

Gua Sha

Muinaisen kiinalaisen kulttuurin innoittama PMD Gua Sha on täydellinen väline kasvojen ja vartalon hierontaan ja terävöittämiseen sekä turvotuksen poistoon kuin myös mielen rentouttamiseen. Gua Sha on valmistettu korkealaatuisesta ruusukvartsista, ja siinä on 6 ainutlaatuista sivua, kaartaa ja kärkeä, jotka on suunniteltu kohdistumaan tehokkaasti kasvojen eri alueisiin. Gua Shalla on monenlaisia hyötyjä ihon aineenvaihdunnan edistämisestä turvotuksen vähentämiseen ja jopa juonteiden ja ryppyjen silottamiseen. Se sopii erinomaisesti kireiden lihasten rentouttamiseen niille, joilla on jännitystä leuan alueella, kulmakarvojen välissä tai ohimoilla. Se voi myös selkeyttää kasvonpiirteiden muotoa. Silikonisen kädensijan ansiosta Gua Shata on helppo pitää kädessä pudottamatta sitä.



Hyödyt:

- ✓ Edistää ihon aineenvaihduntaa
- ✓ Vilkastuttaa ihon verenkiertoa
- ✓ Lievittää lihasten jännitystä
- ✓ Vähentää juonteita ja ryppyjä



Käyttö:



1: Levitä iholle ihonhoitotuotteet. Parhaan tuloksen saat, kun käytät kasvoöljyä tai seerumia, jotta Gua Sha liukuu iholle paremmin.



2: Venytä ihoa hieman ja liu'uta Gua Shata iholle ylöspäin suuntautuvilla liikkeillä. Käytä pitkää, suoraa sivua otsalla ja kaulalla. Käytä kaarevaa sivua kulmakarvoilla, poskiluilla ja leukalinjalla. Käytä pitkää, kaarevaa sivua poskilli. Käytä isoa sivua silmäkulmien juonteisiin ja silmien alle. Käytä pientä kärkeä kulmakarvojen välissä, ohimoilla ja nenän alueella.



3: Huuhtelee Gua Sha saippualla ja vedellä.