

Gua Sha

PMD Gua Sha, inspirert av den eldgamle kinesiske kulturen, er det perfekte verktøyet for å massere, forme og redusere hevelse i ansiktet og kroppen, samtidig som det gir avslapning til sinnet. Laget av høykvalitets rosekvartsstein, har Gua Sha 6 unike kanter, kurver og punkter designet for å effektivt behandle hver del av ansiktet. Den gir flere fordeler, fra å fremme lymfedrenasje til å redusere hevelse og til og med redusere synligheten av fine linjer og rynker. Den er flott for å løse opp stramme muskler for de som har spenninger i kjeven, mellom øyenbrynene eller i tinningene. Den kan også gi ansiktstrekkene et mer definert utseende. Den silikonbelagte grepet gjør det enkelt å holde Gua Sha, slik at den ikke sklir ut av hånden.



Fordeler:

- ✓ Fremmer lymfedrenasje
- ✓ Øker blodsirkulasjonen
- ✓ Lindrer spenninger i musklene
- ✓ Reduserer synligheten av fine linjer og rynker



Slik bruker du det:



1: Påfør hudpleieproduktene dine. For best resultat, bruk sammen med en ansiktsolje eller serum for å hjelpe verktøyet å gli jevnt over huden.



2: Hold huden lett spent og glid Gua Sha over huden i oppadgående bevegelser. Bruk den lange, rette kanten i pannen og på nakken. Bruk kurven på øyenbrynene, kinnbenene og kjeven. Bruk den lange, buede kanten på kinnene. Bruk den store kanten på kråketær og under øynene. Bruk den lille spissen mellom øyenbrynene, på tinningen og på neseområdet.



3: Skyll Gua Sha med såpe og vann.