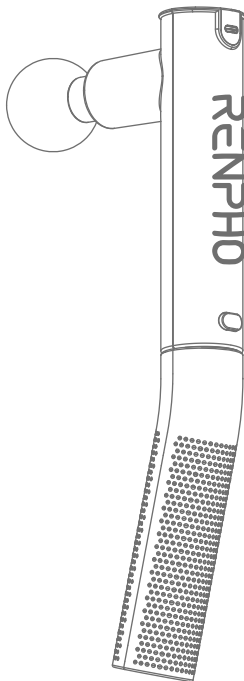


RENPHO

User Manual



Model: R-C004

RENPHO Extend

Contents

• ENGLISH	01~12
-----------	-------

• DEUTSCH	13~26
-----------	-------

• FRANÇAIS	27~39
------------	-------

• ITALIANO	40~52
------------	-------

• ESPAÑOL	53~65
-----------	-------

• POLAND	66~78
----------	-------

Thank you for choosing the RENPHO Massage Gun! Ergonomically designed with a detachable long handle to massage the hard-to-reach areas, the RENPHO Extend Massage Gun is powered by a quiet brushless motor that delivers up to 30lb massage force with an 8mm amplitude to help relieve tension and tight muscles.

Please read this user manual carefully and use the device only as directed. RENPHO accepts no responsibility for any cause of injuries due to misuse or negligence to follow the instructions outlined. Please keep this manual for future reference.

Important Safety Instructions

READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING.

When using this device, the following basic precautions should be always followed:

1. The device is intended for household use only and not intended for medical use. It should not be used in treatment or alleviation of disease or abnormal physical state.
2. This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety.
3. Children should be supervised to ensure that they do not play with the device.

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Do not attempt to retrieve the device if it falls into water.
2. Do not use while bathing or in a shower.
3. Do not place or store the device in areas where it may fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

WARNING - To reduce the risk of fire, electric shock, or injury to persons:

1. Please consult your doctor before using if you are a user of the following persons:

- 1) Children under 8
- 2) Pregnant women
- 3) Persons with blood stasis
- 4) Persons with fractures
- 5) Persons with heart disease, a pacemaker, defibrillator, or metal contents in the body
- 6) If you have experienced joint surgery within 90 days, do not use the device on your body within 3 inches of the surgical site.

If you feel unwell or have any unusual discomfort, please stop using the device immediately.

2. Do not use the massage gun on

- 1) Sensitive skin, swollen or inflamed areas, in areas where there is poor circulation, where skin eruptions are present, or in the area of unexplained abdominal pain
- 2) Head, face, cervical vertebrae, body bones, varicose veins, tumor site, throat area, any possible fracture site, positions close to the bony areas: the humerus, the back of the foot, the back of the hand, etc
- 3) Genital area (Do not use this device for sexual purposes. It is a powerful massaging device and may cause severe bodily harm.)
- 4) Unconscious or sleeping persons
- 5) Do not operate under a blanket or pillow. Excessive heating may occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 6) Never operate the device with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, etc.
- 7) Close supervision is necessary when this device is used by, on or near children, invalids, and disabled persons.
- 8) Use this device only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.

7. Never operate this device if it is not working properly, has been damaged, or dropped into water.
8. Never drop or insert any object into any opening.
9. Do not operate in the areas where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
10. Do not keep the device near a magnetic field or in the areas where it can be affected by a magnetic field as it may cause batteries to discharge.
11. Do not use the device before bed as it has a stimulating effect and may delay sleep.
12. Avoid touching the gap between the massage head and body with your finger or hair to avoid pinching.
13. Do not use for more than 30 minutes at a time. Excessive use could lead to slight bruises or device overheating that shortens its lifespan.
14. Keep the device away from heat and avoid using it in places where the surrounding temperature is relatively high.
15. Do not use the device with wet hands.
16. Only use the original massage head officially provided in the package. The use of a third-party massage head may cause damage to the device and void the warranty.
17. Do not drop, apply excessive force or heavy weight over the device to avoid malfunction and/or damage.
18. If a high temperature or foul odor occurs while using the device, stop using the device immediately.
19. Use only the massage head that produces the best results.
20. Do not press the massage head vigorously or cover the device during a massage.
21. Do not use the device in close proximity to long hair, loose clothing or jewelry.
22. Do not massage the same body part for too long. If you feel unwell, please stop using the device immediately.

About the Battery

1. Warning Chemical Exposure: If the battery pack leaks, do not

allow the liquid to contact the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.

2. Do not throw the battery into the fire or heat the battery. The used battery should be placed in a sealed plastic bag and safely disposed of in accordance with local environmental regulations.
3. Battery life may vary by application and/or operating conditions. If the device is not in use for a long period of time, please keep it powered off and charge it once a month to prolong its lifespan.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Tips:

1. Use the massage gun for 30 seconds before a workout to activate your muscles or for 2 minutes afterward to prevent or reduce muscle soreness.
2. Massage stiff muscles for up to 2 minutes for relaxation.
3. Apply ice or heat treatments after massage. Ice and heat are optional, but both can help further soothe and relax muscles.

About the Product

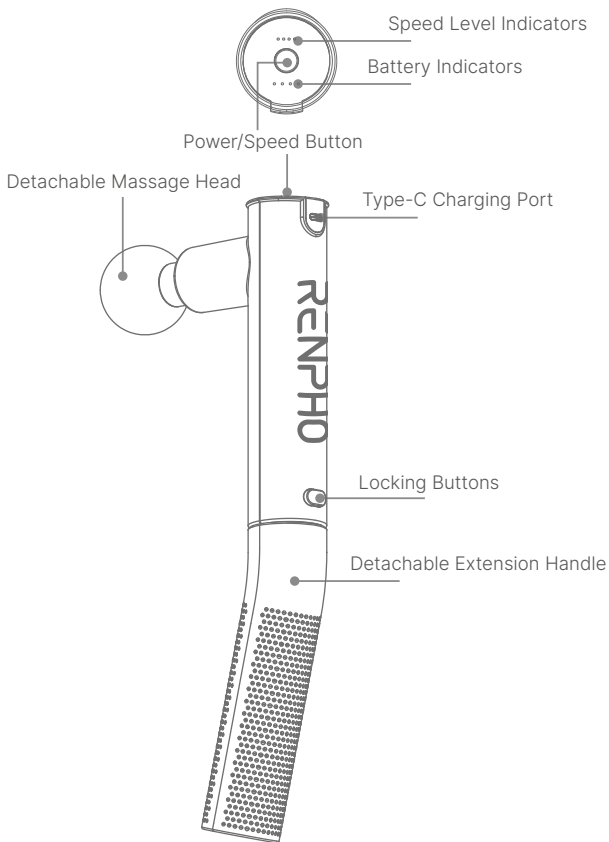
1. What's in the Box

- 1 × Massage Gun
- 1 × User Manual
- 1 × Type-C Charging Cable
- 2 × Rubber Sleeve
- 4 × Massage Head

2. Product Parameter

Product Name: Massage Gun
Model: R-C004
Input: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A
Battery Voltage: DC 7.4V
Battery Capacity: 2000mAh 14.8Wh
Amplitude: 8mm
Speed: 1-4
RPM: 1600-2600r/min
Auto-off Timer: 10 minutes
Weight: 1.1lb/490g
Dimension: 14.1×3.8×1.8inch/358×95×46mm

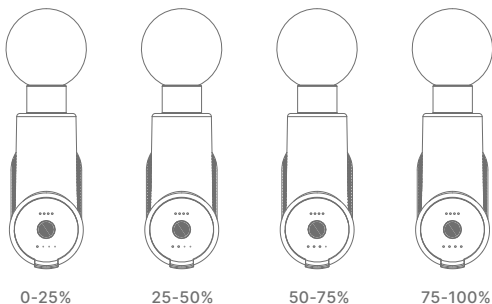
3. Product Overview



Before Using

1. Charge the Device

***Fully charge the device before the first use.**



- (1) Please charge the device using the provided Type-C charging cable and a DC 5V 1A/2A charger (not included) when only one battery indicator flashes. The device also supports C-C charging.
- (2) It takes about 3.5 hours to fully charge the device. When charging the device, the battery indicators will flash in sequence. The indicators will turn solid once the charging is complete. Each full charge supports 4-5 hours of use.

Note: Do not use the device while charging.

2. Attach/Detach the Extension Handle

- (1) To attach the extension handle, push it into until you hear a “click”, indicating the extension handle is installed correctly and securely. Ensure it is installed in the correct direction as shown in Fig. 1.

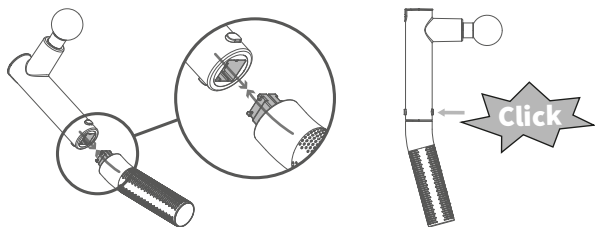


Fig. 1

- (2) To detach the extension handle, press and hold both locking buttons and pull the extension handle out as shown in Fig. 2.

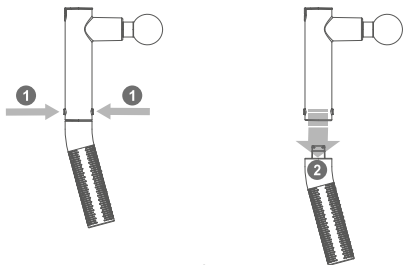


Fig. 2

Tip: The massage gun can work with or without the extension handle.

Using the Product

Step 1: Choose a preferred massage head and attach it.

Ensure the massage head is fully inserted into the slot.



Ball head

For large muscle groups like quads, glutes, extreme muscles, and joint soreness.



U-shaped head

For the spine, neck and Achilles tendon.



Bullet head

For joints, deep tissues, trigger points and small muscle areas like feet and wrists.



Flat head

For the shoulder blades and IT bands or for a relaxing full-body massage.



Rubber sleeve

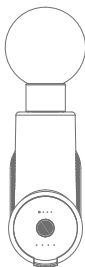
Each massage head is pre-installed with a rubber sleeve that ensures the message head is securely attached to the message gun. If it is damaged, replace it with a spare one.

Note: Ensure the device is off before you swap the massage head.

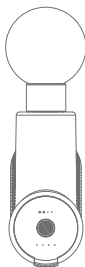
Step 2: Press and hold for 2s to turn on/off the device.

Once the device is turned on, speed level 1 will be activated by default and the corresponding indicator will be on.

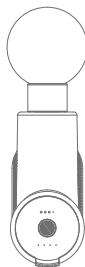
Step 3: After powering on, press to cycle through the speed levels among Level 1/2/3/4.



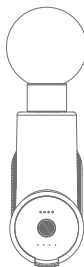
Level 1



Level 2



Level 3



Level 4

Step 4: Target your muscle groups for massage with the device.

It is recommended to rest the massage head perpendicularly over your muscle and begin massaging on the lowest setting and work your way up to higher speeds as you get used to the intensity.

Note:

- a. The device has an auto-off timer (10 minutes). After 10 minutes of continuous use, the device will automatically shut down. It is not recommended to use the device for more than 30 minutes at a time.
- b. If you apply too much pressure on the device during your session, the device will stall to prevent injury or bruising.

Cleaning and Maintenance

1. Place the device in a cool, dry place when not in use.
2. Always turn off the device before cleaning. Wipe with a soft cloth slightly dampened with non-abrasive cleaners. Keep away from all solvents and harsh detergents.
3. Do not attempt to disassemble or repair the device. The device does not contain user-serviceable parts.

