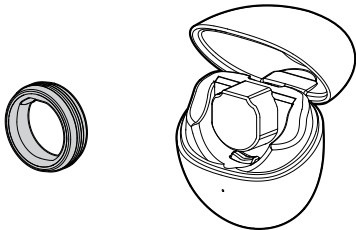


RENPHO

User Manual



RENPHO LYNX is a state-of-the-art compact device designed to accurately measure your vital signs and sleep quality, offering continuous health monitoring around the clock. Pair it with the Renpho Health app to enhance your wellness and fitness journey.

LYNX

CONTENTS

• ENGLISH

EN-01~EN-12

.....

• DEUTSCH

DE-13~DE-23

.....

• FRANÇAIS

FR-24~FR-34

.....

• ITALIANO

IT-35~IT-45

.....

• ESPAÑOL

ES-46~ES-56

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Read all instructions before using this device.

1. This ring is not a medical device and should not be used for diagnosing, treating, curing, or preventing any disease or medical condition. Information from the app is for reference only and not a substitute for professional healthcare services.
2. Children should be supervised to ensure that they do not play with the device.
3. Keep the device's contact dry and clean thoroughly if wet. If redness or swelling occurs at the contact area, cease using the device immediately and consult a doctor.
4. Place the charging cable and charging case in a dry environment while charging. Avoid contact with water or wet hands.
5. Regularly check for any signs of damage. If found, stop using to prevent malfunction or injury.
6. Use the device in a place without magnetic interference for proper operation.
7. The charging case contains magnets. Keep it away from credit cards, implanted medical devices, and other devices that may be affected by magnets.
8. Avoid placing the charging case near heart implants like pacemakers.
9. The charging case is not water or dust resistant, use with caution.
10. Clean the sensor before use to ensure accurate measurements.
11. Avoid direct eye contact with the sensor light to prevent vision impairment, especially for children.
12. Store the device in the charging case when not in use to prevent loss or battery consumption.
13. Avoid using this device in high-temperature or high-humidity environments, such as saunas, steam rooms, hot showers, or hot springs, as these conditions may potentially damage its internal components.

About the Battery

1. Do not expose the device or battery to excessive temperatures.
2. Be aware of the risk of terminals of the battery-operated device or battery being short-circuited by metal objects.
3. This device contains batteries that are non-replaceable. When the battery is at end of life, the device shall be properly disposed of.
4. Do not dismantle, open or shred battery.
5. Do not subject cells or batteries to mechanical shock.
6. In the event of a cell leaking, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.
7. Secondary cells and batteries need to be charged before use. Always use the correct charger and refer to the manufacturer's instructions or product manual for proper charging instructions.
8. Do not leave a battery on prolonged charge when not in use.
9. After extended periods of storage, it may be necessary to charge and discharge the cells or batteries several times to obtain maximum performance.
10. **CAUTION** - The battery used in this device may present a risk of fire or chemical burn if mistreated. Do not recharge, disassemble, heat above 100°C (212°F).

SAVE THESE INSTRUCTIONS

ABOUT THE PRODUCT

1. What's in the Box

- 1 RENPHO LYNX
- 1 Charging Case
- 1 USB-C Charging Cable

2. Overview

Ring

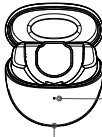


Orientation indicator



Sensor
Green flashing:
Heart rate monitoring
Red flashing:
SpO2 monitoring

Charging case



Indicator light

Charging port

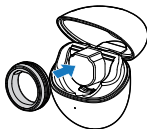
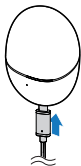
BEFORE USING

The ring and charging case require an active charge to power on for the first time.

1. Charge the device

* Fully charge the device before its first use.

- Charge the device using the provided USB-C charging cable and a DC 5V 1A charger (not included), and the indicator light will flash green.
- Position the ring correctly inside the charging case and close the lid. The ring will charge first, followed by the charging case.
- It takes about 1.5 hours to fully charge the device. Once the charging process is complete, the indicator light will turn solid green.

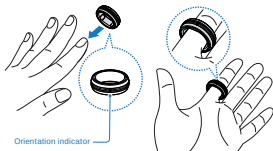


Note:

- The device runs on a single charge for 7-12 days (this varies according to ring size, selected features, and frequency of use).
- When you place the ring in the charging case, charging will start automatically and stop when it's fully charged.
- While charging, the ring may heat up, which is normal and should not impact its lifespan or performance. Allow the ring to cool down before wearing it.

2. Wearing the ring

Wear the ring with its orientation indicator facing towards your palm. For the best performance and accuracy, it is recommended to wear the ring on your index finger on non-dominant hand.



Note:

- Avoid narrow-based fingers.
- Do not wear metal rings near to the ring.
- Remove the ring when lifting or handling heavy objects.
- Avoid wearing the ring while exercising with equipment, especially free weights such as barbells and dumbbells.

The ring may become difficult to remove due to slight swelling in your fingers throughout the day from heat or exercise. If the ring becomes stuck, wet your finger with cold water and soap, and gently twist to remove it.

APP GUIDE

Step 1: Download the App

Search and download the "Renpho Health" App from Apple App Store / Google Play or scan the QR code to download the Renpho Health App.



Renpho Health | Q



Note: Due to continuous updates and improvements, the "Renpho Health" App may appear slightly different.

* Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Google Play is a trademark of Google LLC.

Step 2: Log in/Sign up

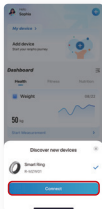
- a. Log in directly with your existing RENPHO App account.
- b. If you don't have a RENPHO App account, tap "Sign up".
 - Register a new account of Renpho Health App using your email address and complete your profile information.

Step 3: Add Device

*Enable wireless setting on your smartphone before adding the device.

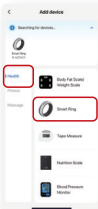
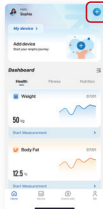
- Method 1:

- a. Open the charging case and the ring will enter pairing mode automatically.
- b. Tap "Connect" when prompted via pop up.



- Method 2:

- a. Tap "+" on the top right corner of the "Home" page to pair manually.
- b. Select "Health" and tap "Smart Ring".
- c. Tap "+" to continue.

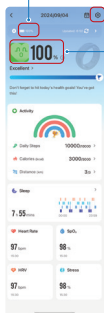


App Introduction

Remaining
battery
percentage

Device
Setting

Health
Score



Features	Analysis
Health Score	- Based on comprehensive analysis of your sleep, activities, and heart rate
Activity Tracking	- Steps - Calories - Distance
Exercise Tracking	- Walking - Running - Swimming - Hiking (more to come)
Sleep Monitoring	- Sleep duration - Sleep stage - Sleep efficiency - Sleep quality - Sleep latency - Avg. heart rate - Avg. SpO ₂ - Avg. HRV
Heart Rate Monitoring - Support both manual measurements and customizable interval settings.	- Avg. heart rate - Max heart rate - Min heart rate
SpO ₂ Monitoring - Support both manual measurements and customizable interval settings.	- Avg. SpO ₂ - Max SpO ₂ - Min SpO ₂

Features	Analysis
HRV Monitoring - Customizable interval settings	- Avg. HRV - Max HRV - Min HRV
Stress Monitoring - Customizable interval settings	- Stress state (Reference only) - Avg. stress - Max stress - Min stress
Settings	- Auto-measure interval HR: 10 min (default) SpO ₂ : 30 min (default) HRV: 60 min (default) - Wearing setting - Unit

CLEANING AND MAINTENANCE

1. Clean Ring sensor weekly to avoid signal interference.
2. Protect from dust, sweat, ink, oils, and chemicals. Clean with a lint-free cloth if dirty.
3. Avoid abrasive materials, or heat sources.
4. Use a soft cloth or soap-free detergent to clean and ensure thorough drying.

TROUBLESHOOTING

The ring is not responding.

- Battery is weak or depleted. Charge the ring.

- The ring is too loose. Check if the ring is correctly placed on your finger.
- Place the ring in the charging case and take it out to restart it.

Connection fails.

- Ensure wireless setting on the smartphone is enabled.
- Ensure the ring is within range (5m).
- Place it back into the charging case and take it out to try again.

The ring cannot be charged.

