

# Gua Sha

PMD Gua Sha, inspireret af den gamle kinesiske kultur, er det perfekte værktøj til at massere, forme og mindske hævelser i ansigtet og kroppen samt afslappe sindet. Lavet med den højeste kvalitet af rosenkvarts, har Gua Sha 6 unikke kanter, kurver og punkter designet til effektivt at målrette hver del af ansigtet. Den tilbyder flere fordele lige fra at fremme lymfedrænage til at reducere hævelser og endda mindske synligheden af fine linjer og rynker. Den er fantastisk til at afslappe stramme muskler hos dem, der har spændinger i kæben, mellem øjenbrynene eller ved tindingerne. Den kan også få ansigtstrækkene til at se mere definerede ud. Det silikonegreb gør det nemt at holde på Gua Sha'en, så den ikke glider ud af din hånd.



## Fordele:

- ✓ Fremmer lymfedrænage
- ✓ Øger blodcirkulationen
- ✓ Lindrer spændinger i musklerne
- ✓ Reducerer synligheden af fine linjer og rynker



## Sådan bruger du det:



**1:** Påfør dine hudplejeprodukter. For de bedste resultater, kombinér med en ansigtsolie eller serum for at hjælpe værktøjet med at glide hen over huden.



**2:** Hold let i huden og før Gua Sha'en i en opadgående bevægelse. Brug den lange, lige kant på panden og nakken. Brug kurven på øjenbrynene, kindbenene og kæben. Brug den lange, buede kant på kinderne. Brug den store kant på kragefødder og under øjnene. Brug det lille punkt mellem øjenbrynene, ved tindingerne og på næseområdet.



**3:** Skyl Gua Sha'en med sæbe og vand.