og indsæt det Isæt batteriet korrekt i henhold til de markerede polaritetssymboler (+ og -) på batteriet og enheden.

Download appen

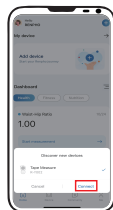
Søg efter "RENPHO Health" i Apple Store eller Google Play Store eller scan QR-koden for at downloade app.

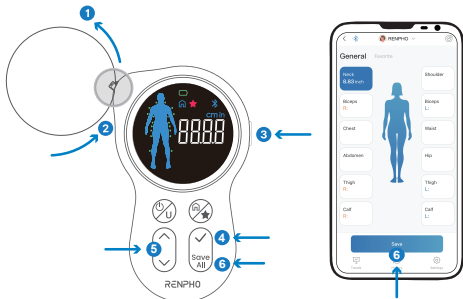


Bemærk: På grund af løbende opdateringer og forbedringer, "RENPHO Health"-appen kan se en smule anderledes ud.

Par med appen

1. Aktivér Bluetooth på din smartphone.
2. Tryk på tænd/sluk-knappen for at tænde enheden. Bluetooth er aktiveret som standard.
3. Åbn appen "RENPHO Health", og tryk på "Opret forbindelse", når et vindue dukker op. Når Bluetooth-ikonet på enheden lyser konstant blå, indikerer det en vellykket forbindelse.





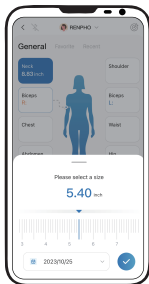
1. Træk tapen ud, og vikl den rundt om dit målkropsdel.
2. Sæt låsestiften ind i tapeholderen, indtil enDer høres et "klik".
3. Tryk på tilbagetrækningsknappen for at stramme båndet og fådin måling.
4. Tryk på "✓" for at bekræfte målingen, og Markøren vil automatisk flytte sig til den næste kropsdel.
5. Tryk om nødvendigt på "∧" / "∨" at vælge kropsdelen"du vil måle.
6. Tryk på " ^{Save} All " eller tryk på " **Save** " i appen for at gemme målingerne.

Note:

1. Sørg for at trykke på "✓" efter hver måling for at bekræfte dataene.
2. Hvis enheden tændes og efterlades i inaktiv tilstand, går den automatisk i standbytilstand efter 20 sekunder og slukker efter 8 minutter.
3. For at tænde enheden skal du trykke på tænd/sluk-knappen eller trække i båndet. Når enheden er i standbytilstand, skal du blot trykke på en hvilken som helst knap eller trække i båndet for at aktivere den.

Tilføj målingen manuelt

*** Når app-forbindelsen mistes, skal du manuelt indtastemålinger.**



1. Tryk på navnet på kropsdelen (f.eks. talje).
2. Stryg "linealen" til højre eller venstre for at vælge en størrelse.
3. Vælg datoen.
4. Tryk på "✓" på appen for at bekræfte målingen.
5. Tryk på "Spare" i appen for at gemme målingerne.

Fejlfindingsvejledning

Problem	Mulig årsag	Solution
Displayet er tomt, eller målingen virker sløret.	Lavt batteri eller forkert batteriinstallation.	Replace or reinstall the batteries.
Uregelmæssig visning.	Tilfældig funktionsfejl forårsaget af høj vibration eller kraftig rystelse.	Tryk og hold nede "✓" i 5 sekunder for at nulstille målingen.
Kunne ikke oprette forbindelse tilappen.	Din telefon er for langt væk fra enhed.	Behold din telefon inden for 8 m (26 fod) fra enheden.

Garantipolitik

Dit køb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset garanti på to år. producentgaranti fra leveringsdatoen. For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke ugyldiggøre produktgarantien.

Kundeservice

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer hurtig respons og problemfri løsninger på ethvert problem, du måtte have inden for åbningstiden.

 **TEL: +44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)
+1(844) 417 0149 (US&CA)
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+49 40 23969285 (DE ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**
support@renpho.com (US&CA)
support-au@renpho.com (AU)

*Vedrørende defekte produkter eller returnering af varer, bedes du kontakte os med dit ordrenummer inden for den angivne garantiperiode. Bortskaf IKKE produktdele, da de kan være nødvendige for inspektion/reparation.

Kiitos, että valitsit RENPHO Smart Tapen Mittaa +! Tämä Bluetooth-kehonmittanauha on sinun henkilökohtainen terveysavustaja. Se auttaa sinua helposti mittaamaan eri kehonosia, jotta voit seurata terveyttäsi ja kuntoasi. Toivomme, että nautit sen käytöstä!

Tärkeitä turvallisuusohjeita

LUE KAIKKI OHJEET HUOLELLISESTI ENNE KÄYTTÖÄ.

1. Tätä laitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden käyttöön (mukaan lukien lapset), joilla on fyysisiä tai aistirajoitteita tai henkisten kykyjen puute tai kokemuksen puute ja tietoa, ellei heitä ole valvottu tai heidän turvallisuudestaan vastaavan henkilön antamat ohjeet laitteen käyttöön.
2. Lapsia on valvottava sen varmistamiseksi, että he ei leiki laitteella.
3. Laite on tarkoitettu vain kotikäyttöön, eikä sitä saa käyttää lääketieteellisiin tai kaupallisiin tarkoituksiin.
4. ÄLÄ altista laitetta äärimmäisille olosuhteille, kuten korkeat lämpötilat, kosteus, suora auringonvalo, tai pölyisissä ympäristöissä.
5. ÄLÄ käytä liiallista voimaa nauhaan tai vaihdelaatikoon, koska se voi aiheuttaa laitteelle pysyviä vaurioita.
6. ÄLÄ taita tai kierrä teippiä, sillä se voi aiheuttaa pysyvää vahinkoa.
7. ÄLÄ vedä teippiä liian voimakkaasti ylenimmäispitu-

us 150 cm / 60 tuumaa.