- Ensure proper alignment between the charging contacts of the ring and the charging case.
- Clean charging contacts if dirty with a lint-free cloth.
- Ensure that the charger is connected properly to the charging case.

The battery drains quickly.

- Avoid exposing the ring in extreme temperatures. It is recommended to operate within a temperature range of 14 to 131 °F / -10 to 55 °C.
- Frequent usage/enabling of features.
- When not in use, store the ring in its charged charging case. If not, the sensor will remain active, which will reduce battery life.

The ring is overheating.

- When you use features that require more power for an extended period of time, it may become hot to the touch. This is normal, remove it and allow the ring to cool down.

Measurements differ significantly from expectations.

- Rest for 30 minutes before retaking measurements.
- Avoid smoking or alcohol consumption before measurements.
- Do not talk, yawn, or take deep breaths during measurements.

WARRANTY POLICY

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery. For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

CUSTOMER SERVICE

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns.

RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

 **TEL: +1(844) 417 0149 (US ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+44(0)7434-666088 (UK ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

 **EMAIL: support@renpho.com (US&CA)**
support-au@renpho.com (AU)
support-eu@renpho.com(UK&EU)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

FCC ID: 2A26P-RMZW01**FCC Regulatory Compliance**

Warning: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED Regulatory Compliance

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- 1: This device may not cause interference.
- 2: This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.



1. Meaning of the crossed-out wheeled bin symbol

The crossed-out wheeled bin symbol means that you are legally obliged to dispose of these appliances separately from unsorted municipal waste, i.e. old appliances must be disposed of separately from household waste. Batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed must be removed beforehand and disposed of separately.

2. Options for returning old appliances

Owners of WEEE can return or collect it within the framework of the possibilities set up and available by public waste management authorities to ensure proper disposal.

3. Personal data

All end-users of WEEE are reminded that you are responsible for deleting personal data from the WEEE to be disposed of.



1. The symbol of the crossed-out garbage can on batteries or accumulators indicates that they must not be disposed of in household waste at the end of their life.
2. You are legally obliged to return old batteries and accumulators after use. You can do this free of charge at a collection point in your area. Addresses of suitable collection points can be obtained from your city or local government.
3. Batteries may contain substances that are harmful to the environment and human health. The separate collection and recycling of old batteries and accumulators is intended to avoid negative effects on the environment and human health.
4. Please avoid the generation of waste from old batteries as far as possible, e.g. Please avoid littering public spaces by not carelessly leaving batteries or electrical and electronic equipment containing batteries.



Hereby, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declares that this equipment complies with Directive 2014/53/EU, Directive 2011/65/EU, Radio Equipment Regulations 2017, Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012, and other relevant provisions. The full text of the Declaration of Conformity can be obtained at the following internet address:

<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximum RF power: -2.17 dBm

Operation frequency: 2402 MHz to 2480 MHz

WICHTIGE HINWEISE

Lesen Sie vor der Verwendung dieses Geräts alle Anweisungen.

1. Bei diesem Ring handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät und darf nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit oder eines medizinischen Zustands verwendet werden. Die in der App bereitgestellten Informationen dienen nur als Referenz und sind kein Ersatz für professionelle Gesundheitsdienstleistungen.
2. Kinder sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, um sicherzustellen, dass sie nicht damit spielen.
3. Halten Sie die Kontaktfläche des Geräts trocken und reinigen Sie diese bei Nässe gründlich. Falls an der Kontaktstelle Rötungen oder Schwellungen entstehen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und suchen Sie einen Arzt auf.
4. Legen Sie das Ladekabel und die Ladebox während des Ladevorgangs auf eine trockene Oberfläche. Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit Wasser oder feuchten Händen.
5. Überprüfen Sie das Gerät in regelmäßigen Abständen auf Anzeichen von Schäden. Stellen Sie die Verwendung ein, um Fehlfunktionen oder Verletzungen zu vermeiden.
6. Verwenden Sie das Gerät in einer Umgebung ohne magnetische Interferenzen, um einen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten.
7. Die Ladebox enthält Magnete. Halten Sie das Gerät von Kreditkarten, implantierten medizinischen Geräten und anderen Vorrichtungen fern, die durch Magnete gestört werden können.
8. Vermeiden Sie es, das Ladegerät in der Nähe von Herzimplantaten wie Herzschrittmachern einzusetzen.
9. Die Ladebox ist nicht wasser- oder staubdicht, verwenden Sie es daher mit Vorsicht.
10. Reinigen Sie vor der Verwendung den Sensor, um genaue Messwerte zu gewährleisten.
11. Meiden Sie den direkten Augenkontakt mit dem Sensorlicht, um Sehstörungen vorzubeugen, insbesondere bei Kindern.

12. Bewahren Sie das Gerät bei Nichtgebrauch in der Ladebox auf, um einen Verlust oder eine Erschöpfung der Batterie zu vermeiden.
13. Vermeiden Sie die Nutzung dieses Geräts in Umgebungen mit hohen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit, wie Saunen, Dampfbädern, heißen Duschen oder Thermalquellen, da diese Bedingungen die internen Komponenten beschädigen könnten.

Akku-Information

1. Setzen Sie das Gerät oder den Akku nicht übermäßigen Temperaturen aus.
2. Beachten Sie das Risiko, dass die Anschlüsse des batteriebetriebenen Geräts oder des Akkus durch metallische Gegenstände kurzgeschlossen werden können.
3. Dieses Gerät enthält nicht austauschbare Batterien. Wenn die Batterie am Ende ihrer Lebensdauer ist, muss das Gerät ordnungsgemäß entsorgt werden.
4. Akku nicht zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
5. Setzen Sie Zellen oder Akkus keinen mechanischen Stößen aus.
6. Sollte eine Zelle undicht sein, darf die Flüssigkeit nicht mit der Haut oder den Augen in Berührung kommen. Waschen Sie bei Kontakt die betroffene Stelle mit reichlich Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Sekundärzellen und Akkus müssen vor dem Gebrauch aufgeladen werden. Verwenden Sie immer das richtige Ladegerät und lesen Sie die Anweisungen zum richtigen Laden in den Anweisungen des Herstellers oder im Produkthandbuch.
8. Lassen Sie den Akku nicht über einen längeren Zeitraum aufladen, wenn Sie ihn nicht verwenden.
9. Nach längerer Lagerung kann es erforderlich sein, die Zellen oder Akkus mehrmals zu laden und zu entladen, um die maximale Leistung zu erzielen.
10. **ACHTUNG** – Bei dem in diesem Gerät verwendeten Akku besteht bei unsachgemäßer Handhabung die Gefahr eines Brandes oder einer Verätzung. Nicht aufladen, zerlegen, über 100 °C (212 °F) erhitzen.

BEWAHREN SIE DIESE HINWEISE SORGFÄLTIG AUF

ÜBER DAS PRODUKT

1. Inhalt der Packung

1 RENPHO LYNX

1 Ladebox

1 USB-C-Ladekabel

2. Übersicht

Ring



Orientierungsanzeige



Sensor

Grünes Blinklicht:
Überwachung der Herzfrequenz
Rouge clignotant:
SpO2-Überwachung

Ladebox



Kontrollleuchte

Ladeanschluss

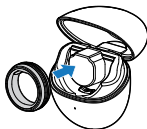
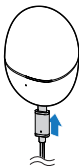
VOR DER VERWENDUNG

Der Ring und die Ladebox benötigen zur erstmaligen Inbetriebnahme eine aktive Aufladung.

1. Laden Sie das Gerät

* Laden Sie das Gerät vor seiner ersten Verwendung vollständig auf.

- a. Laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten USB-C-Ladekabel und einem DC-5V-1A-Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten) auf und die Kontrollleuchte wird nun grün blinken.
- b. Legen Sie den Ring entsprechend in die Ladebox und schließen Sie den Deckel. Zunächst wird der Ring aufgeladen, dann die Ladebox.
- c. Das vollständige Aufladen des Geräts dauert etwa 1,5 Stunden. Sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist, leuchtet die Kontrollleuchte durchgehend grün.

