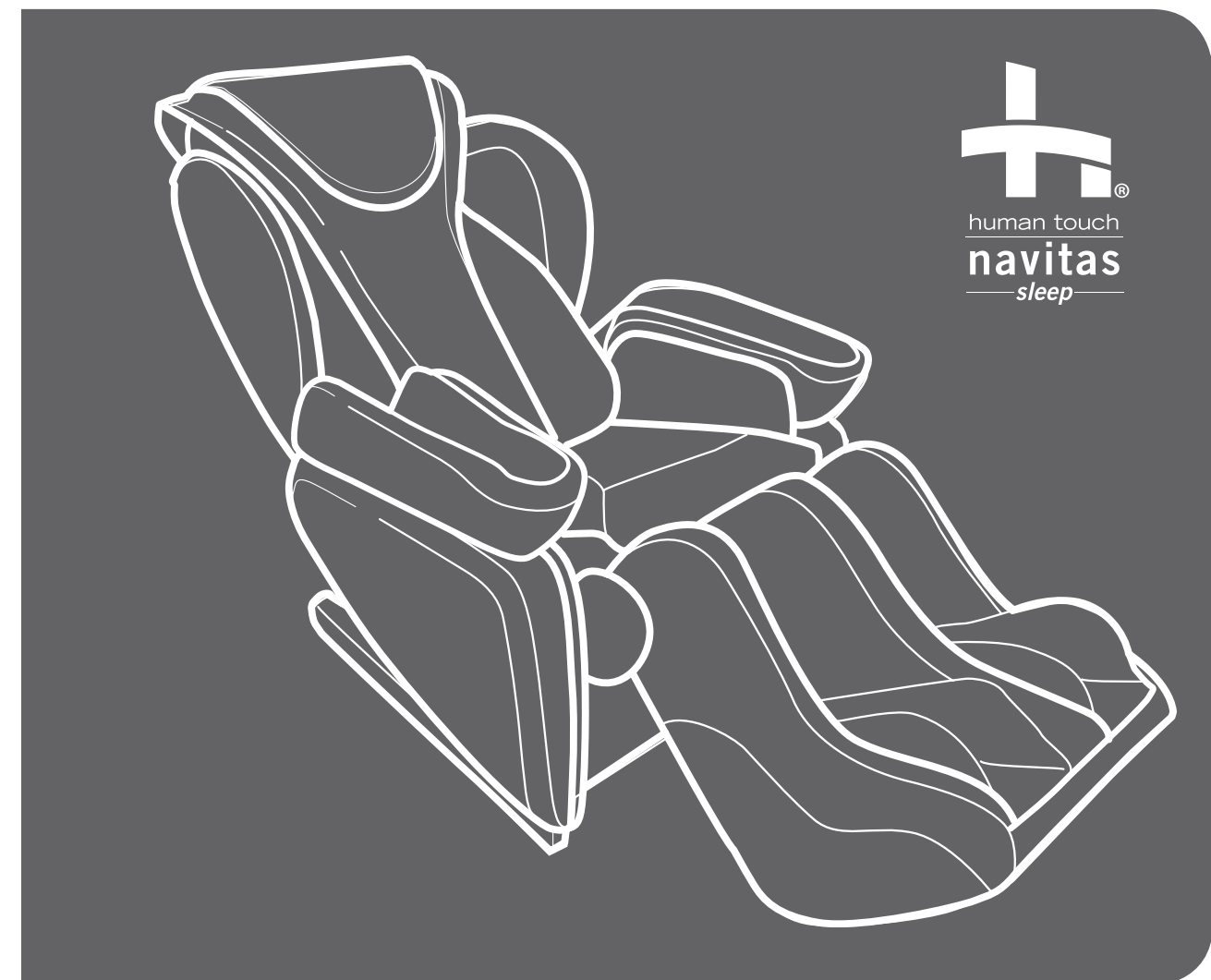




humantouch.com
800.355.2762

©2015 Human Touch®, LLC. Patents and intellectual property rights enforced.
No medical claims are warranted or implied by the use of this product.
Human Touch is a trademark of Human Touch®, LLC.
HT-NAVITAS-SLEEP-NA-A1



HT-Navitas Sleep Ascent Series
Human Touch® Massage Chair
use & care manual

For personal in-home use

Register your product **ONLINE** Today

www.humantouch.com/register

Register your product **ONLINE** Today

www.humantouch.com/register

ENG

use & care manual

FRC

mode d'emploi et d'entretien

ESN

manual de uso y cuidado



For **more than 35 years**, Human Touch has established itself as an industry leader that is changing the lives of its customers with products and services that help them **feel, perform, and live their best**. Developed in cooperation with the medical community and industry experts, we deliver products that blend patented technology, craftsmanship and intelligent ergonomics with superior design to enable therapeutic relief for everyone.

Our industry-leading massage chairs, Perfect Chair® recliners and evolving set of innovative solutions share attributes in their ease-of-use, attention to performance and quality, and design to adapt to most any lifestyle. These attributes are highly valued by our customers and garner broad industry award and recognition. As a result, Human Touch empowers people to enjoy greater health and vitality in their professions, pursuits and everyday lives. And with a population increasingly aware of the benefits of wellness, Human Touch extends its brand leadership and available **solutions for the benefit of everyone**.

humantouch.com

Proudly endorsed by:



Register your product at www.humantouch.com to ensure your product is in our system to simplify the warranty process should you ever need it.

HT-Navitas Sleep Ascent Series

Human Touch® Massage Chair

This is not a dream.

This is you **reaching your peak**.

Your mind at its sharpest.

Your body rejuvenated.

Your soul energized.

This is the **Human Touch® Ascent Series**.

You work hard. You understand how important it is to revitalize physically and mentally to perform at your peak and *be your best*. Your success is determined by how you start and end your day. Super-charge your daily ritual with a **Human Touch® Ascent Series** massage chair and gain your high-performance edge. Your body rejuvenated, you will experience a heightened level of confidence, motivation, and clarity.

Just like the life you lead, you are in complete control of each motion and intensity. You understand what your body needs. You dictate the experience. Human Touch® Ascent Series massage chairs provide the edge that separates you from everybody else. That energizes you more. That pushes you farther. That lets you be your best.

Bookend your day with dedicated Sleep Programs, designed to target key pressure points on the feet, arms, and back that help induce slumber, letting the body decompress from the tension of the day. After your best night of sleep – jump start your daily routine with a personal massage that will give you that high-performance edge.



**MORNING AND NIGHT, BOOKEND YOUR DAY WITH
A HUMAN TOUCH® ASCENT SERIES MASSAGE CHAIR
AND UNLOCK YOUR FULL POTENTIAL.**

keep it safe

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using this appliance.



DANGER: To reduce the risk of electrical shock

Always unplug this product from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.



WARNING: Children should not use this chair. Keep small children and pets out of and away from the chair, especially from under the leg rest and chair back which can lead to severe injury when chair is in use. Before operating chair, check for objects beneath leg rest and behind/underneath chair.



WARNING: Keep hands and fingers away from space between moving leg rest and chair as fingers or other body parts may be entrapped and pinched, causing severe injury.



WARNING: Do not use massager in close proximity to loose clothing or jewelry. Keep long hair away from massager while in use.



WARNING: To reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury to persons:

- Do not put hands or fingers near the massage mechanism or rollers while this product is running. Touching the mechanism can result in injury from the rollers squeezing together.
- An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Close supervision is necessary when this product is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons. Keep children away from extended foot support (or other similar parts).
- Use this product only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Never operate this product if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this product to a service center for examination and repair.
- Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
- Always keep the power cord away from heated surfaces.
- Never operate this product with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- Never drop or insert any object into any opening.
- Do not use outdoors.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the OFF position, then remove plug from outlet.
- Do not massage any area of the body that is swollen, inflamed or covered with skin eruptions.
- Do not use on unexplained calf pain.
- Do not use this product when standing on a damp floor, or when any part of the body is in contact with plumbing or any similar ground.
- Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See **GROUNDING INSTRUCTIONS**.
- Use heated surfaces carefully. May cause serious burns. Do not use over sensitive skin area or in the presence or poor circulation. The unattended use of heat by children or incapacitated persons may be dangerous.
- Do not use this product if noise above normal sound is heard.
- Do not stand on or in appliance. Use only while seated.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- The unit should not be used on top of heating appliances, such as electric carpets, etc.
- Do not use this unit in bathrooms or any other damp or humid locations as this may cause electric shock or lead the unit to malfunction. Do not spill water, ect. on the controller or the unit.
- Always lift the back pad to check that the fabric of the unit itself has not been ripped. No matter how small the rip is. If you find one, immediately stop using the unit. Unplug the power cord, and have the unit repaired at an authorized service center. Use of the unit with ripped fabric may cause electric shock or injury.
- Turn off all control switches before unplugging the unit from the power outlet. A transformer should not be used as this may cause electric shock or lead the unit to malfunction.
- Do not attempt to open or disassembled any parts of the units to avoid electric shock or injury to persons.
- Risk of electrical shock and moving parts. Disconnect from power supply before removing enclosure, cleaning or servicing.
- Press the red marked emergency stop button immediately on the remote controller should you experience any discomfort or functions abnormally during. All operation will be immediately stopped.
- The unit has no user serviceable parts inside.
- The assembly/installation must be done by the dealer or its service agent or a similarly qualified person, in order to avoid a hazard.

Safety Precautions

- Comfortable clothing is recommended while using this product.
- This product was meant to be used in a relaxed position. Never force any body part into the backrest area while the rollers are moving.
- If you feel any abnormal discomfort during the operation of this product, turn off the power immediately and do not use the product. Consult your physician.
- Do not sit on the controller.
- Do not pull on the AC cord.
- When using this product after it has been in storage, check to see that the product is operating properly prior to use.
- Always confirm that there are no obstacles behind the product and that there is sufficient space to recline.

OPERATING PRECAUTIONS: To avoid damaging the unit

- Use the unit only when it is placed on an even, flat surface. Failure to observe this may result in upset.
- Make sure that the control switches and timer function are working properly prior to operating the unit.
- Prior to operating the unit when it has not been used for a long period of time, read this manual carefully and make sure that the unit is still in good condition to avoid accident or injury.
- Handle or move the unit with care to prevent from scratching the floor.
- Only connect the power cord to a properly grounded outlet. The grounding plug should not be bent or disconnected; or, electric shock may occur during electricity leakage or malfunction.
- Do not stand, sit or place any objects on the backrest, armrest or footrest.
- Never use the unit against wet skin to avoid electricity leakage or electric shock.
- At the time of power outage, immediately turn off the power switch and unplug the power cord from the outlet to avoid accident in case the power is restored.
- During maintenance, the power cord should be disconnected from the outlet. Do not plug /unplug the power cord with wet hands to avoid electric shock or injury.
- Unplug the power cord by holding the plug but not pulling the cord to avoid electric shock or short circuit causing sparks.
- When the unit is not in use, always unplug the unit from the outlet to avoid the risk of electricity leakage or fire caused by insulation aging due to dust or humidity.
- Do not use the unit in a swimming pool area, in the bathroom or places where humidity is high.
- Do not place the unit in areas exposed to direct sunlight, or near heaters, hot air blowers or any other heating devices to avoid discoloration or deterioration on the surface of the holster.
- Do not use the unit near heaters or other places with a high temperature. Do not use the unit while smoking, or on electric blanket or other heating devices, to avoid causing a fire.
- Do not move the unit with any person or object on it to avoid malfunction or injury.
- Only one person should be seated in the unit at one time to avoid malfunction or injury.
- When the unit is inoperative, repairs should only be carried out by qualified technicians. Never attempt to disassemble or repair the unit by yourself.
- Any repair or service should only be performed by an authorized service center.

SAVE THESE INSTRUCTIONS Do not attempt to repair this product yourself. This product is designed for personal in-home use.

Grounding Instructions:

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

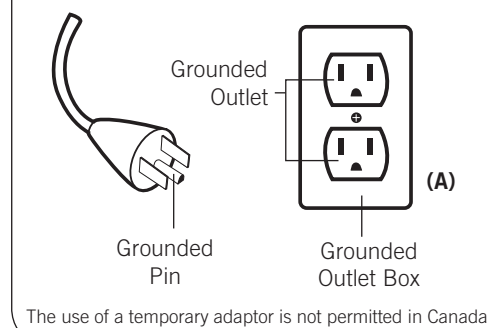


DANGER: Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electronic shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether this product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a normal 120-volt circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch (A).

For all grounded cord-connected products:

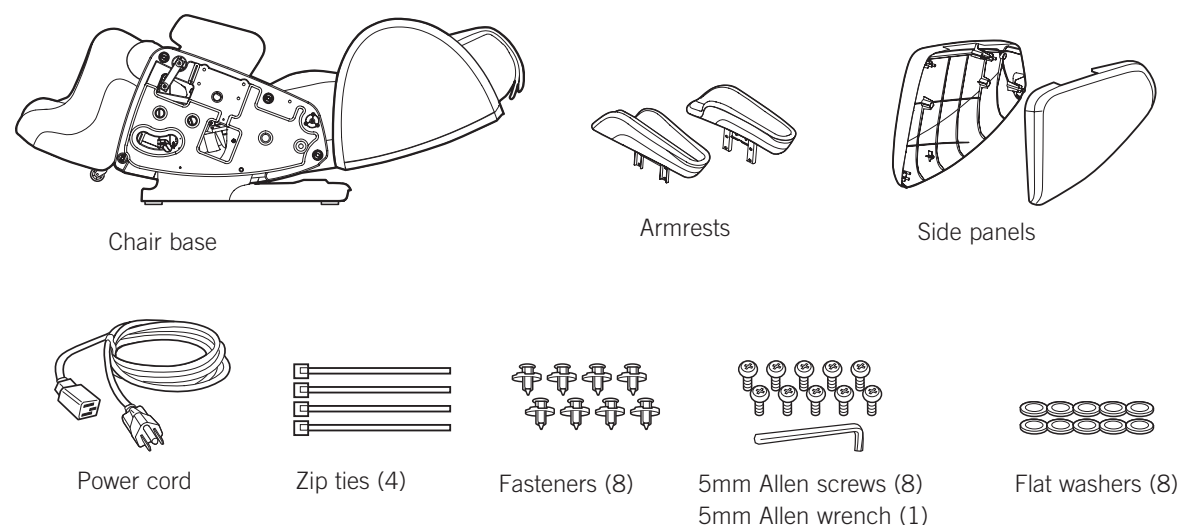
Grounding methods:



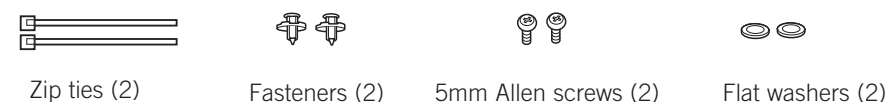
WARNING: This product is equipped with a thermal resetting protection device. This is an added safety feature to protect you and this product from overheating. If the product should suddenly stop and will not start, turn the main power switch, located on the back of the product, off and do not operate the product for at least 30 minutes. Failure to turn the product off may result in the product starting unexpectedly when the device cools.

get ready

Unpack the box



Extra (in case needed)

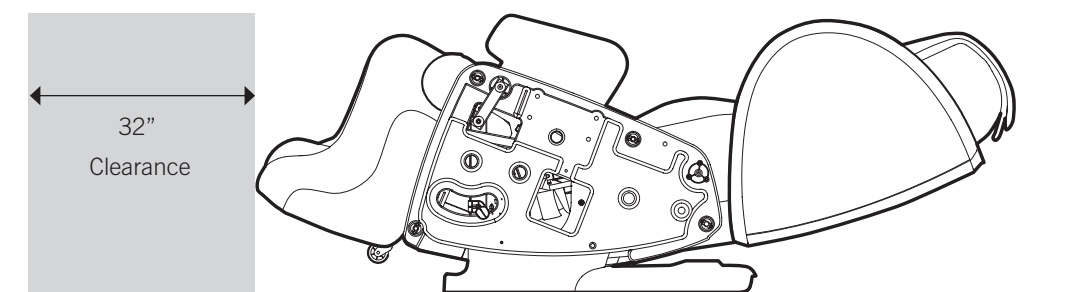


In just a few minutes you'll be enjoying your new Human Touch massage chair! But first unpack the box, make sure you have all of the parts, choose a location carefully, and then use two people to move your chair to the desired location.

CHOOSE A LOCATION

When deciding where to place your HT-Navitas, consider the following:

- Place the unit on a flat surface, away from direct sunlight or any other direct heat source (to avoid fading).
- If you wish to place the unit on a hard surface, it is recommended that you place a piece of carpet or a soft mat underneath it to avoid damaging the floor (minimum 48" x 28").
- To accommodate the footrest when deployed, make sure the area in front of the chair is clear for at least 32".

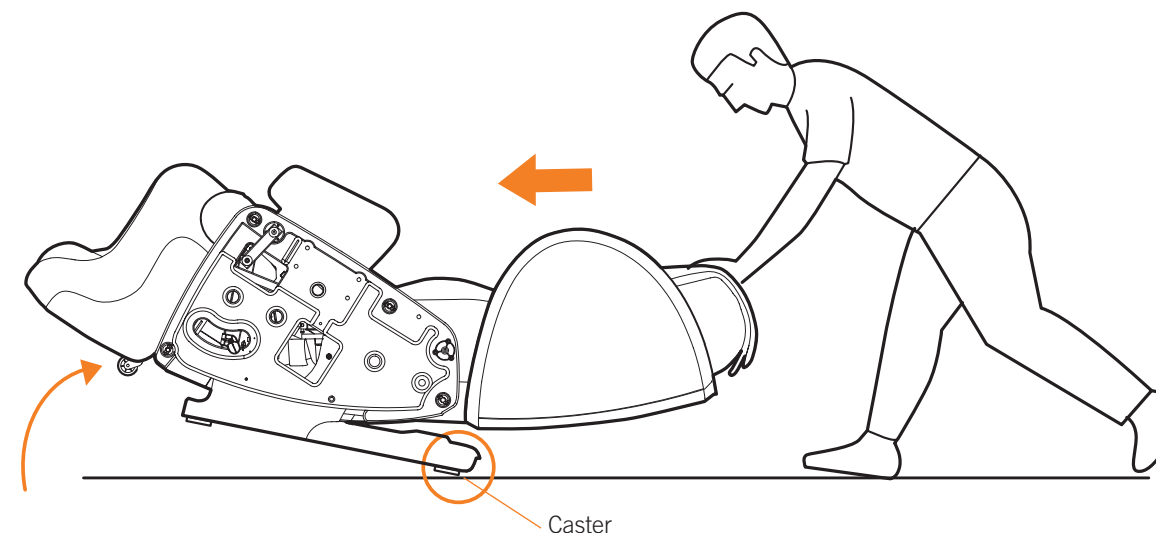


MOVE THE CHAIR TO THE DESIRED LOCATION

CAUTION: Use two or more people to lift the chair out of the box or move it, to avoid injury or damage to the chair. Do not move the chair with anyone seated in it. Do not hold the seat, front of the footrest, or shoulder unit when moving the chair. Make sure the power cord is secured out of the way before moving the chair.

To move the chair:

1. Carefully push down on the upper part of the backrest to tilt the chair backward, balancing the chair weight carefully to avoid dropping it.
2. Roll the chair on its casters to the desired location.
3. Gently lower the chair all the way to the floor. **WARNING:** Dropping the front of the chair to the floor may damage the chair and/or floor.