8. Ole varovainen nauhaa vetäessäsi takaisin välttääksesi pieniä vaurioitavammat.
9. Ole varovainen mitattaessa kaulan ympärysmitta-avälttämiseksi vahingossa.
10. Alle 10-vuotiaiden lasten on käytettävä laitetta aikuisen valvonnassa.



Tietoja akusta

1. Älä altista laitetta tai akkua liialliselle kuumuudellelämpötiloissa.
2. Vaihda kaikki sarjan paristot samanaikaisesti.
3. Erilaisia paristoja tai uusia ja käytettyjäparistoja ei saa sekoittaa.
4. Tyhjentyneet paristot on poistettava laitteestalaite ja hävitä se turvallisesti.
5. Jos laitetta säilytetään käyttämättömänä pitkänaikana paristot on poistettava.
6. Älä käytä muunneltuja tai vaurioituneita akkuja.
7. Ole tietoinen terminaalien aiheuttamista riskeistä

- paristokäyttöinen laite tai paristo onoikosulkuun metalliesineiden vuoksi.
8. Tämä laite sisältää kertakäyttöparistoja, näitä akkuja ei saa ladata uudelleen.
 9. Aseta paristot aina oikein päin pakkauksen ohjeiden mukaisesti. paristoon ja vaa'alle merkityt napaisuusmerkinnät (+ ja -).
 10. Älä kuumenna, oikosulje, pakota purkamaan, Älä kapseloi ja/tai muokkaa akkuja. Äläväännä tai pura akkuja.
 11. Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta.
 12. Älä lataa akkuja.
 13. Älä hitsaa tai juota suoraan akkuihin.
 14. Älä hävitä paristoja tulella.
 15. Älä anna lasten vaihtaa paristoja ilman aikuisen valvonnassa.
 16. Säilytä käyttämättömät paristot alkuperäispakkauksessaan. kaukana metalliesineistä. Jos paristot on jo poistettu pakkauksesta, älä sekoita niitä keskenään.

SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET

Mitä laatikossa on

1 x Älykäs mittanauha +
3 x 1,5 V AAA-paristoa
1 käyttöohje

Tekniset tiedot

Tuotteen nimi: Älyteippi

Malli: R-Y002

Yksikkö: cm/tuumaa

Koko: 128 x 75 x 33 mm / 5 x 3 x 1,3 tuumaa

Mittausalue: 150 cm / 60 tuumaa

Resoluutio: 1 mm, 1/16 tuumaa

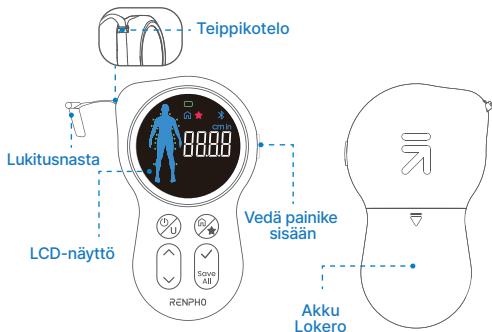
Tarkkuus: ± 3 mm, $\pm 3/32$ tuumaa

Käyttölämpötila: 32 °F ~ 122 °F

Käyttökosteus: $\leq 85\%$

Virtalähde: 3 x 1,5 V AAA-paristoa

Tuotteen yleiskatsaus

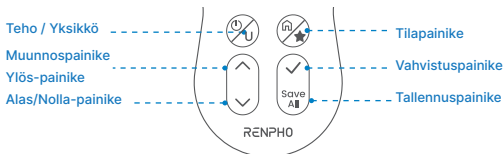


Vinkki: Parhaan suorituskyvyn saavuttamiseksi pidä sisäänvetopainiketta painettuna samalla kun vedät teippiä ulos.

Kuvakkeet

	Akun heikon varauksen ilmaisin
	Yleinen tila: mittaa 12 ruumiinosaa
	Suosikkitila: lisää usein mittaamiasi ruumiinosia
	Bluetooth: tasainen sininen valo osoittaa onnistunut yhteyden
	Yksikkö: vaihda yksikköä sovelluksen tai yksikkömuunnoksen kauttanauhan nappi

Painikkeet



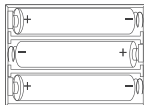
 : Käynnistä laite painamalla painiketta. Vaihda laitetta painamalla uudelleen. Sammuta laite painamalla painiketta ja pitämällä sitä painettuna.

 : Paina selataksesi yleisen tilan / suosikkien välilläTila.

 : Paina " ^ " / " v " siirtyäksesi ylös/alas seuraavaan ruumiinosa. Paina ja pidä pohjassa " v "5 sekunnin ajan nollataksesi"mittaus.

 : Paina " ✓ " vahvistaaksesi jokaisen mittauksen. Jälkeen lopeta kaikki mittaukset ja paina " Save "pelastaakseen kaikkimittaukset. All

Asenna paristot



Ennen käyttöä avaa paristolokero ja aseta se Aseta akku oikein akkuun ja laitteeseen merkittyjen napaisuussymbolien (+ ja -) mukaisesti.

Lataa sovellus

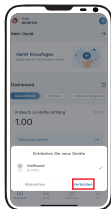
Hae Apple Storesta hakusanalla "RENPHO Health" tai Google Play Kauppa tai skannaa QR-koodi ladataksesi sovellus.