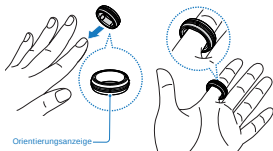


Hinweis:

1. Die Betriebsdauer des Geräts beträgt pro Ladung 7–12 Tage (je nach Ringgröße, ausgewählten Funktionen und Nutzungsfrequenz unterschiedlich).
2. Wenn Sie den Ring in die Ladeschale legen, beginnt der Ladevorgang automatisch und endet, sobald er vollständig aufgeladen ist.
3. Während des Ladevorgangs kann sich der Ring erwärmen. Das ist normal und sollte sich nicht auf die Lebensdauer oder die Leistung des Rings auswirken. Lassen Sie den Ring abkühlen, bevor Sie ihn tragen.

2. Tragen des Rings

Tragen Sie den Ring mit der Orientierungsanzeige in Richtung Ihrer Handfläche. Für optimale Leistung und Genauigkeit empfiehlt es sich, den Ring am Zeigefinger der nicht-dominanten Hand zu tragen.



Hinweis:

- Vermeiden Sie schmale Finger.
- Tragen Sie keine Metallringe nahe dem Ring.
- Legen Sie den Ring ab, wenn Sie schwere Gegenstände heben oder handhaben.
- Vermeiden Sie es, den Ring zu tragen, während Sie mit Geräten trainieren, vor allem mit freien Gewichten wie Lang- und Kurzhanteln.

Der Ring lässt sich eventuell nur schwer abnehmen, da Ihre Finger im Laufe des Tages aufgrund von Hitze oder körperlicher Anstrengung leicht anschwellen. Sollte der Ring stecken bleiben, befeuchten Sie Ihren Finger mit kaltem Wasser und Seife und drehen Sie ihn behutsam, um ihn abzustreifen.

APP-LEITFADEN

Schritt 1: App herunterladen

Suchen Sie die „Renpho Health“ -App im Apple App Store / Google Play und laden Sie sie herunter bzw. scannen Sie den QR-Code, um die Renpho Health-App herunterzuladen.



Renpho Health | Q



Hinweis: Da die „Renpho Health“ App regelmäßig aktualisiert und verbessert wird, könnte sie in einigen Bereichen inzwischen anders aussehen.

* Apple und das Apple-Logo sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Markenzeichen von Apple Inc. Google Play ist eine Markenzeichen von Google LLC.

Schritt 2: Anmelden/Registrieren

- Melden Sie sich direkt mit einem bestehenden Konto bei der RENPHO-App an.
- Wenn Sie kein RENPHO-App-Konto haben, tippen Sie auf „Registrieren“.
 - Registrieren Sie ein neues Konto der „Renpho Health“-App mit Ihrer E-Mail-Adresse und vervollständigen Sie Ihre Profilinformationen.

Schritt 3: Gerät hinzufügen

* Aktivieren Sie die WLAN-Einstellungen auf Ihrem Smartphone, bevor Sie das Gerät hinzufügen.

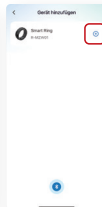
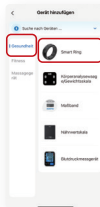
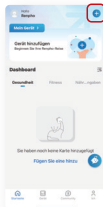
- Methode 1:

- Öffnen Sie die Ladebox und der Ring schaltet automatisch in den Kopplungsmodus.
- Tippen Sie auf „Verbinden“, sobald Sie per Pop-up dazu aufgefordert werden.



- Methode 2:

- Tippen Sie auf „+“ in der oberen rechten Ecke der „Startseite“-Seite, um manuell eine Verbindung herzustellen.
- Wählen Sie „Gesundheit“ und tippen Sie auf „Smart Ring“.
- Tippen Sie auf „+“, um fortzufahren.

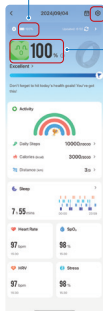


Einführung der App

Verbleibende
Akkuladung in
Prozent

Geräteei-
nstel-
lung

Gesund-
heitszu-
stand



Merkmale	Analyse
Gesundheitszustand	- Basierend auf einer umfassenden Analyse Ihres Schlafs, Ihrer Aktivitäten und Ihrer Herzfrequenz
Aktivitätsverfolgung	- Schritte - Kalorien - Entfernung
Trainingsverfolgung	- Gehen - Laufen - Baden - Wandern (mehr in Vorbereitung)
Schlafüberwachung	- Schlafdauer - Schlafphase - Schlaffeffizienz - Schlafqualität - Schlaflatenz - Durchschnittl. Herzfrequenz - Durchschnittl. SpO ₂ - Durchschnittl. HRV
Überwachung der Herzfrequenz - Unterstützt sowohl manuelle Messungen als auch anpassbare Intervalleinstellungen.	- Durchschnittl. Herzfrequenz - Max. Herzfrequenz - Min. Herzfrequenz
SpO ₂ -Überwachung - Unterstützt sowohl manuelle Messungen als auch anpassbare Intervalleinstellungen.	- Durchschnittl. SpO ₂ - Max. SpO ₂ - Min. SpO ₂

Merkmale	Analyse
HRV-Überwachung - Anpassbare Intervalleinstellungen	- Durchschnittl. HRV - Max. HRV - Min. HRV
Stressüberwachung - Anpassbare Intervalleinstellungen	- Stresszustand (nur Referenz) - Durchschnittl. Stress - Max. Stress - Min. Stress
Einstellungen	- Automatisches Messintervall HR: 10 min (voreingestellt) SpO ₂ : 30 Min. (voreingestellt) HRV: 60 Min. (voreingestellt) - Trageeinstellung - Einheit

REINIGUNG UND WARTUNG

1. Reinigen Sie den Ringsensor wöchentlich, um Signalstörungen zu vermeiden.
2. Schützen Sie ihn vor Staub, Schweiß, Tinte, Ölen und Chemikalien. Reinigen Sie den Ring bei Verschmutzung mit einem fusselfreien Tuch.
3. Vermeiden Sie abrasive Materialien oder Wärmequellen.
4. Verwenden Sie zur Reinigung ein weiches Tuch oder ein seifenfreies Reinigungsmittel und lassen Sie es gründlich trocknen.

FEHLERBEHEBUNG

Der Ring reagiert nicht.

- Akku ist schwach oder leer. Laden Sie den Ring auf.

- Der Ring sitzt zu locker. Stellen Sie sicher, dass der Ring richtig auf Ihrem Finger sitzt.
- Legen Sie den Ring in die Ladebox und nehmen Sie ihn für einen Neustart heraus.

Verbindung scheitert.

- Vergewissern Sie sich, dass die WLAN-Einstellung auf dem Smartphone aktiviert ist.
- Achten Sie darauf, dass sich der Ring innerhalb der Reichweite (5 m) befindet.
- Legen Sie den Ring wieder in die Ladebox und nehmen Sie ihn heraus, um es erneut zu versuchen.

Ring kann nicht aufgeladen werden.

- Achten Sie auf die richtige Ausrichtung der Ladekontakte, des Rings und der Ladebox.
- Reinigen Sie die Ladekontakte bei Verunreinigung mit einem fusselfreien Tuch.
- Vergewissern Sie sich, dass das Ladegerät korrekt mit der Ladebox verbunden ist.

Der Akku erschöpft schnell.

- Vermeiden Sie den Ring extremen Temperaturen auszusetzen. Es wird empfohlen, den Ring in einem Temperaturbereich von -10 °C bis 55 °C zu betreiben.
- Häufige Nutzung/Aktivierung von Funktionen.
- Bewahren Sie den Ring bei Nichtgebrauch in seiner geladenen Ladebox auf. Andernfalls bleibt der Sensor aktiv, was die Batterielebensdauer verkürzt.

Der Ring ist überhitzt.

- Bei der Verwendung von Funktionen, die über einen längeren Zeitraum mehr Energie erfordern, kann sich der Ring eventuell heiß anfühlen. Das ist normal. Legen Sie ihn ab und lassen Sie den Ring abkühlen.

Die Messwerte weichen erheblich von den Erwartungen ab.

- Ruhen Sie sich 30 Minuten lang aus, bevor Sie die Messungen wiederholen.
- Vermeiden Sie vor der Messung den Konsum von Tabak und Alkohol.
- Sprechen Sie nicht, gähnen Sie nicht und atmen Sie nicht tief ein während der Messung.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

KUNDENDIENST

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

 **TEL: +49 40 23969285 (DE ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

 **EMAIL: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.



1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten

Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne ist untersagt. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

2. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten (EAR)

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist.

3. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.



1. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Batterien oder Akkus bedeutet, dass sie am Ende ihrer Lebensdauer nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen.
2. Sie sind gesetzlich verpflichtet, alte Batterien und Akkumulatoren nach Gebrauch zurückzugeben. Sie können dies kostenlos bei einer Sammelstelle in Ihrer Nähe tun.
Adressen geeigneter Sammelstellen erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde.
3. Batterien können Substanzen enthalten, die für die Umwelt und die menschliche Gesundheit schädlich sind. Durch die getrennte Sammlung und Wiederverwertung alter Batterien und Akkumulatoren sollen negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit vermieden werden.
4. Bitte vermeiden Sie die Entstehung von Abfall aus Altbatterien so weit wie möglich. Vermeiden Sie z. B. die Vermüllung öffentlicher Plätze, indem Sie Batterien oder elektrische und elektronische Geräte, die Batterien enthalten, nicht achtlos zurücklassen.



Hiermit erklärt Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. Ltd. dass dieses Gerät mit der Richtlinie 2014/53/EU, der Richtlinie 2011/65/EU, und anderen relevanten Bestimmungen übereinstimmt. Der vollständige Text der Konformitätserklärung kann unter der folgenden Internetadresse abgerufen werden:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximale HF-Leistung: -2.17 dBm

Betriebsfrequenz: 2402 MHz to 2480 MHz

INSTRUCTIONS IMPORTANTES

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.

1. Cette bague n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie ou un état de santé. Les informations de l'application sont fournies à titre indicatif uniquement et ne remplacent pas les services de santé professionnels.
2. Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
3. Gardez les contacts de l'appareil au sec et essuyez-le soigneusement s'il est mouillé. Si une rougeur ou un gonflement apparaît au niveau de la zone de contact, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.
4. Placez le câble de charge et l'étui de chargement dans un environnement sec pendant le chargement. Évitez tout contact avec de l'eau ou des mains mouillées.
5. Vérifiez régulièrement l'absence de tout signe de dommage. En cas de détection, arrêtez de l'utiliser pour éviter tout dysfonctionnement ou toute blessure.
6. Utilisez l'appareil dans un endroit exempt d'interférences magnétiques pour un fonctionnement optimal.
7. Le boîtier de recharge contient des aimants. Tenez-le à l'écart des cartes bancaires, des dispositifs médicaux implantés et d'autres appareils susceptibles d'être affectés par les champs magnétiques.
8. Évitez de placer le boîtier de recharge à proximité d'implants cardiaques tels que des stimulateurs cardiaques.
9. L'étui de chargement n'est pas résistant à l'eau ni à la poussière, à utiliser avec précaution.
10. Nettoyez le capteur avant de l'utiliser pour garantir des mesures précises.
11. Évitez tout contact visuel direct avec la lumière du capteur afin de prévenir les troubles de la vision, en particulier chez les enfants.
12. Rangez l'appareil dans le boîtier de recharge lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter de le perdre ou que les batteries se déchargent.

13. Évitez d'utiliser cet appareil dans des environnements à haute température ou forte humidité, tels que les saunas, hammams, douches chaudes ou sources thermales, car ces conditions pourraient endommager ses composants internes.

À propos de la batterie

1. N'exposez pas l'appareil ou la batterie à des températures excessives.
2. Soyez conscient du risque de court-circuiter les bornes de l'appareil fonctionnant sur batterie ou la batterie elle-même avec des objets métalliques.
3. Cet appareil contient des batteries non remplaçables. Lorsque la batterie est en fin de vie, l'appareil doit être correctement mis au rebut.
4. Ne pas démonter, ni ouvrir ni déchiqueter la batterie.
5. Ne pas soumettre les piles ou les batteries à des chocs mécaniques.
6. En cas de fuite de la batterie, il ne faut pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact, il faut laver la zone touchée avec une grande quantité d'eau et consulter un médecin.
7. Les piles secondaires et les batteries doivent être chargées avant utilisation. Il faut toujours utiliser le chargeur approprié et se reporter aux instructions du fabricant ou au manuel du produit pour obtenir des instructions de charge appropriées.
8. Ne pas laisser une batterie en charge prolongée lorsqu'elle n'est pas utilisée.
9. Après de longues périodes de stockage, il peut être nécessaire de charger et de décharger les piles ou les batteries plusieurs fois pour obtenir des performances optimales.
10. **ATTENTION** – La batterie utilisée dans cet appareil peut présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique en cas de mauvaise manipulation. Ne pas recharger, ni démonter, ni chauffer à une température supérieure à 100 °C (212 °F).

**CONSERVEZ CES
INSTRUCTIONS**

À PROPOS DU PRODUIT

1. Contenu

- 1 RENPHO LYNX
- 1 Boîtier de Recharge
- 1 Câble de Charge USB-C

2. Vue d'ensemble

Bague



Indicateur d'orientation



Sonde

Vert clignotant:
Surveillance de la fréquence
cardiaque
Rouge clignotant:
Surveillance SpO2

Boîtier de recharge



Témoin lumineux

Port de recharge

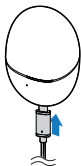
AVANT UTILISATION

La bague et le boîtier de charge nécessitent une charge active pour s'allumer pour la première fois.

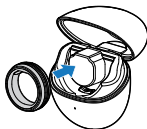
1. Rechargez l'appareil

* Rechargez complètement l'appareil avant la première utilisation.

a. Rechargez l'appareil à l'aide du câble USB-C fourni et d'un chargeur 5 V DC, 1 A (non fourni). Le témoin lumineux clignotera en vert.



b. Positionnez correctement la bague à l'intérieur du boîtier de recharge et refermez le couvercle. La bague se recharge en premier. Vient ensuite le tour du boîtier de recharge.



c. La recharge complète de l'appareil dure environ 1 h 30. Une fois la recharge terminée, le témoin lumineux deviendra vert sans clignoter.

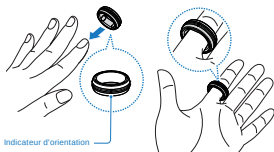


Remarque :

1. L'appareil fonctionne avec une seule charge pendant 7-12 jours (cela varie en fonction de la taille de la bague, des fonctionnalités sélectionnées et de la fréquence d'utilisation).
2. Lorsque vous placez la bague dans le boîtier de recharge, la charge démarre automatiquement et s'arrête lorsque l'appareil est complètement chargé.
3. Pendant la recharge, la bague peut chauffer, ce qui est normal et cela ne devrait pas affecter sa durée de vie ou ses performances. Laissez la bague refroidir avant de la porter.

2. Installation de la bague

Portez la bague avec son indicateur d'orientation orienté vers la paume de votre main. Pour des performances et une précision optimales, il est recommandé de porter la bague à l'index de la main non dominante.



Remarque :

- Évitez les doigts à base étroite.
- Ne portez pas bagues métalliques à proximité de la bague.
- Retirez la bague lorsque vous soulevez ou manipulez des objets lourds.
- Évitez de porter la bague lorsque vous faites de l'exercice avec du matériel, en particulier des poids libres tels que des haltères.

Il se peut que vous ayez du mal à retirer la bague de votre doigt en raison d'un léger gonflement des doigts pendant la journée à cause de la chaleur ou de l'exercice. Si la bague se coince, mouillez votre doigt avec de l'eau froide et du savon, puis tournez-la doucement pour la retirer.

GUIDE DE L'APPLICATION

Étape 1 : Télécharger l'Application

Recherchez et téléchargez l'application « Renpho Health » Application depuis Apple App Store/Google Play ou scannez le code QR pour télécharger le Renpho Application de santé.



Remarque : En raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, votre version de l'application « Renpho Health » peut apparaître légèrement différente de celle présentée ici.

* Apple et le logo Apple sont des marques d'Apple Inc. enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. Google Play est une marque de Google LLC.

Étape 2 : Identification/inscription

- Identifiez-vous directement avec votre compte RENPHO App existant.
- Si vous n'avez pas de compte RENPHO App, appuyez sur « Inscription ».
 - Créez un nouveau compte sur l'application Renpho Health en utilisant votre adresse e-mail et complétez votre profil.