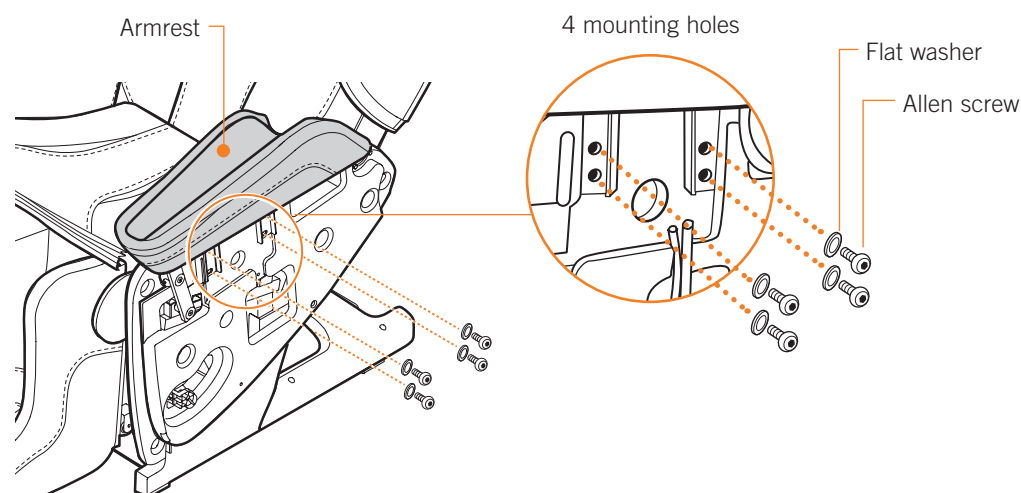


get ready

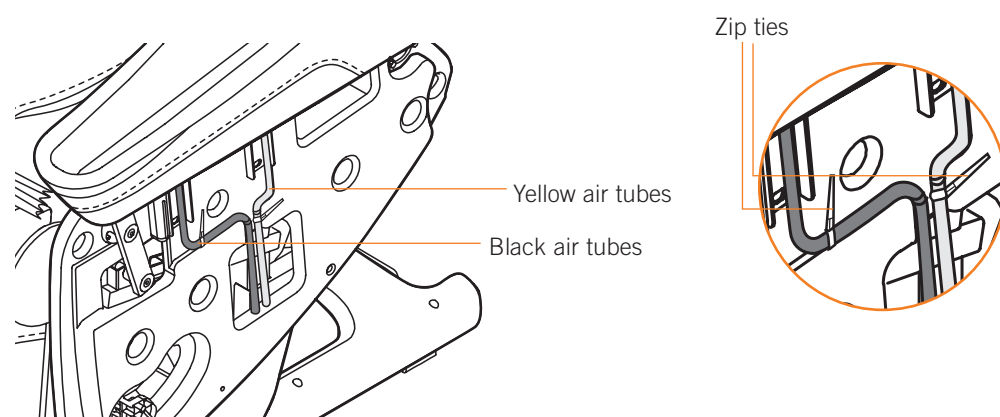
ASSEMBLE THE CHAIR

1. Install the armrests.

- Align the four holes on the armrest mounting bracket with the corresponding holes on the chair frame.
IMPORTANT: Orient the armrest with the open end facing backward, as shown.
- Using a 5mm Allen wrench (provided), install one Allen screw with flat-washer into each of the four mounting holes to secure the armrest to the chair.



- Connect the air two air tubes on the armrest to the corresponding air tubes on the chair (yellow/yellow, black/black), then secure each connection tightly using a provided zip-tie.
- Repeat steps 1 – 3 to install the other armrest.

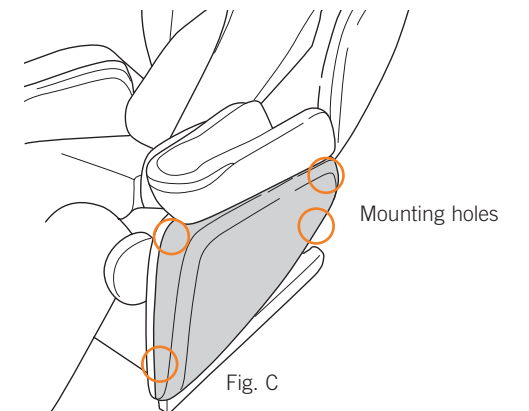
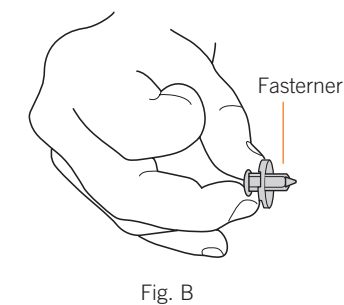
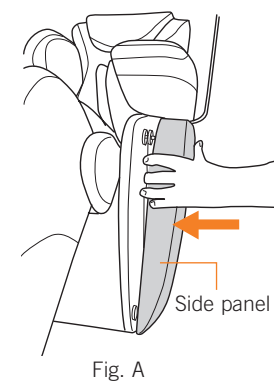


Next install the armrests, side panels, and power cord.
Don't worry—it's easier than it sounds!

ENGLISH

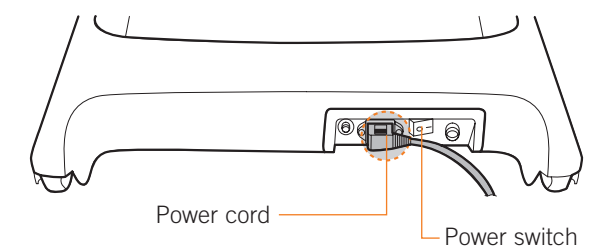
2. Install the side panels.

- Align the four side panel holes with the corresponding mounting holes on the armrest, then push the side panel firmly into place (Fig.A).
- Using a flat-head screwdriver, pry the top of one of the fasteners up off of the fastener base and hold it in that position (Fig.B).
- Using your other hand, locate one of the four side panel mounting holes on the inside of the armrest (Fig.C).
- Push the base of the fastener firmly and completely into the hole, then push the top of the fastener firmly inward to lock it.
- Repeat steps (b) and (c) to install the other three fasteners. **NOTE:** Access the upper rear mounting hole from the inside of the arm, near the seat cushion. To install the upper front fastener, you may want to rotate the foot and calf massager for easier access.
- Repeat steps (a) to (e) to install the other side panel.



3. Install the power cord and power on the chair.

- Plug the power cord into the power jack on the back of the chair.
- Plug the other end of the power cord into a grounded 120V outlet.
- Turn the power switch on the back of the unit to On (I).



4. Press the Power button on the remote control to power it on.

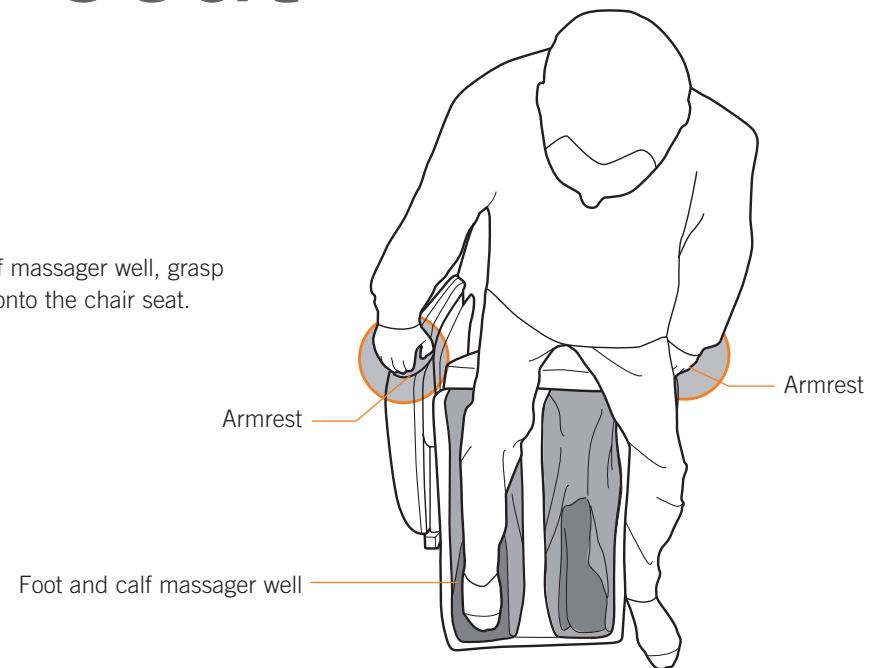
When you have ensured that the area around the chair is free from children and pets (and will remain that way for the duration of the chair's use), select CONTINUE.



take a seat

1. Take a seat

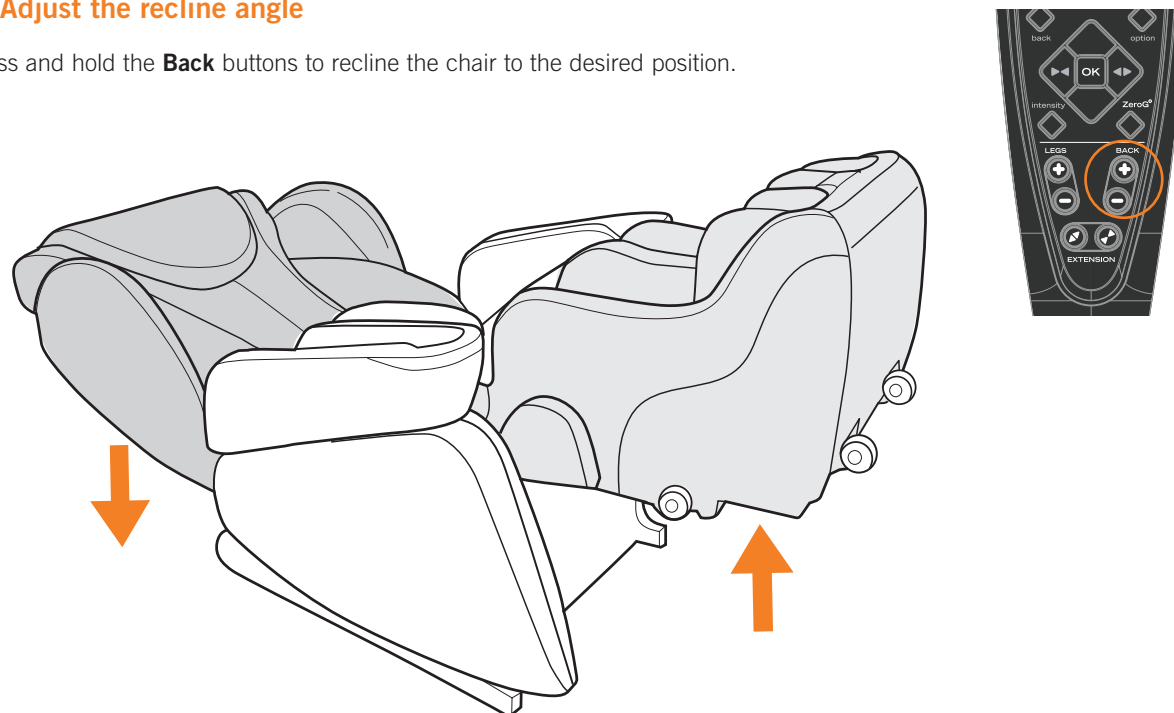
Place one foot into the foot and calf massager well, grasp both armrests, then lower yourself onto the chair seat.



If you plan to use an **AUTO MASSAGE PROGRAM**, you can skip this section, as the program automatically reclines the backrest and deploys the footrest to the program's starting position. However, familiarize yourself with how to recline/incline the chair, adjust the footrest angle, and use the footrest extension, as you will use these features when enjoying a customized massage.

2. Adjust the recline angle

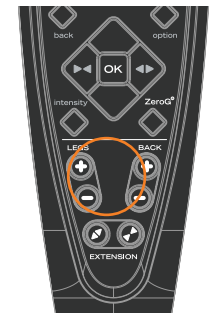
Press and hold the **Back** buttons to recline the chair to the desired position.



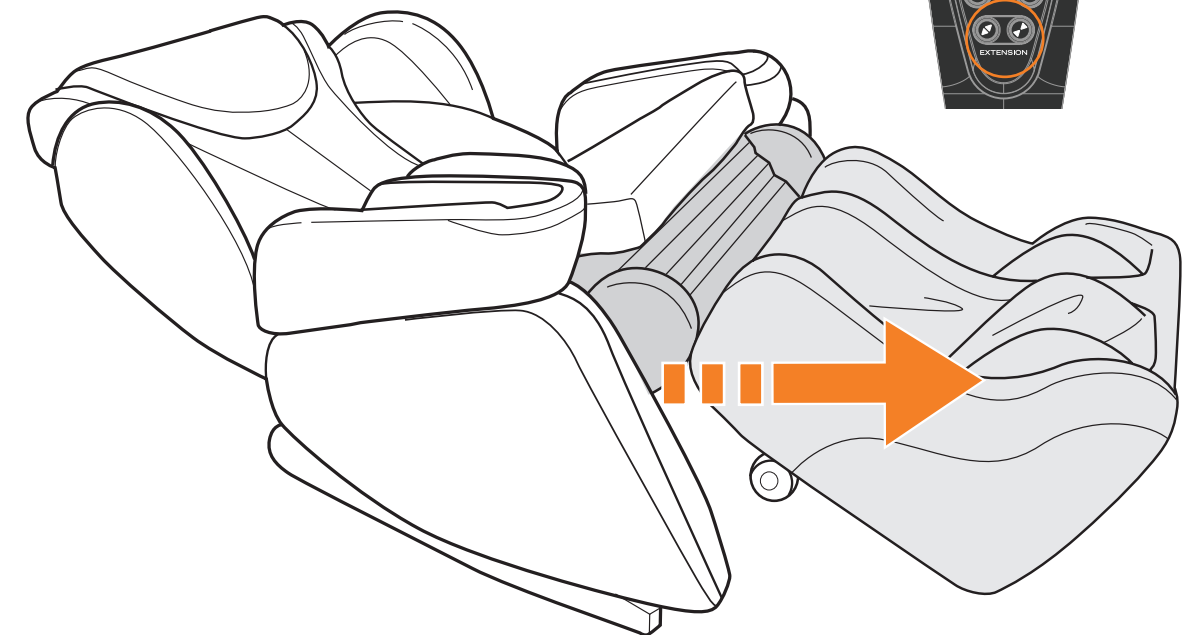
Now take a seat and get comfortable! You're about to experience a truly amazing massage.

3. Adjust the footrest angle

Use the **Legs** buttons to adjust the footrest angle so that your feet are on the bottom and your calves are pressing on the back of the calf massage wells.

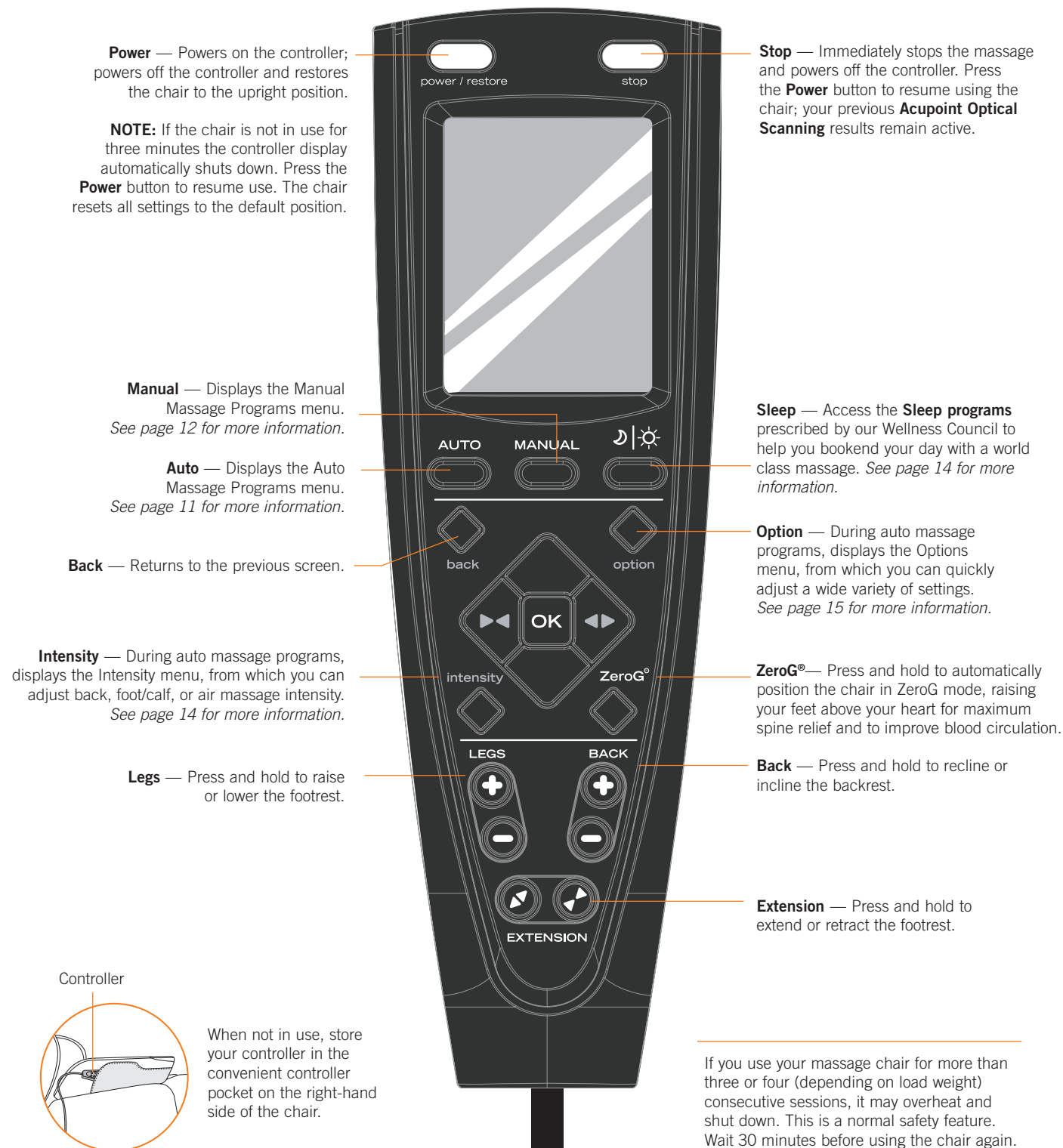


If your calves are not pressing against the rear calf massage well, use the **Extension** buttons to extend the calf massager until they are in that position.



WARNING: Do not sit or stand on the calf massager, to avoid injury or permanent damage to your chair.

take control



YOUR HT-NAVITAS HAS THREE PRIMARY MENUS:

- AUTO MASSAGE PROGRAMS** — choose from 36 different programs based on your current need; save your favorite programs and settings for convenient future use.
- MANUAL MASSAGE PROGRAMS** — configure your own massage, using a wide variety of back, air, and foot/calf massage settings including heat.
- PASSPORT** — Access the Daily Performance auto massage programs prescribed by our Wellness Council help you bookend your day with a world class massage.

4D RHYTHM MASSAGE TECHNOLOGY

Experience a new dimension of massage techniques and programs with the new **4D Rhythm Massage Technology**, using the most innovative dual-motor robotics for revelatory deep tissue massage that loosens multiple layers of muscle tension. Our MicroSculpt and pinpoint massage, with its 2 mm of movement, is sure to release and relax every layer of muscle.

USING THE AUTO MASSAGE PROGRAMS

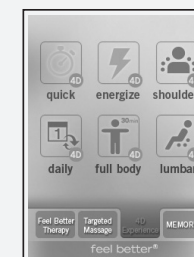
- Press the **Auto** button to display the Auto Massage Programs menu, then press the **Auto** button repeatedly to toggle through the four screens (you can also use the **directional arrow** buttons).



FEEL BETTER THERAPY—full-body massage programs help you feel better in a variety of ways, based on your goals.



TARGETED MASSAGE—massage programs focus your massage on a desired area.



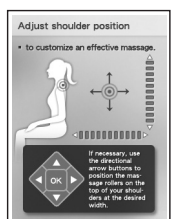
4D EXPERIENCE—massage programs incorporate cutting-edge **4D Rhythm Massage Technology**, mimicking the techniques of a live massage therapist like never before.



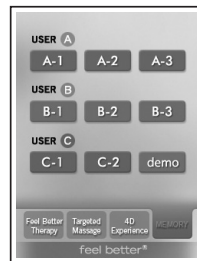
MEMORY—store up to eight of your favorite auto programs, including any settings you may have customized.

- Use the **directional arrow** buttons to select a program, then press the **OK** button. The chair automatically reclines the backrest and deploys the footrest to a the starting position, based on the selected program, and **Acupoint® Optical Scanning** begins.
- Sit back and enjoy a world-class massage!

Acupoint® Optical Scanning begins to map the selected area of your back using a gentle tapping motion, then customizes your massage to avoid the bones in your back and hone in on the target muscles. When scanning is complete, the Adjust Shoulder Position screen displays. If necessary, use the **directional arrow** buttons to position the massage rollers on the top of your shoulders at the desired width.



take control



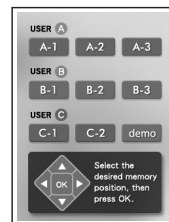
Saving Your Favorite Messages

You can save up to eight of your favorite massages, including customized settings, for easy future use.

TIP: You can switch back and forth between auto massage programs and manual modes during your massage session, and then save the unique message you created!

1. Complete the message you want to save, including any customized settings. The system prompts you to save your message.

