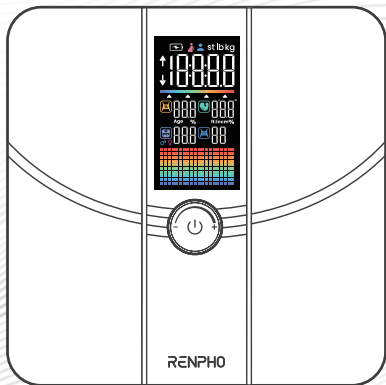


RENPHO

USER MANUAL



ELIS 3X

Model: R-MSB04

CONTENTS

• ENGLISH	01-12
-----------	-------

• DEUTSCH	13-25
-----------	-------

• FRANÇAIS	26-37
------------	-------

• ITALIANO	38-49
------------	-------

• ESPAÑOL	50-61
-----------	-------

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USE.

1. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
2. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
3. The scale is for household use only and not for medical or commercial purposes. It should not be used in diagnosing a disease, disorder or abnormal physical state.
4. Children under 8 or individuals who are pregnant, have osteoporosis, a pacemaker, artificial joints, portable ECG or other metal implants should use the scale for weighing purposes only and make sure to wear shoes to prevent any electric current when stepping onto the scale.
5. All body composition data provided is for reference and should not be used as a substitute for advice from a licensed healthcare professional.
6. Do not overload the scale. (Maximum Capacity: 400 lbs / 180 kg)
7. Inspect the scale for any damage before each use. Do not use a damaged scale to avoid inaccuracy or injury.
8. Only use the provided charging cable and charger (DC 5V 0.5A, not included) to charge the scale.
9. To ensure accuracy, use the scale on a hard, flat and dry surface.
10. To avoid interference or danger, do not use the scale in an environment near equipment with strong electromagnetic fields.
11. To prevent injury, do not stand on the edges of the scale, jump on or stomp it.
12. The scale is a delicate and precise measuring device. Handle with care to avoid breakage.
13. The scale is not waterproof. Keep it dry and never submerge it in water. To clean the surface, use a damp cloth or glass cleaner. Do not use soap or chemical cleaning agents.
14. Do not expose the scale to direct sunlight or use it in high temperatures or extremely humid areas. Store the scale in a cool, dry place.
15. Do not attempt to disassemble the scale for any reason, as this may cause damage or void the warranty.

About the Battery

1. Do not expose the appliance or battery to excessive temperatures.
2. Be aware of the risk of terminals of the battery-operated appliance or battery being short- circuited by metal objects.
3. This appliance contains batteries that are non-replaceable. When the battery is at end of life, the appliance shall be properly disposed of.
4. Do not dismantle, open or shred battery.
5. Do not subject cells or batteries to mechanical shock.
6. In the event of a cell leaking, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.
7. Secondary cells and batteries need to be charged before use. Always use the correct charger and refer to the manufacturer's instructions or product manual for proper charging instructions.
8. Do not leave a battery on prolonged charge when not in use.
9. After extended periods of storage, it may be necessary to charge and discharge the cells or batteries several times to obtain maximum performance.
10. CAUTION - The battery used in this device may present a risk of fire or chemical burn if mistreated. Do not recharge, disassemble, heat above 100 °C (212 °F).

SAVE THESE INSTRUCTIONS

WHAT'S IN THE BOX

Elis 3X x1

USB-C Charging Cable x1

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product Name: Body Fat Scale

Model: R-MSB04

Maximum Capacity: 400 lbs / 180 kg

Division: 0.2 lb / 0.05 kg

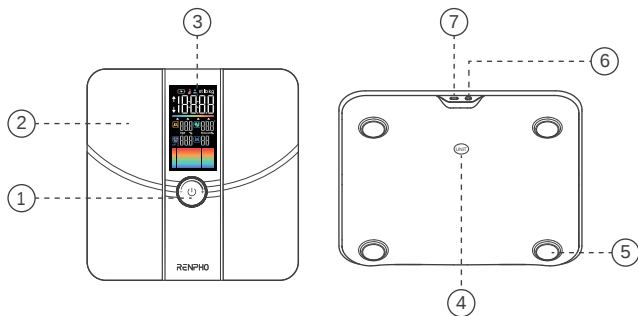
Dimension: 11.02 x 11.02 x 0.98in / 280 x 280 x 25mm

Battery Capacity: 500mAh 1.85wh

Input: 5V $\overline{\text{---}}$ 0.5A

Rated Power: 2.5W

ABOUT YOUR PRODUCT



1. Dial (For inputting personal information)
2. ITO Coated Platform
3. VA Display
4. Unit Conversion Key
5. Foot Pads
6. Reset Button
7. USB-C Charging Port

Icons

Icons	Description
	Thin / Standard / Overweight / Severely Overweight
	Body Fat Percentage
	Muscle Percentage
	BMI
	Visceral Fat Index
	Male / Female
	Weight Trend Each section represents the most recent weight measurement taken over individual days.
	Weight Increase / Weight Decrease
	Battery Indicator ⚡ Charging 🔋 Fully Charged
	Pregnancy Mode
	User Recognition Indicates existing user profile history matches the current weight reading.

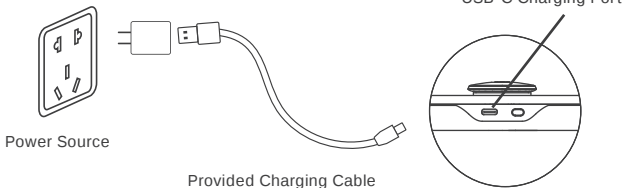
Icons	Description
st bkg / ft:incm	Units Tap and hold Unit Conversion Key to change the unit.
Err	Overloaded Maximum Capacity: 400 lbs / 180 kg.
Lo	Low Battery Charge the scale.
CAL	Calibrating Calibrate the scale before each use.

CHARGING YOUR PRODUCT

Charging Time: approx. 3 hours

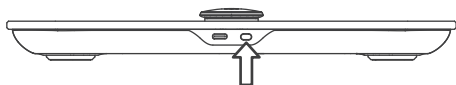
DC 5V 0.5A Charger (Not Included)

USB-C Charging Port

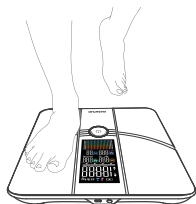


INITIALIZING/RESETTING YOUR PRODUCT

1. Before first use, press the Reset Button or connect the scale to a power source using the provided charging cable and charger (not included) to initialize the scale.
2. To reset the scale, press the Reset Button.



CALIBRATING YOUR PRODUCT



CAL → 0.0

or

CAL → 0.00

Calibrate the scale before each use to ensure accuracy.

1. Place the scale on a flat, hard surface. Avoid any carpeting.
2. Step on the scale with a single foot to activate it and then step off.
3. The display will show “CAL” and then “0.0” or “0.00” to indicate calibrating is complete.

USING YOUR PRODUCT

1. Make sure the scale is placed on a flat, hard surface.
2. All features in the Icon section can be accessed with or without using the RENPHO Health App.

Method 1: Use with dial

A. Press the dial to turn on the scale.

Note: The display will automatically turn off after 10 seconds of inactivity. Avoid extended pauses during setup to prevent restarting the process.

B. Create a Profile

Step 1: Turn the dial to select “User 1-8” or “GUEST”. Press the dial to enter the profile settings. Please note that any changes made will not be saved in “GUEST” upon auto-off.

Step 2: Turn the dial to select gender. Then press the dial to confirm.

Step 3: Turn the dial to select age. Then press the dial to confirm.

Step 4: Turn the dial to select height. Then press the dial to confirm. When selecting height, press and hold the unit conversion key at the back to switch between cm/ft.in.



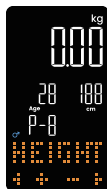
Step 1



Step 2



Step 3



Step 4

- C. After inputting all information and calibrating the scale, step on the scale with bare and dry feet, keep still and wait for the final measurement to be shown on the scale's display.



Select user

Turn the dial to cycle through users and press to confirm. Select “YES” to enter weighing, select “no” to revise your information.



Note:

- User Identification: After profiles are set, the scale automatically identifies the user for each weight reading. If weights are similar, select the user before weighing.
- Guest Mode: Data in "GUEST" mode will not be saved after auto-off.

Method 2: Use with App

A. Download the RENPHO Health App

Scan the QR code below or search for “RENPHO Health” from the Apple Store or Google Play to download the app.

System requirement: iOS 12.0 or later, Android 7.0 or later



Note: Due to continuous updates and improvements, the “RENPHO Health” App may appear slightly different.