Troubleshooting Guide

Problem	Cause	Solution
The device cannot be turned on.	Short press the Power button.	Press and hold the Power button for 2s to turn the device on.
	The battery is dead.	Charge the device.
The device shuts down suddenly.	Auto-off timer: The device will automatically shut down after 10 minutes of continuous use.	Turn on the device again. It is not recommended to massage for more than 30 minutes at a time.
	Built-in locked-motor protection: When the massage head is pressed with excessive force, the protection will be triggered, shutting the device off.	
	Built-in overheat protection: It will automatically shut off the massage gun when overheating occurs.	Wait for the device to cool down before turning it on again.
The device fails to work.	The massage head is inserted too tightly.	Pull out the massage head a little and turn on the device.
Fail to attach the extension handle.	The extension handle is not oriented correctly.	Check the respective joints of the massage gun and the extension handle, then align the slots and push the extension handle in.

Fail to detach the extension handle.	Only one locking button is pressed.	Press and hold both locking buttons and pull the extension handle out.
If you encounter any other problems, please feel free to contact our customer service.		

Warranty Policy

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty.

If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

Customer Service

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

-  **TEL: +44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)
+1(844) 417 0149 (US&CA)
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+49 40 23969285 (DE ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)
-  **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**
support@renpho.com (US&CA)
support-au@renpho.com (AU)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

Vielen Dank, dass Sie sich für die RENPHO Massagepistole entschieden haben! Die RENPHO Extend Massagepistole ist ergonomisch gestaltet und verfügt über einen abnehmbaren langen Griff, mit dem auch schwer zugängliche Stellen massiert werden können. Sie wird von einem leisen, bürstenlosen Motor angetrieben, der eine Massagekraft von bis zu 13,6 kg (30 lb) mit einer Amplitude von 8 mm erzeugt, um Verspannungen und angespannte Muskeln zu lösen.

Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie angegeben. RENPHO übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen aufgrund von Missbrauch oder Fahrlässigkeit bei der Befolgung der beschriebenen Anweisungen. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

Wichtige Sicherheitshinweise

LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG ALLE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG DURCH.

Bei der Verwendung dieses Geräts sollten die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen immer befolgt werden:

1. Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen bzw. psychischen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen verwendet werden, wenn dies unter Aufsicht geschieht oder sie mit dem sicheren Gebrauch des Gerätes vertraut gemacht wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
2. Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung bzw. Kenntnis vorgesehen, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt bzw. in der Verwendung des Geräts unterwiesen.

3. Kinder sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, um sicherzustellen, dass sie nicht damit spielen.

ACHTUNG – So verringern Sie das Risiko eines Stromschlags:

1. Greifen Sie nicht nach einem Gerät, das ins Wasser gefallen ist.
2. Verwenden Sie es nicht beim Baden oder Duschen.
3. Stellen oder lagern Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es herunterfallen oder in eine Wanne oder ein Waschbecken gezogen werden könnte. Legen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten und lassen Sie es nicht in diese fallen.

WARNUNG – So verringern Sie das Risiko von Feuer, Stromschlägen oder Personenschäden:

1. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie unter die folgenden Anwendergruppen fallen:

- 1) Kinder unter 8 Jahren
- 2) Schwangere
- 3) Personen mit Blutstauungen
- 4) Personen mit Frakturen
- 5) Personen mit einer Herzerkrankung, einem Herzschrittmacher, einem Defibrillator oder metallischen Komponenten im Körper
- 6) Wenn Sie in den letzten 90 Tagen an einem Gelenk operiert wurden, verwenden Sie das Gerät nicht in einem Umkreis von 7 cm um die Operationsstelle.

Wenn Sie sich unwohl fühlen oder ungewöhnliche Beschwerden haben, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein.

2. Verwenden Sie die Massagepistole nicht auf:

- 1) Empfindlicher Haut, geschwollenen oder entzündeten Stellen, schlecht durchbluteten Bereiche, Hautausschlägen oder unerklärlichen Unterleibsschmerzen
- 2) Kopf, Gesicht, Halswirbel, Körperknochen, Krampfadern, Tumorstelle, Halsbereich, möglichen Bruchstellen, Stellen in der

Nähe von Knochenbereichen: Oberarmknochen, Fußbrücken, Handrücken usw

- 3) Genitalbereich (Verwenden Sie dieses Gerät nicht für sexuelle Zwecke. Es handelt sich um ein starkes Massagegerät, das schwere körperliche Schäden verursachen kann.)
- 4) Bewusstlose oder schlafende Personen
3. Verwenden Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Eine übermäßige Hitzeentwicklung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen.
4. Nutzen Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Achten Sie darauf, dass die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren usw. sind.
5. Wenn dieses Gerät von, an oder in der Nähe von Kindern, körperlich eingeschränkten oder behinderten Personen verwendet wird, ist eine sorgfältige Beaufsichtigung erforderlich.
6. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine Zubehöerteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
7. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Schicken Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur an das Service-Center.
8. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie nichts dort hinein.
9. Verwenden Sie die Matratze nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen medizinischer Sauerstoff verabreicht wird.
10. Bewahren Sie das Gerät nicht in der Nähe eines Magnetfeldes oder in Bereichen auf, in denen es von einem Magnetfeld beeinträchtigt werden kann, da dies zu einer Entladung der Batterien führen kann.
11. Verwenden Sie das Gerät nicht vor dem Schlafengehen, da es eine stimulierende Wirkung hat und den Schlaf verzögern kann.

12. Vermeiden Sie es, den Spalt zwischen Massagekopf und Körper mit Ihren Fingern zu berühren oder mit Ihren Haaren hineinzugeraten, um ein Einklemmen zu vermeiden.
13. Wir empfehlen, die Massage mit der Geschwindigkeitsstufe 1 zu beginnen. Nicht länger als 30 Minuten am Stück verwenden. Übermäßiger Gebrauch kann zu leichten Druckstellen am Körper oder zur Überhitzung des Geräts führen, wodurch sich seine Lebensdauer verkürzt.
14. Halten Sie das Gerät von Hitze fern und verwenden Sie es nicht an Orten mit relativ hohen Umgebungstemperaturen.
15. Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
16. Verwenden Sie nur den in der Verpackung offiziell mitgelieferten Original-Massagekopf. Die Verwendung eines Massagekopfes eines Drittanbieters kann zu Schäden am Gerät und zum Erlöschen der Garantie führen.
17. Lassen Sie das Gerät nicht fallen, üben Sie keine übermäßige Kraft darauf aus und belasten Sie es nicht mit einem schweren Gewicht, um Fehlfunktionen und/oder Schäden zu vermeiden.
18. Wenn das Gerät während der Benutzung eine hohe Temperatur oder einen üblen Geruch entwickelt, stellen Sie die Benutzung sofort ein und ziehen Sie den Netzstecker.
19. Verwenden Sie nur den Massagekopf, der die besten Ergebnisse erzielt.
20. Drücken Sie während der Massage nicht kräftig auf den Massagekopf und bedecken Sie das Gerät nicht.
21. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von langem Haar, lockerer Kleidung oder Schmuck.
22. Massieren Sie nicht über einen längeren Zeitraum dieselbe Körperstelle. Wenn Sie sich unwohl fühlen, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein.

Über die Batterie

1. Warnung vor chemischer Belastung: Wenn die Batterie ausläuft, darf die Flüssigkeit NICHT mit der Haut oder den Augen in

- Berührung kommen. Waschen Sie bei Kontakt die betroffene Stelle mit reichlich Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
2. Werfen Sie die Batterie nicht ins Feuer und erhitzen Sie sie nicht. Die leere Batterie sollte in einem versiegelten Plastikbeutel aufbewahrt und gemäß den örtlichen Umweltvorschriften entsorgt werden.
 3. Die Lebensdauer der Batterie kann je nach Anwendung und/oder Betriebsbedingungen variieren. Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird, schalten Sie es bitte aus und laden Sie es einmal im Monat auf, um seine Lebensdauer zu verlängern.

**BITTE BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG ZUM SPÄTEREN
LESEN UND NACHSCHLAGEN AUF.**

Tipps:

1. Verwenden Sie die Massagepistole 30 Sekunden lang vor dem Training, um Ihre Muskeln zu stimulieren, oder 2 Minuten lang nach dem Training, um Muskelkater vorzubeugen oder zu reduzieren.
2. Massieren Sie steife Muskeln bis zu 2 Minuten lang zur Entspannung.
3. Wenden Sie nach der Massage Eis- oder Wärmebehandlungen an. Eis und Wärme sind optional, können aber zur weiteren Beruhigung und Entspannung der Muskeln beitragen.

Über das Produkt

1. Packungsinhalt

- 1 × Massagepistole
- 1 × Handbuch
- 1 × Ladekabel Typ C
- 2 × Gummihüllen
- 4 × Massageköpfe

2. Produkteigenschaften

Produktname: Massagepistole

Modell: R-C004

Eingang: 5 V $\equiv$ 2 A

Batteriespannung: DC 7,4 V

Batteriekapazität: 2000 mAh 14.8Wh

Amplitude: 8 mm

Geschwindigkeit: 1–4

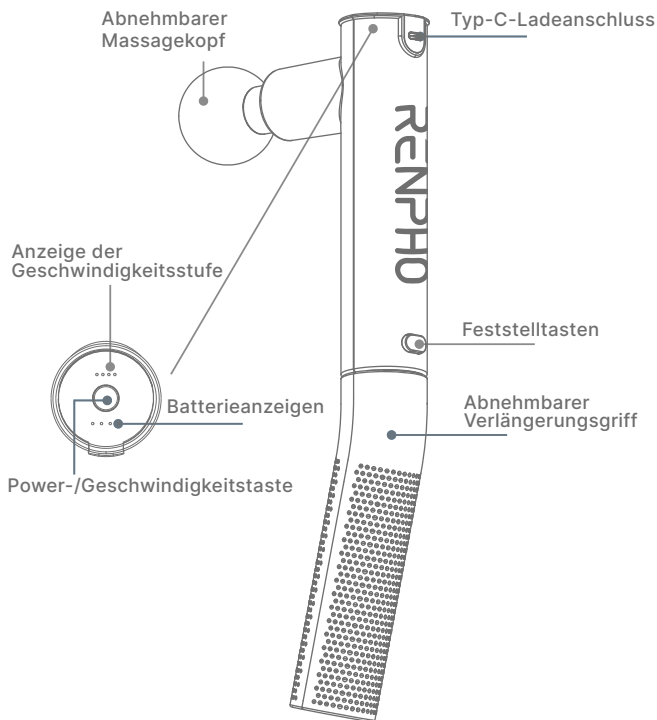
Drehzahl: 1600–2600 U/min

Automatische Abschaltung (Timer): 10 Minuten

Gewicht: 1,1 lb/490 g

Abmessungen: 14,1×3,8×1,8 Zoll/358×95×46 mm

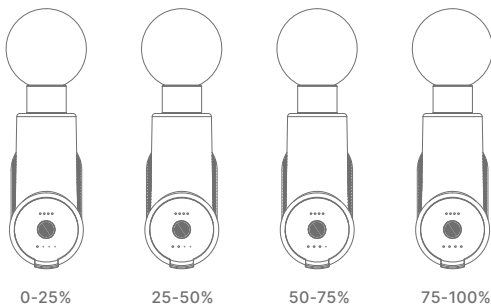
3. Produktübersicht



Vor dem Gebrauch

1. Laden Sie das Gerät auf

***Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung vollständig auf.**



- (1) Bitte laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten Typ-C-Ladekabel und einem DC 5V 1A/2A-Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten), wenn nur eine Batterieanzeige blinkt. Das Gerät unterstützt auch C-C-Aufladungen.
- (2) Es dauert etwa 3,5 Stunden, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist. Beim Aufladen des Geräts blinken die Batterieanzeigen nacheinander. Die Anzeigen leuchten dauerhaft, sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist. Jede volle Ladung reicht für 4–5 Stunden Nutzung.

