

Gua Sha

PMD Gua Sha, iedvesmojoties no senās ķīniešu kultūras, ir ideāls līdzeklis, lai masētu, stiprinātu un attīrītu seju un ķermeni, kā arī atslābinātu prātu. Izgatavots no augstākās kvalitātes rozā kvarca akmens, Gua Sha ir 6 unikālas malas, izliekumi un punkti, kas izstrādāti, lai efektīvi mērķētu uz katru sejas zonu. Tas piedāvā vairākas priekšrocības, sākot no limfodrenāžas veicināšanas līdz pietūkuma mazināšanai un pat smalko līniju un grumbu parādīšanos mazināšanai. Tas ir lieliski piemērots saspringto muskuļu atslābināšanai tiem, kam ir sasprindzinājums. žoklī, starp uzacīm vai deniņiem. Tas var arī padarīt sejas vaibstus izteiktākus. Silikona rokturis ļauj ērti turēt Gua Sha, lai tas neizkristu no rokas.



Ieguvumi:

- ✓ Veicina limfodrenāžu
- ✓ Palielina asinsriti
- ✓ Noņem spriedzi no muskuļiem
- ✓ Samazina smalko līniju un grumbu parādīšanos



Kā izmantot:



1: Uzklājiet savus ādas kopšanas līdzekļus. Lai iegūtu labākos rezultātus, apvienojiet to ar sejas eļļu vai serumu, lai palīdzētu instrumentam slidēt pa ādu.



2: Turot ādu nedaudz sasprindzinātu, slīdiet Gua Sha uz ādas ar augšupejošu kustību. Izmantojiet garo, taisno malu uz pieres un kakla. Izmantojiet izliekumu uz uzacīm, vaigu kauliem un žokļa. Izmantojiet garo, izliekto malu uz vaigiem. Izmantojiet lielo malu vārnu kājiņām un zem acīm. Izmantojiet mazo punktu starp uzacīm, deniņiem un deguna zonā.



3: Noskalojiet Gua Sha ar ziepēm un ūdeni.