B. Log in / Sign up

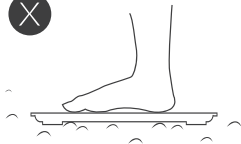
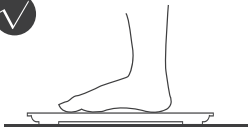
- Log in directly with an existing RENPHO App account.
- If you do not have any RENPHO App account, tap "Sign up" using your email address and fill in the personal information; this step is required for calculating your health measurements accurately.

Note: You may also log in using Guest Mode if you do not wish to register. However, your measurement data will not be saved if you log it in on another device.

C. Pair the Scale

Before pairing, enable the wireless setting on your smartphone.

- Open the RENPHO Health App, place the scale on a hard and flat surface, and step onto it with bare and dry feet.
 - Tap "+" in the upper-right corner of the "Home" page and select your body fat scale from the device list.
 - Follow the in-app instructions to complete pairing.
- D. After calibrating the scale, step on the scale with bare and dry feet, keep still and wait for the final measurement to be shown on the scale's display.
- E. After measuring, the scale will transmit the data to the app. Open the app to sync and view your detailed measurements, track your progress, and access additional features and insights.



TROUBLESHOOTING GUIDE

1. Display Issues

Display	Measurement	Description / Cause
	Weight, BMI, body fat percentage, muscle percentage, visceral fat index	• User identification was detected by the scale. • This measurement was taken with bare feet.
	Weight, BMI	• User identification was detected by the scale. • This measurement was taken with socks or shoes.
	Weight only	• User identification was not detected by the scale. • This measurement was taken with bare feet.
		• User identification was not detected by the scale. • This measurement was taken with socks or shoes.

2. Other Issues

Problem	Solution
The scale cannot detect body fat and / or other data.	a. Ensure your feet are dry and bare. b. Stand and keep still on the scale for about 10s to finish the weighing process. If still not available, try applying a little moisturizer to your feet and measure again or ask another person to repeat the 2 steps above, please be careful not to slip on the weighing platform.
I registered an account on the RENPHO website but cannot use it to log in on the RENPHO Health App.	The RENPHO website and RENPHO Health app are two different systems. Create an account on the RENPHO Health App.
I can get my data of BMI, body fat, muscle mass, body water, bone mass and metabolic age from the scale's display, but my family or friends failed.	Your family or friends must complete their profile information on scale via dial or on your app using the "add a member" function or log in to the RENPHO Health App with their own account.

WARRANTY POLICY

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not void the product warranty.

CUSTOMER SERVICE

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns.

RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

✉ **Email:** **support-eu@renpho.com (UK&EU)**
support@renpho.com (US&CA)
support-au@renpho.com (AU)

☎ **TEL:** **+44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)
+1(844) 417 0149 (US&CA)
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+49 40 23969285 (DE ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

LESEN SIE VOR DER VERWENDUNG ALLE ANWEISUNGEN.

1. Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Kinder oder Personen mit einer Behinderung (mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder kognitiven Fähigkeiten) oder durch Personen bestimmt, die nicht über die notwendige Erfahrung und das erforderliche Wissen verfügen, um das Gerät sicher zu bedienen – es sei denn, sie werden von einer dafür verantwortlichen erwachsenen Person ordnungsgemäß beaufsichtigt oder unterwiesen.
2. Kinder sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, um sicherzustellen, dass sie nicht damit spielen.
3. Diese Waage ist nur für den Hausgebrauch und nicht für medizinische oder kommerzielle Zwecke bestimmt. Es sollte nicht zur Diagnose einer Krankheit, Störung oder eines anormalen körperlichen Zustands verwendet werden.
4. Kinder unter 8 Jahren, Schwangere, Personen mit Osteoporose, Herzschrittmachern, künstlichen Gelenken, tragbaren EKG-Geräten oder anderen Metallimplantaten sollten die Waage nur zum Wiegen verwenden und darauf achten, dass sie beim Betreten der Waage Schuhe tragen, um jeglichen Fluss von elektrischem Strom zu vermeiden.
5. Sämtliche Daten über die Körperzusammensetzung dienen lediglich als Referenzwerte und dürfen nicht als Ersatz für eine Beratung durch einen zugelassenen Arzt betrachtet werden.
6. Belasten Sie die Waage nicht über die zulässige Höchstgrenze hinaus. (Maximale Kapazität: 180kg / 400lb)
7. Überprüfen Sie die Waage vor jedem Gebrauch auf eventuelle Beschädigungen. Verwenden Sie keine beschädigte Waage, um Ungenauigkeiten bei der Messung sowie Verletzungen zu vermeiden.
8. Verwenden Sie zum Laden der Waage ausschließlich das mitgelieferte Ladekabel und Ladegerät (DC 5V 0.5A, nicht im Lieferumfang enthalten).
9. Verwenden Sie die Waage auf einer festen, ebenen und trockenen Oberfläche, um eine möglichst hohe Genauigkeit der Messung zu gewährleisten.
10. Verwenden Sie die Waage nicht in der Nähe von Geräten, die starke elektromagnetische Felder erzeugen, um Störungen oder sonstige Gefahren zu vermeiden.
11. Stellen Sie sich nicht auf die Kanten der Waage, springen Sie nicht auf das Gerät und treten Sie nicht darauf ein, um Verletzungen zu vermeiden.
12. Diese Waage ist ein empfindliches und präzises Messgerät. Behandeln Sie es vorsichtig, um Schäden und Brüche zu vermeiden.

13. Diese Waage ist nicht wasserdicht. Halten Sie sie trocken und tauchen Sie sie niemals in Wasser ein. Verwenden Sie zur Reinigung der Oberfläche ein feuchtes Tuch oder einen Glasreiniger. Verwenden Sie weder Seife noch andere chemische Reinigungsmittel.
14. Setzen Sie die Waage keinem direkten Sonnenlicht aus und verwenden Sie sie nicht bei hohen Temperaturen oder in extrem feuchten Räumen. Lagern Sie die Waage an einem kühlen, trockenen Ort.
15. Versuchen Sie auf keinen Fall, die Waage zu zerlegen, da dies zu Schäden am Gerät oder zum Erlöschen der Garantie führen kann.

Über die Batterie

1. Setzen Sie das Gerät oder den Akku nicht übermäßigen Temperaturen aus.
2. Beachten Sie das Risiko, dass die Anschlüsse des batteriebetriebenen Geräts oder des Akkus durch metallische Gegenstände kurzgeschlossen werden können.
3. Dieses Gerät enthält nicht austauschbare Batterien. Wenn die Batterie am Ende ihrer Lebensdauer ist, muss das Gerät ordnungsgemäß entsorgt werden.
4. Akku nicht zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
5. Setzen Sie Zellen oder Akkus keinen mechanischen Stößen aus.
6. Sollte eine Zelle undicht sein, darf die Flüssigkeit nicht mit der Haut oder den Augen in Berührung kommen. Waschen Sie bei Kontakt die betroffene Stelle mit reichlich Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Sekundärzellen und Akkus müssen vor dem Gebrauch aufgeladen werden. Verwenden Sie immer das richtige Ladegerät und lesen Sie die Anweisungen zum richtigen Laden in den Anweisungen des Herstellers oder im Produkthandbuch.
8. Lassen Sie den Akku nicht über einen längeren Zeitraum aufladen, wenn Sie ihn nicht verwenden.
9. Nach längerer Lagerung kann es erforderlich sein, die Zellen oder Akkus mehrmals zu laden und zu entladen, um die maximale Leistung zu erzielen.
10. **ACHTUNG** – Bei dem in diesem Gerät verwendeten Akku besteht bei unsachgemäßer Handhabung die Gefahr eines Brandes oder einer Verätzung. Nicht aufladen, zerlegen, über 100 °C (212 °F) erhitzen.

VERWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN

LIEFERUMFANG

Elis 3X x1

USB-C-Ladekabel x1

TECHNISCHE DATEN

Produktname: Körperfettwaage

Modell: R-MSB04

Wiegekapazität: 400 lbs / 180 kg

Unterteilung: 0.2 lb / 0.05 kg

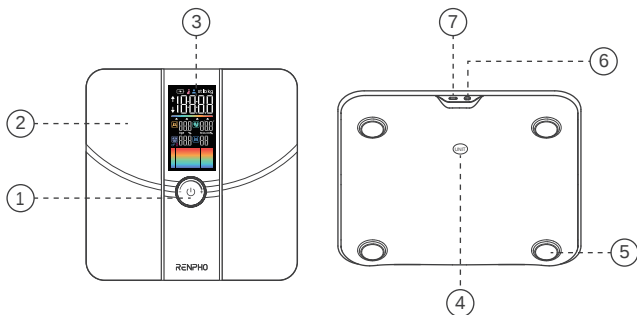
Größe: 280 x 280 x 25mm

Batteriekapazität: 500mAh 1.85wh

Eingang: 5V $\overline{\text{---}}$ 0.5A

Nennleistung: 2.5W

ÜBER IHR PRODUKT



1. Einstellungstaste (Zur Eingabe personenbezogener Daten)

2. ITO-beschichtete Plattform

3. VA-Bildschirm

4. Einheitenumrechnungstaste

5. Fußpolster

6. Reset-Taste

7. USB-C-Ladeanschluss

Symbole

Symbol	Beschreibung
	Dünn / Normal / Übergewichtig / Stark übergewichtig
	Körperfettanteil
	Muskelanteil
	BMI
	Viszeralfettindex
	Männlich / Weiblich
	Gewichtsentwicklung Jeder Abschnitt stellt die letzte Gewichtsmessung der einzelnen Tage dar.
	Gewichtszunahme / Gewichtsabnahme
	Batterieanzeige ⚡ Lädt auf 🔋 Vollständig geladen
	Schwangerschaftsmodus
	Benutzererkennung Zeigt an, dass der vorhandene Benutzerprofilverlauf mit dem aktuellen Gewichtsmesswert übereinstimmt.

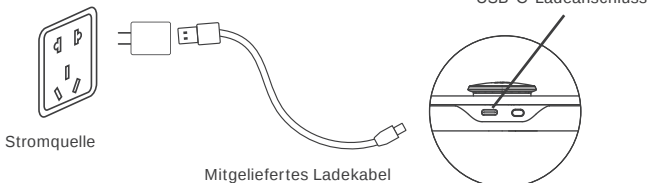
Symbol	Beschreibung
st lb kg / ft:incm	Einheiten Tippen und halten Sie die Einheitenumrechnungstaste, um die Einheit zu ändern.
Err	Überlastet Maximale Kapazität: 180 kg / 400 lbs.
Lo	Niedriger Ladestand Laden Sie die Waage auf.
CAL	Justieren Waage vor jedem Gebrauch kalibrieren.

AUFLADEN IHRES PRODUKTS

Ladezeit: ca. 3 Stunden

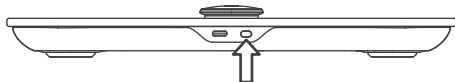
DC-Ladegerät mit 5 V 0,5 A (nicht enthalten)

USB-C-Ladeanschluss

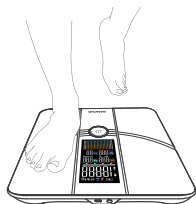


INITIALISIEREN/ZURÜCKSETZEN IHRES PRODUKTS

1. Drücken Sie vor der ersten Verwendung die Reset-Taste oder schließen Sie die Waage mit dem mitgelieferten Ladekabel und Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten) an eine Stromquelle an, um die Waage zu initialisieren.
2. Um die Waage zurückzusetzen, drücken Sie die Reset-Taste.



DIE KALIBRIERUNG



CAL → 0.0

oder

CAL → 0.00

Kalibrieren Sie die Waage vor jedem Gebrauch neu, um maximale Genauigkeit zu gewährleisten.

1. Stellen Sie die Waage auf eine flache, feste Oberfläche. Vermeiden Sie Teppichböden.
2. Steigen Sie auf die Waage, um sie zu aktivieren. Steigen Sie dann wieder auf den Fußboden herab.
3. Auf der Anzeige erscheint „CAL“ und dann „0,0“ oder „0,00“, womit angezeigt wird, dass die Kalibrierung abgeschlossen ist.

VERWENDUNG IHRES PRODUKTS

1. Achten Sie darauf, dass die Waage auf einer flachen, harten Oberfläche steht.
2. Auf alle Funktionen im Symbolbereich kann mit oder ohne Verwendung der RENPHO Health App zugegriffen werden.

Methode 1: Verwendung mit Einstellungstaste

A. Verwenden Sie die Einstellungstaste, um die Waage einzuschalten.

Hinweis: Das Display wird nach 10 Sekunden Inaktivität automatisch ausgeschaltet. Vermeiden Sie längere Pausen während der Einrichtung, um einen Neustart des Vorgangs zu verhindern.

B. Erstellung eines Profils

Schritt 1: Verwenden Sie die Einstellungstaste, um „USER 1-8“ oder „GUEST“ auszuwählen. Verwenden Sie die Einstellungstaste, um die Profileinstellungen zu öffnen. Bitte beachten Sie, dass vorgenommene Änderungen beim automatischen Ausschalten nicht in „GUEST“ gespeichert werden.

Schritt 2: Verwenden Sie die Einstellungstaste, um das Geschlecht auszuwählen. Drücken Sie anschließend die Einstellungstaste zur Bestätigung.

Schritt 3: Verwenden Sie die Einstellungstaste, um das Alter auszuwählen. Drücken Sie anschließend die Einstellungstaste zur Bestätigung.

Schritt 4: Verwenden Sie die Einstellungstaste, um die Höhe auszuwählen. Drücken Sie anschließend die Einstellungstaste zur Bestätigung. Halten Sie beim Auswählen der Körpergröße die Einheitenumrechnungstaste auf der Rückseite gedrückt, um zwischen cm/ft:in zu wechseln.



Schritt 1



Schritt 2



Schritt 3



Schritt 4

- C. Nachdem Sie alle Informationen eingegeben und die Waage kalibriert haben, stellen Sie sich mit nackten und trockenen Füßen auf die Waage, bleiben Sie still und warten Sie, bis die endgültige Messung auf dem Display der Waage angezeigt wird.



Benutzer auswählen

Verwenden Sie die Einstellungstaste, um durch die Benutzer zu blättern, und drücken Sie zur Bestätigung. Wählen Sie „YES“, um mit dem Wiegen zu beginnen; wählen Sie „no“, um Ihre Daten zu bearbeiten.



Hinweis:

- Benutzeridentifikation: Nachdem Profile eingerichtet wurden, identifiziert die Waage den Benutzer automatisch bei jeder Gewichtsmessung. Bei ähnlichen Gewichten wählen Sie den Benutzer vor dem Wiegen aus.
- Gastmodus: Daten im „GUEST“-Modus werden nach der automatischen Abschaltung nicht gespeichert.

Methode 2: Verwendung mit App

A. Laden Sie die „RENPHO Health App“ herunter

Scannen Sie den untenstehenden QR-Code, oder suchen Sie im „Apple App-Store“ oder bei „Google Play“ nach „RENPHO Health“, um die App herunterzuladen.

Systemanforderungen: iOS 12.0 oder höher, Android 7.0 oder höher



Hinweis: Aufgrund laufender Aktualisierungen und technischer Verbesserungen kann sich die „RENPHO Health“-App möglicherweise ein wenig anders präsentieren.

B. Anmelden / Registrieren

- a. Melden Sie sich direkt mit einem bestehenden RENPHO App-Konto an.
- b. Falls Sie kein Konto bei der RENPHO-App haben sollten, tippen Sie anhand Ihrer E-Mail-Adresse auf „Anmelden“ und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein; dieser Schritt ist erforderlich, um Ihre Gesundheitsmessungen genau zu berechnen.

Hinweis:

Sie können sich auch im Gastmodus anmelden, wenn Sie kein Konto registrieren möchten. Ihre Messungen werden jedoch nicht gespeichert, wenn Sie sich auf einem anderen Gerät anmelden.

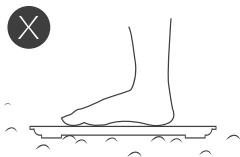
C. Die Waage koppeln

Aktivieren Sie vor der Kopplung die WLAN-Funktion auf Ihrem Smartphone.

- a. Öffnen Sie die RENPHO Health-App, stellen Sie die Waage auf eine harte und flache Oberfläche und stellen Sie sich mit nackten und trockenen Füßen darauf.
- b. Tippen Sie oben rechts auf der Seite „Messung“ auf „+“, tippen Sie dann auf „Startseite“ und wählen Sie Ihre Körperfettwaage aus der Geräteliste aus.
- c. Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Kopplung abzuschließen.

D. Nachdem Sie die Waage kalibriert haben, stellen Sie sich mit bloßen, trockenen Füßen auf die Waage. Halten Sie still und warten Sie ab, bis der endgültige Messwert auf der Anzeige der Waage angezeigt wird.

E. Nach der Messung Die Waage überträgt die Daten an die App. Öffnen Sie die App, um Ihre detaillierten Messungen zu synchronisieren und anzuzeigen, Ihren Fortschritt zu verfolgen und auf zusätzliche Funktionen und Erkenntnisse zuzugreifen.