Hinweis: Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs.

2. Anbringen/Abnehmen des Verlängerungsgriffs

- (1) Um den Verlängerungsgriff zu befestigen, schieben Sie ihn hinein, bis Sie ein "Klicken" hören, das anzeigt, dass der Verlängerungsgriff richtig und sicher installiert ist. Stellen Sie sicher, dass er in der richtigen Richtung installiert ist, wie in Abbildung 1 zu sehen.

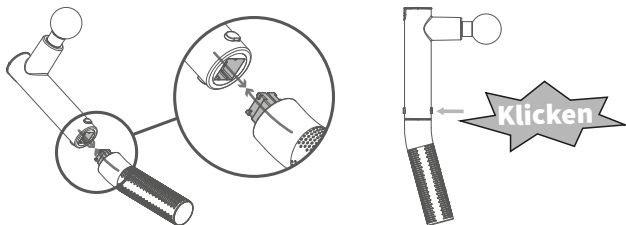


Abbildung 1

- (2) Um den Verlängerungsgriff abzunehmen, halten Sie beide Feststellrasten und ziehen Sie den Verlängerungsgriff wie in Abbildung 2 zu sehen heraus.

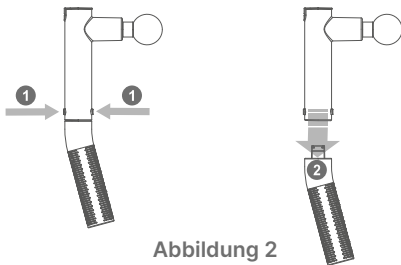


Abbildung 2

Tipp: Die Massagepistole kann mit oder ohne den Verlängerungsgriff verwendet werden.

Verwendung des Produkts

Schritt 1: Wählen Sie den gewünschten Massagekopf und bringen Sie ihn an.

Stellen Sie sicher, dass der Massagekopf vollständig in den Steckplatz eingesetzt ist.



Ballkopf

Für große Muskelgruppen wie Quadrizeps, Gesäßmuskeln, extreme Muskeln und Gelenkschmerzen.



U-förmiger Kopf

Für die Wirbelsäule, den Nacken und die Achillessehne.



Kugelkopf

Für Gelenke, tiefes Gewebe, Triggerpunkte und kleine Muskelbereiche wie Füße und Handgelenke.



Flacher Kopf

Für die Schulterblätter und die IT-Bänder oder für eine entspannende Ganzkörpermassage.



Gummihülle

Jeder Massagekopf ist bereits mit einer Gummimanschette ausgestattet, die dafür sorgt, dass der Massagekopf sicher an der Massagepistole befestigt ist. Wenn die Gummimanschette beschädigt ist, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzmanschette.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie den Massagekopf austauschen.

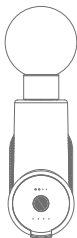
Schritt 2: Halten Sie 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät ein-/auszuschalten.

Sobald das Gerät eingeschaltet wurde, ist die Geschwindigkeitsstufe 1 standardmäßig aktiviert und die entsprechende Anzeige leuchtet.

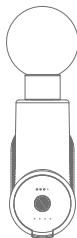
Schritt 3: Drücken Sie nach dem Einschalten , um zwischen den Geschwindigkeitsstufen 1/2/3/4 zu wechseln.



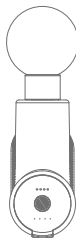
Geschwindigkeit 1



Geschwindigkeit 2



Geschwindigkeit 3



Geschwindigkeit 4

Schritt 4: Konzentrieren Sie sich mit dem Gerät auf die Muskelgruppen, die Sie massieren möchten.

Es wird empfohlen, den Massagekopf senkrecht über den Muskel zu halten und mit der niedrigsten Stufe zu beginnen und sich mit zunehmender Intensität an höhere Geschwindigkeiten zu gewöhnen.

Hinweis:

- a. Das Gerät verfügt über einen automatischen Abschalttimer (10 Minuten). Nach 10 Minuten Dauerbetrieb schaltet sich das Gerät automatisch ab. Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück.
- b. Wenn Sie während der Anwendung zu viel Druck auf das Gerät ausüben, stoppt das Gerät, um Verletzungen oder Blutergüsse zu vermeiden.

Reinigung und Wartung

1. Bewahren Sie das Gerät bei Nichtgebrauch an einem kühlen, trockenen Ort auf.
2. Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung immer aus. Wischen Sie es mit einem weichen Tuch ab, das mit nicht scheuernden Reinigungsmitteln leicht angefeuchtet ist. Halten Sie das Gerät von allen Lösungsmitteln und scharfen Reinigungsmitteln fern.
3. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen oder zu reparieren. Das Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.

Anleitung zur Problembehebung

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	Drücken Sie kurz die Ein/Aus-Taste.	Halten Sie die Ein/Aus-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
	Die Batterie ist leer.	Laden Sie das Gerät auf.
Das Gerät schaltet sich plötzlich ab.	Automatische Ausschaltung (Timer): Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Dauerbetrieb automatisch ab.	Schalten Sie das Gerät wieder ein. Es wird davon abgeraten, das Massagegerät länger als 30 Minuten am Stück zu verwenden.
Das Gerät schaltet sich plötzlich ab.	Eingebauter Motorblockierungsschutz: Wenn der Massagekopf mit übermäßiger Kraft gedrückt wird, wird der Schutz ausgelöst, und das Atemlicht blinkt 3 Mal rot, bevor sich das Gerät automatisch abschaltet.	Schalten Sie das Gerät wieder ein. Es wird davon abgeraten, das Massagegerät länger als 30 Minuten am Stück zu verwenden.

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät schaltet sich plötzlich ab.	Eingebauter Überhitzungsschutz: Bei Überhitzung schaltet sich die Massagepistole automatisch ab.	Warten Sie, bis sich das Gerät abgekühlt hat, bevor Sie es wieder einschalten.
Das Gerät funktioniert nicht.	Der Massagekopf ist zu fest eingesetzt.	Ziehen Sie den Massagekopf ein wenig heraus und schalten Sie das Gerät ein.
Der Verlängerungsgriff wurde nicht angebracht.	Der Verlängerungsgriff ist nicht richtig ausgerichtet.	Überprüfen Sie die jeweiligen Gelenke der Massagepistole und des Verlängerungsgriiffs, richten Sie dann die Schlitzte aus und schieben Sie den Verlängerungsgriff ein.
Der Verlängerungsgriff konnte nicht abgenommen werden.	Nur eine Feststelltaste ist gedrückt.	Halten Sie beide Feststelltasten und ziehen Sie den Verlängerungsgriff heraus.
Bitte wenden Sie sich bei anderweitigen Problemen an unseren Kundendienst.		

Garantiebestimmungen

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

Kundendienst

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.



TEL: +49 40 23969285 (DE ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

Merci d'avoir choisi ce pistolet de massage RENPHO ! Conçu de manière ergonomique avec une longue poignée détachable pour masser les zones difficiles à atteindre, le pistolet de massage RENPHO Extend est équipé d'un moteur silencieux sans balai qui délivre une force de massage allant jusqu'à 13 kg avec une amplitude de 8 mm pour aider à soulager les tensions et les muscles tendus.

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et utiliser cet appareil uniquement comme indiqué. RENPHO n'acceptera aucune responsabilité pour toute blessure due à une mauvaise utilisation ou au non-respect des instructions présentes dans ce document. Conservez ce mode d'emploi pour le consulter ultérieurement au besoin.

Instructions importantes de sécurité

LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER CET APPAREIL.

Lors de l'utilisation de cet appareil, il est important de toujours respecter les précautions de base suivantes :

1. Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances s'ils ont reçu une supervision et des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et s'ils comprennent les risques encourus.
2. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (notamment des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient pu bénéficier d'une surveillance ou d'instructions concernant l'utilisation de l'appareil de la part d'une personne responsable de leur sécurité.
3. Les enfants doivent être sous surveillance pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

DANGER – Pour réduire le risque d'électrisation :

1. N'essayez jamais de récupérer cet appareil s'il est tombé dans l'eau.
2. Ne l'utilisez pas lorsque vous prenez un bain ou une douche.
3. Ne placez pas et ne rangez pas cet appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne le plongez et ne le faites jamais tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.

AVERTISSEMENT : Pour réduire les risques d'incendie, d'électrisation et de blessures corporelles :

1. Veuillez consulter votre médecin si vous faites partie des types d'utilisateurs suivants :

- 1) Enfants de moins de 8 ans
- 2) Femmes enceintes
- 3) Personnes souffrant de stase sanguine
- 4) Personnes ayant une fracture
- 5) Personnes souffrant de maladies cardiaques, portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou une toute pièce métallique dans le corps
- 6) Si vous avez subi une opération des articulations dans les 90 jours, n'utilisez pas l'appareil sur votre corps à moins de 7 cm de l'endroit de l'opération.

Si vous vous sentez mal ou si vous ressentez une gêne inhabituelle, cessez immédiatement d'utiliser cet appareil.

2. N'utilisez pas ce pistolet de massage sur

- 1) Les peaux sensibles, les zones enflées ou enflammées, les zones où la circulation est mauvaise, où il y a des éruptions cutanées, ou dans la zone de douleurs abdominales inexplicables
- 2) La tête, le visage, les vertèbres cervicales, les os du corps, les varices, le site d'une tumeur, la région de la gorge, tout site de fracture possible, les zones proches des os proéminents : l'humérus, le dos du pied, le dos de la main, etc.
- 3) Les parties génitales (n'utilisez pas cet appareil à des fins sexuelles. Il s'agit d'un appareil de massage puissant qui peut

causer des dommages corporels graves)

4) Une personne inconsciente ou endormie

3. Ne faites pas fonctionner l'appareil sous une couverture ou unoreiller. Un chauffage excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrisation ou des blessures.
4. Ne faites jamais fonctionner l'appareil si les orifices d'aération sont bloqués. Veillez à ce que les orifices d'aération soient exempts de peluches, de cheveux, etc.
5. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par, sur ou près d'enfants, de personnes invalides ou handicapées.
6. Utilisez uniquement cet appareil pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce mode d'emploi. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
7. N'utilisez jamais cet appareil s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Envoyez cet appareil de massage à un centre de maintenance pour examen et réparation.
8. Ne laissez jamais tomber et n'insérez jamais d'objets dans un orifice.
9. N'utilisez jamais cet appareil à proximité de produits en aérosol (spray) ou dans des endroits où de l'oxygène est administré.
10. Ne conservez pas cet appareil à proximité d'un champ magnétique ou dans les zones où il peut être affecté par un champ magnétique, car cela pourrait décharger les piles.
11. N'utilisez pas cet appareil avant de vous coucher, car il a un effet stimulant et peut retarder le sommeil.
12. Évitez de toucher l'espace entre la tête de massage et le corps avec votre doigt ou vos cheveux pour éviter les pincements.
13. Il est recommandé de commencer le massage avec la vitesse 1. N'utilisez pas cet appareil pendant plus de 30 minutes d'affilée. Une utilisation excessive pourrait entraîner de légères contusions ou une surchauffe de l'appareil qui

réduirait sa durée de vie.

14. Conservez l'appareil à l'abri de la chaleur et évitez de l'utiliser dans des endroits où la température ambiante est relativement élevée.
15. N'utilisez pas cet appareil avec des mains mouillées.
16. N'utilisez que la tête de massage originale fournie dans l'emballage. L'utilisation d'une tête de massage tierce peut endommager l'appareil et annuler la garantie.
17. Ne laissez pas tomber, n'appliquez pas de force excessive ou de poids lourd sur l'appareil pour éviter tout dysfonctionnement et/ou dégâts.
18. Si une température élevée ou une odeur nauséabonde se produit pendant l'utilisation de l'appareil, cessez immédiatement de l'utiliser et débranchez-le.
19. Utilisez uniquement la tête de massage qui donne les meilleurs résultats.
20. N'appuyez pas vigoureusement sur la tête de massage et ne couvrez pas l'appareil pendant le massage.
21. N'utilisez pas l'appareil à proximité de cheveux longs, de vêtements amples ou de bijoux.
22. Ne massez pas la même partie du corps pendant une période prolongée. Si vous vous sentez mal, cessez immédiatement d'utiliser cet appareil.

