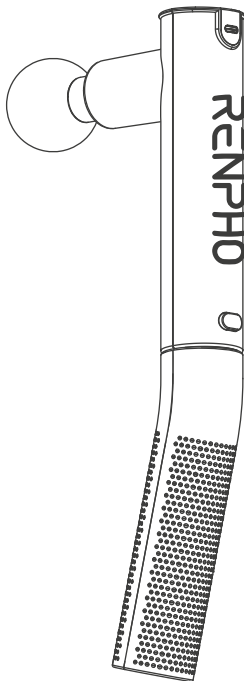


RENPHO

User Manual



Model: R-C004

RENPHO Extend

CONTENTS

- DANSK 01~12

- SUOMI 13~24

- ÍSLENSKA 25~36

- NORSK 37~48

- SVENSKA 49~60

Tak fordi du valgte RENPHO massagepistolen! Ergonomi-RENPHO Extend Massagepistol er designet med et aftageligt langt håndtag til massage af svært tilgængelige områder.

Drevet af en stille børsteløs motor, der leverer op til 14,6 kg Massagekraft med en amplitude på 8 mm, der hjælper med at lindre spændinger og stramme muskler.

Læs venligst denne brugermanual omhyggeligt, og brug kun apparatet som anvist. RENPHO påtager sig intet ansvar for nogen årsag til skader som følge af misbrug eller uagtsomhed med at følge instruktionerne.

beskrevet. Gem venligst denne manual til senere brug.

Vigtige sikkerhedsinstruktioner

LÆS ALLE INSTRUKTIONER OMHYGGELIGT FØR BRUG.

Når du bruger denne enhed, skal du overholde følgende grundlæggende forholdsregler altid følges:

1. Apparatet er kun beregnet til husholdningsbrug og ikke beregnet til medicinsk brug. Det bør ikke anvendes i behandling eller lindring af sygdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enhed er ikke beregnet til brug af personer (herunder børn) med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evnerproblemer eller mangel på erfaring og viden, medmindre de har fået opsyn eller instruktion i brugen af enheden af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
3. Børn bør overvåges for at sikre, at de ikke lege med enheden.

FARE - For at mindske risikoen for elektrisk stød:

1. Forsøg ikke at hente enheden op, hvis den falder i vand.
2. Må ikke anvendes under badning eller brusebad.
3. Brug ikke apparatet med våde hænder.
4. Placer eller opbevar ikke enheden på steder, hvor den kan falde eller trækkes ned i et badekar eller en vask. Må ikke placeres eller tages i vand eller andre væsker.

ADVARSEL - For at mindske risikoen for brand, elektrisk stød eller personskade til personer:

1. Kontakt din læge, før du bruger det, hvis du er en bruger af følgende personer:

- 1) Børn under 8 år
- 2) Gravide kvinder
- 3) Personer med blodstasis
- 4) Personer med knoglebrud
- 5) Personer med hjertesygdom, pacemaker, defibrillator eller metalindhold i kroppen
- 6) Hvis du har gennemgået en ledoperation inden for de sidste 90 dage, må du ikke bruge enheden på kroppen inden for 7,5 cm fra operationsstedet.

Hvis du føler dig utilpas eller oplever usædvanligt ubehag, skal du straks stoppe med at bruge enheden.

2. Brug ikke massagepistolen på

- 1) Sensitiv hud, hævede eller betændte områder, i områder med dårlig blodcirkulation, hvor der er hududslæt eller i områder med uforklarlige mavesmerter
- 2) Hoved, ansigt, halshvirvler, kropsknogler, åreknuder, tumorsted, halsområde, ethvert muligt brudsted, positioner tæt på knogleområderne: overarmsbenet, fodryggen, håndryggen osv.
- 3) Kønsorganer (Brug ikke denne enhed til seksuelle formål. Det er en kraftig massageanordning og kan forårsage alvorlig kropsskade.)
- 4) Bevidstløse eller sovende personer
3. Må ikke anvendes under et tæppe eller en pude. Overdreven opvarmning kan forekomme og forårsage brand, elektrisk stød eller personskade.
4. Brug aldrig apparatet med blokerede luftåbninger. Hold luftåbningerne fri for fnug, hår osv.
5. Nøje opsyn er nødvendigt, når denne enhed bruges af, på eller i nærheden af børn, invalide og handicappede personer.
6. Brug kun denne enhed til dens tilsigtede formål som beskrevet i denne manual. Brug ikke tilbehør, der ikke er anbefalet af fabrikant.

7. Brug aldrig denne enhed, hvis den ikke fungerer korrekt, er blevet beskadiget eller er blevet tabt i vand.
8. Tab eller indsæt aldrig genstande i nogen åbning.
9. Må ikke anvendes i områder, hvor der anvendes aerosolprodukter (sprayprodukter), eller hvor der administreres ilt.
10. Opbevar ikke enheden i nærheden af et magnetfelt eller i områder, hvor den kan blive påvirket af et magnetfelt, da det kan forårsage afladelse af batterierne.
11. Undgå at berøre mellemrummet mellem massagehovedet og kroppen med din finger eller dit hår for at undgå at klemme.
12. Hold enheden væk fra varme, og undgå at bruge den på steder, hvor den omgivende temperatur er relativt høj.
13. Tab ikke enheden, og brug ikke for meget kraft eller tung vægt på den for at undgå funktionsfejl og/eller skader.
14. Hvis der opstår høj temperatur eller dårlig lugt under brug af enheden, skal du straks stoppe med at bruge enheden.
15. Brug ikke enheden i nærheden af langt hår, løstsiddende tøj eller smykker.
16. Undgå at trykke for hårdt på massagehovedet, og undgå at massere det samme område kontinuerligt i en længere periode. forlænget periode.

Om batteriet

1. Udsæt ikke enheden eller batteriet for høje temperaturer.
2. Vær opmærksom på risikoen for poler på den batteridrevne enhed eller batteri kortsluttes af metalgenstande.
3. Denne enhed indeholder batterier, der ikke kan udskiftes. Når batteriet er ved at være brugt op, skal enheden udskiftes korrekt. bortskaffet.
4. Batteriet må ikke skilles ad, åbnes eller rives i stykker.
5. Udsæt ikke celler eller batterier for mekaniske stød.
6. I tilfælde af utæt celle må væsken ikke komme i kontakt med hud eller øjne. Hvis der har været kontakt, skal det berørte område skylles med rigeligt vand og søges lægehjælp. lægelig rådgivning.

7. Sekundære celler og batterier skal oplades før brug. Brug altid den korrekte oplader, og se producentens instruktioner eller produktmanualen for korrekt opladningsinstruktion.
8. Lad ikke et batteri være på langtidsopladning, når det ikke er i brug.
9. Efter længere tids opbevaring kan det være nødvendigt at oplade og aflade cellerne eller batterierne flere gange for at opnå maksimal ydeevne.
10. ADVARSEL - Batteriet, der bruges i denne enhed, kan udgøre en risiko for brand eller kemisk forbrænding, hvis det behandles forkert. Må ikke genoplades, adskilles, opvarm til over 100 °C (212 °F).

GEM DISSE INSTRUKTIONER

Om produktet

1. Hvad er der i æsken

- 1 × Massagepistol
- 1 × Brugermanual
- 1 × Type-C opladningskabel
- 2 × gummihylster
- 4 × Massagehoved

2. Produktparameter

Produktnavn: Massagepistol

Model: R-C004

Indgang: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A

Batterispænding: DC 7,4V

Batterikapacitet: 2000mAh 14,8Wh

Amplitude: 8 mm

Hastighed: 1-4

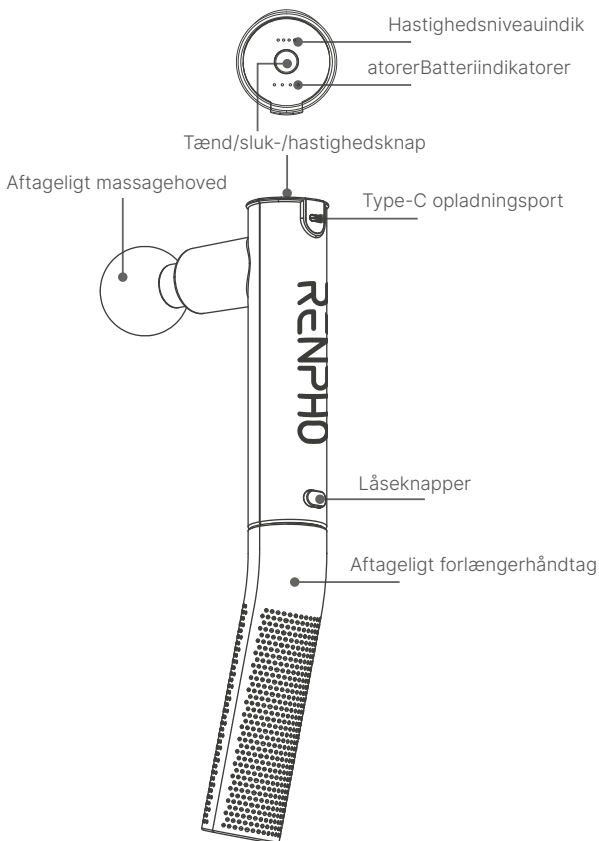
Omdrejninger: 1600-2600 o/min

Automatisk sluk-timer: 10 minutter

Vægt: 490 g

Dimensioner: 14,1 × 3,8 × 1,8 tommer / 358 × 95 × 46 mm

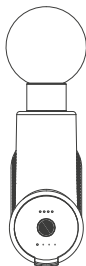
3. Produktoversigt



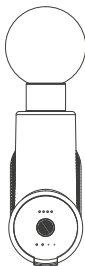
Før brug

1.Oplad enheden

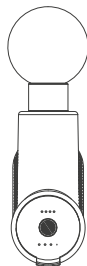
***Oplad enheden helt inden første brug.**



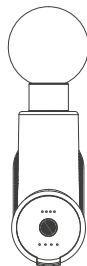
0-25%



25-50%



50-75%



75-100%

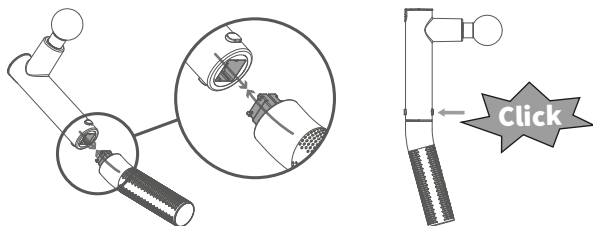
(1) Oplad venligst enheden ved hjælp af den medfølgende Type-C-kabel, opladningskabel og en DC 5V 1A/2A oplader (medfølger ikke), når kun én batteriindikator blinker. Enheden understøtter også CC-opladning.