Huomautus: Jatkuvien päivitysten ja parannusten vuoksi "RENPHO Health" -sovellus saattaa näyttää hieman erilaiselta.

Yhdistä sovelluksen kanssa

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimellasi.
2. Käynnistä painamalla virtapainiketta laite. Bluetooth on oletuksena käytössä.
3. Avaa "RENPHO Health" -sovellus ja napauta "Yhdistä", kun ikkuna ponnahtaa esiin. Kun laitteen Bluetooth-kuvake muuttuu tasaisen siniseksi, se osoittaa onnistuneen yhteyden.





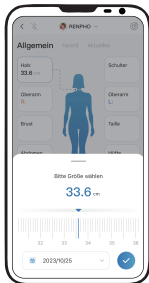
1. Vedä teippi ulos ja kiedo se kohteen ympärille.ruumiinosa.
2. Työnnä lukitustappi teipin pidikkeeseen, kunnes seksuuluu "naksahdus".
3. Kiristä teippiä painamalla sisäänvetopainiketta ja saat sen ulos.mittauksesi.
4. Paina "✓" vahvistaaksesi mittauksen ja osoitin siirtyy automaattisesti seuraavaan kehonosaan.
5. Paina tarvittaessa " ^ " / " ∨ "valitaksesi ruumiinosan"haluat mitata.
6. Paina "Save All" tai napauta " **Tallentaa** " sovelluksessa tallentaaksesi mittaukset.

Huomautus:

1. Muista painaa jokaisen mittauksen jälkeen " ✓ " vahvistaaksesi tiedot.
2. Jos laite on päällä ja jätetään käyttämättömäksi, se siirtyy automaattisesti valmiustilaan 20 sekunnin kuluttua ja sammuu 8 minuutin kuluttua.
3. Käynnistä laite painamalla virtapainiketta tai vetämällä teipistä. Kun laite on valmiustilassa, aktivoi se painamalla mitä tahansa painiketta tai vetämällä teipistä.

Lisää mittaus manuaalisesti

* Kun sovellusyhteys katkeaa, syötä manuaalisestimitaukset.



1. Napauta ruumiinosan nimeä (esim. Vyötärö).
2. Pyyhkäise viivainta oikealle tai vasemmallevalitse koko.
3. Valitse päivämäärä.
4. Napauta " ✓ "sovelluksessa mittauksen vahvistamiseksi.
5. Napauta " **Tallentaa** "sovelluksessa mittauksen tallentamiseksi.

Vianmääritysopas

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Näyttö on tyhjä, tai mittaustulos näyttää epätarkalta.	Akun varaustaso on alhainen taiväärä akun asennus.	Vaihda tai asenna uudelleenparistot.
Epätasainen näyttö.	Satunnainen toimintahäiriökorkean tärinää tai voimakasta ravistelua.	Paina ja pidä pohjassa " √ " 5 sekunnin ajan mittauksen nollaamiseksi.
Yhteyden muodostaminen epäonnistuisovellus.	Puhelimesi on liian kaukana laite.	Pidä puhelimesi 8 metrin (26 jalan) säteellä laitteesta.

Takuukäytäntö

RENPHO-tuotteesi ostoksella on kahden vuoden takuu.rajoitettu valmistajan takuu toimituspäivästä lukien.

Takuuehdot löytyvät osoitteesta:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Huomautus: Tuotteen rekisteröinti ei ole takuun edellytys.

Vaikka et rekisteröisi tuotettasi, se ei vähennätuotteen takuu.

Asiakaspalvelu

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää tai huolenaiheet. RENPHO:n asiakaspalvelutiimi takaa nopean vastauksen ja vaivattoman ratkaisun kaikkiin ongelmiisi aukioloaikojen sisällä.



+49 40 23969285 (DE ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

*Viallisten tuotteiden tai palautuksen yhteydessä ota meihin yhteyttätilausnumerollasi määritetyn takuuajan sisällä. ÄLÄ hävitä mitään tuotteen osia, koska niitä saatetaan tarvita tarkastus/korjaus.

Þakka þér fyrir að velja RENPHO snjallteipið
Mæla +! Þetta Bluetooth líkamsmálband er þitt
persónulegur heilsufarsaðstoðarmaður. Það mun hjálpa
þér að mæla auðveldlega ýmsa líkamshluta svo þú getir
fylgst með heilsu þinni og líkamsrækt. Við vonum að þú
hafir gaman af að nota þetta!

Mikilvægar öryggisleiðbeiningar

LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR VANDLEGA FYRIR NOTKUN.

1. Þetta tæki er ekki ætlað til notkunar af einstaklingum
(þar með talið börn) með skerta líkamlega og
skynræna virknieða andleg geta, eða skortur á
reynslu og þekkingu, nema þeir hafi verið undir
eftirlitieiða leiðbeiningar varðandi notkun tækisins frá
einstaklingi sem ber ábyrgð á öryggi þeirra.
2. Börn ættu að vera undir eftirliti til að tryggja að þau
geri það ekki leika sér með tækið.
3. Tækið er eingöngu ætlað til heimilisnota og ekki
tillæknisfræðilegum eða viðskiptalegum tilgangi.
4. EKKI láta tækið verða fyrir miklum aðstæðum, eins og
hár hiti, raki, beint sólarljós, eða rykugum umhverfi.
5. EKKI beita of miklum krafti á límbandi eða
gírþúnaði þar sem það getur valdið varanlegum
skemmdum á tækinu.
6. EKKI brjóta eða snúa límbandinu þar sem það getur
valdið varanlegt tjón.
7. EKKI toga í teipið með of miklum krafti lengra
en Hámarks lengd 150 cm / 60 tommur.
8. Verið varkár þegar þið dregið límbandið til baka til að

forðast minniháttarmeisli.