Étape 3 : ajouter un appareil

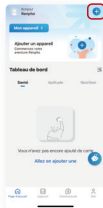
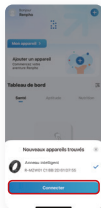
*Activez les paramètres sans fil sur votre smartphone avant d'ajouter l'appareil.

- Méthode 1 :

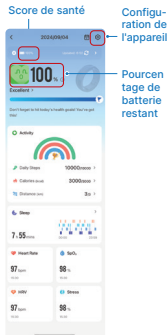
- Ouvrez le boîtier de recharge pour que la bague entre automatiquement en mode Appairage.
- Appuyez sur « Connexion » lorsque vous y êtes invité via une fenêtre contextuelle.

- Méthode 2 :

- Appuyez sur « + » dans le coin supérieur droit de la page Accueil pour appairer l'appareil manuellement.
- Sélectionnez « Santé » et appuyez sur « Smart Ring » (bague intelligente).
- Appuyez sur « + » pour continuer.



Introduction à l'application



Caractéristiques	Analyse
Score de santé	- Sur la base d'une analyse complète de votre sommeil, de vos activités et de votre fréquence cardiaque
Suivi des activités	- Étapes - Calories - Distance
Suivi des exercices	- Marcher - Courir - Natation - Randonnée (plus à venir)
Surveillance du sommeil	- Durée du sommeil - Phase de sommeil - Efficacité du sommeil - Qualité du sommeil - Latence du sommeil - Rythme cardiaque moyen - Moyenne SpO₂ - Moyenne VRC
Surveillance de la fréquence cardiaque	- Rythme cardiaque moyen - Fréquence cardiaque maximale - Fréquence cardiaque minimale - Il est possible de procéder à des mesures manuelles et de paramétrer soi-même les intervalles.
SpO ₂ Surveillance	- Moyenne SpO₂ - SpO₂ maximum - Minimum SpO₂ - Il est possible de procéder à des mesures manuelles et de paramétrer soi-même les intervalles.

Caractéristiques	Analyse
Surveillance de la VRC - Paramètres d'intervalle personnalisables	- Moyenne VRC - VRC max - VRC min
Surveillance du stress - Paramètres d'intervalle personnalisables	- État de stress (référence uniquement) - Stress moyen - Stress maximal - Stress minimal
Paramètres	- Intervalle de mesure automatique HR : 10 min (par défaut) SpO ₂ : 30 min (par défaut) VRC : 60 min (par défaut) - Réglage de la manière de le porter - Unité

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Nettoyez le capteur Ring une fois par semaine pour éviter toute interférence de signal.
2. Protégez-le de la poussière, de la sueur, de l'encre, des huiles et des produits chimiques. Nettoyez-le avec un chiffon non pelucheux s'il est sale.
3. Évitez les matériaux abrasifs ou les sources de chaleur.
4. Utilisez un chiffon doux ou un détergent sans savon pour nettoyer et assurer un séchage complet.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

La bague ne répond pas.

- La batterie est faiblement chargée ou déchargée. Rechargez la bague.
- La bague ne tient pas bien. Vérifiez si la bague est correctement placée sur votre doigt.

- Placez la bague dans le boîtier de recharge et ressortez-la pour la redémarrer.

La connexion échoue.

- Vérifiez que les paramètres sans fil sont bien activés sur votre smartphone.
- Vérifiez que la bague se trouve à portée (5 m).
- Remplacez-la dans le boîtier de recharge et ressortez-la, puis réessayez.

La bague ne peut pas être rechargée.

- Vérifiez que les contacts de la bague et du boîtier de recharge sont bien alignés.
- Nettoyez-les avec un chiffon non pelucheux s'ils sont sales.
- Assurez-vous que le chargeur est correctement connecté au boîtier de charge.

La batterie se décharge rapidement.

- Évitez d'exposer la bague à des températures extrêmes. Il est recommandé de fonctionner dans une plage de température de -10 °C à 55 °C.
- Utilisation/activation trop fréquente des fonctionnalités.
- Lorsque vous ne l'utilisez pas, rangez la bague dans son boîtier de recharge. Sinon, le capteur restera actif, ce qui réduira la durée de vie de la batterie.

La bague surchauffe.

- Lorsque vous utilisez des fonctions qui nécessitent plus d'énergie pendant une période prolongée, il peut devenir chaud au toucher. C'est normal, retirez-la et laissez la bague refroidir.

Les mesures diffèrent considérablement des mesures attendues.

- Reposez-vous pendant 30 minutes avant de reprendre les mesures.
- Évitez de fumer ou de consommer de l'alcool avant les mesures.
- Ne parlez pas, ne bâillez pas et ne respirez pas profondément pendant les mesures.

GARANTIE

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison. Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

SERVICE CLIENT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

 **EMAIL: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

* En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.



1. Signification du logo de la poubelle barrée

Le logo de la poubelle barrée indique que vous êtes légalement tenu de vous débarrasser de l'appareil séparément des déchets municipaux non triés (ordures ménagères). Les piles ou batteries rechargeables non installées de façon permanente doivent être préalablement retirées et éliminées séparément.

2. Possibilités de reprise des appareils usagers

Les propriétaires de DEEE peuvent les rapporter ou de les faire collecter conformément aux mesures mises en place par les autorités publiques chargées de la gestion des déchets. Ceci garantira une élimination appropriée.

3. Données personnelles

Tous les utilisateurs finaux de DEEE sont responsables de la suppression des données personnelles contenues dans ces DEEE avant de les mettre au rebut.



1. Le symbole de la poubelle barrée sur des piles ou accumulateurs indique que ces produits, une fois en fin de vie, ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.
2. Vous êtes légalement tenu de retourner les piles et batteries usagées après utilisation. Vous pouvez le faire gratuitement dans un point de collecte près de chez vous. Les adresses des points de collecte appropriés peuvent être obtenues auprès de votre municipalité ou des autorités locales.
3. Les batteries peuvent contenir des substances nocives pour l'environnement et la santé humaine. La collecte séparée et le recyclage des piles et accumulateurs usagés visent à éviter les effets négatifs sur l'environnement et la santé humaine.
4. Dans la mesure du possible, évitez de créer des déchets à partir de piles usagées. Par exemple, évitez de jeter négligemment sur la voie publique des piles ou des appareils électriques contenant des piles.



Par la présente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. déclare par la présente que cet équipement est conforme à la directive 2014/53/UE, à la directive 2011/65/UE, et à d'autres dispositions pertinentes. Le texte intégral de la Déclaration de conformité peut être consulté à l'adresse internet suivante:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Puissance Rf Maximale De: -2.17 dBm

Fréquence De Fonctionnement: 2402 MHz to 2480 MHz

ISTRUZIONI IMPORTANTI

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo dispositivo.

1. Questo anello non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione medica. Le informazioni contenute nell'app sono solo a scopo di riferimento e non sostituiscono i servizi sanitari professionali.
2. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il dispositivo.
3. Mantenere asciutti i contatti del dispositivo e pulirli accuratamente se bagnati. Se si verificano rossori o gonfiori nella zona di contatto, interrompere immediatamente l'uso del dispositivo e consultare un medico.
4. Durante la ricarica, riporre il cavo e la custodia in un ambiente asciutto. Evitare il contatto con acqua o mani bagnate.
5. Controllare regolarmente eventuali segni di danneggiamento. In tal caso, interrompere l'uso per prevenire malfunzionamenti o lesioni.
6. Utilizzare il dispositivo in un luogo privo di interferenze magnetiche per un corretto funzionamento.
7. La custodia di ricarica contiene magneti. Tenerla lontano da carte di credito, dispositivi medici impiantati e altri dispositivi che potrebbero essere influenzati dai magneti.
8. Evitare di posizionare la custodia di ricarica vicino a impianti cardiaci come pacemaker.
9. La custodia di ricarica non è resistente all'acqua o alla polvere. Utilizzarla con cautela.
10. Per garantire misurazioni accurate, pulire il sensore prima dell'uso.
11. Evitare il contatto diretto degli occhi con la luce del sensore per evitare danni alla vista, soprattutto nei bambini.
12. Quando non lo si utilizza, riporre il dispositivo nella custodia di ricarica per evitare di perderlo o di consumare la batteria.