2. Select **YES** to display the Memory page.



3. Use the **directional arrow** buttons to navigate to an available (dimmed) memory position, then press the **OK** button to save your message to the selected memory position. **NOTE:** If there is already a program stored in the selected memory position, it will be overwritten by your new program.

USING MANUAL MESSAGE PROGRAMS



1. Press the **Manual** button to display the Manual Message Programs menu.
2. Use the **directional arrows** to select the desired program:
 - **BACK** – Target your back massage to one of five areas or to a single point, then choose from 9 different types of massage movement, and over 60 massage techniques.
 - **CLOUD TOUCH** – Choose from five air massage technique groups that offer 23 different techniques.
 - **CALF** – Target your calf massage area, then choose from four massage technique groups that offer 15 unique techniques.
 - **FOOT** – Choose from two rolling and two rubbing foot massage techniques.
 - **HEAT** – Turn foot heat on or off.



Configuring your back massage

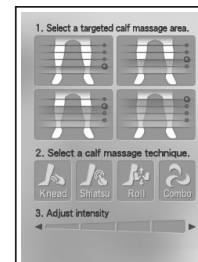
1. Select one of the target back massage areas at the top of the screen.
2. Select one of the massage technique groups in the middle of the screen. A submenu displays.
3. Select the desired massage technique. If you have not already completed an **AcuPoint Optical Scan**, the scan begins (unless you selected a Point massage target area). *See page 11 for more information.*
4. Press the **Back** button to return to the previous screen.
5. Select the desired back massage intensity.

TIP: You can return to the Manual Massage screens and adjust these settings at any time during your massage.



Configuring your Cloud Touch massage

1. Select a target massage technique group. A submenu displays.
2. Select the desired technique.
3. Press the **Back** button to return to the previous screen.
4. Select the desired air massage intensity.



Configuring your calf massage

1. At the top of the screen, select a targeted calf massage area.
2. In the middle of the screen, select the desired massage technique group. A submenu displays.
3. Select the desired massage technique.
4. Press the **Back** button to return to the previous screen.
5. Select the desired calf massage intensity.



Configuring your foot massage

1. Select the desired foot massage technique group. A submenu displays.
2. Select the desired technique.
3. Press the **Back** button to return to the previous screen.
4. Select the desired foot massage intensity.

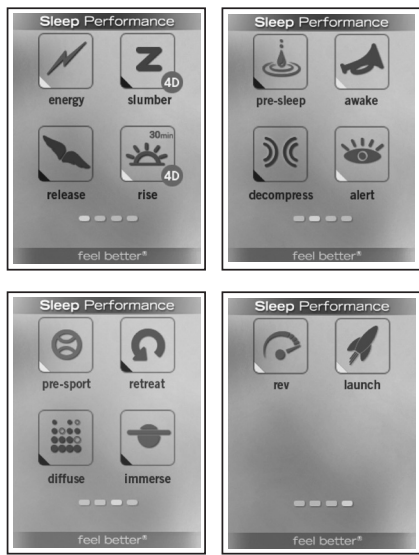


Configuring the foot heat

1. Select Heat On or Heat Off as desired.
2. Allow several minutes for the heat to warm up or cool down.

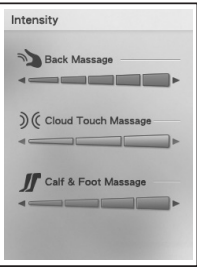
take control

USING THE SLEEP PROGRAMS



1. Press the button to display the Sleep program menu.
2. Select the desired program. If you have not already completed an **AcuPoint Optical Scan**, the scan begins. *See page 11 for more information.*

ADJUSTING THE INTENSITY DURING YOUR AUTO MASSAGE PROGRAM



You can quickly adjust the intensity of your back, foot/calf, or air massage during any auto massage program.

1. Press the **Intensity** button to display the Intensity screen.
2. Use the **directional arrows** to set the Back, Cloud Touch, and Calf & Foot massage intensity as desired.

YOU CAN ALSO CONFIGURE A WIDE VARIETY OF AUTO MASSAGE PROGRAM OPTIONS USING THE OPTION MENU.



1. Press the **Options** button to display the Options menu.
2. Use the directional arrows to navigate to the option you want to configure and select the desired setting.
3. Press **OK** to save your setting.

ICON	OPTION	DESCRIPTON
	DEEP SPOT	Holds the massage on a desired spot.
	TAPPING	Turns the percussion massage on and off.
	LEG STRETCH	Turns the foot stretch feature on and off.
	HEAT	Turns the foot heat on and off.
	CALF & FOOT	Turns the calf and foot massage on and off.
	CALF MESSAGE AREA	Adjusts the vertical calf massage range. After selecting this option, a submenu displays. Select the desired calf massage range.
	AIR MESSAGE	Separately turns the arm, shoulder, and thigh air massage on and off. After selecting this option, a submenu displays. Turn each air massage area on or off as desired.
	BUTTON SOUND	Turns on/off the sound that is played when a button is pressed.

care and maintenance

To keep your product working and looking its best, please follow these simple care guidelines.



WARNING:

1. Be sure to disconnect the power cord from the electrical outlet before cleaning.
2. When cleaning the controller or power switch, use a dry cloth only. Never use a damp cloth to clean the controller or power switch.
3. Be sure to test any cleaning solution on a small, inconspicuous part of the product to ensure that the color does not fade prior to using the solution on the entire product surface.
4. Do not use benzene, thinner or any other solvents on your product.

Cleaning Code Standard: W

To maintain your Human Touch product in optimum condition, dust it frequently and/or vacuum it with a soft brush vacuum extension. SofSuede® products can also be brushed with a suede brush. If your product becomes dirty, use a water-based upholstery cleaner only. To treat stains, spot clean with an upholstery shampoo or a mild detergent foam.

Maintenance and Repair:

1. The mechanics of this product are specially designed and constructed to be maintenance free. No periodic lubrication or servicing is required.
2. Your chair should only be serviced by an authorized service center.

Use and Storage Environment:

1. When not in use for a long period of time, we recommend that the chair be covered, the power cord be coiled and that the unit be placed in an environment free of dust and moisture.
2. Do not store near heat or open flame.
3. Do not leave this product exposed to direct sunlight for long periods of time. This may cause fading or damage.
4. Do not use or store in extreme temperatures; product stored in cold temperatures may require 48 hours at room temperature to function properly.
5. Product should be used and stored in an environment with non-condensing humidity ranging from 10 to 80%; excessive humidity will damage the mechanics.

Miscellaneous:

1. Foreign objects should not be inserted between the massage nodes or the unit housing.
2. Care should be taken not to overload the unit.

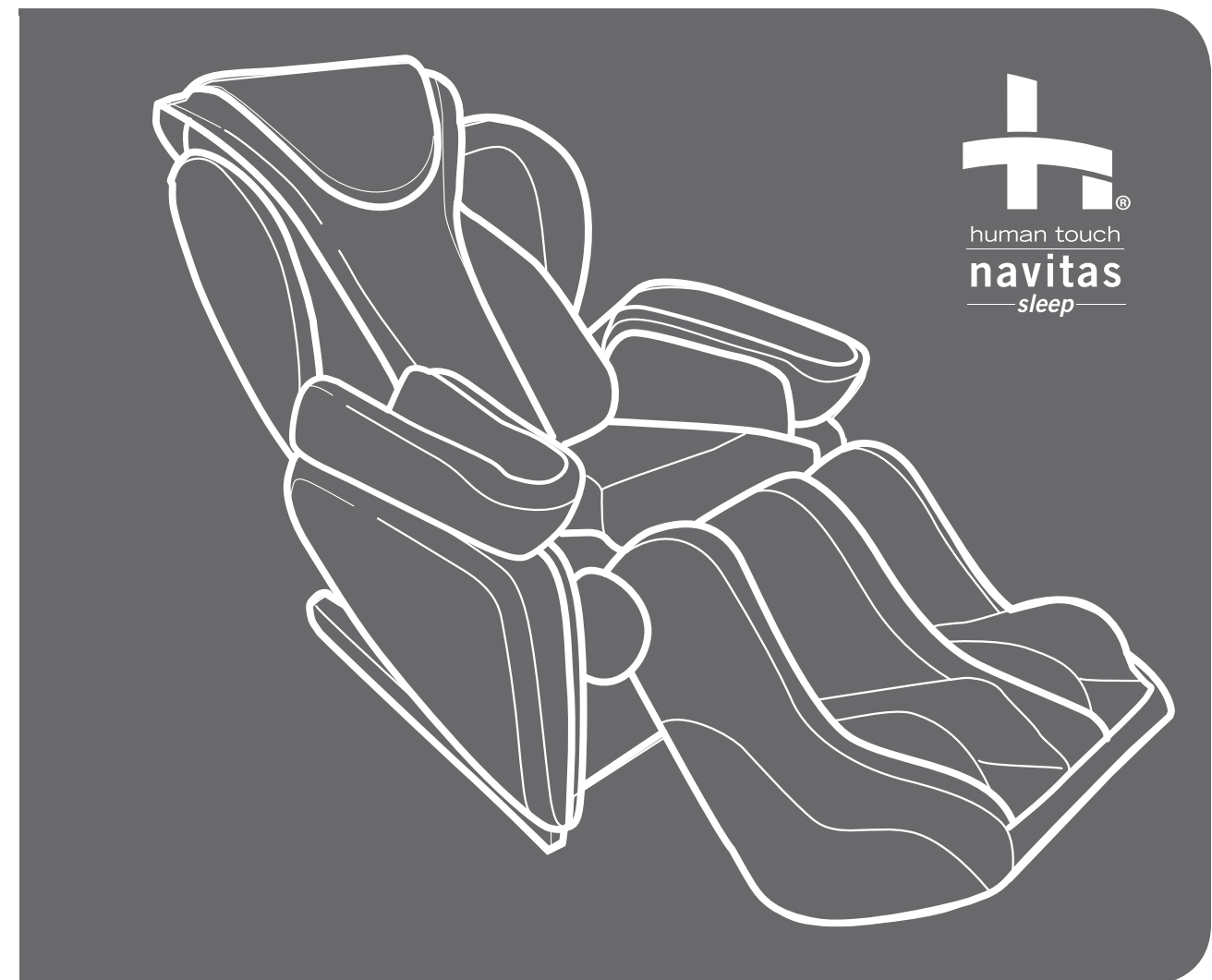
Specifications*

Operating Voltage:	AC 100-120V 50/60Hz
Power Consumption:	190W
Chair Size (reclined):	78" L x 32" W x 38" H
Required Recline Clearance:	10"
Product Weight:	191 Lbs.
Maximum Load Weight:	285 Lbs.

**Specifications are subject to change without prior notice.*



humantouch.com
800.355.2762



HT-Navitas Sleep Ascent Series
Fauteuil de massage Human Touch^{MD}
mode d'emploi et d'entretien

Pour un usage personnel à la maison

Enregistrez votre produit **EN LIGNE** dès maintenant

www.humantouch.com/register

Enregistrez votre produit **EN LIGNE** dès maintenant

www.humantouch.com/register



Depuis plus de 35 ans, Human Touch s'est établi comme un chef de file de l'industrie en changeant la vie de ses clients grâce à des produits et services qui les aident à se sentir mieux, à performer davantage et à être à leur meilleur. Élaborés en collaboration avec des experts du domaine médical et de l'industrie, nous offrons des produits qui allient une technologie brevetée, le savoir-faire et une ergonomie intelligente avec une conception supérieure : le soulagement thérapeutique pour tous.

Nos fauteuils de massage, nos fauteuils inclinables PerfectChair^{MD} et notre gamme de solutions innovantes possèdent tous les mêmes attributs en matière de convivialité, de souci de la performance et de la qualité, en plus d'une conception qui s'adapte à la plupart des modes de vie. Ces qualités sont très appréciées de nos clients et nous méritent de nombreuses reconnaissances et de nombreux prix dans l'industrie. Ainsi, Human Touch permet aux gens de vivre en meilleure santé, avec plus de vitalité, que ce soit au niveau professionnel ou personnel, au quotidien. Alors que de plus en plus de gens prennent conscience des bienfaits du mieux-être, Human Touch élargit son leadership de marque et offre des solutions dont tous peuvent profiter.

humantouch.com



Enregistrez votre produit à www.humantouch.com pour que votre produit figure dans notre système, ce qui simplifiera le processus de la garantie, si jamais vous en aviez besoin.

©2015 Human Touch^{MD}, LLC. Brevets en instance et droits de propriété intellectuelle en vigueur.
Aucune garantie quant aux bénéfices médicaux de ce produit n'est offerte, qu'elle soit expresse ou implicite.
Human Touch est une marque de commerce de Human Touch^{MD}, LLC.

HT-Navitas Sleep Ascent Series

Fauteuil de massage Human Touch^{MD}

Vous ne rêvez pas.
C'est bien vous, à **votre maximum.**
Votre esprit à son plus vif.
Votre corps rajeuni.
Votre âme dynamisée.
Voici la série **Human Touch^{MD} Ascent.**

Vous travaillez dur. Vous comprenez l'importance de se revitaliser physiquement et mentalement pour donner une performance maximum et pour être à votre meilleur. Votre succès est déterminé par la façon dont vous commencez et finissez votre journée. Surchargez votre rituel quotidien avec un fauteuil de massage de la série **Human Touch^{MD} Ascent**, et atteignez les hautes performances. Le corps rajeuni, vous aurez une plus grande confiance en vous, plus de motivation et une vivacité d'esprit sans égal.

Tout comme la vie que vous menez, vous êtes aux commandes de chaque mouvement et de son intensité. Vous savez ce dont votre corps a besoin. Vous dirigez l'expérience. Les fauteuils de massage de la série Human Touch^{MD} Ascent vous donnent ce petit plus qui vous distingue des autres. Qui vous dynamise plus. Qui vous pousse à aller plus loin. Qui vous permet d'être à votre meilleur.

Mettez fin à votre journée avec les programmes Sommeil, conçus pour cibler les points de pression sur les pieds, les bras et le dos, dans le but de détendre votre corps après les tensions de la journée et de vous faire mieux dormir. Après la meilleure nuit de sommeil possible, commencez votre routine quotidienne par un massage personnalisé qui vous permettra des performances inégalées.



MATIN ET SOIR, SALUEZ LA JOURNÉE AVEC UN FAUTEUIL DE MASSAGE DE LA SÉRIE HUMAN TOUCH^{MD} ASCENT ET DONNEZ LIBRE COURS À VOTRE PLEIN POTENTIEL.

consignes de sécurité

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lorsque vous utilisez un appareil électrique, vous devez toujours suivre les précautions de base suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.

- **DANGER: Afin de réduire les risques d'électrocution :**
Débranchez toujours cet appareil de l'alimentation électrique dès que vous avez fini de l'employer et avant de le nettoyer.
- **MISE EN GARDE :** Les enfants ne devraient pas utiliser ce fauteuil. Éloignez les petits enfants et les animaux de compagnie du fauteuil, particulièrement du dessous du repose-pied et du dossier; ils pourraient subir des blessures graves si le fauteuil est en marche. Avant de mettre le fauteuil en marche, vérifiez qu'il ne se trouve aucun objet sous le repose-pied, derrière et sous le fauteuil.
- **MISE EN GARDE :** Éloignez vos mains et vos doigts de l'espace entre le repose-pied en mouvement et le fauteuil. Vos doigts ou d'autres partie de votre corps risquent de se coincer et d'être pincés par le fauteuil, causant des blessures graves.
- **MISE EN GARDE :** Ne pas utiliser le masseur à proximité de vêtements ou de bijoux lâches. Tenez les cheveux longs loin du masseur pendant son utilisation.
- **MISE EN GARDE : Afin de réduire les risques de brûlure, d'incendie, d'électrocution ou de blessure :**
 - Tenez vos mains et vos doigts éloignés du mécanisme de massage et des rouleaux lorsqu'ils sont en marche. Si vous touchez au mécanisme, les rouleaux risquent de se comprimer et de vous blesser.
 - Un appareil ne devrait jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez l'appareil de l'alimentation lorsque vous ne l'employez pas et avant d'y insérer ou d'en retirer des pièces.
 - Ne faites pas fonctionner cet appareil une couverture ou sous un oreiller. Une surchauffe pourrait survenir et causer un incendie, une électrocution ou des blessures.
 - Une surveillance étroite est nécessaire lorsque ce fauteuil est employé près ou par des enfants ou des personnes handicapées. Gardez les enfants à l'abri du repose-pied déployé (ou autres pièces semblables).
 - Employez ce fauteuil à ce pour quoi il a été conçu, tel que décrit dans ce guide. Employez uniquement les accessoires recommandés par le fabricant.
 - N'employez jamais ce produit si son cordon ou sa fiche d'alimentation sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été échappé ou endommagé ou s'il a été immergé. Retournez ce fauteuil à un centre de service pour examen et réparation.
 - Ne transportez pas cet appareil en tirant sur son cordon d'alimentation. N'utilisez pas le cordon d'alimentation comme une poignée.
 - Éloignez toujours le cordon d'alimentation de toute source de chaleur.
 - Ne faites jamais fonctionner ce fauteuil si ses trappes d'aération sont obstruées. Maintenez les trappes d'aération exemptes de peluche, de cheveux et de substances semblables.
 - N'échappez ni n'insérez jamais aucun objet dans aucune ouverture.
 - N'employez pas ce fauteuil à l'extérieur.
 - Ne faites pas fonctionner dans un endroit où on utilise des produits à bombe aérosol (vaporisateur) ou dans un endroit où de l'oxygène est administrée.
 - Pour débrancher, mettez toutes les commandes à la position O (arrêt) et retirez la fiche de la prise.
 - Ne massez aucune partie du corps qui soit enflée, enflammée ou présentant des éruptions.
 - Ne massez pas vos jambes si vous souffrez de douleurs idiopathiques.
 - N'employez pas cet appareil sur une surface humide ou lorsqu'une partie de votre corps est en contact avec une structure de plomberie ou autre structure similaire.
 - Ne branchez cet appareil qu'à une prise correctement mise à la terre. Consultez les INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE.
 - Utilisez les surfaces chauffantes avec précaution. Risque de brûlures graves. N'utilisez pas cet appareil sur une zone épidermique sensible ou si vous souffrez de mauvaise circulation sanguine. Ce produit peut être dangereux s'il est utilisé par des enfants ou des personnes handicapées sans surveillance.
 - N'employez pas ce fauteuil s'il émet un bruit plus élevé que le son normal.
 - Ne vous mettez pas debout sur ou dans l'appareil. N'utilisez cet appareil qu'en position assise.
 - Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des personnes (incluant les enfants) dont les facultés physiques, sensibles ou mentales sont réduites, ou qui n'ont pas assez d'expérience ou de connaissances, à moins d'être supervisés ou formé quant à l'utilisation de l'appareil par la personne en charge de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés pour veiller à ce qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
 - L'unité ne doit pas être utilisée sur le dessus d'appareils chauffants, comme les tapis électriques, etc.
 - Ne pas utiliser cette unité dans les salles de bains ou dans tout autre emplacement humide, car il pourrait en résulter une décharge électrique ou un dysfonctionnement. Prenez soin de ne pas renverser d'eau, ect. sur le contrôleur ou sur l'unité.
 - Soulevez toujours le coussin de dossier pour vérifier que le tissu de l'unité n'est pas déchiré. Peu importe la taille de l'accroc. Si vous en trouvez un, cessez immédiatement d'utiliser l'unité. Débranchez le cordon d'alimentation et faites réparer l'unité dans un centre de service autorisé. Si vous utilisez une unité dont le tissu est déchiré, vous pourriez subir une décharge électrique ou être blessé.
 - Mettez toutes le commande en position d'arrêt avant de débrancher l'unité depuis la prise électrique. On ne doit pas utiliser de transformateur, car cela pourrait entraîner une décharge électrique ou un dysfonctionnement.
 - Ne tentez pas d'ouvrir ou de désassembler toute pièce des unités pour éviter une décharge électrique ou des blessures corporelles.
 - Risque de décharge électrique et pièces mobiles. Débranchez l'unité de l'alimentation avant de retirer le boîtier, de nettoyer ou de réparer.
 - Appuyez immédiatement sur le bouton d'arrêt d'urgence indiqué en rouge sur la commande à distance si vous expérimentez un inconfort ou un fonctionnement anormal. Toutes les opérations seront immédiatement interrompues.
 - Cette unité ne contient pas de pièces réparables par l'utilisateur.
 - L'assemblage/installation doit être réalisé par le distributeur ou son agent de service ou une personne similaire qualifiée, afin d'éviter les dangers.

