

Gua Sha

PMD Gua Sha, inspirerad av det gamla kinesiska kulturarvet, är det perfekta verktyget för att massera, forma och minska svullnad på ansikte och kropp samt att slappna av sinnet. Tillverkad av den högsta kvaliteten rosenkvartssten har Gua Sha 6 unika kanter, kurvor och punkter designade för att effektivt rikta sig till varje del av ansiktet. Den erbjuder flera fördelar, från att främja lymfdränage till att minska svullnad och även minska uppkomsten av fina linjer och rynkor. Den är utmärkt för att slappna av spända muskler för dem som har spänningar i käken, mellan ögonbrynen eller på tinningarna. Den kan också få ansiktsdragen att se mer definierade ut. Silikongreppet gör det enkelt att hålla i Gua Sha, så den inte glider ur handen.



Fördelar:

- ✓ Främjar lymfdränage
- ✓ Ökar blodcirkulationen
- ✓ Lindrar spänningar från muskler
- ✓ Minskar uppkomsten av fina linjer & rynkor



Hur man använder:



1: Applicera dina hudvårdsprodukter. För bästa resultat, kombinera med en ansiktsolja eller serum för att hjälpa verktyget att glida över huden.



2: Håll huden lätt sträckt, och glid Gua Sha på huden i en uppåtgående rörelse. Använd den långa, raka kanten på pannan och halsen. Använd kurvan på ögonbrynen, kindbenen och käken. Använd den långa, böjda kanten på kinderna. Använd den stora kanten på kråkfötterna och under ögonen. Använd den lilla punkten mellan ögonbrynen, på tinningarna och på näsområdet.



3: Skölj Gua Sha med tvål och vatten.