FEHLERBEHEBUNGSANLEITUNG

1. Anzeigeproblem

Display	Messung	Beschreibung / Ursache
	Gewicht, BMI, Körperfettanteil, Muskelanteil, Viszeralfettindex	- Die Benutzeridentifikation wurde von der Waage erkannt. - Diese Messung wurde barfuß durchgeführt.
	Gewicht, BMI	- Die Benutzeridentifikation wurde von der Waage erkannt. - Diese Messung wurde mit Socken oder Schuhen durchgeführt.
	Nur Gewicht	- Die Benutzeridentifikation wurde von der Waage nicht erkannt. - Diese Messung wurde barfuß durchgeführt.
		- Die Benutzeridentifikation wurde von der Waage nicht erkannt. - Diese Messung wurde mit Socken oder Schuhen durchgeführt.

2. Andere Probleme

Problem	Lösung
Die Waage kann Körperfett und / oder andere Daten nicht erkennen.	a. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße nackt und trocken sind. b. Stellen Sie sich auf die Waage und stehen Sie bis zum Ende des Wiegens, circa 10 Sek, still. Falls weiterhin nicht verfügbar, tragen Sie ein wenig Feuchtigkeitscreme auf Ihre Füße auf und wiegen Sie sich erneut, oder bitten Sie eine andere Person, die 2 genannten Schritte zu wiederholen. Bitte achten Sie darauf, nicht auf der Wiegeplattform auszurutschen.
Ich habe ein Konto auf der RENPHO Website registriert, aber ich kann mich nicht in die RENPHO-Health-App einloggen.	Die RENPHO-Website und die RENPHO-Health-App sind zwei separate Systeme. Erstellen Sie ein neues Konto in der RENPHO-Health-App.
Ich kann meine Daten zu BMI, Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser, Knochenmasse und Stoffwechselalter vom Display der Waage abrufen, aber bei meiner Familie oder Freunden ist es fehlgeschlagen.	Ihre Familie oder Freunde müssen ihre Profilinformationen in Ihrer App über die Funktion „Neues Mitglied“ vervollständigen oder sich mit einem eigenen Konto bei der RENPHO-Health-App einloggen.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

KUNDENDIENST

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

☎ **TEL: +49 40 23969285 (DE ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION.

1. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des enfants ou des personnes vivant avec un handicap (physique, sensoriel ou cognitif réduit), ni par des personnes n'ayant pas l'expérience et les connaissances nécessaires pour l'utiliser en toute sécurité, à moins qu'elles ne soient correctement supervisées ou formées par une personne responsable.
2. Les enfants doivent être sous surveillance pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
3. Cette balance est uniquement destinée à un usage domestique. Elle ne convient pas à un usage médical ou à un usage commercial. Ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer une maladie, un trouble ou un état physique anormal.
4. Les enfants de moins de 8 ans, les femmes enceintes, les personnes souffrant d'ostéoporose, les porteurs de stimulateurs cardiaques, d'articulations artificielles, d'ECG portables ou d'autres implants métalliques doivent utiliser la balance uniquement à des fins de pesée et veiller à porter des chaussures pour se protéger de tout courant électrique lorsqu'ils montent sur la balance.
5. Toutes les données relatives à la composition corporelle sont fournies à titre d'indication et ne doivent pas se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé agréé.
6. Ne surchargez pas la balance. (Capacité maximale : 180kg / 400lb)
7. Inspectez la balance avant chaque utilisation pour vérifier qu'elle n'est pas endommagée. N'utilisez pas la balance si elle est endommagée afin d'éviter toute imprécision ou blessure.
8. Utilisez uniquement le câble de charge et le chargeur fournis (DC 5V 0.5A, non inclus) pour charger la balance.
9. Pour garantir une précision optimale, utilisez la balance sur une surface dure, plate et sèche.
10. Pour éviter toute interférence et tout danger, n'utilisez pas la balance à proximité d'un équipement émettant un puissant champ électromagnétique.
11. Pour éviter toutes blessures, ne vous tenez pas sur les bords de la balance, ne sautez pas dessus et ne la piétinez pas.
12. Cette balance est un appareil de mesure délicat et précis. Manipulez-la avec précaution pour éviter de l'endommager.
13. Cette balance n'est pas étanche. Conservez-la au sec et ne l'immergez jamais dans l'eau. Pour nettoyer la surface, utilisez un chiffon humide

ou un produit de nettoyage pour vitres. N'utilisez pas de savon ou de produits de nettoyage chimiques.

14. N'exposez pas la balance à la lumière directe du soleil et ne l'utilisez pas à des températures élevées ou dans des endroits extrêmement humides. Conservez la balance dans un endroit frais et sec.
15. N'essayez pas de démonter la balance pour quelque raison que ce soit, car cela pourrait l'endommager et annuler la garantie.

À propos de la batterie

1. N'exposez pas l'appareil ou la batterie à des températures excessives.
2. Soyez conscient du risque de court-circuiter les bornes de l'appareil fonctionnant sur batterie ou la batterie elle-même avec des objets métalliques.
3. Cet appareil contient des batteries non remplaçables. Lorsque la batterie est en fin de vie, l'appareil doit être correctement mis au rebut.
4. Ne pas démonter, ni ouvrir ni déchiqueter la batterie.
5. Ne pas soumettre les piles ou les batteries à des chocs mécaniques.
6. En cas de fuite de la batterie, il ne faut pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact, il faut laver la zone touchée avec une grande quantité d'eau et consulter un médecin.
7. Les piles secondaires et les batteries doivent être chargées avant utilisation. Il faut toujours utiliser le chargeur approprié et se reporter aux instructions du fabricant ou au manuel du produit pour obtenir des instructions de charge appropriées.
8. Ne pas laisser une batterie en charge prolongée lorsqu'elle n'est pas utilisée.
9. Après de longues périodes de stockage, il peut être nécessaire de charger et de décharger les piles ou les batteries plusieurs fois pour obtenir des performances optimales.
10. ATTENTION – La batterie utilisée dans cet appareil peut présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique en cas de mauvaise manipulation. Ne pas recharger, ni démonter, ni chauffer à une température supérieure à 100 °C (212 °F).

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

CONTENU

Elis 3X x1

Câble de charge USB-C x1

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Nom du produit : Pèse de Graisse Corporelle

Modèle : R-MSB04

Capacité : 400lbs / 180kg

Division : 0.2lb / 0.05kg

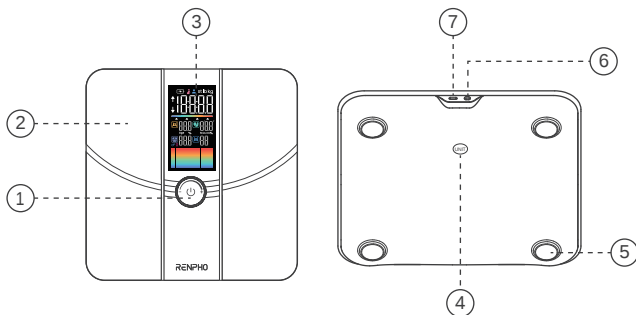
Dimensions : 280 x 280 x 25mm

Capacité de la batterie : 500mAh 1.85wh

Alimentation : 5V $\overline{\text{---}}$ 0.5A

Puissance nominale : 2.5W

À PROPOS DE VOTRE PRODUIT



1. Molette (pour saisir des informations personnelles)
2. Plate-forme à revêtement ITO
3. Écran VA
4. Bouton de changement d'unité
5. Tampons
6. Bouton de réinitialisation
7. Port de recharge USB-C

Icônes

Icône	Description
	Fin / Standard / En surpoids / Obèse
	Pourcentage de graisse corporelle
	Pourcentage de muscles
	IMC
	Indice de graisse viscérale
	Masculin / Féminin
	Tendance de poids Chaque section représente la pesée la plus récente réalisée sur chaque jour.
	Augmentation de poids / Perte de poids
	Indicateur de la batterie  En charge  Complètement chargé
	Mode grossesse
	Reconnaissance de l'utilisateur Indique que l'historique du profil de l'utilisateur correspond au relevé de poids actuel.

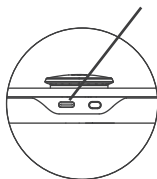
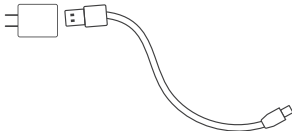
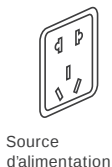
Icône	Description
stlbkg / ft.lncm	Unités Appuyez longuement sur le bouton de changement d'unité pour modifier l'unité.
	Surcharge Capacité maximale : 180 kg (400 lbs)
	Batterie faible Rechargez la balance.
	Étalonnage Étalonnez la balance avant chaque utilisation.