Consignes de sécurité

- Nous recommandons le port de vêtements confortables pour l'emploi de ce produit.
- Une position détendue est nécessaire afin de bénéficier des avantages de ce fauteuil. Ne mettez jamais de pression sur aucune partie de votre corps reposant sur le dossier lorsque que les rouleaux sont en mouvement.
- Si vous éprouvez un inconfort anormal lorsque vous employez ce produit, éteignez-le immédiatement et cessez son emploi. Consultez votre médecin.
- Ne vous assoyez pas sur le système de commande.
- Ne tirez pas sur le cordon d'alimentation.
- Si vous employez ce produit après une période de rangement prolongée, vérifiez son bon fonctionnement au préalable.
- Assurez-vous toujours qu'aucun obstacle ne se trouve derrière le fauteuil. Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant pour incliner le fauteuil.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION: Pour éviter d'endommager l'unité

- Utilisez l'unité uniquement lorsqu'elle se trouve sur une surface plane et égale. La non-observation de cette consigne est susceptible d'entraîner un renversement.
- Assurez-vous que les commutateurs de commande et la fonction de minuterie fonctionnent correctement avant d'utiliser l'unité.
- Avant d'utiliser l'unité alors qu'elle n'a pas été utilisée pendant une période prolongée, lisez ce manuel avec attention et assurez-vous que l'unité est toujours en bon état de fonctionnement pour éviter tout accident et toute blessure.
- Manipulez ou déplacez l'unité avec soin pour éviter d'érafler le plancher.
- Branchez le cordon d'alimentation uniquement sur une prise correctement mise à la terre. La prise de mise à la terre ne doit pas être pliée ou détachée; dans le cas contraire, vous pourriez subir une décharge électrique pendant une fuite d'électricité ou une défaillance.
- Ne vous tenez pas debout, ne vous asseyez pas et ne mettez aucun objet sur le dossier, l'accoudoir ou le repose-pied.
- N'utilisez jamais une unité contre une peau humide pour éviter une fuite d'électricité ou une décharge électrique.
- Lors d'une panne électrique, désactivez immédiatement le commutateur d'alimentation et débranchez le cordon d'alimentation de la prise pour éviter un accident si l'électricité est rétablie.
- Pendant un entretien, le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise de courant. Pour éviter une décharge électrique ou une blessure, ne branchez/débranchez pas le cordon d'alimentation avec les mains mouillées.
- Afin d'éviter une décharge électrique ou un court-circuit causant des étincelles, débranchez le cordon d'alimentation en tenant la prise et non en tirant sur le cordon.
- Lorsque l'unité n'est pas en cours d'utilisation, débranchez toujours l'unité de la prise pour éviter le risque d'une fuite d'électricité ou d'un incendie causé par le vieillissement de l'isolation en raison de la poussière ou de l'humidité.
- N'utilisez pas l'unité dans la zone d'une piscine, dans une salle de bains ou à des endroits où l'humidité est élevée.
- Ne placez pas l'unité dans des zones exposées au rayonnement solaire direct, proche de systèmes de chauffage, de soufflantes d'air chaud ou de tout autre dispositif de chauffage afin d'éviter la décoloration ou la détérioration de la surface de la housse.
- N'utilisez pas l'unité près des systèmes de chauffage ou à d'autres endroits où la température est élevée. N'utilisez pas l'unité alors que vous fumez ou sur une couverture électrique ou d'autres dispositifs chauffants pour éviter de causer un incendie.
- Afin d'éviter un dysfonctionnement ou des blessures, ne déplacez pas l'unité alors qu'une personne ou un objet s'y trouve.
- Afin d'éviter un dysfonctionnement ou des blessures, l'unité peut asseoir une seule personne à la fois.
- Lorsque l'unité est inopérante, les réparations ne doivent être réalisées que par un technicien qualifié. Ne tentez pas de désassembler ou de réparer l'unité par vous-même.
- Toute réparation ou tout entretien ne doit être réalisé que par un centre de service autorisé.

CONSERVEZ CE MODE D'EMPLOI. Ne réparez pas ce fauteuil vous-même. Ce fauteuil est conçu pour un usage personnel au foyer.

Pour tous les produits dotés d'un cordon d'alimentation mis à la terre :

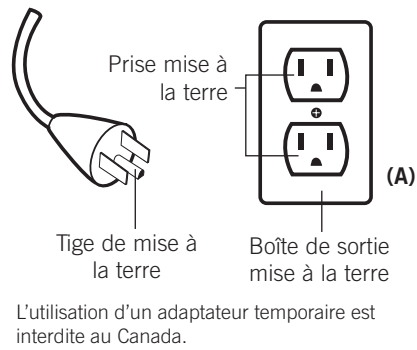
Consignes de mise à la terre :

Ce fauteuil doit être branché sur un circuit avec mise à la terre. En cas de mauvais fonctionnement ou de bris, la mise à la terre réduit le risque d'électrocution en permettant au courant électrique d'emprunter le chemin offrant le moins de résistance. Ce fauteuil est pourvu d'un cordon d'alimentation doté d'un conducteur et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise correctement installée et mise à la terre conformément aux ordonnances et aux codes locaux.

 **MISE EN GARDE : Un branchement inadéquat du conducteur de mise à la terre entraîne un risque d'électrocution. Consultez un électricien ou un technicien qualifié si vous n'êtes pas certain que ce fauteuil soit correctement mis à la terre. Ne modifiez pas la fiche accompagnant le fauteuil – si elle ne s'insère pas dans la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.**

Ce fauteuil convient à un circuit de courant nominal de 120 volts. Il est doté d'une fiche de mise à la terre semblable à celle illustrée sur la figure A.

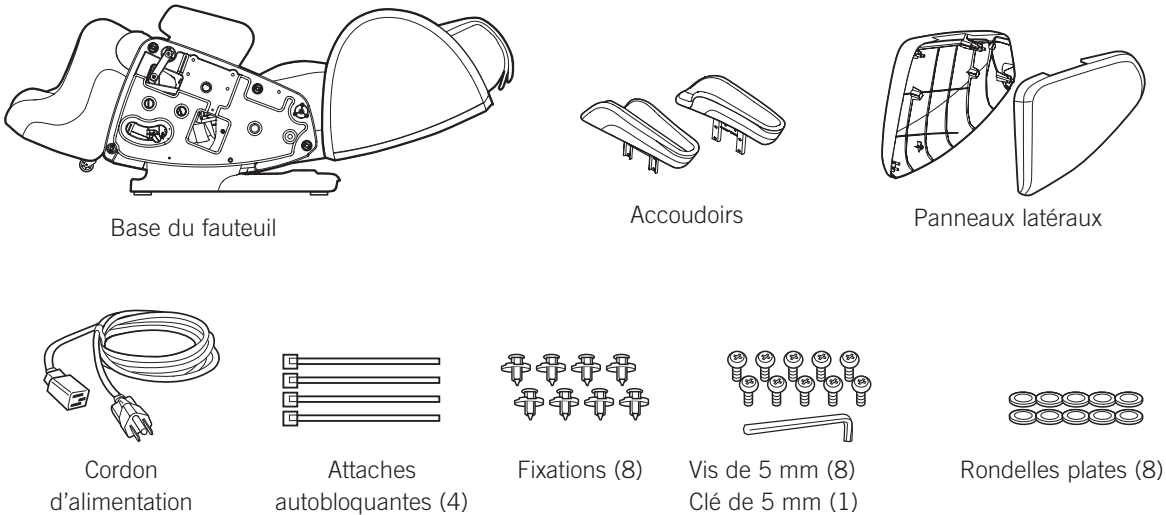
Méthodes de mise à la terre :



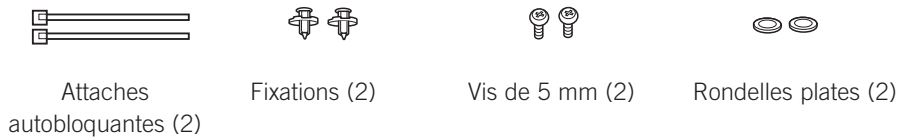
 **MISE EN GARDE :** Ce fauteuil est doté d'un dispositif de réinitialisation thermique de protection. Il s'agit d'une caractéristique de sécurité supplémentaire installée afin de vous protéger contre la surchauffe du fauteuil. Si le fauteuil s'arrête soudainement et que vous ne pouvez le remettre en marche, mettez le bouton d'alimentation générale, situé à l'arrière du fauteuil, à la position d'arrêt. Attendez au moins 30 minutes avant de le remettre en marche. Si vous n'éteignez pas le fauteuil, il pourrait se remettre en marche inopinément une fois le dispositif refroidi.

préparez-vous

Ouvrez la boîte



Supplémentaire

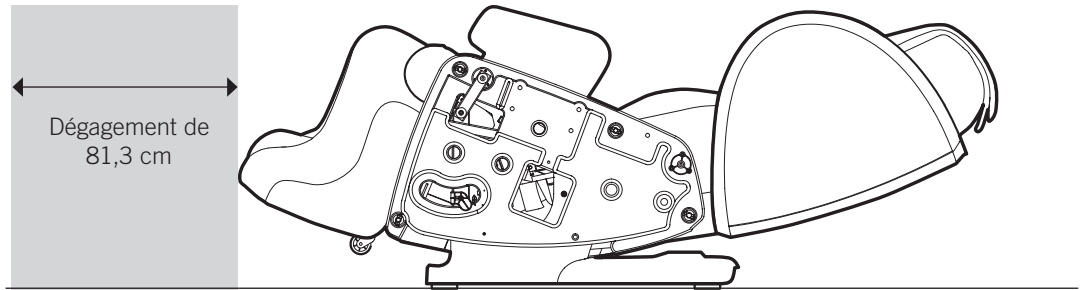


En quelques minutes, vous jouirez de votre nouveau fauteuil de massage Human Touch! Cependant, commencez par vider la boîte, en vérifiant que vous avez toutes les pièces nécessaires, et choisissez avec soin l'emplacement de votre fauteuil. À l'aide d'une autre personne, déplacez votre fauteuil à l'endroit désiré.

CHOISISSEZ UN EMPLACEMENT

Avant de décider où placer votre HT-Navitas, tenez compte des facteurs suivants :

- Placez l'appareil sur une surface plane, à l'abri des rayons directs du soleil ou de toute autre source directe de chaleur (pour éviter la décoloration).
- Si vous désirez placer l'appareil sur une surface dure, il est recommandé de le poser une moquette ou un tapis doux, afin d'éviter d'endommager le plancher (minimum 121,9 cm x 71,1 cm).
- Prévoyez de l'espace pour le déploiement du repose-pied : dégagez une zone d'au moins 81,3 cm devant le fauteuil.

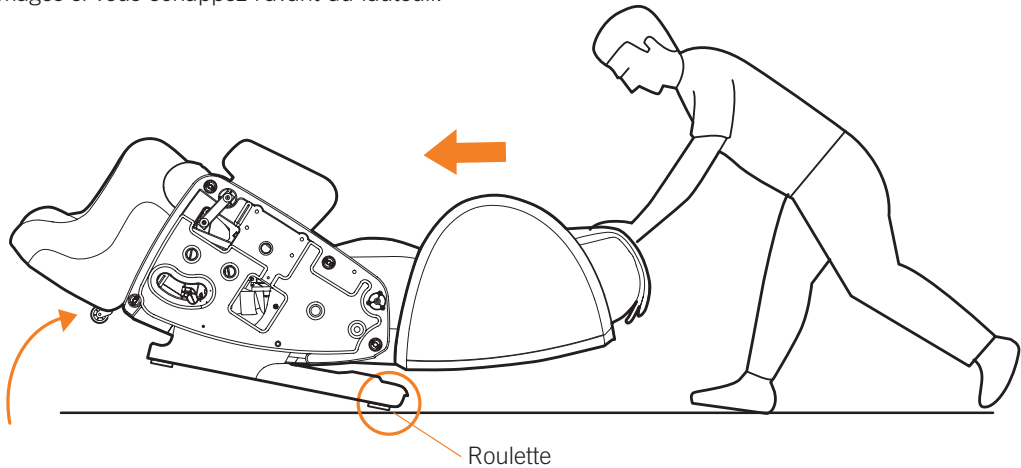


DÉPLACEZ LE FAUTEUIL À L'ENDROIT DÉSIRÉ

MISE EN GARDE : Pour éviter de vous blesser ou d'endommager le fauteuil, prévoyez au moins deux personnes pour sortir le fauteuil de sa boîte. Ne déplacez pas le fauteuil si une personne y est assise. Ne prenez pas appui sur le siège, sur le devant du repose-pied ou sur l'épaulette pendant le déplacement du fauteuil. Vérifiez que le cordon d'alimentation n'entrave pas le chemin avant de déplacer le fauteuil.

Pour déplacer le fauteuil :

1. Abaissez doucement la partie supérieure du dossier pour incliner le fauteuil vers l'arrière, en équilibrant soigneusement le poids du fauteuil pour éviter de l'échapper.
2. Faites rouler le fauteuil sur ses roulettes jusqu'à l'endroit désiré.
3. Abaissez doucement le fauteuil, jusqu'au plancher. **MISE EN GARDE :** Le fauteuil ou le plancher risquent d'être endommagés si vous échappez l'avant du fauteuil.



prenez place

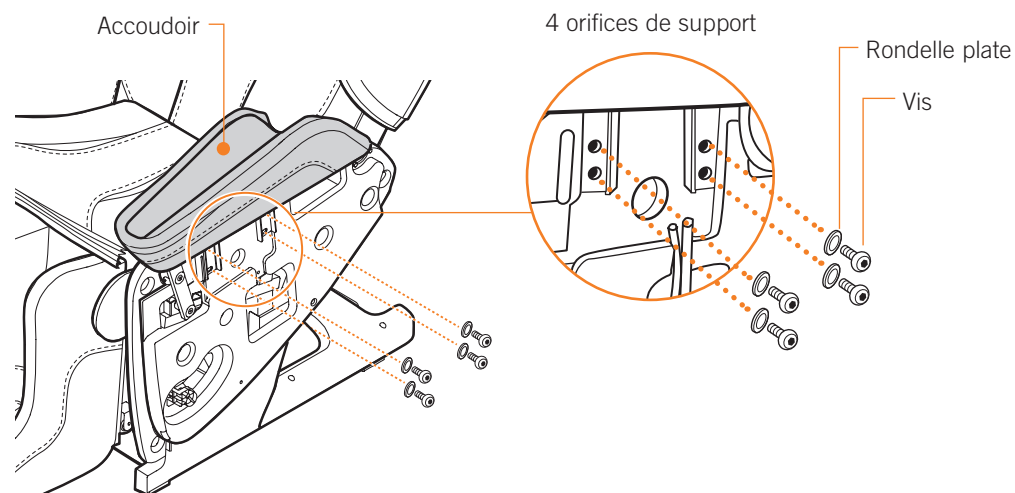
ASSEMBLEZ LE FAUTEUIL

1. Installez les accoudoirs

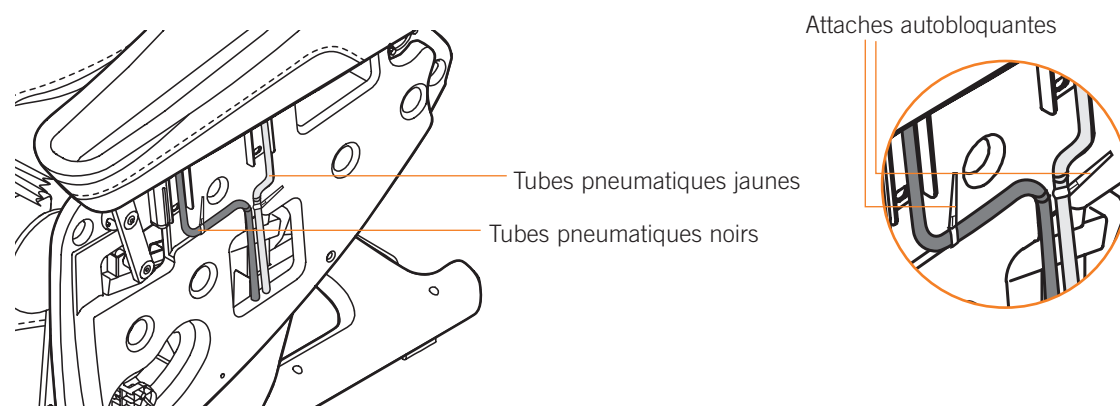
- a. Alignez les quatre orifices du support de fixation de l'accoudoir aux orifices correspondants sur le cadre du fauteuil.

IMPORTANT: Orienter l'accoudoir avec l'extrémité ouverte faisant face vers l'arrière, comme illustré.

- b. À l'aide d'une clé de 5 mm (fournie), posez une vis à rondelle plate dans chacun des quatre orifices de support, afin de fixer l'accoudoir au fauteuil.



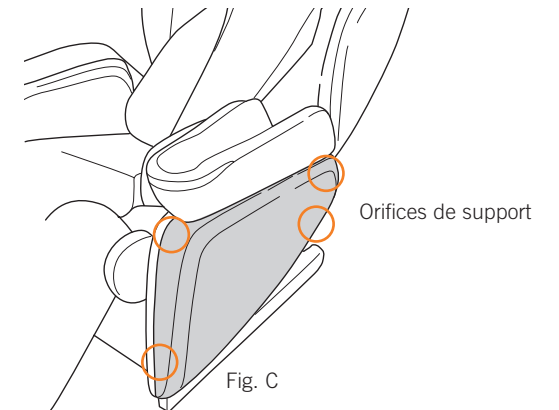
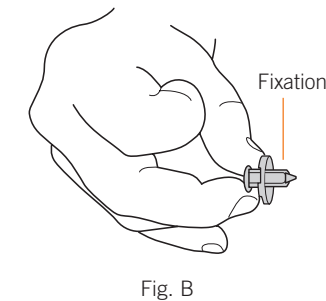
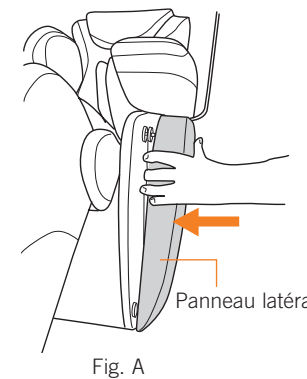
- c. Reliez les deux tubes pneumatiques de l'accoudoir aux tubes pneumatiques correspondants du fauteuil (jaune avec jaune, noir avec noir). Fixez fermement les tubes à l'aide d'une attache autobloquante (fournie).
- d. Répétez les étapes 1 à 3 pour l'autre accoudoir.



Ensuite, installez les accoudoirs, les panneaux latéraux et le cordon d'alimentation. Ne vous inquiétez-pas, c'est plus facile que ça en a l'air!

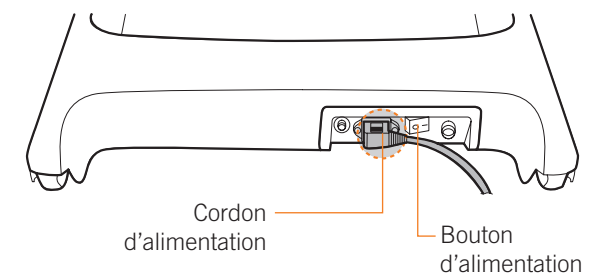
2. Installez les panneaux latéraux.

- a. Alignez les quatre orifices du panneau latéral aux orifices de support correspondants de l'accoudoir, puis poussez fermement sur le panneau latéral pour le fixer (Fig. A).
- b. À l'aide d'un tournevis à tête plate, soulevez le haut de l'une des fixations pour la faire sortir de la base de fixation et maintenez-la dans cette position (Fig. B).
- c. De l'autre main, repérez l'un des quatre orifices de support du panneau latéral, à l'intérieur de l'accoudoir (Fig. C).
- d. Poussez sur la base de la fixation, fermement et jusqu'au fond de l'orifice, et appuyez fermement sur le haut de la fixation, vers l'intérieur, pour la verrouiller.
- e. Répétez les étapes (b) et (c) pour installer les trois autres fixations. **REMARQUE :** Accéder au trou de montage arrière supérieur depuis l'intérieur du bras, près du coussin de siège. Pour installer la fixation supérieure avant, vous pouvez tourner le masser pour pied et mollet afin de faciliter l'accès.
- f. Répétez les étapes (a) à (e) pour installer l'autre panneau latéral.



