

Gua Sha

PMD Gua Sha, mida inspireerib iidne Hiina kultuur, on ideaalne vahend näo ja keha masseerimiseks, skulptuurimiseks ja tursesoleku vähendamiseks ning meele lõdvestamiseks. Gua Sha on valmistatud kõrgeima kvaliteediga roosakvartsist ning sellel on 6 unikaalset serva, kõverust ja tippu, mis on loodud igale näo piirkonnale tõhusalt mõjumiseks. See pakub mitmeid eeliseid, alates lümfiringluse soodustamisest kuni tursesoleku vähendamise ja isegi peente joonte ning kortsude vähendamiseni. See on suurepärane lõõgastav vahend nendele, kellel on pinge lõual, kulmude vahel või meelekohtades. Samuti võib see muuta näojooned paremini määratletuks. Silikoonist haardeosa muudab Gua Sha hõlpsalt käes hoidmiseks, et see ei libiseks käest.



Eelised:

- ✓ Soodustab lümfiringet
- ✓ Suurendab verevoolu
- ✓ Leevendab lihaste pingeid
- ✓ Vähendab peente joonte ja kortsude ilmet



Kasutusjuhend:



1: Kanna nahahooldustooted. Parimate tulemuste saavutamiseks sobib see kasutada koos näoõli või seerumiga, et tööriist nahal libiseks.



2: Hoides nahka veidi pinges, liiguta Gua Shat nahal ülespoole. Kasuta pikka sirget serva otsmikul ja kaelal. Kasuta kõverust kulmudel, põsesarnadel ja lõual. Kasuta pikka kõverdatud serva põskedel. Kasuta suurt serva naerukurdude ja silmade all. Kasuta väikest otsikut kulmude vahel, meelekohtades ja ninapiirkonnal.



3: Pese Gua Shat seebi ja veega.