RECHARGER VOTRE PRODUIT

Durée de la recharge : environ 3 heures

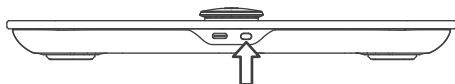
Chargeur 5 V DC, 0,5 A (non inclus)

Port de charge USB-C

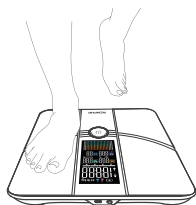


INITIALISATION/RÉINITIALISATION DE VOTRE PRODUIT

1. Avant la première utilisation, appuyez sur le bouton de réinitialisation ou connectez la balance à une source d'alimentation à l'aide du câble de charge et du chargeur fournis (non inclus) pour initialiser la balance.
2. Pour réinitialiser la balance, appuyez sur le bouton de réinitialisation.



ÉTALONNAGE



CAL → 0.0
ou
CAL → 0.00

Étalonnez le pèse-personne avant chaque utilisation pour garantir une précision optimale.

1. Placez le pèse-personne sur une surface plane et dure. Évitez de la placer sur un tapis ou de la moquette.
2. Montez sur le pèse-personne d'un seul pied pour l'activer, puis descendez.
3. L'écran affiche « CAL » puis « 0.0 » ou « 0.00 » pour indiquer que l'étalonnage est terminé.

UTILISATION DE L'APPAREIL

1. Vérifiez que la balance est bien placée sur une surface plane et dure.
2. Toutes les fonctionnalités de la section Icônes sont accessibles avec ou sans l'application RENPHO Health.

Méthode 1: utilisation de la molette

A. Appuyez sur la molette pour allumer la balance.

Remarque : l'écran s'éteint automatiquement après 10 secondes d'inactivité. En cas de pause prolongée durant la configuration, vous devrez peut-être redémarrer le processus au début.

B. Créer un profil

Étape 1 : tournez la molette pour sélectionner « User 1-8 » (utilisateur de 1 à 8) ou « GUEST » (invité). Appuyez sur la molette pour accéder aux paramètres du profil. Veuillez noter que les modifications apportées ne seront pas sauvegardées en mode « GUEST » (invité) après l'extinction automatique.

Étape 2 : tournez la molette pour sélectionner le sexe. Puis appuyez sur la molette pour confirmer.

Étape 3 : tournez la molette pour sélectionner l'âge. Puis appuyez sur la molette pour confirmer.

Étape 4 : tournez la molette pour sélectionner la taille. Puis appuyez sur la molette pour confirmer. Lors de la sélection de la taille, maintenez enfoncée le bouton de changement d'unité située à l'arrière de l'appareil pour passer de « cm » à « ft:in » (pieds:pouces).



Étape 1



Étape 2



Étape 3



Étape 4

- C. Après avoir renseigné toutes les informations et étalonné la balance, montez dessus avec les pieds nus et secs, restez immobile et attendez que la mesure finale apparaisse sur l'écran de la balance.



Sélectionnez l'utilisateur

Tournez la molette pour faire défiler les utilisateurs, puis appuyez dessus pour confirmer votre choix. Sélectionnez « YES » (oui) pour passer à la pesée, sélectionnez « no » (non) pour modifier vos informations.



Remarque :

- Identification de l'utilisateur : une fois les profils définis, la balance identifie automatiquement l'utilisateur pour chaque relevé de poids. Si les poids sont similaires, sélectionnez l'utilisateur avant la pesée.
- Mode « GUEST » (invité) : les données en mode « GUEST » ne seront pas sauvegardées lors de l'extinction automatique.

Méthode 2 : sur l'application

A. Télécharger l'application RENPHO Health

Scannez le code QR ci-dessous ou recherchez « RENPHO Health » sur l'App Store ou Google Play pour télécharger l'application.

Configuration requise : iOS 12.0 ou version ultérieure, Android 7.0 ou version ultérieure.



Remarque :

en raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, l'application RENPHO Health peut apparaître légèrement différente de celle présentée sur les illustrations.

B. Connexion / inscription

- a. Identifiez-vous directement avec votre compte RENPHO existant.
- b. Si vous n'avez pas de compte RENPHO App, appuyez sur « Inscription » en indiquant votre adresse e-mail et remplissez les informations personnelles. Cette étape est nécessaire pour calculer vos mesures de santé avec précision.

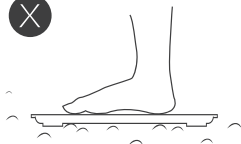
Remarque :

Vous pouvez également vous connecter en utilisant le mode invité si vous ne souhaitez pas créer de compte. Toutefois, vos mesures ne seront pas enregistrées si vous vous connectez sur un autre appareil.

C. Appairer la balance

Avant de procéder à l'appairage, activez les paramètres sans fil sur votre smartphone.

- a. Ouvrez l'application RENPHO Health, placez la balance sur une surface dure et plate, et montez dessus, vos pieds devant être nus et secs.
 - b. Appuyez sur « + » dans le coin supérieur droit de la page « Page d'accueil » et sélectionnez votre balance de graisse corporelle dans la liste des appareils.
 - c. Suivez les instructions de l'application pour terminer l'appairage.
- D. Après avoir étalonné le pèse-personne, montez dessus avec les pieds nus et secs, restez immobile et attendez que la mesure finale s'affiche sur l'écran du pèse-personne.
- E. Une fois la mesure effectuée, le pèse-personne transmet les données à l'application. Ouvrez l'application pour synchroniser et afficher vos mesures détaillées, suivre vos progrès et accéder à des fonctionnalités et des informations supplémentaires.



GUIDE DE DÉPANNAGE

1. Problèmes d'affichage

Affichage	Mesure	Description / Cause
	Poids, IMC, Pourcentage de graisse corporelle, Pourcentage de muscles, Indice de graisse viscérale	- L'utilisateur a bien été identifié par le pèse-personne. - Cette mesure a été prise pieds nus.
	Poids, IMC	- L'utilisateur a bien été identifié par le pèse-personne. - Cette mesure a été prise avec des chaussettes ou des chaussures.
	Poids uniquement	- L'utilisateur n'a pas été identifié par le pèse-personne. - Cette mesure a été prise pieds nus.
		- L'utilisateur n'a pas été identifié par le pèse-personne. - Cette mesure a été prise avec des chaussettes ou des chaussures.

2. Autres problèmes

Problème	Solution
Le pèse-personne ne peut pas détecter la graisse corporelle ou d'autres données.	a. Assurez-vous que vos pieds sont bien secs et nus. b. Restez debout et immobile sur le pèse-personne pendant environ 10 secondes pour que le processus de pesée se termine. Si le résultat n'est toujours pas disponible, essayez d'appliquer un peu de crème hydratante sur vos pieds et pesez-vous à nouveau ou demandez à une autre personne de répéter les 2 étapes ci-dessus, en faisant attention de ne pas glisser sur la surface de pesée.
J'ai créé un compte sur le site web de RENPHO, mais je n'arrive pas à l'utiliser pour me connecter à l'application RENPHO Health.	Le site web RENPHO et l'application RENPHO Health sont deux systèmes différents. Créez un compte sur l'application RENPHO Health.
Je peux obtenir mes données d'IMC, de graisse corporelle, de masse musculaire, d'eau corporelle, de masse osseuse et d'âge métabolique sur l'écran du pèse-personne, mais ma famille ou mes amis n'ont pas réussi.	Votre famille ou vos amis doivent renseigner les informations sur leur propre profil sur votre application en utilisant la fonction « Ajouter un membre » ou s'identifier sur l'application RENPHO Health avec leur propre compte.