À propos de la batterie

1. Avertissement d'exposition aux produits chimiques : si la batterie fuit, évitez tout contact du liquide avec la peau ou les yeux. En cas de contact, lavez la zone touchée avec une grande quantité d'eau et consultez un médecin.
2. Ne jetez pas la batterie au feu et ne la faites pas chauffer. La batterie usagée doit être placée dans un sac en plastique scellé et éliminée en toute sécurité conformément à la réglementation environnementale locale.
3. L'autonomie de la batterie peut varier en fonction de l'application et/ou des conditions de fonctionnement. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, veuillez le

conserv er éteint et le recharger une fois par mois pour prolonger sa durée de vie.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Conseils :

1. Utilisez le pistolet de massage pendant 30 secondes avant une séance d'entraînement pour activer vos muscles ou pendant 2 minutes après l'entraînement pour prévenir ou réduire les douleurs musculaires.
2. Massez les muscles raides jusqu'à 2 minutes pour vous détendre.
3. Appliquez de la glace ou quelque chose de chaud après le massage. La glace et la chaleur sont facultatives, mais elles peuvent toutes deux contribuer à apaiser et à détendre les muscles.

À propos du produit

1. Contenu

- 1 pistolet de massage
- 1 mode d'emploi
- 1 câble de chargement USB type-C
- 2 manchons en caoutchouc
- 4 têtes de massage

2. Caractéristiques du produit

Nom : pistolet de massage

Modèle : R-C004

Alimentation : 5 V $\overline{\text{---}}$ 2 A

Tension de la batterie: 7,4 V DC

Capacité de la batterie : 2000 mAh 14.8Wh

Amplitude : 8 mm

Vitesses : 1 à 4

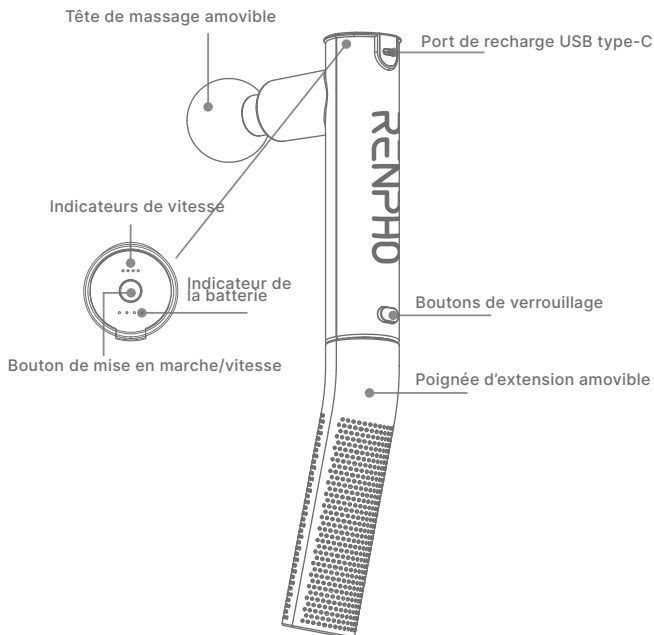
Rotation : 1600-2600 tr/min

Extinction automatique : 10 minutes

Poids : 490 g / 1,1 lb

Dimensions : 358 × 95 × 46 mm / 14,1 × 3,8 × 1,8 pouces

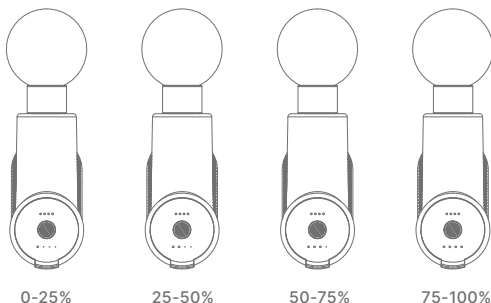
3. Vue d'ensemble du produit



Avant utilisation

1. Rechargez l'appareil

***Chargez complètement l'appareil avant la première utilisation.**



- (1) Rechargez l'appareil à l'aide du câble USB type-C fourni et d'un chargeur mobile 5 V DC 1 A / 2 A (non fourni) lorsqu'un seul témoin de la batterie clignote. L'appareil peut également être chargé en mode C-C.
- (2) Il faut environ 3.5 heures pour recharger complètement l'appareil. Lorsque vous chargez l'appareil, les témoins lumineux de la batterie clignotent en séquence. Le témoin lumineux reste allumé lorsque la recharge est terminée. Une recharge complète permet de faire fonctionner l'appareil pendant 4-5 heures.

Remarque : N'utilisez pas cet appareil lorsqu'il est en cours de chargement.

2. Monter/démonter la poignée d'extension

- (1) Pour installer la poignée d'extension, poussez dessus jusqu'à ce que vous entendiez un clic, indiquant que la poignée d'extension est bien installée. Vérifiez qu'elle est bien installée comme sur la Fig. 1.

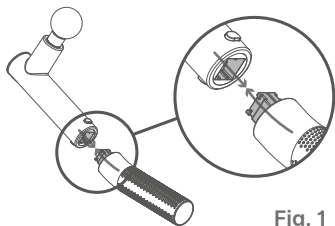
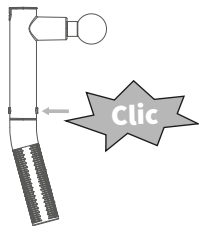


Fig. 1



(2) Pour retirer la poignée d'extension, appuyez et maintenez simultanément sur les deux boutons de verrouillage et tirez sur la poignée d'extension comme indiqué sur la Fig. 2.

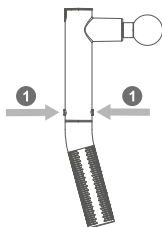
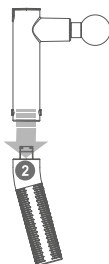


Fig. 2



Remarque : Le pistolet de massage peut fonctionner avec ou sans la poignée d'extension.

Utilisation du produit

Étape 1 : choisissez la tête de massage que vous préférez et mettez-la en place.

Assurez-vous que la tête de massage est bien insérée dans la fente.



Tête en forme de boule

Pour les grands groupes musculaires comme les quadriceps, les fessiers, les muscles extrêmes et les douleurs articulaires.



Tête en forme de U

Pour la colonne vertébrale, le cou et le tendon d'Achille.



Tête en forme d'ogive

Pour les articulations, les tissus profonds, les points de déclenchement et les petites zones musculaires comme les pieds et les poignets.



Tête plate

Pour les omoplates et les bandes IT ou pour un massage relaxant de tout le corps.



Manchons en caoutchouc

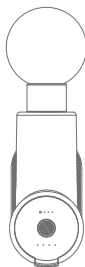
Chaque tête de massage est préinstallée avec un manchon en caoutchouc qui garantit que la tête de massage est bien fixée au pistolet de massage. Si elle est endommagée, remplacez-la par une pièce de rechange.

Remarque : Vérifiez que l'appareil est éteint avant de changer de tête de massage.

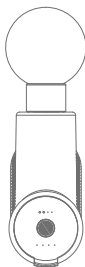
Étape 2 : appuyez et maintenez le bouton ● enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil.

Lorsque l'appareil est allumé, la vitesse 1 est sélectionnée par défaut et l'indicateur correspondant s'allume.

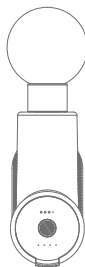
Étape 3 : appuyez à nouveau sur ● pour basculer alternativement entre les vitesses disponibles : 1/2/3/4.



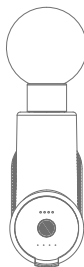
Vitesse 1



Vitesse 2



Vitesse 3



Vitesse 4

Étape 4 : ciblez les groupes de muscles à masser avec l'appareil.

Il est recommandé de placer la tête de massage perpendiculairement à votre muscle et de commencer à masser avec l'intensité la plus faible, puis d'augmenter progressivement la vitesse à mesure que vous vous habituez à l'intensité.

Remarque :

- a. L'appareil dispose d'une minuterie d'arrêt automatique (10 minutes). Après 10 minutes d'utilisation continue, cet appareil s'éteint automatiquement. N'utilisez pas cet appareil pendant plus de 30 minutes d'affilée.
- b. Si vous exercez une pression trop importante sur l'appareil pendant le massage, l'appareil s'arrêtera pour éviter toute blessure ou contusion.

Nettoyage et maintenance

1. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Éteignez toujours l'appareil avant de le nettoyer. Essuyez-le avec un chiffon doux légèrement humidifié et utilisez des produits non abrasifs. Tenez-le à l'écart de tous solvants et détergents puissants.
3. N'essayez pas de démonter ou de réparer l'appareil. Il ne contient aucun élément pouvant être réparé par l'utilisateur.

Guide de résolution des problèmes

Problème	Cause	Solution
L'appareil ne s'allume pas.	Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation.	Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil.
	La batterie est déchargée.	Rechargez l'appareil.

Problème	Cause	Solution
L'appareil s'éteint brusquement.	Extinction automatique : L'appareil s'arrête automatiquement et passe en mode veille après 10 minutes d'utilisation continue.	Rallumez l'appareil. Il est recommandé de ne pas profiter du massage pendant plus de 30 minutes d'affilée.
	Protection intégrée contre le blocage du moteur : lorsque l'on appuie fortement sur la tête de massage, la protection se déclenche et la lumière de respiration clignote 3 fois en rouge avant que l'appareil ne s'éteigne automatiquement.	
	Protection contre la surchauffe intégrée : elle éteint automatiquement le pistolet de massage en cas de surchauffe.	Attendez que l'appareil refroidisse avant de le rallumer.

Problème	Cause	Solution
L'appareil ne fonctionne pas.	La tête de massage est trop serrée.	Tirez un peu sur la tête de massage et mettez l'appareil en marche.
Ne pas attacher la poignée d'extension.	La poignée d'extension n'est pas orientée correctement.	Vérifiez les articulations respectives du pistolet de massage et de la poignée d'extension, puis alignez les fentes et poussez la poignée d'extension.
Ne pas détacher la poignée d'extension.	Un seul bouton de verrouillage est enfoncé.	Appuyez et maintenez simultanément sur les deux boutons de verrouillage et tirez sur la poignée d'extension.
Si vous rencontrez d'autres problèmes, contactez notre service client.		

Garantie

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

Grazie per aver scelto la pistola massaggiante RENPHO! Progettata ergonomicamente con una lunga impugnatura staccabile per massaggiare le aree difficili da raggiungere, la pistola massaggiante RENPHO Extend è alimentata da un silenzioso motore brushless che fornisce una forza di massaggio fino a 30 libbre con un'ampiezza di 8 mm per alleviare la tensione e i muscoli tesi.

Leggere attentamente questo manuale utente e utilizzare il dispositivo solo come indicato. RENPHO non accetterà alcuna responsabilità per qualsiasi causa di lesioni dovuta a uno improprio o negligenza nel seguire le istruzioni riportate. Conservare questo manuale per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza importanti

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO.

Durante l'utilizzo di questo dispositivo, è necessario seguire sempre le seguenti precauzioni di base.

1. Los niños mayores de 8 años y las personas con capacidades físicas, sensoriales o cognitivas reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, pueden usar este aparato si cuentan con la supervisión de un adulto libre de estas condiciones o si han recibido instrucciones para poderlo usar de forma segura y comprendiendo los peligros que pueda entrañar su uso.
2. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza e conoscenza, a meno che non siano state supervisionate o istruite sull'uso del dispositivo da una persona responsabile della loro sicurezza.
3. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.