(2) Det tager cirka 3,5 timer at oplade enheden helt. Når opladning af enheden, vil batteriindikatorerne blinke sekvens. Indikatorerne lyser konstant, når opladningen er afsluttet komplet. Hver fuld opladning understøtter 4-5 timers brug.

Note: Brug ikke enheden under opladning.

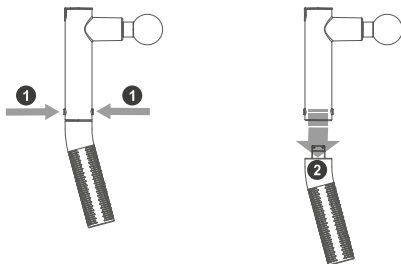
2. Fastgør/afmonter forlængerhåndtaget

- (1) For at fastgøre forlængerhåndtaget skal du skubbe det ind, indtil du hører et "klik", hvilket indikerer, at forlængerhåndtaget er installeret korrekt og sikkert. Sørg for, at det er installeret i den rigtige retning, som vist i figur 1.



Figur 1

- (2) For at afmontere forlængerhåndtaget skal du trykke på begge låsemekanismer og holde dem nede knapperne og træk forlængerhåndtaget ud som vist i fig. 2.



Figur 2

Tip: Massagepistolen kan fungere med eller uden forlængerhåndtag.

Brug af produktet

Trin 1: Vælg et foretrukket massagehoved og fastgør det.

Sørg for, at massagehovedet er helt indsat i åbningen.



Kuglehoved

Til store muskelgrupper som f.eks. quads, glutes, ekstreme muskler, og ømhed i leddene.



U-formet hoved

For rygsøjlen, nakken



Kuglehoved

Til led, dybtliggende væv, triggerpunkter og små muskelområder ligesom fødder og håndled.



Fladt hoved

For skulderbladene og IT-bånd eller til afslapning helkropsmassage.



Gummihylster

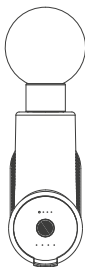
Hvert massagehoved er forudinstalleret med en gummihylster, der sikrer massagehovedet er sikkert fastgjort til massagepistolen. Hvis det er beskadiget, skal det udskiftes med en ekstra.

Note: Sørg for, at apparatet er slukket, før du skifter massagefunktion.hoved.

Trin 2: Tryk og hold nede i 2 sekunder for at tænde/slukke enheden.

Når enheden er tændt, aktiveres hastighedsniveau 1 afstandard, og den tilsvarende indikator vil være tændt.

Trin 3: Når du har tændt strømmen, skal du trykke på for at gennemgå hastighedsniveauer mellem niveau 1/2/3/4.



Level 1



Level 2



Level 3



Level 4

Trin 4: Målret dine muskelgrupper til massage medenhed.

Det anbefales at hvile massagehovedet vinkelret over din muskel og begynd at massere på den laveste indstilling og Arbejd dig op til højere hastigheder, efterhånden som du vænner dig til intensitet.

Note:

- en. Enheden har en automatisk sluk-timer (10 minutter). Efter 10 minutters kontinuerlig brug, slukker enheden automatisk ned. Det anbefales ikke at bruge enheden i mere end 30 minutter ad gangen.
- b. Hvis du trykker for meget på enheden under dinsessionen, vil enheden gå i stå for at forhindre skader eller blå mærker.

Rengøring og vedligeholdelse

- 1. Placer enheden et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug.
- 2. Sluk altid apparatet før rengøring. Tør af med en blød klud.en let fugtet klud med ikke-slibende rengøringsmidler. Holdes væk fra alle opløsningsmidler og skrappe rengøringsmidler.
- 3. Forsøg ikke at skille enheden ad eller reparere den.Enheden indeholder ikke dele, der kan serviceres af brugeren.

Fejlfindingsvejledning

Problem	Årsag	Løsning
Enheden kan ikke tændes.	Tryk kort på Tænd/sluk-knap.	Tryk og hold nede Tænd/sluk-knappen i 2 sekunder for at tænde enheden.
	Batteriet er dødt.	Oplad enheden.

Problem	Årsag	Løsning
Enheden lukker pludselig ned.	Automatisk sluk-timer: Enheden vil lukke automatisk ned efter 10 minutters kontinuerlig brug.	Tænd enheden igen. Det er ikke anbefalet til massage for mere end 30 minutter ad gangen.
	Indbygget låst motor beskyttelse: Når massagehovedet er presset med for stor kraft, beskyttelsen vil blive udløst, slukker enheden.	
	Indbygget overophedningbeskyttelse: Det vil automatisk slukke massagepistolen, når den overopheder.	Vent på, at enheden køle ned inden tænder den igen.
Enheden virker ikke.	Massagehovedet er indsat for stramt.	Træk massagen uddrej hovedet lidt og tænd enheden.
Kunne ikke vedhæfte forlængerhåndtaget.	Forlængerhåndtaget er ikke orienteret korrekt.	Tjek de respektive leddene på massagepistolen og forlængerhåndtag, flugt derefter rillerne og skub forlængerhåndtag ind.
Kunne ikke afmontere-forlængerhåndtaget.	Kun én låseknapper trykket.	Tryk og hold begge nede låseknapper og træk forlængerhåndtaget ud.
Hvis du støder på andre problemer, er du velkommen til at kontakte vores kundeservice.		

Garantipolitik

Dit køb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

Kundeservice

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer hurtig respons og problemfri løsninger på ethvert problem, du måtte have inden for åbningstiden.



TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRITANNIEN)

Mandag-fredag 9:00-17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149 USA og Canada)

Mandag-fredag 9:00-16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIEN)

Mandag-fredag 9:00-18:00 (AEST)



E-mail: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Vedrørende defekte produkter eller returnering af varer, bedes du kontakte os med dit ordrenummer inden for den angivne garantiperiode. Bortskaf IKKE produktdele, da de kan være nødvendige for inspektion/reparation.

Kiitos, että valitsit RENPHO-hierontapistoolin! Ergonomia-RENPHO Extend -hierontapistooli on suunniteltu irrotettavalla pitkällä kahvalla vaikeasti tavoitettavien alueiden hierontaan. hiljainen harjaton moottori, joka tuottaa jopa 13,6 kg Hierontavoima 8 mm:n amplitudilla auttaa lievittämään jännitystä ja kireitä lihaksia.

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja käytä laitetta ainoastaan ohjeiden mukaisesti. RENPHO ei ole vastuussa mistään vammoista, jotka johtuvat väärinkäytöstä tai ohjeiden noudattamatta jättämisestä.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempää tarvetta varten.

Tärkeitä turvallisuusohjeita

LUE KAIKKI OHJEET HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.

Tätä laitetta käytettäessä on noudatettava seuraavia perusvarotoimianoudatettava aina:

1. Laite on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön eikä tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Sitä ei tule käyttää hoitotarkoituksessatai sairauden tai epänormaalin fyysisen tilan lievittäminen.
2. Tätä laitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden (mukaan lukien lapset), joilla on alentunut fyysinen, aistillinen tai henkinen kykytai joilla ei ole kokemusta tai tietoa, ellei heidän turvallisuudestaan vastaava henkilö ole valvonut tai antanut heille ohjeita laitteen käytöstä.
3. Lapsia on valvottava sen varmistamiseksi, etteivät heleikkiä laitteella.

VAARA - Sähköiskun vaaran vähentämiseksi:

1. Älä yritä nostaa laitetta, jos se putoaa veteen.
2. Älä käytä kylvyn tai suihkun aikana.
3. Älä käytä laitetta märillä käsillä.
4. Älä aseta tai säilytä laitetta paikkoihin, joissa se voi pudota tai vetää kylpyammeeseen tai lavuaariin. Älä aseta tai pudota veteen tai muuhun nesteeseen.

VAROITUS - Tulipalon, sähköiskun tai loukkaantumisen vaaran vähentämiseksi henkilöille:

1. Jos olet käyttäjä, ota yhteyttä lääkäriisi ennen käyttöä seuraavista henkilöistä:

- 1) Alle 8-vuotiaat lapset
- 2) Raskaana olevat naiset
- 3) Veren staasia sairastavat henkilöt
- 4) Henkilöt, joilla on murtumia
- 5) Sydänsairauksia sairastavat henkilöt, joilla on sydämentahdistin, defibrillaattori tai metallisia aineita kehossaan
- 6) Jos sinulle on tehty nivelleikkaus 90 päivän sisällä, älä käytä laitetta 7,5 cm:n säteellä leikkauskohdasta.

Jos tunnet olosi huonovointiseksi tai sinulla on epätavallista epämukavuutta, lopeta laitteen käyttö välittömästi.

2. Älä käytä hierontapistoolia

- 1) Herkkä iho, turvonneet tai tulehtuneet alueet, alueet, joilla on huono verenkierto, joilla on ihottumia tai selittämättömän vatsakivun alueella
- 2) Pää, kasvot, kaulanikamat, kehon luut, suonikohjut, kasvainkohta, kurkun alue, mahdollinen murtumakohta, luisten alueiden lähellä olevat kohdat: olkaluu, jalkaterän takaosa, käden takaosa jne.
- 3) Sukupuolielinten alue (Älä käytä tätä laitetta seksuaalisiin tarkoituksiin. Se on tehokas hierontalaite ja voi aiheuttaa vakavia ruumiinvammoja.)
- 4) Tajuttomat tai nukkuvat henkilöt
3. Älä käytä peiton tai tyynyn alla. Liiallinen kuumeneminen voi tapahtua ja aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkoja.
4. Älä koskaan käytä laitetta, jos ilma-aukot ovat tukossa. Pidä ilma-aukot vapaina nukasta, hiuksista jne.
5. Tarkkaa valvontaa tarvitaan, kun tätä laitetta käyttävät lapset, vammaiset tai vammaiset henkilöt, tai jos heitä käytetään heidän lähellä.