3. Installez le cordon d'alimentation et l'alimentation au fauteuil.

- a. Branchez le cordon d'alimentation dans la prise d'alimentation au dos du fauteuil.
- b. Branchez l'autre extrémité du cordon d'alimentation à une prise de 120 V mise à la terre.
- c. Tournez le bouton d'alimentation, situé à l'arrière du fauteuil, à la position de marche (I).



4. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande pour la mettre en marche.

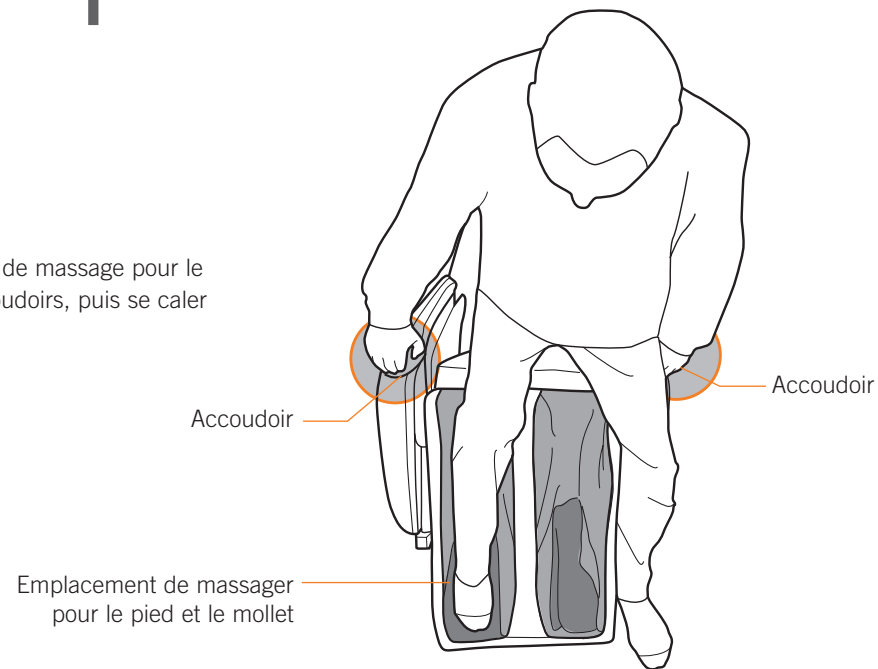
Après avoir veillé à ce qu'il n'y ait pas d'enfants ou d'animaux (et qu'il n'y en aura pas pendant l'utilisation du fauteuil) dans la zone entourant le fauteuil, sélectionnez CONTINUER.



prenez place

1. S'asseoir

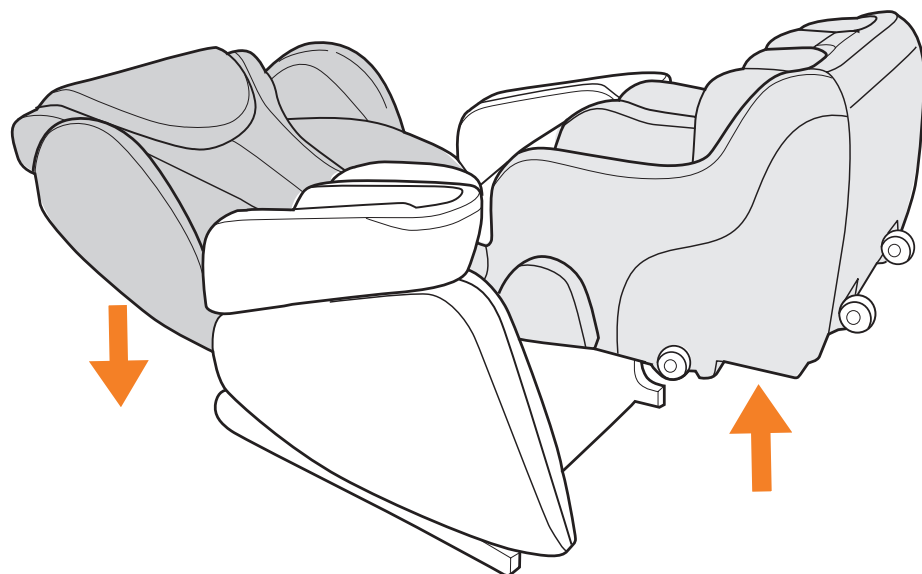
Mettre un pied dans l'emplacement de massage pour le pied et le mollet, tenir les deux accoudoirs, puis se caler dans le siège du fauteuil.



Si vous prévoyez utiliser un **PROGRAMME DE MASSAGE AUTOMATIQUE**, vous pouvez sauter cette section. Le programme incline automatiquement le dossier et déploie le repose-pied en position de départ. Cependant, familiarisez-vous avec la fonction d'inclinaison du fauteuil, l'ajustement de l'angle et l'utilisation des rallonges du repose-pied. Ces fonctions vous seront utiles pendant les massages personnalisés.

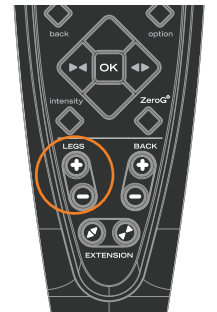
2. Ajustez l'angle d'inclinaison

Appuyez et maintenez enfoncée le bouton **Back** pour rétracter le repose-pied et remettre le fauteuil en position verticale.

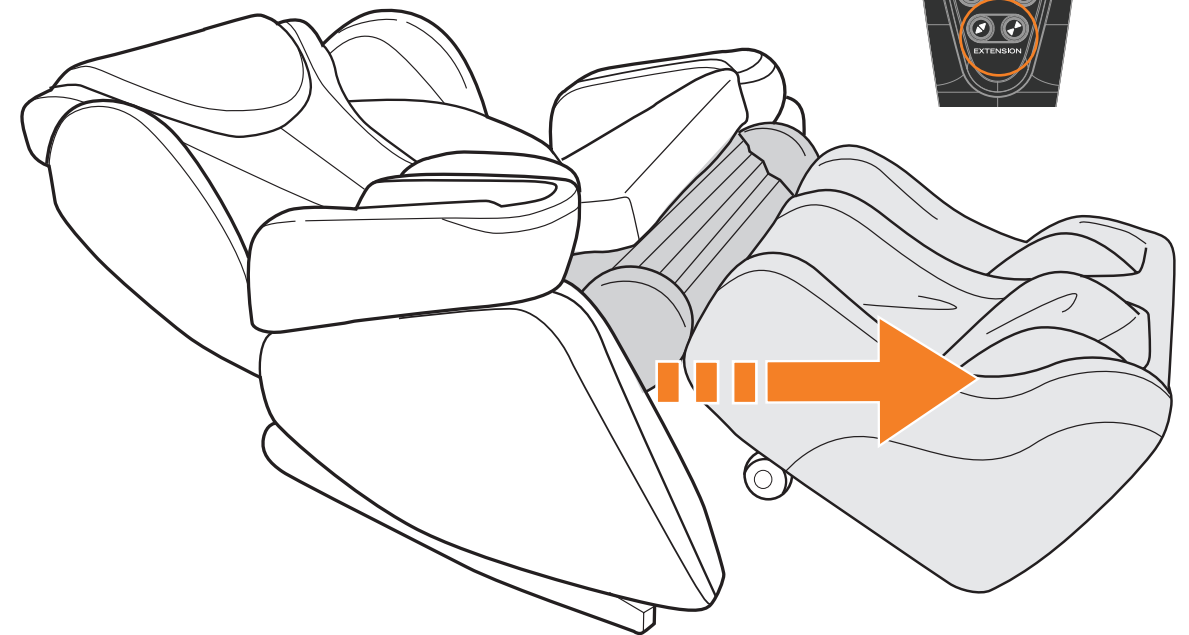


3. Ajustez l'angle du repose-pied

Ajustez l'angle du repose-pied à l'aide des boutons **Legs**, afin que vos pieds soient au fond et que vos mollets soient appuyés sur le dos des puits de massage des jambes.



Si vos mollets ne reposent pas bien contre le puits de massage des jambes, appuyez sur le bouton **Extension** pour étendre le masseur de jambes jusqu'à ce qu'ils soient dans la bonne position.



⚠ MISE EN GARDE : Ne vous asseyez pas et ne vous tenez pas debout sur le masseur de jambes : vous risqueriez de vous blesser ou de causer des dommages permanents à votre fauteuil.

prenez les commandes

Alimentation — Met le contrôleur en marche; éteint le contrôleur et remet le fauteuil en position verticale.

REMARQUE : Si le fauteuil est inutilisé pendant trois minutes, l'écran du contrôleur s'éteint automatiquement. Appuyez sur le bouton **Power** pour reprendre l'utilisation. Tous les paramètres du fauteuil sont réinitialisés à la position par défaut.

Manual (manuel) — Affiche le menu Programmes de massage manuels. Consultez la page 32 pour de plus amples renseignements.

Auto — Affiche le menu Programmes de massage automatiques. Consultez la page 31 pour de plus amples renseignements.

Back (Retour) — Revenir à l'écran précédent.

Intensité — Pendant les programmes de massage automatiques, affiche le menu Intensité, à partir duquel vous pouvez ajuster l'intensité de votre massage au dos, aux pieds ou aux jambes, ou du massage pneumatique. Consultez la page 34 pour de plus amples renseignements.

Legs (Jambes) — Appuyez ici pour élever ou abaisser le repose-pied.

Panneau de commandes

Lorsque vous ne l'utilisez pas, rangez votre contrôleur dans la poche pratique prévue à cet effet, sur le côté droit du fauteuil.



Stop (Arrêt) — Arrête immédiatement le massage et éteint le contrôleur. Appuyez sur le bouton **Power** bouton pour reprendre l'utilisation du fauteuil; vos résultats précédents de la numérisation optique **Acupoint** sont conservés.

Sleep (Sommeil) — Accédez aux Programmes Sommeil prescrits par notre Comité du bien-être pour saluer votre journée avec un massage de première classe. Consultez la page 34 pour de plus amples renseignements.

Option — Pendant les programmes de massage automatiques, affiche le menu Options, à partir duquel vous pouvez régler rapidement un large éventail de paramètres. Consultez la page 15 pour de plus amples renseignements. Consultez la page 35 pour de plus amples renseignements.

ZeroG® — Appuyez et maintenez le bouton enfoncé pour positionner automatiquement le fauteuil en mode ZeroG. Dans ce mode, vos pieds s'élèvent au-dessus de votre cœur pour un soulagement maximal de la colonne vertébrale et l'amélioration de la circulation sanguine.

Back (Retour) — Appuyez ici pour élever ou abaisser le dossier.

Extension (Rallonge) — Appuyez et maintenez le bouton enfoncé pour déployer ou rétracter le repose-pied.

Si vous utilisez votre fauteuil de massage pendant plus de trois ou quatre séances consécutives (selon votre poids), il peut surchauffer et s'arrêter. C'est une fonction de sécurité normale. Attendez 30 minutes avant d'utiliser le fauteuil de nouveau.

VOTRE HT-NAVITAS OFFRE TROIS MENUS PRINCIPAUX :

PROGRAMMES DE MASSAGE AUTOMATIQUES — Choisissez parmi 36 programmes différents en fonction de vos besoins du moment; enregistrez vos programmes et vos paramètres favoris pour les réutiliser plus tard.

PROGRAMMES DE MASSAGE MANUELS — Configurez votre propre massage, grâce à un large éventail de paramètres pour le massage du dos, des pieds et des jambes, le massage pneumatique et la chaleur.

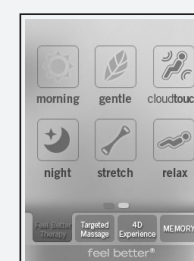
PASSEPORT — Accédez aux Programmes automatiques de performance au quotidien prescrits par notre Comité du bien-être pour saluer votre journée avec un massage de première classe.

TECHNOLOGIE DE MASSAGE 4D RYTHM

Découvrez une nouvelle dimension des techniques et des programmes de massage avec la nouvelle technologie de massage **4D Rhythm**, qui fait appel au moteur robotique double le plus innovant, pour un massage révélateur et en profondeur des tissus, en détachant de multiples couches de tension musculaire. Notre massage MicroSculpt et à points précis, avec ses mouvements de 2 cm, saura libérer et détendre chaque couche de vos muscles.

UTILISATION DES PROGRAMMES DE MASSAGE AUTOMATIQUES

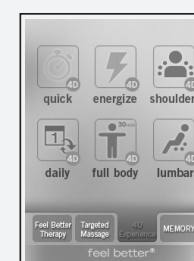
1. Appuyez sur le bouton **Auto** pour afficher le menu Programmes de massage automatiques, puis appuyez sur le bouton **Auto** à plusieurs reprises pour faire défiler les quatre écrans (vous pouvez aussi utiliser les **flèches directionnelles**).



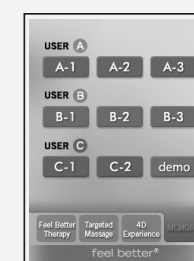
THERAPIE MIEUX-ÊTRE—Ces programmes de massage corporel intégral vous aident à vous sentir mieux de diverses façons, en fonction de vos objectifs.



MASSAGE CIBLÉ—Ces programmes de massage se concentrent sur une zone en particulier.



EXPERIENCE 4D—Dans ces programmes de massage, nous incorporons notre technologie de massage de pointe **4D Rhythm**, qui imite comme jamais auparavant les techniques d'un massothérapeute en chair et en os.



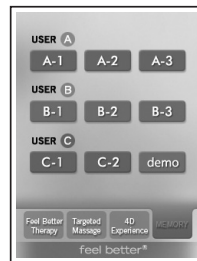
MÉMOIRE—Stockez jusqu'à huit programmes automatiques favoris, ainsi que vos paramètres personnalisés.

2. Sélectionnez un programme à l'aide des **flèches directionnelles** et appuyez sur le bouton **OK**. Le fauteuil incline automatiquement le dossier et déploie le repose-pied à la position de départ, en fonction du programme sélectionné. La numérisation optique **Acupoint^{MD}** peut alors commencer.
3. Assoyez-vous et profitez d'un massage de première classe!

La numérisation optique **Acupoint^{MD}** cartographie la zone sélectionnée de votre dos à l'aide de doux tapotements. Elle personnalise ensuite votre massage pour éviter de toucher les os du dos et pour mettre l'accent sur les muscles ciblés. Lorsque la numérisation est terminée, l'écran Régler la position de l'épaule s'affiche. Au besoin, servez-vous des **flèches directionnelles** pour positionner les rouleaux de massage à la largeur désirée dans le haut de vos épaules.



prenez les commandes



Sauvegarde de vos massages favoris

Vous pouvez sauvegarder jusqu'à huit de vos massages favoris, ainsi que des paramètres personnalisés, pour une utilisation future.

ASTUCE : Vous pouvez basculer entre les programmes de massage automatiques et modes manuels pendant votre séance de massage, et enregistrez le massage unique que vous venez de créer!

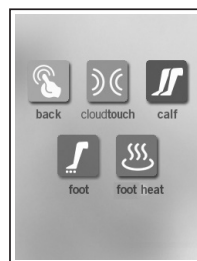
1. Compléter le massage que vous désirez enregistrer, ainsi que vos paramètres personnalisés. Le système vous invite à sauvegarder votre massage.



2. Sélectionnez **YES** pour afficher l'écran Mémoire.

3. Naviguez jusqu'à une position de mémoire libre (en gris) à l'aide des **flèches directionnelles**, et appuyez sur le bouton **OK** pour sauvegarder votre massage dans la position de mémoire sélectionnée. **REMARQUE :** S'il y a déjà un programme stocké dans la position de mémoire sélectionnée, il sera remplacé par votre nouveau programme.

UTILISATION DES PROGRAMMES DE MASSAGE MANUELS



1. Appuyez sur le bouton **Manual** pour afficher le menu Programmes de massage manuels.
2. Sélectionnez le programme désiré à l'aide des **flèches directionnelles** :
 - **BACK (ARRIÈRE)** – Ciblez votre massage en choisissant l'une de cinq zones, ou un seul point, puis choisissez parmi 60 techniques de massage différentes.
 - **CLOUD TOUCH** – Choisissez parmi cinq groupes de techniques de massage pneumatique, qui offrent 23 techniques différentes.
 - **CALF (JAMBES)** – Ciblez le massage de vos jambes, puis choisissez parmi quatre groupes de techniques de massage, qui offrent 15 techniques uniques.
 - **FOOT (PIEDS)** – Choisissez parmi deux techniques de massage par roulement et deux techniques de massage par frottement pour les pieds.
 - **HEAT (CHALEUR)** – Activez ou désactivez la chaleur aux pieds.



Configuration de votre massage dorsal

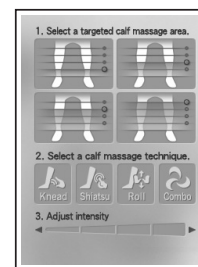
1. Sélectionnez l'une des zones de massage dorsal ciblé en haut de l'écran.
2. Sélectionnez l'un des groupes de techniques de massage au centre de l'écran. Un sous-menu s'affiche.
3. Sélectionnez la technique de massage désirée. Si vous n'avez pas encore fait la numérisation optique **Acupoint**, la numérisation commence (sauf si vous avez sélectionné un massage ciblé sur un point). Consultez la page 31 pour de plus amples renseignements.
4. Appuyez sur le bouton **Back** pour revenir à l'écran précédent.
5. Sélectionnez l'intensité désirée du massage dorsal.

ASTUCE : Vous pouvez revenir aux écrans Massage manuel et régler ces paramètres à tout moment pendant votre massage.



Configuration de votre massage Cloud Touch

1. Sélectionnez un groupe de techniques de massage ciblé. Un sous-menu s'affiche.
2. Sélectionnez la technique désirée.
3. Appuyez sur le bouton **Back** pour revenir à l'écran précédent.
4. Sélectionnez l'intensité désirée du massage pneumatique.



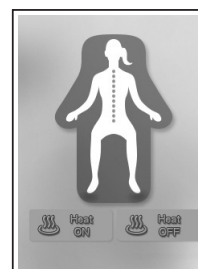
Configuration de votre massage des jambes

1. Au haut de l'écran, sélectionnez la zone à cibler par le massage de jambes.
2. Au centre de l'écran, sélectionnez le groupe de techniques de massage désiré. Un sous-menu s'affiche.
3. Sélectionnez la technique de massage désirée.
4. Appuyez sur le bouton **Back** pour revenir à l'écran précédent.
5. Sélectionnez l'intensité désirée du massage des jambes.



Configuration de votre massage des pieds

1. Sélectionnez le groupe de techniques de massage des pieds désiré. Un sous-menu s'affiche.
2. Sélectionnez la technique désirée.
3. Appuyez sur le bouton **Back** pour revenir à l'écran précédent.
4. Sélectionnez l'intensité désirée du massage de pieds.



Configuration de la chaleur aux pieds

1. Sélectionnez Chaleur activée ou Chaleur désactivée.
2. Attendez quelques minutes pour que la chaleur se répande ou s'estompe.

prenez les commandes

UTILISATION DES PROGRAMMES DE SOMMEIL



1. Appuyez sur le bouton pour afficher le menu Programme de sommeil.
2. Sélectionnez le programme désiré. Si vous n'avez pas encore fait la numérisation optique Acupoint, la numérisation commence.
Consultez la page 31 pour de plus amples renseignements.

RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ PENDANT VOTRE PROGRAMME DE MASSAGE AUTOMATIQUE



Vous pouvez rapidement régler l'intensité de votre massage dorsal, des jambes et des pieds ou de votre massage pneumatique pendant un programme de massage automatique.

1. Appuyez sur le bouton **Intensity** pour afficher l'écran Intensité.
2. Réglez l'intensité du massage dorsal, Cloud Touch et des jambes et des pieds à l'aide des **flèches directionnelles**.

VOUS POUVEZ AUSSI CONFIGURER UN LARGE ÉVENTAIL D'OPTIONS DES PROGRAMMES AUTOMATIQUES À L'AIDE DU MENU OPTIONS.



1. Appuyez sur le bouton **Options** pour afficher le menu Options.
2. À l'aide des flèches directionnelles, naviguez vers l'option que vous souhaitez configurer et sélectionnez le paramètre désiré.
3. Appuyez sur **OK** pour enregistrer votre paramètre.