9. Gætið varúðar við mælingu á ummáli háls-til að koma í veg fyrir köfnun fyrir slysi.
10. Börn yngri en 10 ára verða að vera undir eftirliti fullorðinna þegar þau nota tækið.



Um rafhlöðuna

1. Ekki láta tækið eða rafhlöðuna verða fyrir miklum hita.hitastig.
2. Skiptu um allar rafhlöður í tækinu samtímis.
3. Mismunandi gerðir af rafhlöðum eða nýjar og notaðarEkki má blanda rafhlöðum saman.
4. Tómar rafhlöður skal fjarlægja úrtækinu og fargað á öruggan hátt.
5. Ef tækið á að vera geymt ónotað í langan tímatímabili, ætti að fjarlægja rafhlöðurnar.
6. Notið ekki breyttar eða skemmdar rafhlöður.
7. Verið meðvituð um hættuna sem fylgir skautum rafhlöðuknúið tæki eða rafhlöðuknúið tækiskammhlaupið af málmhlutum.
8. Þetta tæki inniheldur rafhlöður sem ekki er hægt að endurhlaða,Þessar rafhlöður eiga ekki að vera endurhlaðnar.
9. Setjið alltaf rafhlöður rétt í samkvæmt leiðbeiningunum. Pólun (+ og -) sem merkt er á rafhlöðunni og kvarðanum.

10. Ekki hita, valda skammhlaupi, þvinga úthleðslu, Innhýðið og/eða breytið rafhlöðunum. Ekki afmynda eða taka rafhlöðurnar í sundur.
11. Geymið rafhlöður þar sem börn ná ekki til.
12. Ekki hlaða rafhlöðurnar.
13. Ekki suða eða lóða beint á rafhlöður.
14. Ekki henda rafhlöðum í eld.
15. Leyfið ekki börnum að skipta um rafhlöður án þess aðeftirlit fullorðinna.
16. Geymið ónotaðar rafhlöður í upprunalegum umbúðum. fjarri málmhlutum. Ef rafhlöður eru þegar úr umbúðum má ekki blanda þeim saman eða rugla þeim saman.

GEYMIÐ ÞESSAR LEIÐBEININGAR

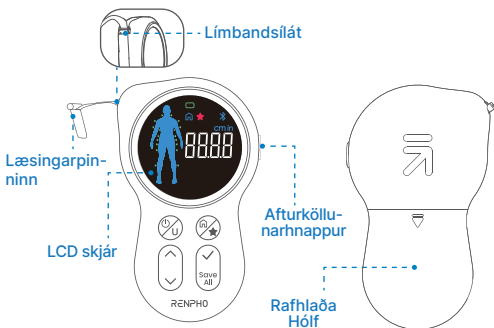
Hvað er í kassanum

1 x Snjallt málband +
3 x 1,5V AAA rafhlöður
1 x notendahandbók

Tæknilegar upplýsingar

Vöruheiti: Snjallt spóla
Gerð: R-Y002
Eining: cm/tomma
Stærð: 128x75x33mm/5x3x1.3in
Mælisvið: 150 cm / 60 tommur
Upplausn: 1 mm, 1/16 tommur
Nákvæmni: ± 3 mm, $\pm 3/32$ tommur
Vinnuhitastig: 32°F ~ 122°F
Vinnu raki: $\leq 85\%$
Aflgjafi: 3 x 1,5V AAA rafhlöður

Yfirlit yfir vöru

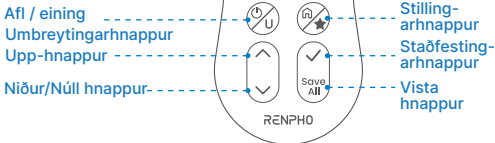


Ráð: Til að hámarka afköst skaltu halda inni afturköllunarhnappinum á meðan þú togar út teipið.

Táknmyndir

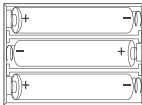
	Vísir fyrir lága rafhlöðu
	Almennur háttur: mæling á 12 líkamshlutum
	Uppáhaldsstilling: bæta við líkamshlutum sem þú mælir oft
	Bluetooth: stöðugt blátt gefur til kynna að það hafi tekist tenging
	Eining: Skiptu um einingu í gegnum appið eða einingaumbreytinguhnappur á spólunni

Hnappar



-  : Ýttu til að kveikja á tækinu. Ýttu aftur til að kveikja á tækinu. Ýttu og haltu inni til að slökkva á tækinu.
-  : Ýttu til að fletta á milli almenns hams / uppáhaldshamsStilling.
-  : Ýttu á „ ^ „/“ ∨ „til að fara upp/niður á næsta stig“ líkamshluti. Ýttu á og haltu inni „ ∨ „í 5 sekúndur til að núllstillamæling.
-  : Ýttu á „ ∨ „til að staðfesta hverja mælingu. Eftir að loknu öllum mælingum, ýttu á „ ^{Save} All „til að bjarga öllu“mælingar.

Setjið rafhlöðurnar



Fyrir notkun skal opna rafhlöðuhólfið og setja það í rafhlöðuna rétt samkvæmt merktum pólunartáknum (+ og -) á rafhlöðunni og tækinu.

Sækja appið

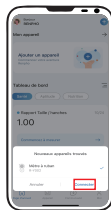
Leitaðu að „RENPHO Health“ í Apple Store eða Google Play Store eða skannaðu QR kóðann til að hlaða niðurapp.