6. Käytä tätä laitetta ainoastaan tässä käyttöohjeessa kuvattuun tarkoitukseen. Älä käytä muita kuin valmistajan suosittelemia lisälaitteita. valmistaja.
7. Älä koskaan käytä tätä laitetta, jos se ei toimi kunnolla, on vaurioitunut tai pudonnut veteen.
8. Älä koskaan pudota tai työnnä mitään esinettä mihinkään aukkoon.
9. Älä käytä laitteita alueilla, joilla käytetään aerosolituotteita (suihkeita) tai joille annetaan happea.
10. Älä säilytä laitetta magneettikentän lähellä tai alueilla, joilla magneettikenttä voi vaikuttaa siihen, koska se voi aiheuttaa akkujen purkautumisen.
11. Vältä koskettamasta hierontapään ja vartalon välistä rakoa sormella tai hiuksilla, jotta vältät puristukset.
12. Pidä laite poissa lämmöstä ja vältä sen käyttöä paikoissa, joissa ympäristön lämpötila on suhteellisen korkea.
13. Älä pudota laitetta, äläkä kohdista siihen liikaa voimaa tai paina raskaita painoja välttääksesi toimintahäiriön ja/tai vauriot.
14. Jos laitteen käytön aikana ilmenee korkeaa lämpötilaa tai epämiellyttävää hajua, lopeta laitteen käyttö välittömästi.
15. Älä käytä laitetta pitkien hiusten, löysien vaatteiden tai korujen lähellä.
16. Vältä hierontaa liiallista painamista äläkä hiero samaa aluetta jatkuvasti. pidennetty ajanjakso.

Tietoja akusta

1. Älä altista laitetta tai akkua liian korkeille lämpötiloille.
2. Ole tietoinen paristokäyttöisten laitteiden napojen aiheuttamista vaaroista.laitteen tai akun oikosulku metalliesineiden vuoksi.
3. Tämä laite sisältää paristoja, joita ei voi vaihtaa. Kun pariston käyttöikä on lopussa, laite on vaihdettava asianmukaisesti. hävitetty.
4. Älä pura, avaa tai revi akkua.

5. Älä altista kennoja tai akkuja mekaanisille iskuille.
6. Jos paristo vuotaa, älä anna nesteen joutua kosketuksiin ihon tai silmien kanssa. Jos ainetta on joutunut silmiin, huuhtelee vaurioitunut alue runsaalla vedellä ja hakeudu lääkärin hoitoon. lääketieteellistä neuvontaa.
7. Toissijaiset kennot ja akut on ladattava ennen käyttöä. Käytä aina oikeaa laturia ja katso asianmukaiset latausohjeet valmistajan ohjeista tai tuotteen käyttöoppaasta.
8. Älä jätä akkua latautumaan pitkäksi aikaa, kun sitä ei käytetä.
9. Pitkäaikaisen säilytyksen jälkeen kennoja tai akkuja voi olla tarpeen ladata ja purkaa useita kertoja parhaan suorituskyvyn saavuttamiseksi.
10. VAROITUS - Tässä laitteessa käytetty akku voi aiheuttaa tulipalon tai kemiallisen palovamman vaaran, jos sitä käsitellään väärin. Älä lataa uudelleen, pura, kuumenna yli 100 °C:een (212 °F).

SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET

Om produktet

1. Mitä laatikossa on

- 1 × Hierontapistooli
- 1 × Käyttöopas
- 1 × C-tyyppin latauskaapeli
- 2 × kumiholkki
- 4 × Hierontapää

2. Tuoteparametri

Tuotteen nimi: Hierontapistooli

Malli: R-C004

Tulo: 5V  2A

Akun jännite: DC 7.4V

Akun kapasiteetti: 2000mAh 14,8Wh

Amplitudi: 8 mm

Nopeus: 1-4

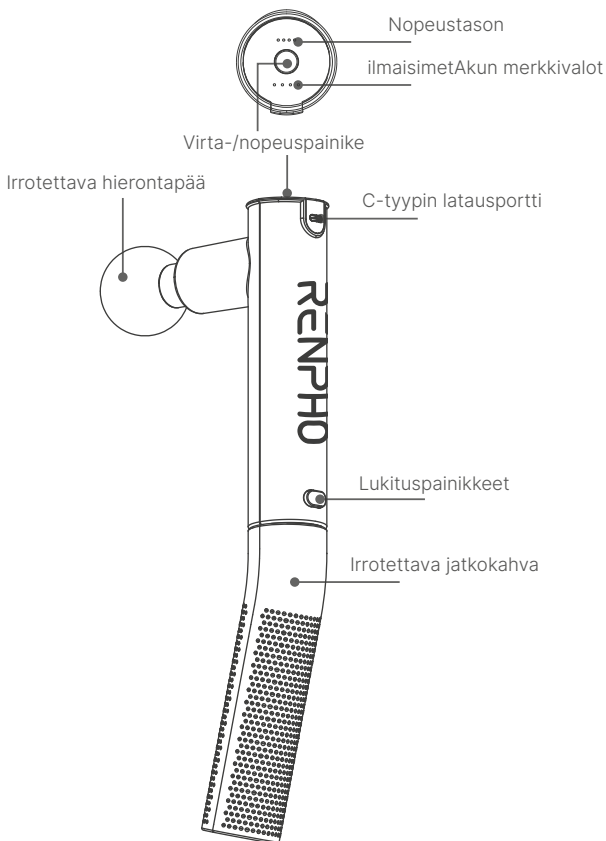
Kierrosluku: 1600–2600 rpm

Automaattinen virrankatkaisu: 10 minuuttia

Paino: 490 g

Mitat: 14,1 × 3,8 × 1,8 tuumaa / 358 × 95 × 46 mm

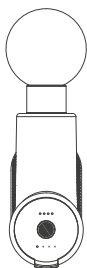
3.Tuotteen yleiskatsaus



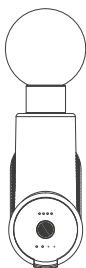
Ennen käyttöä

1.Lataa laite

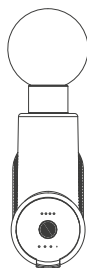
***Lataa laite täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa.**



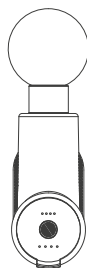
0-25%



25-50%



50-75%



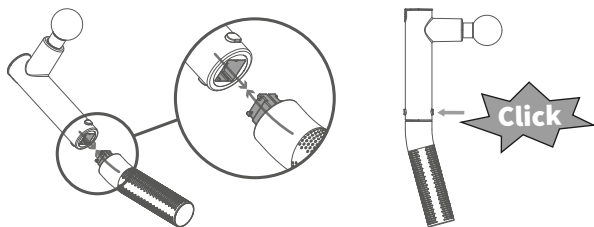
75-100%

- (1) Lataa laite mukana toimitetulla Type-C-kaapelilla. latauskaapeli ja DC 5V 1A/2A -laturi (ei sisälly toimitukseen), kun vain yksi akun merkkivalo vilkkuu. Laite tukee myös CC-latausta.
- (2) Laitteen lataaminen täyteen kestää noin 3,5 tuntia. Kun laitteen latauksen aikana akun merkkivalot vilkkuvat järjestyksessä. Merkkivalot palavat tasaisesti, kun lataus on valmis.valmis. Jokainen täysi lataus tarjoaa 4–5 tuntia käyttöä.

Huomautus: Älä käytä laitetta latauksen aikana.

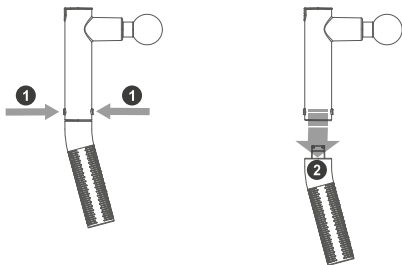
2. Kiinnitä/irrota jatkokahva

- (1) Kiinnitä jatkokahva työntämällä sitä sisään, kunnes kuulet "naksahduksen", joka osoittaa, että jatkokahva on asennettu oikein ja tukevasti. Varmista, että se on asennettu oikeaan suuntaan, kuten kuvassa 1 on esitetty.



Kuva 1

- (2) Irrota jatkokahva painamalla ja pitämällä molempia lukituspainikkeita ja vedä jatkokahva ulos kuvan 2 mukaisesti.



Kuva 2

Kärki: Hierontapistooli voi toimia jatkopalan kanssa tai ilmentkahva.

Tuotteen käyttö

Vaihe 1: Valitse haluamasi hierontapää ja kiinnitä se.

Varmista, että hierontapää on työnnetty kokonaan uraan.



Pallonpää

Suurille lihasryhmille, kuten etureisiä, pakaralihaksia, äärimmäisiä lihaksia, ja nivelkipu.



U-muotoinen pää

Selkärangalle, niskalle



Luodinpää

Nivelille, syville kudoksille, laukaisee pisteet ja pienet lihasalueet kuten jalat ja ranteet.



Litteä pää

Lapaluille ja IT-bändejä tai rentoutumiseen kokovartalohieronta.



Kumiholkki

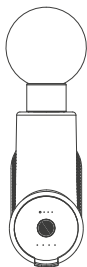
Jokaisessa hierontapäässä on esiasennettu kumiholkki, joka varmistaa hierontapää on tukevasti kiinni hierontapistoolissa. Jos se on vaurioitunut, vaihda sesen varaosalla.

Huomautus: Varmista, että laite on pois päältä ennen hieronta-asennon vaihtamista.pää.

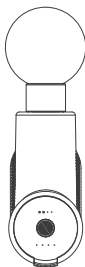
Vaihe 2: Käynnistä/sammuta laite painamalla ja pitämällä 2 sekunnin ajan.

Kun laite on kytketty päälle, nopeustaso 1 aktivoituu, kunoletusarvoisesti ja vastaava merkkivalo palaa.

Vaihe 3: Käynnistämisen jälkeen paina selataksesi vaihtoehtoja nopeustasot tasojen 1/2/3/4 välillä.



Taso 1



Taso 2



Taso 3



Taso 4

Vaihe 4: Kohdista hieronta lihasryhmiäsilaitte.

Hierontapäätä on suositeltavaa pitää kohtisuorassa lihaksesi yli ja aloita hieronta pienimmällä teholla jalisää nopeuksia sitä mukaa, kun totut intensiteetti.

Huomautus:

- Laitteessa on automaattinen sammutusajastin (10 minuuttia). 10 minuutin kuluttua minuuttia jatkuvaa käyttöä, laite sammuu automaattisesti alas. Laitetta ei suositella käytettäväksi yli 30 minuuttia kerrallaan.
- Jos painat laitetta liikaa käytön aikanaistunnon aikana laite pysähtyy vammojen tai mustelmien välttämiseksi.

Puhdistus ja huolto

- Säilytä laitetta viileässä ja kuivassa paikassa, kun sitä ei käytetä.
- Sammuta laite aina ennen puhdistamista. Pyyhi pehmeälläkevyesti hankaamattomilla puhdistusaineilla kostutetulla liinalla. Pidä poissa liuottimista ja voimakkaista pesuaineista.
- Älä yritä purkaa tai korjata laitetta.laite ei sisällä käyttäjän huollettavia osia.

Vianmääritysopas

Ongelma	Aiheuttaa	Ratkaisu
Laitteei voida kytkeä päälle.	Paina lyhyestiVir- tapainike.	Paina ja pidä pohjassa Käynnistä laite painamalla virtapainiketta 2 sekunnin ajan.
	Akku on tyhjä.	Lataa laite.