ICON	OPTION	DESCRIPTON
	POINT EN PROFONDEUR	Maintient le massage sur le point désiré.
	TAPOTEMENT	Active ou désactive le massage pneumatique.
	ÉTIREMENT DES JAMBES	Active ou désactive la fonction d'étirement des pieds.
	CHALEUR	Active ou désactive la chaleur aux pieds.
	JAMBES ET PIEDS	Active ou désactive le massage des jambes et des pieds.
	ZONE DES JAMBES	Règle la portée verticale du massage des jambes. Après avoir sélectionné cette option, un sous-menu s'affiche. Sélectionnez la portée désirée du massage des jambes.
	MASSAGE PNEUMATIQUE	Active et désactive distinctement les massages pneumatiques des bras, des épaules et des cuisses. Après avoir sélectionné cette option, un sous-menu s'affiche. Active et désactive chaque zone de massage pneumatique, si désiré.
	BOUTON SON	Active ou désactive le son produit quand on appuie sur un bouton.

soin et entretien

Afin de vous assurer que votre fauteuil fonctionne bien et qu’il conserve une belle apparence, veuillez suivre ces consignes faciles d’entretien.

 MISE EN GARDE :

- 1. Assurez-vous de débrancher le cordon d’alimentation de la prise murale avant le nettoyage.
- 2. Nettoyer le boîtier de commande et l’interrupteur à l’aide d’un linge sec seulement. Ne nettoyez jamais le système de commande ou le bouton d’alimentation à l’aide d’un linge humide.
- 3. Avant de procéder au nettoyage de toute la surface du produit à l’aide d’une solution nettoyante, veillez à en faire l’essai sur une petite portion camouflée du produit afin de vous assurer qu’elle n’entraîne pas de décoloration.
- 4. N’utilisez pas de benzène, de diluant ou de solvant pour nettoyer le produit.

Norme de nettoyage : W

Pour maintenir votre produit Human Touch en état optimal, époussetez-le fréquemment ou passez-y l’aspirateur à l’aide d’une brosse douce. On peut également brosser les produits SoftSuede^{MD} à l’aide d’une brosse pour le suède. Seuls les nettoyeurs à l’eau pour meubles conviennent au nettoyage de ce produit. Pour traiter les taches, appliquez localement un shampoing pour meubles ou un détergent mousseux doux.

Entretien et réparation :

- 1. La mécanique de ce fauteuil a été conçue et construite afin de ne nécessiter aucun entretien. Aucune lubrification ni entretien périodique ne sont nécessaires.
- 2. Votre fauteuil ne doit être réparé que par un centre de service agréé.

Environnement d’utilisation et de rangement :

- 1. Lorsque le fauteuil ne doit pas être employé sur une longue période, nous vous recommandons d’enrouler le cordon d’alimentation et de placer le fauteuil dans un endroit exempt de poussière et d’humidité
- 2. Ne le rangez près d’une flamme ou d’une source de chaleur.
- 3. N’exposez pas cet appareil aux rayons directs du soleil sur une longue période. Cela pourrait le décolorer ou l’endommager.
- 4. N’utilisez pas et ne rangez pas votre fauteuil dans des températures extrêmes. Les produits rangés au froid peuvent devoir attendre 48 heures à la température de la pièce avant de bien fonctionner.
- 5. Le produit doit être utilisé et rangé dans un milieu où le taux d’humidité relative sans condensation varie de 10 % à 80 %. Trop d’humidité endommagera la mécanique.

Divers :

- 1. N’insérez pas de corps étrangers entre les nodules de massage ni dans le boîtier du moteur.
- 2. Prenez soin de ne pas surcharger l’appareil.

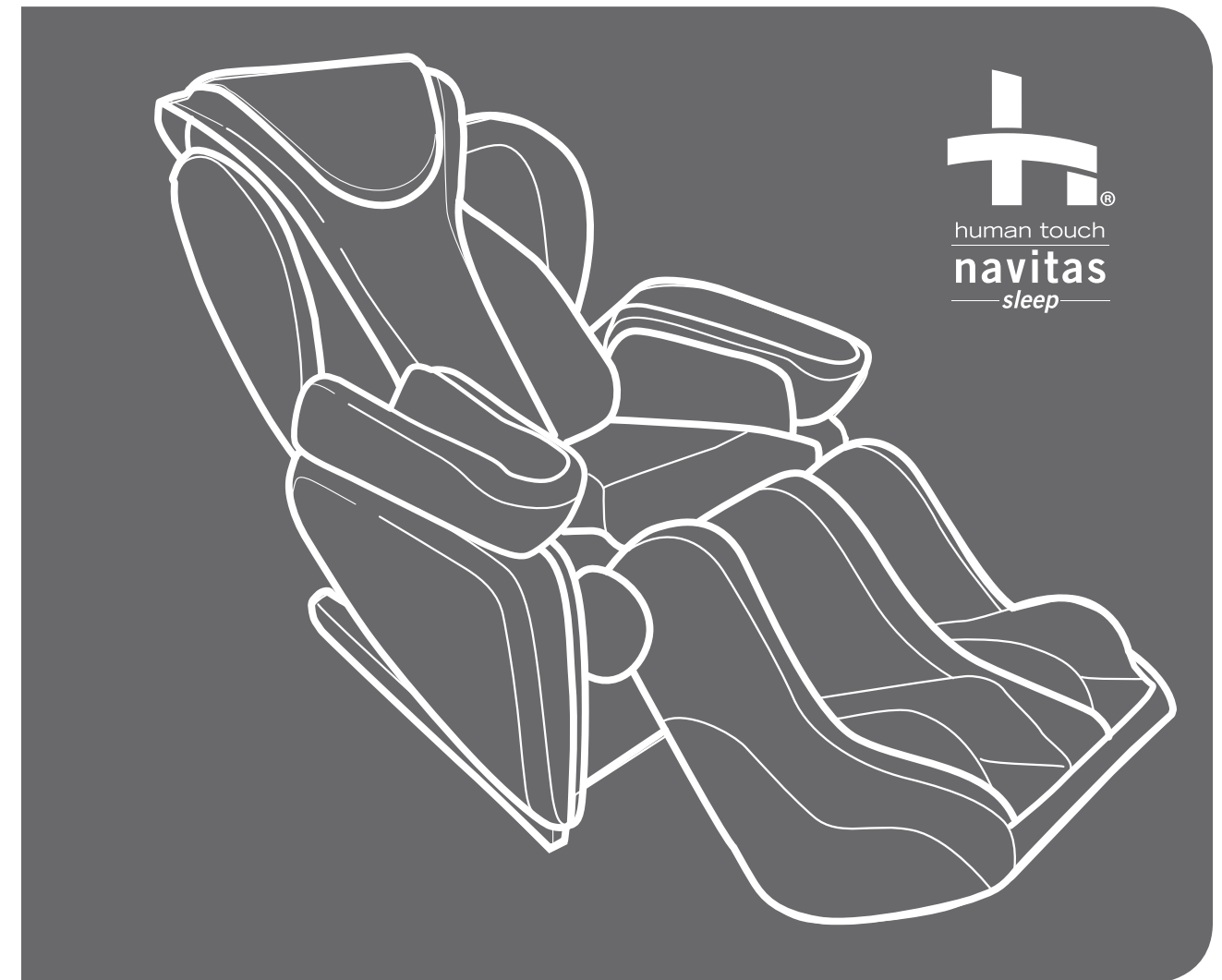
Fiche technique*

Tension de fonctionnement :	CA 100-120V 50/60Hz
Consommation d’énergie :	190W
Dimensions du fauteuil (incliné) :	198,1 cm (L) x 81,3 cm (l) x 96,5 cm (H)
Dégagement d’inclinaison requis :	25,4 cm
Poids du produit :	86,6 kg
Poids de charge maximal :	129,27 kg

**La fiche technique est sujette à modifications sans préavis.*



humantouch.com
800.355.2762



HT-Navitas Sleep Serie Ascent
Silla de masaje Human Touch®
manual de uso y cuidado

Registre su producto **EN LÍNEA** hoy

www.humantouch.com/register

Registre su producto **EN LÍNEA** hoy

www.humantouch.com/register



Durante más de 35 años, Human Touch se ha establecido como líder de la industria que cambia las vidas de sus clientes con productos y servicios que los ayudan a sentirse, desempeñarse y vivir en la mejor manera posible. Ofrecemos productos desarrollados en colaboración con la comunidad médica y expertos de la industria, productos que combinan tecnología patentada, artesanía y ergonomía inteligente con un diseño superior para ofrecer alivio terapéutico para todos.

Nuestras sillas de masaje, sillas reclinables Perfect Chair® y un conjunto de soluciones innovadoras en evolución, líderes de la industria, comparten los atributos de facilidad de uso, atención al rendimiento y calidad, y diseño para adaptarse a casi cualquier estilo de vida. Estos atributos son muy apreciados por nuestros clientes y obtienen premios y el reconocimiento de toda la industria. Como resultado, Human Touch permite a la gente a disfrutar de una mayor salud y vitalidad en sus profesiones, actividades y vida cotidiana. Y con una población cada vez más consciente de los beneficios del bienestar, Human Touch extiende su liderazgo de marca y soluciones disponibles para el beneficio de todos.

humantouch.com

Orgullosamente avaladas por:



Registre su producto en www.humantouch.com para garantizar que su producto esté en nuestro sistema y simplificar el proceso de garantía, en caso de que la necesite.

©2015 Human Touch®, LLC. Patentes en proceso y derechos de propiedad intelectual vigentes.
El uso de este producto no garantiza ni implica declaraciones médicas.
Human Touch es una marca registrada de Human Touch®, LLC.

HT-Navitas Sleep Serie Ascent

Silla de masaje Human Touch®

No es un sueño.
Este es usted **alcanzando su máximo.**
Su mente en su punto más ingenioso.
Su cuerpo rejuvenecido.
Su alma energizada.
Esta es la **Serie Ascent de Human Touch®.**

Trabaja duro. Entiende lo importante que es revitalizarse, física y mentalmente, para rendir al máximo y estar lo mejor posible. Su éxito depende de cómo empieza y termina su día. Lleve al máximo su ritual diario con una silla de masajes de la **Serie Ascent de Human Touch®** y obtenga su mayor ventaja de alto desempeño. Con su cuerpo rejuvenecido, usted experimentará un mayor nivel de confianza, motivación y claridad.

Al igual que hace con la vida que lleva, usted tiene el control completo de cada movimiento e intensidad. Usted dicta la experiencia. Las sillas de masajes de la Serie Ascent de Human Touch® le ofrecen esa ventaja que lo separa del resto del mundo. Que lo energiza más. Que le hace llegar más lejos. Que le permite estar lo mejor que puede estar.

Finalice su día con programas dedicados al sueño, diseñados para focalizar puntos de presión clave en los pies, brazos y espalda que ayudan a inducir el sueño y deje que el cuerpo libere la tensión del día. Y después de la mejor noche de sueño, inicie su rutina diaria con un masaje personal que le dará ese toque de alto rendimiento.



MAÑANA Y NOCHE. PROGRAME SU DÍA CON LA SILLA DE MASAJES HUMAN TOUCH® DE LA SERIE ASCENT Y LIBERE TODO SU POTENCIAL.

manténgala en forma segura

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Cuando utilice un artefacto eléctrico, debe tener siempre precauciones especiales, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar este artefacto.

- **PELIGRO: Para reducir el riesgo de sacudida eléctrica:**
Desconecte siempre este producto del tomacorriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.
- **ADVERTENCIA:** Los niños no deben utilizar esta silla. Mantenga a niños pequeños y mascotas alejados de la silla, principalmente alejados de la parte de abajo del apoyapiernas y del espaldar de la silla, ya que ello puede causar lesiones graves cuando la silla está en uso. Antes de poner la silla en funcionamiento, compruebe si hay objetos debajo del apoyapiernas y detrás o debajo de la silla.
- **ADVERTENCIA:** Mantenga las manos y los dedos alejados del espacio entre el apoyapiernas en movimiento y la silla. Los dedos u otras partes del cuerpo pueden quedar atrapados y causar lesiones graves.
- **ADVERTENCIA:** No use el masajeador cerca de ropa muy floja o joyas. Mantenga el cabello largo alejado de masajeador mientras esté en uso.
- **ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, sacudida eléctrica o lesiones personales:**
 - No coloque las manos ni los dedos cerca del mecanismo de masaje, ni de los rodillos mientras este producto esté en funcionamiento. Tocar el mecanismo puede producir lesiones causadas por los rodillos que producen un efecto de compresión.
 - Un artefacto nunca debe dejarse desatendido mientras esté conectado. Cuando no esté en uso, desconéctelo del tomacorriente antes de colocarle o retirarle piezas.
 - No lo ponga en funcionamiento bajo una sábana o cojín. Puede ocurrir el calentamiento excesivo y producir un incendio, sacudida eléctrica o lesiones personales.
 - Se requiere su supervisión muy de cerca cuando este artefacto es utilizado por, con o cerca de niños, personas inválidas o discapacitadas. Mantenga a los niños retirados del apoyapiés cuando esté extendido (o de otras piezas similares).
 - Utilice este producto solamente para el uso que se describe en este manual. No utilice conexiones no recomendadas por el fabricante.
 - Nunca haga funcionar este artefacto si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o deteriorado, o si ha caído en el agua. Devuelva este producto a un centro de servicio para su revisión y reparación.
 - No hale este artefacto por el cable de alimentación, ni utilice el cable como mango.
 - Mantenga siempre el cable de alimentación alejado de superficies calientes.
 - Nunca haga funcionar este artefacto con los orificios de ventilación obstruidos. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabellos y cosas por el estilo.
 - Nunca deje caer ni introduzca objetos en ningún orificio o abertura.
 - No se utilice en exteriores.
 - No se utilice en lugares donde se empleen productos en aerosol (spray) o donde se administre oxígeno.
 - Para desconectarlo, apague todos los controles colocándolos en posición OFF y luego retire el enchufe del tomacorriente.
 - No masajee ninguna zona del cuerpo que esté hinchada, inflamada o cubierta con erupciones.
 - No se utilice si presenta dolor en las pantorrillas de causa desconocida.
 - No utilice este producto sobre el piso húmedo o mientras alguna parte del cuerpo esté en contacto con tuberías o tomas de tierra similares.
 - Conecte siempre este artefacto a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las INSTRUCCIONES DE PUESTA A TIERRA.
 - Tenga cuidado al usar las superficies calientes. Pueden causar quemaduras serias. No lo use en zonas de la piel muy sensibles o con problemas de circulación. El uso de calor por niños o personas discapacitadas puede ser peligroso sin la atención de otras personas.
 - No use este producto si escucha ruido más fuerte del sonido normal.
 - No se ponga de pie sobre el artefacto. Úselo solamente sentado.
 - Este artefacto no está destinado para personas (incluidos niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales, o sin experiencia y conocimientos para el uso de este producto, a menos que la persona responsable por su seguridad le haya instruido o supervisado en el uso de este artefacto. Se debe supervisar a los niños muy de cerca para asegurarse de que no jueguen con este artefacto.
 - La unidad no se debe usar encima de artefactos de calefacción, tales como alfombras eléctricas, etc.
 - No use esta unidad en cuartos de baño o cualquier otro lugar húmedo, ya que podría provocar descargas eléctricas o hacer que la unidad no funcione correctamente. No derrame agua, etc., en el control, ni en la unidad.
 - Siempre levante la almohadilla para comprobar que la tela de la unidad no se ha rasgado. No importa que tan pequeña sea la rasgadura. Si encuentra una, deje de utilizar la unidad inmediatamente. Desconecte el cable de alimentación y envíela a reparación en un centro de servicio autorizado. Si usa la unidad con la tela rasgada pueden producirse descargas eléctricas o lesiones.
 - Apague todos los interruptores de control antes de desconectar la unidad del tomacorriente. No se debe usar un transformador ya que esto puede causar descargas eléctricas o hacer que la unidad no funcione correctamente.
 - No intente abrir o desarmar piezas de la unidad para evitar descargas eléctricas o lesiones a personas.
 - Riesgo de descarga eléctrica y piezas móviles. Desconecte de la fuente de alimentación antes de remover la cubierta, antes de limpiarla o hacerle mantenimiento.
 - Presione inmediatamente el botón de emergencia marcado en rojo en el control remoto si usted experimenta cualquier molestia o un funcionamiento anormal durante su uso. Se detendrán todas las operaciones de inmediato.
 - La unidad no tiene partes internas que el usuario pueda reparar.
 - Para evitar peligros, el ensamblaje y la instalación deben ser realizados por el vendedor o su agente de servicio, o por personal calificado.

Precauciones de seguridad

- Se recomienda usar ropa cómoda mientras se utiliza este producto.
- Este producto ha sido diseñado para usarlo en posición relajada. Nunca fuerce ninguna parte del cuerpo hacia el área del espaldar mientras los rodillos estén en movimiento.
- Si siente alguna molestia anormal durante el funcionamiento de este producto, apague la alimentación eléctrica de inmediato y no utilice este producto. Consulte a su médico.
- No se siente sobre el control.
- No hale el cable de CA.
- Cuando utilice este producto después de haberse mantenido almacenado, compruebe que funciona debidamente antes usarlo.
- Compruebe siempre que no haya obstáculos detrás del producto y que haya espacio suficiente para reclinarlo.

PRECAUCIONES DE OPERACIÓN: Para evitar dañar la unidad

- Úsela solo cuando esté sobre una superficie plana, nivelada. De lo contrario puede producirle malestar.
- Asegúrese de que los interruptores de control y el temporizador funcionan correctamente antes de poner en funcionamiento la unidad.
- Antes de usar la unidad, cuando no se ha usado durante un largo período de tiempo, lea atentamente este manual y asegúrese de que la unidad esté en buenas condiciones para evitar accidentes o lesiones.
- Maneje o mueva la unidad con cuidado para evitar que el suelo se raye.
- Solo conecte el cable de alimentación a un tomacorriente correctamente conectado a tierra. El enchufe de conexión a tierra no debe estar doblado ni desconectado; de lo contrario, puede ocurrir una descarga eléctrica durante una fuga de electricidad o mal funcionamiento.
- No se ponga de pie, no se siente, ni ponga ningún objeto en el espaldar, los apoyabrazos o el apoyapiés.
- Nunca use la unidad con la piel húmeda para evitar fugas de electricidad o descargas eléctricas.
- Si ocurre un corte de energía, apague inmediatamente el interruptor de alimentación y desconecte el cable de alimentación de la toma para evitar accidentes en caso de que se restablezca la energía.
- Durante el mantenimiento, el cable de alimentación debe estar desconectado del tomacorriente. No conecte ni desconecte el cable de alimentación con las manos húmedas para evitar descargas eléctricas o lesiones.
- Para desconectar el cable de alimentación, sostenga el enchufe y no hale el cable para evitar descargas eléctricas o cortocircuitos cortos que causen chispas.
- Cuando la unidad no se use, téngala siempre desconectada del tomacorriente para evitar fugas de electricidad o incendios causados por envejecimiento del aislamiento debido al polvo o a la humedad.
- No use la unidad en áreas de piscina, en el baño o en lugares con mucha humedad.
- No coloque la unidad en áreas expuesta a luz solar directa o cerca de calentadores, sopladores de aire caliente o cualquier otro dispositivo calefactor para evitar la decoloración o el deterioro de la superficie de la funda.
- No use la unidad cerca de calentadores o lugares con altas temperaturas. Para evitar incendios, no use la unidad mientras fuma, o sobre cobijas eléctricas u otros dispositivos de calefacción.
- No mueva la unidad con personas u objetos colocados en ella para evitar mal funcionamiento o lesiones.
- Solo se debe sentar una persona a la vez en la unidad para evitar el mal funcionamiento o lesiones.
- Si la unidad no funciona, debe ser reparada únicamente por técnicos calificados. Nunca intente desarmar o reparar la unidad usted mismo.
- Cualquier reparación o mantenimiento debe ser realizado únicamente por un centro de servicio autorizado.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES

No intente reparar este producto usted mismo. Este producto está diseñado para uso personal en casa.