PERICOLO - Per ridurre il rischio di scosse elettriche e incendi:

1. Non toccare il dispositivo se lo stesso è caduto in acqua.
2. Non utilizzare mentre ci si fa il bagno o la doccia.
3. Non collocare o riporre il dispositivo in aree in cui potrebbe cadere o essere trascinato in una vasca o un lavandino. Non collocare o far cadere in acqua o altri liquidi.

AVVERTENZA – Per ridurre il rischio di incendi, scosse elettriche o lesioni a persone:

1. Consultare il proprio medico prima dell'uso, in caso si appartenga alle seguenti tipologie di utenti:

- 1) Bambini sotto gli 8 anni
- 2) Donne in gravidanza
- 3) Persone con stasi sanguigna
- 4) Persone con fratture
- 5) Persone con malattie cardiache, con pacemaker, defibrillatore o contenuto metallico nel corpo
- 6) Se si ha subito un intervento chirurgico alle articolazioni nei 90 giorni precedenti, non utilizzare il dispositivo sul corpo entro 3 pollici dalla posizione in cui è avvenuto l'intervento chirurgico.

In caso di malessere o fastidio insolito, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo.

2. Non utilizzare la pistola massaggiante su

- 1) Pelle sensibile, zone gonfie o infiammate, in zone dove c'è scarsa circolazione, dove sono presenti eruzioni cutanee o in una zona dove si avverte dolore addominale inspiegabile
- 2) testa, viso, vertebre cervicali, ossa del corpo, vene varicose, sede tumorale, zona della gola, eventuale sede di frattura, posizioni vicine alle aree ossee: l'omero, il dorso del piede, il dorso della mano, ecc.;
- 3) area dei genitali (non utilizzare questo dispositivo per scopi sessuali. È un potente dispositivo massaggiante e può causare gravi danni fisici);
- 4) persone incoscienti o addormentate.

3. Non azionare il dispositivo sotto un cuscino o una coperta. Potrebbe verificarsi un eccessivo riscaldamento, causando incendi, scosse elettriche o lesioni a persone.
4. Non azionare mai il dispositivo con le prese d'aria bloccate. Mantenere le prese d'aria libere da lanugine, capelli, ecc.
5. È necessaria una stretta supervisione quando il dispositivo viene utilizzato da, su o in prossimità di bambini, soggetti invalidi o persone disabili.
6. Utilizzare questo dispositivo solo per l'uso previsto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.
7. Non azionare mai questo dispositivo in caso di malfunzionamento, danneggiamento o caduta in acqua. Riportare il dispositivo presso il centro di assistenza per procedere con l'ispezione e la riparazione.
8. Non far cadere o inserire mai oggetti in nessuna apertura.
9. Non azionare in zone dove vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui venga somministrato ossigeno.
10. Non tenere il dispositivo vicino a un campo magnetico o nelle aree in cui possa essere influenzato da un campo magnetico, in quanto potrebbe scaricare le batterie.
11. Non utilizzare il dispositivo prima di coricarsi poiché ha un effetto stimolante e può ritardare il sonno.
12. Evitare di toccare lo spazio tra la testina massaggiante e il corpo con le dita o i capelli per evitare di pizzicarsi.
13. Si consiglia di iniziare il massaggio con il livello di velocità 1. Non utilizzare per più di 30 minuti alla volta. Un uso eccessivo potrebbe causare lievi lividi o il surriscaldamento del dispositivo, che ne riduce la durata.
14. Tenere il dispositivo lontano dal calore ed evitare di utilizzarlo in luoghi in cui la temperatura circostante sia relativamente alta.
15. Non utilizzare il dispositivo con le mani bagnate.
16. Utilizzare solo la testina massaggiante originale fornita ufficialmente nella confezione. L'uso di una testina massaggiante di terze parti può causare danni al dispositivo.

e invalidare la garanzia.

17. Non far cadere, applicare forza eccessiva o peso eccessivo sul dispositivo per evitare malfunzionamenti e/o danni.
18. Se si nota una temperatura elevata o un cattivo odore durante l'utilizzo del dispositivo, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo e scollegarlo.
19. Utilizzare solo la testina massaggiante che produce i migliori risultati.
20. Non premere energicamente la testina massaggiante e non coprire il dispositivo durante il massaggio.
21. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di capelli lunghi, indumenti larghi o gioielli.
22. Non massaggiare la stessa parte del corpo per un periodo di tempo prolungato. In caso di malessere, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo.

Informazioni sulla batteria

1. Avvertenza relativa all'esposizione chimica: se la batteria perde, NON permettere al liquido di entrare in contatto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.
2. Non gettare la batteria nel fuoco e non riscaldarla. La batteria usata deve essere riposta in un sacchetto di plastica sigillato e smaltita in modo sicuro, in conformità con le normative ambientali locali.
3. La durata della batteria può variare in base all'applicazione e/o alle condizioni di funzionamento. Se il dispositivo non viene utilizzato per un lungo periodo, tenerlo spento e caricarlo una volta al mese per prolungare la durata del suo ciclo di vita.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Consigli :

1. Utilizzare la pistola massaggiante per 30 secondi prima di un allenamento, per attivare i muscoli, o per 2 minuti dopo, per prevenire o ridurre il dolore muscolare.
2. Massaggiare i muscoli rigidi per un massimo di 2 minuti per una sensazione di relax.
3. Applicare ghiaccio o trattamenti termici dopo il massaggio. Il ghiaccio e il calore sono opzionali, ma entrambi possono aiutare a lenire e rilassare ulteriormente i muscoli.

Informazioni sul prodotto

1. Contenuto della confezione

- 1 pistola massaggiante
- 1 manuale d'uso
- 1 cavo caricabatterie di tipo C
- 2 manicotti in gomma
- 4 testine massaggianti

2. Parametri del prodotto

Nome del prodotto: Pistola massaggiante

Modello: R-C004

Alimentazione: 5 V $\equiv$ 2 A

Voltaggio batteria: CC a 7,4 V

Capacità della batteria: 2.000 mAh 14.8Wh

Ampiezza: 8 mm

Velocità: 1-4

Giri al minuto: 1.600-2.600

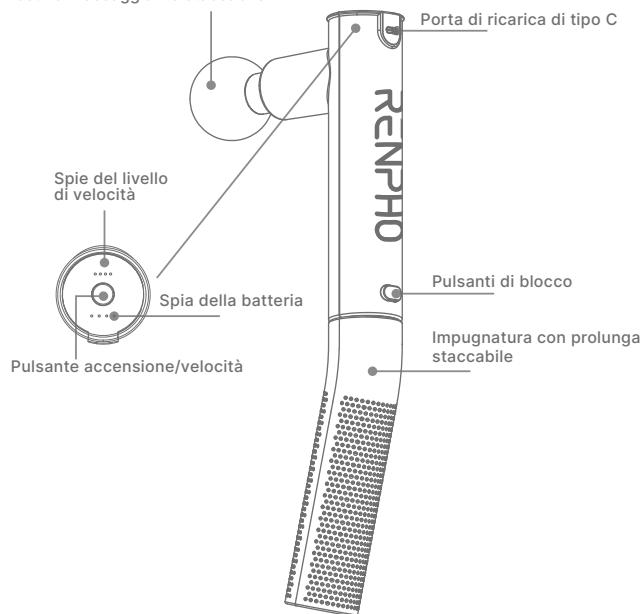
Timer di spegnimento automatico: 10 minuti

Peso: 1,1 libbre/490 g

Dimensioni: 14,1x3,8x1,8 pollici/358x95x46 mm

3. Panoramica del prodotto

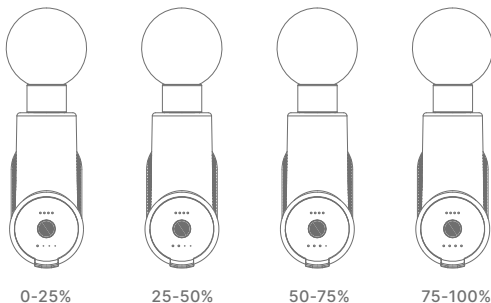
Testina massaggiante staccabile



Prima dell'uso

1. Ricaricare il dispositivo

*Caricare completamente il dispositivo prima del primo utilizzo.



- (1) Caricare il dispositivo utilizzando il cavo di ricarica di tipo C in dotazione e un caricabatterie CC 5 V 1 A/ 2 A (non incluso) quando lampeggia solo una spia della batteria. Il dispositivo supporta anche la ricarica C-C.
- (2) Il dispositivo impiegherà circa 3,5 ore per caricarsi completamente. Durante la ricarica del dispositivo, le spie della batteria lampeggeranno in sequenza. Le spie appariranno fisse una volta completata la ricarica. Ogni carica completa supporta fino a 4-5 ore di utilizzo.

Nota bene: non utilizzare il dispositivo mentre è in fase di ricarica.

2. Fissare/Smontare l'impugnatura con prolunga

- (1) Per fissare l'impugnatura con prolunga, spingerla fino a quando non si sente un "clic", che indica che è installata correttamente e saldamente. Assicurarsi che sia installata nella direzione corretta come mostrato in fig. 1.

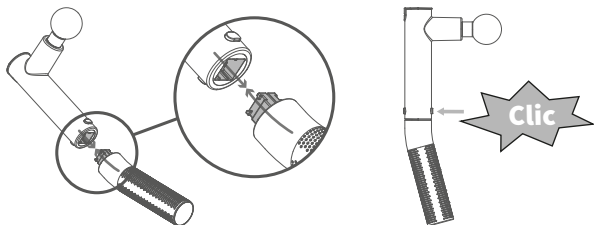


Fig. 1

(2) Per staccare l'impugnatura con prolunga, tenere premuto entrambi i pulsanti di blocco ed estrarla come mostrato in fig. 2.

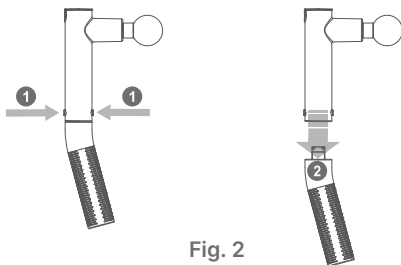


Fig. 2

Suggerimento: la pistola massaggiante può funzionare con o senza l'impugnatura con prolunga.

Utilizzo del prodotto

Passaggio 1: scegliere la testina massaggiante preferita e collegarla.

Assicurarsi che la testina massaggiante sia completamente inserita nella fessura.

**Testina a sfera**

Per grandi gruppi muscolari come quadricipiti, glutei, muscoli estremi e dolori articolari.

**Testina a forma di U**

Per colonna vertebrale, collo e tendine di Achille.

**Testina a forma di proiettile**

Per articolazioni, tessuti profondi, trigger point e piccole zone muscolari come piedi e polsi.

**Testina piatta**

Per le scapole e le fasce IT o per un massaggio rilassante di tutto il corpo.

**Manicotto in gomma**

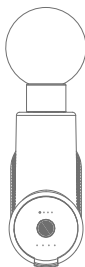
Ogni testina massaggiante è preinstallata con un manicotto in gomma che assicura che la stessa sia fissata saldamente alla pistola massaggiante. Se è danneggiata, sostituirla con una di scorta.

Nota: assicurarsi che il dispositivo sia spento prima di sostituire la testina massaggiante.

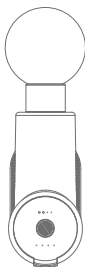
Passaggio 2: tenere premuto ● per 2 secondi per accendere/spegnere il dispositivo.

Una volta acceso il dispositivo, verrà attivato il livello di velocità 1 per impostazione predefinita e l'indicatore corrispondente si accende.