Problem	Årsag	Løsning
Laite sammuu yhtäkkiä.	Automaattinen virrankatkaisuajustin: Laite sammuu sulkeutuu automaattisesti alas 10 minuutin jatkuvan käytön jälkeen.	Käynnistä laitetaas. Se ei ole suositellaan hierontaa saadaksesi lisää kuin 30 minuuttia kerrallaan.
	Sisäänrakennettu lukittu moottori suojaus: Kun hierontapää on painetaan liiallisella voimalla, suojaus laukaistaan, laitteen sammuttaminen.	
	Sisäänrakennettu ylikuumenemissuoja-suojaus: Se tulee sammuu automaattisesti hierontapistoolia, kun se ylikuumenee.	Odota, että laitejäähdyä ennen kytkemällä sen uudelleen päälle.
Laite ei toimi.	Hierontapää onliian tiukasti kiinnitetty.	Vedä hieronta esiinkallista päätäsi hieman ja käynnistä laite.
Liittäminen epäonnistui jatkokahva.	Jatkokahva ei ole suuntautunutoikein.	Tarkista vastaavahierontapistoolin nivelet ja jatkokahva, kohdista sitten urat ja työnnä jatkokahva sisään.
Irrottaminen epäonnistui jatkokahva.	Vain yksi lukituspainikepainetaan.	Paina ja pidä molempia lukituspainikkeet ja vedä jatkokahva ulos.
Jos kohtaat muita ongelmia, ota rohkeasti yhteyttä yhteysttä asiakaspalveluumme.		

Takuukäytäntö

RENPHO-tuotteesi ostoksella on kahden vuoden takuu rajoitettu valmistajan takuu toimituspäivästä lukien.

Takuuehdot löytyvät osoitteesta:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Huomautus: Tuotteen rekisteröinti ei ole takuun edellytys. Vaikka et rekisteröisi tuotettasi, se ei vähennä tuotteen takuu.

Asiakaspalvelu

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää tai huolenaiheet. RENPHO:n asiakaspalvelutiimi takaa nopean vastauksen ja vaivattoman ratkaisun kaikkiin ongelmiisi aukioloaikojen sisällä.



PUH: +44(0)7434 666088 (VAIN ISO-BRITANNIA)

Maanantai–perjantai klo 9.00–17.00 (GMT)

+1(844) 417 0149 ((USA ja Kanada)

Maanantai–perjantai klo 9.00–16.30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (VAIN AUSTRALIA)

Maanantai–perjantai klo 9.00–18.00 (AEST)



Sähköposti: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (Australia)

*Viallisten tuotteiden tai palautuksen yhteydessä ota meihin yhteyttä tilausnumerollasi määritetyn takuuaian sisällä. ÄLÄ hävitä mitään tuotteen osia, koska niitä saatetaan tarvita tarkastus/korjaus.

Þakka þér fyrir að velja RENPHO nuddbyssuna! Ergonomísk-tRENPHO Extend nuddbyssan er hönnuð með löngu, aftakanlegu handfangi til að nudda erfið að ná til.

Knúíð af hljóðlátum burstalausum mótör sem skilar allt að 30 pundum Nuddkraftur með 8 mm sveifluvídd til að hjálpa til við að draga úr spennu og stífum vöðvum.

Vinsamlegast lesið þessa notendahandbók vandlega og notið tækið eingöngu samkvæmt leiðbeiningum. RENPHO ber enga ábyrgð á meiðslum sem kunna að hljóta af misnotkun eða vanrækslu á að fylgja leiðbeiningunum.

Útlistað. Vinsamlegast geymið þessa handbók til síðari viðmiðunar.

Mikilvægar öryggisleiðbeiningar

LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR VANDLEGA ÁÐUR EN ÞAÐ ER NOTKUN.

Þegar þetta tæki er notað skal fylgja eftirfarandi grunnráðstöfunumalltaf vera fylgt eftir:

1. Tækið er eingöngu ætlað til heimilisnota og ekki ætlað til lækninga. Það ætti ekki að nota við meðferðeða léttir á sjúkdómum eða óeðlilegu líkamlegu ástandi.
2. Þetta tæki er ekki ætlað til notkunar af einstaklingum (þar á meðal börn) með skerta líkamlega, skynjunar- eða andlega getutengsl eða skort á reynslu og þekkingu, nema þeir hafi fengið eftirlit eða leiðbeiningar varðandi notkun tækisins frá einstaklingi sem ber ábyrgð á öryggi þeirra.
3. Börn ættu að vera undir eftirliti til að tryggja að þau geri ekki leika sér með tækið.

HÆTTA - Til að draga úr hættu á raflosti:

1. Reynið ekki að ná tækinu upp ef það dettur í vatn.
2. Ekki nota í baði eða sturtu.
3. Notið ekki tækið með blautum höndum.

4. Ekki setja eða geyma tækið þar sem það gæti dottið eða má draga ofan í baðkar eða vask. Ekki setja í eða láta falla ofan í vatn eða annan vökva.

VIÐVÖRUN - Til að draga úr hættu á eldsvoða, raflosti eða meiðslum til einstaklinga:

1. Vinsamlegast ráðfærðu þig við lækinn þinn áður en þú notar ef þú ert notandi af eftirfarandi einstaklingum:

- 1) Börn yngri en 8 ára
- 2) Óléttar konur
- 3) Einstaklingar með blóðstöðnun
- 4) Einstaklingar með beinbrot
- 5) Einstaklingar með hjartasjúkdóm, gangráð, hjartastuðtæki eða málminnihald í líkamanum
- 6) Ef þú hefur gengist undir liðaðgerð innan 90 daga skaltu ekki nota tækið á líkamanum innan við 7,5 cm frá aðgerðarsvæðinu.

Ef þér líður illa eða finnur fyrir óvenjulegum óþægindum skaltu hætta notkun tækisins tafarlaust.

2. Notið ekki nuddbyssuna á

- 1) Viðkvæm húð, bólgin eða bólgnuð svæði, á svæðum þar sem blóðrásin er léleg, þar sem húðútbrot eru til staðar eða á svæðum þar sem óútskýrðir kviðverkir eru til staðar.
- 2) Höfuð, andlit, hálshryggjarliðir, líkamsbein, æðahnútar, æxlissvæði, hálssvæði, hugsanleg beinbrot, staðsetningar nálægt beinsvæðum: upphandlegg, aftan á fæti, aftan á handarbaki o.s.frv.
- 3) Kynfærasvæði (Ekki nota þetta tæki í kynferðislegum tilgangi. Þetta er öflugt nuddtæki og getur valdið alvarlegum líkamstjóni.)
- 4) Meðvitundarlausir eða sofandi einstaklingar
3. Ekki nota undir teppi eða kodd. Of mikil hiti. getur komið fyrir og valdið eldsvoða, raflosti eða meiðslum á fólki.
4. Notið aldrei tækið með loftopin lokuð. Haldið loftopin laus við

ló, hár o.s.frv.

5. Náíð eftirlit er nauðsynlegt þegar þetta tæki er notað af, á eða nálægt börnum, fötluðum og fatluðum einstaklingum.
6. Notið þetta tæki eingöngu í þeim tilgangi sem það er ætlað, eins og lýst er í þessari handbók. Notið ekki aukahluti sem ekki eru mæltir með af framleiðandi.
7. Notið aldrei þetta tæki ef það virkar ekki rétt, hefur skemmst eða dottið í vatn.
8. Aldrei skal láta neinn hlut detta eða stinga honum í neina opnun.
9. Ekki nota á svæðum þar sem úðavörur eru notaðar eða þar sem súrefni er gefið.
10. Ekki geyma tækið nálægt segulsviði eða á svæðum þar sem það getur orðið fyrir áhrifum af segulsviði þar sem það getur valdið því að rafhlöður tæmast.
11. Forðist að snerta bilið á milli nuddhaussins og líkamans með fingri eða hári til að forðast klemmu.
12. Haldið tækinu frá hita og forðist að nota það á stöðum þar sem umhverfishitastigið er tiltölulega hátt.
13. Ekki láta tækið detta, beita ekki of miklum krafti eða þungri þyngd á það til að koma í veg fyrir bilun og/eða skemmdir.
14. Ef hár hiti eða ólykt kemur fram við notkun tækisins skal hætta notkun þess tafarlaust.
15. Ekki nota tækið nálægt löngu hári, lausum fötum eða skartgripum.
16. Forðist að beita of miklum þrýstingi á nuddhausinn og nuddið ekki sama svæðið stöðugt í smá stund. framlengt tímabil.

Um rafhlöðuna

1. Ekki láta tækið eða rafhlöðuna verða fyrir miklum hita.
2. Verið meðvituð um hættuna á skautum rafhlöðuknúinna rafgeymis.skammhlaup í tæki eða rafhlöðu vegna málmhluta.
- 3.Þetta tæki inniheldur rafhlöður sem ekki er hægt að skipta út. Þegar rafhlaðan er að verða tæmd skal tækið rétt endurnýtt.-

fargað.

4. Ekki taka í sundur, opna eða rífa rafhlöðuna.

5. Ekki láta rafhlöður eða frumur verða fyrir vélrænum höggum.

6. Ef leki kemur upp úr rafhlöðu skal koma í veg fyrir að vökvinn komist í snertingu við húð eða augu. Ef varan hefur komist í snertingu skal skola viðkomandi svæði með miklu vatni og leita til læknisráðgjöf.

7. Auka rafhlöður og rafhlöður þarf að hlaða fyrir notkun. Notið alltaf rétt hleðslutæki og skoðið leiðbeiningar framleiðanda eða handbók vörunnar til að fá réttar hleðsluleiðbeiningar.

8. Ekki skilja rafhlöðu eftir í langvarandi hleðslu þegar hún er ekki í notkun.

9. Eftir langvarandi geymslu getur verið nauðsynlegt að hlaða og tæma rafhlöðurnar nokkrum sinnum til að ná sem bestum árangri.

10. VARÚÐ - Rafhlaðan sem notuð er í þessu tæki getur valdið eldhættu eða efnabruna ef hún er ekki meðhöndluð á réttan hátt. Ekki endurhlaða, Takið í sundur, hitið yfir 100°C (212°F).