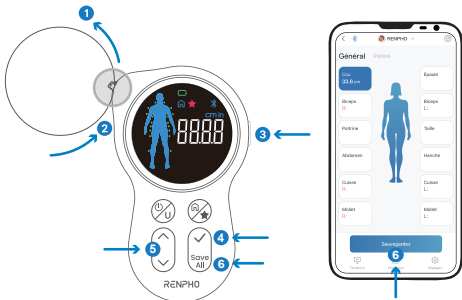


Athugið: Vegna stöðugra uppfærslna og úrbóta, „RENPHO Health“ appið gæti litið aðeins öðruvísi út.

Para við appið

1. Virkjaðu Bluetooth í snjallsímanum þínum.
2. Ýttu á rofann til að kveikja á tækið. Bluetooth er sjálfgefið virkt.
3. Opnaðu „RENPHO Health“ appið og smelltu á „Tengjast“ þegar gluggi birtist. Þegar Bluetooth táknið á tækinu verður blátt gefur það til kynna að tengingin hafi tekist.





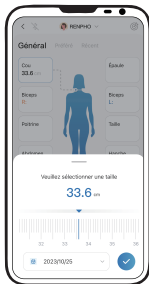
1. Dragðu út límbandið og vefðu því utan um skotmarkið líkamshluti.
2. Stingdu láspinnan um í límbandsgeyminn þar til „Smell“ heyrir.
3. Ýttu á inndráttarhnappinn til að herða límbandið og losamælingunni þinni.
4. Ýttu á „✓“ til að staðfesta mælinguna og Bendillinn færir sjálfkrafa á næsta líkamshluta.
5. Ef þörf krefur, ýttu á „^“/„v“ til að velja líkamshluta þú vilt mæla.
6. Ýttu á „^{Save} All“ eða ýttu á „**Vista**“ í appinu til að vista mælingarnar.

Athugið:

1. Eftir hverja mælingu skal ýta á „✓“ til að staðfesta gögnin.
2. Ef tækið er kveikt á og það er látið vera óvirkt fer það sjálfkrafa í biðstöðu eftir 20 sekúndur og slokknar á sér eftir 8 mínútur.
3. Til að kveikja á tækinu skaltu ýta á aflhnappinn eða toga í spóluna. Þegar tækið er í biðstöðu skaltu einfaldlega ýta á hvaða hnapp sem er eða toga í spóluna til að virkja það.

Bæta við mælingunni handvirk

*Þegar tengingin við forritið rofnar skal slá inn handvirk-mælingar.



1. Ýttu á heiti líkamshlutans (t.d. mitti).
2. Strjúktu „reglustikunni“ til hægri eða vinstri til aðveldu stærð.
3. Veldu dagsetninguna.
4. Ýttu á „✓“ í appinu til að staðfesta mælinguna.
5. Ýttu á "Vista" í appinu til að vista mælingarnar.

Úrræðaleitarleiðbeiningar

Vandamál	Möguleg orsök	Lausn
Skjárinn er tómur, eða mælingin virðist óskýr.	Lítil rafhlaða eðaröng uppsetning rafhlöðu.	Skipta út eða setja upp afturrafhlöðurnar.
Óregluleg birting.	Tilfallandi bilunaf völdum mikillar titringur eða mikill hristingur.	Ýttu á og haltu inni "✓" í 5 sekúndur til að núllstilla mælinguna.
Mistókst að tengjastappið.	Síminn þinn er of langt frá tæki.	Haltu símanum þínum innan 26 feti (8 metra) frá tækinu.

Ábyrgðarstefna

Kaup þín á RENPHO vöru eru tryggð með eins árs takmörkuðum ábyrgð. Ábyrgð framleiðanda frá afhendingardegi.

Fyrir ábyrgðarskilmála, vinsamlegast farðu á:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Athugið: Skráning vöru er ekki nauðsynleg til að tryggja ábyrgðina. Þótt þú veljir að skrá ekki vöruna þína, þá fellur ábyrgðin ekki úr gildi.

Þjónusta við viðskiptavini

Hafðu samband við okkur ef þú hefur einhverjar spurningar eða áhyggjur. Þjónustuver RENPHO ábyrgist skjót viðbrögð og vandræðalaugar lausnir á öllum málum sem þú kannt að hafa innan opnunartíma.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Vegna gallaðra vara eða skila á vörum, vinsamlegast hafið samband við okkur með pöntunarnúmerinu þínu innan tilgreinds ábyrgðartímabils. EKKI farga neinum vöruhlutum þar sem þeir kunna að vera nauðsynlegir fyrir skoðun/viðgerð.

Takk for at du valgte RENPHO Smart Tape Mål +! Dette Bluetooth-kroppsmålebåndet er ditt personlig helseassistent. Den vil hjelpe deg med å enkelt måleforskjellige kroppsdeler slik at du kan holde oversikt over helsen og formen din. Vi håper du liker å bruke den!

Viktige sikkerhetsinstruksjoner

LES ALLE INSTRUKSJONENE NØYE FØR BRUK.

1. Dette apparatet er ikke beregnet for bruk av personer (inkludert barn) med redusert fysisk og sensorisk eller mentale evner, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de har fått veiledning eller instruksjoner om bruk av apparatet fra en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.
2. Barn bør overvåkes for å sikre at de gjør det ikke lek med apparatet.
3. Apparatet er kun til husholdningsbruk og ikke til medisinske eller kommersielle formål.
4. IKKE utsett enheten for ekstreme forhold, som høye temperaturer, fuktighet, direkte sollys, eller støvete miljøer.
5. IKKE bruk for mye kraft på båndet eller giret da dette kan forårsake permanent skade på enheten.
6. IKKE brett eller vri tapen, da dette kan forårsake permanent skade.
7. IKKE trekk i tapen med for stor kraft utover Maksimal lengde på 150 cm / 60 tommer.
8. Vær forsiktig når du trekker tilbake båndet for å unngå mindreskader.