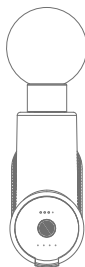
Passaggio 3: dopo l'accensione, premere ● per scorrere tra i livelli di velocità 1/2/3/4.



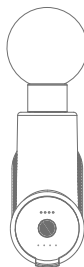
Velocità 1



Velocità 2



Velocità 3



Velocità 4

Passaggio 4: puntare il dispositivo sui gruppi muscolari per il massaggio.

Si consiglia di appoggiare la testina massaggiante perpendicolarmente sopra i muscoli e iniziare a massaggiare sull'impostazione più bassa e salire a velocità più elevate man mano che ci si abitua all'intensità.

Nota bene:

- a. Il dispositivo è dotato di un timer di autospegnimento (10 minuti). Dopo 10 minuti di utilizzo continuo, il dispositivo si spegnerà automaticamente. Non utilizzare per più di 30 minuti alla volta.
- b. Se applichi troppa pressione sul dispositivo durante la sessione, il dispositivo si bloccherà per evitare lesioni o lividi.

Pulizia e manutenzione

1. Collocare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto quando non è in uso.
2. Spegnerne sempre il dispositivo prima di procedere con la pulizia. Pulire con un panno morbido leggermente inumidito con detergenti non abrasivi. Tenere lontano da solventi e detergenti aggressivi.
3. Non tentare di smembrare o riparare il dispositivo. Il dispositivo non contiene parti riparabili dall'utente.

Risoluzione dei problemi

Problema	Causa	Soluzione
Il dispositivo non può essere acceso.	Premere brevemente il pulsante di accensione.	Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per accendere il dispositivo.
	La batteria è scarica.	Caricare il dispositivo.
Il dispositivo si spegne improvvisamente.	Timer di spegnimento automatico: il dispositivo si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo continuo.	Accendere di nuovo il dispositivo. Non è consigliabile sottoporsi a un massaggio che duri più di 30 minuti per volta.
	Protezione incorporata del motore bloccato: quando la testina massaggiante viene premuta con eccessiva forza, la protezione si attiva e la luce intermittente lampeggia in rosso 3 volte prima che il dispositivo si spenga automaticamente.	

Problema	Causa	Soluzione
Il dispositivo si spegne improvvisamente.	Protezione da surriscaldamento integrata: spegne automaticamente la pistola massaggiante in caso di surriscaldamento.	Attendere che il dispositivo si raffreddi prima di riaccenderlo.
Il dispositivo non funziona.	La testina massaggiante è inserita troppo saldamente.	La testina massaggiante è inserita troppo saldamente. Estrarre leggermente la testina massaggiante e accendere il dispositivo.
Impossibile fissare l'impugnatura con prolunga.	La maniglia di prolunga non è orientata correttamente.	Controllare i rispettivi giunti della pistola per massaggio e dell'impugnatura di prolunga, quindi allineare le fessure e spingere l'impugnatura di prolunga.

Problema	Causa	Soluzione
Impossibile staccare l'impugnatura con prolunga.	Viene premuto solo un pulsante di blocco.	Tenere premuto entrambi i pulsanti di blocco ed estrarre l'impugnatura con prolunga.
Se si riscontrano altri problemi, contattare il nostro servizio clienti.		

Norme sulla garanzia

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

Assistenza clienti

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

¡Gracias por elegir la pistola de masaje de RENPHO! La pistola de masaje con extensión de RENPHO es de diseño ergonómico y cuenta con un mango largo extraíble para llegar mejor a algunas zonas. Funciona con un silencioso motor sin escobillas que ofrece una fuerza de masaje de hasta 14 kg, con una amplitud de 8 mm, para ayudar a aliviar la tensión y los músculos agarratados.

Por favor, lea detenidamente este manual y utilice el producto únicamente para los usos aquí indicados. RENPHO no se hace responsable de los daños derivados de un mal uso del producto ni de aquellos que se produzcan por no seguir las instrucciones que aquí se especifican. Guarde este manual por si desea consultarlo más adelante.

Instrucciones importantes de seguridad

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CON DETENIMIENTO ANTES DE USAR EL PRODUCTO.

Cuando utilice el dispositivo, debe seguir ciertas medidas básicas de seguridad:

1. Questo apparecchio può essere utilizzato dai bambini dagli 8 anni di età in su e dalle persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure che non hanno l'esperienza e la conoscenza, qualora siano a conoscenza delle istruzioni riguardanti un utilizzo sicuro dell'apparecchio, o siano supervisionati durante il suo utilizzo, e capiscano i pericoli del caso.
2. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad.
3. Hay que supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

PELIGRO - Para evitar riesgos de electrocución:

1. No saque el producto el agua en caso de que se haya caído en ella.
2. No utilizarlo durante el baño o la ducha.
3. No coloque ni almacene el dispositivo en un lugar donde pueda caerse o ser tirado a una bañera o lavabo. No lo coloque ni lo deje caer al agua u otros líquidos.

ATENCIÓN – Para reducir el riesgo de fuego, electrocución o daños personales:

1. Consulte con su médico si pertenece a uno de los grupos que se especifican a continuación:

- 1) Niños menores de 8 años
- 2) Mujeres embarazadas
- 3) Personas con estasis sanguínea
- 4) Personas con fracturas
- 5) Personas con dolencias cardíacas, marcapasos, desfibriladores o metales en el cuerpo
- 6) Si ha tenido una cirugía en alguna articulación en los últimos 90 días, no utilice el producto a menos de 7 cm de la zona de la cirugía

Si no se siente bien o sufre algún tipo de incomodidad inusual, por favor, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente.

2. No utilice la pistola de masaje en

- 1) Piel sensible, zonas inflamadas o hinchadas, áreas donde haya poca circulación, lugares donde haya erupciones en la piel o si experimenta dolor abdominal inesperado
- 2) Cabeza, cara, vértebras cervicales, varices, zonas con tumores, garganta, zonas con posibles fracturas, huesos o zonas cercanas al hueso (como el húmero, el empeine o el dorso de la mano), etc.
- 3) Zona genital (no use este producto con fines sexuales. Es un dispositivo de masaje potente que puede causar daños corporales graves).

- 4) Personas inconscientes o dormidas.
3. No utilice el dispositivo debajo de una sábana o almohada. El producto se puede sobrecalentar y provocar fuego, electrocución o daños personales.
4. Nunca utilice el producto si tiene las salidas de aire obstruidas. Mantenga las salidas de aires libres de pelusa, pelos, etc.
5. El dispositivo requiere supervisión cuando se utiliza con o cerca de niños, personas con diversidad funcional o lesionadas.
6. Utilice este producto solo con el fin para el que ha sido diseñado, tal y como se describe en el manual. No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
7. Nunca utilice este dispositivo si no funciona correctamente, si se ha dañado o se ha caído al agua. Si se da uno de estos casos, envíe el dispositivo a un servicio técnico para su revisión y reparación.
8. Nunca introduzca o deje que entren objetos en ninguna de sus aperturas.
9. No lo utilice en zonas donde se usan productos con aerosoles (esprays) o se administre oxígeno.
10. No mantenga el producto cerca de campos magnéticos o en zonas en que pueda verse afectado por un campo magnético, ya que podría descargar sus batería.
11. No use el producto antes de irse a la cama debido a que tiene propiedades estimulantes que pueden retrasar el sueño.
12. Evite tocar el hueco que hay entre el cabezal de masaje y el cuerpo con sus dedos o con el pelo para evitar pellizcos o enredos.
13. Se recomienda comenzar el masaje con el nivel de velocidad 1. No utilice el dispositivo durante más de 30 minutos seguidos. Su uso excesivo puede provocar hematomas leves o el sobrecalentamiento, lo que reduce la vida útil del producto.
14. Mantenga el dispositivo alejado del calor y evite usarlo en

lugares donde la temperatura ambiente es relativamente alta.

15. No utilice este dispositivo con las manos mojadas.
16. Solo utilice el cabezal de masaje original que viene en el paquete. El uso de cabezales de terceros puede causar daños al producto y anular su garantía.
17. No deje caer el producto, no aplique fuerza excesiva ni ponga mucho peso sobre él para evitar averías o daños.
18. Si percibe que el producto se sobrecalienta o desprende mal olor durante el uso, deje de usarlo inmediatamente y desconéctelo.
19. Utilice solo el cabezal de masaje que ofrezca mejores resultados.
20. No presione el cabezal de masaje con demasiada fuerza o cubra el producto durante el masaje.
21. No utilice el producto cerca de pelos largo, ropa suelta o joyería.
22. No masajee la misma parte del cuerpo durante un largo periodo de tiempo. Si no se siente bien, por favor, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente.

Información sobre la batería

1. Advertencia sobre exposición a productos químicos: si la batería tiene pérdidas, NO deje que el líquido toque sus ojos o su piel. Si se llegara a tocarlos, limpie el área afectada con agua abundante y busque ayuda médica.
2. No caliente la batería ni la tire al fuego. Las baterías usadas se deben colocar en una bolsa sellada, que debe eliminarse según la normativa local de medio ambiente.
3. La duración de la batería depende de la aplicación o de las condiciones de funcionamiento. Si el dispositivo no se ha utilizado durante un largo periodo de tiempo, manténgalo apagado y cárguelo una vez al mes para alargar su vida útil.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Consejos:

1. Utilice la pistola de masaje durante 30 minutos antes de entrenar para activar sus músculos o durante 2 minutos después del ejercicio para reducir las molestias musculares.
2. Masajee los músculos rígidos durante 2 minutos para relajarlos.
3. Aplique hielo o calor después del masaje. El hielo y el calor son opcionales, pero ambos pueden ayudar a calmar y relajar sus músculos.

Acerca del producto

1. Contenido de la caja

- 1 pistola de masaje
- 1 manual de usuario
- 1 cable de carga tipo C
- 2 fundas de caucho
- 4 cabezales de masaje

2. Datos del producto

Nombre del producto: Pistola de masaje

Modelo: R-C004

Entrada: 5 V $\overline{\text{---}}$ 2 A

Voltaje de la batería: 7.4 V CC

Capacidad de la batería: 2000 mAh 14.8Wh

Amplitud: 8 mm

Velocidades: de 1 a 4

Revoluciones por minuto: 1600 - 2600

Temporizador de autoapagado: 10 minutos

Peso: 490 g/1.1 lb

Dimensiones: 358×95×46 mm/14.1×3.8×1.8 inch

3. Vista general del producto

Cabezal de masaje desmontable

Puerto de carga tipo C

Indicadores de
nivel de velocidad

Botones de bloqueo

Indicador de carga
de la batería

Mango de extensión extraíble

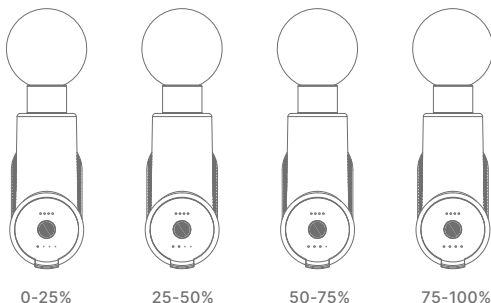
Botón de potencia/velocidad



Antes del uso

1. Cargue el dispositivo

*Cargue completamente el dispositivo antes de utilizarlo por primera vez.



- (1) Cargue el dispositivo con el cable tipo C incluido y con un cargador de 5 V y 1 A/2 A CC (no incluido) cuando parpadee un solo indicador de nivel de batería. El dispositivo también acepta carga C-C.
- (2) El dispositivo tarda alrededor de 3.5 horas en cargarse completamente. Cuando cargue el dispositivo, los indicadores de batería parpadearán en secuencia. Los indicadores se mantendrán encendidos cuando la carga haya finalizado. Cada carga completa ofrece una duración de uso de unas 4-5 horas.