GEYMIÐ ÞESSAR LEIÐBEININGAR

Um vöruna

1. Hvað er í kassanum

- 1 × Nuddbyssa
- 1 × Notendahandbók
- 1 × Hleðslusnúra af gerðinni C
- 2 × gúmmíhulsa
- 4 × Nuddhaus

2. Vörubreyta

Vöruheiti: Nuddbyssa

Gerð: R-C004

Inntak: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A

Rafhlaða spenna: DC 7.4V

Rafhlöðuafkastageta: 2000mAh 14,8Wh

Sviðslengd: 8mm

Hraði: 1-4

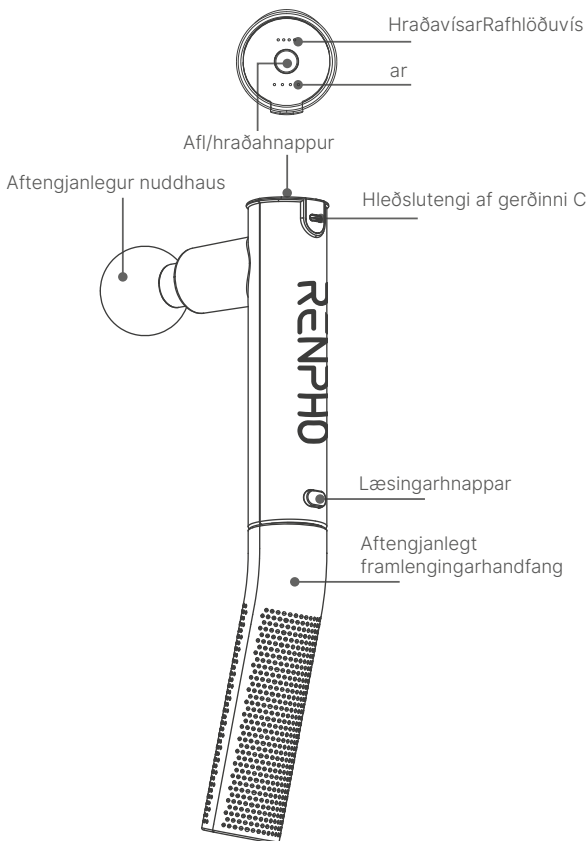
Snúningshraði: 1600-2600 snúningar/mín.

Sjálfvirkur slökkvitími: 10 mínútur

Þyngd: 1,1 pund/490 g

Stærð: 14,1 × 3,8 × 1,8 tommur / 358 × 95 × 46 mm

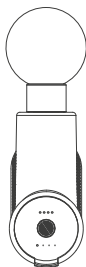
3.Yfirlit yfir vöru



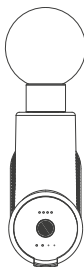
Fyrir notkun

1.Hlaða tækið

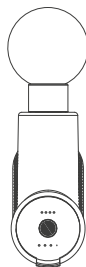
*Hladdu tækið að fullu fyrir fyrstu notkun.



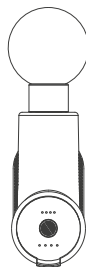
0-25%



25-50%



50-75%



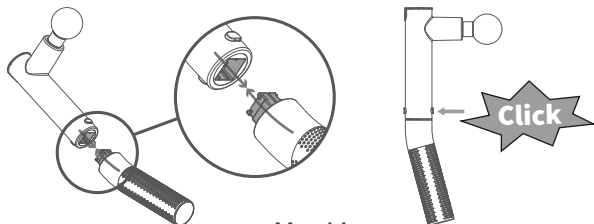
75-100%

- (1)Vinsamlegast hlaðið tækið með meðfylgjandi Type-C snúru. Hleðslusnúra og DC 5V 1A/2A hleðslutæki (ekki innifalið) þegar aðeins einn rafhlöðuvísir blikkar. Tækið styður einnig CC hleðslu.
- (2)Það tekur um 3,5 klukkustundir að hlaða tækið að fullu. Þegar þegar tækið er hlaðið blikka rafhlöðuvísirnir röð. Vísirinn mun lýsast stöðugur þegar hleðslunni er lokiðlokið. Hver full hleðsla dugar í 4-5 klukkustundir af notkun.

Athugið: Ekki nota tækið á meðan það er í hleðslu.

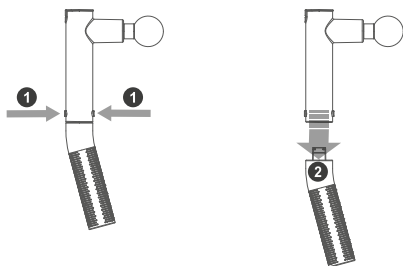
2. Festa/losa framlengingarhandfangið

- (1) Til að festa framlengingarhandfangið skaltu ýta því inn þar til þú heyrir „smellur“ sem gefur til kynna að framlengingarhandfangið sé rétt og örugglega sett upp. Gakktu úr skugga um að það sé sett upp í rétta átt eins og sýnt er á mynd 1.



Mynd 1

- (2) Til að losa framlengingarhandfangið skal halda báðum lásunum innihnappana og dragðu framlengingarhandfangið út eins og sýnt er á mynd 2.



Mynd 2

Ábending: Nuddbyssan getur virkað með eða án framlengingarhöndla.

Notkun vörunnar

Skref 1: Veldu nuddhaus sem þú vilt og festu hann á.

Gakktu úr skugga um að nuddhausinn sé alveg settur í raufina.



Kúluhaus

Fyrir stóra vöðvahópa eins og lærvöðvar, rassvöðvar, öfgakenndir vöðvar, og liðverkir.



U-laga höfuð

Fyrir hrygg, háls



Kúluhaus

Fyrir liði, djúpvafi, kveikju punktar og lítill vöðvasvæði eins og fætur og úlnliðir.



Flatt höfuð

Fyrir herðablöðin og Tölvuband eða til slökunar nudd á allan líkamann.



Gúmmíhylki

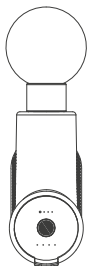
Hvert nuddhaus er fyrirfram sett upp með gúmmíhlíf sem tryggir nuddhausinn sé vel festur við nuddbyssuna. Ef hann er skemmdur skal skipta honum útþað með einum til vara.

Athugið: Gakktu úr skugga um að tækið sé slökkt áður en þú skiptir um nuddstillinguhöfuð.

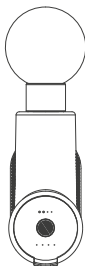
Skref 2: Haltu inni í 2 sekúndur til að kveikja/slökkva á tækinu.

Þegar tækið er kveikt á verður hraðastig 1 virkjað með því aðsjálfgefið og samsvarandi vísir mun vera kveikt.

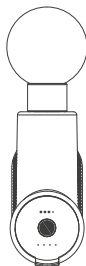
Skref 3: Eftir að kveikt er á, ýttu á til að fletta í gegnum hraðastig á milli stigs 1/2/3/4.



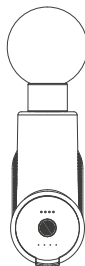
Stig 1



Stig 2



Stig 3



Stig 4

Skref 4: Beindu vöðvahópunum þínum til nudds meðtæki.

Mælt er með að nuddhausinn sé hornréttur á yfir vöðvann og byrjaðu að nudda á lægsta stillingunni ogvinndu þig upp í hærri hraða eftir því sem þú venst því styrkleiki.

Athugið:

- Tækið er með sjálfvirkan tímastilli sem slokknar sjálfkrafa (10 mínútur). Eftir 10 mínútna samfelldri notkun, mun tækið sjálfkrafa slökkva á sér niður. Ekki er mælt með því að nota tækið í meira en 30 mínútur í senn.
- Ef þú beitir of miklum þrýstingi á tækið á meðan þúlotunni mun tækið stöðvast til að koma í veg fyrir meiðsli eða marbletti.

Þrif og viðhald

- Setjið tækið á köldum, þurrum stað þegar það er ekki í notkun.
- Slökkvið alltaf á tækinu áður en það er þrifið. Þurrkið með mjúkum klút.klút sem er örlítið rakur með hreinsiefnum sem ekki eru slípanði. Haldið frá öllum leysiefnum og sterkum þvottaefnum.
- Ekki reyna að taka tækið í sundur eða gera við það.Tækið inniheldur ekki hluti sem notandinn getur gert við.

Úrræðaleitarleiðbeiningar

Vandamál	Orsök	Lausn
Tækiðekki hægt að kveikja á.	Ýttu stutt áAflhnappur.	Ýttu á og haltu inni Kveiktu á tækinu í 2 sekúndur.
	Rafhlaðan er dauð.	Hladdu tækið.

Problem	Ársag	Lösning
Tækið slekkur skyndilega á sér.	Sjálfvirkur slökkvitími: Tækið mun lokast sjálfkrafa niður eftir 10 mínútna samfellda notkun.	Kveiktu á tækinuaf-tur. Það er ekki mælt með að nudd fyrir meira en 30 mínútur í senn.
	Innbyggður læstur mótör vernd: Þegar nuddhausinn er þrýst með óhóflegum krafti, verndin verður virkjaður, að slökkva á tækinu.	
	Innbyggður ofhitnun-vernd: Það mun slökkva sjálfkrafa á sér nuddbyssunni þegar hún ofhitnar.	Bíddu eftir að tækið kæla sig niður áður en að kveikja á því aftur.
Tækið tekst ekki að virka.	Nuddhausinn erof þétt sett inn.	Dragðu út nuddið. Beygðu höfðinu aðeins og kveiktu á tækinu.
Mistókst að festa við framlengingar handfangið.	Framlengingarhandfangið er ekki stefntrétt.	Athugaðu viðkoman-diliðir nuddbyssunnar og framlengingar-handfang, jafnaðu síðan raufunum saman og ýttu á framlenging-arhandfangið inn.
Mistókst að losafram-lengingar-handfangið.	Aðeins einn læsingarhnappur er ýtt á.	Ýttu á og haltu báðum læsingarhnappar og toga framlengingar-handfangið út.
Ef þú lendir í einhverjum öðrum vandamálum, vinsamlegast ekki hika við að hafið samband við þjónustuver okkar.		

ÁBYRGÐARSTEFNA

Kaup þín á RENPHO vöru eru tryggð með tveggja ára ábyrgð.takmörkuð ábyrgð framleiðanda frá afhendingardegi.

Fyrir ábyrgðarskilmála, vinsamlegast farðu á:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Athugið: Skráning vöru er ekki nauðsynleg til að tryggja ábyrgðina. Ef þú velur að skrá ekki vöruna þína, mun það ekki draga úrábyrgð á vöru.

ÞJÓNUSTA VIÐ VIÐSKIPTAVINI

Hafðu samband við okkur ef þú hefur einhverjar spurningar eða áhyggjur. Þjónustuver RENPHO ábyrgist skjót viðbrögð og vandræðalaugar lausnir á öllum málum sem þú kannt að hafa innan opnunartíma.