Instrucciones de puesta a tierra:

Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la puesta a masa ofrece una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de sacudida eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de puesta a tierra del equipo y un enchufe de puesta a tierra. El enchufe se debe conectar a un tomacorriente adecuado que esté correctamente instalado y puesto a tierra, en conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

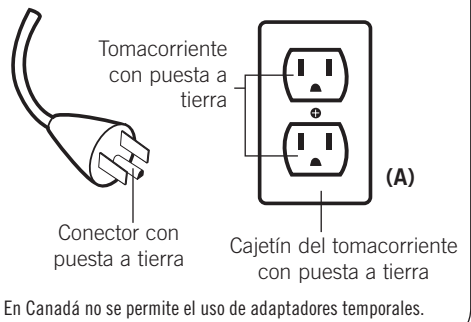
 **ADVERTENCIA:** La conexión inadecuada del conductor de puesta a tierra del equipo puede resultar en riesgo de sacudida eléctrica. Si no está seguro de que este producto esté correctamente puesto a tierra, consulte con un electricista calificado o con un técnico de servicio. No modifique el enchufe suministrado con el producto. Si no corresponde con el tomacorriente, haga que un electricista calificado le instale un tomacorriente adecuado.

Este producto se usa en circuitos normales de 120 voltios y tiene un enchufe de puesta a tierra similar al enchufe que se muestra en la ilustración (A).

 **ADVERTENCIA:** Este producto está equipado con un protector térmico de restablecimiento. Es una característica de seguridad adicional para protegerle a usted y al producto contra el recalentamiento. Si el producto se detiene repentinamente y no arranca, coloque el interruptor principal ubicado en la parte posterior del producto en posición de apagado (Off) y no ponga el producto en funcionamiento al menos durante 30 minutos. Si no apaga el producto, el producto puede reiniciar el funcionamiento de repente mientras se enfría.

Para todos los productos conectados con un cable con puesta a tierra:

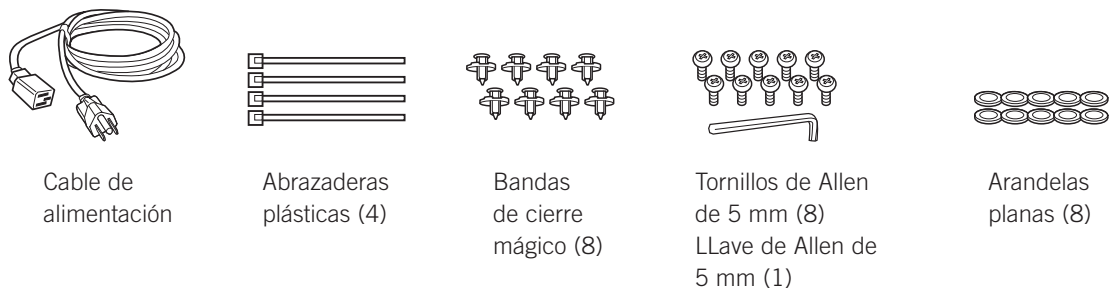
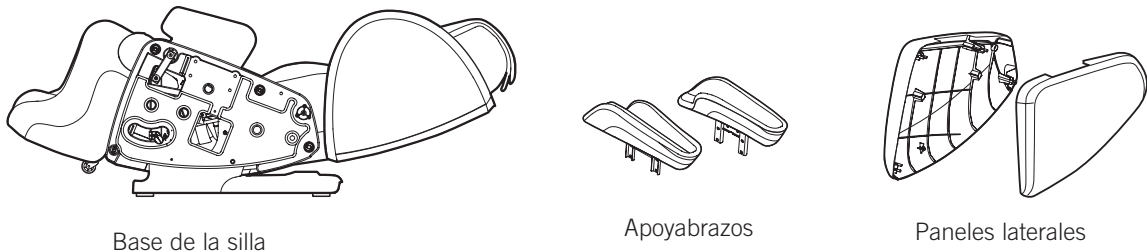
Métodos de puesta a tierra:



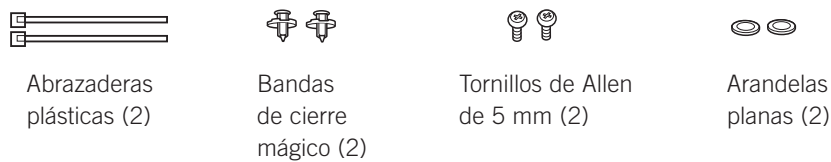
prepárese

¡En pocos minutos estará disfrutando de su nueva silla de masaje Human Touch!
Primero desempaquee la caja, asegúrese de tener todas las piezas, escoja una ubicación con cuidado y luego utilice dos personas para mover la silla a la ubicación deseada.

Desenvuelva el producto



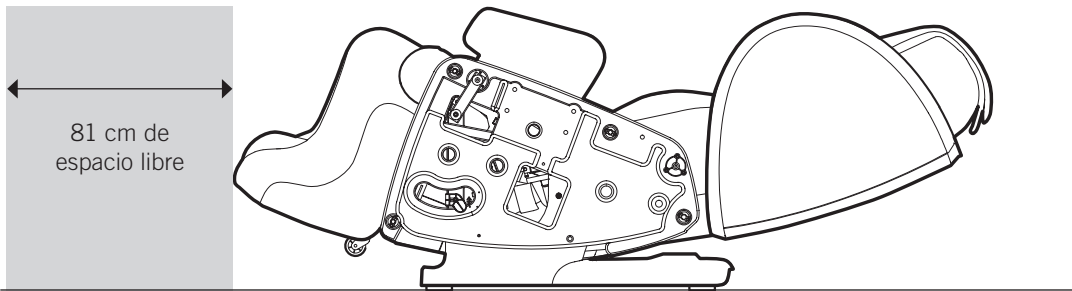
Extra



SELECCIONE UNA UBICACIÓN

Al decidir en dónde ubicar su HT-Navitas, considere lo siguiente:

- Ubique la unidad en una superficie plana, lejos de la luz directa del sol o de cualquier otra fuente directa de calor (para evitar la decoloración).
- Si desea colocar la unidad sobre una superficie dura, se recomienda colocar una alfombra o una colchoneta suave debajo de la unidad para evitar daños en el piso (mínimo 121 cm x 71 cm).
- Para acomodar el apoyapiés al desplegarlo, compruebe que el área en la parte delantera de la silla tenga un espacio libre de al menos 81 cm..

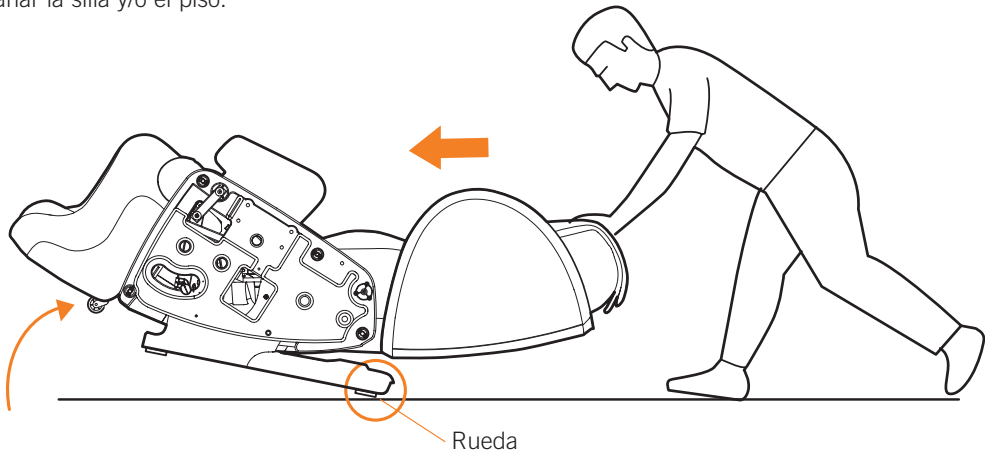


MUEVA LA SILLA A LA UBICACIÓN DESEADA

PRECAUCIÓN: Utilice dos o más personas para extraer la silla de la caja o moverla, a fin de evitar lesiones o daños en la silla. No mueva la silla con alguien sentado en ella. No sostenga el asiento, la parte de adelante del apoyapiés o la unidad de hombros al mover la silla. Verifique que el cable de alimentación esté asegurado fuera del paso antes de mover la silla.

Para mover la silla:

1. Con cuidado, empuje hacia abajo en la parte superior del respaldo para inclinar la silla hacia atrás, equilibrando con cuidado el peso de la silla para evitar que se caiga.
2. Desplace la silla sobre sus ruedas hasta la ubicación deseada.
3. Baje la silla hasta el piso con cuidado. **ADVERTENCIA:** Dejar caer la parte delantera de la silla al piso puede dañar la silla y/o el piso.

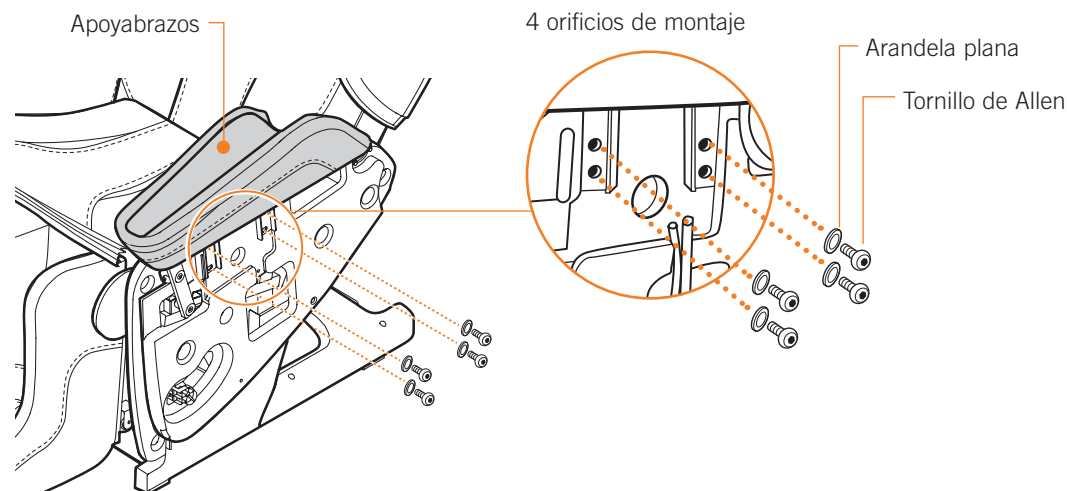


prepárese

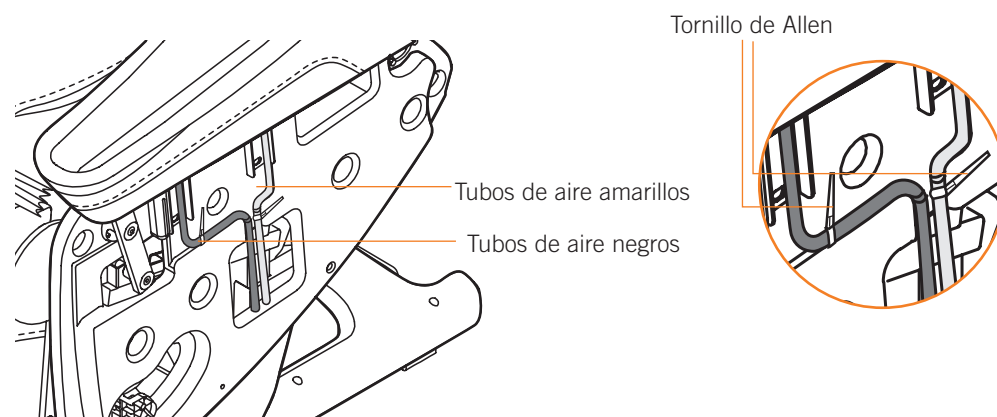
INSTALE LA SILLA

1. Instale los apoyabrazos.

- Alinee los cuatro orificios del soporte de montaje del apoyabrazos con los orificios correspondientes en el marco de la silla.
IMPORTANTE: Oriente el apoyabrazos con el extremo abierto hacia atrás, según se muestra.
- Con una llave de Allen de 5 mm (se suministra), instale un tornillo de Allen con arandela plana en cada uno de los cuatro orificios de montaje para asegurar el apoyabrazos a la silla.



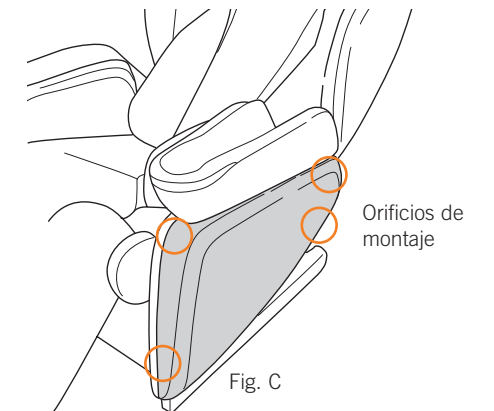
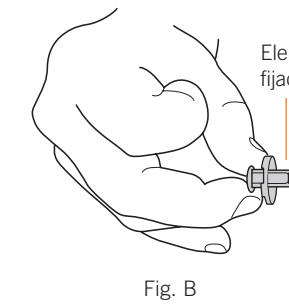
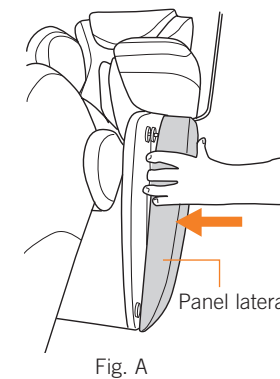
- Conecte los dos tubos de aire en el apoyabrazos a los tubos de aire correspondientes de la silla (amarillo/amarillo, negro/negro) y, a continuación, fije cada conexión firmemente con una abrazadera plástica proporcionada.
- Repita los pasos 1 a 3 para instalar el otro apoyabrazos.



A continuación, instale los apoyabrazos, los paneles laterales y el cable de alimentación. No se preocupe, ¡es más fácil de lo que parece!

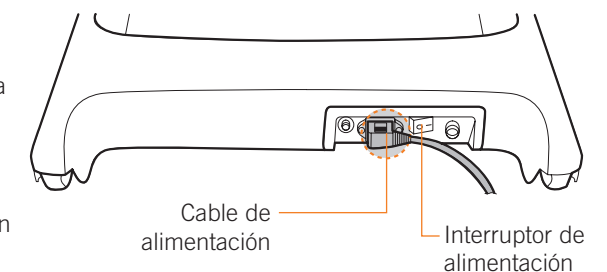
2. Instale los paneles laterales.

- Alinee los cuatro orificios del panel lateral con los orificios de montaje correspondientes en el apoyabrazos y, a continuación, empuje el panel lateral firmemente en su lugar (Fig. A).
- Con un destornillador de punta plana, levante la parte superior de uno de los elementos de fijación para extraerla de la base de fijación y manténgalo en esa posición (Fig. B).
- Con la otra mano, ubique uno de los cuatro agujeros de montaje del panel lateral en el interior del apoyabrazos (Fig. C).
- Empuje la base del elemento de fijación de manera firme y completa hacia el orificio y, a continuación, presione la parte superior del elemento de fijación con firmeza hacia dentro para bloquearlo.
- Repita los pasos (b) y (c) para instalar los otros tres elementos de fijación. **NOTA:** Ingrese al orificio de montaje posterior superior desde el interior del apoyabrazos, cerca del cojín del asiento. Para instalar el sujetador frontal superior, tal vez deba rotar el masajeador de pies y pantorrillas para facilitar el acceso.
- Repita los pasos (a) a (e) para instalar el otro panel lateral.



3. Instale el cable de alimentación y encienda la silla.

- Conecte el cable de alimentación al conector de alimentación en la parte posterior de la silla.
- Conecte el otro extremo del cable de alimentación a una toma de tierra de 120V.
- Coloque el interruptor ubicado en la parte posterior de la unidad en posición On (I) para encenderla.



4. Presione el botón de encendido del control remoto para encenderla.

Cuando haya comprobado que el área alrededor de la silla está libre de niños y mascotas (y que se mantendrá así mientras se esté usando la silla), seleccione CONTINUE (Continuar).

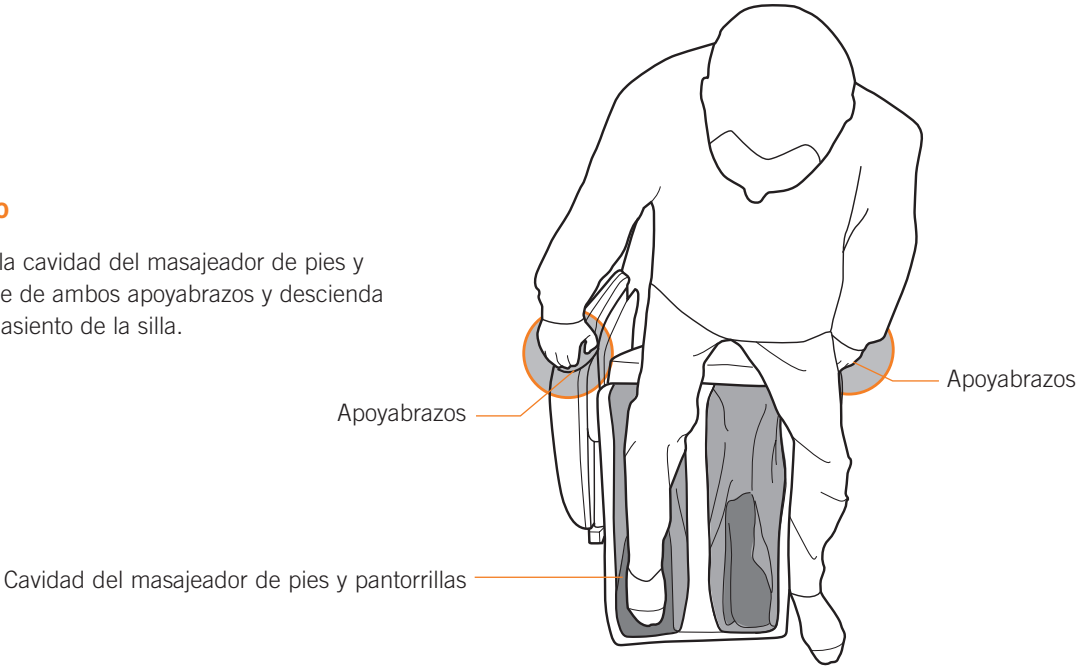


tome asiento

¡Ahora siéntese y póngase cómodo! Está a punto de experimentar un masaje realmente sorprendente.

1. Tome asiento

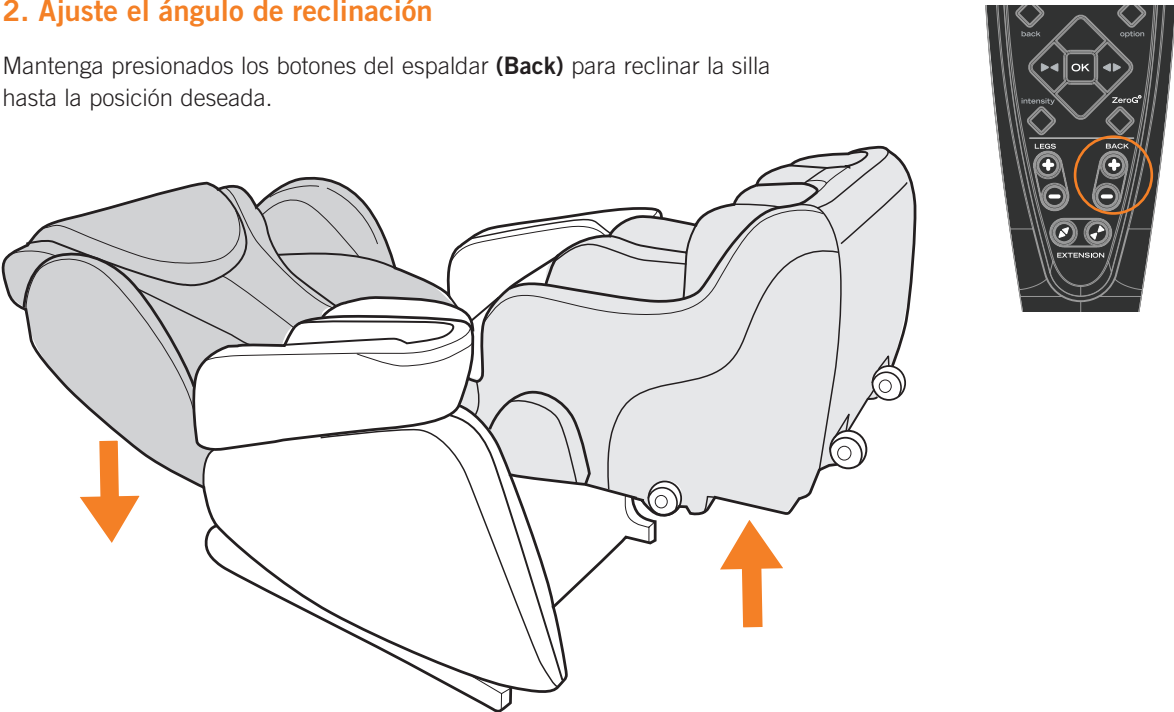
Coloque un pie en la cavidad del masajeador de pies y pantorrillas, apóyese de ambos apoyabrazos y descienda su cuerpo sobre el asiento de la silla.