13. Evitare l'uso di questo dispositivo in ambienti ad alta temperatura o umidità elevata, come saune, bagni turchi, docce calde o sorgenti termali, poiché queste condizioni potrebbero danneggiare i componenti interni.

Informazioni sulla batteria

1. Non esporre l'elettrodomestico o la batteria a temperature eccessive.
2. Prestare attenzione al rischio di cortocircuitare i terminali dell'elettrodomestico alimentato a batteria o della batteria stessa con oggetti metallici.
3. Questo elettrodomestico contiene batterie non sostituibili. Quando la batteria è esausta, l'elettrodomestico deve essere smaltito correttamente.
4. Non smontare, aprire o distruggere la batteria.
5. Non sottoporre le celle o le batterie a shock meccanici.
6. In caso di perdite dalla cella, evitare che il liquido entri in contatto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.
7. Le batterie e le celle secondarie devono essere caricate prima dell'uso. Utilizzare sempre il caricabatterie corretto e fare riferimento alle istruzioni del produttore o al manuale del prodotto per istruzioni corrette sulla ricarica.
8. Non lasciare la batteria in carica per un periodo prolungato quando non viene utilizzata.
9. Dopo lunghi periodi di inattività, potrebbe essere necessario caricare e scaricare più volte le celle o le batterie per ottenere le massime prestazioni.
10. **ATTENZIONE:** la batteria utilizzata in questo dispositivo può presentare un rischio di incendio o ustioni chimiche se usata male. Non ricaricare, smontare, riscaldare a temperatura superiore a 100 °C (212 °F).

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

1. Contenuto della confezione

1 RENPHO LYNX

1 Custodia di Ricarica

1 Cavo di Ricarica USB-C

2. Panoramica

Anello



Indicatore di orientamento



Sensore

Verde lampeggiante:
monitoraggio della frequenza
cardiaca
Rosso lampeggiante:
monitoraggio della SpO2

Custodia di ricarica



Spia luminosa

Porta di ricarica

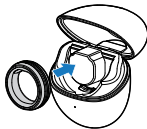
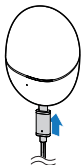
PRIMA DELL'USO

Per accendere l'anello e la custodia di ricarica per la prima volta, è necessario che siano caricati attivamente.

1. Caricare il dispositivo

* Caricare completamente il dispositivo prima del primo utilizzo.

- a. Caricare il dispositivo utilizzando il cavo di ricarica USB-C in dotazione e un caricabatterie DC 5 V 1 A (non incluso), e la spia luminosa lampeggerà in verde.
- b. Posizionare correttamente l'anello all'interno della custodia di ricarica e chiudere il coperchio. Per prima cosa si caricherà l'anello, seguito dalla custodia di ricarica.
- c. Sono necessarie circa 1,5 ore per caricare completamente il dispositivo. Una volta completato il processo di ricarica, la spia luminosa diventerà verde fissa.

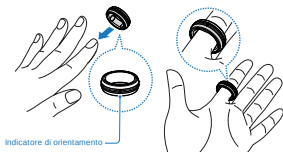


Nota bene:

1. il dispositivo funziona con una singola carica per 7-12 giorni (varia in base alla dimensione dell'anello, alle funzioni selezionate e alla frequenza di utilizzo);
2. Quando si inserisce l'anello nella custodia di ricarica, la ricarica si avvia automaticamente e si interrompe quando la carica è completamente carica;
3. Durante la ricarica, l'anello potrebbe surriscaldarsi, il che è normale e non dovrebbe comprometterne la durata o le prestazioni. Lasciare raffreddare l'anello prima di indossarlo.

2. Indossare l'anello

Indossare l'anello con l'indicatore di orientamento rivolto verso il palmo della mano. Per ottenere le migliori prestazioni e la massima precisione, si consiglia di indossare l'anello sull'indice della mano non dominante.



Nota bene:

- Evitare le dita a base stretta;
- Non indossare anelli metallici vicino all'anello;
- Rimuovere l'anello durante il sollevamento o la movimentazione di oggetti pesanti;
- Evitare di indossare l'anello mentre ci si allena con attrezzature, in particolare pesi liberi come bilancieri e manubri.

L'anello potrebbe risultare difficile da togliere a causa del leggero gonfiore che si verifica alle dita durante il giorno, dovuto al calore o all'attività fisica. Se l'anello si dovesse bloccare, inumidire il dito con acqua fredda e sapone e ruotarlo delicatamente per rimuoverlo.

GUIDA ALL'APP

Passaggio 1: Scaricare l'app

Cercare e scaricare l'app "Renpho Health" dall'Apple App Store/Google Play oppure scansionare il codice QR per scaricare l'app Renpho Health.



Nota bene: a causa dei continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "Renpho Health" potrebbe apparire leggermente diversa.

* Apple e il logo Apple sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Google Play è un marchio registrato di Google LLC.

Passaggio 2: Accedere/registrarsi

a. Accedere direttamente con il proprio account esistente sull'app RENPHO.

b. Se non si dispone di un account sull'app RENPHO, toccare "Registrati".

- Registrare un nuovo account per l'app di Renpho Health, utilizzando il proprio indirizzo e-mail e completare le informazioni del profilo.

Passaggio 3: Aggiungere un dispositivo

*Attivare le impostazioni wireless sullo smartphone prima di aggiungere il dispositivo.

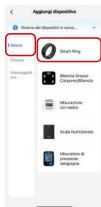
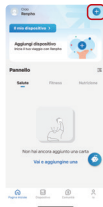
- Metodo 1:

- Aprire la custodia di ricarica e l'anello entrerà automaticamente in modalità di associazione;
- Toccare "Connetti" quando richiesto tramite pop-up.



- Metodo 2:

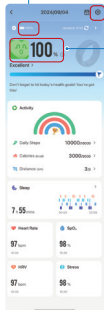
- Toccare "+" nell'angolo in alto a destra della pagina "Home" per effettuare l'associazione manuale;
- Selezionare "Health" e toccare "Smart Ring";
- Toccare "+" per continuare.



Introduzione all'app

Percentuale
residua della
batteria

Im-
postazi-
one del
disposi-
tivo



Punteg-
gio di
salute

Funzionalità	Analisi
Punteggio di salute	- Basato su un'analisi completa del sonno, delle attività e della frequenza cardiaca
Monitoraggio dell'attività	- Passi - Calorie - Distanza
Monitoraggio dell'esercizio fisico	- Camminata - Corsa - Nuoto - Escursionismo (altri in arrivo)
Monitoraggio del sonno	- Durata del sonno - Fase del sonno - Efficienza del sonno - Qualità del sonno - Latenza del sonno - Frequenza cardiaca media - Media della SpO ₂ - Media della HRV
Monitoraggio della frequenza cardiaca - Supporta sia misurazioni manuali che impostazioni di intervallo personalizzabili.	- Frequenza cardiaca media - Frequenza cardiaca massima - Frequenza cardiaca minima
Monitoraggio della SpO ₂ - Supporta sia misurazioni manuali che impostazioni di intervallo personalizzabili.	- Media della SpO ₂ - SpO ₂ massima - SpO ₂ minima

Funzionalità	Analisi
Monitoraggio della HRV - Impostazioni di intervallo personalizzabili.	- Media della HRV - HRV massima - HRV minima
Monitoraggio dello stress - Impostazioni di intervallo personalizzabili.	- Stato dello stress (solo riferimento) - Stress medio - Stress massimo - Stress minimo
Impostazioni	- Intervallo di misurazione automatica Frequenza cardiaca: 10 minuti (impostazione predefinita) SpO ₂ : 30 minuti (impostazione predefinita) HRV: 60 minuti (impostazione predefinita) - Impostazione d'uso - Unità

PULIZIA E MANUTENZIONE

1. Pulire il sensore dell'anello settimanalmente per evitare interferenze del segnale.
2. Proteggere da polvere, sudore, inchiostro, oli e sostanze chimiche. Se sporco, pulirlo con un panno privo di lanugine.
3. Evitare materiali abrasivi o fonti di calore.
4. Per pulirlo e assicurare un'asciugatura completa, usare un panno morbido o un detergente senza sapone.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

L'anello non risponde.

- La batteria è debole o completamente esaurita. Ricaricare l'anello.