SÍMI: +44(0)7434 666088 (AÐEINS Í BRETLANDI)

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149 Bandaríkin og Kanada)

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00-16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (AÐEINS Ástralía)

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 18:00 (AEST)



Netfang: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (Ástralía)

*Vegna gallaðra vara eða skila á vörum, vinsamlegast hafið samband við okkur með pöntunarnúmerinu þínu innan tilgreinds ábyrgðartímabils. EKKI farga neinum vöruhlutum þar sem þeir kunna að vera nauðsynlegir fyrir skoðun/viðgerð.

Takk for at du valgte RENPHO massasjepistol! Ergonomi-RENPHO Extend massasjepistol er designet med et avtakbart langt håndtak for å massere vanskelig tilgjengelige områder.

drevet av en stillegående børsteløs motor som leverer opptil 13,6 kg Massasjekraft med en amplitude på 8 mm for å lindre spenninger og stramme muskler.

Les denne brukerhåndboken nøye, og bruk kun enheten som anvist. RENPHO påtar seg intet ansvar for noen årsak til skader som følge av feil bruk eller uaktsomhet med å følge instruksjonene.

skissert. Vennligst ta vare på denne håndboken for fremtidig referanse.

Viktige sikkerhetsinstruksjoner

LES ALLE INSTRUKSJONENE NØYE FØR BRUK.

Når du bruker denne enheten, bør følgende grunnleggende forholdsregler følges alltid følges:

1. Apparatet er kun beregnet for husholdningsbruk og ikke beregnet for medisinsk bruk. Den skal ikke brukes i behandling eller lindring av sykdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enheten er ikke beregnet for bruk av personer (inkludert barn) med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de har fått tilsyn eller instruksjoner om bruk av enheten av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.
3. Barn bør overvåkes for å sikre at de ikke leker med enheten.

FARE – For å redusere risikoen for elektrisk støt:

1. Ikke forsøk å hente opp enheten hvis den faller i vann.
2. Ikke bruk under bading eller dusjing.
3. Ikke bruk enheten med våte hender.
4. Ikke plasser eller oppbevar enheten på steder der den kan falle eller trekkes ned i et badekar eller en vask. Ikke legg eller slipp ned i vann eller annen væske.

ADVARSEL – For å redusere risikoen for brann, elektrisk støt

eller skade til personer:

1. Rådfør deg med legen din før bruk hvis du er en bruker av følgende personer:

- 1) Barn under 8 år
- 2) Gravide kvinner
- 3) Personer med blodstase
- 4) Personer med brudd
- 5) Personer med hjertesykdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnhold i kroppen
- 6) Hvis du har gjennomgått en leddoperasjon i løpet av de siste 90 dagene, må du ikke bruke enheten på kroppen innenfor 7,5 cm fra det opererte stedet.

Hvis du føler deg uvel eller opplever uvanlig ubehag, må du slutte å bruke enheten umiddelbart.

2. Ikke bruk massasjepistolen på

- 1) Sensitiv hud, hovne eller betente områder, i områder med dårlig sirkulasjon, der det er hudutslett, eller i områder med uforklarlige magesmerter
- 2) Hode, ansikt, nakkevirvler, kroppsbein, åreknuter, svulststed, halsområde, eventuelle bruddsteder, posisjoner nær de benete områdene: overarmsbenet, baksiden av foten, baksiden av hånden osv.
- 3) Kjønnsområdet (Ikke bruk denne enheten til seksuelle formål. Det er en kraftig massasjeenhet og kan forårsake alvorlig kroppsskade.)
- 4) Bevisstløse eller sovende personer
3. Ikke bruk under teppe eller pute. Overdreven oppvarming kan oppstå og forårsake brann, elektrisk støt eller personskaade.
4. Bruk aldri apparatet med blokkerte luftåpninger. Hold luftåpningene fri for lo, hår osv.
5. Nøye tilsyn er nødvendig når denne enheten brukes av, på eller i nærheten av barn, funksjonshemmede og funksjonshemmede personer.
6. Bruk denne enheten kun til det tiltenkte formålet som

beskrevet i denne håndboken. Ikke bruk tilbehør som ikke er anbefalt av produsent.

7. Bruk aldri denne enheten hvis den ikke fungerer som den skal, har blitt skadet eller har falt i vann.
8. Aldri slipp eller stikk noen gjenstand inn i noen åpning.
9. Ikke bruk i områder der aerosolprodukter (sprayprodukter) brukes eller der oksygen administreres.
10. Ikke oppbevar enheten i nærheten av et magnetfelt eller i områder der den kan bli påvirket av et magnetfelt, da det kan føre til at batteriene lades ut.
11. Unngå å berøre mellomrommet mellom massasjehodet og kroppen med fingeren eller håret for å unngå klemming.
12. Hold enheten unna varme, og unngå å bruke den på steder der omgivelsestemperaturen er relativt høy.
13. Ikke slipp enheten i bakken, bruk for mye kraft eller tung vekt på den for å unngå funksjonsfeil og/eller skade.
14. Hvis det oppstår høy temperatur eller vond lukt mens du bruker enheten, må du slutte å bruke den umiddelbart.
15. Ikke bruk enheten i nærheten av langt hår, løse klær eller smykker.
16. Unngå å legge for mye trykk på massasjehodet, og unngå å massere det samme området kontinuerlig i en stund. lengre periode.

Om batteriet

1. Ikke utsett enheten eller batteriet for høye temperaturer.
2. Vær oppmerksom på risikoen for poler på batteridrevet enheten eller batteriet kortsluttes av metallgjenstander.
3. Denne enheten inneholder batterier som ikke kan byttes ut. Når batteriet er utbrukt, skal enheten repareres på riktig måte. avhendet.
4. Ikke demonter, åpne eller makuler batteriet.
5. Ikke utsett celler eller batterier for mekaniske støt.
6. Ved lekkasje fra en celle, unngå at væsken kommer i kontakt

- med hud eller øyne. Ved kontakt, vask det berørte området med rikelig med vann og søk legehjelp. medisinske råd.
7. Sekundærceller og batterier må lades før bruk. Bruk alltid riktig lader, og se produsentens instruksjoner eller produktboken for riktige ladeinstruksjoner.
 8. Ikke la et batteri lades over lengre tid når det ikke er i bruk.
 9. Etter lengre lagringsperioder kan det være nødvendig å lade og utlade cellene eller batteriene flere ganger for å oppnå maksimal ytelse.
 10. FORSIKTIG – Batteriet som brukes i denne enheten kan utgjøre en risiko for brann eller kjemisk etsing hvis det behandles feil. Ikke lad opp, demonter, varm opp til over 100 °C (212 °F).

TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE

Om produktet

1. Hva er i esken

- 1 × Massasjepistol
- 1 × Brukerhåndbok
- 1 × Type-C ladekabel
- 2 × gummihylse
- 4 × Massasjehode

2. Vörubreyta

Vöruheiti: Nuddbyssa

Gerð: R-C004

Inntak: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A

Rafhlaða spenna: DC 7.4V

Rafhlöðuafkastageta: 2000mAh 14,8Wh

Sviðslengd: 8mm

Hraði: 1-4

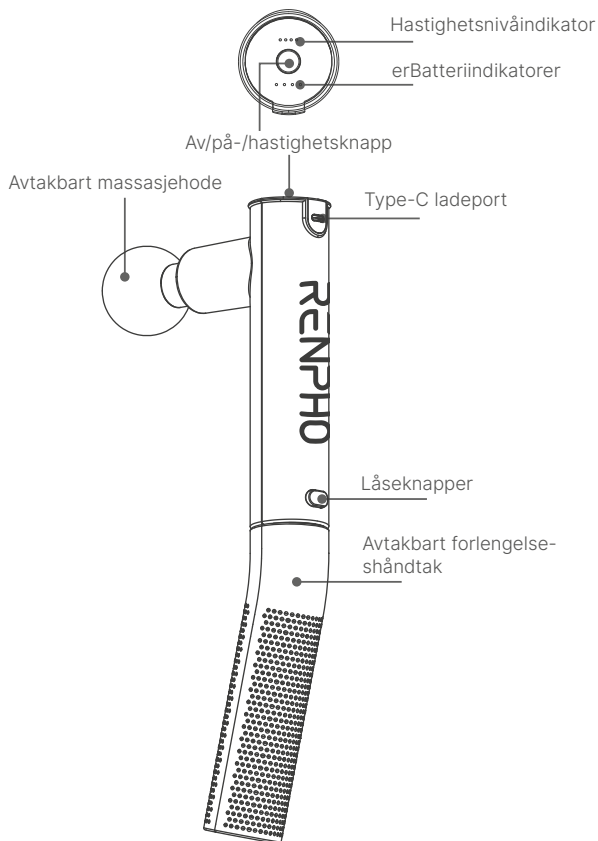
Snúningshraði: 1600-2600 snúningar/mín.

Sjálfvirkur slökkvitími: 10 mínútur

Þyngd: 1,1 pund/490 g

Stærð: 14,1 × 3,8 × 1,8 tommur / 358 × 95 × 46 mm

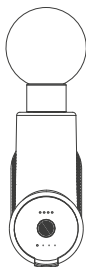
3. Produktoversikt



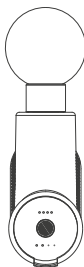
Før bruk

1.Lad enheten

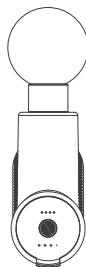
***Lad enheten helt opp før første gangs bruk.**



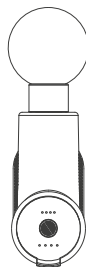
0-25%



25-50%



50-75%



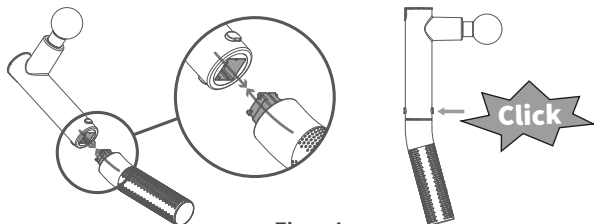
75-100%

- (1) Vennligst lad enheten med den medfølgende Type-C-kabelen, ladekabel og en DC 5V 1A/2A-lader (ikke inkludert) når bare én batteriindikator blinker. Enheten støtter også CC-lading.
- (2) Det tar omtrent 3,5 timer å lade enheten helt opp. Når enheten lades, vil batteriindikatorene blinke sekvens. Indikatorene vil lyse fast når ladingen er fullførtfullført. Hver full lading gir 4-5 timers bruk.

Note: Ikke bruk enheten mens den lader.