Si piensa utilizar un **PROGRAMA DE MASAJE AUTOMÁTICO**, puede omitir esta sección, ya que el programa reclina automáticamente el espaldar y despliega el apoyapies a la posición de inicio del programa. Sin embargo, familiarícese con la forma de reclinar/inclinar la silla, ajustar el ángulo del apoyapies y usar la extensión de apoyapies, ya que utilizará estas funciones cuando disfrute de un masaje personalizado.

2. Ajuste el ángulo de inclinación

Mantenga presionados los botones del espaldar (**Back**) para reclinar la silla hasta la posición deseada.

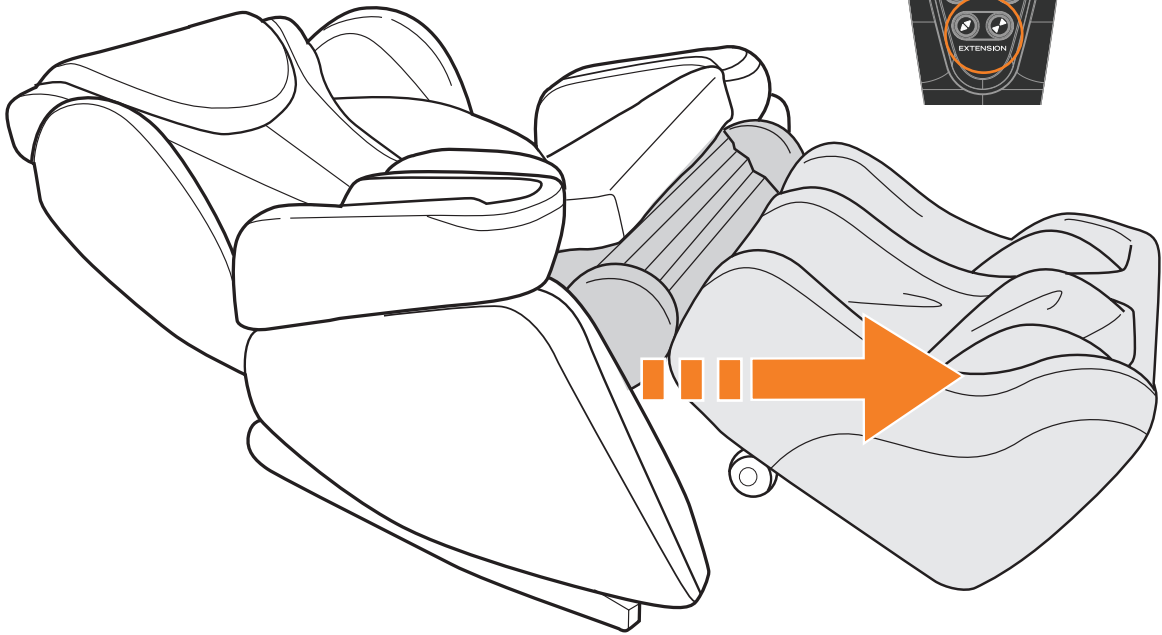


3. Ajuste el ángulo del apoyapies

Utilice los botones de las piernas (**Legs**) para ajustar el ángulo del apoyapies para que sus pies queden en la parte inferior y las pantorrillas hagan presión en la parte posterior de las cavidades de los masajeadores de pantorrillas.

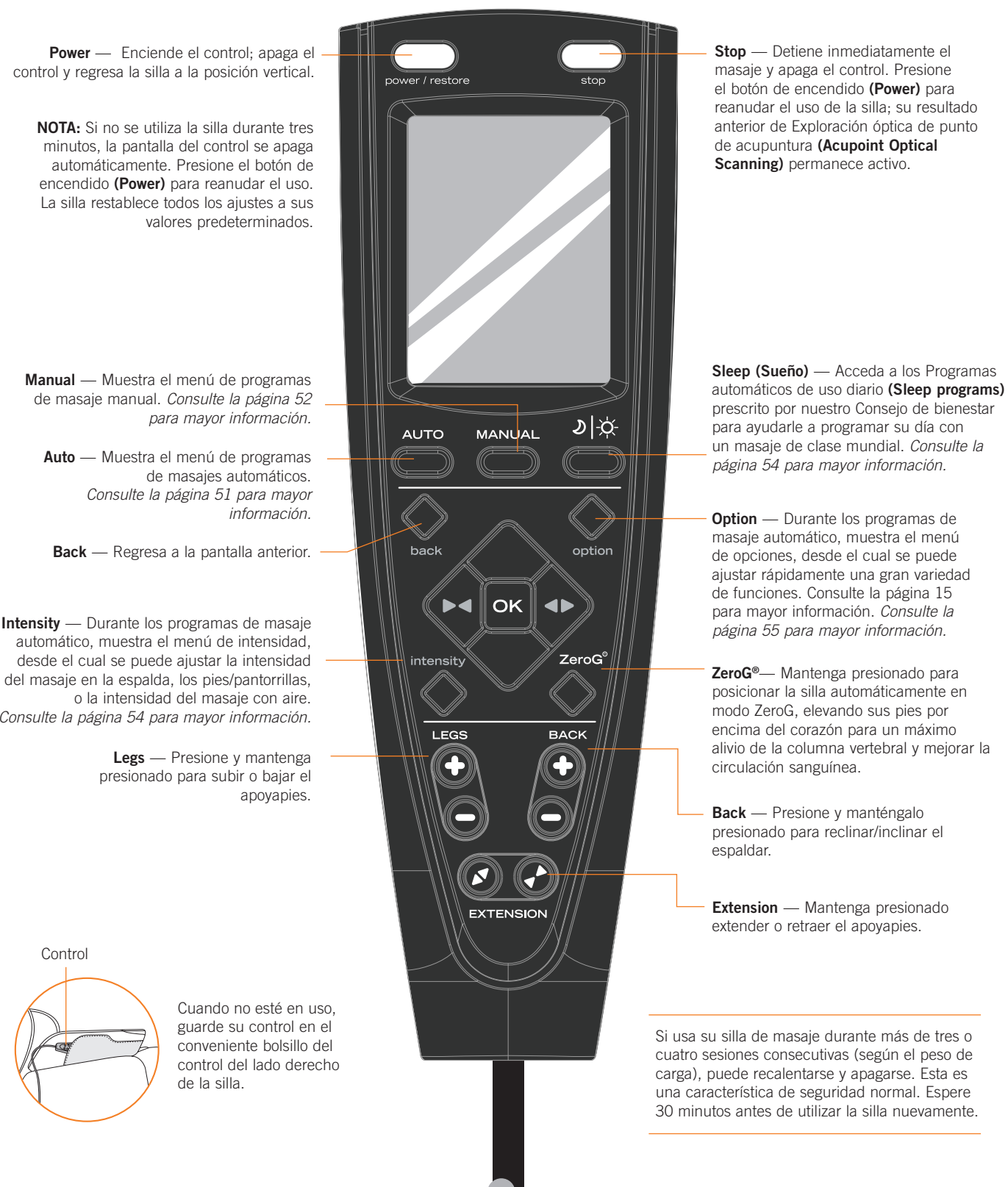


Si sus pantorrillas no ejercen buena presión contra la cavidad posterior del masajeador de pantorrillas, use el botón de extensión (**Extension**) para extender el masajeador de pantorrillas hasta que las pantorrillas estén en esa posición.



ADVERTENCIA: No se siente o se pare sobre el masajeador de pantorrillas para evitar lesiones o daños permanentes a la silla.

tome el control



SU HT-NAVITAS TIENE TRES MENÚS PRINCIPALES:

PROGRAMAS DE MASAJE AUTOMÁTICO — escoja entre 36 programas diferentes en función de su necesidad actual; guarde los programas y ajustes favoritos para un cómodo uso futuro.

PROGRAMAS DE MASAJE MANUAL — configure su propio masaje mediante una amplia variedad de ajustes de masaje de espalda, aire, pies/pantorrillas, incluso con calor.

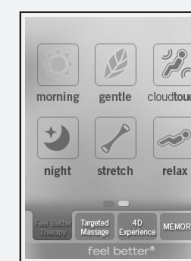
PASSPORT — acceda a los programas de masaje automático de uso diario prescrito por nuestro Consejo de bienestar para ayudarle a programar su día con un masaje de clase mundial.

TECNOLOGÍA DE MASAJE RÍTMICO 4D

Experimente una nueva dimensión de técnicas y programas de masaje con la nueva **Tecnología de masaje rítmico 4D**, que usa la robótica de doble motor más innovadora para un revelador masaje de tejido profundo que afloja múltiples capas de tensión muscular. Nuestro masaje de microescultura y localización, con sus 2 cm de movimiento, es seguro para liberar y relajar todas las capas de músculo.

CÓMO APLICAR LOS PROGRAMAS DE MASAJE AUTOMÁTICO

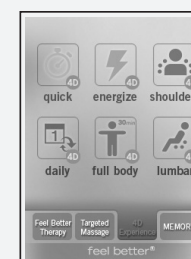
1. Presione el botón **Auto** para mostrar el menú de programas de masaje automático y presione el botón **Auto** repetidamente para alternar las cuatro pantallas (también puede utilizar los botones de **flechas direccionales**).



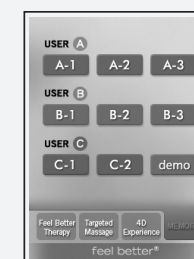
TERAPIA FEEL BETTER—programas de masaje de cuerpo completo que le ayudan a sentirse mejor en una variedad de formas, en función de sus objetivos.



MASAJE LOCALIZADO—programas de masaje que se enfocan en un área deseada.



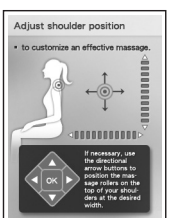
EXPERIENCIA 4D—los programas de masaje incorporan **Tecnología de masaje rítmico 4D** de vanguardia que imita las técnicas de un terapeuta de masaje en vivo, como nunca antes.



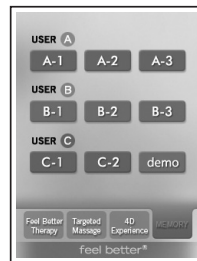
MEMORIA—almacena hasta ocho de sus programas automáticos favoritos, incluidos los ajustes que pueda haber personalizado.

2. Use los botones de **flechas direccionales** para seleccionar un programa y luego presione el botón **OK** (Aceptar). La silla reclina el espaldar automáticamente y despliega el apoyapies a la posición de inicio, en función del programa seleccionado, y comienza la Exploración óptica de punto de acupuntura (**Acupoint® Optical Scanning®**).
3. ¡Sientese y disfrute de un masaje de clase mundial!

La Exploración óptica de punto de acupuntura (**Acupoint® Optical Scanning®**) comienza a trazar el área seleccionada de la espalda con un movimiento de golpecitos suaves, y luego personaliza su masaje para evitar los huesos de la espalda y centrarse en músculos específicos. Cuando la exploración ha finalizado, se muestra la pantalla de ajuste de posición de los hombros. Si es necesario, utilice los botones de **flechas direccionales** para colocar los rodillos masajeadores en la parte superior de los hombros al ancho deseado.



tome el control



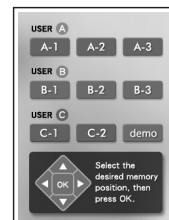
Cómo guardar sus masajes favoritos

Puede guardar hasta ocho de sus masajes favoritos, incluidos los ajustes personalizados para uso futuro sencillo.

CONSEJO: ¡Puede alternar entre los programas de masaje automatico y modos manuales durante la sesión de masaje y guardar el masaje único que ha creado!

1. Complete el masaje que desea guardar, incluido cualquier ajuste personalizado. El sistema le pide que guarde su masaje.

2. Seleccione **YES** para mostrar la pagina de memoria.



3. Utilice los botones de **flechas direccionales** para desplazarse a una posición de memoria disponible (atenuada) y pulse el botón OK (Aceptar) para guardar su masaje en la posición seleccionada de la memoria. **NOTA:** Si ya hay un programa almacenado en la posición de memoria seleccionada, se sobrescribirá con el nuevo programa.

CÓMO USAR LOS PROGRAMAS DE MASAJE MANUAL



1. Presione el botón **Manual** para mostrar el menú de programas de masaje manual.
2. Use las **flechas direccionales** para seleccionar el programa deseado:
 - **BACK** – Focalice su masaje de la espalda en una de las cinco áreas o en un solo punto y luego elija entre 47 diferentes técnicas de masaje.
 - **CLOUD TOUCH** – Elija entre cinco grupos de técnicas de masaje con aire que ofrecen 23 técnicas diferentes.
 - **CALF** – Focalice la zona de masaje de pantorrilla, luego elija entre cuatro grupos de técnicas de masaje que ofrecen 15 técnicas únicas.
 - **FOOT** – Elija entre dos técnicas de masaje por ondulación y dos de frotamiento.
 - **HEAT** – Active y desactive la aplicación de calor en el pie.



Configurar el masaje en la espalda

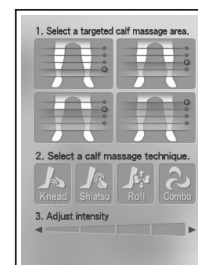
1. Seleccione una de las áreas de masaje focalizado en la espalda en la parte superior de la pantalla.
2. Seleccione uno de los grupos de técnicas de masaje en el centro de la pantalla. Se muestra un submenú.
3. Seleccione la técnica de masaje deseada. Si aún no ha completado una exploración óptica de punto de acupuntura (**AcuPoint Optical Scan**), comienza la exploración (a menos que haya seleccionado un área focalizada de masaje puntual). Consulte la página 51 para mayor información.
4. Presione el botón **Back** para volver a la pantalla anterior.
5. Seleccione la intensidad deseada de masaje en la espalda.

CONSEJO: Puede regresar a las pantallas de masaje manual y ajustar estos valores en cualquier momento durante su masaje.



Configurar su masaje Cloud Touch

1. Seleccione un grupo de técnica de masaje focalizado. Se muestra un submenú.
2. Seleccione la técnica de masaje deseada.
3. Presione el botón **Back** para volver a la pantalla anterior.
4. Seleccione la intensidad deseada de masaje con aire.



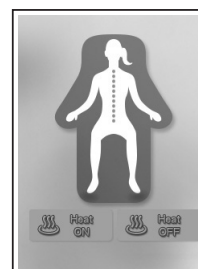
Configurar su masaje de pantorrillas

1. En la parte superior de la pantalla, seleccione un masaje de pantorrillas focalizado.
2. En la parte central de la pantalla, seleccione el grupo de técnicas de masaje deseado. Se muestra un submenú.
3. Seleccione la técnica de masaje deseada.
4. Presione el botón **Back** para volver a la pantalla anterior.
5. Seleccione la intensidad deseada del masaje de pantorrillas.



Configurar su masaje de pies

1. Seleccione el grupo de técnicas de masaje de pies deseado. Se muestra un submenú.
2. Seleccione la técnica de masaje deseada.
3. Presione el botón **Back** para volver a la pantalla anterior.
4. Seleccione la intensidad deseada del masaje de pies.



Configurar el calor aplicado a los pies

1. Seleccione Heat On (Activar calor) o Heat Off (Desactivar calor) según lo desee.
2. Espere varios minutos para que la resistencia se caliente o enfríe.

tome el control

CÓMO APLICAR LOS PROGRAMAS DE SUEÑO



1. Presione el botón de para mostrar el menú del programa de sueño.
2. Seleccione el programa deseado. Si aún no ha completado una exploración óptica de punto de acupuntura (**AcuPoint Optical Scan**), la exploración comienza. Consulte la página 51 para mayor información.

CÓMO AJUSTAR LA INTENSIDAD DURANTE SU PROGRAMA DE MASAJE AUTOMÁTICO



Puede ajustar rápidamente la intensidad de masaje de espalda, pies/pantorrillas, o masaje con aire durante cualquier programa de masaje automático.

1. Presione el botón **Intensity** para mostrar la pantalla de intensidad.
2. Use las **flechas direccionales** para ajustar la intensidad del masaje en la espalda, Cloud Touch y pies/pantorrillas, según desee.

TAMBIÉN PUEDE CONFIGURAR UNA GRAN VARIEDAD DE OPCIONES DE PROGRAMAS DE MASAJE AUTOMÁTICO MEDIANTE EL MENÚ DE OPCIONES.



1. Presione el botón **Options** para mostrar el menú de opciones.
2. Utilice las flechas direccionales para desplazarse hasta la opción que desee configurar y seleccione el ajuste deseado.
3. Presione **OK** (Aceptar) para guardar su configuración.

ICONO	OPCIÓN	DESCRIPCIÓN
	DEEP SPOT	Mantiene el masaje en un punto deseado.
	TAPPING	Activa y desactiva el masaje por percusión.
	ESTIRAMIENTO DE PIERNA	Activa y desactiva la función de estiramiento de pies.
	HEAT	Activa y desactiva el calor aplicado a los pies.
	CALF & FOOT	Activa y desactiva el masaje de pies y pantorrillas.
	CALF MASSAGE AREA	Ajusta el rango de masaje vertical de pantorrillas. Después de seleccionar esta opción, se muestra un submenú. Seleccione el rango deseado del masaje de pantorrillas.
	AIR MASSAGE	Activa y desactiva independientemente el masaje con aire en brazos, hombros y muslos. Después de seleccionar esta opción, se muestra un submenú. Activa y desactiva cada área de masaje a su gusto.
	BUTTON SOUND	Activa y desactiva el sonido emitido al presionar un botón.

cuidado y mantenimiento

Para mantener su producto en funcionamiento y luciendo bien, siga estos pasos simples para su cuidado.

-  **ADVERTENCIA:**
1. Asegúrese de desconectar el cable de alimentación del tomacorriente antes de limpiar la silla.

2. Cuando limpie el control o el interruptor de alimentación, utilice solamente un paño seco. Nunca utilice un paño húmedo para limpiar el control ni el interruptor de alimentación.

3. Asegúrese de probar las soluciones limpiadoras en una superficie pequeña no visible del producto para garantizar que el color no se desvanezca antes de usar la solución en toda la superficie del producto.

4. No utilice benceno ni disolventes en su producto.

Estándar de código de limpieza: W

Para mantener su producto Human Touch en óptimas condiciones, limpie el polvo de la silla frecuentemente y/o con una aspiradora de cepillo suave. Los productos SofSuede® también se pueden cepillar con un cepillo para gamuza. Si su producto se ensucia, use solo un limpiador de tapicería a base de agua. Para tratar las manchas, limpie el área manchada con un champú para tapicería o una espuma detergente suave.

- Mantenimiento y reparación:**
1. La mecánica de este producto está especialmente diseñada y construida para no requerir mantenimiento. No se requiere servicio ni lubricación periódicamente.

2. La silla solo debe recibir servicio por parte de un centro de servicio autorizado.

- Almacenamiento:**
1. Cuando no se utilice por un largo período, recomendamos cubrir la silla, enrollar el cable de alimentación y colocar la unidad en un lugar libre de polvo y humedad.

2. No lo conserve cerca del calor, ni de las llamas.

3. No deje este producto expuesto a la luz solar directa por largos períodos de tiempo. Ello puede causar decoloración o daños.

4. No utilice o almacene el producto a temperaturas extremas; si el producto se almacena a bajas temperaturas, puede ser necesario que el producto esté a temperatura ambiente por 48 horas para que funcione correctamente.

5. El producto se debe utilizar y almacenar en un ambiente sin condensación de humedad que oscile entre un 10 y un 80%. La humedad excesiva dañará la mecánica del producto.

- Otras informaciones:**
1. No se deben introducir objetos extraños entre los nodos de masaje ni la carcasa de la unidad.

2. Se debe tener cuidado para no sobrecargar la unidad.

Especificaciones*

Voltaje de operación:	CA 100-120V 50/60Hz
Consumo de energía:	190W
Tamaño de la silla (reclinada):	198 cm Largo x 81 cm Ancho x 96,5 cm Alto
Espacio necesario para reclinarla:	25,5 cm
Peso del producto:	86 kg
Peso máximo de carga:	129 kg

**Las especificaciones quedan sujetas a cambio sin previo aviso.*