- L'anello è troppo largo. Controllare se l'anello è posizionato correttamente sul dito.
- Posizionare l'anello nella custodia di ricarica ed estrarlo per riavviarlo.

Connessione non riuscita.

- Assicurarsi che le impostazioni wireless sullo smartphone siano attivate.
- Assicurarsi che l'anello si trovi nel raggio di azione (5 m).
- Riporlo nella custodia di ricarica, quindi estrarlo per riprovare.

L'anello non può essere caricato.

- Assicurarsi che i contatti di ricarica dell'anello e della custodia di ricarica siano allineati correttamente.
- Se i contatti di ricarica sono sporchi, pulirli con un panno privo di lanugine.
- Assicurarsi che il caricabatterie sia collegato correttamente alla custodia di ricarica.

La batteria si scarica rapidamente.

- Evitare di esporre l'anello a temperature estreme. Si consiglia di utilizzare il prodotto a una temperatura compresa tra -10 °C e 55 °C.
- Utilizzo/attivazione frequente delle funzionalità.
- Quando non lo si usa, riporre l'anello nella sua custodia di ricarica carica. In caso contrario, il sensore rimarrà attivo, riducendo la durata della batteria.

L'anello si sta surriscaldando.

- Quando si utilizzano funzionalità che richiedono più potenza per un periodo di tempo prolungato, il dispositivo potrebbe diventare caldo al tatto. Ciò è normale; rimuovere e lasciare raffreddare l'anello.

Le misurazioni differiscono notevolmente dalle aspettative.

- Farlo riposare per 30 minuti prima di ripetere le misurazioni.
- Evitare di fumare o consumare alcolici prima delle misurazioni.
- Non parlare, sbadigliare o fare respiri profondi durante le misurazioni.

NORME SULLA GARANZIA

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna. Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

ASSISTENZA CLIENTI

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

 **EMAIL: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.



1. Significato del simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato

Il simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato significa che sei legalmente obbligato a smaltire questi apparecchi separatamente dai rifiuti urbani indifferenziati, vale a dire i vecchi apparecchi devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Le batterie o le batterie ricaricabili che non sono installate in modo permanente devono essere rimosse preventivamente e smaltite separatamente.

2. Opzioni per la restituzione di vecchi elettrodomestici

I proprietari di RAEE possono restituirli o raccogliarli scegliendo tra le possibilità previste e disponibili dalle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti per garantire il corretto smaltimento.

3. Dati personali

Si ricorda a tutti gli utenti finali di RAEE che l'utente è responsabile dell'eliminazione dei dati personali dai RAEE da smaltire.



1. Il simbolo del bidone della spazzatura barrato riportato sulle batterie o sugli accumulatori indica che a fine vita non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.
2. Sei legalmente obbligato a restituire batterie e accumulatori utilizzati dopo l'uso. Puoi farlo gratuitamente presso un punto di raccolta nella tua zona. Gli indirizzi dei punti di raccolta idonei possono essere richiesti presso la propria città o il governo locale.
3. Le batterie possono contenere sostanze nocive per l'ambiente e la salute umana. La raccolta differenziata e il riciclaggio di batterie e accumulatori utilizzati hanno lo scopo di evitare effetti negativi sull'ambiente e sulla salute umana.
4. Evita il più possibile la produzione di rifiuti da batterie vecchie; ad esempio, evita di gettare rifiuti negli spazi pubblici abbandonando con noncuranza batterie o apparecchiature elettriche ed elettroniche contenenti batterie.



Con la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. dichiara che questa apparecchiatura è conforme a: Direttiva 2014/53/UE, Direttiva 2011/65/UE, e altre disposizioni rilevanti. Il testo completo della Dichiarazione di conformità è reperibile al seguente indirizzo Internet:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Potenza RF Massima: -2.17 dBm

Frequenza Operativa: 2402 MHz to 2480 MHz

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

Lea todas las instrucciones antes de utilizar este dispositivo.

1. Este anillo no es un dispositivo médico y no debe utilizarse para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o afección médica. La información de la aplicación es solo de referencia y no sustituye a los servicios de atención médica profesional.
2. Los niños deben ser supervisados para garantizar que no jueguen con el dispositivo.
3. Mantenga el contacto del dispositivo Secar y limpiar completamente Si está húmedo. Si se produce enrojecimiento o hinchazón en la zona de contacto, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente y consulte a un médico.
4. Coloque el cable de carga y el estuche de carga en un ambiente seco mientras se carga. Evite el contacto con agua o las manos mojadas.
5. Compruebe periódicamente si hay signos de daños. Si los encuentra, deje de usarlo para evitar un mal funcionamiento o lesiones.
6. Utilice el dispositivo en un lugar sin interferencias magnéticas para un correcto funcionamiento.
7. El estuche de carga contiene imanes. Manténgalo alejado de tarjetas de crédito, dispositivos médicos implantados y otros dispositivos que puedan verse afectados por imanes.
8. Evite colocar el estuche de carga cerca de implantes cardíacos como marcapasos.
9. El estuche de carga no es resistente al agua ni al polvo. Úselo con precaución.
10. Limpie el sensor antes de usarlo para garantizar mediciones precisas.
11. Evite el contacto visual directo con la luz del sensor para evitar problemas de visión, especialmente en los niños.
12. Guarde el dispositivo en el estuche de carga cuando no esté en uso para evitar pérdidas o el consumo de batería.

13. Evite utilizar este dispositivo en entornos de alta temperatura o humedad, como saunas, baños de vapor, duchas calientes o aguas termales, ya que estas condiciones podrían dañar sus componentes internos.

Acerca de la batería

1. No exponga el dispositivo ni la batería a temperaturas excesivas.
2. Tenga en cuenta el riesgo de que los terminales del dispositivo alimentado por batería o la batería se cortocircuiten con objetos metálicos.
3. Este dispositivo contiene baterías que no se pueden reemplazar. Cuando la batería llegue al final de su vida útil, el dispositivo deberá ser desechado correctamente.
4. No desmonte, abra ni triture la batería.
5. No someta las pilas o baterías a golpes mecánicos.
6. En caso de fuga de una celda, no permita que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si se ha producido contacto, lave la zona afectada con abundante agua y busque atención médica.
7. Las pilas y baterías secundarias deben cargarse antes de su uso. Utilice siempre el cargador correcto y consulte las instrucciones del fabricante o el manual del producto para obtener instrucciones de carga adecuadas.
8. No deje una batería cargando durante un tiempo prolongado cuando no esté en uso.
9. Después de períodos prolongados de almacenamiento, puede ser necesario cargar y descargar las celdas o baterías varias veces para obtener el máximo rendimiento.
10. **PRECAUCIÓN:** la batería utilizada en este dispositivo puede presentar riesgo de incendio o quemaduras químicas si no se trata correctamente. No recargue, desmonte ni caliente a más de 100 °C (212 °F).

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

ACERCA DEL PRODUCTO

1. ¿Qué hay en la caja?

- 1 RENPHO LNXy
- 1 Estuche de Carga
- 1 Cable de Carga USB-C

2. Descripción general

Anillo



Orientación indicador



Sensor

verde:
monitorización de la frecuencia
cardíaca
Parpadeo rojo:
monitorización de SpO2

Cargando caso



Indicador luz

Cargando puerto

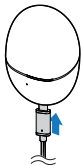
ANTES DE USAR

El anillo y el estuche de carga requieren una carga activa para encenderse por primera vez.

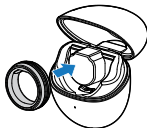
1. Cargar el dispositivo

* Cargue completamente el dispositivo antes de usarlo por primera vez.

a. Cargue el dispositivo utilizando el cable de carga USB-C provisto y un cargador CC 5 V 1 A (no incluido). y la luz indicadora parpadeará en verde.



b. Coloque el anillo correctamente dentro del estuche de carga y cierre la tapa. El anillo se cargará primero y luego el estuche de carga.



c. La carga completa del dispositivo demora aproximadamente 1,5 horas. Una vez que se completa el proceso de carga, la luz indicadora se iluminará en verde fijo.