GARANTIE

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

SERVICE CLIENT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

 **Email: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO.

1. Questo dispositivo non è destinato all'uso da parte di bambini o persone con disabilità (condizioni fisiche, sensoriali o cognitive ridotte) o di soggetti privi dell'esperienza e delle conoscenze necessarie per utilizzarlo in sicurezza, a meno che non siano adeguatamente supervisionati o istruiti da una persona responsabile.
2. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.
3. La bilancia è progettata esclusivamente per uso domestico e non è concepita per uso medico o commerciale. Non deve essere utilizzato per diagnosticare una malattia, un disturbo o uno stato fisico anormale.
4. I bambini di età inferiore a 8 anni o le persone incinte, con osteoporosi, pacemaker, articolazioni artificiali, ECG portatile o altri impianti metallici devono utilizzare la bilancia solo a scopo di pesatura e assicurarsi di indossare scarpe per evitare qualsiasi corrente elettrica quando salgono sulla bilancia.
5. Tutti i dati sulla composizione corporea forniti sono di riferimento e non devono essere utilizzati in sostituzione del consiglio di un operatore sanitario autorizzato.
6. Non sovraccaricare la bilancia. (Capacità massima: 180 kg)
7. Ispezionare la bilancia alla ricerca di eventuali danni prima di ogni utilizzo. Non utilizzare una bilancia danneggiata per evitare imprecisioni o lesioni.
8. Utilizzare solo il cavo di ricarica e il caricabatterie forniti (DC 5V 0.5A, non inclusi) per caricare la bilancia.
9. Per garantirne la precisione di misurazione, utilizzare la bilancia su una superficie dura, piana e asciutta.
10. Per evitare interferenze o pericoli, non utilizzare la bilancia in un ambiente vicino ad apparecchiature con forti campi elettromagnetici.
11. Per evitare lesioni, non salire sui bordi della bilancia, non saltarci sopra o calpestarla.
12. La bilancia è uno strumento di misurazione delicato e preciso. Maneggiare con cura per evitare rotture.
13. La bilancia non è impermeabile. Mantenerla asciutta e non immergerla mai in acqua. Per pulire la superficie, utilizzare un panno umido o un detergente per vetri. Non utilizzare sapone o detersivi chimici.
14. Non esporre la bilancia alla luce solare diretta né utilizzarla a temperature elevate o in aree estremamente umide. Conservare la bilancia in un luogo fresco e asciutto.

15. Non tentare di smontare la bilancia per nessun motivo, poiché ciò potrebbe causare danni o invalidare la garanzia.

Informazioni sulla batteria

1. Non esporre l'elettrodomestico o la batteria a temperature eccessive.
2. Prestare attenzione al rischio di cortocircuitare i terminali dell'elettrodomestico alimentato a batteria o della batteria stessa con oggetti metallici.
3. Questo elettrodomestico contiene batterie non sostituibili. Quando la batteria è esausta, l'elettrodomestico deve essere smaltito correttamente.
4. Non smontare, aprire o distruggere la batteria.
5. Non sottoporre le celle o le batterie a shock meccanici.
6. In caso di perdite dalla cella, evitare che il liquido entri in contatto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.
7. Le batterie e le celle secondarie devono essere caricate prima dell'uso. Utilizzare sempre il caricabatterie corretto e fare riferimento alle istruzioni del produttore o al manuale del prodotto per istruzioni corrette sulla ricarica.
8. Non lasciare la batteria in carica per un periodo prolungato quando non viene utilizzata.
9. Dopo lunghi periodi di inattività, potrebbe essere necessario caricare e scaricare più volte le celle o le batterie per ottenere le massime prestazioni.
10. **ATTENZIONE:** la batteria utilizzata in questo dispositivo può presentare un rischio di incendio o ustioni chimiche se usata male. Non ricaricare, smontare, riscaldare a temperatura superiore a 100 °C (212 °F).

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

1 Elis 3X

1 cavo di ricarica USB-C

SPECIFICHE TECNICHE

Nome del prodotto: Bilancia Grasso Corporeo

Modello: R-MSB04

Capacità: 400 lbs / 180 kg

Divisione: 0.2 lb / 0.05 kg

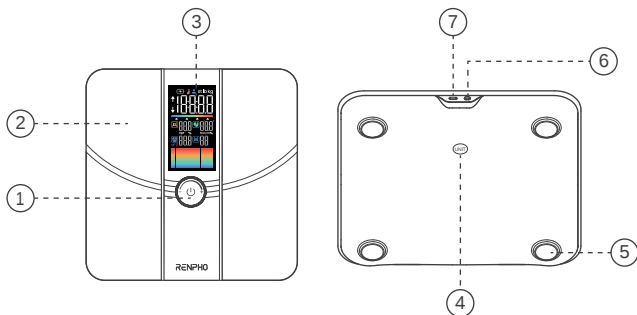
Dimensioni: 280 x 280 x 25mm

Capacità della batteria: 500mAh 1.85wh

Alimentazione: 5V $\overline{\text{---}}$ 0.5A

Potenza nominale: 2.5W

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO



1. Manopola (per inserire informazioni personali)
2. Piattaforma rivestita ITO
3. Display VA
4. Chiave di conversione delle unità
5. Piedini antiscivolo
6. Pulsante di ripristino
7. Porta di ricarica USB-C

Icone

Icona	Descrizione
	Magro/Nella norma/Sovrappeso/Gravemente sovrappeso
	Percentuale di grasso corporeo
	Percentuale muscolare
	IMC
	Indice di grasso viscerale
	Maschio / Femmina
	Tendenza del peso Ogni sezione rappresenta la misurazione del peso più recente effettuata nei singoli giorni.
	Aumento di peso / Diminuzione di peso
	Indicatore della batteria  In carica  Completamente carico
	Modalità gravidanza
	Riconoscimento dell'utente Indica che la cronologia del profilo utente esistente corrisponde alla lettura del peso attuale.

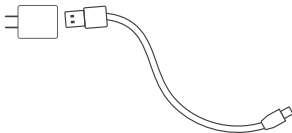
Icona	Descrizione
st lb kg / ft: in cm	Unità Toccare e tenere premuto il tasto di conversione unità per cambiare unità.
Err	Sovraccarico Capacità massima: 400 libbre/180 kg.
Lo	Batteria scarica Carica la bilancia.
CAL	Calibrazione Calibrare la bilancia prima di ogni utilizzo.

CARICARE DEL PRODOTTO

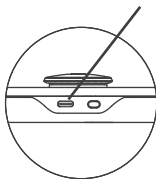
Tempo di ricarica: circa 3 ore

Caricatore DC 5 V da 0,5 A (non incluso)

Cavo di ricarica in dotazione

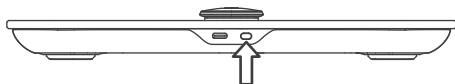


Porta di ricarica USB-C

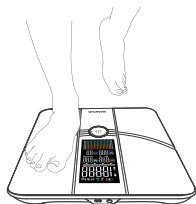


INIZIALIZZAZIONE/RIPRISTINO DEL PRODOTTO

1. Prima del primo utilizzo, premere il pulsante Ripristino o collegare la bilancia a una fonte di alimentazione utilizzando il cavo di ricarica e il caricabatterie forniti (non inclusi) per inizializzare la bilancia.
2. Per ripristinare la bilancia, premere il pulsante Ripristino.



CALIBRAZIONE



CAL → 0.0

oppure

CAL → 0.00

Ricalibrare la bilancia prima di ogni utilizzo per garantirne la precisione di misurazione.

1. Posizionare la bilancia su una superficie piana e solida.
Evitare di posizionarla sui tappeti.
2. Salire sulla bilancia con un solo piede per attivarla e poi scendere.
3. Il display mostrerà "CAL" e poi "0.0" o "0.00", per indicare che la ricalibrazione è completa.

UTILIZZO DEL PRODOTTO

1. Assicurarsi che la bilancia sia posizionata su una superficie piana e solida.
2. È possibile accedere a tutte le funzionalità nella sezione Icona con o senza l'app RENPHO Health.

Metodo 1: utilizzo con manopola

A. Premere sulla manopola per accendere la bilancia.

Nota: il display si spegnerà automaticamente dopo 10 secondi di inattività. Evitare lunghe pause durante la configurazione per evitare di dover riavviare il processo.

B. Creare un profilo

Passaggio 1: ruotare la manopola per selezionare "USER 1-8" o "GUEST". Premere la manopola per accedere alle impostazioni del profilo. Si prega di notare che le modifiche apportate non verranno salvate in "Ospite" dopo lo spegnimento automatico.

Passaggio 2: ruotare la manopola per selezionare il genere. Quindi, premere la manopola per confermare.

Passaggio 3: ruotare la manopola per selezionare l'età. Quindi, premere la manopola per confermare.

Passaggio 4: ruotare la manopola per selezionare l'altezza. Quindi, premere la manopola per confermare. Quando si seleziona l'altezza, tenere premuto il tasto di conversione delle unità sul retro per passare da cm/ft:in.



Passaggio 1



Passaggio 2

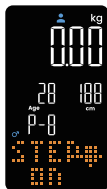


Passaggio 3



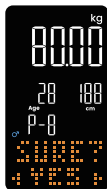
Passaggio 4

- C. Dopo aver inserito tutte le informazioni e aver calibrato la bilancia, salire sulla bilancia a piedi nudi e asciutti, rimanere fermi e attendere che la misurazione finale venga visualizzata sul display della bilancia.