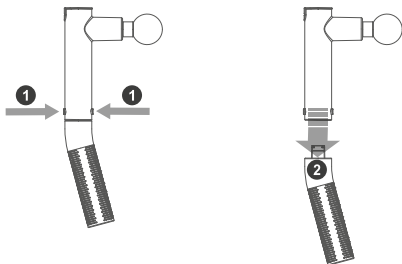
2. Fest/løsne forlengelseshåndtaket

- (1) For å feste forlengelseshåndtaket, skyv det inn til du hører et «klikk», som indikerer at forlengelseshåndtaket er riktig og sikkert montert. Sørg for at det er montert i riktig retning som vist i figur 1.



Figur 1

- (2) For å løsne forlengelseshåndtaket, trykk og hold inne begge låsemekanismeneknappene og trekk forlengelseshåndtaket ut som vist i figur 2.



Figur 2

Tupp: Massasjepistolen kan fungere med eller uten forlengelseshåndtak.

Bruk av produktet

Trinn 1: Velg et foretrukket massasjehode og fest det.

Sørg for at massasjehodet er helt satt inn i sporet.



Kulehode

For store muskelgrupper som quadriceps, setemusklar, ekstreme muskler, og leddsmerter.



U-formet hode

For ryggraden, nakken



Kúluhaus

Fyrir liði, djúpvafi, kveikju punktár og lítill vöðvasvæði eins og fætur og úlnliði.



Flatt höfuð

Fyrir herðablöðin og Tölvuband eða til slökunar nudd á allan líkamann.



Gummihylse

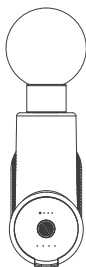
Hvert massasjehode er forhåndsinstallert med en gummihylse som sikrer massasjehodet er godt festet til massasjepistolen. Hvis det er skadet, må det byttes utden med en ekstra.

Note: Sørg for at enheten er slått av før du bytter massasjehode.

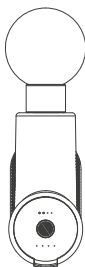
Trinn 2: Trykk og hold inne i 2 sekunder for å slå enheten av/på.

Når enheten er slått på, aktiveres hastighetsnivå 1 avstandard, og den tilhørende indikatoren vil være på.

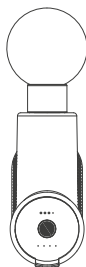
Trinn 3: Etter at du har slått på strømmen, trykk for å bla gjennom hastighetsnivåer blant nivå 1/2/3/4.



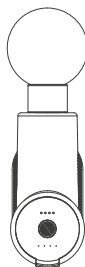
Nivå 1



Nivå 2



Nivå 3



Nivå 4

Trinn 4: Målrett deg muskelgruppene dine for massasje medenhet.

Det anbefales å hvile massasjehodet vinkelrett over muskelen din og begynn å massere på laveste innstilling og jobb deg opp til høyere hastigheter etter hvert som du blir vant til intensitet.

Note:

- en. Enheten har en automatisk avstengingstimer (10 minutter). Etter 10 minutter med kontinuerlig bruk, vil enheten automatisk slå seg av ned. Det anbefales ikke å bruke enheten i mer enn 30 minutter av gangen.
- b. Hvis du bruker for mye trykk på enheten underøkten, vil enheten stoppe for å forhindre skade eller blåmerker.

Rengjøring og vedlikehold

- 1. Plasser enheten på et kjølig og tørt sted når den ikke er i bruk.
- 2. Slå alltid av enheten før rengjøring. Tørk av med en myk kluten klut som er lett fuktet med ikke-slipende rengjøringsmidler. Holdes unna løsemidler og sterke vaskemidler.
- 3. Ikke forsøk å demontere eller reparere enheten.Enheten inneholder ikke deler som kan repareres av brukeren.

Feilsøkingssveiledning

Problem	Forårsake	Løsning
Enheten kan ikke slås på.	Trykk kort på Av/på-knapp.	Trykk og hold inne Av/på-knappen i 2 sekunder for å slå på enheten.
	Rafhlaðan er dauð.	Hladdu tækið.

Problem	Forårsake	Løsning
Enheten slår seg plutselig av.	Timer for automatisk avstenging: Enheten vil automatisk stenge ned etter 10 minutters kontinuerlig bruk.	Slå på enheten igjen. Det er ikke anbefalt å massasje for mer enn 30 minutter av gangen.
	Innebygd låst motor beskyttelse: Når massasjehodet er presset med overdreven kraft, beskyttelsen vil bli utløst, slår av enheten.	
	Innebygd overopphetingsbeskyttelse: Det vil automatisk av massasjepistolen når den overopphetes.	Vent til enheten kjøler ned før slår den på igjen.
Enheten klarer ikke å fungere.	Massasjehodet ersatt inn for stramt.	Trekk ut massasjehodet litt og slå på enheten.
Kunne ikke legge ved forlengelseshåndtaket	Forlengelseshåndtaket er ikke orientert riktig.	Sjekk de respektive leddene på massasjepistolen og forlengelseshåndtak, juster deretter sporene og skyv forlengelseshåndtaket inn.
Klarer ikke å løsne forlengelseshåndtaket.	Bare én låseknapp trykkes.	Trykk og hold inne begge låseknapper og dra forlengelseshåndtaket ut.
Hvis du støter på andre problemer, er du velkommen til å kontakte vår kundeservice.		

Garantipolicy

Dit kjøp af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

Kundeservice

Ta gjerne kontakt med oss hvis du har spørsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer rask respons og problemfrie løsninger på eventuelle problemer du måtte ha innen åpningstiden.



TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRITANNIA)

Mandag–fredag 09:00–17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149USA og Canada)

Mandag–fredag 09:00–16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIA)

Mandag–fredag 09:00–18:00 (AEST)



E-post: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Ved defekte produkter eller retur av varer, vennligst kontakt oss med bestillingsnummeret ditt innen den angitte garantiperioden. IKKE kast noen produktdele, da de kan være nødvendige for inspeksjon/reparasjon.

Tack för att du valde RENPHO massagepistol! Ergonomi-Renpho Extend massagepistol är elegant utformad med ett avtagbart långt handtag för att massera svåråtkomliga områden.

drivs av en tyst borstlös motor som levererar upp till 13,6 kg Massagekraft med en amplitud på 8 mm för att lindra spänningar och spända muskler.

Läs denna användarmanual noggrant och använd endast enheten enligt anvisningarna. RENPHO tar inget ansvar för någon orsak till skador på grund av felaktig användning eller försummelse att följa instruktionerna.

beskrivna. Spara denna manual för framtida bruk.

Viktiga säkerhetsinstruktioner

LÄS ALLA INSTRUKTIONER NOGA INNAN ANVÄNDNING.

När du använder den här enheten bör följande grundläggande försiktighetsåtgärder vidtas alltid följas:

1. Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk och inte avsedd för medicinskt bruk. Den bör inte användas vid behandling eller lindring av sjukdom eller onormalt fysiskt tillstånd.
2. Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida de inte har fått handledning eller instruktioner om användningen av enheten av en person som ansvarar för deras säkerhet.
3. Barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med enheten.

FARA - För att minska risken för elektriska stötar:

1. Försök inte att ta upp enheten om den faller i vatten.
2. Använd inte under bad eller dusch.
3. Använd inte enheten med våta händer.
4. Placera eller förvara inte enheten där den kan falla eller dras ner i ett badkar eller handfat. Placera eller släpp inte ner den i vatten eller annan vätska.

VARNING - För att minska risken för brand, elektriska stötar eller skador till personer:

1. Rådfråga din läkare innan du använder om du är en användare av följande personer:

- 1) Barn under 8 år
- 2) Gravida kvinnor
- 3) Personer med blodstasis
- 4) Personer med frakturer
- 5) Personer med hjärtsjukdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnehåll i kroppen
- 6) Om du har genomgått en ledoperation inom de senaste 90 dagarna, använd inte enheten på kroppen inom 7,5 cm från operationsområdet.

Om du känner dig dålig eller har något ovanligt obehag, sluta använda enheten omedelbart.

2. Använd inte massagepistolen på

- 1) Känslig hud, svullna eller inflammerade områden, i områden med dålig cirkulation, där hudutslag förekommer eller i områden med oförklarlig buksmärta
- 2) Huvud, ansikte, halskotor, kroppsben, åderbräck, tumörställe, halsområde, eventuella frakturställena, positioner nära benområdena: överarmsbenet, fotens baksida, handens baksida, etc.
- 3) Genitalområdet (Använd inte denna apparat för sexuella ändamål. Det är en kraftfull massageapparat och kan orsaka allvarliga kroppsskador.)
- 4) Medvetslösa eller sovande personer
3. Använd inte under filt eller kudde. Överdriven uppvärmning kan uppstå och orsaka brand, elektriska stötar eller personskador.
4. Använd aldrig apparaten med blockerade luftöppningar. Håll luftöppningarna fria från ludd, hår etc.

5. Noggrann övervakning är nödvändig när denna enhet används av, på eller nära barn, funktionshindrade och personer med funktionsnedsättning.
6. Använd endast den här enheten för det avsedda ändamålet enligt beskrivningen i den här handboken. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkare.
7. Använd aldrig den här enheten om den inte fungerar korrekt, har skadats eller tappats i vatten.
8. Tappa eller för aldrig in något föremål i någon öppning.
9. Använd inte i områden där aerosolprodukter (sprayprodukter) används eller där syrgas administreras.
10. Förvara inte enheten nära ett magnetfält eller i områden där den kan påverkas av ett magnetfält, eftersom det kan orsaka att batterierna urladdas.
11. Undvik att vidröra mellanrummet mellan massagehuvudet och kroppen med fingret eller håret för att undvika att klämma det.
12. Håll enheten borta från värme och undvik att använda den på platser där omgivningstemperaturen är relativt hög.
13. Tappa inte enheten, använd inte för mycket kraft eller tung vikt på den för att undvika fel och/eller skador.
14. Om hög temperatur eller dålig lukt uppstår när du använder enheten, sluta använda den omedelbart.
15. Använd inte enheten i närheten av långt hår, löst sittande kläder eller smycken.
16. Undvik att applicera för hårt tryck på massagehuvudet och avstå från att massera samma område kontinuerligt under en längre tid. förlängd tidsperiod.

Om batteriet

1. Utsätt inte enheten eller batteriet för höga temperaturer.
2. Var medveten om risken med poler på den batteridrivna enheten eller batteriet kortsluts av metallföremål.
3. Denna enhet innehåller batterier som inte kan bytas ut. När batteriet är förbrukat ska enheten bytas ut på rätt sätt. bortskaffas.