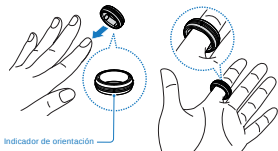


Nota:

1. El dispositivo funciona con una sola carga durante 7-12 horas. días (esto varía según el tamaño del anillo, las características seleccionadas y la frecuencia de uso).
2. Cuando coloque el anillo en el estuche de carga, la carga comenzará automáticamente y se detendrá cuando esté completamente cargado.
3. Mientras se carga, el anillo puede calentarse, lo cual es normal y no debería afectar su vida útil ni su rendimiento. Deje que el anillo se enfríe antes de usarlo.

2. Cómo llevar el anillo

Use el anillo con el indicador de orientación hacia la palma de la mano. Para obtener el mejor rendimiento y precisión, se recomienda llevar el anillo en el dedo índice de la mano no dominante.



Nota:

- Evite los dedos con base estrecha.
- Hacer no tener puesto metal anillos cerca a el anillo .
- Quitar el anillo al levantar o manipulación pesada objetos.
- Evite usar el anillo mientras se hace ejercicio con equipo, especialmente libre pesas como barras y mancuernas.

Puede resultar difícil quitar el anillo debido a la ligera hinchazón que se produce en los dedos durante el día a causa del calor o el ejercicio. Si el anillo se atasca, humedezca el dedo con agua fría y jabón y gírelo suavemente para quitarlo.

GUÍA DE APLICACIONES

Paso 1: Descarga la aplicación

Busque y descargue el "Renpho Salud" Aplicación de Apple App Store / Google Play o Escanee el código QR para descargar Renpho Aplicación de salud.



Nota: Debido a las actualizaciones y mejoras continuas, la aplicación "Renpho Health" puede verse ligeramente diferente.

* Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y otros países. Google Play es una marca comercial de Google LLC.

Paso 2: Iniciar sesión/Registrarse

a. Inicie sesión directamente con su cuenta existente de la aplicación RENPHO.

b. Si no tienes una cuenta en la aplicación RENPHO, pulsa en " Registrarse ".

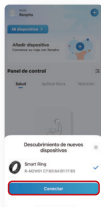
-Registre una nueva cuenta de Renpho Health App usando su dirección de correo electrónico y complete la información de su perfil.

Paso 3: Agregar dispositivo

*Permitir configuración inalámbrica en su teléfono inteligente antes de agregar el dispositivo.

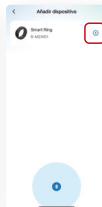
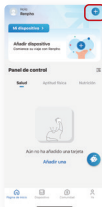
- Método 1:

- Abra el estuche de carga y el anillo ingresará al modo de emparejamiento automáticamente.
- Pulse "Conectar" cuando se le solicite en la ventana emergente.



- Método 2:

- Toque "+" en la esquina superior derecha de la página "Inicio" para emparejar manualmente.
- Seleccione " Salud " y toque " Anillo inteligente ".
- Toque "+" para continuar.



Introducción a la aplicación



Características	Análisis
Salud Puntaje	- Basado en forma integral análisis de su Sueño, actividades y frecuencia cardíaca
Actividad Seguimiento	- Pasos - Calorias - Distancia
Seguimiento del ejercicio	- Caminando - Correr - Nadar - Senderismo (más por venir)
Dormir Monitoreo	- Duración del sueño - Etapa del sueño - Dormir eficiencia - Calidad del sueño - Latencia del sueño - Promedio h corazón tasa - Promedio de SpO ₂ - VFC media
Corazón Tasa Monitoreo	- Promedio h corazón tasa - Máxima temperatura del corazón tasa - Mi corazón está en mí tasa
SpO ₂ Monitoring	- Promedio de SpO ₂ - SpO ₂ máxima - SpO ₂ mín

Características	Análisis
Monitoreo de la VFC - Configuraciones de intervalos personalizables	- VFC media - VFC máxima - VFC mínima
Estrés Monitoreo - Configuraciones de intervalos personalizables	- Estado de estrés (Sólo de referencia) - Estrés promedio - Máximo estrés - Mínimo estrés
Ajustes	- Intervalo de medición automática HR: 10 min (predeterminado) SpO ₂ : 30 min (predeterminado) VFC: 60 min (por defecto) - Ajuste de uso - Unidad

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Limpie el sensor Ring semanalmente para evitar interferencias de señal.
2. Proteger del polvo, el sudor, la tinta, los aceites y los productos químicos. Limpiar con un paño sin pelusa si está sucio.
3. Evite materiales abrasivos o fuentes de calor.
4. Utilice un paño suave o un detergente sin jabón para limpiar y asegurar un secado completo.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

El anillo no responde.

- Batería está débil o agotada. Cargue el anillo.

- El anillo es también suelto. Compruebe si el anillo está colocado correctamente en su dedo.
- Coloque el anillo en el estuche de carga y sáquelo para reiniciarlo.

Conexión falla.

- Asegurar La configuración inalámbrica en el teléfono inteligente es activado.
- Asegúrese de que el anillo esté dentro del alcance (5 m).
- Vuelva a colocarlo en el estuche de carga y sáquelo para intentarlo nuevamente.

El anillo no se puede cargar.

- Asegúrese de que haya una alineación adecuada entre los contactos de carga del anillo y el estuche de carga.
- Limpie los contactos de carga si están sucios con un paño que no suelte pelusa.
- Asegurar eso el cargador es conectado adecuadamente a el cargando caso.

La batería se agota rápidamente.

- Evite exponer el anillo a temperaturas extremas. Se recomienda utilizarlo en un rango de temperatura de -10 °C a 55 °C.
- Uso/habilitación frecuente de funciones.
- Cuando no lo utilices, guarda el anillo en su estuche de carga cargado. De lo contrario, el sensor permanecerá activo, lo que reducirá la duración de la batería.

El anillo se está sobrecalentando.

- Cuando utilice funciones que requieran más potencia durante un período prolongado, es posible que se caliente al tacto. Esto es normal, quítelo y deje que el anillo se enfríe.

Las medidas difieren significativamente de las expectativas.

- Descanse durante 30 minutos antes de volver a tomar medidas.
- Evite fumar o consumir alcohol antes de las mediciones.
- No hable, bostece ni respire profundamente durante las mediciones.

POLÍTICA DE GARANTÍA

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega. Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

ATENCIÓN AL CLIENTE

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **EMAIL: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/repelación.



1. Significado del símbolo del contenedor con ruedas tachado

El símbolo del contenedor con ruedas tachado significa que usted está legalmente obligado a eliminar estos aparatos por separado de los residuos municipales no clasificados, es decir, los aparatos viejos deben eliminarse por separado de los residuos domésticos. Las pilas o acumuladores que no estén instalados permanentemente deben retirarse previamente y desecharse por separado.

2. Opciones para devolver electrodomésticos viejos

Los propietarios de RAEE pueden devolverlos o recogerlos en el marco de las posibilidades establecidas y disponibles por las autoridades públicas de gestión de residuos para garantizar su adecuada eliminación.

3. Datos personales

Se recuerda a todos los usuarios finales de RAEE que usted es responsable de eliminar los datos personales de los RAEE que se van a eliminar.



1. El símbolo del cubo de basura tachado en las pilas o acumuladores indica que no deben desecharse con la basura doméstica al final de su vida.
2. Estás legalmente obligado a devolver las pilas y acumuladores usados tras su uso. Puedes hacerlo de forma gratuita en un punto de recogida de tu zona. Puede obtener las direcciones de los puntos de recogida adecuados en su ciudad o gobierno local.
3. Las baterías pueden contener sustancias nocivas para el medio ambiente y la salud humana. La recogida selectiva y el reciclaje de pilas y acumuladores usados tienen como objetivo evitar efectos negativos sobre el medio ambiente y la salud humana.
4. Evite en la medida de lo posible la generación de residuos a partir de baterías viejas, p. Evite tirar basura en los espacios públicos y no deje descuidadamente pilas o aparatos eléctricos y electrónicos que las contengan.



Por la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declara que este equipo cumple con la Directiva 2014/53/UE, la Directiva 2011/65/UE y otras disposiciones pertinentes. El texto completo de la Declaración de Conformidad se puede obtener en la siguiente dirección de Internet:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Potencia Máxima de RF: -2.17 dBm

Frecuencia de Operación: 2402 MHz to 2480 MHz

RENPHO