Selezionare l'utente

Ruotare la manopola per scorrere gli utenti e premere per confermare. Selezionare "YES" per avviare il processo di pesatura, selezionare "no" per modificare le informazioni.



Nota:

- Identificazione dell'utente: dopo aver impostato i profili, la bilancia identifica automaticamente l'utente per ogni lettura del peso. Se i pesi sono simili, selezionare l'utente prima della pesatura.
- Modalità ospite: i dati in modalità "GUEST" non verranno salvati dopo lo spegnimento automatico.

Metodo 2: utilizzo con app

A. Scaricare l'app RENPHO Health

Scansionare il codice QR qui sotto o cercare "RENPHO Health" su App Store o Google Play per scaricare l'app.

Requisiti di sistema: iOS 12.0 o versioni successive, Android 7.0 o versioni successive.



Nota: A causa dei continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "RENPHO Health" potrebbe apparire leggermente diversa.

B. Effettuare l'accesso / la registrazione

- a. Accedere direttamente con un account RENPHO App esistente.
- b. Se non si dispone di alcun account dell'app RENPHO, toccare "Registrati" utilizzando l'indirizzo e-mail e inserire le informazioni personali; questo passaggio è necessario per calcolare accuratamente le proprie misurazioni.

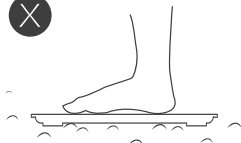
Nota:

si può anche accedere utilizzando la modalità ospite, se non si desidera registrare un account. Tuttavia, le misurazioni non verranno salvate, se si accede su un altro dispositivo.

C. Abbinare la bilancia

Prima dell'associazione, abilitare l'impostazione wireless sul proprio smartphone.

- a. Aprire l'app "RENPHO Health" e salire sulla bilancia con i piedi nudi e asciutti.
 - b. Toccare "+" nell'angolo in alto a destra della pagina "Pagina iniziale" e selezionare la bilancia con indicazione della composizione corporea dall'elenco dei dispositivi.
 - c. Segui le istruzioni all'interno dell'app per completare l'associazione.
- D. Dopo aver calibrato la bilancia, salire su di essa a piedi nudi e asciutti, restare fermi e attendere che sul display della bilancia venga visualizzata la misurazione finale.
- E. Dopo la misurazione, la bilancia trasmette i dati all'app. Aprire l'app per sincronizzare e visualizzare le misurazioni dettagliate, tenere traccia dei progressi e accedere a ulteriori funzioni e approfondimenti.



GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Problemi di visualizzazione

Display	Misurazione	Descrizione / Causa
	Peso, IMC, Percentuale di grasso corporeo, Percentuale muscolare, Indice di grasso viscerale	• L'identificazione dell'utente è stata rilevata dalla bilancia. • Questa misurazione è stata effettuata a piedi nudi.
	Peso, IMC	• L'identificazione dell'utente è stata rilevata dalla bilancia. • Questa misurazione è stata effettuata con calzini o scarpe.
	Solo peso	• L'identificazione dell'utente non è stata rilevata dalla bilancia. • Questa misurazione è stata effettuata a piedi nudi.
		• L'identificazione dell'utente non è stata rilevata dalla bilancia. • Questa misurazione è stata effettuata con calzini o scarpe.

2. Altri problemi

Problema	Soluzione
La bilancia non è in grado di rilevare il grasso corporeo e/o altri dati.	a. Assicurarsi che i piedi siano nudi e asciutti. b. Rimanere fermi sulla bilancia per circa 10 secondi per completare il processo di pesatura. Se ancora non è disponibile, provare ad applicare un po' di crema idratante sui piedi e misurare di nuovo o chiedere a un'altra persona di ripetere i 2 passaggi precedenti; prestare attenzione a non scivolare sulla piattaforma di pesatura.
Ho registrato un account sul sito web RENPHO, ma non riesco a utilizzarlo per accedere all'app RENPHO Health.	Il sito web RENPHO e l'app RENPHO Health sono due sistemi diversi. Creare un account sull'app RENPHO Health.
Sono riuscito a ottenere i dati relativi a IMC, grasso corporeo, massa muscolare, acqua corporea, massa ossea ed età metabolica dal display della bilancia, ma la mia famiglia o i miei amici non ci sono riusciti.	La sua famiglia o i suoi amici devono completare le informazioni del profilo sulla sua app utilizzando la funzione "aggiungi un membro" o accedere all'app RENPHO Health con il proprio account.

NORME SULLA GARANZIA

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

ASSISTENZA CLIENTI

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.



Email: support-eu@renpho.com(UK&EU)

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. **NON** buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR EL PRODUCTO.

1. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad.
2. Hay que supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
3. La báscula está hecha solo para uso doméstico y no para uso comercial o médico. No debe utilizarse para diagnosticar una enfermedad, trastorno o estado físico anormal.
4. Los niños menores de 8 años o las personas embarazadas, con osteoporosis, marcapasos, articulaciones artificiales, ECG portátil u otros implantes metálicos deben usar la báscula únicamente para conocer su peso y asegurarse de llevar zapatos para evitar cualquier corriente eléctrica al pisar la báscula.
5. Todos los datos de composición corporal proporcionados deben ser usados únicamente como referencia y no para sustituir las recomendaciones de un profesional sanitario cualificado.
6. No sobrecargue la báscula. (Capacidad máxima: 180kg / 400lb)
7. Inspeccione la báscula para detectar cualquier daño antes de cada uso. No utilice la báscula dañada para evitar imprecisiones o lesiones.
8. Utilice únicamente el cable de carga y el cargador suministrados (DC 5V 0.5A, no incluido) para cargar la báscula.
9. Para garantizar la precisión, use la báscula en una superficie dura, plana y seca.
10. Para prevenir interferencias y posibles peligros, no utilice la báscula cerca de aparatos con fuertes campos electromagnéticos.
11. Para evitar lesiones, no se pare en los bordes de la báscula, salte sobre ella ni la pisotee.
12. La báscula es un dispositivo de medición delicado y preciso. Manéjela con cuidado para evitar roturas.
13. La báscula no es resistente al agua. Manténgala seca y nunca la sumerja en agua. Para limpiar la superficie, use un paño húmedo o un limpiacristales. No use jabón ni otros agentes químicos de limpieza.
14. No la exponga a la luz solar directa ni la use en temperaturas altas o zonas extremadamente húmedas. Guarde la báscula en un lugar fresco y seco.

15. No intente desmontar la báscula por ningún motivo, ya que podría causar daños o anular la garantía.

Acerca de la batería

1. No exponga el dispositivo ni la batería a temperaturas excesivas.
2. Tenga en cuenta el riesgo de que los terminales del dispositivo alimentado por batería o la batería se cortocircuiten con objetos metálicos.
3. Este dispositivo contiene baterías que no se pueden reemplazar. Cuando la batería llegue al final de su vida útil, el dispositivo deberá ser desechado correctamente.
4. No desmonte, abra ni triture la batería.
5. No someta las pilas o baterías a golpes mecánicos.
6. En caso de fuga de una celda, no permita que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si se ha producido contacto, lave la zona afectada con abundante agua y busque atención médica.
7. Las pilas y baterías secundarias deben cargarse antes de su uso. Utilice siempre el cargador correcto y consulte las instrucciones del fabricante o el manual del producto para obtener instrucciones de carga adecuadas.
8. No deje una batería cargando durante un tiempo prolongado cuando no esté en uso.
9. Después de períodos prolongados de almacenamiento, puede ser necesario cargar y descargar las celdas o baterías varias veces para obtener el máximo rendimiento.
10. PRECAUCIÓN: la batería utilizada en este dispositivo puede presentar riesgo de incendio o quemaduras químicas si no se trata correctamente. No recargue, desmonte ni caliente a más de 100 °C (212 °F).