9. Vær forsiktig når du måler halsomkretsen-for å unngå utilsiktet kvelning.
10. Barn under 10 år må være under oppsyn av en voksen når de bruker enheten.dispositivo.



Om batteriet

1. Ikke utsett apparatet eller batteriet for overdreven belastningstemperaturer.
2. Skift alle batteriene i et sett samtidig.
3. Ulike typer batterier eller nye og brukteBatterier skal ikke blandes.
4. Utbrukte batterier skal fjernes fraapparatet og kastes på en sikker måte.
5. Hvis apparatet skal oppbevares ubrukt over lengre tidperiode, bør batteriene fjernes.
6. Ikke bruk modifiserte eller skadede batterier.
7. Vær oppmerksom på risikoen ved terminaler av batteridrevet apparat eller batteridrevetkortslettet av metallgjenstander.
8. Dette apparatet inneholder ikke-oppladbare batterier,Disse batteriene skal ikke lades opp igjen.
9. Sett alltid inn batteriene riktig i henhold til instruksjonene. polariteten (+ og -) som er merket på batteriet og vekten.

10. Ikke varm opp, kortslutt, tving utlading, innkapsle og/eller modifier batteriene. Ikke deformere eller demontere batteriene.
11. Oppbevar batterier utilgjengelig for barn.
12. Ikke lad batteriene.
13. Ikke sveis eller lodd direkte på batterier.
14. Ikke kast batterier i ild.
15. Ikke la barn bytte batterier utentilsyn av voksne.
16. Oppbevar ubrukte batterier i originalemballasjen. unna metallgjenstander. Ikke bland eller bland batterier hvis de allerede er pakket ut.

TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE

Hva er i esken

1 x Smart målebånd +
3 x 1,5V AAA-batterier
1 x brukerhåndbok

Tekniske spesifikasjoner

Produktnavn: Smart Tape

Modell: R-Y002

Enhet: cm/tommer

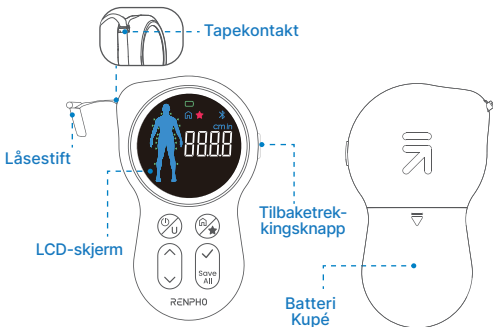
Størrelse: 128 x 75 x 33 mm / 5 x 3 x 1,3 tommer

Måleområde: 150 cm / 60 tommer

Oppløsning: 1 mm, 1/16 tomme

Nøyaktighet: ± 3 mm, $\pm 3/32$ tommer
Arbeidstemperatur: 32°F~122°F
Arbeidsfuktighet: ≤ 85 %
Strømforsyning: 3 x 1,5 V AAA-batterier

Produktoversikt



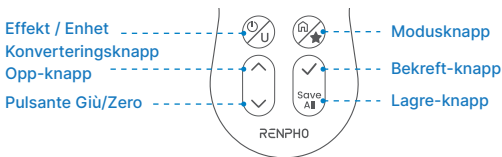
Tips: Hold tilbaketrekkningsknappen inne for optimal ytelse mens du trekker ut tapen.

Ikoner

	Indikator for lavt batteri
	Generell modus: mål 12 kroppsdeler

	Favorittmodus: legg til kroppsdeler du måler ofte
	Bluetooth: fast blått indikerer vellykketforbindelse
	Enhet: bytt enhet via appen eller enhetskonverteringsknappen på båndet

Knapper



-  : Trykk for å slå på enheten. Trykk igjen for å slå på enheten. Trykk og hold inne for å slå av enheten.
-  : Trykk for å bla gjennom generell modus / favorittModus.
-  : Trykk på « ^ »/« v »"for å gå opp/ned til neste kroppsdeler. Trykk og hold inne " v "i 5 sekunder for å nullstille"mål.
-  : Trykk på « ✓ »for å bekrefte hver måling. Etter når du er ferdig med alle målinger, trykk på « Save All »for å redde allemålinger.

Installer batteri



Før bruk, åpne batterirommet og sett inn batteriet riktig i henhold til de markerte polaritetssymbolene (+ og -) på batteriet og enheten.

Last ned appen

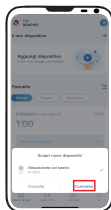
Søk etter «RENPHO Health» fra Apple Store eller Google Play Store eller skann QR-koden for å laste nedapp.



Merk: På grunn av kontinuerlige oppdateringer og forbedringer, «RENPHO Health»-appen kan se litt annerledes ut.

Koble til appen

1. Aktiver Bluetooth på smarttelefonen din.
2. Trykk på av/på-knappen for å slå på enheten. Bluetooth er aktivert som standard.
3. Åpne «RENPHO Health»-appen og trykk på «Koble til» når et vindu dukker opp. Når Bluetooth-ikonet på enheten lyser blått, indikerer det en vellykket tilkobling.



Måle



1. Trekk ut tapen og surr den rundt målet dittkroppsdeler.
2. Sett låsepinnen inn i tapeholderen til en «Klikk» høres.
3. Trykk på tilbaketrekkingsknappen for å stramme båndet og få målingen din.

4. Trykk på « ✓ » for å bekrefte målingen, og Pekeren vil automatisk flytte seg til neste kroppsdel.
5. Trykk om nødvendig på « ^ »/« v » for å velge kroppsdel du vil måle.
6. Trykk på « ^{Save}_{All} » eller trykk på « **Spare** » i appen for å lagre målingene.