Nota: No utilice el dispositivo mientras se carga.

2. Poner o quitar el mango de extensión

- (1) Para poner el mango de extensión, encájelo y apriete hasta oír un "clic", que indica que se ha colocado de forma correcta y segura. Asegúrese de que está puesto en la orientación correcta, tal como se muestra en la figura 1.

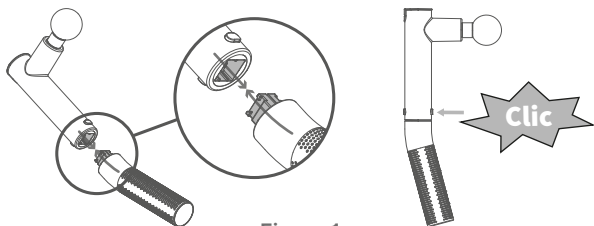


Figura 1

(2) Para quitar el mango de extensión, mantenga pulsado ambos botones de bloqueo y saque el mango tal como se muestra en la figura 2.

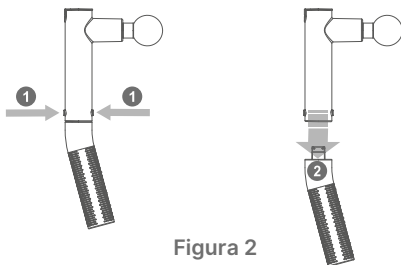


Figura 2

Consejo: Se puede usar la pistola de masaje con o sin el mango de extensión.

Uso del producto

Paso 1: elija el cabezal de masaje que desee y acóplelo.

Asegúrese de que el cabezal de masaje está totalmente introducido en el espacio habilitado para tal fin.

**Cabezal de bola**

Para grupos musculares grandes como los cuádriceps, glúteos, músculos muy desarrollados y el dolor articular.

**Cabezal en U**

Para la columna vertebral, el cuello y el tendón de Aquiles.

**Cabezal de bala**

Para las articulaciones, los tejidos profundos y las áreas musculares pequeñas, como las de los pies o las muñecas.

**Cabezal plano**

Para masajear los omóplatos y las bandas iliotibiales o para un relajante masaje corporal de cuerpo entero.

**Funda de caucho**

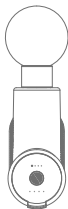
Cada cabezal de masaje tiene una funda de goma que asegura que el cabezal está acoplado con seguridad a la pistola de masaje. Si se daña, sustitúyala por una de repuesto.

Nota: Asegúrese de que el masajeador está apagado antes de cambiar el cabezal de masaje.

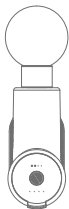
Paso 2: mantenga pulsado ● durante 2 s para apagar o encender el dispositivo.

Cuando el producto se encienda, se activará por defecto la primera velocidad and y el indicador correspondiente se encenderá.

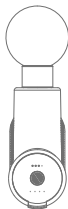
Paso 3: después de haberlo encendido, pulse ● sucesivamente para elegir un nivel de velocidad del 1 al 4.



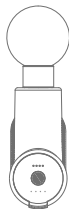
Velocidad 1



Velocidad 2



Velocidad 3



Velocidad 4

Paso 4: elija el grupo muscular que desee, para masajearlo con la pistola de masaje.

Se recomienda colocar el cabezal de masaje en posición perpendicular al músculo y comenzar a masajear usando primero la configuración más suave. Una vez se haya acostumbrado a la intensidad, puede ir subiendo progresivamente la velocidad.

Nota:

- a. El dispositivo tiene un temporizador de apagado automático (10 minutos). Tras 10 minutos de uso continuo, el dispositivo se detiene automáticamente. No utilice el dispositivo durante más de 30 minutos seguidos.
- b. Si aplica demasiada presión en el dispositivo durante su sesión, este se detendrá para evitar daños o hematomas.

Limpieza y mantenimiento

1. Coloque el dispositivo en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso.
2. Apague siempre el dispositivo antes de limpiarlo. Limpie el dispositivo con un paño suave y ligeramente humedecido con un jabón no abrasivo. No utilizar disolventes ni jabones fuertes.
3. No intente desmontar ni reparar el dispositivo. El producto no tiene piezas que pueda reparar el usuario.

Guía de solución de problemas

Problema	Causa	Solución
El dispositivo no se puede encender.	Pulse brevemente el botón de encendido.	Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 s para encender el dispositivo.
	La batería no tiene carga.	Cargue el dispositivo.

Problema	Causa	Solución
El producto se apaga de forma repentina.	Temporizador de apagado automático: el dispositivo se detiene automáticamente tras 10 minutos de uso continuo.	Encienda el dispositivo de nuevo. No se recomienda masajear durante más de 30 minutos seguidos.
	Protección de bloqueo del motor: esta protección se activa cuando el cabezal se presiona con demasiada fuerza, momento en que se enciende una luz pulsante roja 3 veces antes de que se apague el dispositivo automáticamente.	
	Protección contra el sobrecalentamiento: apagará automáticamente la pistola de masaje cuando se sobrecaliente.	Espere a que se enfríe el dispositivo antes de encenderlo de nuevo.

Problema	Causa	Solución
El dispositivo no funciona.	El cabezal de masaje está demasiado apretado.	Tire ligeramente del cabezal y encienda el aparato.
No se puede colocar el mango de extensión.	El mango de la extensión no está orientado correctamente.	Compruebe las juntas respectivas de la pistola de masaje y el mango de extensión, luego alinee las ranuras y empuje el mango de extensión.
No se puede quitar el mango de extensión.	Solo se ha apretado un botón de bloqueo.	Mantenga pulsado ambos botones de bloqueo y saque el mango de extensión.
Si experimenta otros problemas, contacte con nuestro servicio de atención al cliente.		

Política de garantía

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

Atención al cliente

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/reparación.

Dziękujemy za zakup pistoletu do masażu RENPHO!
Ergonomiczna budowa oraz demontowana rączka pozwalają dotrzeć do trudno dostępnych obszarów ciała. Renpho Extend jest wyposażony w cichy bezszczotkowy silnik dostarczający aż do 30 lbs mocy masażu z amplitudą 8mm aby pomóc Ci rozluźnić mięśnie i pozbyć się bólu.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją i o używanie urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Renpho nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia lub szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem produktu lub postępowaniem wbrew instrukcji. Prosimy o zachowanie tej instrukcji w celu skorzystania z niej w przyszłości.

Ważne wskazówki bezpieczeństwa

Przed użyciem należy przeczytać wszystkie instrukcje. Używając tego urządzenia, należy pamiętać aby zawsze przestrzegać

podstawowych środków ostrożności, jak niżej:

1. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku medycznego. Jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego w celu zapewnienia masażu.
2. Urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 8 roku życia oraz osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby nie posiadające doświadczenia i wiedzy, jeżeli znajdują się pod nadzorem lub otrzymały instrukcję dotyczącą bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia.
3. Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.

NIEBEZPIECZEŃSTWO - Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem:

1. Nie należy sięgać po urządzenie, które wpadło do wody.
2. Nie stosować podczas kąpieli lub pod prysznicem.
3. Nie umieszczaj ani nie przechowuj urządzenia w miejscu, w którym mogłoby spaść lub zostać wciągnięte do wanny lub zlewu. Nie zanurzać ani nie upuszczać do wody lub innej cieczy.

OSTRZEŻENIE - Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała:

1. Jeśli należysz do którejkolwiek z poniższych grup, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem:

- 1) Dzieci poniżej 8 roku życia
- 2) Kobiety w ciąży
- 3) Zastój krwi
- 4) Złamania
- 5) Choroby serca, z rozrusznikiem, defibrylatorem lub zawartością metalu w organizmie
- 6) Jeśli w ciągu ostatnich 90 dni przeszedłeś operację stawu, nie używaj urządzenia w promieniu mniejszym niż 8 cm od miejsca zabiegu chirurgicznego.

W przypadku złego samopoczucia lub nietypowego dyskomfortu należy natychmiast zaprzestać używania urządzenia.

2. Nie należy używać pistoletu do masażu na:

- 1) Wrażliwą skórę, miejsca obrzęknięte lub objęte stanem zapalnym, w obszarze słabego krążenia, gdzie występują wysypki lub w obszarze niewyjaśnionego bólu brzucha;
- 2) Głowę, twarz, kręgi szyjne, trzon kręgosłupa, żyłaki, miejsce
- 3) występowania guza, obszar gardła, twarde obszary ciała, takie jak głowa lub kości, okolice obszarów kostnych: kości ramiennej, grzbietu stopy, grzbietu dłoni, każde możliwe miejsce złamania;
- 4) Genitalia (nie używaj urządzenia do celów seksualnych. Jest to silne urządzenie masujące i może spowodować poważne obrażenia);
- 5) Osobach nieprzytomnych lub śpiących
3. Nie używać pod kocem lub poduszką. Nadmierne nagrzewanie urządzenia może spowodować pożar, porażenie problem

- lub obrażenia ciała.
4. Nigdy nie używaj urządzenia z zablokowanymi otworami powietrza. W otworach wentylacyjnych nie mogą znajdować się klaczki, włosy itp.
 5. W przypadku używania urządzenia przez dzieci, osoby niepełnosprawne lub w ich pobliżu konieczny jest ścisły nadzór.
 6. Używaj tego urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie należy używać z akcesoriami niezalecanymi przez producenta.
 7. Nigdy nie używaj tego urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo, zostało uszkodzone lub wpadło do wody. Oddaj urządzenie do centrum serwisowego w celu sprawdzenia i naprawy.
 8. Nigdy nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnego przedmiotu do żadnego otworu w urządzeniu.
 9. Nie należy używać w miejscach, gdzie stosowane są produkty w aerozolu (rozpylane) lub gdzie podawany jest tlen.
 10. Nie trzymaj urządzenia w pobliżu pola magnetycznego lub w miejscu, gdzie może na nie oddziaływać pole magnetyczne, ponieważ może to spowodować rozładowanie baterii.
 11. Nie należy używać urządzenia przed snem, ponieważ ma ono działanie pobudzające i może utrudnić zasypianie.
 12. Unikaj kontaktu z palcami lub włosami przestrzeni między głowicą masującą a ciałem.
 13. Zaleca się rozpoczęcie masażu od najniższej intensywności. Nie należy używać jednorazowo dłużej niż 30 minut. Nadmierne użytkowanie może doprowadzić do lekkiego obicia lub przegrzania urządzenia, które skraca jego żywotność.
 14. Należy trzymać urządzenie z dala od źródeł ciepła i unikać używania go w miejscach, gdzie temperatura otoczenia jest stosunkowo wysoka.
 15. Nie należy używać urządzenia mokrymi rękami.
 16. Należy używać wyłącznie oryginalnych głowic masujących

dołączonych w opakowaniu. Użycie głowicy masującej innej firmy może spowodować uszkodzenie urządzenia i unieważnienie gwarancji.

17. Nie upuszczać, nie przykładać nadmiernej siły lub dużego ciężaru na urządzenie, aby uniknąć nieprawidłowego działania i/ lub uszkodzeń.
18. Jeśli podczas używania urządzenia pojawi się wysoka temperatura lub nieprzyjemny zapach, należy natychmiast zaprzestać używania urządzenia i odłączyć je od prądu.
19. Używaj tylko głowic masujących, które dają najlepsze efekty.
20. Podczas masażu nie należy energicznie naciskać głowicy masującej ani przykrywać urządzenia.
21. Nie należy używać urządzenia w pobliżu długich włosów, luźnych ubrań lub biżuterii.
22. Nie należy masować tej samej części ciała przez długi czas. W przypadku złego samopoczucia.