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

QUÉ HAY EN LA CAJA

Elis 3X x1

Cable de carga USB-C x1

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Nombre del producto: Báscula de Grasa Corporal

Modelo: R-MSB04

Capacidad: 400 lbs / 180 kg

División: 0.2 lb / 0.05 kg

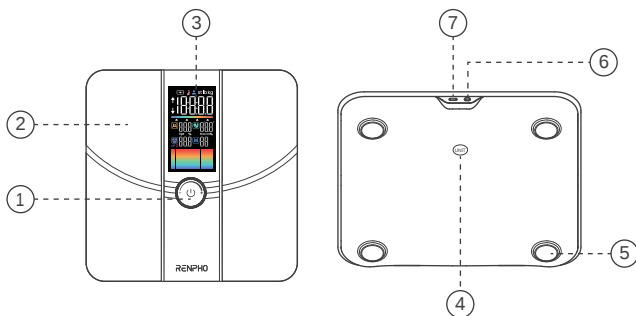
Tamaño: 280 x 280 x 25mm

Capacidad de la batería: 500mAh 1.85wh

Entrada: 5V $\overline{\text{---}}$ 0.5A

Potencia nominal: 2.5W

ACERCA DE SU PRODUCTO



1. Marcar (para ingresar información personal)
2. Plataforma recubierta de ITO
3. Pantalla VA
4. Clave de conversión de unidades
5. Almohadillas para los pies
6. Botón de reinicio
7. Puerto de carga USB-C

Iconos

Icono	Descripción
	Delgado/Estándar/Sobrepeso/Sobrepeso severo
	Porcentaje de grasa corporal
	Porcentaje de músculo
	IMC
	Índice de grasa visceral
	Masculino / Femenino
	Tendencia de peso Cada sección representa la medición de peso más reciente tomada en días individuales.
	Aumento de peso / Disminución de peso
	Indicador de batería ⚡ Cargando 🔋 Completamente cargado
	Modo embarazo
	Reconocimiento de usuarios Indica que el historial del perfil de usuario existente coincide con la lectura de peso actual.

Icono	Descripción
st/lb kg / ft/in cm	Unidades Mantenga presionada la tecla de conversión de unidades para cambiar la unidad.
Err	Sobrecargado Capacidad máxima: 400 lbs / 180 kg.
Lo	Batería baja Cargue la báscula.
Cal	Calibración Calibre la báscula antes de cada uso.

CARGAR SU PRODUCTO

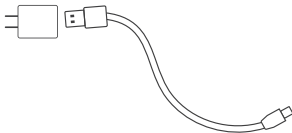
Tiempo de carga: aprox. 3 horas

Cargador DC 5V 0.5A (no incluido)

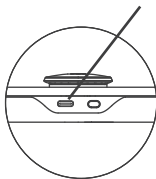
Puerto de carga USB-C



Fuente de alimentación

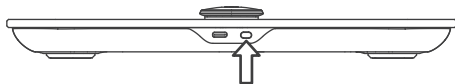


Cable de carga proporcionado

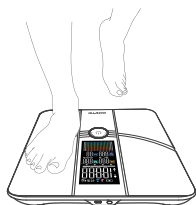


INICIALIZANDO / RESTABLECIENDO SU PRODUCTO

1. Antes del primer uso, presione el botón Reset o conecte la escala a una fuente de alimentación utilizando el cable de carga y el cargador proporcionados (no incluido) para inicializar la escala.
2. Para restablecer la escala, presione el botón Reset.



CALIBRANDO SU PRODUCTO



CAL → 0.0

o

CAL → 0.00

Calibre la báscula antes de cada uso para garantizar la precisión.

1. Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Evite cualquier alfombra.
2. Súbete a la báscula con un solo pie para activarla y luego bájate.
3. La pantalla mostrará "CAL" y luego "0.0" o "0.00" para indicar que la calibración está completa.

USO DE SU PRODUCTO

1. Asegúrese de que la báscula esté colocada sobre una superficie plana y dura.
2. Se puede acceder a todas las funciones de la sección Icono con o sin usar la aplicación RENPHO Health.

Método 1: Usar con dial

A. Presione el dial para encender la báscula.

Nota: La pantalla se apagará automáticamente después de 10 segundos de inactividad. Evite pausas prolongadas durante la configuración para evitar reiniciar el proceso.

B. Crear un perfil

Paso 1: Gire el dial para seleccionar " USER 1-8 " o " GUEST " .
Presione el dial para acceder a la configuración del perfil. Tenga en cuenta que los cambios realizados no se guardarán en " GUEST " al apagar el sistema automáticamente.

Paso 2: Gire el dial para seleccionar el género. Luego, presiónelo para confirmar.

Paso 3: Gire el dial para seleccionar la edad. Luego, presiónelo para confirmar.

Paso 4: Gire el dial para seleccionar la altura. Luego, presiónelo para confirmar. Al seleccionar la altura, mantenga presionada la tecla de conversión de unidades en la parte posterior para cambiar entre cm/ft:in.



Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4

- C. Después de ingresar toda la información y calibrar la báscula, súbase a la báscula con los pies descalzos y secos, permanezca quieto y espere Medida final que se mostrará en la pantalla de la báscula.



Seleccionar usuario

Gire el dial para navegar entre los usuarios y presione para confirmar. Seleccione " YES" para iniciar el pesaje y " no " para revisar la información.



Nota:

- Identificación del usuario: Una vez configurados los perfiles, la báscula identifica automáticamente al usuario en cada lectura de peso. Si los pesos son similares, seleccione al usuario antes de pesarlo.
- Modo invitado: los datos en modo "GUEST" no se guardarán después del apagado automático.

Método 2: Usar con la aplicación

A. Descárguese la aplicación RENPHO Health

Busque "RENPHO Health" en Apple Store o Google Play, o escanee el código QR para descargar la aplicación.

Requisitos del sistema: iOS 12.0 o superior; Android 7.0 o superior.



Nota:

Debido a las continuas actualizaciones y mejoras, la aplicación "RENPHO Health" puede que tenga un aspecto algo diferente.

B. Iniciar sesión / Registrarse

- a. Inicie sesión directamente con una cuenta existente de la RENPHO App.
- b. Si no tiene ninguna cuenta de la aplicación RENPHO, toque "Regístrese" utilizando su dirección de correo electrónico y complete la información personal; Este paso es necesario para calcular sus mediciones de salud con precisión.

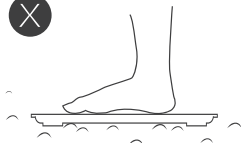
Nota:

también puede iniciar sesión utilizando el Modo invitado en caso de que no desee crear una cuenta. Sin embargo, sus mediciones no se guardarán si inicia sesión con otro dispositivo.

C. Combinar la escala

Antes de emparejarse, habilite la configuración inalámbrica en su teléfono inteligente.

- a. Abra la aplicación RENPHO Health, coloque la escala en una superficie dura y plana, y pise sobre ella con pies desnudos y secos.
 - b. Toque "+" en la esquina superior derecha de la página "Página de inicio" y seleccione la báscula de grasa corporal en la lista de dispositivos.
 - c. Siga las instrucciones en la aplicación para completar el emparejamiento.
- D. Después de calibrar la báscula, súbase a ella con los pies descalzos y secos, quédese quieto y espere a que se muestre la medición final en la pantalla de la báscula.
- E. Después de medir, la escala transmitirá los datos a la aplicación. Abra la aplicación para sincronizar y ver sus medidas detalladas, rastrear su progreso y acceder a características e ideas adicionales.



GUÍA PARA RESOLVER PROBLEMAS

1. Problemas de visualización

Mostrar	Medición	Descripción / Causa
	Peso, IMC, Porcentaje de grasa corporal, Porcentaje de músculo, Índice de grasa visceral	- La identificación del usuario fue detectada por la escala. - Esta medida se tomó con los pies descalzos.
	Peso, IMC	- La identificación del usuario fue detectada por la escala. - Esta medida fue tomada con calcetines o zapatos.
	Solo peso	- La identificación del usuario no fue detectada por la escala. - Esta medida se tomó con los pies descalzos.
		- La identificación del usuario no fue detectada por la escala. - Esta medida fue tomada con calcetines o zapatos.

2. Otros asuntos

Problema	Solución
La escala no puede detectar grasa corporal y / u otros datos.	a. Asegúrese de que sus pies estén secos y desnudos. b. Párate y manténgalo en la escala durante unos 10s para terminar el proceso de pesaje. Si aún no está disponible, intente aplicar un poco de crema hidratante a sus pies y mida nuevamente o pídale a otra persona que repita los 2 pasos anteriores, tenga cuidado de no deslizarse en la plataforma de pesaje.
Registré una cuenta en el sitio web de RENPHO, pero no puedo usarla para iniciar sesión en la aplicación RENPHO Health.	El sitio web de RENPHO y la aplicación RENPHO Health son dos sistemas diferentes. Cree una cuenta en la aplicación RENPHO Health.
Puedo obtener mis datos de IMC, grasa corporal, masa muscular, agua corporal, masa ósea y edad metabólica de la exhibición de la escala, pero mi familia o amigos fallaron.	Su familia o amigos deben completar su información de perfil en su aplicación utilizando la función "Agregar un miembro" o iniciar sesión en la aplicación RENPHO Health con su propia cuenta.

POLÍTICA DE GARANTÍA

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite: **<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

ATENCIÓN AL CLIENTE

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **Email: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/reparación.

RENPHO