Note:

1. Etter hver måling, sørg for å trykke på « ✓ » for å bekrefte dataene.
2. Hvis enheten slås på og forblir inaktiv, vil den automatisk gå inn i standby-modus etter 20 sekunder og slå seg av etter 8 minutter.
3. For å slå på enheten, trykk på av/på-knappen eller dra i båndet. Når enheten er i standby-modus, trykker du bare på en hvilken som helst knapp eller drar i båndet for å aktivere den.

Legg til målingen manuelt

* Når apptilkoblingen brytes, skriv inn manueltmålinger.



1. Trykk på navnet på kroppsdelen (f.eks. midje).
2. Sveip «linjalen» til høyre eller venstre for å velge en størrelse.
3. Velg datoen.
4. Trykk på «» på appen for å bekrefte målingen.
5. Trykk på «» i appen for å lagre målingene.

Feilsøkningsveiledning

Problem	Mulig årsak	Løsning
Skjermen er tom, eller målingen virker uskarp.	Lavt batteri eller feil batteriinstallasjon.	Bytt ut eller installer på nytt batteriene.
Uregelmessig visning.	Tilfeldig funksjonsfeil forårsaket av høy vibrasjon eller kraftig risting.	Trykk og hold inne «  » i 5 sekunder for å nullstille målingen.

Problem	Mulig årsak	Løsning
Klarer ikke å koble tilappen.	Telefonen din er for langt unna enhet.	Behold telefonen din innenfor 8 meter fra enheten.

Garantipolicy

Dit kjøp af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

Kundeservice

Ta gjerne kontakt med oss hvis du har spørsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer rask respons og problemfrie løsninger på eventuelle problemer du måtte ha innen åpningstiden.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Ved defekte produkter eller retur av varer, vennligst kontakt oss med bestillingsnummeret ditt innen den angitte garantiperioden. IKKE kast noen produktdele, da de kan være nødvendige for inspeksjon/reparasjon.

Tack för att du valde RENPHO Smart Tape Mät +! Detta Bluetooth-kroppsmåttband är ditt personlig hälsoassistent. Den hjälper dig att enkelt mäta olika kroppsdelar så att du kan hålla koll på din hälsa och kondition. Vi hoppas att du tycker om att använda den!

Viktiga säkerhetsinstruktioner

LÄS ALLA INSTRUKTIONER NOGA FÖRE ANVÄNDNING.

1. Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk och sensorisk eller mentala förmågor, eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida de inte har stått under handledning eller instruktioner om användning av apparaten av en person som ansvarar för deras säkerhet.
2. Barn bör övervakas för att säkerställa att de gör det lek inte med apparaten.
3. Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk och inte för medicinska eller kommersiella ändamål.
4. Utsätt INTE enheten för extrema förhållanden, såsom höga temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, eller dammiga miljöer.
5. Använd INTE för mycket kraft på bandet eller växelneftersom detta kan orsaka permanenta skador på enheten.
6. VIK eller vrid INTE tejen eftersom det kan orsaka permanent skada.
7. Dra INTE i tejen med för stor kraft längre än maxlängden är 150 cm / 60 tum.

8. Var försiktig när du drar tillbaka tejpén för att undvika mindreskador.
9. Var försiktig vid mätning av halsomkretsen-för att undvika oavsiktlig kvävning.
10. Barn under 10 år måste övervakas av en vuxen när de använder enheten.



Om batteriet

1. Utsätt inte apparaten eller batteriet för överdriventemperaturer.
2. Byt alla batterier i en uppsättning samtidigt.
3. Olika typer av batterier eller nya och begagnade Batterier får inte blandas.
4. Urladdade batterier ska tas bort från apparaten och kasseras på ett säkert sätt.
5. Om apparaten ska förvaras oanvänd under en längre tidperiod bör batterierna tas ur.
6. Använd inte modifierade eller skadade batterier.
7. Var medveten om risken med terminaler av batteridrivna apparat eller batteridrivna kortsluten av metallföremål.
8. Denna apparat innehåller icke-uppladdningsbara batterier, Dessa batterier ska inte laddas.
9. Sätt alltid i batterierna korrekt enligt anvisningarna. polariteten (+ och -) som är markerad på batteriet och vågen.

10. Värm inte upp, kortslut inte, tvinga inte ur, kapsla in och/eller modifiera batterierna. Får inte deformera eller demontera batterierna.
11. Förvara batterier utom räckhåll för barn.
12. Ladda inte batterierna.
13. Svetsa eller löd inte direkt på batterier.
14. Släng inte batterier i eld.
15. Låt inte barn byta batterier utan attvuxenövervakning.
16. Förvara oanvända batterier i originalförpackningen. borta från metallföremål. Blanda inte batterier om de redan är uppackade.

SPARA DESSA INSTRUKTIONER

Vad finns i lådan

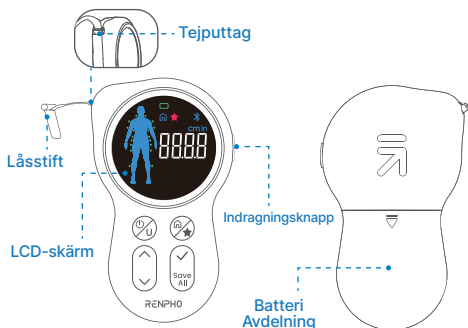
1 x Smart måttband +
3 x 1,5V AAA-batterier
1 x Användarmanual

Tekniska specifikationer

Produktnamn: Smart tejp
Modell: R-Y002
Enhet: cm/tum
Storlek: 128x75x33mm/5x3x1.3in

Mätområde: 150 cm/60 tum
Upplösning: 1 mm, 1/16 tum
Noggrannhet: ± 3 mm, $\pm 3/32$ tum
Arbetstemperatur: 32°F~122°F
Arbetsfuktighet: $\leq 85\%$
Strömförsörjning: 3 x 1,5V AAA-batterier

Produktöversikt

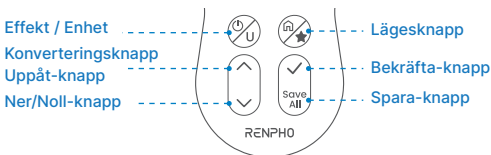


Tips: För optimal prestanda, håll in indragningsknappen medan du drar ut tejp.