4. Demontera, öppna eller riv inte sönder batteriet.
5. Utsätt inte celler eller batterier för mekaniska stötar.
6. Om en cell läcker, se till att vätskan inte kommer i kontakt med hud eller ögon. Om kontakt har uppstått, skölj det drabbade området med rikligt med vatten och sök läkarvård. medicinsk rådgivning.
7. Sekundärceller och batterier måste laddas före användning. Använd alltid rätt laddare och se tillverkarens instruktioner eller produktmanual för korrekta laddningsinstruktioner.
8. Lämna inte ett batteri på laddning under längre tid när det inte används.
9. Efter längre perioder av förvaring kan det vara nödvändigt att ladda och urladda cellerna eller batterierna flera gånger för att uppnå maximal prestanda.
10. VARNING – Batteriet som används i den här enheten kan utgöra en risk för brand eller kemiska brännskador om det hanteras felaktigt. Ladda inte om, demontera, värm över 100 °C (212 °F).

SPARA DESSA INSTRUKTIONER

Om produkten

1. Vad finns i lådan

- 1 × Massagepistol
- 1 × Användarmanual
- 1 × Typ-C laddningskabel
- 2 × gummihylsa
- 4 × Massagehuvud

2. Produktparameter

Produktnamn: Massagepistol

Modell: R-C004

Ingång: 5V  2A

Batterispänning: DC 7.4V

Batterikapacitet: 2000mAh 14,8Wh

Amplitud: 8 mm

Hastighet: 1-4

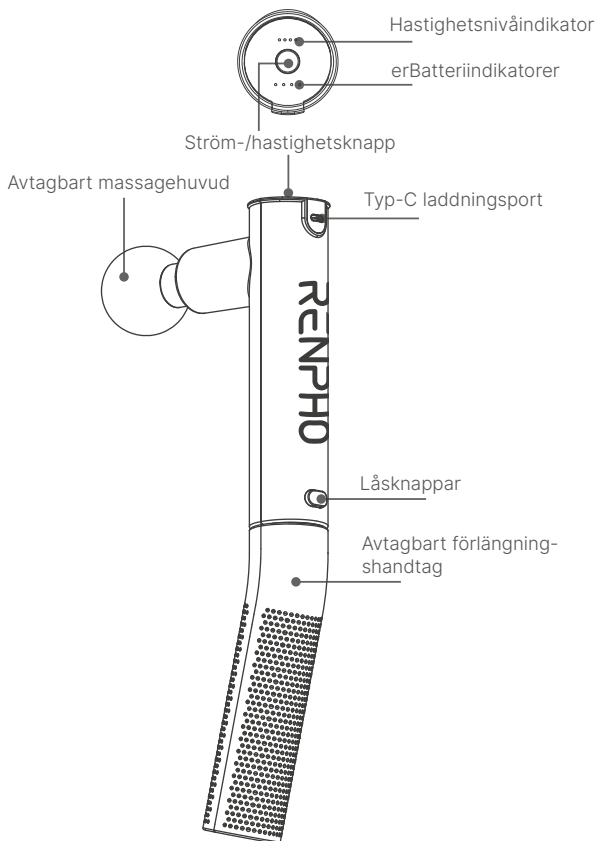
Varvtal: 1600-2600 r/min

Automatisk avstängningstimer: 10 minuter

Vikt: 490 g

Mått: 14,1 × 3,8 × 1,8 tum / 358 × 95 × 46 mm

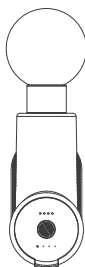
3. Produktöversikt



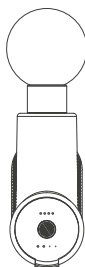
Innan användning

1.Ladda enheten

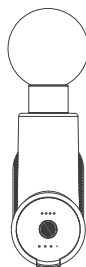
***Ladda enheten helt före första användningen.**



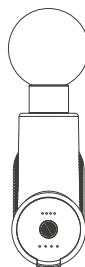
0-25%



25-50%



50-75%



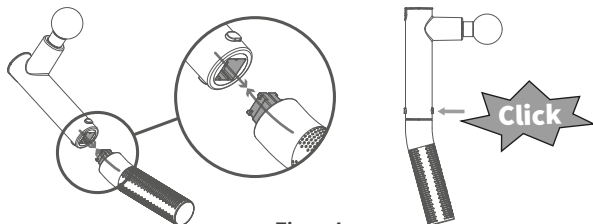
75-100%

- (1) Ladda enheten med den medföljande Typ-C-kabeln. laddningskabel och en DC 5V 1A/2A-laddare (ingår ej) när endast en batteriindikator blinkar. Enheten stöder även CC-laddning.
- (2) Det tar ungefär 3,5 timmar att ladda enheten helt. När enheten laddas blinkar batteriindikatorerna sekvens. Indikatorerna lyser med fast sken när laddningen är klarkomplett. Varje full laddning räcker till 4-5 timmars användning.

Notera: Använd inte enheten medan den laddas.

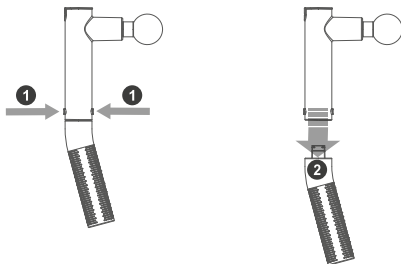
2. Fäst/lossa förlängningshandtaget

- (1) För att fästa förlängningshandtaget, tryck in det tills du hör ett "klick", vilket indikerar att förlängningshandtaget är korrekt och säkert monterat. Se till att det är monterat i rätt riktning som visas i figur 1.



Figur 1

- (2) För att lossa förlängningshandtaget, tryck och håll in båda låsen knapparna och dra ut förlängningshandtaget enligt bild 2.



Figur 2

Dricks: Massasjepistolen kan fungera med eller utan förlängelsehåndtak.

Använda produkten

Steg 1: Välj ett massagehuvud och montera det.

Se till att massagehuvudet är helt isatt i skåran.



Kulhuvud

För stora muskelgrupper som fyrhövudade muskler, sätesmuskler, extrema muskler, och ledvärk.



U-format huvud

För ryggraden, nacken



Kulhuvud

För leder, djupvävnader, trigger punkter och små muskelområden som fötter och handleder.



Platt huvud

För skulderbladen och IT-band eller för avkoppling helkroppsmassage.



Gummihylsa

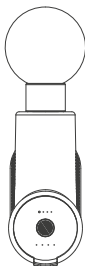
Varje massagehuvud är förinstallerat med en gummihylsa som säkerställer massagehuvudet är ordentligt fäst vid massagepistolen. Om det är skadat, byt ut det den med en reserv.

Notera: Se till att apparaten är avstängd innan du byter massagefunktion.huvud.

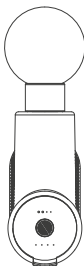
Steg 2: Tryck och håll in i 2 sekunder för att slå på/av enheten.

När enheten är påslagen aktiveras hastighetsnivå 1 genom attstandard och motsvarande indikator kommer att lysa.

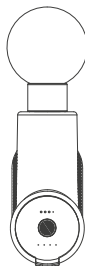
Steg 3: Efter att du har slagit på strömmen, tryck på för att växla mellan hastighetsnivåer mellan nivå 1/2/3/4.



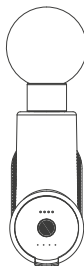
Nivå 1



Nivå 2



Nivå 3



Nivå 4

Steg 4: Rikta in dina muskelgrupper för massage medanordning.

Det rekommenderas att massagehuvudet vilar vinkelrätt över din muskel och börja massera på den lägsta inställningen och arbeta dig upp till högre hastigheter allt eftersom du vänjer dig vid intensitet.

Notera:

- en.Enheten har en automatisk avstängningstimer (10 minuter). Efter 10 minuters kontinuerlig användning stängs enheten automatiskt av. Det rekommenderas inte att använda enheten i mer än 30 minuter åt gången.
- b. Om du trycker för hårt på enheten under din session kommer enheten att stanna för att förhindra skador eller blåmärken.

Rengjøring og vedlikehold

- 1. Placera enheten på en sval och torr plats när den inte används.
- 2. Stäng alltid av enheten före rengjøring. Torka av med en mjuk trasa en trasa lätt fuktad med icke-slipande rengjøringsmedel. Förvaras åtskilt från lösningsmedel och starka rengjøringsmedel.
- 3. Försök inte att ta isär eller reparera enheten. Enheten innehåller inga delar som kan repareras av användaren.

Felsøkningsguide

Problem	Orsaka	Løsning
Enheten kan inte slå på.	Tryck kort på Strømbrytare.	Tryck och håll in Strømknappen i 2 sekunder för att slå på enheten.
	batteriet är slut.	Ladda enheten.

Problem	Orsaka	Lösning
Enheten stängs av plötsligt.	Automatisk avstängningstimer: Enheten kommer att stängs automatiskt ner efter 10 minuters kontinuerlig användning.	Slå på enheten igen. Det är inte rekommenderas att massage för mer än 30 minuter åt gången.
	Inbyggd låst motor skydd: När massagehuvudet är tryckt med överdriven kraft, skyddet kommer att utlösas, stänger av enheten.	
	Inbyggd överhettningsskydd: Det kommer att stängs av automatiskt massagepistolen när den överhettas.	Vänta tills enhetens valna innan slår på den igen.
Enheten misslyckas med att fungera.	Massagehuvudet ärför hårt isatt.	Dra ut massagenluta huvudet lite och slå på enheten.
Misslyckades med att bifoga förlängningshandtaget.	Förlängningshandtaget är inte orienteradkorrekt.	Kontrollera respektive lederna på massagepistolen och förlängningshandtag, rikta sedan in spåren och tryck in förlängningshandtaget in.
Misslyckades med att lossnaförlängningshandtaget.	Endast en låsknappär nedtryckt.	Tryck och håll båda låsknappar och dra förlängningshandtaget ut.
Om du stöter på några andra problem är du välkommen attkontakta vår kundtjänst.		

Garantipolicy

Ditt köp av RENPHO-produkter omfattas av två års begränsad tillverkargaranti från leveransdatum.

För garantivillkor, besök:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Obs: Produktregistrering krävs inte för garantin.

Om du väljer att inte registrera din produkt kommer det inte att minska produktgaranti.

Kundservice

Kontakta oss gärna om du har några frågor eller RENPHOs kundtjänstteam garanterar snabba svar och problemfria lösningar på alla problem du kan ha inom kontorstid.



TEL: +44(0)7434 666088 (ENDAST STORBRITANNIEN)

Måndag–fredag 9:00–17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149USA och Kanada

Måndag–fredag 9:00–16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (ENDAST AUSTRALIEN)

Måndag–fredag 9:00–18:00 (AEST)



E-post: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Vid defekta produkter eller retur av varor, vänligen kontakta oss med ditt ordernummer inom den angivna garantiperioden. Kassera INTE några produktdelar eftersom de kan behövas för inspektion/reparation.