Informacje na temat baterii

1. Ostrzeżenie o Zagrożeniu Chemicznym: W przypadku wycieku z akumulatora nie dopuścić do kontaktu cieczy ze skórą lub oczami. W przypadku kontaktu należy przemyć dotknięte miejsce dużą ilością wody i zasięgnąć porady lekarza.
2. Nie wolno wrzucać baterii do ognia ani jej podgrzewać. Zużyty akumulator należy umieścić w szczelnej plastikowej torbie i bezpiecznie zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.
3. Żywotność baterii może się różnić w zależności od użytkowania i/lub warunków pracy. Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, proszę trzymać je wyłączone i ładować je raz w miesiącu, aby przedłużyć jego żywotność.

ZALECAMY ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Wskazówki użytkowania

1. Użyj masażera 30 sekund przed treningiem aby aktywować swoje mięśnie albo przez dwie minuty bezpośrednio po

- ćwiczeniu aby przeciwdziałać napięciom lub zmniejszyć bolesność mięśni.
2. Masuj pospinane partie mięśniowe do 2 minut dla ich rozluźnienia.
 3. Zastosuj okład ochładzający lub rozgrzewający po masażu. Chłód i ogrzewanie są opcjonalne albo mogą pomóc ukoić i zrelaksować mięśnie.

Informacje o Produkcie

1. Zawartość Pudełka

- 1 x Pistolet do Masażu
- 1 x Instrukcja Obsługi
- 1 x Kabel USB Typu-C do ładowania
- 2 x Gumowa tuleja
- 4 x Głowica masująca

2. Specyfikacja Techniczna

Nazwa Produktu: Renpho Extend

Model: R-C004

Wejście: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A

Moc Znamionowa: 1 0W

Napięcie Znamionowe: DC 7.4V

Pojemność Baterii: 2000mAh Amplituda: 8mm

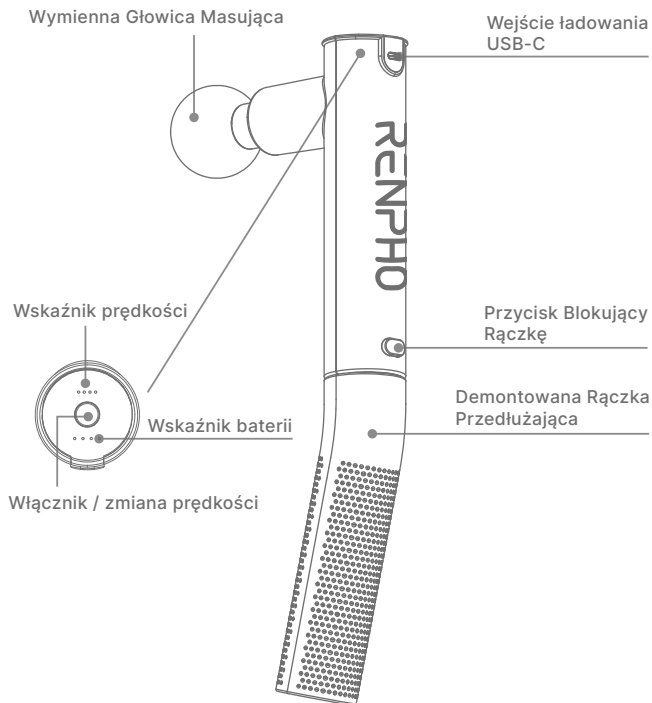
Prędkość: 1-4

RPM: 1600-2600obr/min

Wyłącznik czasowy: 10 minut Waga: 490g

Wymiary: 358x95x46mm

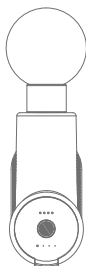
3. Prezentacja Produktu



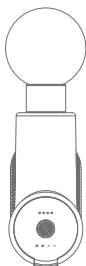
Przed Użyciem

1. Naładuj Urządzenie

***Naładuj w pełni masażer przed pierwszym użyciem.**



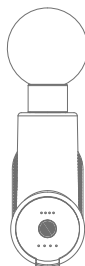
0-25%



25-50%



50-75%



75-100%

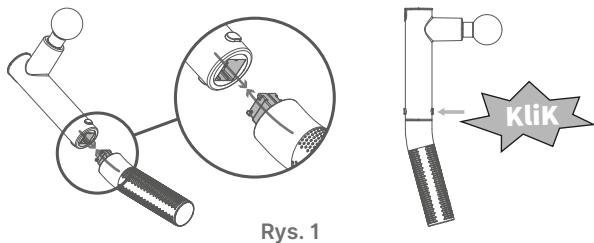
- (1) Proszę naładować masażer przy użyciu dostarczonego kabla USB Typu-C i ładowarki DC SV 1A/2A (brak w zestawie) gdy miga tylko jeden wskaźnik baterii. Urządzenie współpracuje z ładowaniem C-C.
- (2) Pełne ładowanie urządzenia zajmuje ok. 3,5 godzin. Gdy produkt jest ładowany, diody wskaźnika baterii będą świeciły w sekwencji. Światło zmieni się w światło stałe gdy ładowanie będzie ukończone. W pełni naładowana bateria wystarczy na 4-5 godzin użytkowania pistoletu do masażu.

Uwaga: Nie używać urządzenia podczas ładowania.

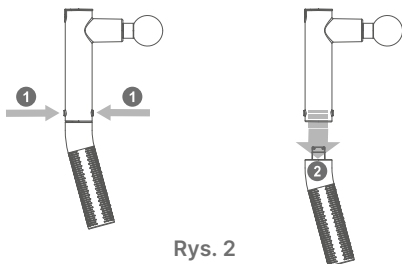
2. Zakładanie/Demontowanie Rączki Wydłużającej

- (1) Aby założyć rączkę wydłużającą, wepchnij ją aż usłyszysz "klik", świadczący o właściwym i bezpiecznym

zainstalowaniu rączki. Upewnij się, że rączka została umieszczona we właściwym kierunku jak pokazano na Rys. 1.



(2) Aby odciąć rączkę wydłużającą, wciśnij i przytrzymaj obydwa przyciski blokujące i pociągnij za rączkę tak jak pokazano na Rys.



Wskazówka: Masażer może działać z rączką wydłużającą lub bez niej.

Użytkowanie produktu

Krok 1: Wybierz preferowaną głowicę masującą i zainstaluj ją.

Upewnij się, że głowica jest w pełni dopasowana do gniazda mocującego.



Głowica kulowa

Dla dużych grup mięśniowych, takich jak mięśnie czworoboczne ud, pośladki, silne bóle mięśni i stawów.



Głowica w kształcie litery U:

do kręgosłupa, szyi i ramion, dla wrażliwych mięśni i tkanek miękkich.



Głowica typu pocisk:

do stawów, tkanek głębokich, punktów spustowych i małych mięśni oraz części ciała takich jak stopy i nadgarstek.



Głowica w kształcie litery U:

do kręgosłupa, szyi i ramion, dla wrażliwych mięśni i tkanek miękkich.



Gumowa tuleja

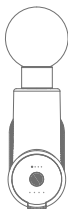
Każda głowica masująca jest fabrycznie wyposażona w gumową tulejkę, która zapewnia bezpieczne mocowanie głowicy masującej do pistoletu masującego. W przypadku uszkodzenia należy ją wymienić na zapasową.

Ważne: Zwróć uwagę czy urządzenie jest wyłączone przed zmianą głowicy masującej.

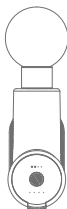
Krok 2: Naciśnij i przytrzymaj ● przez 2s aby włączyć lub wyłączyć urządzenie.

Gdy urządzenie jest włączone, prędkość 1 będzie domyślną i właściwy wskaźnik prędkości będzie się świecił.

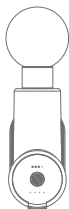
Krok 3: Po włączeniu naciśnij ● aby wybrać między poziomami prędkości 1/2/3/4.



Poziom 1



Poziom 2



Poziom 3



Poziom 4

Krok 4: Wybierz właściwą grupę mięśniową którą chcesz wymasować za pomocą urządzenia.

Zaleca się przykładać głowicę masującą prostopadle nad mięśniami i rozpoczęcie masażu od najniższej prędkości oraz stopniowe jej zwiększanie aby osiągnąć pożądaną intensywność.

Uwaga:

- a. Urządzenie posiada autowylącznik (10 minut). Po 10 minutach ciągłej pracy, masażer automatycznie wyłączy się. Nie zaleca się używania masażera dłużej niż przez 30 minut podczas jednej sesji masażu.
- b. Jeżeli przyłożysz zbyt dużo siły na urządzenie w trakcie masażu, masażer zatrzyma się przeciwdziałając obrażeniom lub powstawaniem siniaków.

Czyszczenie i Konserwacja

1. Umieścić pistolet do masażu w bezpiecznym, chłodnym i suchym miejscu, gdy nie jest używany.
2. Przed czyszczeniem zawsze odłączaj pistolet do masażu od zasilania. Przetrzeć pistolet do masażu miękką, wilgotną szmatką przy użyciu nieściernych środków czyszczących. Trzymać z dala od wszelkich rozpuszczalników i ostrych detergentów.
3. NIE próbuj naprawiać tego pistoletu do masażu. Nie ma części, które mogą być naprawiane przez użytkownika

Rozwiązywanie Problemów

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Pistolet do masażu nie włącza się.	Zasilanie jest wyłączone.	Przytrzymaj przycisk On/ Off przez 2s aby włączyć pistolet do masażu.
	Bateria jest zbyt słaba.	Naładuj urządzenie.
Pistolet do masażu wyłącza się Automatycznie	Pistolet do masażu wyłącza się po 10 minutach ciągłej pracy.	Przytrzymaj przycisk zasilania, aby ponownie włączyć pistolet do masażu. Nie zalecamy używać urządzenia więcej niż 30 minut podczas jednej sesji.
	Wbudowane zabezpieczenie silnika: Gdy głowica masująca jest przyciskana zbyt silnie, zabezpieczenie wyłączy urządzenie.	
	Zabezpieczenie przed przegrzaniem pistoletu do masażu wyłączy go automatycznie, gdy będzie zbyt gorący.	Przed ponownym włączeniem należy odczekać, aż pistolet do masażu ostygnie.
	Wbudowane zabezpieczenie przed przeciążeniem: Gdy napięcie wejściowe osiągnie między 6-30V, zabezpieczenie wyłączy urządzenie.	Upewnij się, że napięcie wejściowe nie jest wyższe niż 5V.

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Pistolet do masażu nie działa.	Głowica masująca jest włożona zbyt ciasno.	Wyciągnij nieco głowicę masującą, a następnie włącz urządzenie.
Nie można zamocować rączki wydłużającej.	Rączka wydłużająca jest ustawiona w złym kierunku.	Sprawdź ustawienie gniazda mocującego w pistolecie do masażu i rączki przedłużającej, a następnie ustaw je właściwie względem siebie i umieść rączkę w gnieździe.
Nie można odzepić rączki wydłużającej.	Tylko jeden przycisk blokujący jest wciśnięty.	Naciśnij i przytrzymaj obydwa przyciski blokujące i pociągnij za rączkę.
W przypadku innych problemów, prosimy o kontakt pod adresem e- mail: bok@brandbook.services		

Warunki Gwarancji

Zakupiony przez Państwa produkt RENPHO objęty jest dwuletnią gwarancją producenta licząc od dnia daty dostawy.

Obsługa Klienta

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące produktu, zapraszamy do mailowego kontaktu z nami. Nasz zespół obsługi klienta gwarantuje uzyskanie szybkiej odpowiedzi i pomoc w rozwiązaniu wszelkich problemów z naszymi produktami.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

* W przypadku zgłoszeń wadliwych produktów lub zwrotów, należy się z nami skontaktować podając numer zamówienia oraz datę zakupu. NIE wyrzucaj żadnych elementów produktów, ponieważ mogą one być potrzebne do procesu rozpatrywania reklamacji bądź naprawy.

RENPHO