Ikoner

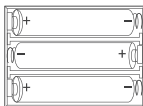
	Indikator för lågt batteri
	Allmänt läge: mät 12 kroppsdelar
	Favoritläge: lägg till kroppsdelar du mäter ofta
	Bluetooth: fast blått indikerar lyckadförbindelse
	Enhet: byt enhet via appen eller enhetskonverteringsknappen på bandet

Knappar



-  : Tryck för att slå på enheten. Tryck igen för att slå på enheten. Håll intryckt för att stänga av enheten.
-  : Tryck för att växla mellan Allmänt läge / Favoritläge.
-  : Tryck på " ^ " / " v " för att gå upp/ner till nästa kroppsdel. Tryck och håll in " v " i 5 sekunder för att nollställamått
-  : Tryck på " ✓ " för att bekräfta varje mätning. Efteråt när du är klar med alla mätningar, tryck på " Save All " för att rädda allamätningar.

Installera batterierna



Före användning, öppna batterifacket och sätt i batteriet korrekt enligt de markerade polaritetssymbolerna (+ och -) på batteriet och enheten.

Ladda ner appen

Sök efter "RENPHO Health" i Apple Store eller Google Play Store eller skanna QR-koden för att ladda ner appen.



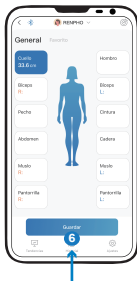
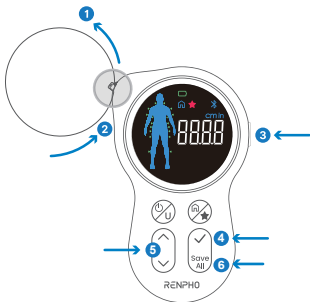
Obs: På grund av kontinuerliga uppdateringar och förbättringar.
Appen "RENPHO Health" kan se något annorlunda ut.

Koppla ihop med appen

1. Aktivera Bluetooth på din smartphone.
2. Tryck på strömknappen för att slå på enheten. Bluetooth är aktiverat som standard.
3. Öppna appen "RENPHO Health" och tryck på "Anslut" när ett fönster dyker upp. När Bluetooth-ikonen på enheten lyser med fast blått sken indikerar det en lyckad anslutning.



Mäta



1. Dra ut tejpén och linda den runt ditt målkroppsdel.
2. Sätt in låsstiftet i tejphållaren tills en "Klick" hörs.
3. Tryck på indragningsknappen för att dra åt tejpén och få din mätning.
4. Tryck på " ✓ " för att bekräfta mätningen, och Pekaren flyttas automatiskt till nästa kroppsdel.
5. Tryck vid behov på " ^ " / " v " för att välja kroppsdel"- du vill mäta.
6. Tryck på " ^{Save} All " eller tryck på " **Spara** " i appen för att spara mätningarna.

Notera:

1. Efter varje mätning, se till att trycka på " ✓ " för att bekräfta data.
2. Om enheten slås på och lämnas i viloläge, går den automatiskt in i standbyläge efter 20 sekunder och stängs av efter 8 minuter.
3. För att slå på enheten, tryck på strömknappen eller dra i tejpén. När enheten är i standbyläge, tryck helt enkelt på valfri knapp eller dra i tejpén för att aktivera den.

Lägg till måttet manuellt

* När appanslutningen bryts, mata in manuelltmätningar.



1. Tryck på kroppsdelens namn (t.ex. midja).
2. Svep "linjalen" åt höger eller vänster för att välja en storlek.
3. Välj datum.
4. Tryck på "✓" i appen för att bekräfta mätningen.
5. Tryck på "Spara" i appen för att spara mätningarna.

Felsökningsguide

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Displayen är tom, eller mätningen verkar suddig.	Lågt batteri eller felaktig batteriinstallation.	Byt ut eller installera ombatterierna.
Oregelbunden visning.	Tillfälligt felorsakad av hög vibrationer eller starka skakningar.	Tryck och håll in "✓" i 5 sekunder för att nollställa mätningen.
Misslyckades med att ansluta till appen.	Din telefon är för långt borta från anordning.	Behåll din telefon inom 8 meter från enheten.

Garantipolicy

Ditt köp av RENPHO-produkter omfattas av en begränsad garanti på ett årtillverkarens garanti från leveransdatum.

För garantivillkor, besök:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Obs: Produktregistrering krävs inte för garantin.

Om du väljer att inte registrera din produkt upphäver det inte produktgarantin.

Kundservice

Kontakta oss gärna om du har några frågor eller
RENPHOs kundtjänstteam garanterar snabba svar och
problemfria lösningar på alla problem du kan ha inom kontorstid.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Vid defekta produkter eller retur av varor, vänligen kontakta oss med ditt ordernummer inom den angivna garantiperioden. Kassera INTE några produktdelar eftersom de kan behövas för inspektion/reparation.

RENPHO